

広報

ひだか



2026. 2月号 vol.340



二十歳を祝う式典



令和8年
20th anniversary

二十歳を祝う式典

1月4日(日)、日高町中央公民館において、令和8年二十歳を祝う式典が執り行われました。式典には、対象者95名のうち76名が出席し、大人への第一歩を踏み出しました。

松本町長が式辞で「皆さんの未来には無限の可能性が広がっています。社会のため、人のためになるとと思ったことがあれば、失敗をおそれず、成功に向かって、皆さんの力を存分に發揮してください。」と激励しました。来賓の方々からもたくさんのお祝いの言葉が贈られました。

出席者を代表して、力津 彩愛さんに記念品が贈呈されると、最明 希香さんが誓いの言葉を述べました。

式典後、中央公民館前にて、狩野 大希さんの合図で「門出」の花言葉があるスイートピーの種入りの風船を飛ばし、記念撮影をして新たな門出を祝いました。





これまでのご縁とご恩に感謝し、行動で返していくたい

「報恩感謝」という言葉があるように、これまでご縁によって結ばれて受けてきた多くのご恩に心から感謝し、その気持ちを行動で返していくける大人でありたいと思います。

これまでのご縁と、支えてくださった方々への感謝を胸に、これから私たち一人ひとりの人生、そしてこの生まれ育った日高町がともに豊かで、明るい色に彩られたものとなるよう、未来に責任を持ち、一歩ずつ前に進んでいくことを誓います。

出席者代表 最明 希香 さん





志賀保育所・生活発表会 内原保育所・おたのしみ会

11月29日(土)に志賀保育所で生活発表会、12月6日(土)に内原保育所でおたのしみ会が行われました。

園児たちはかわいい衣装を着て歌やダンス、劇などを披露しました。園児たちのがんばりに会場から大きな拍手が送られました。



先月号の記事に関する訂正とお詫び

広報ひだか1月号(先月号)の16ページに掲載した「公民館図書室だより」において、誤りがありました。関係されるみなさまには大変ご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。正しくは左記のとおりです。

正 誤 ..
.. 『オニのふろめぐり』 浜名 真以 監修 Gakken
『オニのふろめぐり』 岡田よしたか 作 小学館

サンタがやってきた -ひだかおはなしの会-

12月16日(火)、中央公民館で乳幼児を対象としたおはなしの会のクリスマスイベントが開催され、幼児と保護者ら24人が参加しました。

クリスマス会では、絵本の読み聞かせやハンドベルでクリスマスソングを奏で、最後にはサンタクロースが登場し、お菓子などがプレゼントされました。



温泉館でガチャイベントを開催します

ご来館いただいた小学生以下のお子さん1人につき、先着300枚限定でガチャコイン1枚プレゼントします！

マインクラフトミニタオルやディズニーフラッシュペンダント、ポケモン自由帳などが当たるチャンス！

ぜひこの機会に、温泉館「海の里」みちしおの湯へお越しください。

実施期間：2月1日(日)～2月28日(土)



【お問い合わせ先】 企画まちづくり課(TEL: 63・3806)
温泉館「海の里」みちしおの湯(TEL: 63・2626)

第5回 日高町 フォトコンテスト 締切2月27日!!

日高町内の四季や魅力が感じられる作品を募集しています。
たくさんのご応募をお待ちしております。

応募期間：2月27日(金)まで

※郵送の場合、令和8年2月27日必着

応募資格：年齢・プロ・アマ不問

※ただし、本人撮影作品に限る

応募部門

・日高町の春夏秋冬

日高町内で撮影された「春夏秋冬」の季節や魅力が伝わる写真

・日高町の魅力

季節にこだわらず、日高町の魅力をアピールする写真

(黒竹、熊野古道、食べ物、イベントや町内の人々の営みなど)

応募規約、応募方法等は日高町HPからご確認ください。



HP

【応募先・お問い合わせ先】 企画まちづくり課(TEL: 63・3806)

里親制度をご存知ですか？

家庭を必要とする子どもたちのために、「おかえり」と「ただいま」を言える場所になりませんか。

- ・里親になるには資格がいるの？
 - ・どうしたら里親になれるの？
 - ・里親と養子縁組の違いは？
 - ・地域の子どもたちのために何かできることはないかな？
- など、里親に興味をお持ちの方・里親について知りたいと思われている方、どなたでも自由に参加していただけます。お気軽にお越しください。

里親制度説明会

日時 2月9日(月)

午前11時～午後2時

場所 日高町役場 1階 相談室

パネル展示

日時 2月3日(火)～9日(月)

場所 日高町役場 玄関ロビー

【お問い合わせ先】 里親支援センター「なでしこ」(TEL: 0736・67・7584)

介護予防事業を開催！

作業療法士と一緒に、脳トレーニングをしながら楽しく身体を動かす、レクリエーションを開催します。簡単な運動をしますので、タオル、水分補給できるものをご持参ください。

みなさまのご参加をお待ちしております。

お誘いあわせのうえ、ご参加ください！

日 時：3月3日(火) 午後1時30分～3時30分

場 所：日高町中央公民館(日高町高家629)

参加費：不要 ※参加申し込みが必要です

締 切：2月24日(火)

対 象：町内にお住まいの方



送迎を希望される方は、**2月6日(金)**までに、いきいき長寿課までお申し込みください。

【申し込み先・お問い合わせ先】 いきいき長寿課(TEL: 63・3807)

もの忘れ相談会

「最近、もの忘れが増えた…」「もの忘れがひどくなったらどうしよう…」「どこに相談していいのか分からぬ」など不安をお持ちの方、ぜひお気軽にご相談ください。

日 時：2月19日(木) 午後1時30分～3時30分

場 所：日高町保健福祉総合センター(ふれあいセンター)

対象者：・もの忘れに関して不安をお持ちの方

- ・不安はあるが病院を受診されていない方
 - ・過去に「認知症」の診断を受けているが、現在は通院されていない方 など
- ※ご家族からの相談もできます

定 員：3組まで(予約制)

申し込み締切：2月12日(木)

☆相談会は認知症疾患医療センターの専門職によるものです。医師の診察はありません。

【申し込み先・お問い合わせ先】

日高町地域包括支援センター(いきいき長寿課内) (TEL: 63・3807)

所得税・住民税の申告相談開始

申告相談受付：2月16日(月)～3月16日(月)

申告される方は、必ず正しい申告を行ってください。

役場での申告相談の詳しい日程、時間については、「広報ひだか1月号」に掲載しておりますので、ご確認ください。

※申告相談は、事前予約が必要となっておりますのでご注意ください

確定申告書の作成と税務署への提出は、スマホとマイナンバーカードがあれば、いつでも、どこからでも簡単にすることができます。ぜひご利用ください。



広報ひだか1月号



確定申告作成
コーナー

【お問い合わせ先】 税務課(TEL: 63・3802)

御坊税務署からのお知らせ

書かない 確定申告！
マイナンバーカードで自宅からe-Tax
e-Taxの5つのメリット



- 自宅から申告可能
- 24時間いつでも利用可能
- 受信通知からいつでも内容確認
- 添付書類提出不用
- 早期還付(3週間程度で還付)

すでに約4人に3人がe-Taxで確定申告！

所得税・贈与税の申告・納付は 令和8年 3月16日(月)まで

個人事業者の消費税等申告・納付は 令和8年 3月31日(火)まで

マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限にご注意ください！

確定申告期は、更新窓口(市町村)の混雑が予想されますので、お早めに更新手続きをお願いします。

国税に関するご質問・ご相談について

確定申告に関する税務相談はぜひチャットボットをご利用ください

Web上で24時間いつでも相談することができます。

令和7年分所得税および消費税の確定申告、贈与税の申告に関する税務相談チャットボットを次の日程で開始します。

- ・所得税の確定申告…令和8年1月上旬から
- ・消費税の確定申告…令和8年2月上旬から
- ・贈与税の申告…令和8年2月上旬から

税務相談
チャットボット



▶国税庁HPで解決しない場合には、「国税相談専門ダイヤル」をご利用ください。

T E L : 0570・00・5901 (全国一律料金)

受付時間：平日午前8時30分～午後5時(土日祝日および12月29日～1月3日を除く)

タックスアンサー



御坊税務署の確定申告会場について

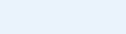
開設期間：2月16日(月)～3月16日(月) ※閉庁日を除く

受付時間：午前8時30分～午後4時 ※混雑状況により早めに相談受付を終了する場合があります

相談開始は9時からです

また、確定申告会場では原則ご自身のスマホで申告書を作成していただきます。

国税庁LINE
公式アカウント



【確定申告会場への入場には】

混雑緩和を図るため、確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要となります。入場整理券はLINEを通じたオンライン事前予約が可能です。

入場整理券の配布状況に応じて、早めに相談受付を終了する場合があります。

【土地等譲渡所得・贈与税の相談について】

相談担当者が確定申告会場に従事している次の日程にお越しください。

2月16日(月)～2月20日(金)

3月3日(火)～6日(金)、13日(金)、16日(月)

税理士による無料相談会場について

会 場	日 程	受付時間
御坊市役所(御坊市蔵350-2) 101・102会議室	2月3日(火)～5日(木)	午前9時30分～11時30分 午後1時～3時

※当会場は御坊市以外のお住まいの方につきましても、ご利用いただけます

確定申告後の国税の納付について

確定申告後は「振替納税」による納付が便利です。ご自身名義の預貯金口座からの口座引き落としにより自動的に納付する手続きです。

ご利用に当たっては、納期限までに「振替依頼書」をe-Taxまたは書面で税務署へ提出してください。
※一度「振替依頼書」を提出していただければ、翌年以降の提出は不要です

税 目	納 期 限	振 替 日
申告所得税および復興特別所得税	3月16日(月)	4月23日(木)
消費税および地方消費税	3月31日(火)	4月30日(木)

【お問い合わせ先】 御坊税務署(御坊市蔵430-3) T E L : 22・0695 (代表)

※上記代表番号にお掛けいただくと、自動音声によりご案内していますので、アナウンスに従い操作してください

介護保険料にかかる 納付証明書の交付について

介護保険料は、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料と同様に所得税や町民税の社会保険料控除の対象となります。令和7年1月から令和7年12月末までに納付された介護保険料額を計上してください。

● 特別徴収(年金天引き)の場合

年金受給者であるご本人が社会保険料控除の対象となります。

● 普通徴収の場合

被保険者の介護保険料を扶養者が支払ったときは、扶養者の社会保険料控除の対象となります。
(介護保険では、被保険者の方が納め方を選択することはできません)

● 確定申告の際には

日本年金機構から送付される「公的年金等の源泉徴収票」またはお支払いいただいた「領収証書」等を大切に保管し、ご利用ください。

第3回 福祉・介護・保育 の就職フェアわかやま

納めた介護保険料の年額がわからぬ場合は、いきいき長寿課で令和7年1月から12月末までの1年間の保険料額を記載した納付証明書を発行します。交付にかかる手数料は、無料です。確定申告を行う前にお申し出ください。

問 いきいき長寿課
☎ 633・38007

要介護認定を受けた高齢者の「障害者控除」について

介護保険制度で要介護認定を受けた65歳以上の高齢者で一定の基準に該当する場合には、所得税や住民税の確定申告で「障害者控除」を受けたための認定書を本人または、その扶養者の申請手続きにより交付できます。

人権・行政・心配ごと相談 合同相談所開設

高齢によるお金の管理や将来の不安を抱える方へ

午後1時30分～4時
(受付午後1時～)

和歌山城ホール
1階 展示室



問 総務課
☎ 633・2051

問 和歌山県福祉人材センターHートワーク
☎ 073・435・5211

ます。

日高町地域包括支援センターより

成年後見制度をご存知ですか?

認知症や障害などによつて、ものごとを判断する能力が十分ではない方に対し、後見人などと呼ばれる、ご本人に代わつて財産や権利を守ることができる人を家庭裁判所に選任してもらい、ご本人を法律的に支援することができる制度です。多くの方に成年後見制度を知つていただき、必要とする方が制度を利用することができるよう、日高町地域包括支援センターに相談窓口「中核機関」を設置しました。

問 日高町社会福祉協議会
☎ 633・2751

ニアラートの試験放送について

● 日時 2月6日(金) 午前11時

地震や津波などの発生に備え、全

国瞬時警報システム(ニアラート)による緊急情報伝達の試験放送を行います。

問 日高町地域包括支援センター
(いきいき長寿課内)
☎ 633・38007

④後見人支援(支える)
③利用促進(手伝う)
②相談(聴く)
①成年後見制度に関する広報
(伝える)

4つの機能強化を図り、ご本人の意思が尊重され、自分らしく暮らせる地域づくりをすすめます。

問 日高町地域包括支援センター
(いきいき長寿課内)
☎ 633・38007

● 日時 3月3日(火)

求人事業所の人事担当者と直接お話しや質問ができます。
やりがいのある「福祉の仕事」の魅力にふれる機会として、ぜひご利用ください。

第3回 福祉・介護・保育 の就職フェアわかやま

いきいき長寿課で令和7年1月から12月末までの1年間の保険料額を記載した納付証明書を発行します。交付にかかる手数料は、無料です。確定申告を行う前にお申し出ください。

問 いきいき長寿課
☎ 633・38007

保健だより

ぐっすり眠って すっきり目覚める 良い睡眠で健康づくり

朝、すっきり目覚めていますか？

「よく寝た！」と朝気持ちはよく起きられていないのなら、それは、良い睡眠が取れていないからかもしれません。

睡眠は、日中活動し続けた脳と体を休め、回復させる働きがあります。その他にも、記憶を定着させたり、体のメンテナンスを行ったりなど、いくつもの大切な役割を担っており、心身の健康に欠かせません。

良い睡眠をとるためのコツを知り、これから的生活にぜひ取り入れてみましょう。

重要なのは「睡眠休養感」

「ぐっすり眠って疲れがとれた」感覚のことを「睡眠休養感」といいます。睡眠時間が足りていても、ぐっすり眠った感じがしない、疲れがとれないなど睡眠休養感が低下してしまうと、心身の健康に影響を及ぼすことが分かっています。

適正な睡眠時間の目安



小学生：9～12時間



中高生：8～10時間



成人：6時間以上



高齢者：寝床にいる時間が8時間以上にならないこと

年代別のポイント

子ども

小学生9～12時間、中学・高校生は8～10時間の睡眠時間を確保しましょう

睡眠には、心身の休養と、脳と身体を成長させる働きがあります。睡眠時間が不足することで、肥満や生活習慣病、心の不調のもとになる他、学業成績が低下することが報告されています。成長期である高校生までは成人より長い睡眠時間が必要なので、しっかりと確保するようにしましょう。

年齢別推奨睡眠時間



1～2歳：11～14時間



3～5歳：10～13時間



小学生：9～12時間



中高生：8～10時間

朝は太陽の光を浴びて、朝食をしっかりと摂り、日中は運動をして、夜更かしの習慣化を避けましょう

スクリーンタイム（テレビやゲーム、スマホ利用など）は2時間以下が推奨されています。座りっぱなしの時間を減らし、適度な運動を習慣にすることで睡眠の質が向上します。

成人

6時間以上を目安として必要な睡眠時間を確保しましょう

睡眠不足は、倦怠感や集中力の低下を招くだけでなく、肥満、糖尿病、高血圧、うつ病などのリスクを高めることができます。必要な睡眠時間には個人差がありますが、1日に少なくとも6時間以上確保するよう努めましょう。

睡眠休養感を大切に

睡眠休養感が心身の健康のために大切です。睡眠休養感には、生活習慣が大きく関係し、日中のストレス、就寝直前の食事、朝食を抜くこと、運動不足などを避け、睡眠休養感を高める工夫をしましょう。

※“寝だめ”で眠りをためることはできません

“寝だめ”で日頃の睡眠不足を解消することはできません。休日の起床時刻が大きく遅れると体内時計が乱れ、健康を損なう危険性があります。休日に長時間寝てしまう場合は、平日の睡眠が足りていないサインです。平日に十分な睡眠を確保し、休日も平日と同じ時刻に起きられるよう、睡眠習慣を見直しましょう。

高齢者

寝床で過ごす時間が8時間以上にならないことを目安に、必要な睡眠時間を確保しましょう

高齢者は、睡眠不足よりも長すぎる睡眠による健康リスクの方が問題であることが分かっています。長時間の睡眠(9時間以上)がアルツハイマー病の発症のリスクを高めることも報告されています。

朝は目覚めたら早めに起き、夜は眠くなつてから寝床に入るなど、寝床にいる時間を長くしそうないよう心がけましょう。

昼夜のメリハリをつけて、睡眠休養感を高めましょう

日中はできるだけ太陽の光を浴び、習慣的に運動を行ったり、活動時間を増やしましょう。日中の長時間の昼寝は、夜間の睡眠を妨げる原因になるため、避けるようにしましょう。

日高町シルバーワンコインお助けサービス

生活支援サポート事業として、高齢者の日常生活におけるちょっとした困りごとを引き受け、生活の質的向上を図るための短時間サービス(有償ボランティア500円/30分)を展開します。

また、これらのサービスは、会員が現役時代の経験を活かし、健康維持やボランティアを意識して熱意をもって就業します。



作業条件

- 原則として移動を含め1時間以内で完了する作業
- 回数制限は、1人当たり4回/月まで
- 日高町に在住するおおむね70歳以上の世帯および65歳以上1人暮らしの方が対象
- 材料費は依頼者がご負担

※ワンコイン(500円)で30分以内の作業をお引き受けします

30分～60分以内の場合は2コイン(1,000円)になりますのでご注意ください

作業手順

- 申し込みは電話で → 仕事の内容をお聞かせください。
- 仕事の連絡調整 → 仕事の内容・条件・作業担当者などを話し合います。
- 仕事の実施・完了 → シルバー会員が仕事を行います。(会員証の提示)
- お支払い → 依頼者が作業完了確認後、会員がその場で集金し領収します。
(領収証を発行いたします)

作業内容

- | | | |
|---------------|---------------|------------------------------|
| ・植木の水やり | ・ゴミ出し | ・整理・散水 |
| ・診察券の投函 | ・家具の移動 | ・蛍光灯、電球の交換 |
| ・本の返却 | ・室内の清掃 | ・エアコンフィルターの清掃 |
| ・病院・散歩の付添 | ・クリーニング店への持込み | ・蛇口のパッキン取り換え |
| ・洗濯・ふとん干し取込み | ・扉の調整 | ・手紙の代筆・代読 |
| ・窓ふき | ・換気扇の清掃 | ・自転車のパンク修理・手入れ |
| ・季節用品の入替え | ・話し相手 | ・衣類整理 |
| ・家電利用支援 | ・買物代行 | ・その他組み合わせた複数の作業 |
| ・家具の組立、修理 | ・パソコンの使い方 | ※その他、上記以外の仕事については
ご相談ください |
| ・子どもの送り迎え・見守り | ・庭の清掃 | |

【申し込み先・お問い合わせ先】 日高町シルバー人材センター(TEL:70・0385)

サイバー犯罪にご注意を!

駐在所だより

個人情報の漏洩注意

インターネットは非常に便利な代物ですが、使用する際には、サイバー犯罪に注意してください。

- ネット通販で、代金を振り込んでも商品が届かない、思っていたものと違う商品が届いた等の詐欺事案があります。
- ID・パスワードは、家の鍵やカードの暗証番号のように大切なものです。
- 他人に教えず、大切に管理します。
- パソコン等を安全に使うため、OSやソフト、アプリの更新を定期的に実施し、ウイルス対策ソフトの導入も徹底しましょう。
- SNS等に自身の個人情報を載せるることは控えましょう。他人に情報が漏れ、犯罪被害に繋がるおそれがあります。
- ネットで投稿し、拡散した文章や画像等は完全に消去できないため不適切な投稿は絶対にしないでください。



固定電話へ掛かってくる国際電話を止めるためのご案内

手続き方法

OA4用紙1枚に氏名等を記載

- 専用の用紙で封筒を作り、発送すれば手続き完了

※申し込みが殺到しているため、手続きしても休止には数ヶ月かかる可能性があります
※Web申請も可能です

お問い合わせ先

国際電話不取扱受付センター
TEL: 0120・210・364
(平日午前9時~午後5時まで)

「+」から始まる電話番号は、国際電話であり、多くが詐欺の電話です。日高町内でも固定電話に「+」の付いた国際電話が掛かってきたとの声を多く聞いています。この国際電話を固定電話に掛かってこないようにする手続きがあり、詐欺に遭わない対策として有効です。

手続きは、申し込み用紙に電話番号や名前、住所等を書いて、郵送するだけです。気になる方は、御坊警察署やお近くの駐在所にお問い合わせください。

御坊警察署
TEL: 23-0110

高家駐在所
中筋 寛人
比井駐在所
吉井 義昭



きしゅうくん

自転車等の盗難防止!

近頃、駅、コンビニ、スーパー等の駐輪場で無施錠の自転車をよく見ます。日高町にも、JR紀伊内原駅やスーパー、コンビニ等があり、駐輪場を使う機会は多いため、必ず駐輪する際に施錠をしましよう。自転車は、後輪の馬蹄錠だけでなく、ワイヤーロック等も使い、二重ロックをすればさらに安心です。統計では、盗まれた自転車の大半が無施錠の自転車となっています。また、自転車の前かごやバイクの荷台に鞄や荷物を置くこともやめましょう。なお、JR紀伊内原駅の駐輪場は有料の駐輪場であり、利用する際は、必ず町役場に届出をしてください。



怪しい電話にご注意を!

ここ最近、日高町内において、警察を名乗つて、キヤッショカード等をだまし取ろうとする詐欺の電話がよく掛かっており、多数の相談が寄せられています。

そのほとんどが、携帯電話や国際電話を電話であり、多くが詐欺の電話です。警察官も役場の職員も銀行員もキヤッショカードの暗証番号を聞くことは絶対にないのに、決して暗証番号を相手に言わないよう注意してください。

また、和歌山県警察の詐欺の相談窓口「0120・508・878」もぜひご利用ください!

さらに、日高町にも、JR紀伊内原駅やスーパー、コンビニ等があり、駐輪場を使う機会は多いため、必ず

山百合短歌会詠草

白アリの被害見え来て見積書

多額に出せず手こづる作業

仲田美智子

冬眠のとぐろ蛇見ゆ植え替え時
立ちすくむ吾に悠然と去る

宮武 厚子

みどりごが瞳見開き鮮やかな
魚舞い舞う鳥羽の初旅

工徳 輝子

ブールには幼子の声と夫の笑み
懐かしきかな有馬の湯旅

曾根 邦子

名物のきりたんぱ鍋届けられ
ご当地グルメに話題は代わる

卯 月

知らぬ間に鹿にあちこち荒されて
懲念でならぬ 熊よりましか

中 てるみ

夕苗つづまれ君はまろくなる
明日はきっと晴天吉日

山野 莓

トンネルを飛び出し紅に混じりこむ

アラ還で再び始めた習い事
心弾ませリズムを刻む

玉置 れい

電車は北へ真直ぐに走る

又「夢」と会い皆様と逢う

鍵本 和代

独り居に変化の無しと思えども
今朝の洗濯の音の変わりぬ

躍、鬱の心を彩るす短歌に遭い
又「夢」と会い皆様と逢う

小山 和代

病室で見える景色はビルばかり
古墳をみつけ嚴かなりし

坂本 清子

水甕に溢れる秋の雲ひとつ
蜻蛉はちよんと突いてゆけり

庵戸真知子

広告 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

公民館図書室だより

おすすめ図書



集英社

『ちやぶ台ぐるぐる』

群 ようこ 著

中学の部活帰りに友達と食べたラーメン、家族の誰かが風邪をひくと母が作ってくれた小田巻蒸し…。「かもめ食堂」などで食事のシーンを鮮やかに綴る群ようこの食にまつわるエッセイ集。『よみタイ』連載を加筆修正し書籍化。



小学館

『ミッケ！9 すきすきミッケ』

ウォルター・ウィック 写真、ダン・マルゾーロ 文、デイブ・マルゾーロ 文、糸井 重里 訳

この本全部がかくれんぼ。ページをめくって探してね。おめめを開けばこころも開く。リズムにのって、さあミッケ！たくさんのおもちゃ、おかし、ビーズやボタンなどの写真の中から、かくれているものをさがして遊ぶ絵本。



おすすめ雑誌



雑誌はバックナンバーが貸し出し可能です。
ぜひ手に取ってみてください♪
取り扱い雑誌は蔵書検索で確認できます。

日高町中央公民館図書室
蔵書検索はこちらから→



一般書

新 着 図 書

児童書

- ☆ちやぶ台ぐるぐる (群 ようこ)
・ジャガー・ワールド (恒川 光太郎)
・筒井康隆自伝 (筒井 康隆)
・彼の左手は蛇 (中村 文則)
・魔法律学校の麗人執事
 ブラッディ・バトル 2 (新川 帆立)
・少弐 民に捧げた三百六十年
 (帚木 蓬生)
・うまれたての星 (大島 真寿美)
・ウロボロスの環 (小池 真理子)
・ナモナキ生活はつづく (寺地 はるな)

など合計28冊！

- ☆ミッケ！9 すきすきミッケ
 (ウォルター・ウィック ほか)
・四つ子ぐらし 学校生活はウワサだらけ！
 (ひの ひまり)
・四つ子ぐらし 再会の遊園地
 (ひの ひまり)
・都市伝説解体センター ノベライズ
 (志田 もちたろう)
・AIロボット世界のサバイバル 生き残り作戦
 (かがくるBOOK) 1、2 (ゴムドリco.)
・バムとケロのおかいもの (島田 ゆか)
・クリスマス・キャロル
 (チャールズ・ディケンズ)

など合計15冊！

開室日：月曜日～土曜日 午前8時30分～午後5時
閉室日：日曜日、祝日、年末年始、特別整理期間

※新着図書は、一人2冊までの貸出となります

【お問い合わせ先】 中央公民館 (TEL: 63・3811)

日高町子育て支援センター クエっこランド♪だより

対象：0～3歳の未就園児とその保護者の方
所：日高町保健福祉総合センター
ふれあいセンター内クエっこランド♪
開所時間：月曜日～金曜日
午前9時～11時30分、午後1時～4時
※第3金曜日午後から休館

【お問い合わせ先】
子育て支援センター (TEL: 70・4140)

比井崎の散歩



若一王子神社でお参り(#^.^#)



電車ごっこ！出発します(*^々^*)v

クリスマス制作



サンタさん、プレゼント準備OK (*^々^*)vです

トナカイさんとパチリ(*^_^*)♪



ベビーマッサージ

クリスマス会



サンタさん(*^_^*)♪
プレゼントありがとうございます♡



2月の行事予定

日	時間	内容
2日(月)		休館(節分準備の為)
3日(火)	10:30	節分遊び ・申し込み期間…1月19日～30日 ・午後休館
10日(火)	9:30 ～ 11:00	子育て広場
16日(月) ～ 3月3日(火)		ひな祭り制作
25日(水)	14:00	ベビーマッサージ 対象…生後2ヶ月～6ヶ月 持ち物…バスタオル、お茶、ハンドクリーム
3月13日(金)	10:30	お楽しみ会 ・申し込み期間…2月16日～3月6日

※各申し込みは電話でも受け付けています
(予定は変更・中止とする場合があります)



性を人権ととらえて -日高町人権講演会-

12月2日(火)、日高町中央公民館で、元教員でNPO法人チーム紀伊水道の倉嶋真理奈理事長による人権講演会が開催され、町内を中心に約40人が来場されました。

倉嶋さんは「性の多様性を考える」をテーマに、自身の経験やセクシャルマイノリティの現状と課題について語り、「LGBTを一括りにしないで。悩みや困りごとは人それぞれ」と呼びかけ、参加者は関心をもって耳を傾けていました。



志賀小学校



内原小学校

寒さを吹き飛ばし疾走！ -小・中学校マラソン大会-

12月4日(木)に内原小学校と志賀小学校で、12月10日(水)に日高中学校でマラソン大会が開かれ、児童・生徒たちは寒空の下を力走しました。

コース沿いには保護者や近隣の住民の方々が声援と拍手を送る中、児童・生徒たちは普段の練習の成果を発揮し、元気いっぱいに走り抜けました。



日高中学校

荊木チームが優勝！ -ゲートボール大会-

12月23日(火)、萩原住民公園において、第34回日高町老人クラブ連合会主催ゲートボール大会が開催されました。

町内4チーム(萩原、荊木、原谷、池田)計20名が参加し、熱戦が繰り広げられ、荊木チームが見事優勝しました。

順位は以下のとおりです。

○優勝 荆木チーム ○準優勝 萩原チーム
○3位 池田チーム



優勝 荆木チーム

2月 February 暮らしのかレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 国民健康保険税 後期高齢者医療 保険料 納期限 ※ 休館日	3	4 複雑ごみ	5	6	7
8 粗大ごみ1	9	10 子育て広場 (ふれあいセンター) ※ 休館日	11 建国記念の日 資源ごみ	12	13	14
15 粗大ごみ2	16 心配事相談 P9	17 ※ 休館日	18 小型プラスチックごみ 4か月児 10か月児健診 (ふれあいセンター)	19	20 運動教室	21
22	23 天皇誕生日	24 2歳児歯科健診 (ふれあいセンター) ※ 休館日	25 資源ごみ	26	27	28

粗大ごみ1の地区…田杭・阿尾・産湯・小坂

…温泉館

粗大ごみ2の地区…比井・津久野・小浦・方杭・小杭・柏

※気象警報等が発表されたときは、中止または延期になる場合があります。

広告 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

師走の風を受けて力走 —町内駅伝競走大会—

12月7日(日)、第57回日高町駅伝競走大会が田杭地区から中央公民館までの、6区間計11.13kmのコースで開催され、4部門に計37チームが参加して熱戦を繰り広げました。

各部門の優勝チーム、区間賞受賞者は以下のとおりです。(敬称略)



【一般の部】

優勝：荊木A 37分45秒
(濱口陸/松本篤始/松本健児/白井誉/中村悦人/清水達彦)
区間賞：1区/前田洋平 2区/松本篤始 3区/土堀一輝
4区/白井誉 5区/嶋田佳典 6区/前田賢二

【学生の部】

優勝：日本代表 41分32秒
(滝本遙基/坂本楓馬/山本晟生/小林賢吾/山本羚乃/田上勇斗)
区間賞：1区/滝本遙基 2区/坂本楓馬 3区/白井奏甫
4区/小林賢吾 5区/小竹真那斗 6区/田上勇斗

【女子の部】

優勝：陸上部C 42分43秒
(白井千紗乃/小宮百華/玉置莉子/小河原凜/周家心虹/庄司茉結李)
区間賞：1区/白井千紗乃 2区/小宮百華 3区/玉置莉子
4区/小河原凜 5区/周家心虹 6区/庄司茉結李

【小学生の部】

優勝：日高町RC A 42分17秒
(柏原梨玖/岡本大空/小河原健/東嘉人/河本悠太/岡本大生)
区間賞：1区/柏原梨玖 2区/岡本大空 3区/小河原健
4区/東嘉人 5区/河本悠太 6区/水田悠晴

二十歳を祝う式典の様子を追加で掲載!

みんなのスーツ姿や振袖姿、とても素敵でした!



TOWN information

町の人口と世帯

令和7年12月31日現在
人 口 7,916人 [+7]
男 3,795人 [+3]
女 4,121人 [+4]
世帯数 3,346戸 [+13]

日高町民憲章

人が町をつくれる
町がひとをつくる
恵まれた自然を大切にし
歴史と伝統を愛し
心豊かな町をつくります
心豊かな町をつくります
スポーツを楽しみ
健康で明るい町をつくります
活力を出し 汗を流し
故郷に誇りをもつります
大切な町をつくります
故郷に誇りをもち
ふれあいを
大切にする町をつくります

