広報 ひだか

2026.11月号 vol.349



うぶひだか　バブルマンショー

日高町ホームページ：http://www.town.wakayama-hidaka.lg.jp/







志賀保育所









町内保育所　運動会















内原保育所





町政発展に尽くした８年間
－田中副町長　退任式－

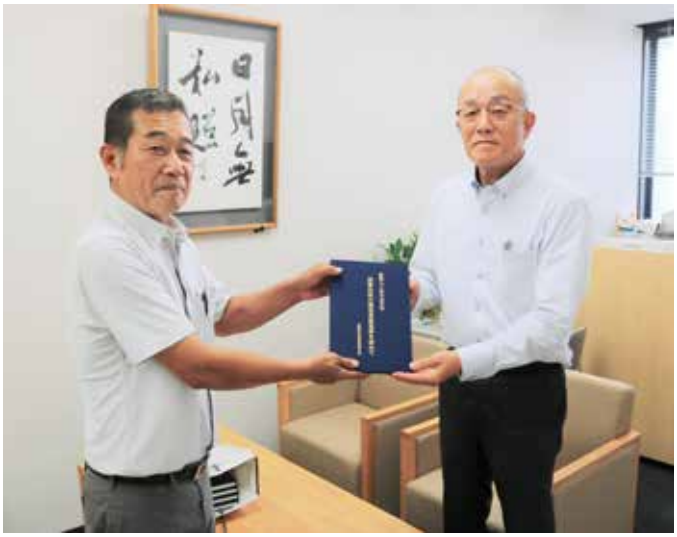
９月30日(水)、田中達也副町長の退任式が行われました。副町長は平成30年10月の就任以来、２期８年にわたり町政発展に尽力されました。

退任の挨拶では、田中副町長は町長をはじめ職員への感謝を述べるとともに「日高町を第二のふるさとと思い、離れた有田から発展を祈念しています。明日からも松本町長を中心に心を一つに、町民の幸せのために活躍してほしい」と話されていました。最後に職員から花束が贈られ、拍手とともに役場を後にしました。

和歌山県遺族連合会
終戦80周年記念誌寄贈

戦争の悲惨さや平和の大切さを次世代に継承するために、県遺族連合会が「終戦80周年記念誌～和歌山県の慰霊碑を訪ねて～」を発行し、９月２日(水)に日高郡遺族連合会会長の井垣弥氏が教育委員会へ記念誌を５冊寄贈しました。

井垣会長は、「平和学習の一助として、ご活用いただければ幸いです」と話されていました。







田んぼいっぱいの実りを収穫
－町内小学校　稲刈り体験－

９月25日(金)に内原小学校、10月２日(金)に志賀小学校の５年生の児童らが鎌を使った昔ながらの稲刈り体験をしました。

鎌での稲の刈り方、藁を使った稲の束ね方などを教わり、一株ずつ懸命に収穫していました。







長寿を祝い、笑顔広がる
－敬老会－

９月18日(金)、日高町農村環境改善センターにおいて、高齢者を敬愛し、長寿を祝う日高町敬老会が開催され、約450人が来場しました。

第１部の式典では、松本町長が「これからもお元気で、住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らしていただけるよう、私たちも住みよいまちづくりを目指し、引き続き一層の努力を重ねてまいります」と式辞を述べ、老人クラブ活動等に積極的に参加し、地域の発展に貢献された模範老人として、村田勲さん、野田善啓さんが表彰され、松本町長から感謝状と記念品が贈られました。

第２部では、山本リンダさんをはじめ、平浩二さん、伊藤咲子さん、高道さん(狩人)、春菜美保さん、松村和子さんのプロ歌手と劇団紀州による歌謡舞踊ショーで盛り上がりました。

楽しい「ひだか」大集合！
うぶひだか～なみうちマルシェ～

10月３日(土)に産湯海水浴場駐車場で、うぶひだか～なみうちマルシェ 2026 ～ (主催：日高町商工会)が開催されました。

会場には約20店舗が出店し、スペシャルカフェをはじめ、伊勢えびBBQ、SUP体験などさまざまなイベントが行われ、ステージでは和歌山県住みます芸人のわんだーらんどさんをはじめ、シャボン玉パフォーマーのバブルマンさんやサックス奏者のHiromiさんなどが会場を盛り上げてくれました。

イベントの締めくくりには餅まきが行われ、最後まで会場は大いに盛り上がりました。











和歌山紀中サイクルフェス　HUB26

11月22日(日)、和歌山紀中サイクルフェスタ実行委員会主催により、サイクルイベントが開催されます。

今大会は、産湯海水浴場がSTART＆GOALの地点となっており、日高町内を広く走行するコースが設定されております。

沿道での応援と、安全な大会開催へのご協力をよろしくお願いします。

※道路使用許可を受けたうえ開催されます



大会公式HP



令和９年度　保育所園児募集

保育所園児を次のとおり募集します。

なお、現在通園されており、引き続き同じ保育所へ通園される場合は、今回の申し込みは必要ありません。



保育所とは

保護者が仕事または病気のため、お子さまを家庭で十分に保育できない場合に、保護者に代わってお子さまを保育する児童福祉施設です。

募集対象者	受付期間	受付場所
０歳(令和９年４月現在で、生後６か月を経過している乳児)から小学校就学前までのお子さま	11月２日(月)～11月16日(月) 午前９時～午後５時まで　※土日祝を除く ※11月６日(金)、13日(金)、16日(月)は午前９時～午後８時まで	子育て福祉健康課窓口

入所手続き

入所申込書は、**子育て福祉健康課、内原・志賀の各保育所およびクエっこランド**に用意しています。

必要事項をご記入のうえ、上記の受付期間内に必要書類をすべてそろえてから提出してください。

また、現在通園されている園児のみなさまでも、保育所を変更したい場合は、この申し込みが必要です。

広域入所(町外保育所)を希望されるみなさまも、この期間に入所の申し込みをお願いします。

※入所募集は、11月16日(月)で締め切りますが、定員に余裕がある場合は、12月以降も入所の受付を行います。

入所決定

入所申請の書類審査等により、家庭の状況を総合的に判断し、保育を必要とする程度の高い方から優先的に決定します。

なお、電話などによる事前の照会はご遠慮ください。

HP

【申込先・お問い合わせ先】
子育て福祉健康課(TEL：６３・３８０１)

第50回 文　　化　　展
第28回 日高町ふれあい祭 を開催します！

地域住民のふれあいを目的とした「ふれあい祭」を開催いたします。
ひとりでも多くの方々のご参加をお待ちしております。



文化展

①展示会の部

日　　時：11月14日(土)　午後１時～５時
11月15日(日)　午前10時～午後４時
会　　場：日高町農村環境改善センター
出展作品：●日高町内の保育所、小・中学校の児童および生徒の作品
●日高町文化協会所属団体並びに、公民館教室の所属団体等の作品

②芸能発表会

日　　時：11月15日(日)　午後１時～
会　　場：日高町中央公民館２階　大会議室
催し内容：歌謡曲、大正琴、舞踊 等　※参加状況により催し内容が変わります。

【お問い合わせ先】　日高町中央公民館(TEL：６３・３８１１)

ふれあい祭

加盟店でお買い上げ500円ごとにサービス券１枚をお渡しします。
サービス券を集めると各種催しに参加できます。



日　　時：11月15日(日)　午前10時30分～午後３時
会　　場：日高町役場周辺
催　　し：●ふれあいテント市(サービス券は必要ありません)
●福引
●ビンゴ･ゲーム 等　※ビンゴ･ゲームは当日購入可
サービス券発行期間：10月15日(木)～11月14日(土)
※加盟店には右記のチラシを貼っています。

【お問い合わせ先】　日高町商工会(TEL：６３・３６１１)

日高町「軽トラ市」も同時開催！

軽トラック荷台等で、日高地域産の農作物、海産物、加工品、商工業品などを販売します。

日　時：11月15日(日)　午前10時30分～午後３時　※売り切れ次第終了
会　場：日高町役場　正面玄関前駐車場

【お問い合わせ先】　企画まちづくり課(TEL：６３・３８０６)

人権講演会「ケアーを担う人たちへの理解と支援」
～コミュニケーション力を磨いて明るい町づくりを～

日　時：11月7日(土)　午後1時30分～3時
（開場は午後１時から）
場　所：日高町中央公民館　２階大会議室
主　催：日高町人権尊重推進委員会

講　師　田中（たなか）　純子（じゅんこ）さん



※入場は無料です。ぜひみなさまお越しください。

（経歴）
・和歌山カウンセリングルーム代表
・県教育委員会スクールカウンセラー
・介護労働安定センター専属カウンセラー　ほか

【お問い合わせ先】
住民生活課（TEL：６３・３８００）

特設人権相談の開設

内　容：弁護士相談(無料)
日　時：12月6日(日)
午後１時30分～４時30分
※１件あたり30分
場　所：和歌山県民文化会館　410会議室
（和歌山市小松原通1-1）
※各振興局からのオンラインによる相談も可能

定　員：先着６名
申し込み方法：事前申し込み
11月６日(金)
午前９時から受付開始

【申込先・お問い合わせ先】
和歌山県人権政策課
（TEL：０７３・４４１・２５６３）

インターネット上の誹謗中傷は許されません

インターネットは、情報の収集や発信、コミュニケーションの手段として、私たちの生活を便利なものにしています。

しかし、その一方で匿名性を悪用して、特定個人の悪口を書き込んだり、特定個人のアカウントに対して一方的に誹謗中傷の書き込みをするケースが発生しており、インターネット上での人権侵害が深刻な社会問題になっています。

常に相手の気持ちを考えて、自分がされていやなことは相手にもしない、という人を思いやる気持ちを大切にし、インターネットを正しく使いましょう。

11月11日～12月10日は人権を考える強調月間

すべての人の人権が尊重される社会づくりに向け、一人ひとりが自らの課題として人権について考え、取り組んでいただけるよう、さまざまな啓発活動に取り組みます。





人権・行政・心配ごと相談　合同相談所開設

●**日時：11月16日(月)**　午後１時～４時
●**場所：**日高町ふれあいセンター　２階会議室

相談は無料で、秘密は固く守られますのでお気軽にご利用ください。
相談員は、社会福祉協議会会長・副会長、民生児童委員、人権擁護委員、行政相談委員の方々です。



【お問い合わせ先】　日高町社会福祉協議会(TEL：６３・２７５１)

11月は「児童虐待防止推進月間」

「虐待」は次の４つに分類されます。

●**身体的虐待**
殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど



●**性的虐待**
子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノ写真を見せたり被写体として写真を撮るなど



●**ネグレクト**
家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、学校に登校させないなど



●**心理的虐待**
大声で怒鳴ったり、言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、配偶者等への暴力や暴言を子どもが目撃するなど



虐待の事実を確認していなくても、「心配だ」「疑わしい」と思ったときは、以下の相談先・連絡先にご連絡ください。

相談者や近隣の方からの通報の情報は固く守られます。虐待の事実がないとわかっても、責任は問われません。

あなたの１本の電話で救われる子どもがいます。

子　育　て　中　の　み　な　さ　ん　へ

子どもが言うことを聞かないために、ついきつく叱る、叩いてしまったなど、子どもへの接し方に悩むことはありませんか。ひとりで悩まず、誰かに話を聞いてもらうことや専門機関に相談することで、解決策が見つかるかもしれません。

【相談先・連絡先】
子育て福祉健康課(TEL：６３・３８０１)
児童相談所　相談専用ダイヤル(TEL：０１２０・１８９・７８３(通話料無料))
児童相談所　虐待対応ダイヤル(TEL：１８９(通話料無料))
※事件性のある場合は迷わず警察へ(TEL：１１０)

介護保険制度における認定率の推移について（日高町と和歌山県との比較）

和歌山県		令和4年3月末	令和5年3月末	令和6年3月末	令和7年3月末	令和8年3月末
認定者数		67,737	67,172	67,194	66,655	67,527
要支援1	(人)	12,287	12,147	12,052	11,791	11,913
要支援2	(人)	9,692	9,511	9,692	9,811	10,059
要介護1	(人)	12,947	13,000	12,652	12,711	12,841
要介護2	(人)	9,893	9,641	9,762	9,924	10,052
要介護3	(人)	8,405	8,526	8,342	8,134	8,072
要介護4	(人)	8,533	8,572	8,616	8,516	8,744
要介護5	(人)	5,980	5,775	6,078	5,768	5,846
認定率(和歌山県)	(%)	21.9	21.9	21.9	21.9	22.3
認定率(全国)	(%)	18.9	19.0	19.4	19.7	20.2

日高町		令和4年3月末	令和5年3月末	令和6年3月末	令和7年3月末	令和8年3月末
認定者数		500	502	494	494	478
要支援1	(人)	104	104	100	82	75
要支援2	(人)	47	65	70	66	70
要介護1	(人)	102	100	95	76	72
要介護2	(人)	79	72	68	83	79
要介護3	(人)	63	62	55	73	85
要介護4	(人)	51	56	57	65	50
要介護5	(人)	54	43	49	49	47
認定率(日高町)	(%)	21.3	21.5	21.3	21.5	20.9
認定率(和歌山県)	(%)	21.9	21.9	21.9	21.9	22.3
認定率(全国)	(%)	18.9	19.0	19.4	19.7	20.2

参考　日高町の人口　7,891人
65歳以上　2,285人
第1号被保険者数　2,284人
（令和8年3月末時点）

	令和4年3月末	令和5年3月末	令和6年3月末	令和7年3月末	令和8年3月末
認定率(日高町)(%)	21.3	21.5	21.3	21.5	20.9
認定率(和歌山県)(%)	21.9	21.9	21.9	21.9	22.3
認定率(全国)(%)	18.9	19.0	19.4	19.7	20.2

介護保険における介護認定率を比較して

当町の認定率は横ばいでしたが令和８年３月末では減少しました。和歌山県と比較すると、令和３年３月末まではほぼ同じ認定率で、令和４年３月末以降少し低い認定率となっておりますが、全国と比較すると高い認定率となっています。また、認定者数は全国では増加傾向にあり、和歌山県は減少傾向にありましたが令和８年３月末から増加傾向となっています。日高町の認定者数は、令和７年３月末より要支援２、要介護３は増加しているものの、要支援１、要介護１～２、要介護４～５が減少し、全体の認定者数は減少傾向となっています。認定率に関しましては高いから悪いということではなく、介護（予防）サービスを必要としている人の割合が全国よりも高く、その結果として介護保険料に反映されています。（介護保険料基準月額：日高町6,100円、和歌山県平均6,539円、全国平均6,225円）

町は、介護予防事業や健康づくり等に力を入れ、町民のみなさまが健康で住み慣れた地域で永く暮らせるように努めてまいります。

どうか社会全体で支え合う仕組みと健全に運営するための財源確保にご理解をお願いいたします。

広告 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

令和７年度
日高町

決算報告

まちの家計簿

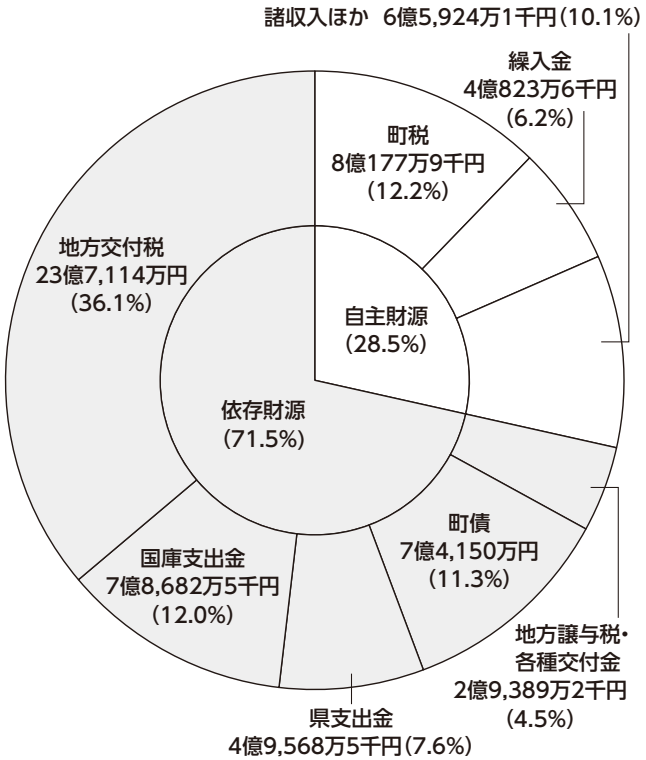
令和７年度の決算が９月議会で認定されました。一般会計の収支状況は、歳入総額65億5,829万８千円、歳出総額62億8,677万４千円で、歳入歳出差引は、２億7,152万４千円となっています。

このうち令和８年度への繰越事業費として、7,319万３千円と財政調整基金へ１億円を積立てし、実質は9,833万１千円が令和８年度への繰越となります。

歳入　65億5,829万8千円

歳入の特徴

地方特例交付金や分担金および負担金で減額となりましたが、町税で4,714万９千円、地方交付税で１億1,032万４千円、町債で２億８千万円の増額となったことから、全体で６億3,581万１千円増額しました。



用語の解説

■自主財源　町税などの自主的な財源

○町　　税…町民税、固定資産税、軽自動車税、たばこ税、入湯税など

○繰 入 金…歳入不足が生じる際に基金の取崩しを行い繰入れたお金、他会計から繰入れたお金

○諸収入ほか…分担金・負担金、使用料・手数料、寄付金、繰越金など

■依存財源　国や県から定められた額を交付されたり、割り当てられたりする収入

○地方交付税…所得税等の国が徴収した税金の中から、町の財政状況に応じて交付されたお金

○国・県支出金…特定の事業などの財源として国や県から交付されるお金

○町　　債…投資的経費等に充てるため、国や金融機関から借りたお金

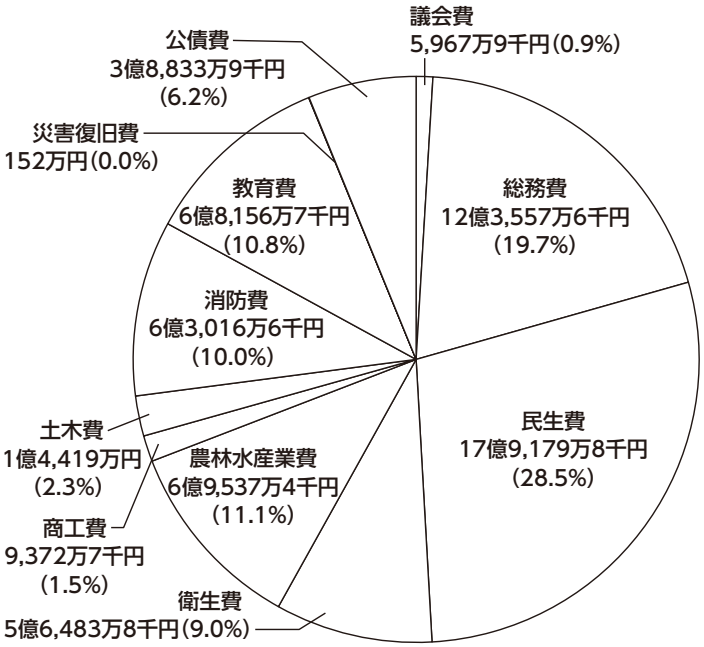
○地方譲与税…国が徴収した自動車重量税等から配分されたお金

○各種交付金…地方消費税交付金などの、国から配分されたお金

歳出　62億8,677万4千円

歳出の特徴

町道改良事業、中山間総合整備事業、低所得者支援および定額減税補足給付金事業費などで減少となりましたが、物価高騰対応重点支援事業費、防災行政無線設備機能強化事業、小学校特別教室棟増築・校舎改修事業などで増額したので、全体で６億6,105万１千円増額しました。



用語の解説

- **○議 会 費**…町議会の運営のためのお金
- **○総 務 費**…庁舎や財産の維持管理、税金の徴収、戸籍住民登録、選挙、統計などのためのお金
- **○民 生 費**…福祉や保育などのためのお金
- **○衛 生 費**…健康増進や環境保全、清掃などのためのお金
- **○農林水産業費**…農林水産業の振興のためのお金
- **○商 工 費**…商工業や観光の振興のためのお金
- **○土 木 費**…道路や橋、河川の整備のためのお金
- **○消 防 費**…消防や水防などの災害対策のためのお金
- **○教 育 費**…学校教育、文化・スポーツなどのためのお金
- **○災害復旧費**…自然災害の復旧工事のためのお金
- **○公 債 費**…町の借金返済のためのお金

歳出額を町民1人当たりに換算すると　79万6,702円

総務費
156,580円



民生費
227,069円



衛生費
71,580円



農林水産業費
88,122円



消防費
79,859円



土木費
18,273円



教育費
86,373円

公債費
49,213円



その他
19,633円





町民1人当たり納めていただいた税金
101,607円

※一般会計決算をもとに、令和8年3月末の人口7,891人で試算しています。

特別会計と公営企業会計の決算

特別会計 単位：千円

会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険	875,222	853,118	22,104
土地取得	36,282	0	36,282
介護保険	933,543	880,423	53,120
後期高齢者医療	236,467	235,228	1,239
合計	2,081,514	1,968,769	112,745

公営企業会計 単位：千円

会計名	収入	支出	差引
水道事業	295,399	358,235	△ 62,836
下水道事業	493,714	589,530	△ 95,816
合計	789,113	947,765	△ 158,652

日高町の基金・町債

町の貯金額は？

各基金の現在高 単位：千円

項目	令和6年度末現在高	令和7年度末現在高
財政調整	1,212,340	1,142,248
減債	23,057	18,180
地域づくり推進事業	251,359	362,433
高齢者福祉	4,380	4,380
中山間ふるさと水と土保全	10,000	10,000
学校教育施設整備	607	607
森林環境譲与税	1,641	1,641
合計	1,503,384	1,539,489

町の借金額は？

地方債の現在高 単位：千円

会計名	令和6年度末現在高	令和7年度末現在高
一般会計	3,811,576	4,186,537
水道事業会計	895,807	898,168
下水道事業会計	1,511,348	1,365,891
合計	6,218,731	6,450,596

用語の解説

●財政調整基金…

町における年度間の財源の不均等を調整するための基金。思わぬ支出が発生した場合への備えとして積立てている。

●減債基金…

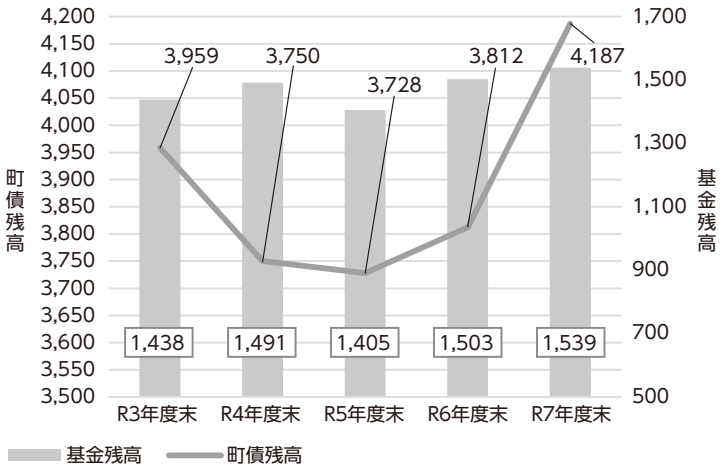
町債の償還を計画的に行うために積立てている基金。

●地域づくり推進事業基金…

生活快適性や子育て・教育環境の充実など地域づくりを目的に設置する基金。

基金・町債現在高の推移

単位：百万円



※一般会計に係る基金・町債を集計しています。

山百合短歌会詠草

干したての布団先取り眠る猫
ノアの寝顔にオールオッケー
玉置　れい

猫リリの被害数多に驚けぞ
甘え泣く声亦やるシラス
仲田美智子

虫の音に今宵気づきて摂る夕餉
猛暑日のことすこし忘れて
坂本　清子

一歩前半歩下がりてめざす富士
砂滑りのごと歳を重ねて
小山　和代

これ食べるかな喜ぶかなと曾孫待つ
会える日までのうれしき時間
てっちゃん

炎昼の路面に激しく舞い狂う
蝉の叫びがぷつりと絶えた
卯　月

のどかなる紀勢線降り爆走の
新快速にあの事故よぎる
宮武　厚子

久々に電車へ乗ろうと向かう道
日傘をくるくる回して歩く
米倉眞佐美

幼らの眠りし後のお布団は
シャンプーの香を焚き染めたよう
山野　苺

半世紀前に廃せし感懐も
指に伝えて校歌奏でる
工徳　輝子

心地よき煙樹ヶ浜の風をうけ
車椅子の義姉と長く佇む
鍵本　和代

猛暑ゆえ規格外野菜数多増え
子ども食堂賑わいもどる
庵戸眞知子

広告 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

お知らせ

御坊納税協会から

●**第35回「ごぼう税金クイズ」**
応募期間(土日祝日は郵送のみ)
11月1日(日)～17日(火)
※当選発表日：11月27日(金)

毎年恒例の「ごぼう税金クイズ」が公益社団法人 御坊納税協会の主催により行われます。
応募用紙は、納税協会、市役所、各町役場、税務署に置いてあります。奮ってご応募ください。

●**年末調整等説明会**
日時
11月18日(水) 午後1時30分～
場所
御坊市民文化会館 大ホール

問 **御坊納税協会**
☎22・1660



御坊税務署から

●**税を考える週間**
11月11日(水)～17日(火)は、「税を考える週間」です。
国税庁では様々な取組を行っておりますので、国税庁HPや2次元コードからご確認ください。

●**作文列車出発進行！**
中学生・高校生から提出していただいた「税の作文」のうち、特に優秀な作品を紀州鉄道車内に掲示した「作文列車」が**11月上旬から12月上旬**まで走行予定です。
心に響く作品ばかりですので、ぜひ一度ご覧ください。

●**税務署総合窓口受付時間**
10月1日から税務署の総合窓口の受付時間が、午前9時～午後3時となります。
開庁時間内(午前8時30分～午後5時)に来署された場合も対応しておりますが、可能な限り受付時間内の来署をお願いいたします。

問 **御坊税務署**
☎22・0695

国税庁HP

近畿税理士会御坊支部から

●**税理士による無料相談**
日時
11月11日(水)
午前10時～午後4時
場所
オークワロマンシティ1階エントランス
この機会に、税金についてお気軽にご相談ください！

問 **近畿税理士会御坊支部**
☎22・0463

夜間・納税相談窓口

夜間の納税および納税相談窓口を開設しますのでご利用ください。
町税は納期限内に納付しましょう。

●**日時**
11月30日(月)
午後5時15分～8時
●**場所**
役場別館1階 税務課

問 **税務課**
☎63・3802

転出される方へ

バイクや軽自動車の名義変更・廃車手続きをお忘れなく

バイクをお持ちの場合
(125cc以下のバイク)
町外へ転出される方で、お持ちのバイクを転出先でも使用される場合や、お持ちのバイクを他の方へ譲渡される場合は、必ず税務課で手続きを行ってください。125cc超のバイクは和歌山運輸支局での手続きになります。

軽自動車をお持ちの場合
町外へ転出される方で、お持ちの軽自動車を転出先でも使用される場合は、住所変更後15日以内に車検証の住所変更の手続きを軽自動車検査協会で必ず行ってください。

※なお、既にバイク・軽自動車を所有していなくても廃車手続きをしないと軽自動車税が課税されますので、お心当たりの方は税務課までご相談ください。

問 **税務課**
☎63・3802

教育委員を紹介します

10月1日(木)、戸根弓佳さんが教育委員に任命(再任)されました。任期は4年です。



戸根弓佳さん(高家)

問 学校教育班 ☎63・2038
生涯学習班 ☎63・3812

石綿作業主任者技能講習

●日時 12月3日(木)　午前9時20分～
4日(金)　午前9時30分～
●申し込み締切 11月17日(火)
●講習時間 11時間(修了試験含む)
●受講資格要件 なし
●受講料 8,000円

問 中紀技能訓練協会 ☎63・1500

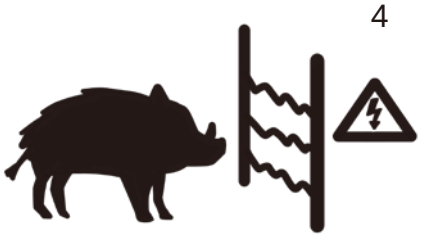
防護柵設置支援事業のご案内

農家の方々が鳥獣による農作物被害を防ぐため、町内の農地に電気柵・ワイヤーメッシュなどを設置する場合、資材費の一部を予算の範囲内で補助します。

●補助額
事業費の3分の2以内
※過去に補助を受けている農地で防護柵の資材更新等を行う場合等は3分の1以内の補助額になります。(設置して5年間は補助対象外農地)

令和9年度事業で希望される農家の方は、**令和8年12月18日(金)**までに産業建設課へお申し込みください。

問 産業建設課 ☎63・3804



犯罪被害者月間

11月1日～12月1日までは犯罪被害者月間です。

犯罪被害に遭われた方やご家族は、生命、財産、権利を侵害されるなど直接的な被害に加え、精神的苦痛や、経済的困難など長期にわたって多くの問題を抱え苦しんでいます。

再び平穏な生活を取り戻すためには、地域のみなさまのご理解とご協力が何より重要となります。

ポータルサイト
ぎゅっとch



犯罪被害者等支援シンボルマーク「ギュっとちゃん」

Jアラートの試験放送

地震や津波等の発生に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)による緊急情報伝達の試験放送を行います。

●日時 11月11日(水)　午前11時

問 総務課 ☎63・2051

和歌山県最低賃金が改正決定されました

●最低賃金の名称
和歌山県最低賃金
●最低賃金額
時間額1,101円
●効力発生日
令和8年10月3日
●適用範囲
和歌山県内で働く全ての労働者とその使用者

最低賃金法違反については罰則が設けられています。

また、仮に最低賃金額より低い賃金額を労使合意で定めても、法律により無効とされ、最低賃金額と同額の定めをしたものとみなされます。

詳細については、和歌山労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

問 和歌山労働局労働基準部賃金室 ☎073・488・1152



がん検診
定期受診は自己投資

保健だより

2026年度　がん征圧スローガン
～早期発見のために、定期的な検診受診を～

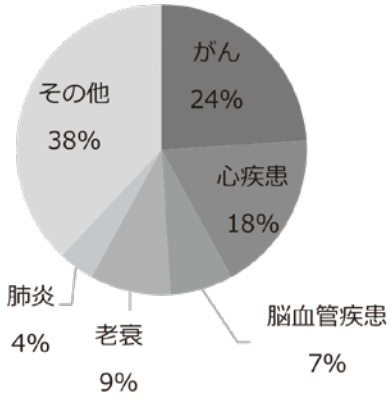
がんは死亡原因の第１位

日高町における死亡原因別の状況では、がんで亡くなる人が多くなっています。

これまでの研究によって、胃がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん、大腸がんの５つのがんは、それぞれ特定の方法で行う検診を受けることで早期に発見でき、その後早期の治療で死亡率が低下することが科学的に証明されています。

日高町では検診の自己負担が無料で受診できます。ご自身のため、ご家族のためにも、定期検診を受けましょう。また、がん検診の結果、「精密検査が必要」と判定された場合は必ず精密検査を受診しましょう。

日高町　死因別死亡者数の割合(%)



※令和６年和歌山県人口動態統計より

がんのリスクを知ろう

がんの原因には喫煙や飲酒、食事などの日常の生活習慣が関わっているといわれています。

国立がん研究センターのHPでは、45歳から74歳の方を対象に、年齢や性別、生活習慣などから、今後10年間にがんに罹るリスクが算出できます。生活習慣の改善によるリスク値の変化や、あなたへのアドバイスもわかりますので、試してみましょう。

がんリスクチェック



がん検診個別検診を実施中です

町では右記のがん検診を個別検診で実施しています。

検診は症状がない方を対象に実施しています。症状のある方は検診ではなく、医療保険を使い受診してください。今年度集団健診で既に受診された方は受診できませんのでご注意ください。

がん検診の種類	対象年齢	受診間隔
胃がん検診	50歳以上	2年に1回
大腸がん検診	40歳以上	毎年
乳がん検診	40歳以上の女性	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	2年に1回

※受託医療機関については、年度初めに個別通知しています健診のご案内かHPをご覧ください。
※受診の際は、医療機関に直接予約し、必ず受診券と医療保険の資格情報を確認できるもの(マイナンバーカード、資格確認書など)をご持参のうえ受診してください。
受診券の再発行については子育て福祉健康課までお問い合せください。
※実施期間は令和９年２月28日までとなっています。

骨粗鬆症検診を受けましょう

骨粗鬆症は、骨の量(骨量)が減少したり、骨の質が変化して骨が弱くなり、骨折が起こりやすくなる病気です。骨量は、女性では40歳を過ぎるころから減少し、閉経前後の数年間で女性ホルモンの減少によって急速に減少するといわれています。初期には自覚症状が現れにくく、早期発見には検診が大切です。

今年度対象となる女性の方には、受診券を４月にお送りしています。５年に一度のチャンスです。この機会に受診し、ご自身の健康管理に役立てましょう。

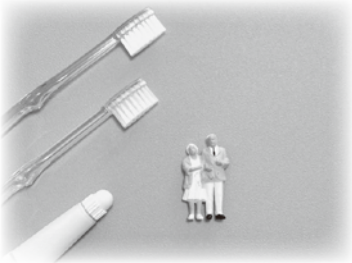
対 象 者：40．45．50．55．60．65．70歳の女性
実施期間：令和８年５月～令和９年２月末
申し込み：直接医療機関にお申し込みください。

医療機関名	所在地	電話番号
楠山整形外科	日高町大字荊木８	６３・３６１５
整形外科北裏病院	御坊市湯川町小松原４５４	２２・３３５２
健診センターキタデ	御坊市湯川町財部７３３－１	２４・３０００
ひだか病院	御坊市薗１１６－２	２２・１１１１
(独)和歌山病院	美浜町和田１１３８	２２・３２５６

歯周病検診を受けましょう

対象者の方には受診券を４月にお送りしています。この機会に受診し、ご自身の歯と口の健康管理に役立てましょう。

対 象 者：20．30．40．50．60．70歳の方
実施期間：令和８年５月～令和９年２月末
受診方法：年度初めに個別通知しています健診のご案内で医療機関をご確認のうえ受診してください。



集団健診のご案内

集団健診を実施します。受診がお済みでない方は、今年度最終の集団健診となりますのでぜひこの機会にお申し込みください。受診ご希望の方は、11月20日(金)までに子育て福祉健康課へお申し込みください。

日　時：12月10日(木)　午前７時30分～
場　所：ふれあいセンター

【お問い合わせ先】
子育て福祉健康課(TEL：６３・３８０１)

健(検)診の種類	対象者、対象年齢	受診間隔
健康診査	20～39歳以下の方	毎年
特定健診	40～74歳の国保加入者	毎年
胃がん検診(バリウム検査)	50歳以上の方	2年に1回
肺がん検診	40歳以上の方	毎年
大腸がん検診	40歳以上の方	毎年
乳がん検診	40歳以上の女性	2年に1回
肝炎ウイルス検査	今まで検査を受けたことのない40歳以上の方	1度のみ

駐在所だより

御坊警察署
TEL：23-0110

高家駐在所
中筋　寛人

比井駐在所
吉井　義昭



あなたに詐欺が迫っています！！

このような言葉にだまされないで！
「クレジットカードが不正利用されている」
「あなたは詐欺の容疑者になる」
「あなたを逮捕しなければならない」

金融機関や警察、検事を名乗る者から、あなたが事件に関係していると信じ込まされ、現金を振り込むよう要求されます。
詐欺電話の対策は、「国際電話利用休止」の申し込みや「警察推奨アプリ」の利用を検討しましょう。
また、詐欺対策については、御坊警察署、高家駐在所、比井駐在所でご案内しますので、お気軽に立ち寄りください。

○詐欺対策アプリを入れましょう
○固定電話は国際電話利用休止申し込みを！



詐欺対策
by NTTタウンページ

空き巣に注意！

空き巣に狙われやすい家の特徴は、人通りが少なく死角が多い、外から家の中が見えにくい、防犯対策がされていない住宅です。
侵入手口として最も多いのは無施錠の窓やドアからの侵入です。短時間の外出でも施錠の徹底を心掛けましょう。

○大切な家族や財産を守るため、家の安全性を見直しましょう。

被害相談窓口のご案内

ひとりでお悩みではありませんか。犯罪による被害のご相談を受け付けています。

○ 和歌山県警察ホームページ
○ 総合相談電話(和歌山県警察本部)短縮ダイヤル ＃9110
○ 性犯罪被害相談電話(和歌山県警察本部)短縮ダイヤル ＃8103(ハートさん)
○ 警察庁犯罪被害者等施策推進課
犯罪被害にあわれた方・支援者のための
ポータルサイト「ギュッとＣＨ(チャンネル)」

←ギュッとチャンネル
←警和歌山県ＨＰ

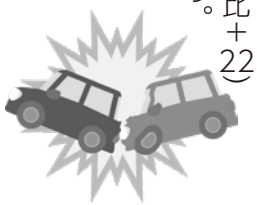
子どもの性被害撲滅

デジタル世代の子ども達は警戒感が薄く、インターネット上の知り合いを簡単に信用し、相手の要求に応じ、軽率に裸の写真を送信してしまいます。
一度、児童ポルノがインターネットに掲載されると、拡散して完全に消し去ることは不可能となり、被害にあった子どもを傷つけることになります。
インターネットに対する正しい知識や利用方法について、親子で話し合い、家庭でルールを作りましょう。



交通事故発生

本年(8月末)日高町では、
○人身事故・・・5件(前年比＋3)
○物損事故・・・95件(前年比＋22)
の交通事故が発生しています。
昨年より交通事故が増加しています。
ドライバーのみなさんは安全運転をお願いします。



指名手配被疑者の検挙にご協力を！

警察では、11月を「指名手配被疑者捜査強化月間」として、早期検挙に取り組んでいます。
「指名手配被疑者によく似た人を見かけた」といった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報をお願いします。

蔵書検索はこちらから

ふうっと本の森

公民館図書室だより

おすすめ図書

新着図書の中からおすすめの図書を紹介します



縁切りの宿　桂屋調べ帖

川越　宗一 著　　文藝春秋

江戸時代、夫からしか出せなかった離縁状。徳川家ゆかりの縁切り寺の寺役宿を務める桂屋は、訴えに嘘がないかなど関係者を呼び集め調べを行う。すると、さまざまな男女の事情が浮かび上がり･･･。『オール讀物』掲載を単行本化。



オレはカナヘビ　オレの庭

松橋　利光 文・写真　　アリス館

オレはカナヘビ。春になり、だいぶ暖かくなってきたから、冬眠から覚めて･･･。カナヘビが、自慢の庭のお気に入りスポットや要注意の場所、性格や体のつくりなどを紹介。同じ庭に住む、トカゲやヤモリも登場します。

おすすめ雑誌

雑誌はバックナンバーが貸し出し可能です。ぜひ手に取ってみてください♪

取扱い雑誌は蔵書検索で確認できます。



施設情報

開室日

月曜日～土曜日　午前8時30分～午後5時

閉室日

日曜日・祝日・年末年始・特別整理期間

お問い合わせ先

中央公民館（TEL：63・3811）

New Arrivals おすすめ新着図書

※新着図書は一人2冊までの貸出となります。

一般書

◎	縁切りの宿　桂屋調べ帖	川越　宗一
○	短いこの人生でいちばん大事なもの	吉本　ばなな
○	水上都市の冒険(御手洗潔シリーズ)	島田　荘司
○	楽園	夕木　春央
○	鋼鉄のレガシー	堂場　瞬一
○	アクリル	井上　荒野
○	ノー・ファンタジー	上田　岳弘
○	夜がまだ明けない	井上　先斗
○	はじまりのスープ、夏ゼリー	瀬尾　まいこ

など合計23冊

児童書

◎	オレはカナヘビ　オレの庭	松橋　利光
○	猛暑のサバイバル　生き残り作戦（かがくるBOOK）	ポドアルチング
○	あきみ～つけた!（やさしいきせつのくさばなあそびえほん）	山口　てつじ
○	おならはえらい	まど　みちお
○	うどん対ラーメン（講談社の創作絵本）	田中　六大
○	おいしそうなおつきみ（チューリップえほんシリーズ）	平田　昌広

など合計8冊

クエっこランド♪だより

11月の行事予定

日	時間	内容
〜6日(金)		ふれあい祭り製作
10日(火)	9:30〜11:00	子育て広場
13日(金)		午後休館(ふれあい祭り準備の為)
19日(木)	10:00〜11:00	小麦粉粘土遊び ・対象…1歳半以上〜 ・申し込み締切…17日(火)
24日(火)	10:00〜10:30	おはなしの会
25日(水)	14:00	ベビーマッサージ ・対　象…生後2ヶ月〜6ヶ月 ・持ち物…バスタオル、お茶、ハンドクリーム ・申し込み締切…24日(火)
25日(水)〜12月11日(金)		クリスマス製作

※予定は変更・中止とする場合があります



いつもありがとうございます(#^^#)



じぃじばぁば大好き♡♡



遊びに行くから待っててね(*^^)v

水遊び楽しい〜(*^^*)



ひまわり畑の寝相アート♡









日高町子育て支援センター　クエっこランド♪

対　　象：0〜3歳の未就園児とその保護者の方
場　　所：日高町保健福祉総合センターふれあいセンター内クエっこランド♪
開所日時：月曜日〜金曜日 午前9時〜11時30分、午後1時〜4時
※第3金曜日は午後から休館

お問い合わせ先
子育て支援センター
(TEL：70・4140)
※各申し込みは電話でも可能です。



11月 November 暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料 納期限	3 文化の日	4 複雑ごみ ♨ 振替休館	5	6	7 人権講演会 P7
8 粗大ごみ1	9	10 子育て広場 （ふれあいセンター） ♨ 休館日	11 資源ごみ 1歳6か月児健診 3歳児健診 （ふれあいセンター）	12	13	14
15 粗大ごみ2	16 心配ごと相談 P8	17 ♨ 休館日	18 小型プラスチックごみ 4か月児健診 10か月児健診 （ひだか病院）	19	20	21
22	23 勤労感謝の日	24 2歳児歯科健診 （ふれあいセンター） ♨ 休館日	25 資源ごみ	26 運動教室	27	28
29	30 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 納期限	粗大ごみ1の地区…田杭・阿尾・産湯・小坂 粗大ごみ2の地区…比井・津久野・小浦・方杭・小杭・柏 ♨…温泉館				

※気象警報等が発表されたときは、中止または延期になる場合があります。

広告 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

大募集！

うちの子 Photo

赤ちゃんの紹介コーナー

「広報ひだか」では、町内在住で
就学前のお子さま（赤ちゃん）の写真を
募集しています！
大好きな“うちの子”の笑顔を広報紙で
紹介してみませんか？



今月のSmile

凪来（なぎ）ちゃん（高家）
（0歳）

毎日可愛くて愛おしい
これからもすくすく育ってね！

応募方法

以下の内容を添えて、申し込みください。

1. お子さまの写真・生年月日・性別
2. お子さまのお名前（ふりがな）※ニックネームでも可
3. ご住所・お住まいの地区・電話番号
4. 簡単なメッセージ（50文字以内）

応募から掲載までの流れ

応募	選考・調整	広報紙に掲載
持込、メールまたは郵送で応募	掲載月を調節のうえご連絡します	「うちの子Photo」で紹介します！

TOWN information

町の人口と世帯

令和8年9月30日現在

人　口	7,856人	[－6]
男	3,768人	[－2]
女	4,088人	[－4]
世帯数	3,370戸	[＋2]

日高町民憲章

人が町をつくり　町がひとをつくる

一　恵まれた自然を大切にし　快適で住みよい町をつくります
一　歴史と伝統を愛し　心豊かな町をつくります
一　スポーツを楽しみ　健康で明るい町をつくります
一　知恵を出し　汗を流し　活力ある町をつくります
一　故郷に誇りをもち　ふれあいを大切にする町をつくります

【申込先・お問い合わせ先】
企画まちづくり課
〒649-1213
和歌山県日高郡日高町高家626番地
kikaku@town.wakayama-hidaka.lg.jp
TEL：６３・３８０６
※掲載枠に限りがありますので、応募多数の場合は先着順で掲載いたします

日高町HP

編集発行／日高町役場 企画まちづくり課 TEL0738-63-3806
〒649-1213 和歌山県日高郡日高町高家626