

広報

ひだか



2026. **4**月号 vol.342



西山 千本桜



日高町ホームページ : <http://www.town.wakayama-hidaka.lg.jp/>



ジュニア駅伝 日高町チーム悲願の初入賞！

2月8日(日)、第25回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会が開催され、県内29市町からオープン参加を含む42チームが参加しました。

この日は寒波の襲来で強い風や降雪に見舞われながらでしたが、日高町チームは、紀三井寺公園陸上競技場から県庁前までの21.1kmを力走し、選手たちは、沿道からの大きな声援を受けながら最後まで粘り強く走り、チームの思いがこもったタスキを懸命に繋ぎ、初の入賞となる7位でゴールしました。

辻村監督は「念願がかなって嬉しい。全員が粘り、安定した走りによく繋いでくれた。」と話していました。



クヌッセン機関長 命日慰霊献花式



2月10日(火)、日ノ岬パーク内クヌッセンの丘において、故クヌッセン機関長命日慰霊献花式が執り行われました。

献花式には、松本町長と藪内美浜町長、関係者らが出席し、胸像前に機関長が好きだったキンセンカを献花し、遺徳をしのびました。

式典後、田杭地区の救命艇保管庫に移動し、供養碑の前にも献花し、冥福を祈りました。また、内原保育所の5歳児園児らも救命艇を訪れ、献花をし手を合わせていました。



とび出しはキケン！交通安全を学ぶ

2月16日(月)に志賀保育所、内原保育所合同の交通安全教室が内原保育所で行われ、両園の5歳児58名が参加しました。

教室では、自転車に乗る際はヘルメットを被ることや、横断歩道の渡り方などを和歌山県警交通安全教育係の職員からイラストや人形劇などを交えながら教わりました。

園児らは1つしかない命を交通事故から守ることを学びました。

令和7年度 スポーツ賞表彰式

2月17日(火)に日高町中央公民館にてスポーツ賞表彰式が執り行われ、今年度はスポーツ奨励賞に個人5名、ジュニアスポーツ賞に個人6名が受賞しました。【順不同・敬称略】



小 河 原 凛	土 堀 舞 佳	阪 本 美 晴	松 下 音 羽	湯 川 光 祐	福 岡 絆	◇ジュニアスポーツ賞	申 本 琉 夏	初 井 彩 華	土 堀 千 聖	大 原 千 優	石 方 開 城	◇スポーツ奨励賞
〔陸上800m〕	〔円盤投・砲丸投〕	〔ソフトテニス〕	〔ソフトテニス〕	〔野球〕	〔野球〕		〔ホッケー〕	〔ホッケー〕	〔ホッケー〕	〔弓道〕	〔バレーボール〕	



名匠表彰 金崎氏受賞報告

2月27日(金)に令和7年度の和歌山県名匠表彰を受けた金崎昭仁氏が、松本町長に受賞を報告しました。

松本町長は「長年培われていた職人技が素晴らしく、これからも引き続き頑張ってもらいたい」と言葉をかけ、金崎さんは「引き続き黒竹を知ってもらえるよう、また、安定生産・供給に取り組んでいきたい」と話していました。

4月26日(日)

日高町長選挙

日高町議会議員補欠選挙

任期満了(令和8年5月10日)に伴う日高町長選挙および日高町議会議員補欠選挙を次のとおり行います。町の未来を決める重要な選挙です。投票日には、みんなそろってきれいな一票を投じましょう。

● 場所

日高町役場1階ロビー

※ご来場前に、入場券裏面の宣誓書に必要事項をご記入いただくと、手続きがスムーズです

投票ができる人とできない人

町の選挙人名簿に登録されている方が投票できます。

登録の要件は次のとおりです。

● 平成20年4月27日以前に生まれた人

● 令和8年1月20日以前に日高町に転入し、引き続き3か月以上町内に住所を有している人

※4月26日までに町外に転出した場合は投票できません

問 町選挙管理委員会
☎63・2051

● 期日

4月22日(水)～4月25日(土)

● 時間

午前8時30分～午後8時



投票所	投票所	投票所	投票所
第1投票所	内原保育所	第8投票所	上志賀青年会場
第2投票所	池田公民館	第9投票所	柏コミュニティセンター
第3投票所	萩原公民館	第10投票所	小浦地区公民館
第4投票所	荊木公民館	第11投票所	比井崎集会所
第5投票所	日高町中央公民館	第12投票所	産湯集会所
第6投票所	日高町文化会館	第13投票所	比井崎漁協漁村センター
第7投票所	日高町立武道館	第14投票所	田杭集会所

剣道・柔道教室新入生募集!

日高町の剣道教室と柔道教室では、新入生を募集しています。練習日は、それぞれ以下のとおりです

開催日	曜日	時間	会場	対象
剣道教室	毎週 月・水・金	午後7時～8時45分	町立武道館 (志賀保育所横)	幼児から 中学生まで
柔道教室	毎週 火・木	午後6時～8時		
	毎週 土	午前9時～11時		



【申込先・お問い合わせ先】 教育委員会 生涯学習班 (TEL: 63・3812)

後期高齢者医療制度

にご加入のみなさまへ

●子ども・子育て支援金制度 が開始します

「子ども・子育て支援金制度」は、全世代や企業のみなさまから支援金を支援いただき、それによる子育て世帯に対する支援の拡充を通じて、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。

- 児童手当の拡充
- 妊婦のための支援給付
- 育児時短就業給付
- 出生後休業支援給付
- 育児期間中の国民年金保険料免除
- ことども誰でも通園制度

なぜ独身者や高齢者も負担する必要があるの？

子育て支援は、子どもたちが健やかに成長していくためのものであり、その子どもたちは将来大人になりこの社会を支える担い手となるため子育て支援は全ての方にとってメリットがあります。

そのため、独身者や高齢者も含む全世代や企業のみなさまから支援していただくこととしております。

● 支援金額はどのくらいになるの？

支援金額は所得に応じて異なりますが、和歌山県後期高齢者医療保険の被保険者の平均額は、令和8年度は年額で1,913円と試算しています。

いつから始まるの？

支援金は、後期高齢者医療保険においては令和8年度分から保険料とあわせて納付していただきます。保険料額の通知は、7月中旬に送付します。

● 後期高齢者医療制度の保険料率等が改定されます

和歌山県後期高齢者医療制度の令和8・9年度の保険料率等(表1)が決定しましたのでお知らせします。

保険料は、被保険者に等しく負担していただく均等割額と、所得に応じて決まる所得割額の合計額となります。

所得の少ない方には、世帯の所得状況に応じた軽減制度が適用されます(表2)。令和8年度は、軽減割合の引き上げ(7割軽減)と対象範囲の拡大(5割・2割軽減)を行います。

なお、令和8年度保険料額の通知は、7月中旬に送付します。

問 いきいき長寿課

和歌山県後期高齢者医療広域連合
☎073・428・6688

表1

		均等割額	所得割率	賦課限度額
令和8・9年度 (年間)	医療分	58,748円	10.36%	850,000円
	子ども分	1,385円	0.25%	21,000円
【参考】令和7年度		54,428円	11.04%	800,000円

※子ども分の保険料率は令和8年度の料率で、令和9年度の保険料率は令和8年度に算定します

表2

軽減割合	【参考】令和7年度	令和8年度
7割軽減※	43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1)以下	43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1)以下
5割軽減	43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1)+30.5万円×(被保険者数)以下	43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1)+31万円×(被保険者数)以下
2割軽減	43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1)+56万円×(被保険者数)以下	43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1)+57万円×(被保険者数)以下

※令和8・9年度の医療分に限り、7.2割軽減となります



国民健康保険 人間ドック・脳ドック 後期高齢者医療制度 人間ドックのご案内

募集期間	受診者の決定	持ち物
4月1日(水)) 4月8日(水)	申し込み順 (定員になり次第 締め切り)	本人確認ができるもの (マイナンバーカード、 運転免許証)

特定健診・人間ドックまたは脳ドックの重複受診はできませんので、ご注意ください。

※重複受診された場合、人間ドック・脳ドックの費用のうち保険者負担分を返還していただくこととなります

国民健康保険の加入者

対象者

- ①日高町国民健康保険の被保険者
 (1) 人間ドック 満年齢30歳以上の方
 (令和8年4月1日現在)
 (2) 脳ドック 満年齢40歳以上の方
 (令和8年4月1日現在)

※申し込み後にこちらで資格を確認させていただきます。受診日において、日高町国民健康保険の資格を喪失している方(社会保険に加入している方、75歳になられた方)は対象外です。ご注意ください。

- ②国民健康保険税を完納されている世帯に属する方

健診機関

- (1) 人間ドック…ひだか病院
 健診センター・キタデ
 (2) 脳ドック…ひだか病院

自己負担額

種別		自己負担額
人間ドック	1日ドック	11,000円
	2日ドック	18,000円
脳ドック		11,000円

申込受付期間・場所

- 4月1日 午前8時～ 日高町農村環境改善センター
 4月2日以降 午前8時30分～午後5時15分 いきいき長寿課窓口



後期高齢者医療制度の加入者 ※人間ドック(1日ドック)のみ

対象者

- ①後期高齢者医療制度の被保険者
 (令和8年4月1日現在)
 ②後期高齢者医療保険料を完納されている方

健診機関

- ひだか病院
 健診センター・キタデ

自己負担額 9,000円

申込受付日時・場所

- 4月1日～ 午前8時30分～午後5時15分 いきいき長寿課窓口

健診機関連絡先等

ひだか病院(御坊市菌116番地2) (TEL: 22・1111)

健診センター・キタデ(御坊市湯川町財部733番地1) (TEL: 24・3000)

【申込先・お問い合わせ先】 いきいき長寿課(TEL: 63・3807)

飼い犬の新規登録 狂犬病予防注射をしましょう！



飼い犬の登録(犬の生涯で1回)、狂犬病予防注射(年1回)は、法律で義務づけられています。日高町では、下表の日時・場所で飼い犬の新規登録および狂犬病予防注射を実施します。

対象

生後90日を経過している犬

必要書類

郵送で届いた受付票(ハガキ)

手数料(1匹につき)

新規登録手数料	3,000円
注射手数料	2,700円
注射済票交付手数料	550円

※釣り銭のいらないようお願いします

- 注射の際、犬をしっかり捕まえられない方は、動物病院での注射をおすすめします。
- 所有者または飼い犬に変更(死亡・転入・転出等)があるときは、届出をしてください。
- マイクロチップを装着している場合はご自身でパソコンやスマートフォンから変更の手続きを行ってください。

次の動物病院で狂犬病予防注射をされた場合は、集合注射と同じように狂犬病予防注射済票が交付されます。

- 川崎動物病院
- くまがい動物病院
- チカワ動物病院
- おはら動物病院
- ひだか犬猫病院

上記以外の動物病院で狂犬病予防注射をされた場合は、狂犬病予防注射済証を子育て福祉健康課までお持ちください。狂犬病予防注射済票を交付します。(交付手数料…550円)



犬と猫のマイクロチップ
情報登録 HP

実施日時	実施場所
9:40～ 9:50	田杭集会所前
10:00～10:10	阿尾区事務所前
10:20～10:30	産湯集会所前
10:35～10:40	小坂バス停前
10:45～10:55	比井崎体育館横
11:00～11:05	津久野(寺)
11:15～11:25	小浦公民館前
11:30～11:40	温泉館下駐車場
13:15～13:20	柏コミュニティセンター前
13:30～13:40	旧上志賀バス停前
13:45～13:50	大原橋付近
13:55～14:10	武道館駐車場
14:15～14:30	下志賀コミュニティセンター前
14:35～14:40	マンション吉様西側歩道

4月16日(木)

実施日時	実施場所
9:30～ 9:40	日高町文化会館前
9:50～10:05	小中集会場前
10:10～10:20	高家北集会所前
10:30～10:40	高家南集会所前
10:50～11:00	荊木公民館駐車場
11:05～11:15	萩原公民館前
11:20～11:30	JR紀伊内原駅前
11:35～11:45	日高町中央公民館前
13:15～13:30	内原保育所下駐車場
13:40～13:45	旧農協原谷支所
13:55～14:00	東光寺公民館前
14:05～14:15	旧池田集荷場前

4月17日(金)

【お問い合わせ先】

子育て福祉健康課(TEL: 63・3801)

児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給要件について

児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給要件に該当すると思われる方は、お気軽にお問い合わせください。

また、現在同手当を受けられている方は、住所や氏名等を変更された際には届出が必要となりますので、速やかに子育て福祉健康課まで届出てください。

両手当の令和8年度手当額および支払日は以下のとおりです。

児童扶養手当

父母の離婚、死亡などによって父または母と生計を同じくしていない子どもや、父または母に一定の障がいがある家庭の子どもを育てている方に、子どもが18歳に達する日以降の最初の3月31日(一定の障がいがある場合は20歳未満)まで支給される手当です。

申請を受け付けた翌月分から手当の対象になります。

児童扶養手当額(月額)

	全部支給	一部支給	
第1子	48,050円	48,040円～11,340円	
第2子以降 加算額	11,350円	11,340円～5,680円	
支払期	5月期	7月期	9月期
支給日	5月11日	7月10日	9月11日
支給対象月	3・4月分	5・6月分	7・8月分
支払期	11月期	1月期	3月期
支給日	11月11日	1月8日	3月11日
支給対象月	9・10月分	11・12月分	1・2月分

特別児童扶養手当

20歳未満で身体や知的または精神に中程度以上の障がい、もしくは長期にわたる安静を必要とする病状にある児童を監護している父もしくは母、または父母に代わって児童を養育している方に支給されます。

申請を受け付けた翌月分から手当の対象になります。

特別児童扶養手当額(月額)

1級	58,450円		
2級	38,930円		
支払期	4月期	8月期	12月期
支給日	4月10日	8月10日	12月11日
支給対象月	12～3月分	4～7月分	8～11月分

【お問い合わせ先】

子育て福祉健康課(TEL: 63・3801)

健康運動教室を開催!

日高町では、介護予防事業として健康運動教室を開催しています。5月から令和8年度第1回目の教室が始まります。

参加対象者: 介護認定を受けていない満65歳以上の方

申込期間: 4月1日(水)～4月10日(金)

期間	5月～7月(全12回) 毎週木曜日 午前9時～午後0時30分
場所	メディカル&フィットネス・アクト
定員	18名程度(定員になり次第締め切り)
内容	気功とプールまたはジム (コグニサイズ・栄養の講話を含む)
参加費	1回につき360円

気功を中心に脚・腰の筋力強化や体力アップを図り、運動機能の低下を予防・改善します。

また、食生活のアドバイスやコグニサイズ(運動と認知のトレーニングを同時に行う取り組み)も行います。

介護が必要な状態にならないよう積極的に健康運動教室に参加しましょう。

【申込先・お問い合わせ先】

日高町地域包括支援センター
(いきいき長寿課内)
(TEL: 63・3807)



文化会館 巡回相談・各種教室のお知らせ

文化会館にて、以下の巡回相談および各種教室が実施されます。

巡回相談

生活自立相談

御坊保健所の自立支援相談員による巡回相談です。(毎月第3水曜日開催)

「生活のこと」「仕事のこと」などのお困りごとでお悩みの方、生活の安定や就労に向けた相談・支援に取り組めます。

※4月の相談は16日(木)に開催します

職業相談

日高振興局地域づくり部の就職促進相談員による巡回相談です。(毎月第4木曜日開催)

ハローワークの求人情報、職業訓練情報等、就労と生活の安定に向けた相談に応じます。

※7月の相談は8日(水)、23日(木)の2日開催します

相談時間：午後1時～3時

※相談は無料で、予約不要です。

各相談日程

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R9 1月	R9 2月	R9 3月
生活自立相談	16日	20日	17日	15日	19日	16日	21日	18日	16日	20日	17日	17日
職業相談	23日	28日	25日	8日 23日	27日	24日	22日	26日	24日	28日	25日	25日

各種教室

書道・生け花の教室を開催します。参加ご希望の方は、住民生活課までお問い合わせください。

書道教室

講師	日時	場所	対象者	テキスト代	備考
岡本 真珠美 先生	4月～令和9年3月 毎週水曜日 午後7時30分～9時まで	文化会館 2階 集会室	一般 (高校生以上) 10名程度	毎月450円 書苑の本に沿って 教室を進めます	道具等は 各自準備 初回 4月1日(水)

生花教室(未生流)

講師	日時	場所	対象者	材料費	備考
西 厚美 先生	4月～令和9年3月 毎月第2・4金曜日 午後6時30分～9時まで	文化会館 1階 研修室	一般 (高校生以上) 10名程度	1回1,200円※	ハサミ持参 初回 4月10日(金)

※お盆用、ふれあい祭出展用、正月用のお花代については別料金となります



【申込先・お問い合わせ先】 住民生活課 (TEL: 63・3800)

こども教室のご案内

こども教室
参加費無料

番号	教室名・講師名	日時	場所	対象者	内容
⑦	こども茶道教室  小林 明子 先生	6月～令和9年3月 午前10時30分～午後0時 原則毎月第1、3土曜日 初回 6月6日(土)	中央公民館 和室	町内の小・中学生 保育園児の方もOK ※小学2年生以下は 保護者同伴 15人程度	茶道って何？ 先生が丁寧に作法を 教えてくれるので、そ んな人でも大丈夫！
⑧	こども英語教室  村上 保子 先生	6月～令和9年3月 1年生：午前9時～9時45分 2年生：午前9時50分～10時35分 原則毎月第2、4土曜日 初回 6月13日(土)	中央公民館 第1研修室	町内の 小学1～2年生 各学年10人程度	アメリカの4大イベ ントを交えた楽しい 英語教室 ・イースター (復活祭) ・ハロウィン ・サンクスギビング (感謝祭) ・クリスマス

申し込み方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。

- 1、申込用紙による申し込み
以下の申込用紙に記入し、切り取ったうえ、中央公民館に直接ご提出ください。
- 2、郵便はがきによる申し込み
次の事項をご記入のうえ、郵送してください。

①教室番号 ②お名前 ③ご住所 ④電話番号 ⑤こども教室は学校名・学年

申し込み先

〒649-1213 日高町高家629番地 日高町中央公民館

申し込み締切

4月17日(金) 当日消印有効

※申し込み多数の場合は抽選とし、郵便で結果をお知らせします。

先着順ではございませんので、申し込み順は参加者の決定に影響しないことにご留意ください。

※申し込み少数の場合は、取りやめになることがございます。







【申込先・お問い合わせ先】 中央公民館(TEL：63・3811)

----- きりとり線 -----

教室番号	お名前	ご住所	電話番号	(こども教室) 学校名・学年	備考

生徒募集中!

公民館教室・土曜日

番号	教室名・講師名	日時	場所	対象者	受講料	備考
①	手芸教室(編物)  中野 美富 先生	5月～令和9年3月 原則毎月第1月曜日 午後1時30分～3時30分 (全11回コース) 初回 5月11日(月)	中央公民館 第1研修室	一般成人 15人 程度	年間 1,000円	材料費：各自負担
②	体質改善血液サラサラ 美肌ヨガ教室  新田 佐津紀 先生	5月～令和9年3月 原則毎月第2、3、4月曜日 午後1時30分～2時30分 初回 5月11日(月)	中央公民館 大会議室	一般成人 40人 程度	年間 3,000円	ヨガマットまたは バスタオルを 各自持参
③	ガーデニング教室  天野 聖子 先生	5、7、9、11、12月 令和9年3月 月1回 木曜日 午後1時30分～3時 (全6回コース) 初回 5月21日(木)	中央公民館裏 バス車庫	一般成人 15人 程度	年間 1,000円	苗・鉢等は 各自負担
④	体ゆがみ治し体操教室  新田 佐津紀 先生	5月～令和9年3月 原則毎月第1、3木曜日 午後8時～9時 初回 5月7日(木)	中央公民館 大会議室	一般成人 40人 程度	年間 3,000円	ヨガマットまたは バスタオルを 各自持参
⑤	己書教室  北岡 由喜子 先生	5月～令和9年3月 原則毎月第1木・土曜日 木：午後7時～8時30分 土：午前10時～11時30分 初回 5月7日(木)	中央公民館 第1研修室	一般成人 10人 程度	年間 1,000円	材料費：各自負担
⑥	英語教室  杉本 泰彦 先生	5月～令和9年3月 原則毎月第1、3火曜日 午後8時～9時 初回 5月12日(火)	中央公民館 第1研修室	一般成人 10人 程度 (高校生以上)	年間 1,000円	

お知らせ

個別避難計画を ご存じですか？

近年、大規模災害が全国各地でも発しており被害が相次いでいます。過去の災害では警察や消防よりも、近所の方々の支援や救助により多くの命が救われています。

●個別避難計画とは

災害が発生したときに、避難に支援が必要な方が、いつ、誰と、どこへ、どのように避難するかなどを決めておく個別の避難計画です。

日高町では、災害時における避難体制を整備するため、個別避難計画の作成に取り組んでいます。

※災害の発生時に避難支援等が必ず行われることを保証するものではありません。

日頃から親類や近所の方々と災害時の避難について考え、準備をしておくことで、災害時に慌てず、避難の遅れによる危険を減らすことができます。

●計画を作成すると

作成した計画は、日高町が原本を保管し、地域の民生委員や避難支援者と情報を共有することにより、災害が発生した時の避難支援などに活用します。

緊急時には必要に応じて、日高町から各関係機関（警察、消防、サ-

ビス提供事業所等に情報提供し、避難支援等を依頼する場合があります。

個別避難計画を作成した場合は、住民生活課へお問い合わせいただくか、地域の民生委員までご相談ください。

問 住民生活課

☎ 63・3800

令和8年度 国民年金保険料について

令和8年度（令和8年4月分から令和9年3月分）国民年金保険料額

月額 17,920円

●お支払い

- ・口座振替
- ・クレジットカード納付
- ・金融機関、郵便局、コンビニ等の窓口で、納付書による現金納付
- ・スマートフォンアプリ
(以下参考)

なお、まとめて前払いすると、割引があります。

●保険料を納めるのが困難な時

申請により保険料の納付が免除・猶予になる制度があります。

問 田辺年金事務所

☎ 0739・24・0432

住民生活課

☎ 63・3800

スマートフォンアプリ納付について

国民年金保険料について現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easy等による納付に加え、新たにスマートフォンアプリを使用した電子（キャッシュレス）決済で納付ができます。

ご利用に必要なもの

- ①納付書 ②スマートフォン ③決済アプリ

対象決済アプリ

- ・ auPAY ・ d払い ・ PayPay ・ 楽天ペイ ・ PayB(※) など

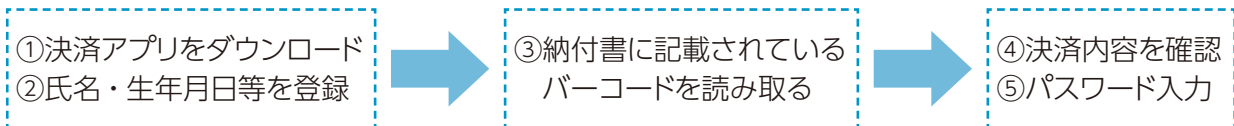
※金融機関等が提供するアプリ等を含みます
詳細は、PayBのHPをご覧ください



PayB HP



スマートフォン決済の流れ



●バーコードが印字されない納付書(30万円を超える金額の納付書等)については、ご利用いただけません。

●各決済アプリの使用方法等については、ご利用の決済事業者様にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 住民生活課(TEL：63・3800)

太陽福祉会から 「資源回収」のお知らせ

社会福祉法人太陽福祉会「ワークステーションひだか」では、次の日程で資源回収を行います。

お手数ですが、指定の収集場所へお出しください。

※ワークステーションひだか(中紀地域訓練センター内)に直接お持ちいただいても結構です

日時

4月18日(土)
午前8時～午後1時

(小雨決行・9時より収集開始)

収集物

新聞・雑誌(古書含む)、段ボール、アルミ缶・スチール缶

収集場所(志賀)

- ・旧上志賀バス停付近
- ・大原橋付近
- ・志賀小北おろす橋東町有地
- ・下志賀コミュニティセンター
- ・県道沿い(西福寺入口付近)
- ・谷口文化会館
- ・柏コミュニティセンター横

収集場所(内原)

- ・池田公民館前
- ・東光寺公民館前
- ・内ノ畑公民館前
- ・県道沿い(光明寺向かい)
- ・小中作業所前
- ・高家北集会所前
- ・高家南集会所前
- ・萩原公民館前
- ・KBM日高第2倉庫 三叉路付近
- ・荊木公民館裏
- ・紀伊内原駅南駐車場



問 社会福祉法人 太陽福祉会 ワークステーションひだか ☎20・5179

浄化槽設置整備事業補助金 補助制度をご利用ください

生活雑排水による河川などの水質汚濁を防止し、生活環境の保全を図るため、し尿と生活雑排水を併せて処理する合併浄化槽を設置する方に費用の一部補助を行っております。

対象

令和8年度において、住居の新築または台所・トイレの増改築などで浄化槽を設置される方

申し込み期間

4月1日(水)～11月30日(月)

※受付が補助可能基数を超えた場合、期間内であっても締め切らせていただく場合があります

条件

- ・日高町に住居登録があること
- ・50人槽以下の住宅用(店舗など併用住宅を含む)であること
- ・日高町集落排水処理施設の処理区域外であること

補助額

- ・5人槽 332,000円
 - ・6～7人槽 414,000円
 - ・8人槽 548,000円
- ※人槽は住居人数ではなく、住宅の延べ床面積により算定します

問 上下水道課
☎63・3805

メジロの捕獲は禁止です

和歌山県では現在、愛玩飼養を目的にメジロを捕獲することは原則禁止です。ただし、野外で野鳥を観察できない高齢者などは特別に許可される場合があります。

すでに飼養登録されているメジロについては引き続き飼養できます。(一年ごとの更新が必要)

問 捕獲許可については

日高振興局 健康福祉部
衛生環境課 ☎24・3617
飼養登録については
産業建設課 ☎63・3804

人権・行政・心配ごと相談 合同相談所開設

日時

4月21日(火) 午後1時～4時

場所

日高町ふれあいセンター
2階会議室

相談は無料で、秘密は固く守られますのでお気軽にご利用ください。
相談員は、社会福祉協議会会長・副会長、民生児童委員、人権擁護委員、行政相談委員、弁護士の方々がいます。

問 日高町社会福祉協議会
☎63・2751

4月1日より国土利用計画法 の届出項目が追加されます

届出の様式も変わります

追加される届出項目

国土利用計画法の事後届出について、土地に関する権利の取得者(買主等)が法人の場合に、以下の項目についても届出が必要になります。

- ・法人の代表者の国籍等
- ・同一の国籍を有する者が法人の役人の過半数を占める場合、当該国籍等
- ・同一の国籍を有する者が法人の議決権の過半数を占める場合、当該国籍等
- ※土地に関する権利の取得者(買主等)が個人の場合は、届出項目の変更はありません

国土利用計画法の事後届出とは

1万㎡以上の土地について、売買等の契約を締結した場合、土地の利用目的などについて、役場に届ける制度です。

問 企画まちづくり課

☎63・3806



土地取引の事後届出
制度について



法人の届出事項の
変更について



+10 (プラステン)で健康寿命をのばしましょう

普段から元気にからだを動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、うつ病や認知症などになるリスクを下げることができます。

日常生活の中で、今より10分多くからだを動かすことを意識して、運動習慣を身につけましょう。

日常生活に運動を取り入れましょう

仕事をしているとき、家事をしているときなど、からだを動かすチャンスはたくさんあります。10分の積み重ねが、体力の維持・向上、健康増進につながります。1日の生活を振り返り、自分に合った機会をみつけて、まずは気軽にできることから、積極的にからだを動かしましょう。

+10の効果

今より10分多くからだを動かすと

- 死亡リスク……………2.8%
- 生活習慣病発症……………3.6%
- がん発症……………3.2%
- ロコモ、認知症発症…8.8%低下させることができます。

運動は、ストレス低減や快眠につながり、体だけでなく、心の健康にも効果的です。



仕事・通勤中に+10

- こまめに動く
- 歩くときは歩幅を広く、早く歩く
- 階段を使う
- 昼休みにウォーキングや筋トレをする
- 座りっぱなしの人は30分に1回立ち上がり、からだを動かす
- 電車やバスでは立つ
- 通勤、通学を自転車で



生活の中で+10

- 家事をこまめに行う
- 歯を磨きながらつま先立ち、テレビを見ながら筋トレ、ストレッチ、椅子に座りながら足を上げる等
- いつもより長めに散歩
- 遠くの駐車場に停める
- 買い物を徒歩や自転車で
- 2階、3階までは歩く



運動教室のご案内

効果的な運動方法を学んで、良い汗をかいて、メタボリックシンドロームを予防・改善しませんか？楽しく運動したい方、どなたでもご参加ください。(1時間半程度)

※医療機関にかかっている方は、運動制限について必ず主治医にご相談ください

日 時	
令和8年5月15日(金)	午後1時30分～
6月8日(月)	午前10時～
7月24日(金)	午後1時30分～
9月17日(木)	午前10時～
10月16日(金)	午後1時30分～
11月26日(木)	午前10時～
12月11日(金)	午後1時30分～
令和9年1月21日(木)	午前10時～
2月19日(金)	午後1時30分～
3月8日(月)	午前10時～

場 所：日高町中央公民館
講 師：メディカル・フィットネス アクオ 運動指導士
内 容：初級エアロビクス
 ウォーキングフォーム
 筋力トレーニング
 ストレッチ

ご用意いただくもの

- 動きやすい服装
- 汗拭きタオル
- 飲み物(お茶等)

※運動しやすい靴(ウォーキングシューズ等)を履いてきてください



【申込先・お問い合わせ先】 子育て福祉健康課(TEL: 63・3801)

山百合短歌会詠草

子供らの成長願ひ菓子に添う

稲穂ひと筋一陽来復

曾根 邦子

今年もう十三回忌よ ねえあなた

曾孫ができたことを知ってる

てっちゃん

音もなく散りゆく柿の一条にも

再びの春に托すものあり

庵戸眞知子

北風の洗濯仕事は凄まじく

二時間仕上げの乾燥こなす

米倉眞佐美

「はあいはい」弾むかけ声五歳児の

餅投げ姿に元気を拾う

工徳 輝子

息子が巣立ち安堵の隙間に風がふく

ハ短調の響きのような

山野 菫

酔っ払いかと思いきや愛犬の

顔に似合わぬ大きないびき

玉置 れい

新聞の短歌の欄に載る人の

仕事や人柄しだいに見え来る

鍵本 和代

古稀すぎて家族で囲むブリクラの

加工の顔に 夫「なんじゃこれ」

宮武 厚子

菜の花をひと足早くお浸しに

苦みも美味に一献すすむ

坂本 清子

嫁ぎ来て六十年を馴染みたる

紀州鉄道 足ひとつ消ゆ

小山 和代

鈍色の雲の向こうに覗く空

敬うさまに両手を伸ばす

卯 月

里芋を皮むき背負い持ち呉れし

母の在りし日徳ぶ大寒

仲田美智子

広告 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

春の全国交通安全運動

駐在所だより

交通事故や飲酒運転の根絶！

期間(4月6日～15日)

歩行者が安全に通行できる環境の確保！

- 子ども達が安全に通行できるように、通学路等で見守り活動を励行する
- 車両の運転時、横断歩道や交差点では特に注意して走行する
- 歩行者は横断歩道を利用し、横断時は必ず左右を確認してから横断する

シートベルトやチャイルドシートの着用！

- 着用しなければ、交通事故に遭った時、危険性が増して死亡事故にも繋がる
- 後部座席でもシートベルトを着用する

飲酒運転の根絶！

- 車に限らず、自転車の飲酒運転も取締の対象となっている
 - 運転手に酒を勧めない、飲酒した人に運転をさせない、車も貸さない
 - 飲酒運転は重大犯罪！
- 代行業者の利用、ハンドルキーパーの確保等を徹底し、絶対に飲酒運転しないようご注意ください



春の行楽期における山岳遭難の防止



- 近年の登山ブームを受け全国的に山岳遭難の発生が増加しています。
- 登山等をする場合は、自分の体力を過信せずに、無理のない計画を立てる
 - 1人で行かず、可能な限り2人以上で行く
 - 必要な飲食物、装備品や薬品類を事前に用意し確実に携行する
 - コースの下調べや天気予報のチェックを怠らない
 - 山岳を管轄する都道府県警察本部や、地元の警察署に対して、「登山届」や「登山計画書」を届け出る等を心掛けて、山岳遭難の防止に努めましょう

御坊警察署

TEL: 23-0110

高家駐在所

比井駐在所



万引きは犯罪です！

高家駐在所の管内には、スーパーやコンビニ、ホームセンターがあり、万引き犯の届出を受ければ検挙しています。

万引きは、窃盗罪であり、出来心であっても、安い商品であっても、他人の物を盗む行為は、許されることはありません。

軽い気持ちでお店の商品を盗んでしまうと取り返しがつかないこととなります。万引きは犯罪！万引きは絶対によめましょう！



自転車等の盗難防止！

近頃、駅、コンビニ、スーパー等の駐輪場で無施錠の自転車をよく見ます。

日高町にも、JR紀伊内原駅やスーパー、コンビニ等があり、駐輪場を使う機会が多いため、必ず駐輪する際に施錠をしましょう。

自転車は、後輪の馬蹄錠だけでなく、ワイヤーロック等も使い、二重ロックをすればさらに安心です。

統計では、盗まれた自転車の大半が無施錠の自転車となっています。

また、自転車の前かごやバイクの荷台に鞆や荷物を置くこともやめましょう。

なお、JR紀伊内原駅の駐輪場は有料の駐輪場であり、利用する際は、必ず日高町役場に届出をしてください。



公民館図書室だより



おすすめ図書



文藝春秋

『ごきげんな40歳になりたい』 おづ まりこ 著

真新しいダイニングテーブル、やってみたかった髪色…。四十路に突入した関西在住の漫画家が、毎日のちょっとした楽しい変化を綴るコミックエッセイ。『CREA コミック&エッセイルーム』連載に描きおろしを加えて書籍化。



講談社

『どうしたらふえるかな？ ポンタとまなべる絵本』 いとのり けんたろう さく かのう みなこ え

たぬきのポンタのおやつは、1日1個のみかん。食べるのをちょっとがまんしたら、次の日みかんが2個になった。どうしたらもっとふえるかな…？ 1個のみかんを100個にふやす物語を読みながら、お金の知識が身につく絵本。

おすすめ雑誌



雑誌はバックナンバーが貸し出し可能です。ぜひ手に取ってみてください♪
取り扱い雑誌は蔵書検索で確認できます。

日高町中央公民館図書室
蔵書検索はこちらから⇒



一般書

新着図書

児童書

- ☆ごきげんな40歳になりたい(おづ まりこ)
- ・初雪 海は灰色 第1部 (柴田 よしき)
- ・ルーカスのいうとおり (阿津川 辰海)
- ・数学者と聖骸布騎士団(KZU)
(藤本 ひとみ)
- ・普天を我が手に 第3部 (奥田 英朗)
- ・分裂蜂起 (佐々木 譲)
- ・晴れの日の木馬たち (原田 マハ)
- ・魔法律学校の麗人執事 シーサイド・アドベンチャー3 (新川 帆立)
- ・おまあ推理帖 (諸田 玲子)
- ・飼い犬に腹を噛まれる (彬子女王)
- ・猿 (京極 夏彦)

など合計19冊！

- ☆どうしたらふえるかな？
ポンタとまなべる絵本
(いとのり けんたろう)
- ・せかいいちのおおどろぼう(えほんのもり)
(みき つきみ)
- ・ダンス★フレンド(ブルーバトンブックス)
(カミラ・チェスター)
- ・プリンセスのおやくそく
すてきなおさほうがみにつく
(こがね はな)
- ・みえないおしごと (とくなが けい)
- ・はみがきはーい! (西村 敏雄)
- ・ぶんぶくちゃがま(日本むかしばなし)
(いもと ようこ)
- ・ぶ (たなか ひかる)

など合計14冊！

※新着図書は、一人2冊までの貸出となります

開室日：月曜日～土曜日 午前8時30分～午後5時
閉室日：日曜日、祝日、年末年始、特別整理期間

【お問い合わせ先】 中央公民館(T E L : 6 3 ・ 3 8 1 1)

クエッコランド♪ だより



4月の行事予定

日	時間	内容
10日(金)	10:00	イースター遊び ・申し込みメ切…3日(金)
14日(火)	9:30 11:00	子育て広場
17日(金)	10:00	散歩 ・申し込みメ切…16日(木)
20日(月) 5月1日(金)		こいのぼり制作
22日(水)	14:00	ベビーマッサージ ・対象…生後2ヶ月～6ヶ月 ・持ち物…バスタオル、お茶、 ハンドクリーム ・申し込みメ切…21日(火)
29日(水)		休館(昭和の日)

※予定は変更・中止とする場合があります



節分制作



節分制作

豆入れ
できました
(#^.#^)

かえる
ジャンプ
(*^^) v



おはなしの会



おはなしの会

鬼さんだー !!



節分遊び



節分遊び



節分遊び

日高町子育て支援センター クエッコランド♪

対象：0～3歳の未就園児とその保護者の方
場所：日高町保健福祉総合センターふれあいセンター内クエッコランド♪
開所日時：月曜日～金曜日 午前9時～11時30分、午後1時～4時
※第3金曜日午後から休館

お問い合わせ先
子育て支援センター
(TEL: 70-4140)
※各申し込みは電話
でも可能です。



4月
April

暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 複雑ごみ	2	3	4
粗大ごみ1の地区…池田・東光寺・内ノ畑・原谷 粗大ごみ2の地区…萩原・荊木・駅前 ♨…温泉館						
5	6	7 休館日	8 資源ごみ	9	10	11
12 粗大ごみ1	13	14 子育て広場 休館日	15 小型プラスチックごみ	16 狂犬病予防注射 P7	17 狂犬病予防注射 P7	18
19 粗大ごみ2	20	21 心配ごと相談 P13 休館日	22 資源ごみ 4か月児 10か月児健診 (ふれあいセンター)	23	24	25
26	27	28 休館日	29 昭和の日 小型プラスチックごみ	30 1歳6か月児 3歳児健診 (ふれあいセンター) 介護保険料 納期限		

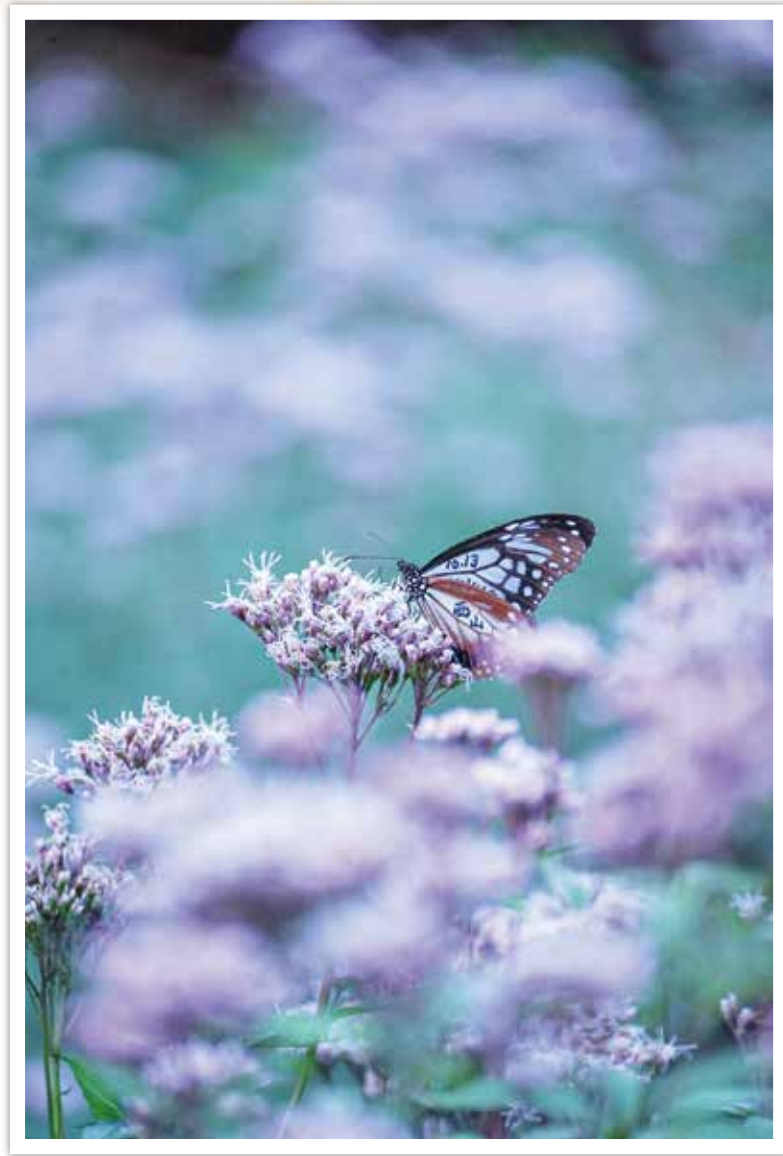
※気象警報等が発表されたときは、中止または延期になる場合があります。

広告 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。



Photo Contest

第5回 日高町フォトコンテスト 大賞!



たくさんのご応募いただき、ありがとうございました。

(応募総数91作品)

審査結果の詳細につきましては、日高町HPに掲載しておりますので、ご覧ください。



HP

作品名

「あさぎまだら」

撮影者

kiko

撮影場所

西山

撮影日

令和7年10月13日

作品のコメント

西山にあさぎまだら。まだ少なかったのですが何とかとれました。

TOWN information

町の人口と世帯	
令和8年2月28日現在	
人口	7,923人 [+5]
男	3,803人 [+6]
女	4,120人 [-1]
世帯数	3,361戸 [+12]

日高町民憲章

人が町をつくり 町がひとをつくる

- 一 恵まれた自然を大切に 快適で住みよい町をつくりま
- 一 歴史と伝統を愛し 心豊かな町をつくりま
- 一 スポーツを楽しみ 健康で明るい町をつくりま
- 一 知恵を出し 汗を流し 活力ある町をつくりま
- 一 故郷に誇りをもち ふれあいを大切にする町をつくりま

うちの子Photo 募集中! 詳しくは日高町HP!

