

## 練習の成果を披露 —内原・志賀保育所で運動会—

9月25日(土)に志賀保育所(岩橋かをる所長)、10月2日(土)に内原保育所(川端雅子所長)の運動会が、農改センターにて開催されました。

新型コロナウイルス感染防止のため、観客数を制限しての開催となりましたが、園児らは走ったり踊ったりと元気いっぱい練習の成果を披露。保護者らは、盛大な拍手で応援し、みんなでたくさんの思い出を作りました。



## ネット依存症等学ぶ 一日高中学校オンライン授業一



9月24日(金)、日高中学校(柴田耕治校長)で文部科学省等の「早寝早起き朝ごはん」推進事業を活用し、ネット依存SNSの正しい利用方法などを学ぶ授業がオンラインで行われました。

同事業は、『子どもたちの健やかな成長を促していくためには、適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠が大切であるが、ライフサイクルの多様化などにより、子どもたちの生活習慣の乱れが、学習意欲や体力、気力の低下の要因の一つとして指摘されています。』

また、文部科学省の全国学力・学習状況調査の結果を見ると約6割の中学生が夜11時以降に就寝している等の現状もあります。このため、中学生の子どもたちの「早寝早起き朝ごはん」といった基本的な生活習慣の維持・向上、定着を図るための調査研究が必要である」として実施されています。

今回の授業は、東京のNIT情報技術推進ネットワーク(株)の篠原嘉一代表を講師に招き、「ZOOM」を活用してネット依存や健康被害について学びました。

篠原代表は、「使いたいアプリは必ず年齢制限を確認してください。個人情報が出しにくいように設定してください」と促し、生徒たちは教室に戻り、講義の意見を感じたことなどをグループで話し合いました。

## 仕事のご依頼をお待ちしています!

センターには、永年の職業を通じて豊かな経験と能力をもつ高齢者の方々が会員として登録されており、多岐にわたる仕事が可能です。

仕事のご依頼のほか、会員への登録についてなど、詳しいお問い合わせ、お申込みは下記連絡先までお願いします。



〒649-1212 日高町大字小中1308番地  
(ふれあいセンター内)  
月曜～金曜 9:00～16:00 (祝日除く)

日高町シルバー人材センター

☎ 70・0385

E-mail:hidakacho.sjc@za.ztv.ne.jp

## 紀勢本線を利用しよう



電車は、子どもから高齢の方まで誰もが利用しやすく、特に車を運転しない人にとってはなくてはならない大切な交通手段です。

しかし、近年道路交通網の進展により、紀勢本線の乗降客数は年々減少しています。生活基盤であることはもとより、地域振興や産業振興にとっても欠かせない紀勢本線を、地域で支えることも必要です。私たち地域の鉄道を守るためにも、旅行などお出かけの際には、

- ☆ 安全性が高い
- ☆ 地球環境への影響が少ない
- ☆ 渋滞なしで時間に正確

といった利点の多い電車を、ぜひご利用ください。

【紀勢本線活性化促進協議会】