

# 後期高齢者のみなさまへ 健康診査は受けられましたか？

健康診査は令和8年2月末日まで受けることができます。

受診券をお持ちの方で、まだ健康診査を受けていない方は、ぜひ、この機会にご自身の健康状態をチェックしましょう。



## ○健康診査

**対象者：**後期高齢者医療加入者

※長期入院者および施設入所者は対象外です。

**検査項目：**○みなさまに実施する項目

問診、計測、診察、血液検査(脂質・肝機能・糖代謝・腎機能・貧血)、尿検査(糖・蛋白・潜血)

○医師が必要と判断した方に追加で実施する項目

心電図検査、眼底検査

**実施場所：**受診券と同封の実施医療機関一覧に記載されている医療機関

**費用：**無料

## ○歯科健康診査

**対象者：**令和7年3月末で75歳、80歳、85歳および90歳以上の被保険者

※対象者の方には5月末に受診券が送付されています。

※長期入院者および施設入所者は対象外です。

**検査項目：**問診、口腔内診査、口腔機能検査

**実施場所：**受診券と同封の実施医療機関一覧に記載されている医療機関

**費用：**無料

受診券等の紛失やご不明な点は、以下までお問い合わせください。

**【お問い合わせ先】** 和歌山県後期高齢者医療広域連合(TEL：073・428・6688)  
〒640-8137 和歌山市吹上2丁目1番22号

## 健康運動教室のご案内

日高町では介護予防事業として健康運動教室を開催しています。

1月から令和7年度第3回目の教室が始まります。

**対象者：**満年齢65歳以上の方

**申し込み期間：**12月1日(月)～12月10日(水)

気功を中心に脚・腰の筋力強化や体力アップを図り、運動機能の低下を予防・改善します。

また、食生活のアドバイスやコグニサイズ(運動と認知トレーニングを同時に行う取組)も行います。

**期間：**令和8年1月～3月(全12回)

毎週木曜日

午前9時～午後0時30分頃

※都合により変更になる場合があります。

**場所：**メディカル&フィットネス・アクト

**定員：**18名程度

(定員になり次第締め切ります)

**内容：**気功とプールまたはジム

(コグニサイズ・栄養の講話を含む)

**参加費：**1回につき360円

参加者募集！  
送迎あります！



**介護が必要な状態にならないために元気なうちから  
積極的に介護予防事業に参加しましょう！**

**【申し込み先・お問い合わせ先】**

日高町地域包括支援センター(いきいき長寿課内)(TEL：63・3807)

# 後期高齢者医療制度に 加入されているみなさまへ



11月下旬から12月上旬にかけ、ジェネリック医薬品を使用した場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方を対象に

ジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付しています。

患者負担の軽減や医療保険財政の安定化には、ジェネリック医薬品の普及が重要です。この機会に、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

このお知らせは、現在処方を受けているお薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が軽減できることをお伝えするもので、切り替えを強制するものではありません。

お薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えができない場合もあります。切り替えを希望される方は、かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。

【お問い合わせ先】

和歌山県後期高齢者医療広域連合(TEL: 073・428・6688)

## 和歌山県立和歌山産業技術専門学院 生徒募集

募集する訓練科

○2年制: 自動車工学科、理容科、メカトロニクス・CAD科

○1年制: 建築工学科、デザイン木工科、総合実務科

選考について



願書受付期間	選考実施日時	選考会場	選考方法	合格発表
12月1日(月) ～1月13日(火)	令和8年 1月24日(土) 午前9時30分～	和歌山産業技術 専門学院	筆記試験(国語・数学)、 面接	令和8年 1月30日(金) 午後3時～

【お問い合わせ先】 和歌山産業技術専門学院(TEL: 073・477・1253)

## 人権講演会 「性の多様性を考える」

～「ありのままの自分」でいきるために、  
「ありのままの自分」をつらぬくために～

日 時: 12月2日(火)

午後1時30分～3時(午後1時開場)

場 所: 日高町中央公民館 2階大会議室 (日高町高家629番地)

主 催: 日高町人権尊重推進委員会

経 歴: NPO法人 チーム紀伊水道 理事長

和歌山市内の元教員

一般社団法人gi.jp 副代表・関西支部長



くらしま まりな

【お問い合わせ先】 住民生活課(TEL: 63・3800)

講 師 倉嶋 麻理奈 さん