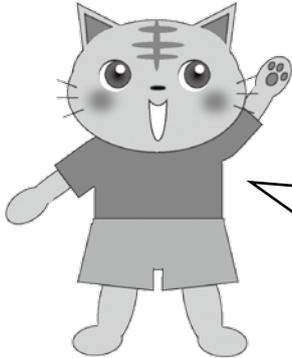


健康日高21ヘルスポイント事業

～特定健診・がん検診を受けて健康と賞品をGetしよう!!～



御坊保健所と各市町(御坊市、美浜町、日高町、由良町、印南町、日高川町)では、住民の皆さまに楽しみを持ってもらいながら健康づくりに取り組んでもらうことを目的に平成23年度から『ヘルスポイント』を設けています。

特定健診や各種がん検診、また保健所や市町が実施する健康づくり事業に参加する毎にヘルスポイントがたまります。一定ポイントを集めて応募すると抽選で血压計やふるさと特産品、ギフトカードなどが当たります。

令和5年度から応募可能点数が変わり、ポイントをためやすくなりました!

参加対象 40歳～74歳の方

ポイント対象 ①特定健診 ②胃がん検診 ③肺がん検診 ④大腸がん検診 ⑤子宮頸がん検診
⑥乳がん検診 ⑦保健所・各市町が指定する健康に関するイベント
※①～⑥は各3ポイント、⑦は1ポイント

方法 対象年齢の方にヘルスポイントカードを発行します。
ポイント対象①～⑦の受診・参加毎に健診機関及び、市役所・町役場・保健センターの各窓口にてポイントカードに確認印を押し、ポイント加算します。
男性・女性ともに6ポイント以上集めると応募できます。

賞品
A賞 血压計(20名様)
B賞 ふるさと特産品(100名様)
C賞 ギフトカード(100名様)

※賞品は予告なく変更になる場合があります。
あらかじめご了承ください。

応募締切 令和6年1月31日(水)

抽選 令和6年2月～3月に御坊保健所にて実施

当選者への通知 抽選後に当選本人に直接商品を送付します!

**ヘルスポイントを集めて
賞品をゲットしよう!**

特定健診や各種がん検診、保健所や市町が実施する健康づくり事業に参加する毎にヘルスポイントがたまります。男性は6ポイント以上、女性は9ポイント以上で応募できます。

特定健診	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診
3ポイント	3ポイント	3ポイント	3ポイント
子宮頸がん検診	乳がん検診	健康イベント	健康イベント
3ポイント	3ポイント	保健所 実施分 1ポイント	市町 実施分 1ポイント
健康イベント	健康イベント	健康イベント	合計ポイント
市町 実施分 1ポイント	市町 実施分 1ポイント	市町 実施分 1ポイント	特定 健診 がん 検診

★ご応募いただいた方の中から抽選で当たります

- ◆A賞◆体重体組成計 (20名様)
- ◆B賞◆ふるさと特産品 (100名様)
- ◆C賞◆ギフトカード (100名様)

ヘルスポイントカード



【お問い合わせ先】

御坊保健所 ヘルスポイント担当

(TEL: 0738・24・0996)

※特定健診・がん検診のお問い合わせについて

日高町役場 子育て福祉健康課(TEL: 63・3801)



日高町子育て支援センター

クエっ♡ランド♪だよ

ベビーマッサージ



マッサージが気持ち良くてスヤスヤ～(∨∨∨)



おはなしの会



「いちご🍓」「ちょうちょ」と
子供たち(〰️♪)
おしゃべり上手になりました。

お楽しみ会



みんなでハイ、チーズ(⊂●>~<●)。☆

イースターの卵探しやウサギさんの顔作りの様子♡



※0～3歳の未就園児とその保護者の方が、対象となっています。

※月～金
午前 9:00～11:30
午後 1:00～4:00

※第3金曜日は午後から休館

【お問い合わせ先】

子育て支援センター (Tel: 70-4140)
(保健福祉総合センター内)



♪♪ 6月の行事予定 ♪♪

5日(月)～16日(金) 父の日製作

13日(火) 子育て広場 9:30～11:00

15日(木) 散歩 10:30～

予備日 16日(金)

19日(月)～7月5日(水) セタ製作

22日(木) ベビーマッサージ 14:00～

バスタオル・お茶・ハンドクリーム

(2か月～6か月まで)

30日(金) 親子体操教室 10:30～

申込み〆切23日

(行事予定は、変更・中止とする場合があります)