



いきいき日高

子育てと学びのネットワーク情報誌

第14号

令和6年10月1日

発行：日高町教育委員会

TEL：0738-63-2038



笑顔であいさつ！
住みよいまちづくり

内原小 1年A組 9/10



心ひとつに！
みんなで子育て

内原小 1年B組 9/5



『子育てネット えがお』 家庭訪問スタート!!

日高町訪問型家庭教育支援チーム『子育てネット えがお』が、9月14日(土)に家庭訪問を開始しました。この活動は、家庭訪問を通して子育ての悩みや疑問をうかがい、学校や地域とのつながりづくりや専門機関との橋渡しのお手伝いをして、保護者のみなさんの子育てを応援するものです。

活動日の初日、嶋田左知代支援員と山田千恵美支援員は、原谷・池田・萩原地区の小学1年生と中学1年生の家庭20件を訪問し、活動内容を紹介し学校生活や子育てについて懇談しました。



子育てのヒント②

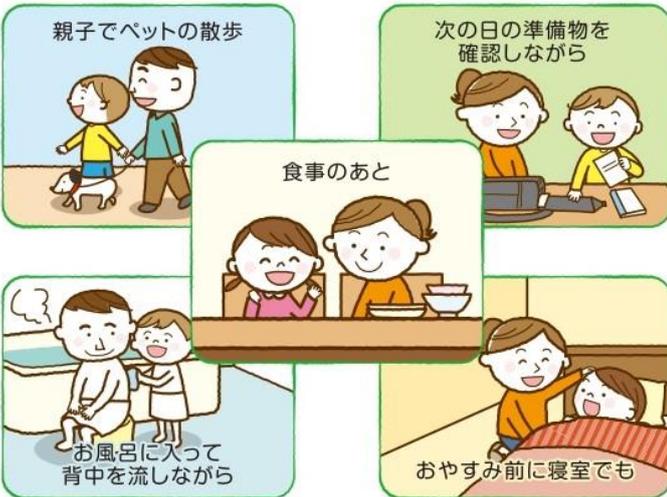
香川県教育委員会発行の家庭教育ガイドから転載しました。今回は小学校低学年コミュニケーション編です。

コミュニケーション 1

対話



- ① 子どもは、聞いてもらいたい話がたくさんあります。1日10分でも20分でも、子どもの話を聞く時間を作りましょう。顔を見ながらじっくり聞くことは、子どもにとって **情緒の安定** につながり、とてもうれしい時間になります。
- ② 次のようなタイミングを使うと、一日の流れの中で自然に時間を持てます。



子どもの話を聞く時間を作りましょう

コミュニケーション 2

子どもをほめる



- ① **今できていること** を認めてほめる。
- ② 他人と比べず、**その子自身の過去とくらべて**、伸びたことをほめる。
- ③ 子どもの **ささいながんばり** を見つけてほめましょう。

いいところをたくさん見つけて言葉で伝えましょう

コミュニケーション 3

メディアとの付き合い方



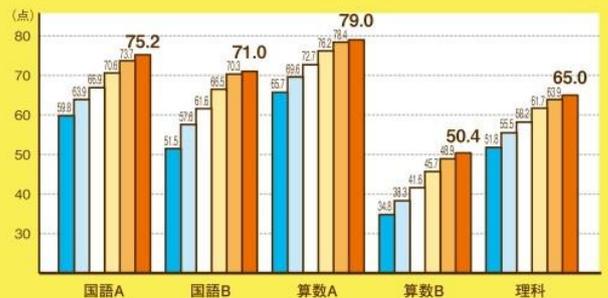
テレビやゲームをしすぎておこる影響

- 睡眠時間の減少などの生活リズムの乱れ
- 運動不足
- 学力の低下
- 視力の低下
- ブルーライトによる眼精疲労や体内リズムの崩れ
- 落ち着きがなく注意力が散漫になる
- ゲーム依存の懸念

子どもたちにとって過剰なメディアへの接触は、脳の慢性疲労をまねき、気力や自分の気持ちをコントロールする力を奪うこともあります。

こんな結果が出ています

テレビゲームをする時間と平均正答率



出典:平成27年度全国学力・学習状況調査(文部科学省)

子どもとルールを作りましょう

- こんなルールを決めている家庭もあります。

- テレビやゲームは、原則1日1時間以内。就寝1時間前には終了。
- ゲームの充電コードは居間に置く。
- ゲームの保管は子ども部屋以外。

- 「ノー・メディア(テレビ・ゲーム)・デー」を設けましょう。
- 子ども部屋にはテレビ・ゲーム・パソコンを置かないようにしましょう。
- 買い与える時がルールを決めるチャンスです。

小学校で夏休み作品展

志賀小学校では2階理科室で、8月29日(木)から3日間、内原小学校では体育館で、8月29日(木)から2日間、夏休み作品展が開かれました。志賀小学校では、貯金箱や工作、習字、絵、科学作品などが展示され、内原小学校では、貯金箱、工作、科学作品などが展示されました。両校の作品とも随所に工夫や努力の跡が見られる力作ぞろいでした。



志賀小 作品展

内原小 作品展

ペタンク大会 子どもも活躍

9月8日(日)、農改センターで第23回日高町ペタンク大会が開かれ、16チーム53名が参加しました。参加者のほとんどは大人でしたが、大人に交じって保育園児と小学生の2名がゲームに参加しました。熱戦の結果、比井Eチームが優勝しました。このペタンク大会にもっと多くの子どもが参加すれば、子どもと大人、高齢者が世代間交流をする絶好の場になりますね。



優勝 比井Eチーム

志賀小5年生が稲刈り

9月18日(水)、志賀小5年生が稲刈りを行いました。この稲は地元の橋本康秀さんの協力を得て、6月7日に田植えをして実ったものです。子ども達は残暑厳しいなか、鎌を手に一束一束、丁寧に刈っていました。今は米不足で値段も高くなっているのに、貴重な米を自分達で植えて収穫したことは、より一層、農家のみなさんや米に対してありがたみを感じたことでしょう。



磯の生き物をしらべよう

9月29日(日)、比井の磯で自然観察会「磯の生き物を調べよう」が行われ、15名の子どもとその保護者が参加しました。観察会では県立自然博物館の平嶋専門員に磯の生物について説明をしていただき、その後、潮だまりの生き物を探して、その生き物の名前や生態を専門員に教えていただきました。この観察会で、生き物に対する興味が深まったことと思います。



日付	行事	場所など
2日(水)	●内原小学校 就学時検診 13:00	
5日(土)	◆志賀保育所 運動会 9:00	農改センター
8日(火)	●志賀小学校 就学時検診 12:45 ◆クエっこランド 子育て広場 9:30	ふれあいセンター
9日(水)	◆志賀小学校5年生 宿泊体験	白崎少年自然の家
12日(土)	◆内原保育所 運動会 9:00	農改センター
15日(火)	◆おはなしの会 10:00	中央公民館和室
16日(水)	◆4か月・10か月健診	ふれあいセンター
17日(木)	●日高中学校 中間テスト (18日)	
18日(金)	◆2保育園3歳児交流会	内原保育所
19日(土)	●アサギマダラ観察会	西山アサギマダラの谷
23日(水)	●日高中学校 校内陸上競技大会	
25日(金)	●志賀小学校 校内音楽会	
31日(木)	◆クエっこランド ハロウィン	ふれあいセンター

志賀保育所運動会

○ 10月5日(土) 9:00 ~

○ 農改センター

※ 駐車場所は農改センター裏駐車場です。
役場前・公民館前駐車場には駐車しないで下さい。

※ 観覧席の場所取りは8:00からです。

内原保育所運動会

○ 10月12日(土) 9:00 ~

○ 農改センター

※ 駐車場所は農改センター裏駐車場です。
役場前・公民館前駐車場には駐車しないで下さい。

※ 農改センターの開門は8:00です。

心がけよう!! 早寝・早起き・朝ご飯

- 早寝(睡眠)の効果** 睡眠には、心身の疲労を回復させ脳や体を成長させる働きがあります。
- 早起き(朝の光)の効果** 朝の光を浴びると、脳の活性化を促す「セロトニン」が活発に分泌され、すっきりと目覚めることができます。
- 朝ごはんの効果** 脳のエネルギー源はブドウ糖です。朝ごはんを食べてブドウ糖などの栄養素を摂ることにより、午前中からしっかり活動できる状態になり、勉強も運動もがんばることができます。

