

# 学社支援ボランティア(読み聞かせ)の募集

公民館でのおはなしの会や小中学校での読み聞かせ活動を一緒にして下さる方を募集します。子どもへの読み聞かせボランティアや、おはなしの会活動に少しでも興味がある方は、ぜひご連絡ください。



- 実施 日高町中央公民館 ひだかおはなしの会
- 内容 おはなしの会における絵本の読み聞かせなど

【お問い合わせ先】 日高町中央公民館(☎63・3811)

## 国民健康保険 新保険証をお送りしています

国民健康保険に加入されている方に、世帯主様宛で新保険証を郵送しました。世帯員様の分も同封しております。

旧保険証の有効期限は、令和5年3月31日までとなっております。旧保険証は、4月1日以降にご自分で破棄していただき、今回送付しております新保険証をご使用いただきますようお願いいたします。

4月になっても保険証が届かない場合や、保険証の記載事項に誤りがある場合は、いきいき長寿課までお問い合わせください。



【お問い合わせ先】 いきいき長寿課(☎63・3807)

## 後期高齢者医療制度にご加入のみなさまへ

### 後期高齢者医療制度の保険料軽減判定基準が拡充されます

保険料は、被保険者が等しく負担する均等割額(50,317円)と被保険者の所得に応じて決まる所得割額(9.33%)の合計額です。世帯の所得が低い方に対しては均等割額が軽減される措置があります。令和5年度から軽減される対象世帯が拡充されました。計算式は以下のとおりです。

なお、令和5年度保険料額の通知は、7月中旬に送付します。

軽減割合	令和4年度	令和5年度
5割軽減	43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1) + <u>28.5万円</u> ×(被保険者数)以下	43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1) + <u>29万円</u> ×(被保険者数)以下
2割軽減	43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1) + <u>52万円</u> ×(被保険者数)以下	43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1) + <u>53.5万円</u> ×(被保険者数)以下

【お問い合わせ先】 いきいき長寿課(☎63・3807)

和歌山県後期高齢者医療広域連合(☎073・428・6688)

# 国民健康保険 後期高齢者医療制度人間ドックのご案内

令和5年度の国保人間ドック自己負担額は、一日ドック10,000円、二日ドック17,000円で受診できます。後期高齢者の方は、8,000円の自己負担です。

●募集期間 令和5年4月3日(月)～4月10日(月) (定員になり次第締め切り)

●持ち物 被保険者証

●受診者の決定 申し込み順

※なお、特定健診と人間ドックの重複受診はできませんので、ご注意ください(重複受診された場合、人間ドックの費用のうち保険者負担分を返還していただくことになります)。

## 国民健康保険の加入者

●対象 ①満年齢30歳以上の被保険者(令和5年4月1日現在)

②国民健康保険税を完納されている世帯に属する方

(国民健康保険の加入者)

●健診機関 ・ひだか病院(御坊市藪116-2) (☎22・1111)

・健診センター・キタデ

(御坊市湯川町財部733-1) (☎24・3000)

●申込受付場所 日高町農村環境改善センター

種別	自己負担額	募集人員
一日ドック	10,000円	90人
二日ドック	17,000円	30人

## 後期高齢者医療制度の加入者

●対象 ①後期高齢者医療制度の被保険者(令和5年4月1日現在)

②後期高齢者医療制度保険料を完納されている方

(後期高齢者  
医療制度の加入者)

●健診機関 ・健診センター・キタデ

(御坊市湯川町財部733-1) (☎24・3000)

●申込受付場所 いきいき長寿課(役場1階ロビー)

種別	自己負担額	募集人員
一日ドック	8,000円	30人

【お問い合わせ先】 いきいき長寿課(☎63・3807)

## 介護保険を利用した住宅改修をするときは？

介護保険を利用した住宅改修をする場合は、要介護(要支援)認定を受けていることが必要で、20万円を上限とした工事費用の7～9割が住宅改修費として支給されます。

改修対象となる住宅は、被保険者の住所地に限ります。

工事を行う前には、必ず事前申請が必要となりますので、ケアマネジャーや地域包括支援センターにご相談ください。

### ◎介護保険の対象となる住宅改修の例

- ・手すりの取り付け
- ・段差の解消
- ・開き戸から引き戸への扉の取り替え
- ・滑りにくい床材への変更
- ・和式便器から洋式便器の取り替え



【お問い合わせ先】 いきいき長寿課・日高町地域包括支援センター (☎63・3807)