

広報

# ひだか



2026. 6月号 vol.344



松本 秀司町長 初登庁



日高町ホームページ : <http://www.town.wakayama-hidaka.lg.jp/>

# 町長就任のご挨拶

このたびの町長選挙におきまして、町民の皆さま方の力強いご支援と温かいご厚情により、無投票当選という、この上ない町民の信任をいただき、引き続き町政の舵取りを担わせていただくこととなりました。改めて、その責任の重さに身の引き締まる思いであり、町民の皆さまに心より感謝申し上げる次第です。

これまでの3期12年間におきましては、さまざまな課題に直面する中で、「誠実と実行」をモットーに、「笑顔で健康に暮らせる安心・安全な町づくり」を目指し、一つひとつ着実に前進することができました。

本町は、豊かな自然と長い歴史、伝統文化、そして何より温かい人のつながりに支えられて発展してまいりました。この大切なまちを次の世代へしっかりと引き継いでいくこと

が、私に課せられた使命であると考えております。

一方で、本町を取り巻く環境は依然として厳しく、少子高齢化の進展や防災・減災対策など、引き続き取り組むべき課題は山積しております。再選という結果は、これまでの取り組みに対する評価であると同時に、「さらに前へ進め」という期待の表れであると受け止めております。

これからの町政運営にあたり、引き続き「住んでよかった」「住んでみたい」と思っていたいただくために子どもからお年寄りまで、健康で安心して暮らせるまちづくりを目指し誠心誠意取り組みまいります。

また、行政だけでできることには限りがあります。町民の皆さま一人ひとりが主体となり、皆さまの協力

を賜りながら町政を進めてまいりたいと考えております。

決して平坦な道のみではありませんが、皆さまと力を合わせれば、必ずやより良い未来を築けると信じております。

結びに、町民の皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げますとともに、今後ともご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。

日高町長 松本 秀司





## 共立ソリューションズに感謝状 —企業版ふるさと納税—

4月17日(金)、企業版ふるさと納税で300万円の寄附があった株式会社共立ソリューションズに感謝状を贈呈しました。

松本町長は、「まちづくりに有効、大切に活用します。保育所運営についても、今後ともよろしくお願いします」と感謝状を贈り、PKP事業統括本部の相山陽子管理本部長は「長年、日高町で業務に携わっており、地域密着、社会貢献の思いから寄附させてもらいました。少しでも地域のために役に立てれば、今後も保育業務で町に貢献したい」と話されていました。



## 鳥井信吾在大阪デンマーク領事 クヌッセン機関長供養塔に献花

4月27日(月)、在大阪デンマーク王国名誉領事でサントリーホールディングス副会長の鳥井信吾氏が、日高・美浜の両町へ来訪されました。

鳥井氏は、69年前に日本人船員の救助に尽力し殉職したヨハネス・クヌッセン機関長の功績をたたえ、美浜町の胸像、本町の供養塔に献花しました。

鳥井氏は、クヌッセン機関長の勇敢な行動に感謝の意を示し、「この出来事をより多くの人に伝え、感謝の気持ちを表し続けることが大切。まずは日本の人々に広く知ってもらいたい」と話されていました。

## 祝100歳！ これからもお元気で！

### 【小坂】 山田 君代さん

4月20日にめでたく100歳を迎えられた山田君代さんを松本町長が訪問し、長寿をお祝いしました。

山田さんは「元気の秘訣は歯。なんでもおいしく食べられることが健康につながっている」と笑顔で話されていました。町長は、「まだまだ年を重ねて元気でいてください」と花束と記念品を贈り、長寿を祝福しました。



# 期待と不安を抱いて

## —中学校・小学校・保育所 入学・入園式—

4月初旬に日高中学校(上野山倫生校長)の生徒、内原小学校(柚木勝志校長)・志賀小学校(平林あゆみ校長)の児童、内原保育所(兼平さち子所長)・志賀保育所(岩橋かをる所長)の園児が、期待と不安を胸に式に臨み、新たな一歩を踏み出しました。



日高中学校



志賀小学校



内原小学校



志賀保育所



内原保育所

# 4月から取り締まりルールが変わりました！ 自転車の交通違反に反則金が発生します

令和8年4月から、自転車の交通違反に対しての反則金制度が適用されています。信号無視やスマートフォンを操作しながらの運転などは大変危険であり、違反として取り締まりの対象となります。重大な事故につながる恐れもあるため、交通ルールの遵守を徹底しましょう。自転車も「車両」であることを意識し、安全運転を心がけましょう。



16歳以上が対象

## 主な違反と反則金



(一部抜粋)

### ながらスマホ



12,000円

### 傘さし運転



5,000円

### 信号無視(赤色等)



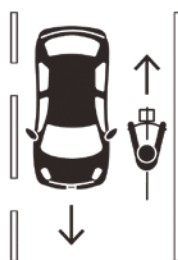
6,000円

### 一時不停止



5,000円

### 車道の右側通行



6,000円

### イヤホン等の使用



5,000円

### 並進



3,000円

### 二人乗り



3,000円

反則金一覧▶



自転車の  
基本的なルール▶



# 令和6年度 財務書類を公表します

町の財政状況をみなさまにより詳しくお知らせするため、総務省が示した「統一的な基準」に基づく財務書類4表(貸借対照表、行政コスト計算書、純資産変動計算書、資金収支計算書)を公表します。



日高町HP

## 貸借対照表

行政サービスを提供するために保有している資産と、その資産がどのような財源(負債・純資産)でまかなってきたかを示したものです。

単位：百万円

科目	一般会計等	全体	連結	科目	一般会計等	全体	連結
<b>資産の部</b>	<b>14,866</b>	<b>21,166</b>	<b>23,919</b>	<b>負債の部</b>	<b>4,348</b>	<b>9,378</b>	<b>11,006</b>
1. 固定資産	13,249	19,092	21,480	1. 固定負債	3,857	8,635	10,017
有形固定資産	12,658	18,455	20,360	地方債等	3,445	5,640	6,492
無形固定資産	20	41	43	退職手当引当金	412	412	776
投資その他の資産	571	596	1,077	その他	0	2,583	2,749
2. 流動資産	1,617	2,074	2,439	2. 流動負債	491	743	989
現金預金	402	808	1,002	地方債等	367	579	681
未収金	3	54	179	賞与等引当金	55	58	107
基金	1,212	1,212	1,252	その他	69	106	201
その他	0	0	6	<b>純資産の部</b>	<b>10,518</b>	<b>11,788</b>	<b>12,913</b>
<b>資産合計</b>	<b>14,866</b>	<b>21,166</b>	<b>23,919</b>	<b>負債および純資産合計</b>	<b>14,866</b>	<b>21,166</b>	<b>23,919</b>

## 日高町の連結範囲

### 町全体

#### 一般会計等

- 一般会計
- 土地取得特別会計

- 水道事業会計
- 下水道事業会計
- 国民健康保険特別会計
- 介護保険特別会計
- 後期高齢者医療特別会計

### 一部事務組合・広域連合

- 御坊日高老人福祉施設事務組合
- 和歌山県市町村総合事務組合
- 御坊広域行政事務組合
- 日高広域消防事務組合
- 和歌山地方税回収機構
- 和歌山県後期高齢者医療広域連合
- 御坊市外五ヶ町病院経営事務組合

## 行政コスト計算書

人的・給付サービスの提供など資産形成以外の行政活動に要したコストと、財源となる使用料などの収入の関係を示したものです。

単位：百万円

科目	一般会計等	全体	連結
<b>経常費用</b>	<b>4,786</b>	<b>6,812</b>	<b>8,714</b>
1. 業務費用	2,824	3,491	4,729
人件費	744	784	1,497
物件費等	2,033	2,591	3,106
その他	47	116	126
2. 移転費用	1,962	3,321	3,985
<b>経常収益</b>	<b>127</b>	<b>404</b>	<b>1,089</b>
使用料・手数料	50	305	889
その他	77	99	200
<b>純経常行政コスト</b>	<b>4,659</b>	<b>6,408</b>	<b>7,625</b>
臨時損失	80	80	81
<b>純行政コスト</b>	<b>4,739</b>	<b>6,488</b>	<b>7,706</b>

※百万円未満を四捨五入して表示しているため、合計金額が一致しない場合があります

## 純資産変動計算書

これまでの世代が負担した部分を示す「純資産」が行政活動を通してどのように変動したのか示したものです。

単位：百万円

科目	一般会計等	全体	連結
<b>前年度末純資産残高</b>	<b>10,436</b>	<b>11,725</b>	<b>12,960</b>
純行政コスト(△)	△ 4,739	△ 6,488	△ 7,706
財源	4,825	6,607	7,701
<b>本年度純資産変動額</b>	<b>82</b>	<b>63</b>	<b>△ 47</b>
<b>本年度末純資産残高</b>	<b>10,518</b>	<b>11,788</b>	<b>12,913</b>

## 資金収支計算書

現金の流れを3つの区分に整理してどのような活動に資金を必要としているのかを示したものです。

単位：百万円

科目	一般会計等	全体	連結
業務活動収支	564	682	内訳省略
投資活動収支	△ 683	△ 667	
財務活動収支	84	△ 44	
本年度資金収支額	△ 35	△ 29	
<b>本年度末現金預金残高</b>	<b>402</b>	<b>808</b>	<b>1,002</b>

## 狩猟免許取得の経費を補助します

日高町では、新たに狩猟(わな猟)免許を取得しようとする農家のみなさまに対し、免許取得に要する経費の一部を補助します。本年度の主な狩猟免許試験日程は表のとおりです。

### ○狩猟免許試験

日程	時間	場所	所在地
①7月12日(日)	正午～	日高町中央公民館	日高郡日高町高家629
②8月23日(日)		上富田文化会館	西牟婁郡上富田町朝来758-1

申込先：日高振興局農業水産振興課または  
県猟友会各支部(TEL：24・2926)

申込期限：①6月1日(月)～19日(金)  
②7月13日(月)～31日(金)

### ○狩猟者講習会(一部抜粋)

日程	時間	場所
7月5日(日)	午前 9時30分～	和歌山県民文化会館
7月9日(木)		日高町中央公民館
8月20日(木)		上富田文化会館

主催：一般社団法人和歌山県猟友会  
対象：狩猟免許試験申請者

免許取得補助に対するお問い合わせは  
産業建設課(TEL：63・3804)

## 児童手当制度

**支給対象：**0～18歳(高校修了前)までのお子  
さまを養育されている方に支給し  
ます。  
※所得制限はありません

**支給月：**偶数月(2、4、6、8、10、12月)  
※それぞれ2ヶ月分の手当を支給し  
ます

### 支給額

	支給額(月額)
0～3歳未満 (第1子・第2子)	15,000円
3歳以上 (第1子・第2子)	10,000円
第3子以降	30,000円

### 次のような場合は届出が必要です

- ・養育されるお子さまの人数に増減があったとき
- ・住所や氏名に変更があったとき
- ・養育されている方が公務員になった、または公務員でなくなったとき
- ・振込口座に変更があったとき

### 【お問い合わせ先】

子育て福祉健康課(TEL：63・3801)

## 重複・多剤服薬者、多受診者等への 電話および訪問健康相談

年齢を重ねると、複数の病気を持つ方が増え、受診する医療機関や服用する薬の数も多くなる傾向にあります。重複した検査や同じ効能の薬の服用(重複服薬)、多種の薬の服用(多剤服薬)により、健康被害が生じる可能性があります。

町では、6月に「電話および訪問健康相談」を実施します。対象者には、国保連合会から郵便で通知があり、その後保健師が電話や訪問でお話を伺います。

**対象者：**国民健康保険に加入し、重複・多剤服薬、多受診の可能性のある方

**内容：**通院や服薬管理の  
情報提供、相談

**電話・訪問実施時期：**6月

### 【お問い合わせ先】

いきいき長寿課(TEL：63・3807)



## 住民基本台帳の閲覧状況の公表

住民基本台帳法第11条第3項および第11条の2第12項、住民基本台帳の一部の閲覧および住民票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき公表します。(年1回)

**対象期間と件数：**令和7年4月1日～令和8年3月31日までに閲覧した件数(1件)

請求機関の名称または 申出者の氏名	請求事由・利用目的の概要	閲覧 年月日	閲覧に係る住民の範囲
自衛隊和歌山地方 協力本部長	陸上自衛隊高等工科学校の 生徒募集に伴う広報	令和7年 4月22日	平成22年4月2日～ 平成23年4月1日生まれの男 (日本人住民)

【お問い合わせ先】 住民生活課(TEL：63・3800)

## 高齢者外出支援事業

# 高齢者の方のお出かけを応援します

町では、高齢者の方が元気に安心して、買い物や通院などをしていただけるよう、バス・タクシー利用料金の一部を助成しています。ぜひご利用ください。

### 対象者

- ①町内に住民登録をしている75歳以上の方  
(昭和27年4月1日以前に生まれた方)
- ②町内に住民登録をしている65歳以上74歳以下で運転免許を保有しない方  
(昭和27年4月2日から昭和37年4月1日以前に生まれた方)

### 助成額

	助成額
1冊目	12,000円分を無料交付
追加購入分	1冊 8,000円(12,000円分)
	1冊 2,000円(3,000円分)

### 有効期限

令和8年4月1日～令和9年3月31日まで

### ご利用方法

- ①利用されるご本人が、利用料金のお支払いの際に「利用者証」を乗務員に提示し、助成券をお渡しくください。
- ②利用できるバス、タクシーは右表の事業者です。

バス会社	電話番号
熊野御坊南海バス	22・1020
中紀バス	65・2222

タクシー会社	電話番号
御坊第一交通	22・3366
川上タクシー	24・0200
GMCトランスポート	24・1001
港タクシー	65・3100
こころねケア	090・6662・7111
ケアタクシー樹	090・1588・0367
愛あいケアタクシー	20・1090
印南交通	42・0112
南部タクシー	0739・72・2133
介護タクシーふくしん	20・5272
はぴあとタクシー	53・0301

### 【お問い合わせ先】

いきいき長寿課(TEL: 63・3807)

## こんにちは! 日高町地域包括支援センターです

### 地域包括支援センターは、

介護や医療などさまざまな面から、地域で暮らす高齢のみなさまを支えるための拠点です。住み慣れた地域で安心してすこやかに暮らせるよう、関係機関・専門職と力を合わせて支援をさせていただきます。

本町では、**日高町役場(いきいき長寿課)内に開設**しています。



### 地域包括支援センターが行う主な事業

#### 1. 介護予防ケアマネジメント

高齢のみなさまが自立して生活ができるように、生活の仕方やサービス利用などについて助言・紹介するなど、みなさまの今の状態に合った健康づくりや介護予防のお手伝いをします。

#### 2. 総合相談・支援

高齢のみなさまやご家族・地域の人からの悩みなどを伺い、情報の提供やサービスの紹介をします。介護や健康などについてご相談ください。

#### 3. 権利擁護・虐待発見、防止

高齢のみなさまの権利を守るため、成年後見制度の案内や虐待の早期発見などに対応します。

#### 4. 包括的・継続的ケアマネジメント支援

関係機関と連携し、ケアマネジャーへの支援を通じて、高齢のみなさまが地域で暮らし続けられる体制づくりを進めます。

【お問い合わせ先】 日高町地域包括支援センター (いきいき長寿課内) (TEL: 63・3807)

## 感震ブレーカー設置事業

地震による電気火災を防ぐため、感震ブレーカーの設置に対して補助します。

**対象世帯：**以下のいずれかに該当する者を含む世帯

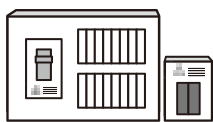
- ・満65歳以上
- ・身体障害者手帳の交付を受けている
- ・療育手帳の交付を受けている
- ・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている

**締め切り：**令和9年1月29日までに設置が完了すること

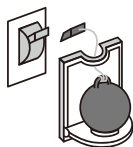
**補助額：**最大2万円  
※分電盤タイプおよび簡易タイプが対象



分電盤タイプ(内蔵型)



分電盤タイプ(後付型)



簡易タイプ

【お問い合わせ先】 総務課(TEL：63・2051)

## ブロック塀等撤去・改善事業

地震発生時に倒壊による被害の防止および避難路の確保を目的として、ブロック塀等の撤去および改善に対して補助します。

**対象者：**ブロック塀等の所有者で、町税を滞納していない方等

**申請期間：**令和8年12月18日までに申請し、令和9年1月29日までに工事が完了すること

**塀の種類：**避難するための道路に面したコンクリートブロック造り、石造り等の塀(高さ0.6m以上で延長2m以上のもの)

**補助額：**①ブロック塀等の撤去(限度額20万円)  
撤去費用と面積1㎡あたり8,000円を比較し、少ない金額の9/10  
②ブロック塀等の改善(限度額10万円)  
ブロック塀等を撤去し、引き続きフェンスや生け垣を設置する費用と延長1mあたり16,000円を比較し、少ない金額の9/10  
①+② **最大30万円**

【お問い合わせ先】 総務課(TEL：63・2051)

## 消防団応援の店募集

### 消防団応援の店とは

地域防災の要である消防団を応援するため、ご登録いただいた「応援の店」から消防団員やそのご家族に対して割引等の優遇サービスを提供することで、消防団を応援するお店です。

### 消防団応援の店 参加のメリット！

- ①社会貢献店舗としてのイメージアップ！
- ②新規顧客の獲得！
- ③町HP等で紹介されるので宣伝効果も！

### 現在の登録店

- ・田端畳店
- ・インテリア山本
- ・みちしお亭
- ・波満の家
- ・藤ノ木



詳細はこちら

【お問い合わせ先】 総務課(TEL：63・2051)

## 家具転倒防止器具設置事業

家具転倒防止器具等の設置費に対して補助します。

**対象世帯：**以下のいずれかに該当する者を含む世帯

- ・満65歳以上
- ・身体障害者手帳の交付を受けている
- ・療育手帳の交付を受けている
- ・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている

**費用：**無料 ※1世帯につき3台まで  
1世帯1回限り

**締め切り：**令和9年1月29日(金)



【お問い合わせ先】 総務課(TEL：63・2051)

# 山百合短歌会詠草

のちの世も永久に咲き欲し庭木々の

根元和ます水仙数多

仲田美智子

銀行のアンニユイ姉さん珍しく

今日笑つてる 桜開花日

山野 菫

「ただいま」と言えば故郷「お帰り」と

いつも笑顔で迎えてくれる

坂本 清子

春雨に萌え立つ緑の山並みは

呼吸するごと霧を吐きだす

卯 月

退職の夫に感謝を述べる日に

先に言われて感極まれり

玉置 れい

山鳩の声懐かしく姉に添う

墓辺の道の歩みは緩し

庵戸真知子

頭上ゆく飛機の腹影にペルシヤ湾

轟音が戦地へわたしを包む

米倉真佐美

家うちの数多に水仙飾り活け

自分らしいと思う時持っ

鍵本 和代

強国は狂国なるや人格も

品格も無く この先如何に

てっちゃん

手作りのリュック褒め合い電車待っ

知らぬ人との旅のひとこま

小山 和代

ハイハイとつかまり立ちの所作見守り

しあわせという時間に浸る

工徳 輝子

山頂に吹くハーモニカ「花は咲く」

平穏なれと音色に込めて

宮武 厚子

広告 町取入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

## お知らせ

### 温泉館

### イベントのご紹介！

#### ガチャコインプレゼント！

ご来館いただいた小学生以下のお子さん1人につき、先着300枚限定でガチャコイン1枚プレゼントします！

#### ●期間

6月1日(月)～29日(月)

#### スペシャルガチャをご用意！

- ・ちいかわぶくぶくシール
- ・ディズニーつむつむ消しゴム
- ・ルービックキューブキーホルダー
- ・ドラえもん自由帳 などなど！

#### 内原保育所絵画展示！

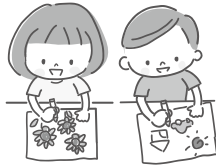
#### 5歳児園児の作品

#### ●テーマ

梅雨

#### ●期間

6月3日(水)～15日(月)



#### 問 企画まちづくり課

☎63338006

温泉館「海の里」みちしおの湯

☎64・2626

## Jアラートの試験放送について

地震や津波などの発生に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)による緊急情報伝達の試験放送を行います。

#### ●日時

6月3日(水) 午前11時

#### 問 総務課

☎63・2051

## 人権・行政・心配ごと相談 合同相談所開設

#### ●日時

6月15日(月) 午後1時～4時

#### ●場所

日高町ふれあいセンター  
2階会議室

相談は無料で、秘密は固く守られますのでお気軽にご利用ください。相談員は、社会福祉協議会会長・副会長、民生児童委員、人権擁護委員、行政相談委員、弁護士の方々が。

#### 問 日高町社会福祉協議会

☎63・2751

## 後期高齢者医療制度に加入されているみなさまへ

5月下旬から6月上旬にかけて、ジェネリック医薬品を使用した場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方を対象に

### ジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付しています。

患者負担の軽減や医療保険財政の安定化のため、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

※ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。

※お薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えができない場合もあります。かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。

#### 問 和歌山県後期高齢者医療広域連合

☎073・428・6688



## 第三子以降の保育料が無料になります

0～2歳児の保育所の保育料は、第三子から無料となります。

また、第二子でも両親の町民税所得割額が57,700円未満の世帯も無料となります。

3歳以上児の保育料はすでに無料ですが、第三子以降は副食費も無料となります。

病院内保育所や幼稚園などへの通園も同様に対象となります。幼稚園の場合の所得制限額が異なりますのでお問い合わせください。第三子以降等の無料化には、役場への申請が必要です。

#### 問 子育て福祉健康課

☎63・3801

幼稚園については教育委員会  
☎63・2038



## 正しいごみ出しにご協力 ください

●収集日以外の日に、ごみが出されている

●通りすがりでごみを出していくので、地元の人のごみが入らない

こういった内容のご意見が役場に寄せられています。

ごみ収納箱は各地区で管理し、区民のみなさまが利用するために設置されています。

ごみはお住まいの地区で、決められた日程、時間、場所に出しましょう。

また、収集日以外にごみを出すと、不法投棄や悪臭等により周辺の環境が悪化する場合があります。

あわせて、分別についてもご協力をお願いします。



### 問 住民生活課

☎63・3800

## 募 集

### 足場の組立て等作業主任者 技能講習

#### ●日時

7月10日(金)、11日(土)  
いずれも午前9時から

#### ●申し込み締切

6月23日(火)

#### ●受講資格要件

21歳以上で原則として3年以上の実務経験が必要

#### ●受講料

1万円  
(講習時間の一部免除による減額あり)

#### ●テキスト代

2,400円  
(会員外は協力金3,000円必要)

#### ●講習時間(修了試験を含む)

14時間  
(同技能講習規程に基づく一部免除あり)

### 問 職業訓練法人 中紀技能訓練協会

☎63・1500

## 国税職員募集

#### ●申込受付期間

6月12日(金)～24日(水)  
インターネットより申し込んでください。

#### ●第1次試験日

9月6日(日)

#### ●試験地

人事院地方事務局が示した受験地のうち希望する場所

#### ●採用予定数

①採用予定数については、別途、人事院HPに掲載します。

②採用予定数は変動することがあります。

※最新情報は人事院HPで確認してください

### 問 大阪国税局 人事第二課

☎06・6941・5331

御坊税務署 総務課

☎22・0695



国税庁HP



申し込みHP

## 2026年度 国家公務員採用 一般職試験(高卒者試験)

#### ●試験区分

事務、技術、農業、農業土木、林業

#### ●受験資格

①令和8年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者および令和9年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

#### ●申込受付期間

6月12日(金)～24日(水)  
インターネットより申し込んでください。

#### ●第1次試験日

9月6日(日)

#### ●試験地

和歌山市ほか



HP

受験資格等の詳細は、人事院HP「国家公務員試験採用情報NAVY」

### 問 人事院近畿事務局 試験第二係

☎06・4796・2191

保 健

だより

# 歯磨きは体を守る最前線

6月は「虫歯予防月間」

6月4日～10日は歯と口の健康週間です

## むし歯を予防するためには…?

むし歯予防には、やはり歯みがきが1番大切です。子どもが歯みがきをした後は、大人が仕上げみがきを行い、むし歯予防に取り組みましょう。



## 生後6～8ヶ月ごろ

1番最初の乳歯が見えてきたら、歯みがきデビューです。まずはガーゼでの拭き取りから始め、上下の前歯が生えそろうた頃から、毛先の柔らかい歯ブラシを持たせてみましょう。遊び感覚でカミカミしてもらっただけでOKです。歯みがきや歯ブラシに慣れてもらうことが大切なので「しっかり磨かなきゃ！」と神経質にならなくて大丈夫です。



## 1歳すぎ

1歳を過ぎて前歯や奥歯も生えてきたら、子どもが自分磨きに使った歯ブラシとは別に、仕上げ磨き専用の歯ブラシを1本作ってください。



## 2歳ごろ

2歳ごろになり歯と歯の間が狭くなってきたら、デンタルフロスの出番です。デンタルフロスと歯ブラシと合わせて使うと9割近くの歯垢が除去できます。デンタルフロスは歯の間に通すだけでも効果あり、子ども用のフレーバー付きデンタルフロスもあるのでぜひ使ってみてください。



## 仕上げみがき point!

- 基本姿勢は仰向けで頭を固定
- 歯ブラシは鉛筆持ちで、力を入れずに細かく動かす
- 上唇の内側と歯茎に歯ブラシが当たらないように指で保護し、「イー」と「アー」の口にする
- 上の前歯の外側、奥歯の噛み合わせの2ヶ所は虫歯になりやすいのでよくブラッシングをする。  
(前歯は歯ブラシを90度に当てる)

## むし歯が子どもにうつる!?

生まれたばかりの赤ちゃんの口の中は無菌状態です。家族にむし歯があるとスプーンなどを通じて唾液からむし歯の原因菌(ミュータンス菌)が赤ちゃんや子どもにうつる可能性があります。兄弟がいる場合、上の子の使用している歯ブラシを下の子がくわえても感染するリスクがあります。感染しやすい時期は1歳半前後～3歳手前くらいが特に多いそうです。兄弟のむし歯予防に加えパパやママも歯科医院などで定期的にチェックしてもらいましょう。



## フッ素(フッ化物)のこと知っていますか？

フッ素は自然界にある元素のひとつで、むし歯予防に効果を発揮します。歯科医院などで歯に塗布してもらったり、ご家庭でもフッ素配合の歯磨き剤などで意識的にフッ素ケアをしましょう。

## 8020運動をすすめよう

80歳になっても20本以上自分の歯を保とうという「8020運動」があります。20本以上歯が保てると咀嚼力を維持でき、楽しく健やかに過ごすことができます。そのためにも歯の健康は幼少期からのケアが大切になります。歯と口の健康づくりに取り組みましょう。

## 歯周疾患検診を受けましょう

今年度も無料の「歯周疾患検診」を実施しています。

4月下旬に送付した集団健診の案内に受診券(令和8年度 がん検診等(個別)受診券)を同封しています。医療機関受診の際には、受診券とマイナ保険証または資格確認証を必ずご持参ください。

歯周病は気づかないうちに進行します。この機会に受診し、歯と口の健康を維持しましょう。

**対象者：**20. 30. 40. 50. 60. 70歳の方

## 後期高齢者歯科検診のご案内

**対象者：**令和8年3月末で75歳、80歳、85歳の方と90歳以上の被保険者  
(長期入院者、施設入所者を除く)

**受診期限：**令和9年2月28日まで

※対象の方には5月下旬に受診票を直接送付します



**【お問い合わせ先】** 子育て福祉健康課 (TEL：63・3801)

-----  
**広告** 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

# 駐在所だより

## 怪しい電話はすぐに相談！

特殊詐欺は、犯人が家族や親族、警察官、銀行員、町役場や税務署等の職員を名乗り

- ・お金を振り込んで
- ・お金を郵送で送って
- ・キャッシュカードを渡して、その暗証番号も一緒に教えて



近くのATMへ行って等と言葉巧みに誘導し、お金をだまし取るもの等、多種多様な手口があります。また、電話の相手から、「資産」や「預貯金」を聞かれたり、不審な言動があれば、すぐに家族や警察に相談してください。標的はお年寄りだけではなく、「自分だけは大丈夫」と油断することなく、「自分がねらわれるかもしれない」と危機感を持って、防犯意識を高く持つってください。

また、相談先として、警察署等の他に和歌山県警察の詐欺の相談窓口である



「0120-508-878」もぜひご利用ください！

## 固定電話や携帯電話へ掛かってくる国際電話を止めるためのご案内!

### 手続き方法

- ～固定電話の場合～
- OA4用紙に氏名等を記載
- 専用の用紙で封筒を作り、発送すれば手続き完了

- ※申し込みが殺到しているため、手続きしても休止には数ヶ月かかる可能性あり
- ※ウェブ申請も可能です

お問い合わせ先  
国際電話不取扱受付センター  
電話番号 0120-210-364  
(平日午前9時～午後5時まで)

「上」から始まる電話番号は、国際電話であり、多くが詐欺の電話になります。この国際電話を固定電話や携帯電話に掛かってこないようにする手続きがあり、詐欺に遭わない対策として有効です。固定電話の場合は、左記のとおりで、携帯電話の場合は、警察庁推奨アプリとして認定されている

- ・詐欺対策bYNTTタウンページ
- ・詐欺バスターLite

を1つでもいいので、ダウンロードして設定すれば、国際電話の着信等を止めることができます！

御坊警察署  
TEL: 23-0110

高家駐在所  
中筋 寛人  
比井駐在所  
吉井 義昭



## 自転車を安全に利用しよう

日高町内でも自転車が関係する人身事故が度々発生しています。

安全確認せずに道路を横断したり、一時停止せずに交差点に進入したり、車が譲ってくれると思いついで急に走り出す等の行為により、交通事故が起っています。

夜間はライトを点灯させ、反射材等を活用し、自動車の運転手に気付けさせるようにし、交通事故に遭わないよう注意しましょう。



また、自分の命を守るためにもヘルメットを着用してください。  
**命の大切さをよく考え、交通ルールをきちんと守りましょう！**

### 6月は環境月間です

ゴミの野外焼却や不法投棄は法律で禁止されています。

環境保護のためにも絶対に止めましょう。

### 野外焼却



### 不法投棄



5年以下の懲役もしくは一千万円以下の罰金、またはその両方

野外焼却や不法投棄を見つけた場合には、駐在所や御坊警察署までご連絡ください！



# 公民館図書室だより



おすすめ  
図書

新着図書の中からおすすめの図書を紹介します

## 言問ラプソディ

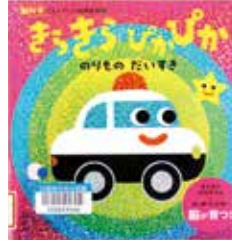
小野寺 史宜 著 講談社



コピーライターの夢を諦め、  
広告代理店も辞めた西沢智太。  
人生の目標を見失っていたが、  
大好きな祖父が働いていた浅  
草花やしきでアルバイトを始め、  
自身の夢を追う仲間たち  
と出会い…。『小説現代』掲載  
を書籍化。

## きらきらぴかぴかのりもの だいすき

瀧 靖之 監修  
あかいし ゆみ 絵



朝日新聞出版

ショベルカー、ぴかぴか。でん  
しゃ、きらきら…。赤ちゃんが大  
好きなのりものをきらきらホログラ  
ム+はっきりした色で描いた、健  
やかな脳の発達にも繋がる絵本。

## おすすめ雑誌

雑誌はバックナンバーが  
貸し出し可能です。ぜひ手  
に取ってみてください♪

取扱い雑誌は蔵書検索で  
確認できます。



## 施設情報

### 開室日

月曜日～土曜日 午前8時30分～午後5時

### 閉室日

日曜日・祝日・年末年始・特別整理期間

お問い合わせ先 中央公民館(TEL: 63・3811)

どれよむ  
なによむ?

## New Arrivals おすすめ新着図書



※新着図書は、一人2冊までの  
貸出となります。

### 一般書

- ◎言問ラプソディ 小野寺 史宜
- ◎夜明けのハントレス 河崎 秋子
- ◎伝え方ひとつで変わるわたしの毎日 Emi
- ◎献立みたいなオールインワンごはん にこまお
- ◎わけがわかる世界史 社会専科
- ◎ご自愛さん 矢部 太郎
- ◎涯しない影に 赤川 次郎
- ◎ルカとチカ 長野 まゆみ
- ◎外の世界の話を聞かせて 江國 香織
- ◎DANGER 村山 由佳

など合計20冊

### 児童書

- ◎きらきらぴかぴかのりものだいすき 瀧 靖之
- ◎きんぎょがにげた 五味 太郎
- ◎ねえねえいっしょ serico
- ◎おてんきマシーン イワサキ ヨウコ
- ◎神の蝶、舞う果て 上橋 菜穂子
- ◎海底のサバイバル 生き残り作戦 洪 在徹  
(かがくるBOOK) 2
- ◎疑惑 思いがけない結末を 星 新一  
(文豪×ミステリー傑作集)
- ◎くるんくるん(とことこえほん) 中新井 純子

など合計12冊

# クエッコランド♪ だより



ママと一緒に  
卵探し(\*^^\*)



イースター遊び



イースター遊び



イースター遊び

卵まで  
ハイハイレース  
(#^.^#)



イースター遊び

「うさぎさん」  
「かめさん」  
(#^.^#)♪  
楽しかったね

2ヶ月～6ヶ月の  
赤ちゃんが参加(\*^^\*)  
終了後、育児の意見交換  
の場になりました



ベビーマッサージ



ベビーマッサージ



おはなしの会

## 6月の行事予定

日	時間	内容
8日(月)		父の日制作
18日(木)		
9日(火)	9:30 }	子育て広場
	11:00	
19日(金)	10:00 }	りみ先生体操教室 ・申込期間 …5月25日(月)～6月12日(金)
	11:00	
22日(月)		七夕制作
7月3日(金)		
23日(火)	10:00 }	おはなしの会
	10:30	
24日(水)	14:00	ベビーマッサージ ・対象…生後2ヶ月～6ヶ月 ・持ち物…バスタオル、お茶、 ハンドクリーム ・申し込みメ切…21日(日)
7月7日(火)	10:00 }	七夕遊び ・申込期間 …6月22日(月)～7月3日(金)
	11:00	

※予定は変更・中止とする場合があります

### 日高町子育て支援センター クエッコランド♪

対象：0～3歳の未就園児とその保護者の方  
場所：日高町保健福祉総合センターふれあいセンター内クエッコランド♪  
開所日時：月曜日～金曜日 午前9時～11時30分、午後1時～4時  
※第3金曜日は午後から休館

お問い合わせ先  
子育て支援センター  
(TEL:70-4140)  
※各申し込みは電話  
でも可能です。



6月  
June

# 暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 🔥 休館日	3 複雑ごみ	4 1歳6か月児 3歳児健診 (ふれあいセンター)	5	6
7	8 運動教室	9 子育て広場 (ふれあいセンター) 🔥 休館日	10 資源ごみ 4か月児 10か月児健診 (ひだか病院)	11	12	13
14 粗大ごみ1	15 心配ごと相談 P12	16 🔥 休館日	17 小型プラスチックごみ	18 集団健診 (特定健診・がん検診) (比井崎漁村センター)	19	20 集団健診 (特定健診・がん検診) (比井崎体育館)
21 粗大ごみ2	22	23 🔥 休館日	24 資源ごみ	25	26	27
28	29	30 介護保険料 納期限 🔥 休館日	粗大ごみ1の地区…上志賀・久志・中志賀・下志賀・小池 粗大ごみ2の地区…谷口・小中・高家 🔥…温泉館			

※気象警報等が発表されたときは、中止または延期になる場合があります。

広告 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

# みんなで

還付金詐欺 架空料金請求詐欺 ニセ警察詐欺 オレオレ詐欺 副業詐欺

警察庁推奨 詐欺の電話はアプリでブロック!

## 無料 特殊詐欺対策アプリ

国際電話をブロック※ 詐欺電話をブロック 最新手口を把握

※国際電話の一括ブロックはAndroidのみ ※この画像もAIによる生成画像です。巧妙な手口にはご注意ください。

ダウンロードはこちら▶▶▶

警察庁・SOS47 特殊詐欺対策ページ



詐欺対策 by NTTタウンページ

詐欺バスター Lite TRENDi

※ 偽アプリにご注意ください。

## 和歌山県御坊警察署

### TOWN information

町の人口と世帯  
令和8年4月30日現在

人口	7,888人 [-3]
男	3,787人 [-1]
女	4,101人 [-2]
世帯数	3,359戸 [±0]

**日高町民憲章**

人が町をつくり 町がひとをつくる

- 一 恵まれた自然を大切に 快適に住みよい町をつくり
- 一 歴史と伝統を愛し 心豊かな町をつくり
- 一 スポーツを楽しみ 健康で明るい町をつくり
- 一 知恵を出し 汗を流し 活力ある町をつくり
- 一 故郷に誇りを持ち ふれあいを大切にする町をつくり

第6回 フォトコンテスト開催中!  
詳細は、以下のQRコードから

