

広報

ひだか



2025. 6月号 vol.332



志賀保育所 梅雨のお散歩



日高町ホームページ: <http://www.town.wakayama-hidaka.lg.jp/>



期待と不安を抱いて —中学校・小学校入学式、保育所入園式—

4月初旬に日高中学校(上野山倫生校長)の生徒が、内原小学校(芝崎敏彰校長)・志賀小学校(玉置浩史校長)の児童たちが、内原保育所(兼平さち子所長)・志賀保育所(岩橋かをる所長)の園児が、期待と不安を胸に式に臨みました。

日高中学校

今年から新しくなった制服で入場!



志賀小学校

内原小学校



志賀保育所

内原保育所





中村 大和選手 台湾国際大会優勝！

3月26日から台湾で開催された少年野球の国際大会に、県選抜チーム・JAPAN夢クラブの一員として中村大和選手が出演し、優勝の快挙を成し遂げました。

246年間続く供養に感謝 江戸時代の廻船事故ー比井有志が鳥取県訪問ー

江戸時代に鳥取県鳥取市気高(けたか)町の浜村沖で海難事故に遭った廻船の犠牲者を供養しようと4月9日、船が所属していた比井廻船の本拠地である比井の住民有志5人が、気高町浜村に建つ供養塔を訪問し、犠牲者の霊を慰めました。

供養に訪れた比井の有志は、皿山守さん、山中敏次さん、中村昭さん、山中雅嗣さん、塩崎貢さんです。

山中雅嗣さんは「供養塔を見て、実際に比井廻船が栄えていた歴史を実感できた。今後も交流ができれば」と話されました。



供養塔「海死十一人塔」の前で犠牲者の冥福を祈る比井有志ら

令和7年度の区長さん決定

令和7年度区長連絡協議会にて、次の方々が役員に選出されました。(敬称略)

会長 神田 秀昭 (萩原)
副会長 假屋園 耕治 (小池)
副会長 山本 源昭 (小浦)



会長 神田 秀昭さん

地区名	氏名	地区名	氏名
原谷	岩橋 淳	谷口	中野 正喜
萩原	神田 秀昭	小池	假屋園耕治
荊木	池ノ上博章	方杭	堀 良治
池田	崎山 宏昭	小浦	山本 源昭
高家	深瀬 恵司	津久野	山本 広行
小中	白井 恵一	比井	山本 哲久
柏	西上 博彦	小坂	鈴木 修
上志賀	野畑 昭弘	産湯	西 茂樹
久志	尾崎 雅彦	阿尾	木村 泰史
中志賀	了馬 新也	田杭	生戸 丈夫
下志賀	川瀬 俊和		

「うぶゆいちば」を開催します！

産湯海水浴場広場(駐車場)にて、軽トラックやテント等を使い、地元で作られた農水産物や加工品等を販売するイベント「うぶゆいちば」を開催します。

開催日時：6月14日(土)

午前10時～12時 ※小雨決行

予備日 6月15日(日)

場 所：産湯海水浴場広場(駐車場)

【お問い合わせ先】

企画まちづくり課(TEL：63・3806)



当日限定
Ubu Cafe
OPEN!



第5回 日高町フォトコンテスト開催！ 日高町の四季や魅力を発見！

日高町内の四季や魅力が感じられる作品を募集します。
たくさんのご応募をお待ちしております。

応募期間：令和8年2月27日(金)まで ※郵送の場合、令和8年2月27日必着

応募部門

・日高町の春夏秋冬

「日高町内で撮影された「春夏秋冬」の季節や魅力が伝わる写真」

・日高町の魅力

「季節にこだわらず、日高町の魅力をアピールする写真(黒竹、熊野古道、食べ物、イベントや町内の人々の営みなど)」

応募規約、応募方法等は日高町ホームページからご確認ください。

【応募先・お問い合わせ先】 企画まちづくり課(TEL：63・3806)



日高町HP

6月 温泉館イベントのご紹介 休館日：毎週火曜日

ガチャコインプレゼント！

ご来館いただいた小学生以下のお子さま1人につき1枚、ガチャコインをプレゼントします！

実施期間：6月1日(日)～6月30日(月)

保育所絵画展示！

5歳児園児の作品

テーマ：つゆ(梅雨)

期 間：6月4日(水)～16日(月)

スペシャルガチャをご用意！
先着300名！

- ・ぶかぶかバブルガン
- ・花火セット
- ・光るうちわ
- ・水風船
- ・うまい棒(8本) のうち1つが当たる！



【お問い合わせ先】

企画まちづくり課(TEL：63・3806)

温泉館「海の里」みちしおの湯(TEL：64・2626)

入院時の食事代が変わりました

令和7年4月1日から、入院時における食事代の標準負担額(自己負担額)が、以下のとおり変更になりました。

入院した時の食事代の標準負担額(1食当たり)

住民税課税世帯(以下以外の人)		490円 → 510円
住民税非課税世帯 低所得者Ⅱ	過去12か月で90日までの入院	230円 → 240円
	過去12か月で90日を超える入院	180円 → 190円
低所得者Ⅰ		110円 で変更なし

【お問い合わせ先】 いきいき長寿課(TEL: 63・3807)

重複・多剤服薬者、多受診者等への 電話および訪問健康相談

年齢を重ねると、複数の病気を持つ方が増え、受診する医療機関や服用する薬の数も多くなる傾向がありますが、複数の医療機関での検査の重複や、同じ効能の薬を重複して服用(重複服薬)したり、多くの種類の薬を服用(多剤服薬)することで、健康被害を引き起こす可能性があります。町では、6月に「電話および訪問健康相談」を実施します。

対象者には、国保連合会から郵便で通知があり、その後保健師が電話や訪問でお話をお伺いします。

対象者: 国民健康保険に加入し、重複・多剤服薬、多受診の可能性のある方

内容: 通院や服薬管理の情報提供、相談

電話・訪問実施時期: 6月

【お問い合わせ先】 いきいき長寿課(TEL: 63・3807)



後期高齢者医療制度に加入されているみなさまへ

5月下旬から6月上旬にかけ、ジェネリック医薬品を使用した場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方を対象に

ジェネリック医薬品使用促進のご案内を送付しています。

患者負担の軽減や医療保険財政の改善には、ジェネリック医薬品の普及が重要です。この機会に、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

このお知らせは、現在処方を受けているお薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が軽減できることをお伝えするもので、切り替えを強制するものではありません。

切り替えを希望される方は、かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。医師からの変更制限がなければ、ジェネリック医薬品の切り替えが可能です。

【お問い合わせ先】

和歌山県後期高齢者医療広域連合(TEL: 073・428・6688)
和歌山市吹上2丁目1番22号 日赤会館9階

令和5年度 統一的な基準による財務書類を公表します

※町のホームページでも公表しています。

(<http://www.town.wakayama-hidaka.lg.jp/docs/2018040500013/>)



日高町HP

日高町の連結範囲

全体		一部事務組合・広域連合
一般会計等	水道事業会計 下水道事業会計	御坊日高老人福祉施設事務組合 和歌山県市町村総合事務組合
一般会計 土地取得特別会計	国民健康保険特別会計 介護保険特別会計 後期高齢者医療特別会計	御坊広域行政事務組合 日高広域消防事務組合 和歌山地方税回収機構 和歌山県後期高齢者医療広域連合 御坊市外五ヶ町病院経営事務組合

貸借対照表

行政サービスを提供するために保有している資産と、その資産がどのような財源(負債・純資産)でまかなってきたのかを示すものです。

単位：百万円

科目	一般会計等	全体	連結	科目	一般会計等	全体	連結
資産の部	14,654	21,223	24,025	負債の部	4,219	9,499	11,064
固定資産	13,115	19,197	21,536	固定負債	3,762	8,793	10,142
有形固定資産	12,629	18,554	20,435	地方債等	3,350	5,684	6,513
無形固定資産	11	36	39	退職手当引当金	412	412	752
投資その他の資産	475	607	1,062	その他	0	2,697	2,877
流動資産	1,539	2,026	2,489	流動負債	457	706	922
現金預金	395	796	1,087	地方債等	378	579	672
未収金	4	90	197	賞与等引当金	51	53	101
基金	1,140	1,140	1,199	その他	28	74	149
その他	0	0	6	純資産の部	10,436	11,725	12,960
資産合計	14,654	21,223	24,025	負債及び純資産合計	14,655	21,224	24,024

資金収支計算書

現金の流れを3つの区分に整理してどのような活動に資金を必要としているのかを示したものです。

単位：百万円

科目	一般会計等	全体	連結
業務活動収支	365	635	内訳省略
投資活動収支	△ 365	△ 581	
財務活動収支	△ 22	△ 34	
本年度資金収支額	△ 22	△ 20	
本年度末現金預金残高	395	796	1,087

行政コスト計算書

人的・給付サービスの提供など資産形成以外の行政活動に要したコストと、財源となる使用料などの収入の関係を示したものです。

単位：百万円

科目	一般会計等	全体	連結
経常費用	4,638	6,611	8,318
業務費用	2,788	3,443	4,646
人件費	704	741	1,440
物件費等	2,016	2,542	3,036
その他	68	160	170
移転費用	1,850	3,168	3,672
経常収益	98	398	1,144
使用料・手数料	50	329	914
その他	48	69	230
純経常行政コスト	4,540	6,213	7,174
臨時損失	75	106	109
純行政コスト	4,615	6,319	7,283

純資産変動計算書

これまでの世代が負担した部分を示す「純資産」が行政活動を通してどのように変動したのか示すものです。

単位：百万円

科目	一般会計等	全体	連結
前年度末純資産残高	10,526	13,058	14,275
純行政コスト(△)	△ 4,615	△ 6,319	△ 7,282
財源	4,530	6,259	7,175
本年度純資産変動額	△ 90	△ 1,334	△ 1,314
本年度末純資産残高	10,436	11,724	12,961



※百万円未満を四捨五入して表示しているため、合計金額が一致しない場合があります。

人権相談・行政相談・心配ごと相談合同相談所 開設のお知らせ

6月16日(月)人権相談・行政相談・心配ごと相談の合同相談所を、日高町保健福祉総合センター2階会議室で午後1時から4時まで開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。

相談員は、社会福祉協議会会長・副会長、民生児童委員、人権擁護委員、行政相談委員、弁護士の方々です。



【お問い合わせ先】

日高町社会福祉協議会
(TEL: 63・2751)

足場の組立て等
作業主任者
技能講習について

日時

7月9日(水)、10日(木)
いずれも午前9時～

申込締切

6月24日(火)

受講資格要件

21歳以上で原則として3年以上の実務経験が必要

講習時間(修了試験含む)

14時間

(同技能講習規程に基づく一部免除あり)

受講料

10,000円

(講習時間の一部免除による減額あり)

テキスト代

2,100円

会員外は協力金3,000円必要

【実施場所・お問い合わせ先】

職業訓練法人

中紀技能訓練協会

(TEL: 63・1500)

家具転倒防止器具設置事業について

目的

地震発生時に家具の転倒を防ぐことで、下敷きになることや通路が塞がれて避難が不可能にならないよう、未然に防止するため。

補助内容

1世帯**3家具まで**固定する器具および取付が**無料**

※使用する器具は、釘・ネジ・L型金具・突っ張り式など家具の転倒を防止するものであれば、種別は問いません。使用する器具や固定方法については町委託業者とご相談ください。

対象世帯等

日高町民であり、以下のいずれかに該当する者を含む世帯

- ① 満65歳以上
- ② 身体障害者手帳の交付を受けている
- ③ 療育手帳の交付を受けている
- ④ 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている

申請について

窓口：日高町役場 2階 総務課

締め切り：令和8年1月30日(予算に達した場合は締め切ります。)

必要品：(1)本人確認書類 (2)各種手帳

申請者：上記の①～④に該当する者



【お問い合わせ先】 総務課(TEL：63・2051)

ブロック塀等撤去・改善事業について

地震発生時におけるブロック塀等の倒壊による被害の防止および避難路の確保を目的として、ブロック塀等の撤去および改善に対して、補助を行います。

塀の種類

避難するための道路に面したコンクリートブロック造り、石造り等の塀
(道路面から高さ0.6m以上で延長2m以上のもの)

補助額

- ① ブロック塀等の撤去：限度額20万円
撤去に要する費用と面積1㎡あたり8,000円を比較して、いずれか少ない金額の9/10
 - ② ブロック塀等の改善：限度額10万円
ブロック塀を撤去し、引き続きフェンスや生垣等の設置に要する費用と延長1mあたり16,000円を比較して、いずれか少ない金額の9/10
- ①+② 最大30万円

対象者

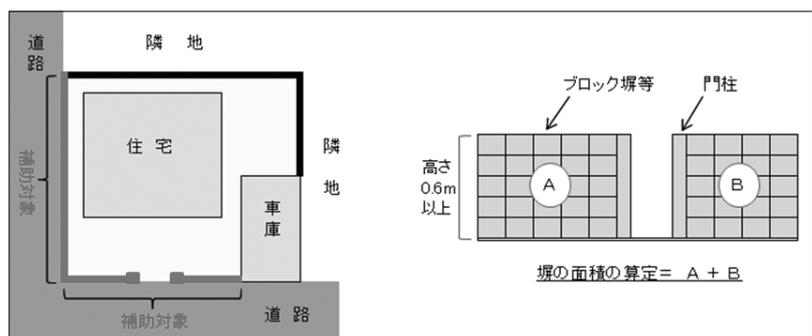
ブロック塀等の所有者で、町税等を滞納していない方等

申請期間等

令和7年12月19日までに申請し、令和8年1月30日までに工事が完了すること

【お問い合わせ先】

総務課(TEL：63・2051)



【補助対象となる例】

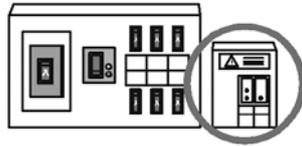
感震ブレーカー設置事業について

内 容 地震による電気火災を防ぐため、感震ブレーカーの設置に対して補助を行います。

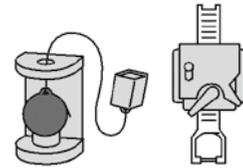
補助限度額 2万円 ※分電盤タイプおよび簡易タイプが対象です。



分電盤タイプ(内蔵型)



分電盤タイプ(後付型)



簡易タイプ

出典：経済産業省ウェブサイトより抜粋

対象世帯等

日高町民であり、以下のいずれかに該当する者のみの世帯

- ① 満65歳以上
- ② 身体障害者手帳の交付を受けている
- ③ 療育手帳の交付を受けている
- ④ 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている

申請について

窓 口：日高町役場 2階 総務課

締め切り：令和8年1月30日までに設置が完了すること。

必 要 品：(1)本人確認書類
(2)各種手帳
(3)設置予定場所が確認できる写真
(4)設置に要する経費が確認できる書類
※借家の場合は事前に家主の承諾等が必要

申 請 者：左記①～④に該当する者

【お問い合わせ先】 総務課 (TEL：63・2051)

消防団応援の店募集！

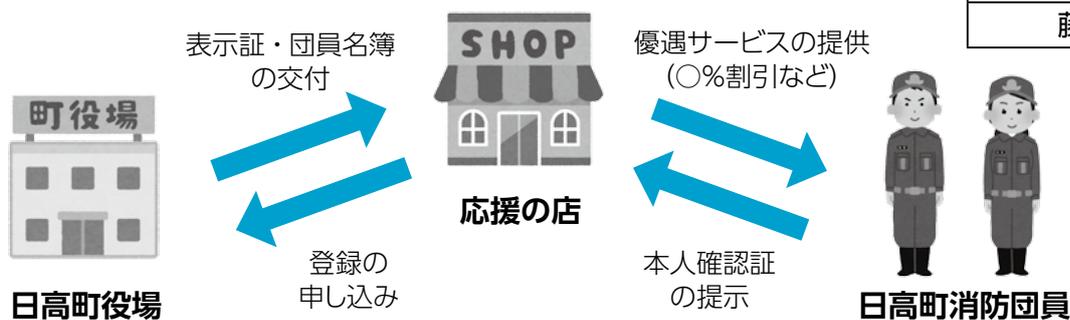
消防団応援の店とは？

地域防災の要である消防団を応援するため、ご登録いただいた「応援の店」から消防団員やそのご家族に対して割引等の優遇サービスを提供することで、消防団を応援するお店です。

消防団応援の店 参加によるメリット！

- ① 社会貢献店舗としてイメージアップ！
- ② 新規顧客の獲得！
- ③ 町HP等で紹介されるので宣伝効果も！

消防団応援の店のしくみ



現在の登録店
田端豊店
インテリア山本
みちしお亭
波満の家
藤ノ木

【お問い合わせ先】 総務課 (TEL：63・2051)

狩猟免許を取ろう！ ～免許取得の経費を補助します～

日高町では、新たに狩猟(わな猟)免許を取得しようとする農家のみなさまに対し、免許取得に要する経費の一部を補助します。本年度の主な狩猟免許試験日程は以下のとおりです。

狩猟免許試験(一部抜粋)

開催日時	開始時刻	会場名	所在地
7月13日(日)	正午	日高町中央公民館	日高郡日高町高家629
8月23日(土)		上富田文化会館	西牟婁郡上富田町朝来758-1

申し込み先: 日高振興局農業水産振興課または県猟友会各支部(TEL: 24・2926)

申し込み期間: 7月13日実施分は6月2日(月)～6月20日(金)まで

8月23日実施分は7月14日(月)～8月1日(金)まで

狩猟者講習会(一部抜粋)

開催日時	開始時刻	会場名	所在地
7月6日(日)	午前9時30分	和歌山県民文化会館	和歌山市小松原通一丁目1番地
7月10日(木)		日高町中央公民館	日高郡日高町高家629
7月21日(月)		上富田文化会館	西牟婁郡上富田町朝来758-1

主催: 一般社団法人和歌山県猟友会

対象: 狩猟免許試験申請者

免許取得補助に対する問い合わせは産業建設課(TEL: 63・3804)

生徒募集!

公民館教室のご案内

番号	教室名・講師名	対象者	日時	場所	受講料
⑧	認知症予防のための回想法教室  伊山 佳世子 先生	一般成人 8人程度	令和7年7月～10月 原則毎月第2、4月曜日 午前9時～11時 初回 7月14日	中央公民館 (第1研修室)	年間 1,000円

申し込み方法: 以下の申し込み用紙に記入し、切り取ったうえ、中央公民館へ直接ご提出ください。

申し込み締切: 6月20日(金)

※申し込み多数の場合は抽選とし、郵便で結果をお知らせします。

先着順ではございません。

※申し込み少数の場合は、取りやめになることがございます。

【お問い合わせ先】 中央公民館(TEL: 63・3811)

----- きりとり線 -----

教室番号	お名前	ご住所	電話番号	備考
⑧				

児童手当制度はご存じですか？

支給対象：0歳～18歳(高校修了前)までのお子さまを養育されている方に支給します。

※所得制限はありません

支給額

	支給額(月額)
0～3歳未満 (第1子・第2子)	15,000円
3歳以上 (第1子・第2子)	10,000円
第3子以降	30,000円

支給月：偶数月(2、4、6、8、10、12月)にそれぞれ2ヶ月分の手当を支給します。

届出が必要な時

- ・養育されるお子さまが増えた、または減った
- ・住所や氏名が変わった
- ・養育されている方が公務員になったもしくは公務員でなくなった
- ・振込先の口座が変わった



【お問い合わせ先】

子育て福祉健康課(TEL：63・3801)

第三子以降の保育料が無料になります

0～2歳児の保育所の保育料は、第三子から無料となります。

また、第二子でも両親の町民税所得割額が57,700円未満の世帯も無料となります。

3歳以上児の保育料はすでに無料ですが、第三子以降は副食費も無料となります。

病院内保育所や幼稚園などへの通園も同様に対象となります。幼稚園の場合の所得制限額が異なりますのでお問い合わせください。

第三子以降等の無料化には、役場への申請が必要です。

【お問い合わせ先】 子育て福祉健康課(TEL：63・3801)

幼稚園については教育委員会(TEL：63・2038)

日高町地域包括支援センターです

地域包括支援センターは、高齢者の生活を総合的に支えていくための機関です！

STOP 高齢者虐待!!

高齢者

家族の暴力に耐えられない！
家族が話をしてくれない！
こどもが来るたびに年金をもっていかれてしまう！

家族・親族

介護の負担があまりに重い！
介護が耐えられなくなりそう…！
家族が虐待をしている！

地域住民

近所のおばあさん最近見かけないなあ？
あのおじいさんいつも、遅くまで外に居るので心配だなあ？

介護従事者

身体に不審なアザがある！
利用者さんが急に痩せてきた！
年金があるのにお金に困っている！

こんなときは一人で悩まないで
日高町地域包括支援センターへご相談ください！

【相談先】 日高町地域包括支援センター(日高町役場いきいき長寿課内)(TEL：63・3807)

住民基本台帳の閲覧状況を公表します

住民基本台帳法第11条第3項および第11条の2第12項、住民基本台帳の一部の閲覧および住民票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき公表します。(年1回)

対象期間と件数：令和6年4月1日～令和7年3月31日までに閲覧した件数(2件)

請求機関の名称または 申出者の氏名	請求事由・利用目的の概要	閲覧 年月日	閲覧に係る住民の範囲
自衛隊和歌山地方協力 本部長	陸上自衛隊高等工科学校の 生徒の募集に伴う広報	令和6年 4月18日	平成21年4月2日～平成22年4月1日 生まれの男(日本人住民)
和歌山県企画部 企画政策局スポーツ課長	和歌山県民のスポーツ生活 に関するアンケート調査実 施のため	令和6年 7月11日	日高町全域 20～70歳代の男女

【お問い合わせ先】 住民生活課(TEL：63・3800)

「日高地域消費生活相談窓口」
から消費者啓発講座(出前講
座)を実施中!

日高地域消費生活相談窓口の相談員が、地
域の集まりや研修会などに出向き、消費者ト
ラブルについて、わかりやすくお話しします。

対 象

日高町内で行われる集まりや研修会など
※少人数でもOKです。

実 施 日 時

平日の午前10時～12時
午後1時～4時(要相談)

実 施 時 間

30分～1時間程度(ご相談ください)

費 用 無 料

内 容

どんな手口?最新の特種詐欺の手口や悪質
商法、通信販売の注意ポイントとは?
相談件数の多い事例ってどんなの?スマー
トフォンの扱いに注意!
ネットのもうけ話・偽サイト・偽SNS、
こどもと話そう!オンラインゲームの遊び方
など

【申し込み先・お問い合わせ先】

住民生活課(TEL：63・3800)

日高町のまちづくりに関す
るアンケート調査ご協力の
お願い

日高町のまちづくりの最上位計画(第
6次総合計画後期および第3期総合戦
略)の策定を予定しており、18歳以上の町
民2,000を対象に、アンケート調査票
を郵送します。

町民のみなさまのお考えやご意見を計画
に反映するため、調査票が届いた方は、回
答にご協力いただきますようお願いいたし
ます。

調 査 対 象

日高町内にお住まいの18歳以上の方から
2,000人を抽出

回 答 方 法

同封の返信封筒による返送またはWEB
回答

※WEB回答をご利用いただく、ス
ムーズな回答が可能です。ぜひ、ご利
用ください。

【お問い合わせ先】

企画まちづくり課
(TEL：63・3806)



発達障害に関する

講演会

和歌山県発達障害者支援センター

ポラリス主催

概要

「発達に特性のある人が自分らしい暮らしを実現するために脳機能から考える発達特性と科学から分かるより良い支援とは〜」についての対面での講演。

日時

7月6日(日) 午後1時30分～4時(午後1時より受付開始)

場所

和歌山城ホール 4階会議室

費用

無料

対象

発達障害に関心のある地域のみなさま

申し込み期限

定員に達した時

申し込み方法

QRコードよりお申し込みください



ポラリスHP

【お問い合わせ先】

和歌山県発達障害者支援センター

ポラリス

(TEL) 073・413・3200

第1回福祉・介護・保育の就職フェアわかやま

求人事務所の人事担当者と直接お話や質問ができます。

やりがいのある「福祉の仕事」の魅力にふれる機会として、ぜひご利用ください。

日時

7月8日(火) 午後1時30分～4時(午後1時より受付開始)

場所

和歌山ビック愛 1階 大ホール

【お問い合わせ先】

社会福祉法人 和歌山県社会福祉協議会
県福祉人材センターハートワーク
(TEL) 073・435・5211



ハートワークHP

7月11日(金) サマージャンボ宝くじ 発売!!

1枚300円
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

(公財)和歌山県市町村振興協会

国税職員募集のお知らせ(令和7年度 税務職員採用試験)

受験資格

- 令和7年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和8年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
- 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

試験日および試験種目

試験	試験日	試験種目	解答時間
第1次試験	9月7日(日)	・基礎能力試験(多肢選択式)	1時間30分
		・適性試験(多肢選択式)	15分
		・作文試験	50分
第2次試験	10月15日(水)～10月24日(金) ※第1次試験合格通知書で指定する日時	・人物試験 ・身体検査	

申し込み受付期間

6月13日(金)～25日(水)
※原則として、インターネット申し込みとなります。
インターネット申し込み専用アドレス
(<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

合格者発表日

- 第1次試験合格者発表日
令和7年10月9日(木)午前9時
- 最終合格者発表日
令和7年11月18日(火)午前9時



お申し込みはこちら

採用予定数

- 採用予定数については、別途人事院ホームページに掲載します。
- 採用予定数は変動することがあります。最新情報はホームページで確認してください。

試験地

第1次試験：京都市、大阪市、神戸市、奈良市、和歌山市
第2次試験：第1次試験合格通知書で通知

【お問い合わせ先】 大阪国税局 人事第二課(試験係) (TEL: 06・6941・5331)
御坊税務署 総務課 (TEL: 22・0695)

※御坊税務署の電話番号にお掛けいただくと、自動音声によりご案内していますので、アナウンスに従い「2」を選択してください。

歯みがきで 丈夫な体の基礎づくり

～6月4日から10日は、歯と口の健康週間です～

8020運動をすすめよう

永久歯は、上下左右7本ずつの合計28本(親知らずを含むと32本)あります。自分の歯が20本以上あると、ほとんどの食べ物を噛むことができるといわれています。80歳になっても20本の歯を保とうという「8020(ハチマルニイマル)運動」が進められています。

歯と口の健康は、生涯健康で過ごすために大きな役割を持っています。乳幼児期から生涯にわたり歯と口の健康づくりに取り組みましょう。

みんなで取り組もう むし歯予防

むし歯は、歯に付着したむし歯菌が、砂糖とくっついて酸を作り、その酸が歯を溶かしてできます。以下に予防法をお示ししますので、家族みんなで取り組みましょう。

- 食べた後磨くを習慣にする。子どもには仕上げ磨きも忘れずに。
フッ素入り歯磨き剤を使用するとむし歯効果が高まります。
- ダラダラ食べはむし歯リスクを高めるので、おやつは時間を決めましょう。
- 定期的に歯科検診を受診し、歯の状態にあったアドバイスを受けましょう。



歯周病を知っていますか？

初期の状態を含むと成人の約8割の人が歯周病にかかっているといわれています。歯周病は、歯を失う原因で最も多いとされていますが、自覚症状が乏しく、放置されがちです。

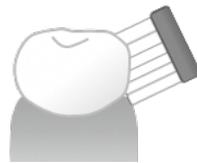
歯周病の原因は、歯垢(歯に付着した汚れ)の中の細菌です。歯垢をつけたままでは、細菌によって炎症を引き起こします。軽度の場合は、炎症は歯ぐきだけにとどまっていますが、進行すると歯を支えている骨(歯槽骨)を溶かし始め、放置したままでは、支えなくなった歯が抜けることもあります。

歯周病を予防するために

炎症の原因を取り除くことで歯周病は予防できます。一番の予防は歯垢の量を減らすこと、歯石を取り除くことです。毎日のセルフケア(歯ブラシ、歯間清掃グッズを使用した歯みがき)と定期的なプロフェッショナルケア(歯科医院でのケア)がお口の健康を守るポイントです。

◆正しいブラッシングを心がけよう

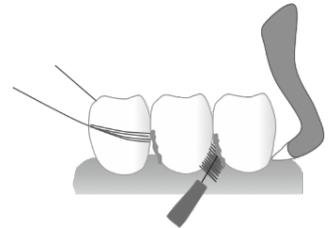
- 歯ブラシの毛先を歯にあてる(優しい力で磨く)
- 歯と歯ぐきの境目や歯と歯の間も意識して磨く



◆歯間清掃グッズを利用しよう

歯ブラシだけでは汚れがとれにくい歯と歯のすき間はデンタルフロスや歯間ブラシを使用する。

歯ブラシの届きにくい奥や歯並びの悪い部分は、ワンタフトブラシを使用して磨く。



◆定期的に歯科医院を受診して歯石チェックしよう

歯ぐきに隠れている汚れは自分ではきれいにできません。定期的に歯科医院で除去してもらいましょう。ブラッシングや歯間清掃グッズの使用についてのアドバイスも受けられます。

歯周疾患検診を受けましょう

今年度も無料の「歯周疾患検診」を実施しています。

4月下旬に送付した集団健診の案内に、受診券(令和7年度 がん検診等(個別)受診券)を同封しています。医療機関受診の際には、受診券と保険証を必ずご持参ください。

歯周病は気づかないうちに進行します。この機会に受診し、歯と口の健康を維持しましょう。

対象：20.30.40.50.60.70歳の方

山百合短歌会詠草

大木の早咲き桜綻びて

寒暖に耐え春告げくれる

中 てるみ

予期せざる入院なれど良かりしよ

熱き真心日日に受け居て

仲田美智子

桜もち含めば広がる彼の時の

二人してみたダム湖の桜

曾根 邦子

海見つっおしゃべりしつっお稲荷さん

七個も食べたまあるさきひと日

小山 和代

校庭の満開の花に祝われて

笑顔でパチリ仲良し四人

坂本 清子

二歳児にへ山笑うつて教えれば

顔がないよと返される むふ

山野 萁

新しい服を買いたいむずむずが

春の陽透して私を包む

米倉眞佐美

散る桜残る桜も散る桜

彼岸会えあしたの朝彼の人徳ぶ

庵戸眞知子

農業とサラリーマンの二刀流

日の出と共に全力投球

北村 れい

すっぱりと枝垂れ桜にうづくまり

花の胎児と化してたゆたう

鍵本 和代

空に向け炎のごとし花びらに

心和める 木蓮の咲く

宮武 厚子

手を引いて今年もくぐる大門を

父の笑顔と桜切り撮る

卯 月

広告 町取入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

駐在所だより

怪しい電話はすぐに相談！

特殊詐欺は、犯人が、家族や親族、警察官、銀行員、市役所や税務署等の職員を名乗り

- ・お金を振り込んで
- ・お金を郵送で送って
- ・キャッシュカードを渡して、その暗証番号も一緒に教えて

・近くのATMへ行って等と言葉巧みに誘導し、お金をだまし取るもの等、多種多様な手口があります。

また、電話の相手から、「資産」や「預貯金を聞かれたり、不審な行動があれば、すぐに家族や警察に相談してください。

標的はお年寄りだけではありません。「自分だけは大丈夫」と油断することなく、「自分が狙われるかもしれない」と危機感を持って、防犯意識を高く持つてください。

また、相談先として、警察署等のほかに和歌山県警察の詐欺の相談窓口である

「01200-5081-878」
これは わなや

もぜひご利用ください。

固定電話へ掛かってくる国際電話を止めるためのご案内！

「+」から始まる電話番号は、国際電話であり、多くが詐欺の電話になります。

この国際電話を固定電話に掛かってこないようにする手続きがあり、詐欺に遭わない対策として有効です。

手続きは、申し込み用紙に電話番号や名前、住所等を書いて、郵送するだけです。

気になる方は、御坊警察署やお近くの駐在所にお問い合わせください。

※どんな手続き

- ▷A4用紙1枚に氏名等を記載
- ▷専用の用紙で封筒を作り、発送すれば、手続き完了
- ▷申し込みが殺到しているため、手続きしても休止には数か月かかる可能性あり

【お問い合わせ先】

国際電話不取扱受付センター
TEL 0120-210-364
(平日午前9時～午後5時まで)



御坊警察署
TEL: 23-0110

高家駐在所 寛人
比井駐在所 吉井 義昭



6月は環境月間です

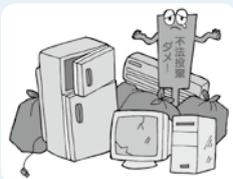
駐在所や御坊警察署までご連絡ください。

※罰則

5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、またはその両方



不法投棄



ゴミの野外焼却や不法投棄は法律で禁止されています。環境保護のためにも絶対に止めましょう。

自転車を安全に利用しよう

御坊警察署管内でも自転車が関係する人身事故が発生しています。

- 安全確認せず、道路を横断
- 一時停止せず、交差点に進入
- 車が譲ってくれると思いつい込む等といったことで交通事故が起っています。

夜間はライトを点灯させ、反射材等を活用し、自動車の運転手に気付かせるようにし、交通事故に遭わないよう注意しましょう。

また、自分の命を守るためにもヘルメットを着用しましょう。

命の大切さを考え、交通ルールを守りましょう。



公民館図書室だより



おすすめ図書



新潮社

『猫の刻参り 三島屋変調百物語拾之続』

宮部 みゆき 著

江戸は三島屋の次男坊富次郎は、変わり百物語の二代目聞き手。数奇な身の上話を聞き捨て、一話ごとに墨絵にしている。一方、兄・伊一郎の縁談を巡って、三島屋は大騒動に巻き込まれてしまう…。『週刊新潮』連載を単行本化。

『「ぼくのおかあさん」2ねん1くみすぎしたげんき』

川之上 英子 文. 川之上 健 文. 大島 妙子 絵

今日の授業参観で、げんきくんはおかあさんについての作文を読むことに。でも、おかあさんはまだ学校に来ていません。げんきくんはおかあさんの特技やこわいところをゆっくりと読みますが、おかあさんは間に合うでしょうか？



アリス館

一般書

新着図書

児童書

☆猫の刻参り 三島屋変調百物語拾之続
(三島屋変調百物語10)

(宮部 みゆき)

- しずかなパレード (井上 荒野)
- 図書館の魔女 高い塔の童心 (高田 大介)
- 天地震撼 (伊東 潤)
- 月収 (原田 ひ香)
- 日ノ出家のやおよろず (安藤 祐介)
- 追跡 (伊岡 瞬)
- おぼろ迷宮 (月村 了衛)

など合計24冊！

☆「ぼくのおかあさん」
2ねん1くみすぎしたげんき

(川之上 英子)

- わすれていいから (大森 裕子)
- あける (はらぺこめがね)
- ふたりはきょうも(ミセスこどもの本)
(アーノルド・ローベル)
- 崖の上のポニョ (徳間アニメ絵本 30)
(宮崎 駿)
- 芥川龍之介短編集 蜘蛛の糸・羅生門など
(100年読み継がれる名作) (芥川 龍之介)
- できあがり(幼児絵本シリーズ)
(彦坂 有紀)

など合計11冊！

※新着図書は、一人2冊までの貸出となります

開室日：月曜日～土曜日 午前8時30分～午後5時

閉室日：日曜日、祝日、年末年始、特別整理期間

【お問い合わせ先】 中央公民館 (TEL：63・3811)

日高町子育て支援センター クエッコランド♪だより

対 象：0～3歳の未就園児とその保護者の方
場 所：日高町保健福祉総合センター
ふれあいセンター内クエッコランド♪
開所時間：午前9時～11時30分、午後1時～4時
※第3金曜日は午後から休館。

【お問い合わせ先】
子育て支援センター（TEL：70・4140）

ベビーマッサージ

ニコニコ顔(^o^)

マッサージ気持ちいいな～♡



おはなしの会

3月最後のおはなしの会

座って上手に見ました(●'-'●)



イースター遊び



卵見つけた(≧▽≦)



6月の行事予定

- 2日(月)～13日(金) 父の日製作
 - 10日(火) 子育て広場 9:30～11:00
 - 12日(木) 散歩 10:30～11:30
予備日…13日(金)
申し込み締め切り…11日
 - 16日(月)～7月3日(木) 七夕製作
 - 25日(水) ベビーマッサージ 14:00～
※バスタオル・お茶・ハンドクリーム
申し込み締め切り…24日
(2か月～6か月まで)
 - 26日(木) りみ先生親子体操 10:30～11:30
申し込み締め切り…19日
 - 7月7日(月) 七夕会 10:30～11:30
申し込み期間…6月16日～7月3日
- ※各申し込みは電話でも受付しています。
(予定は、変更・中止とする場合があります)

6月
June

暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 🔥 休館日	4 複雑ごみ 1歳6か月児 健診	5	6	7
8 粗大ごみ1	9 運動教室	10 子育て広場 ふれあいセンター 🔥 休館日	11 資源ごみ	12	13	14
15 粗大ごみ2	16 心配ごと相談 P7 (弁護士相談有)	17 🔥 休館日	18 小型プラスチックゴミ 4か月/10か月児 健診	19 集団検診 (特定健診・がん検 診)(比井崎漁村セ ンター)	20	21 集団検診 (特定健診・がん検 診)(比井崎体育館)
22	23	24 🔥 休館日	25 資源ごみ	26	27	28
29	30 介護保険料 (第2期分)納期限	粗大ごみ1の地区…上志賀・久志・中志賀・下志賀・小池 粗大ごみ2の地区…谷口・小中・高家 🔥…温泉館「海の里」みちしおの湯				

※気象警報等が発表されたときは、中止または延期になる場合があります。

広告 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

祝 100歳!

これからもお元気でお過ごしください



玉置
久次
さん
(萩原)

萩原の玉置久次さんが、4月29日にめでたく100歳を迎えられました。

5月2日(金)の松本町長らのお祝い訪問では、「おめでとうございます。これからも夫婦仲良くお元気でいてください。」と町長から花束と羽毛布団の記念品が贈られ、また、社会福祉協議会からも敷きパッドの記念品が贈られました。

玉置さんは夫婦で暮らしており、家庭菜園をされています。ご自身で作った野菜をたくさん食べるとおっしゃっていました。元気の秘訣は「好き嫌いせずになんでも食べること、友だちと仲良くすること」と花束を手に笑顔で話されました。

TOWN information

町の人口と世帯

令和7年4月30日現在

人口	7,935人 [-4]
男	3,810人 [+1]
女	4,125人 [-5]
世帯数	3,351戸 [±0]

日高町民憲章

人が町をつくり
町がひとをつくる

- 一 恵まれた自然を大切にし
快適で住みよい町をつくります
- 一 歴史と伝統を愛し
心豊かな町をつくります
- 一 スポーツを楽しみ
健康で明るい町をつくります
- 一 知恵を出し、汗を流し
活力ある町をつくります
- 一 故郷に誇りを持ち、ふれあいを
大切にする町をつくります

おめでとうございまー!
これからお元気なぞー!

