



# いきいき日高

子育てと学びのネットワーク情報誌

第13号

令和6年9月1日

発行：日高町教育委員会

TEL：0738-63-2038

心ひとつに

みんなで子育て!!



内原小 プール水泳 8/9



内原小 プール水泳 8/8

## 『いきいき日高』

『いきいき日高』は、昨年9月に発刊して今月号で2年目を迎えました。これからも、町民の学びや活動の様子、当月の学びに関する行事予定、子育てに関する情報などをお届けして、町民のつながりづくりと子どもを見守り育む町づくりを目指します。



### 『子育てネット えがお』の活動スタート

今月から日高町家庭教育支援チーム、『子育てネット えがお』のメンバーが、小学1年生と中学1年生のご家庭を訪問させていただきます。

お忙しいところ恐縮ですが、少しの時間をとっていただき、子育てについてのお話をできればと思っています。もし、子育てに関して悩みや不安がある場合は、お気軽にお話しください。

『子育てネット えがお』のメンバーと一緒に考えて学校や地域とのつながりづくりや専門機関との橋渡しのお手伝いをして、保護者のみなさんの子育てを応援します。



# 子育てのヒント①

コミュニケーション

1

## 本(絵本)に親しむ

子どもにとって、保護者のぬくもりを感じながら絵本に親しむ時間は最高の幸せです。心地よい睡眠にもつながります。



① **聞く力・話す力** を育みます。

② **豊かな心** を育みます。

楽しい場面では一緒に笑って悲しい場面では一緒に涙も…。子どもの感性を豊かにします。



③ **想像力** を育みます。



子どもは心地よいリズムや音の響き、音の繰り返しを覚えています。絵本なら絵と一緒にイメージが膨らみます。

子どもは本が大好きです  
子どもの横で一緒に読んであげましょう

コミュニケーション

2

## メディアとの接し方

●テレビやゲーム、スマートフォンなどへの過剰な接触は、子どもの心や目に興奮と緊張を与え、脳の疲労を生みます。

●例えばこんなルールを決めている家庭もあります。

- 食事中はテレビを消す。
- 見るテレビ番組や時間(DVDやゲームも)を決めている。
- 寝る1時間前には視聴をやめる。

●静かにしているからといって、メディアに子どもの相手をさせ、目を放すのは危険です。

子どもは親の使い方をまねます

子どもと一緒にルールを作りましょう

香川県教育委員会発行の家庭教育ガイドから転載しました。今回は幼児コミュニケーション編です。

コミュニケーション

3

## 親子のふれあい

遊びも本も手伝いの時間も親子のふれあいです



●愛されて **心が満たされたという実感** を子どもに与えます。

子どもは話が大好きです。話をするのも話を聞くのも大好きです。ふれあいは、愛されて心が満たされたという実感を子どもに与える時間です。



子どもの話をうなずきながら聞きましょう

愛情あふれる言葉かけ

① **分かりやすく** (なるべく具体的に)

ちゃんと片付けて

この箱に入れてね

早く準備しなさい

5分で準備できたら遊ぶ時間ができるよ

(失敗した時)だから言ったでしょ

どうすればよかったっけ?

いつになったら片付けするの

何時から始める?

迷惑になることはやめなさい

〇〇は〇〇だからやめようね

② **言葉に心をのせて** (表情・声・目)

ほめる時

にっこり笑顔・優しい声

しかる時

悲しい顔・怒った顔・低い静かな声

③ **タイミングをのがさず一言** (後から声をかけても伝わりません)

頑張った時・発見感動した時・悲しい時・困った時、子どもはその時に一言を待っています。途中経過も認めてほめましょう。結果を見るだけだと挑戦しなくなります。

●よくがんばったね。 ●〇〇してくれてうれしいな。

●(洗濯物をたたんで)角をそろえたんだね。ソックスが右と左そろってるね。

④ **言葉とともにふれあいも大事!**

(何を言えばいいの?・時間がないそんな時こそ)

ぎゅっと抱きしめたり、手を握ったり、頭をなでたりぬくもりを伝えましょう。

## 夏の星空観察会

7月26日(水)19:30から中央公民館北側駐車場で公民館主催の星空観察会を行いました。星空観察会は日高天文友の会や日高町内の理科の先生方の協力を得て年間2回開催しています。この日は122名の子どもと保護者が参加して日高天文友の会の会員の方の指導のもと、天体望遠鏡で夏の夜空に輝くベガやデネブなどの星を観察しました。



## 子どもチャレンジ広場

子どもチャレンジ広場は、夏休みの宿題などを指導員にアドバイスをもらいながら、自主的に学習するものです。内原小では、4年生から6年生を対象に、8月1日(木)から23日(金)までの間の9日間、図書室で行われました。初日の1日には8名の子どもが参加し、校長先生や指導員にアドバイスをもらいながら、サマーワークや工作・絵など思い思いの課題に取り組みました。

## 日高中Sテニス部 全国大会出場

8月8日(木)、中体連近畿大会ソフトテニス個人の部が行われ、日高中女子ソフトテニス部の辻本咲良・古田陽葵ペアと松下音羽・阪本美晴ペアが準々決勝に進出し、20日に石川県で行われた全国大会に出場を果たしました。全国大会では、両ペアとも健闘しましたが惜しくも1回戦で敗退しました。日高中の全国大会出場は一昨年の軟式野球部に続く快挙です。全国大会に出場した両ペアに拍手を送りたいと思います。



## 8月27日 2学期スタート

8月27日(火)、台風10号の接近で始業式当日の天気が心配されましたが、予定通り町内小中学校で始業式が行われ、2学期がスタートしました。志賀小学校の始業式では、玉置校長が転入校生2名を紹介した後、「2学期はいろいろな行事があります。みんなが楽しく過ごすためには、『やさしく、かしこく、たくましく』生活しましょう。」と話しました。



日付	行事	場所など
8日(日)	■第23回日高町ペタンク大会 8:30	農改センター
10日(火)	◆クエッコランド 子育て広場 9:30	ふれあいセンター
17日(火)	◆おはなしの会 10:00	中央公民館和室
19日(木)	◆3歳児健診 ●内原小学校 宿泊体験 (20日)	ふれあいセンター
21日(土)	●日高中学校 中体連日高地方新人戦 (22日)	
24日(火)	◆クエッコランド おはなしの会 10:30	ふれあいセンター
29日(日)	●日高中学校 廃品回収	
30日(月)	●志賀小学校 修学旅行 (10/1) ●内原小学校 修学旅行 (10/1)	
10/5日(土)	◆志賀保育所 運動会 9:00	農改センター
10/12日(土)	◆内原保育所 運動会 9:00	農改センター

## アメリカ インディアンの教え

### 子育て四訓

- 一、乳児はしっかり肌を離すな
- 一、幼児は肌を離せ手を離すな
- 一、少年は手を離せ目を離すな
- 一、青年は目を離せ心を離すな



この言葉は、乳児期、幼児期、少年期、青年期の発達段階に応じて、親がどの程度の距離感で接するのが理想的かを示しているものです。子どもの成長とともに、親は子どもの自立をそばから見守るようにすることが大切です。

## お問合せ・相談窓口

### 【◆就学前】

- ・子育て支援センター  
☎ 70-4140
- ・日高町子育て福祉健康課  
☎ 63-3801

### 【●学齢期】日高町教育委員会

☎ 63-2038

### 【■一般】日高町教育委員会

☎ 63-3812

## 心がけよう!! 早寝・早起き・朝ご飯

1. **早寝（睡眠）の効果** 睡眠には、心身の疲労を回復させ脳や体を成長させる働きがあります。
2. **早起き（朝の光）の効果** 朝の光を浴びると、脳の活性化を促す「セロトニン」が活発に分泌され、すっきりと目覚めることができます。
3. **朝ごはんの効果** 脳のエネルギー源はブドウ糖です。朝ごはんを食べてブドウ糖などの栄養素を摂ることにより、午前中からしっかり活動できる状態になり、勉強も運動もがんばることができます。

