

欠かさず受けよう特定健診・がん検診 ～自己負担無料で実施しています～

受けていますか?特定健診

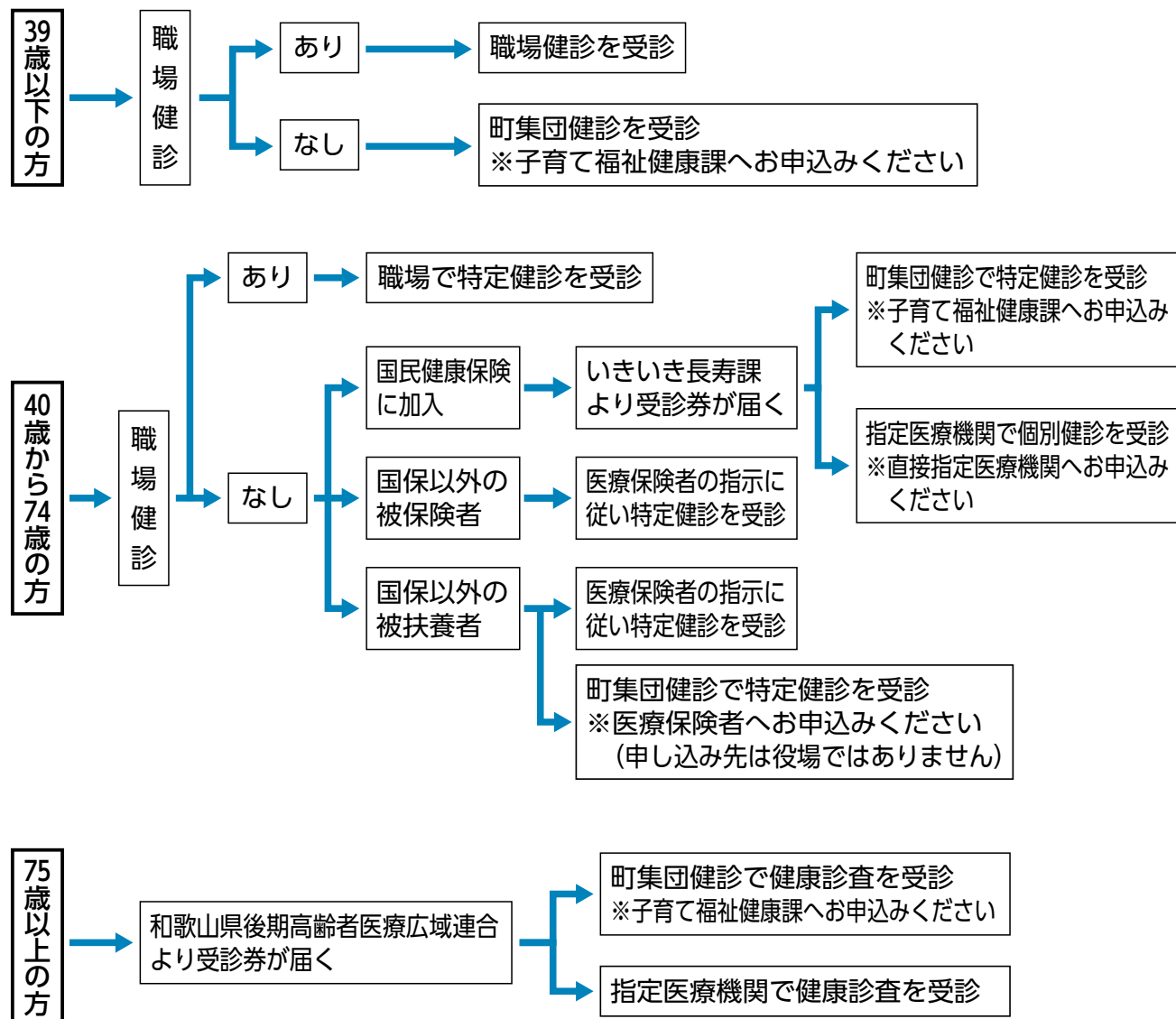
特定健診は、40歳から74歳までの方を対象に年に1回行われます。身体計測や採血・採尿などを行い、生活習慣病を未然に防ぐための健診です。

過剰に蓄積された内臓脂肪は高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病の共通する原因となります。そのため、特定健診は、内臓脂肪が過剰に蓄積した「メタボリックシンドローム」に着目した内容となっています。

特定健診を年に1回受診し、自分自身の健康状態を確認しましょう。

特定健診・健康診査受診の流れ

以下に年齢別の受診の流れをお示ししますので該当する方法で特定健診・健康診査を受診しましょう。



集団健診が始まります

今年度も集団健診を8回実施します。

お申し込み、お問い合わせは子育て福祉健康課までお願いします。

種類と対象者

- ▶ 胃がん ・ 50歳以上、2年に1回
 - ▶ 大腸がん ・ 40歳以上、毎年
 - ▶ 肺がん(レントゲン) ・ 40歳以上、毎年
(喀痰検査) ・ 50歳以上で喫煙指数600以上、毎年
 - ▶ 乳がん ・ 40歳以上の女性、2年に1回
 - ▶ 肺炎ウイルス検査 ・ 今年度40歳を迎える方、41歳以上で過去に検査を受けたことがない方
- ※胃がん、乳がん検診は、昨年受診された方は対象外です。

令和7年度集団健診 特定健診・がん(胃・大腸・肺・乳房)検診日程表

日 程	健 診 場 所	日 程	健 診 場 所
6月19日(木)	比井崎漁村センター	7月26日(土)	日高町農村環境改善センター
6月21日(土)	比井崎体育館	8月3日(日)	内原保育所
7月5日(土)	ふれあいセンター	8月22日(金)	日高町農村環境改善センター
7月16日(水)	ふれあいセンター	9月2日(火)	ふれあいセンター

個別健診は5月開始です

対象者の方には健診のご案内を送付の際に、個別検診受診券を同封しています。

子宮頸がん検診(対象者:20歳以上の女性、2年に1回)は個別検診のみの実施です。

大腸がん、胃がん、乳がん、子宮頸がん検診の個別受診希望の方は、受診券と保険証を必ずご持参し、指定医療機関にご予約のうえ、受診してください。

個別検診ではがん検診に加え、骨粗鬆症検診(40.45.50.55.60.65.70歳の女性)、歯周疾患検診(20.30.40.50.60.70歳の方)を実施しています。骨粗鬆症は5年に1回、歯周疾患検診は10年に1回の受診機会となっています。受診券の各検診の欄に「○」が印字されていますので対象となる方はぜひこの機会に受診してください。

【お申し込み先・お問い合わせ先】 子育て福祉健康課(TEL:63・3801)

自衛官の処遇 生活・勤務環境改善について

●令和6年10月 防衛力発揮のため「自衛官の処遇・勤務環境の改善及び新たな生涯設計の確立に関する関係閣僚会議」設置

●令和6年12月 基本方針 ①処遇改善 ②生活・勤務環境改善 ③新たな生涯設計の確立

入隊時の処遇改善

- ・不慣れな営舎内生活等に対する給付金(指定場所生活調整金(仮称))の新設(採用後6年間で120万円1年20万円)
- ・自衛官任用一時金の引上げ(221,000円 ➡ 344,000円)

自衛隊採用試験案内 一般曹候補生・自衛官候補生

試験種目	受験資格(概要)	受付期間(締切日必着)	試験日程等
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	5月7日(水)まで	1次:5月18日(日)~20日(火)のうち1日 筆記(WEB):5月15日(木)~17日(土) 身体・口述検査:5月24日(土)
自衛官候補生		6月16日(月)まで	筆記(WEB):6月26日(木)~29日(日) 口述検査:7月4日(金) 身体・口述検査:7月5日(土)

【お問い合わせ】 自衛隊御坊地域事務所 御坊市湯川町小松原410-1 丸仁第1ビル1階(TEL:0738・23・0020)