

広報

ひだか



2026. 7 月号 vol.345



内原小学校 運動会



日高町ホームページ : <http://www.town.wakayama-hidaka.lg.jp/>

うんどうかい



内原小学校

志賀小学校





教育長 森氏 再任

5月11日(月)、森順氏に辞令が交付され、教育長に就任(再任)されました。

任期は、令和11年5月10日までの3年間です。

スポーツを通じて、地域の防災を学ぶ

5月6日(水)、西川流域治水プロジェクト広報の一環として、農業とスポーツを融合させた体験型イベント「泥んこスタジアム2026 in 日高町」が荊木地区の水田で開かれ、町内外の子どもたち約50人が参加しました。

子どもたちは泥だらけになりながら元気いっぱい駆け回り、スポーツを通じて田んぼダムの仕組みや農地の持つ多面的機能について理解を深めました。

参加した子どもたちは、「ぬかるんで走りづらかったけど、楽しかった」など話してくれました。



うぶゆいちは開催！

6月6日(土)、産湯海水浴場駐車場にて、「うぶゆいちは」を開催しました。

当日は、町内を中心に10店舗が出店し、会場には地域で作られた野菜類や、太刀魚丼、ハンバーガー、キーマカレーなど、出店者が手作りした多彩なグルメが並び、多くの人買い物や食事を楽しみました。

また、商工会による1日限定の「Ubu cafe」も同時開催され、ベーグルサンドなどが販売されました。

当日は、天候にも恵まれ、家族連れをはじめ多くの来場者が訪れ、活気に溢れていました。

第5回 日高町フォトコンテスト 受賞作品のご紹介!



作品名

乱舞

撮影者

ちろる

撮影場所

内原王子神社

撮影日

令和7年10月19日

作品のコメント

太鼓と笛に合わせて、大きく舞う獅子舞の姿がかっこいい!!



作品名

ヨシの湿原

撮影者

萩

撮影場所

日高町 阿尾湿地

撮影日

令和8年2月15日

作品のコメント

県内最大の湿原です。



作品名

日高の灯

撮影者

mick

撮影場所

産湯海水浴場

撮影日

令和7年6月27日

作品のコメント

産湯海水浴場から望む中磯灯標と、夕日に染まる日高の海。静かに一日が終わっていく時間を撮影しました。



住宅の耐震化を助成します

近い将来起こり得るであろう東南海・南海地震に備え、日高町では、地震に強いまちづくりを進めるため、住宅の耐震事業を実施しています。

耐震診断とは

平成12年5月31日以前に建築された木造住宅および昭和56年5月31日以前に建築された非木造住宅で、地上階数が2階以下かつ延べ面積が200㎡以下のものが対象となります。

木造住宅：耐震診断が無料

非木造住宅：費用の2/3(最大8万9千円)を補助

申込期日：令和9年1月29日(金)

耐震補強設計と耐震改修の総合的实施

設計のみならず改修工事まで実施することを促進するために、設計と改修工事を総合的に補助するものです。設計費と改修費が補助対象となります。

補助要件

- 耐震診断の結果、耐震性が不足していると判断されていること
- 設計から改修まで一連で実施し、耐震性を一定以上まで向上させること
- すでに設計の補助金を受けていないこと

補助額と補助率

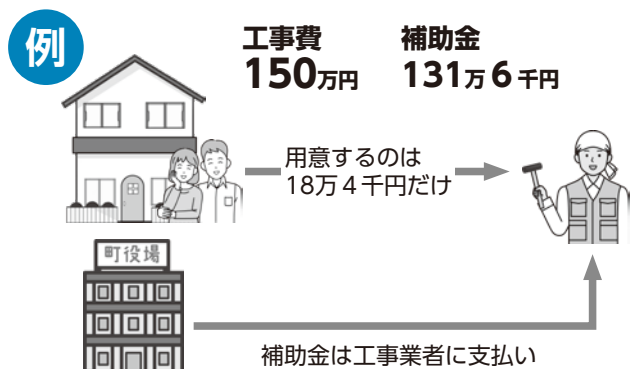
57万5千円(工事費の40%が上限)+定額74万1千円

最大 131万6千円

申込期日：令和8年9月30日(水)

補助金の代理受領制度について

申請者(建物所有者等)との契約により耐震改修工事等を実施した者(工事施工業者)が、申請者の委任を受けて補助金の受領を代理で行うことができる制度です。



耐震ベッド・耐震シェルターの助成制度

耐震ベッドとは、ベッドの置かれた空間のみを補強することで、地震による住宅の倒壊時にも安全な空間を確保し、避難が困難な方が寝たまま安全を確保するものです。

耐震シェルターとは、居住室の内部を鉄骨や木材で補強することで、地震による住宅の倒壊時にも安全な空間を確保し、避難が困難な方がそのまま部屋で安全に過ごすことができるものです。

対象となる耐震ベッド、耐震シェルターは以下二次元コードから確認してください。

※耐震ベッド・耐震シェルターともに、1階設置が条件

助成制度の内容

補助要件

- 平成12年5月以前に建築された木造住宅
- 耐震診断の結果、評価1.0未満と診断された住宅
- 応募者多数の場合は高齢者、障がい者を優先します

補助額と補助率

- 補助対象額40万円(補助限度額33万2千円)
- 耐震ベッド・シェルター設置工事の5/6以内の額

※補助対象には、耐震ベッド・シェルターの設置費、運搬費等を含みます

申込期日：令和9年1月29日(金)



例 耐震ベッド



例 耐震シェルター



詳しくはこちら

【お問い合わせ先】

産業建設課

(TEL: 63・3804)

日高町職員(保健師)採用試験のご案内 (令和9年4月1日採用予定)

町では、令和9年4月1日付けで採用する職員(保健師)を募集します。

採用予定人員および受験資格などは以下のとおりです。

日高町のために働きたい方、日高町のまちづくりに参加したい方、ぜひご応募ください。

採用試験申込書受付期間

7月1日(水)～7月17日(金)

午前8時30分～午後5時15分

※土日など、閉庁日は受付できません

郵送の場合は、7月17日(金)までの消印有効

募集職種・採用予定人員・主な職務内容

募集職種	採用予定人員	主な職務内容
保健師	1名程度	町長部局の職務

受験資格

- 平成3年4月2日以降に生まれた方で、保健師免許を有する方、または、令和9年3月31日までに免許取得見込みの方
- 地方公務員法第16条に該当する方および日本国籍を有しない方は受験できません

試験方法および内容

一次試験

試験日時：8月2日(日) 午前9時30分から

試験会場：日高町役場 別館三階大会議室

試験内容：能力試験、適応性検査、適性検査

二次試験(一次試験合格者のみ)

試験日時：8月30日(日) 午前9時から

試験会場：日高町役場 別館三階大会議室

試験内容：個人面接

※試験案内および申込書は、総務課にて配布しています

(日高町HPからもダウンロードできます)



日高町HP

【申込先・お問い合わせ先】

〒649-1213

和歌山県日高郡日高町高家626番地

総務課(TEL：63・2051)

令和8年度の区長さん決定

令和8年度区長連絡協議会にて、次の方々が役員に選出されました。(敬称略)

会長 西上 博彦 (柏)
副会長 池ノ上 博章 (荊木)
副会長 山本 広行 (津久野)



会長 西上 博彦氏

地区名	氏名	地区名	氏名
原谷	岩橋 淳	谷口	中野 正喜
萩原	玉置 俊明	小池	假屋園 耕治
荊木	池ノ上 博章	方杭	堀 良治
池田	崎山 宏昭	小浦	山本 源昭
高家	深瀬 恵司	津久野	山本 広行
小中	白井 誠司	比井	山本 哲久
柏	西上 博彦	小坂	鈴木 修
上志賀	谷 清孝	産湯	橋本 佳博
久志	尾崎 雅彦	阿尾	木村 雅彦
中志賀	堤 俊一	田杭	生戸 丈夫
下志賀	稲葉 益穂		

町民プールの一般開放を行います

開放期間：7月1日(水)～8月30日(日)

申請受付：月曜日～金曜日(祝日は除く)
午前9時～午後5時

利用料

高校生以上・・・1回 100円
中学生以下・・・無料

詳細は、日高町HPからご確認ください。

※町民の方のご親族で町外からお越しの方の入場については、申請が必要ですので、教育委員会までお越しください。



日高町HP



【お問い合わせ先】 教育委員会 (TEL：63・3812)

夏季における公民館開放について

町内学生の学習環境の提供や町民のみなさまの読書機会を増やすことを目的として、右記の日程にて、日曜日・祝日に公民館を開放します。

開放日には、学生用自習室として、公民館の1階実習室をご利用いただくことができます。また、図書室も一般開放します。

静かな場所で勉強に集中したい学生や、読書でうち時間を充実させたい一般のみなさまやお子さまなど、この機会にぜひご利用ください。

日 程		時 間
7月	19日(日)	午前8時30分～ 午後5時15分 (図書室は午後5時まで)
	20日(月)	
	26日(日)	
8月	2日(日)	
	9日(日)	
	11日(火)	
	16日(日)	
23日(日)		

【お問い合わせ先】 日高町中央公民館 (TEL：63・3811)

志賀小学校育友会「廃品回収」のお知らせ

廃品回収を以下のとおり実施致しますので、ご協力よろしく申し上げます。

日 時：7月26日(日) 午前8時～ 小雨決行

午前7時30分までにお出してください。荒天時は8月2日(日)に延期します。

(延期の場合のみ、同日午前6時30分頃、行政無線放送で連絡します)

回収場所

比井崎地区・・・阿尾漁港・比井崎体育館自転車置き場

回収品：雑誌、新聞、段ボール、アルミ缶、古着

志賀地区・・・志賀小学校前駐車場

回収品：雑誌、新聞、段ボール

JA駐車場

回収品：アルミ缶、古着

注意!!

- ・スチール缶、ビン、鉄、ふとん類は回収できません。
- ・新聞の中に広告・チラシが入っていてもかまいません。
- ・新聞・雑誌はひもで十字にしっかり結んでください。
- ・アルミ缶は中を洗ってお出してください。



【お問い合わせ先】 志賀小学校地区役員または志賀小学校 (TEL：64・2350)

「高齢者の保健事業と 介護予防の一体的実施事業」のお知らせ

令和2年4月に「医療保険制度の適正かつ効率的な運営を図るための健康保険法等の一部を改正する法律」が施行し、市町村が高齢者の保健事業と介護予防を一体的に実施するための体制が整えられました。

日高町においても、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を送れるよう、健康の保持増進を図り、健康寿命の延伸を目的として、令和6年度から、高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施に取り組んでいます。

今年度も該当の方に保健師より電話または訪問での状況確認を行います。



75歳以上の高齢者に対する取り組み内容

①糖尿病性腎症重症化予防事業

糖尿病であり、かつ腎機能が低下している方に対し、医療機関への受診勧奨や保健師による電話や訪問での保健指導を行い、重症化予防に向け支援します。

②生活習慣病重症化予防事業

高血圧・高血糖の方へ、保健師による電話・訪問での食事や運動等への保健指導を実施するとともに、医療機関への受診勧奨を行い、重症化予防に向け支援します。

③健康状態不明者対策事業

医療機関や健康診査等を受けていない方に対して、保健師等が個別に電話や訪問をし、健康状態をお伺いし、必要に応じて医療や介護等のサービスを紹介します。

【お問い合わせ先】 いきいき長寿課(TEL: 63・3807)

第3回 介護予防教室 “自分の身体をチェックしよう”を開催します!



ときわ寮美浜デイサービスセンターと合同で介護予防教室を開催します。

作業療法士の松本篤始氏と理学療法士の岸本亜由美氏によるレクリエーションを予定しています。

日時: 8月5日(水) 午後1時~3時30分

※午後1時から体力測定を実施します

場所: 日高町中央公民館(日高町高家629番地)

対象: 65歳以上で介護認定を受けていない町内在住の方

申込期限: 7月29日(水)

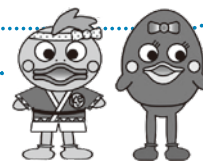
※事前の申し込みが必要です

★送迎が必要な方は7月10日(金)までにお申し込みください。

スケジュール

- | | |
|-----------|---------------|
| ①体力測定 | 午後1時~1時30分 |
| ②講義 | 午後1時30分~2時10分 |
| ③休憩 | 午後2時10分~2時20分 |
| ④レクリエーション | 午後2時20分~3時20分 |

みなさまのご参加をおまちしています!
お誘いあわせのうえ、ご参加ください。
体力測定(握力測定、片足立位など)とレクリエーションをしますので、運動靴、水分補給できるもの、タオルをご持参ください。



【申込先・お問い合わせ先】 いきいき長寿課(TEL: 63・3807)

後期高齢者医療制度にご加入のみなさまへ

●令和8年8月から後期高齢者医療制度の資格確認書の交付が見直されます。

▶85歳以上の方

全ての方に「資格確認書」を交付

※医療機関を受診する際は、マイナ保険証（お持ちの方）または資格確認書をご利用ください

▶84歳以下の方

・直近1年間にマイナ保険証の利用が6回以上、かつ直近3か月以内に利用している方

⇒「資格情報のお知らせ」を交付

※医療機関を受診する際は、マイナ保険証をご利用ください

・上記以外の方(※)

「資格確認書」を交付

※具体的な例

マイナンバーカードを持っていない方

マイナ保険証を持っているが、利用頻度が少ない方または全く利用していない方

令和8年7月31日の有効期限満了に伴い資格確認書を更新いたします。新しい資格確認書の色は「みず色」です。「資格確認書」の交付対象の方には、7月中に簡易書留郵便にてお届けする予定です。お手元に届くまでは、現在お持ちの「うすい緑色」の資格確認書をご利用ください。

なお、「資格情報のお知らせ」の交付対象の方には、普通郵便にてお届けする予定です。

○現在お持ちの資格確認書「うすい緑色」について

新しい資格確認書「みず色」か資格情報のお知らせがお手元に届き次第、「うすい緑色」の資格確認書は、以下問い合わせ先にご返却いただくか、ご自分で細かく裁断するなどして、処分してください。

※令和8年度住民税の課税所得等により、一部負担金の割合が変更になっている場合がありますのでご確認ください

例

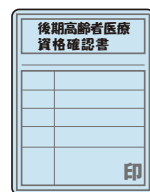
今まで1割であった方が2割負担に変更となる場合「2割(令和8年7月31日までは1割)」と表示されます。

令和8年8月以降のマイナ保険証・資格確認書について

85歳以上ですか？（令和8年7月1日時点）

はい

資格確認書を
交付いたします。



いいえ

いいえ

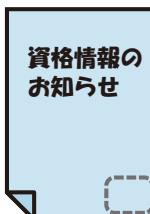
マイナ保険証を普段から使っていますか？

次の条件を両方とも満たしている場合は「はい」に進む

- ・直近1年間に6回以上利用している
- ・概ね直近3か月以内に利用している

はい

資格情報のお知らせを
交付いたします。
「マイナンバーカード
(マイナ保険証)で医療
機関を受診してく
ださい。



A4サイズ

※要配慮者等にはマイナンバーカードで保険証の利用登録(紐付け)をしていますが、申請していただくことで、資格確認書を発行することができます。

【お問い合わせ先】 いきいき長寿課(TEL: 63・3807)

入院時の食事代が変わりました

令和8年6月1日から、入院時における食事代の標準負担額(自己負担額)が以下のとおり変更となりました。

入院した時の食事代の標準負担額(1食当たり)

住民税課税世帯(以下以外の人)		510円 → 550円
住民税非課税世帯	過去12か月で90日までの入院	240円 → 270円
低所得者Ⅱ	過去12か月で90日を超える入院	190円 → 220円
低所得者Ⅰ		110円 → 130円

【お問い合わせ先】 いきいき長寿課(TEL: 63・3807)

個人向け太陽光発電設備・蓄電池等導入支援事業補助金の申請受付について

再生可能エネルギーの導入、省エネルギー化の促進により脱炭素化を図ることを目的として、町内の住宅に太陽光発電設備と蓄電池をあわせて設置する個人に対し、必要な経費の一部を補助します。

申請期限

令和8年11月30日(月)まで

補助金額

本町予算の範囲において、以下のとおりとする。

1 太陽光発電設備

7万円×発電出力(kw)
※上限額 35万円



詳しくはこちらから

2 蓄電池

蓄電池の価格の1/3
※上限額 47万円(対象経費上限141万円)

※補助対象経費の蓄電容量1kwhあたりの金額が14万1千円/kwh未満となる場合は、その金額(円/kwh)に蓄電容量(kwh)を乗じた金額を補助対象経費とする。

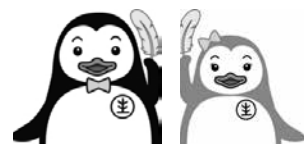
【お問い合わせ先】

住民生活課(TEL: 63・3800)

7月は“社会を明るくする運動” 強調月間・再発防止啓発月間です

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

「社会を明るくする運動」はすべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、新たな被害者も加害者も生まない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。



日高町保護司会・日高町更生保護女性会

令和8年度「健康日高21」

～わっはっは笑いの大学Part22～ 受講者募集



地域・職域における健康づくりを一緒に考えませんか？「食」や「運動」を中心とした生活習慣改善について学び、地域の健康づくり活動に参加していただけるみなさんを募集します！

定員：20名

申込期限：7月31日(金)

※定員になり次第、締め切ります

参加費：無料

場所：3回全て御坊保健所 別館大会議室(御坊市湯川町財部859-2)

御坊保健所管内(御坊市、美浜町、日高町、由良町、印南町、日高川町)にお住まいで、以下の①、②にご了解いただける方ならどなたでも参加できます。

- ① 3回の講座を原則全て受講できる方
- ② 笑いの大学修了後において、地域・職域等での健康づくりを推進する健康推進員として地域活動に参加する意志を有する方(現在、ヘルスマイト等で活躍されている方も可)

講座内容と日程

	日時	項目	講座内容	講師
1	10月15日(木) 午後1時30分～4時 (受付:午後1時～)	開講式 健康日高21(第3次) 管内の健康状況と生活習慣病予防について 生活習慣病予防につながる食事	オリエンテーション ◆健康日高21(第3次) 管内の健康状況と生活習慣病予防について ◆健康と栄養・食生活	御坊保健所所長 在宅栄養士会
2	11月5日(木) 午後1時30分～4時 (受付:午後1時～)	管内の各種健診 身体活動・運動	◆管内各市町健康状況と各種健診 ◆「ロコモチェックをしてみよう」 今日からやろうロコモトレーニング	管内各市町健診担当 運動インストラクター
3	12月11日(金) 午後1時30分～4時 (受付:午後1時～)	食品衛生と健全な生活環境 圏域および市町の健康問題 修了式	◆食中毒予防と食品添加物の知識 ◆地域の健康づくりを考えよう (グループワーク) 修了証書授与	御坊保健所 衛生環境課担当

【申込先・お問い合わせ先】 子育て福祉健康課(TEL: 63・3801)

広告 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

お知らせ

7月28日は日本肝炎デー

肝がんの原因の約8割は肝炎ウイルスによるものといわれています。肝炎ウイルスに感染し、放置すると慢性肝炎や肝硬変、肝がんに進む恐れがあります。

日高町では集団健診で肝炎ウイルス検査を実施しています。感染しているかどうかは肝炎ウイルス検査をしないとわからないので、今まで一度も検査を受けたことがない方はこの機会に受診し、感染の有無を確認しておきましょう。

●対象者

今年度40歳を迎える方
過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない41歳以上の方

●検査方法

血液検査（B型肝炎、C型肝炎の感染の有無を調べます）

●検査費用

無料

問 子育て福祉健康課

☎ 63・33801



人権・行政・心配ごと相談 合同相談所開設

●日時

7月15日(水) 午後1時～4時

●場所

日高町ふれあいセンター
2階会議室

相談は無料で、秘密は固く守られますのでお気軽にご利用ください。相談員は、社会福祉協議会会長・副会長、民生児童委員、人権擁護委員、行政相談委員の方々です。

問 日高町社会福祉協議会

☎ 63・2751



サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

プレミアム：1枚 500円
ジャンボ・ミニ：1枚 300円

6月30日(火) 3種類同時発売!
発売期間 6/30(火)～7/31(金)
公益財団法人和歌山県市町村振興協会

行政相談委員 嶋田 敏氏 表彰

行政相談委員を務める嶋田敏氏がこのたび、近畿行政相談委員連合協議会会長表彰を受賞しました。

嶋田氏は平成29年から9年余りにわたり、行政相談委員として活動し、日頃から地域住民の相談相手として行政に関する苦情等の解決に尽力されており、長年にわたる地域住民への支援等の功績が認められ、今回の受賞となりました。



嶋田 敏氏

募集

オフィスソフト活用科 受講者募集

●募集期間

7月15日(水)～8月26日(水)

●訓練期間

9月18日(金)～12月17日(木)

●定員

14名

●自己負担額

テキスト代、職場見学先への交通費

●申し込み

事前にハローワークで職業相談を必ず受けてください。

問 職業訓練法人 中紀技能訓練協会
☎ 63・1500

足場の組立等特別教育

●日時

8月5日(水) 午前9時から

●申し込み締切

7月22日(水)

●受講資格要件

満18歳以上

●受講料

7,000円

●テキスト代

1,300円

(会員外は協力金1,500円必要)

●講習時間

6時間

問 職業訓練法人

中紀技能訓練協会

☎ 63・1500



木造建築物の組立等 作業主任者技能講習

- 日時
8月21日(金)、22日(土)
いずれも午前9時から
- 申し込み締切
8月4日(火)
- 受講資格要件
原則として3年以上の実務経験が必要
- 受講料
1万円
(講習時間の一部免除による減額あり)
- テキスト代
2,300円
(会員外は協力金3,000円必要)
- 講習時間(修了試験を含む)
14時間
(同技能講習規程に基づく一部免除あり)

問 職業訓練法人 中紀技能訓練協会
☎63・1500



相談会

成年後見制度相談会

●成年後見制度とは
認知症などによって、判断能力が十分でない方を法的に支援する制度です。
日高町では成年後見制度に関する権利擁護支援を必要とする方を適切な支援につなげるため、地域包括支援センター内に「中核機関」を設置し、権利擁護に関する困りごとの相談に対応しています。

●このようなお困りごとはありませんか？

- お金の管理が難しくなってきた
- 制度を利用したいが、どんな支援を受けられるか知りたい
- 親族が認知症になったときの生活が心配

●日程
7月24日(金)

※相談ご希望の方は事前予約が必要です

問 地域包括支援センター

(いきいき長寿課内)
☎63・33807

説明会

自筆証書遺言書保管制度 説明会

相続に関する制度として、法務局では、ご自分で作成された遺言書を保管する制度がございます。

遺言書を作成しておけば、相続登記が簡略化され、ご遺族の負担が少なくなります。

不動産をお持ちの方は、お元気なうちに、遺言書を法務局に預けて、相続登記に備えませんか？

自筆証書遺言書保管制度とその活用法を法務局職員が説明します。

●日時

7月27日(月)

午前の部 午前10時から
午後の部 午後2時から
各30分程度

●場所

和歌山地方法務局御坊支局

●定員

午前・午後の部 各5名程度

●参加費

無料

問 和歌山地方法務局 御坊支局

☎22・0335



御坊・日高就職フェア

日高郡内への就職を希望されている方を対象に、合同企業説明会「御坊・日高就職フェア」を開催します。地元企業の人事担当者と直接コミュニケーションを取ることができる絶好のチャンスです。

参加費無料、事前申し込み不要です。ぜひご参加ください。

●日時

8月1日(土)

午後1時から3時30分
受付は午後0時30分から

●場所

御坊市民文化会館 小ホール

●参加企業

約30社

●対象者

一般求職者・令和9年3月卒業予定の学生(高校生を除く)

●主催

和歌山労働局(ハローワーク御坊)
和歌山県

問 三松堂ホールディングス株式会社

☎03・6823・5362



保 健

だより

手洗いは食中毒予防の基本です！

食中毒を起こす主な原因は「細菌」と「ウイルス」です。

「細菌」が原因となる食中毒は6月～8月の夏場に多く発生します。代表的な細菌として腸管出血性大腸菌(O157)、カンピロバクター、サルモネラ菌などがあります。

「ウイルス」が原因となる食中毒は11月～3月の冬場に多く発生し、ノロウイルスが代表的な細菌です。

細菌性食中毒予防の3原則

つけない

菌がつくのを防ぐため調理や食事の前は指の間や手首までしっかりと手洗いをしましょう。



増やさない

高温多湿の環境で細菌は増殖が活発になるため、低温で保存することが重要になります。生鮮食品等は買い物の最後にし、保冷剤(氷)と一緒に早目に持ち帰り、帰宅したらすぐ冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。



やっつける

ほとんどのウイルスや細菌は加熱によって死滅します。肉や魚、野菜などもしっかり加熱すれば安全に食べることができます。

特に肉料理は中心までよく火を通し菌をやっつけましょう。



ウイルス性食中毒予防の4原則

つけない・やっつけるに加えて

持ち込まない

ウイルスを調理場内に持ち込まないことが重要です。日ごろから健康管理に気を付け、下痢などの症状があるときには調理を行わないようにしましょう。



ひろげない

万が一、ウイルスが持ち込まれてもそれが食品につかなければ食中毒にはなりません。手洗いを基本とし、まな板や包丁、布巾などはよく洗い熱湯消毒をしましょう。

食中毒の症状

下痢・腹痛・嘔吐・吐き気・発熱が代表的な症状です。頭痛や倦怠感を伴うこともあります。食後30分～数日間の潜伏期間を経て突然出現します。



「食中毒かな?」と思ったときの応急処置

○水分は冷たい物は止めて、温かいものにしましょう。吐き気が強い場合はしばらく絶食してください。吐き気が落ち着いたら少量ずつ(乳幼児の場合はスプーン1杯程度から)、少しずつ水分摂取を始めていきましょう。スポーツドリンクや経口補水液(OS-1)がおすすめです。

○吐き気が強いときは、身体を横向きにした状態で寝かすようにしてください。吐いたものが喉に詰まらないようにするためです。

○病原菌を体外に出し切ってしまうことが大切なため、自己判断での下痢止め内服はNGです。

○下痢・嘔吐がひどいとき、水分がとれないとき、脱水症状のとき、血便が出る、乳幼児、妊婦、高齢者などの方は医療機関を受診しましょう。

○夜間や休日の急な体調不良の時は、「#8000(小児救急電話相談)」または「#7119(救急安心センター事業)」に相談してください。

山百合短歌会詠草

入園式の親の緊張よそにして

孫は桜の吹雪と舞いいる

工徳 輝子

「ああしんど」ため息混じりの声が出る

其処に彼処に庭草笑う

てっちゃん

不覚にもつまずき転び膝を打つ

人工関節ぎりぎりセーフ

坂本 清子

濃淡の緑の海原そよぎだし

柔らかな命の芽吹き始まる

庵戸真知子

ミサイルがどこぞの空を朱に染める

それでも地球は回っているか

山野 菫

奈良漬けに瓜子姫とふ粋な名を

付けるゆかしさ我に乏しも

仲田美智子

親元を離れて暮らす子を思ひ

今年も飾る五月人形

卯 月

水と陽と土の恵みを享けている

旬の野菜の生命いただく

小山 和代

早朝の囁りはやや迷惑も

我が家でじっくり子育てせなむ

玉置 れい

青空に楽器持ち寄り歌いだす

キーボードポロンと笑い弾みて

宮武 厚子

買い換えを迷う枕にビーズ足し

首肩頭に明朝あす訊ねよう

米倉真佐美

新聞に載りたると聞く友の短歌

緑りつつ採寸歌会の朝

鍵本 和代

【広告】 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

駐在所だより

本年、日高町内で特殊詐欺の被害が連続発生しています!!

詐欺に注意!!

令和8年中、日高町内において、二七警察官を騙る詐欺やSNSやマッチングアプリを利用した投資・ロマンス詐欺の被害が発生しています。

詐欺の手口は、多種多様にあります。まずは、犯人と話さないことが大切です。

警察では、これら詐欺の電話がかかってこないようにするために、詐欺被害防止対策を推進しています。

固定電話の対策としては、犯罪組織が海外を拠点にして詐欺電話をかけてくることが多いので、国際電話の利用を休止する措置を推進しています。

携帯電話の対策としては、警察庁推奨の特殊詐欺被害防止アプリの利用を推進しています。

これら詐欺対策については、御坊警察署もしくは高家駐在所、比井駐在所で案内します。

いつでもお立ち寄りになっご相談ください。

ネットトラブルから子どもを守ろう!

送った画像は消せない! 撮らない・送らない

○子どもの裸・下着姿をスマートフォンで撮影したり、他人に撮らせてはいけません。

※画像がネットに流出する原因です。

○画像は、親族や友達、恋人であっても送信する時は注意が必要です。

※画像がネットに拡散されたら、すべてを削除することは不可能です。



安全運転相談

加齢に伴う身体機能の低下などにより、運転に不安を感じる高齢ドライバーや家族が、自動車の運転に関して電話で相談できる全国統一の相談ダイヤルです。

運転に不安を感じたら、まずは相談してください。

シャープ #8080

受付時間：平日午前9時～午後4時まで
(土曜・日曜・祝日を除く)



御坊警察署
TEL: 23-0110

高家駐在所 寛人
中筋 比井駐在所 義昭
吉井



夏期レジャーシーズン 水難事故・山岳事故の防止

夏期レジャーシーズンが始まり、海・山・川・池でのレジャーにおける事故を防ぎましょう。

- 悪天候時に行かない
 - 飲酒時や体調不良時に行かない
 - 子どもから目を離さない
 - ライフジャケット等を着用するなどを心がけ、ルールとマナーを守り安全で快適なレジャーを楽しんでください。
- 水難事故は、命にかかりますので、海や川に出かける際は、安全対策をしっかり立てましょう。



交通事故発生

本年(4月末)日高町では

- 人身事故 3件
- 物損事故 47件

の交通事故が発生しています。

わかやま夏の交通安全運動
期間：7月11日～7月20日

県民一人ひとりに交通安全思想の普及・浸透を図り交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を促すことにより、交通事故の防止を目的として実施しています。



警察官募集中!

詳しくは、御坊警察署、高家駐在所、比井駐在所にお問い合わせください。



ふうっと本の森

公民館図書室だより



おすすめ
図書

新着図書の中からおすすめの図書を紹介します

ハングマン鵜匠殺し

中山 七里 著 文藝春秋



被害者の裏には実行犯がいて、実行犯の陰には指示役がいる。根元にいる黒幕の名は、ショウ。その正体は警察さえも捉えられない。そして、正しく裁けぬ悪人の背後には、ハングマンが忍び寄り…。『オール讀物』掲載を単行本化。

ねこいる! いる!

たなか ひかる 作 ポプラ社



ねこがいるか、いないか。気をつけて読んでみてね。バナナ、りんご、マカロニ、歯磨き粉。いるはずがないところにも、ねこはいて…。ナンセンスな展開と言葉の繰り返し、子どもたちの笑いのツボを刺激する楽しい絵本第2弾。

おすすめ雑誌

雑誌はバックナンバーが貸し出し可能です。ぜひ手に取ってみてください♪

取扱い雑誌は蔵書検索で確認できます。



施設情報

開室日

月曜日～土曜日 午前8時30分～午後5時

閉室日

日曜日・祝日・年末年始・特別整理期間

お問い合わせ先

中央公民館(TEL: 63・3811)

どれよむ
なによむ?

New Arrivals おすすめ新着図書



※新着図書は、一人2冊までの貸出となります。

一般書

- ◎ ハングマン鵜匠殺し 中山 七里
- デッドマンズ・チェア 阿津川 辰海
- プロジェクト・ダークネス 冲方 丁
- 見えるか保己一 蟬谷 めぐ実
- すべてが円くなるように 原田 マハ
- ふうふうの家族 辻堂 ゆめ
- 俺の恋バナを聞いてくれ 新川 帆立
- 君の不在の夜を歩く 窪 美澄
- 拳の音が聞こえるか 岩井 圭也
- たびたび さくら ももこ

など合計24冊

児童書

- ◎ ねこいる! いる! たなか ひかる
- あ! パンだ! Ran
- きょうはなにきる? くらはし れい
- ポケモンをさがせ! 姫野 よしかず
- ろくえいゆうとのであい
- 10かいだてのゆうしゃのおしろ のはな はるか
- デコピンのとくべつないちにち 大谷 翔平
- うかぶかな?しずむかな? 川村 康文
- だれでもすぐに算数が得意になる本 あきとんとん
- どっぽん! バスボール 伊豆見 香苗

など合計11冊

クエッコランド♪ だより

ママ大好き
だよ(*^^*)



母の日のプレゼント



母の日のプレゼント



こいのぼり
製作

すくすくと
成長します
ように(*^^*)



こいのぼり製作

てんとう虫と
お花を見つけ
ました(*^^)v



こいのぼり製作

おつとつと～
(#^.^#)



散歩



散歩



ベビーマッサージ

7月の行事予定

日	時間	内容
～3日(金)		七夕製作
6日(月)		休館(七夕準備の為)
7日(火)	10:00 11:00	七夕遊び ・申し込み締切…3日(金) ・PM休館
14日(火)	9:30 11:00	子育て広場
15日(水)		休館(集団健診の為)
20日(月)		休館(海の日)
22日(水)	14:00	ベビーマッサージ ・対象…生後2ヶ月～6ヶ月 ・持ち物…バスタオル、お茶、 ハンドクリーム ・申し込み締切…21日(火)
28日(火)	10:00 10:30	おはなしの会
30日(木)	10:00 11:00	水遊び ・対象…1歳以上で靴を履いて しっかり歩いているお子さん ・申し込み締切…29日(水)

※予定は変更・中止とする場合があります

日高町子育て支援センター クエッコランド♪

対象：0～3歳の未就園児とその保護者の方
場所：日高町保健福祉総合センターふれあいセンター内クエッコランド♪
開所日時：月曜日～金曜日 午前9時～11時30分、午後1時～4時
※第3金曜日は午後から休館

お問い合わせ先
子育て支援センター
(TEL:70-4140)

※各申し込みは電話
でも可能です。



7月
July

暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 複雑ごみ 4か月児 10か月児健診 (ひだか病院)	2	3	4 集団健診 (特定健診・がん検診) (ふれあいセンター)
5	6	7 ☪ 休館日	8 資源ごみ	9	10	11
12 粗大ごみ1	13	14 子育て広場 (ふれあいセンター) ☪ 休館日	15 心配ごと相談P12 集団健診 (特定健診・がん検診) (ふれあいセンター) 小型プラスチックごみ	16	17	18
19 粗大ごみ2	20 海の日	21 おはなしの会 ☪ 休館日	22 資源ごみ	23	24 運動教室	25 集団健診 (特定健診・がん検診) (内原保育所)
26	27	28 ☪ 休館日	29 小型プラスチックごみ 4か月児 10か月児健診 (ひだか病院)	30	31 国民健康保険税 後期高齢者医療 保険料 納期限	

※気象警報等が発表されたときは、中止または延期になる場合があります。

☑ 広告 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

大募集!



うちの子 Photo

赤ちゃんの紹介コーナー

「広報ひだか」では、町内在住で
就学前のお子さま(赤ちゃん)の写真を
募集しています!

大好きな“うちの子”の笑顔を広報紙で
紹介してみませんか?



今月の
Smile

とあ
杜空くん(萩原)
(0歳)

ベビーカーでお散歩が大好きなとあくん。
家族でピクニック楽しもうね!

応募方法

以下の内容を添えて、
申し込みください。

- 1 お子さまの写真・生年月日・性別
- 2 お子さまのお名前(ふりがな) ※ニックネームでも可
- 3 ご住所・お住まいの地区・電話番号
- 4 簡単なメッセージ(50文字以内)

応募から掲載までの流れ



TOWN information

町の人人口と世帯

令和8年5月31日現在

人口	7,882人 [-6]
男	3,780人 [-7]
女	4,102人 [+1]
世帯数	3,359戸 [±0]

日高町民憲章

人が町をつくり町がひとをつくる

一 恵まれた自然を大切に
一 快適に住みよい町をつくり
一 歴史と伝統を愛し
一 心豊かな町をつくり
一 スポーツを楽しみ
一 健康で明るい町をつくり
一 知恵を出し汗を流し
一 活力ある町をつくり
一 故郷に誇りをもちふれあいを大切にする町をつくり

【申込先・お問い合わせ先】

企画まちづくり課
〒649-1213
和歌山県日高郡日高町高家626番地
☑ kikaku@town.Wakayama-Hidaka.lg.jp
TEL: 63・3806



日高町HP

※掲載枠に限りがありますので、応募多数の場合は先着順で掲載いたします