

# 令和7年度 「心のサポーター」養成セミナー

「心のサポーター」といってもむずかしい資格や専門知識は要りません。  
いつか役立つメンタルヘルスの基礎や、人の悩みを聴くスキルを学び、周りの人の心の不調のサインに気づき、こころの応急手当てのできる人になりませんか。

日時

令和7年11月14日(金)  
13:30~15:30

会場

御坊保健所 別館 大会議室  
(御坊市湯川町財部859-2)

対象

どなたでも御参加いただけます

定員

40名 QRコードからの  
申し込みはこちら  
申し込み〆切 11月7日



※受講にあたり、障害等のために特別な配慮が必要な方は  
10/24(金)までにお申し出ください



『こころは見えない。だから、聴く』

NIPPON  
COCORO  
ACTION

お問い合わせ先

申込：御坊保健所 保健課 佐々木  
電話：0738-24-0996 FAX：0738-23-3004