

命の大切さを学ぶ —志賀小学校で「わうくらす」開催—

6月20日(木)、27日(木)に志賀小学校の児童らが犬とのふれあいを通して、命の大切さや思いやりを学びました。

これは、県と県動物愛護センターが実施している動物愛護教室「わうくらす」として開催されたもの。「命を感じる」「野良犬、捨て犬」などをテーマにした内容で、聴診器で自分たちの心臓の音や犬の心臓の音を聴き比べたほか、犬とのふれ合い方を体験しました。

講師の山畑さんは「生き物を飼うときは最後まで責任と愛情をもって育ててください」と児童たちに呼びかけていました。



日高夏の幕開け —産湯海水浴場海開き—

7月9日(火)に海開き式典、13日(土)に宝探しイベントが産湯海水浴場で行われました。

式典には、関係者約20人が出席し、産湯八幡神社の若田正孝宮司に神事を執り仕切っていただき、テープカットなどでオープンを祝いました。

宝探しイベントでは、たくさんのお子もたちが参加し、砂浜に埋まっているお宝をイメージしたカプセルをととても楽しそうに探し、景品との交換を喜びました。

海水浴場開設期間は8月25日(日)までです。





地域カフェ&介護予防教室を開催します!

作業療法士の松本篤始さんによる「頭と体の体操」と、
歯科衛生士さん・管理栄養士さんによる講話を予定しています

日時：8月28日(水) 午後1時30分～3時30分
場所：日高町保健福祉総合センター(ふれあいセンター)
日高町小中1308番地

参加費：100円

対象：日高町内にお住まいの方

内容：①歯科・栄養に関する講話……午後1時30分～2時
②茶話会……午後2時～2時30分
③体操……午後2時30分～3時15分
④アンケート記入……午後3時15分～

☆事前のお申し込みが必要です。 締切：8月21日(水)

☆送迎が必要な方は8月2日(金)までにお申し込みください。

【申し込み先・お問い合わせ先】

日高町地域包括支援センター(いきいき長寿課内)
(TEL: 63・3807)

「サンフルひだか」のパン販売を
予定しています
午後1時～1時30分



提供メニュー
コーヒー(ホット)
紅茶(ホット)



焼菓子付き!

教室のご案内

日高町では介護予防事業として健康運動教室を開催しています。
9月から令和6年度第2回目の教室が始まります。
参加対象者は、**満年齢65歳以上**の方です。
申込期間：8月1日(木)～8月9日(金)

健康運動教室

気功を中心に脚・腰の筋力強化や体力アップを図り、運動機能の低下を予防・改善します。
また、食生活のアドバイスやコグニサイズ(運動と認知トレーニングを同時に行なう取組)も行ないます。

期間：令和6年9月～11月(全12回) 毎週木曜日 午前9時～午後0時30分頃

場所：メディカル&フィットネス・アクオ

定員：18名程度(定員になり次第締め切ります)

内容：気功とプールまたはジム(コグニサイズ・栄養の講話を含む)

参加費：1回につき360円

参加者募集!

送迎あります!



介護が必要な状態にならないために元気なうちから
積極的に介護予防事業に参加しましょう!

【申し込み先・お問い合わせ先】 日高町地域包括支援センター(いきいき長寿課内) (TEL: 63・3807)