



広報 [Public Relations]

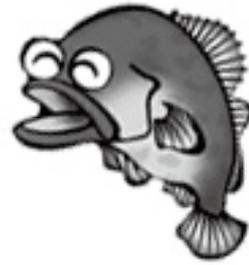
ひだか

2021. 7月号 vol.285



まちの わだい

My Town Topics



長年の功績をたたえて 一元町議会議員山本源昭氏に叙勲

5月10日(月)、春の叙勲で旭日双光章を受章された山本源昭さんが、和歌山県庁において勲章と勲記の伝達を受け、松本町長を表敬訪問されました。

山本さんは、昭和62年2月に日高町議会議員に初当選し、平成27年2月までの28年間、7期連続で町議を務められました。

山本さんは「支援して下さった皆さまのおかげで、今回受章することができました。人とのつながりが一番の財産。今後も少しでも地域に貢献していきたい」と話していました。



海ごみゼロウィーク ービーチクリーンピクニックー



5月15日(土)、日高町阿尾の海岸でボランティア団体「アイデアル」主催により清掃活動が行われ、町内外の児童10名が活動に参加しました。

子どもたちは海辺の自然に触れ合いながら、ごみ袋29袋分の海岸漂着ごみ等を回収し、町内の環境美化に貢献しました。

交通ルールを学ぼう ー交通安全教室ー

6月1日(火)、内原小学校(川端浩次校長)で、交通安全教室が開催されました。

この教室は、御坊警察署、日高町交通指導員の協力のもと実施しており、児童達は、横断歩道の渡り方など交通ルールについて学びました。



各地区の区長さん(敬称略)

地区名	氏名
原谷	尾崎 稔
萩原	山田 信善
荊木	柳本 文弥
池田	堤 泰隆
高家	塩路 啓一
小中	野田 忠良
柏	西上 博彦
上志賀	玉置 正彦
久志	尾崎 雅彦
中志賀	五對 正
下志賀	稲葉 真幸
谷口	川崎 英直
小池	原 幸一
方杭	濱 一己
小浦	山本 源昭
津久野	山本 広行
比井	山本 哲久
小坂	武内 扶
産湯	向井 四郎
阿尾	山下 昇
田杭	白井 秀樹

令和3年度区長連絡協議会総会にて、次の方々が役員に選出されました。(敬称略)

☆会長 向井 四郎(産湯)
 ☆副会長 堤 泰隆(池田)
 ☆副会長 尾崎 雅彦(久志)



会長 向井 四郎さん

令和3年度

各地区の区長さんが決まりました



総務課
お知らせ

お問い合わせ
☎63・2051

町からのお知らせをメールで配信!

日高町では、町からの行政情報や防災情報を携帯電話・スマートフォン等の電子メールでお知らせするサービスを行っています。

防災無線では聞こえづらい内容も、メールでは明確に把握でき、町外にいても日高町の情報を入手することが可能です。

是非ご利用ください。

■登録方法■

携帯電話・スマートフォン等から、
[\[info.wakayama-hidaka-town@raidan2.ktaiwork.jp\]](mailto:info.wakayama-hidaka-town@raidan2.ktaiwork.jp)
 に空メールを送信してください
 (右記QRコードからもメールアドレスを読み込めます)。



送信できない場合は、件名もしくは内容に任意の文字を1文字入力し、送信してください。

なお、「日高町役場」ホームページにも同様の内容を掲載しております。

【<http://www.town.wakayama-hidaka.lg.jp/docs/2019052800047/>】

電話で放送内容の確認ができます



0120・431・670

ボイス
ムセン

防災行政無線で放送された内容を、ご自宅の電話を使って確認できます。(マイク放送は不可。)

確認手順は左記のとおりです。

①フリーダイヤルに電話を掛けます。
 ②音声ガイダンスの後に放送が流れます。
 ガイダンスに従い、操作してください。



ブロック塀等撤去・改善事業について

日高町では、地震発生時におけるブロック塀等の倒壊による被害の防止及び避難路の確保を目的として、ブロック塀等の撤去及び改善に対する補助事業を行っています。

補助の概要

塀の種類

避難するための道路に面したコンクリートブロック造り、レンガ造り、石造り等の塀
(道路面から高さ0.6m以上で延長2m以上のもの)

対象者

ブロック塀等の所有者で、町税等を滞納していない方等

補助額

- ①ブロック塀等の撤去【限度額10万円】
撤去に要する費用と面積1㎡あたり8,000円を比較していずれか少ない金額の2/3
- ②ブロック塀等の改善【限度額10万円】
ブロック塀を撤去し、引き続き、フェンスや生垣等の設置に要する費用と延長1mあたり16,000円を比較していずれか少ない金額の2/3

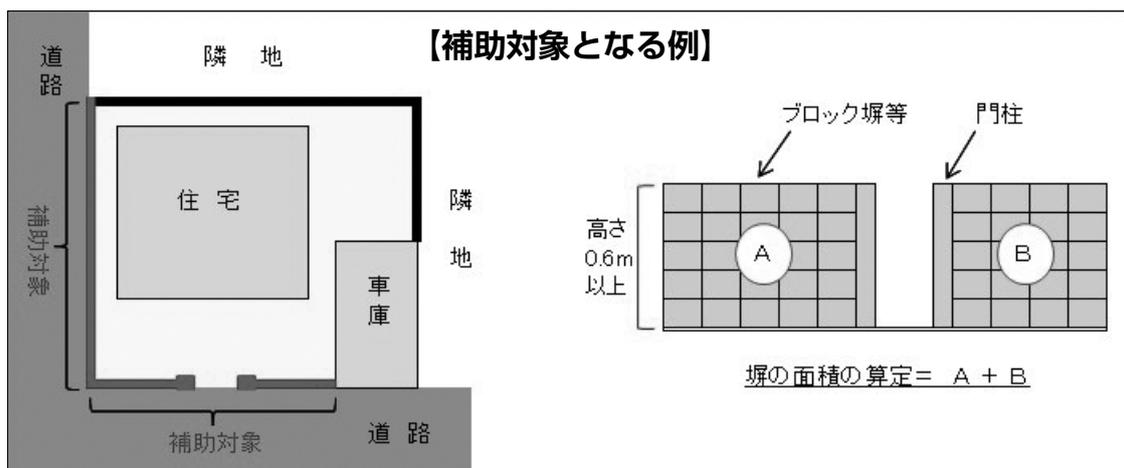
申請期間等

令和3年12月24日までに申請し、
令和4年1月28日までに工事が完了すること



①+②【最大20万円】

お問い合わせ / 総務課 (☎63・2051)



感震ブレーカー設置事業について

●内容

地震による電気火災を防ぐため、感震ブレーカーの設置に対して補助を行います。

●補助限度額

2万円

※分電盤タイプ及び簡易タイプが対象です。

●対象世帯等

日高町民であり、下記に該当する者のみの世帯

- (1) 満65歳以上
- (2) 身体障害者手帳の交付を受けている
- (3) 療育手帳の交付を受けている
- (4) 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている

お申し込み・お問い合わせについて

窓口：総務課 (☎63・2051)

締切：令和4年1月28日までに設置が完了していること

※予算に達した場合は申し込みを締め切ります。

※申請の際は、①印鑑、②本人確認書類、③各種手帳、④設置予定場所が確認できる写真、⑤設置に要する経費が確認できる書類をご持参ください。



お問い合わせ
☎63・3802

建築物の新築・増改築
または取り壊しを
された方へ

家屋の増改築をしたり、倉庫や物置、車庫を新築(増改築)されると、固定資産税の対象となり、申告の義務が生じます。

家屋の増改築や倉庫などの新築(増改築)をされた場合は、お手数ですが、完成後に税務課までご連絡ください。

また、建物を取り壊した場合には、滅失登記等を取り壊しの把握に努めておりますが、滅失登記がされていないものや未登記建物については、適正な課税をおこなうため、必ず届出をおこなってください。



お問い合わせ
☎63・3805

下水道への接続は
お済みでしょうか？

下水道の整備ができて、みなさまに使っていただかなければ効果がありません。下水道事業に加入済みで、まだ接続工事をされていないみなさまは早めに工事をされますよう、よろしくお願いします。

なお、接続工事は『日高町排水設備指定工事店』しか施工できません。指定業者の中から工事業者をご自分で選び、ご相談ください。借家やテナントの場合は、貸し主との協議も必要となります。



指定工事店は役場HP「日高町排水設備指定工事事業者(一覧表)」(下記QRコード)で紹介しています。



お問い合わせ
☎63・3800

ゴミの出し方に
ご注意ください

最近、地元のごみカゴ・粗大ごみ置き場以外の場所にごみが棄てられていたり、回収できないごみが棄てられている、という通報が多く寄せられています。

ごみを棄てる際には、収集日程をご確認の上、必ずお住まいの地区が指定するごみ集積場所をご利用ください。

また、ごみの分別にもご協力をお願いします。

人権相談・行政相談・
心配ごと相談合同相談所
開設のお知らせ

7月20日(火)、人権相談・行政相談・心配ごと相談の合同相談所を、日高町保健福祉総合センター12階会議室で午後1時から4時まで開設します。
相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。

相談員は、社会福祉協議会会長・副会長、民生児童委員、人権擁護委員、行政相談委員の方々です。

詳しくは、日高町社会福祉協議会(☎63・2751)まで。





お問い合わせ
☎63・3807

後期高齢者医療制度 にご加入の皆様へ

8月1日から保険証の色が

『みず色』に変更

現在発行している後期高齢者医療の保険証(うすい緑色)は、7月31日で有効期限が切れま

す。
新しい保険証(みず色)は、7月初旬頃から簡易書留郵便にてお届けする予定です。

新しい保険証がお手元に届き次第、ご使用ください(7月1日から有効となります)。

8月になっても保険証が届かなかったり、保険証の記載事項に誤りがあった場合は、いきいき長寿課までご連絡ください。

※現在お持ちの保険証 「うすい緑色」について

現在お持ちの保険証(うすい緑色)は、8月からはお使いいただけませんので、新しい保険証(みず色)が届き次第、役場にお越しの際にご返却いただくか、自分で処分される場合は、細かく判断するなどして、住所・氏名などが他人に知られないよう十分ご注意ください。

※令和3年度住民税の課税所得により、一部負担金の割合が変更になっている場合がありますので、ご確認ください(住民税の課税所得が14.5万円以上の被保険者のいる世帯の方は、一部負担金の割合が3割となります)。

例えば、今まで1割だった方が3割負担に変更となる場合、「3割(令和3年7月31日までは1割)」と表示されます。

8月1日から後期高齢者医療の保険証の色が 『みず色』に変わります



旧保険証
(うすい緑色)
7/31まで有効



新保険証
(みず色)
7/1から有効

7月初旬頃からお届けします



今回お届けする新しい保険証(みず色)は、7月1日から有効となりますので、お手元に届き次第ご使用ください。

禁煙外来治療費を 助成します

みなさまの健康の維持、増進を図るために、禁煙に取り組む方に、助成金を交付します。
対象者

医療機関の禁煙外来において、公的医療保険の適用となる禁煙治療を行った者であって、左記の全てに該当する方
・申請時に日高町に住所を有する方

・禁煙外来治療において所定の治療過程を完了した方
・禁煙外来治療について、町の助成を受けた事が無い方
助成額

禁煙外来治療に要する費用のうち、本人負担額の2分の1に相当する額(上限1万円)

詳しくは、いきいき長寿課(☎63・3807)まで。





75歳以上の方のお出かけを応援します

高齢者外出支援事業

町では、高齢者の方が元気に安心して、買い物や通院などをしていただけるよう、バス・タクシー利用料金の一部を助成しています。是非ご利用ください。

助成額および有効期限

- ①お一人につき、1冊目は年間1万2,000円分を助成券で交付します。
- ②2冊目以降は同様のものを8,000円で販売します。
- ③利用者証および助成券の有効期限は、交付した日から令和4年3月末までです。



対象者

- 町内に住民登録を有する75歳以上の方(昭和22年4月1日以前に生まれた方)

ご利用方法

- ①利用されるご本人が、利用料金のお支払いの際に「利用者証」を乗務員に提示のうえ、助成券をお渡してください。
- ②利用できるバス、タクシーは、下表の事業者です。



■タクシー会社

御坊第一交通	☎22・3366
川上タクシー	☎24・0200
中紀河南タクシー	☎24・1001
港タクシー	☎65・3100

愛あいケアタクシー	☎20・1090
印南交通	☎42・0105
南部タクシー	☎0739・72・2133
介護タクシーふくしん	☎20・5272

■バス会社

熊野御坊南海バス	☎22・1020
----------	----------

中紀バス	☎65・2222
------	----------

【お問い合わせ】いきいき長寿課(☎63・3807)



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。★宝くじの購入は和歌山県内で★

7月13日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/13(火)~8/13(金)
抽せん日 8/25(日)

公益財団法人和歌山県市町村振興協会

各1枚 300円

お家でも楽しく体操しませんか？

お家でも気軽に体を動かす機会を持っていただけるよう、家族の誰もがができる体操を
健康運動指導士 くわばらりみ先生

に考案していただきました！！

「かんたん！スッキリ！いつでもできる！イスに座って健康体操」

がZTV(日高町行政チャンネル)にて放送中です。

<放送期間>

令和3年4月1日(木)～令和4年3月31日(木)までの毎日
 ただし、議会放送中は休止となります

<放送時間>

1日3回(約15分間)【7時30分、13時30分、19時30分】

<チャンネル>

日高町行政チャンネル(113チャンネル)

見方：①リモコン **11** で111チャンネルにする



②選局(チャンネル)ボタンの「▲」など、上のボタンを1回押し113チャンネルにする

<お問い合わせ先>

日高町地域包括支援センター (いきいき長寿課内) ☎63・3807



公務員合同説明会・自衛官採用説明会のご案内

項目	日時	場所
公務員合同説明会	7月24日(土) 13:00～16:40	御坊商工会館4階大会議室 (御坊市藺350番地の28)
参加機関：自衛隊・警察・消防・海上保安庁・刑務所		
自衛官採用説明会	8月1日(日) 10:00～16:00	自衛隊御坊地域事務所 (JR御坊駅前 丸仁第1ビル1F)
		南部公民館4階会議室 (みなべ町芝503)
☆来場者には自衛隊オリジナルグッズプレゼント！		

自衛官候補生試験案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	場所
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満 の男女	各試験日の 10日前まで	7月7日(水)	和歌山県民文化会館 (和歌山市)
			7月8日(木)	
			7月9日(金)	
			7月10日(土)	
※各試験は、状況により中止となる場合があります。				



◆お問い合わせ：自衛隊御坊地域事務所

御坊市湯川町小松原410-1 丸仁第1ビル1階

☎0738・23・0020

作業主任者技能講習

および特別教育日程

作業主任者技能講習	日時	受講料	受付締切日
木造建築物の組立て等 作業主任者技能講習	8月24日(火) ～8月27日(金)	¥10,000	8月6日(金)
型枠支保工の組立て等 作業主任者技能講習	9月7日(火) ～9月10日(金)	¥10,000	8月24日(火)
建築物等の鉄骨の組立て等 作業主任者技能講習	10月12日(火) ～10月15日(金)	¥10,000	9月28日(火)
地山の掘削及び土止め支保工 作業主任者講習	11月8日(月) ～11月12日(金)	¥16,000	10月26日(火)
石綿作業主任者技能講習	12月開催予定	¥8,000	未定

特別教育	日時	受講料	受付締切日
足場の組立等特別教育	8月18日(水) 19日(木)	¥7,000	8月3日(火)
フルハーネス型墜落制止用器具 特別教育	10月19日(火) 20日(水)	¥7,000	10月5日(火)

※受講料は講習時間の一部免除による減額があります。

また、受講料のほか協力金(会員外の方のみ)、テキスト代が必要になります。

実施場所・お問い合わせ

中紀技能訓練協会(中紀地域職業訓練センター内)

日高町荊木310 ☎63・1500

仕事のご依頼を お待ちしております!

センターには、永年の職業を通じて豊かな経験と能力をもつ高齢者の方々が会員として登録されており、多岐にわたる仕事が可能です。

仕事のご依頼のほか、会員への登録についてなど、詳しいお問い合わせ、お申込みは下記連絡先までお願いします。



〒649-1212 日高町大字小中1308番地

(ふれあいセンター内)

月曜～金曜 9:00～16:00 (祝日除く)

日高町シルバー人材センター

☎ 70・0385

E-mail: hidakacho.sjc@za.ztv.ne.jp

紀勢本線を利用しよう



電車は、子どもから高齢の方まで誰もが利用しやすく、特に車を運転しない人にとってはなくてはならない大切な交通手段です。

しかし、近年道路交通網の進展により、紀勢本線の乗降客数は年々減少しています。生活基盤であることはもとより、地域振興や産業振興にとっても欠かせない紀勢本線を、地域で支えることも必要です。私たち地域の鉄道を守るためにも、旅行などお出かけの際には、

- ☆ 安全性が高い
- ☆ 地球環境への影響が少ない
- ☆ 渋滞なしで時間に正確

といった利点の多い電車を、ぜひご利用ください。

【紀勢本線活性化促進協議会】

紀州材で建てる 地域住宅支援事業について

和歌山県内で育まれた「紀州材」で家を新築・増築しませんか？
紀州材を使用して和歌山県内に住宅を建設する場合に、補助金が受けられます。

産業建設課
お知らせ



お問い合わせ
☎63・3804

■主な条件

1 構造材等使用事業(新築・増築・改築事業の条件)

- ア 和歌山県内で申請者自らが居住する目的で新築、増築および改築する木造住宅
- イ 木造住宅の構造材(土中杭を含む)または構造材と併せて内外装材などに乾燥紀州材を使用している
- ウ 補助金対象の乾燥紀州材を5立方メートル以上使用している

2 内外装材整備事業(リフォーム事業の条件)

- ア 和歌山県内で申請者自らが所有し居住している住宅
- イ 耐震基準を満たしているまたは耐震改修工事を実施予定の住宅
- ウ 内外装材(床、内壁、天井、階段、外壁など)に乾燥紀州材を使用している
- エ 補助金対象の乾燥紀州材を20平方メートル以上使用している
- オ 工事請負契約書または請書が交わされている

3 1、2の共通条件

- ア 木材含水率が25%以下のものであり、和歌山県の証明基準により紀州材であると証明されるもの
- イ 令和4年3月31日までに補助対象木材の工事現場での施工が完了すること
- ウ 他の補助金などと重複受給が無いこと



■補助金額

区分	紀州材の使用量	補助金額
構造材等使用事業 (新築・増築・改築)	5㎡以上10㎡未満	60,000円
	10㎡以上15㎡未満	130,000円
	15㎡以上	200,000円
内外装材整備事業 (リフォーム)	20㎡以上	50,000円

■申込み方法

補助対象木材の工事現場での施工に着手する日の3日前(休日の場合はその前日)までに、所定の様式により日高振興局の林務課に申込みを行ってください。

なお、申込みには、建築確認済通知書などの各種書類が必要となります。

■受付期間

令和4年3月15日まで (先着順)

なお、予算がなくなり次第受付を終了します。

■留意事項

紀州材で建てる地域住宅支援事業補助金交付要綱第4条(1)の規定により、補助金交付の対象を同一とする他の国庫補助金又は県の補助金の重複受給は出来ません。

■お問い合わせ

日高振興局 農林水産振興部 林務課 (☎ 24・2912)

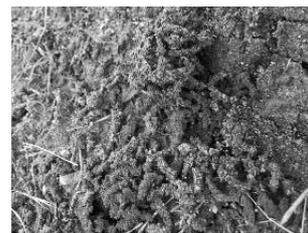
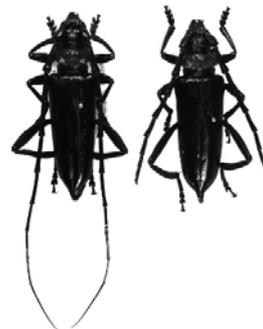
「和歌山県 森林・林業局 林業振興課」として検索し、『トピックス「紀州材」』→『紀州材に関する各種情報「紀州材で建てる地域住宅支援事業」』をクリックして進みますと、事業概要や様式などがございます。

クビアカツヤカミキリの早期発見！ もも、すもも、うめ、さくらを守るう！

近年、外国から侵入したクビアカツヤカミキリの発生が日本各地で問題となっております。

クビアカツヤカミキリは、幼虫がさくらやうめ、ももなどの樹木の中に入り込み、木の内部を食い荒らしてしまう特定外来生物です。加害された木は枯死等の被害が出る恐れがあります。

果樹園やさくらでフラス(幼虫の糞と木くずが混ざった物)を発見したら下記お問い合わせまで連絡をお願いします。



株元に溜まったフラス

○問い合わせ先

- ・日高振興局 農業水産振興課 (☎ 24・2930)
- ・最寄りのJA紀州

放送大学

入学生募集の

お知らせ

放送大学は、10月入学の学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生交流も行われています。

○出願期間

- 第1回 6月10日～8月31日
 - 第2回 9月1日～9月14日
- (インターネット出願も受け付けています)

(資料請求・お問い合わせ先)

放送大学

和歌山学習センター

〒641-0051

和歌山市西高松一丁目7-20

☎ 073・431・0360

耐震ベッド・耐震シェルターの助成制度

耐震ベッドとは

耐震ベッドの置かれた空間のみを補強し、地震により住宅が倒壊しても安全な空間を確保するものです。

地震時に避難が困難な方にとって、寝たまま安全を確保するものです。
※1階設置が条件です。



耐震ベッドの一例

【対象となる耐震ベッド】

名称	会社名	連絡先	ホームページアドレス
ウッド・ラック(WOOD-LUCK)	新光産業株式会社	☎ 06-6745-2820	http://www.shinkosangyo-as.com/
防災ベッド 標準型BB-002	株式会社ニッケン鋼業	☎ 0544-58-8336	http://ns-kougyo.co.jp
安心防災ベッド枠A	フジワラ産業株式会社	☎ 06-6586-3388	http://www.fj-i.co.jp
安心防災ベッド枠B	フジワラ産業株式会社	☎ 06-6586-3388	http://www.fj-i.co.jp
耐圧ベッドルーム型 シェルター	株式会社エヌ・アイ・ピー	☎ 03-3823-6220	http://www.bbk-nip.jp

耐震シェルターの一例



耐震シェルターとは

居住室の内部を鉄骨や木材で補強し、地震により住宅が倒壊しても安全な空間を確保するものです。

地震時に避難が困難な方にとって、そのまま部屋で過ごすことができます。

生活の中心となる部屋に設けることが望ましいです。

※1階設置が条件です。

【対象となる耐震シェルター】

名称	会社名	連絡先	ホームページアドレス
木質耐震シェルター	株式会社一条工務店	☎ 0120-422-231	http://ichijo.jp
木造軸組耐震シェルター「剛建」	有限会社宮田鉄工	☎ 0587-37-1569	http://www.taishin-shelter.co.jp
シェルキューブ	株式会社デリス建築研究所	☎ 03-3287-2011	http://www.delis-archi.co.jp

助成制度の内容

《補助要件》

- 平成12年5月以前に建築された木造住宅
- 耐震診断の結果、評点1.0未満と診断された住宅
- 応募者多数の場合は高齢者、障がい者を優先します

《補助率と補助額》

- 耐震ベッド、耐震シェルター設置工事の6分の5以内の額
- 補助対象額40万円(補助限度額は33.2万円)

※補助対象には、耐震ベッド・耐震シェルターの設置費、運搬費等を含みます。

<設置工事の費用が40万円の場合>

住宅所有者 40万円

補助金の合計
33万2千円

補助金を活用すると

国 13.3万円	県 13.3万円	町 6.6万円	住宅所有者 6.8万円
-------------	-------------	------------	----------------

《申込期日》 令和4年1月31日(月)



日高町子育て支援センター

クエっ♡ランド♪だよ

自由遊びの様子



おままごと♡
今日のごはん、なに食べた〜い? (*^^*)



ママに輪投げしたよ〜♪ (*^^*)

※0～3歳の未就園児とその保護者の方が、対象となっています。

※月～金
午前 9:00～11:30
午後 13:00～16:00

※第3金曜日は午後から休館

【お問い合わせ】

子育て支援センター ☎ 70・4140
(保健福祉総合センター内)



母の日のプレゼント



お母さん、いつもありがとう (*^^*) ♪

♪♪ 7月の行事予定 ♪♪

5日(月)～7日(水) 七夕遊び

13日(火) 子育て広場 9:30～11:00

21日(水) ベビーマッサージ 14:00～

※バスタオル・お茶・ハンドクリーム

定員7名程度(1歳まで)

27日(火) おはなしの会 10:30～

※16日(金)は集団健診のため休館

※新型コロナ予防接種会場のため休館

1日(木) 8日(木) 15日(木) 29日(木)

(行事予定は、変更・中止とする場合があります)



保健だより

「新しい生活様式」における熱中症予防

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、「新しい生活様式」として、一人ひとりが感染防止の3つの基本である、①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密(密集、密接、密閉)」を避ける等の対策を取り入れた生活様式を実践することが求められています。

感染症予防のための「新しい生活様式」を実践しながら、熱中症予防についてもこれまで以上に心がけるようにしましょう。

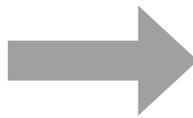
注意

マスク着用により、熱中症のリスクが高まります。
マスクを着けると、皮膚からの熱が逃げにくくなったり、
体温調整がしづらくなってしまいます。



こんな症状がでたら熱中症かも！

- ・めまい、立ちくらみ
- ・軽い頭痛、吐き気
- ・大量の発汗
- ・筋肉痛、こむらがり

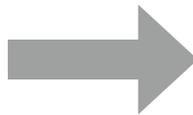


風通しの良い涼しい場所へ移動し、水分・塩分をとりましょう

※熱中症は急激に変化することがあります。症状が改善しない場合は病院へ、状態が悪化したらすぐに救急車(119番)を呼びましょう。

こんな症状がでたら危険です！

- ・意識がない
- ・応答がにぶい、言動がおかしい
- ・体がだるい、ぼんやりして力が入らない
- ・体温が38℃以上
- ・汗が止まり、皮膚が乾燥
- ・体がひきつる(けいれん)
- ・まっすぐに歩けない



**早急に
医療機関へ**

知っておきたい熱中症に関する大切なこと

- ・熱中症による死亡者の数は、真夏日(30℃)から増加
- ・熱中症の死亡者の約8割が高齢者
- ・高齢者の熱中症は半数以上が自宅で発生

新しい生活様式における熱中症予防のポイント

① 暑さを避けましょう

- ・涼しい服装にし、日傘や帽子を使用する
- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整する
- ・冷房時でも換気扇や窓開放によって定期的に換気する
- ・暑い日や時間帯は無理をせず、急に暑くなった日等は特に注意をする

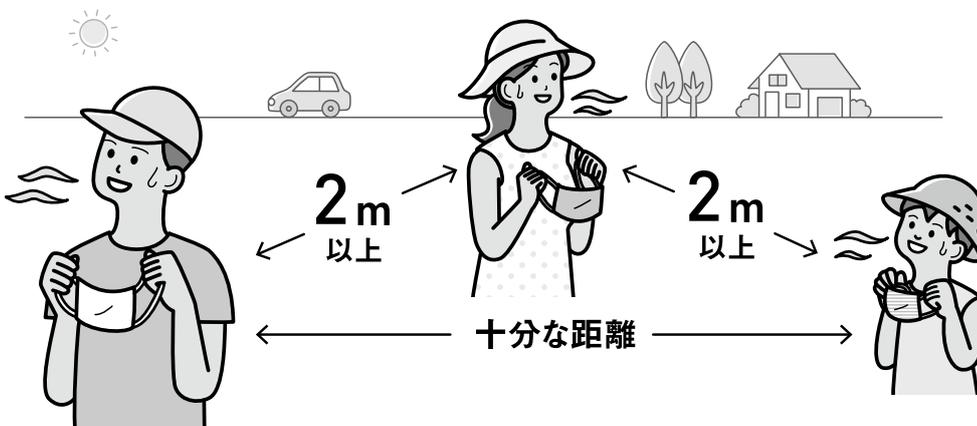


② こまめに水分補給をしましょう

- ・のどが渇く前に、こまめに水分補給をする
(食事以外に1日1.2Lの水分摂取が目安とされています)
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに摂取する

③ 適宜マスクをはずしましょう

- ・気温・湿度が高い中でマスク着用は要注意
- ・マスク着用時は、強い負荷の作業や運動は避けましょう
- ・屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合は、マスクをはずす



屋外で
人と2m以上
(十分な距離)
離れている時

④ 日頃から体調管理をしましょう

- ・毎日定時の体温測定、健康チェックを行う
- ・体調が悪いと感じたときは、無理せず静養する

※高齢者、子供、障害者の方は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。
3密(密集、密接、密閉)を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

お問い合わせ／子育て福祉健康課 ☎63・3801

詐欺（サギ）被害多発中！！ だまされたらあかんで！！

駐在所だより

相手が

「ATMへ行け」

「銀行へ行け」

「コンビニへ行け」

「キャッシュカード」

「還付金がある」

と言ってきたら詐欺

「警察官」「役場職員」「銀行員」「介護職員」などを名乗って電話をかけてきて、その後、銀行やATMに行くように指示があったり、自宅に訪問して現金やキャッシュカードをだまし取られる詐欺被害が御坊警察署管内において発生しています。



夏期における水難・山岳事故の防止!

夏期レジャーシーズンが始まり、海・山・川・池でのレジャーにおける事故を防ぐため

- 悪天候時に行かない
 - 飲酒時や体調不良時に行かない
 - 子どもから目を離さない
 - ライフジャケット等を着用する
- などを心がけ、ルールとマナーを守り安全で快適なレジャーを楽しんでください。



ネットトラブルから子供を守るう！

送った画像は消せない！
撮らない・送らない

○子どもの裸・下着姿をスマホで撮影したり、他人に撮らせてはいけません。

※画像がネットに流出する原因です。

○画像は、親族や友達、恋人であっても送信する時は注意が必要です。

※ネットに画像が拡散されたら、すべてを削除することは不可能です。

交通事故発生

本年（4月末）日高町は
○人身事故0件
○物損事故38件の事故が発生しています。

ドライバーのみなさんは、安全速度を守り、交通事故を起こさないよう運転をお願いします。

**安全速度
安全確認**

わかやま夏の交通安全運動実施

期間：7月11日～7月20日までの10日間

県民一人一人に交通安全思想の普及・浸透を図り交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故の防止を目的として実施しています。

鍵をしてください あなたの家は鍵 をしていますか？

「田舎だから大丈夫」と思っている人はいませんか？

「どうせ誰も入ってこないだろう」という意識が空き巣につけ込まれます。

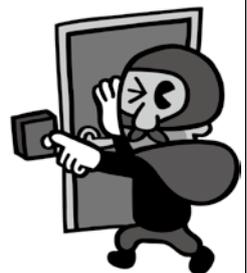
鍵の閉め忘れや、壊れた鍵をそのままにしないでください。

この機会に、ご自宅の貴重品の管理について考えてみましょう。

御坊警察署
☎23-0110

高家駐在所 小倉 恒人
比井駐在所 吉井 義昭

(お知らせ)
Eメールによるご意見、ご感想、ご相談を受け付けています。
和歌山県警のホームページは <http://www.police.pref.wakayama.lg.jp> です。ご利用ください。



公民館図書室だより

開室日…月曜日～土曜日

AM8:30～PM5:00

閉室日…日曜日、祝日、

年末年始、特別整理期間

中央公民館(☎63・3811)

新着図書のご案内

一般書

- ☆私の中にいる (黒澤 いづみ)
- 働く女子に明日は来る! (中澤 日菜子)
- 一生困らない自由を手に入れるお金の教室 (森本 貴子)
- はじめてでも作れるボタニカルキャンドル&サシェ —基本テクニックからアレンジまで写真で徹底解説— (平山 りえ)
- 切り剣 —福田理代切り絵作品集— (福田 理代)

以上、合計5冊!

児童書

- ☆もののけまもる森 (藤原 幸一)

以上、1冊!

※新着図書は、一人2冊までの貸出となります



新着図書のご紹介

《一般書》

☆私の中にいる
(黒澤 いづみ)

虐待を受けていた少女が母親を殺した。少女は事件以降、人が変わったような言動をとりはじめる。原因は過度の精神負荷による、解離性同一性障害。多重人格のせいなのか。では、「私の中にいる」のは、誰？

《児童書》

☆もののけまもる森
(藤原 幸一)

「ここはオレたちの森だ」と、ぼくの目の前にあらわれたのは—。世界中の森で生き物たちに出会い、森林破壊に心を痛めてきた環境ジャーナリストの藤原幸一が、森と人が共に暮らすための心のありようを写真と共に伝える。

みなさんのお越しをお待ちしています!!

山百合短歌会詠草

櫂の音と篠笛みみに舟下り熊野の川をゆっくり巡る	庵戸眞知子
頭を上下させて声もまで合わせいるカラスに径を塞がれて春	小山 和代
病から努力の復活池江さん五輪で笑顔ガンバレ璃花子	中 てるみ
山茶花の盛るる庭も孫らには何れは過去の故里とならむ	深海三千代
夏野菜激しき雨と雹により杭を残してあとかたもなく	亀井てるよ
忘れるなマスク持ったか目鏡もだ八十路越えると散歩も大変	中西 優
裏山のうぐいすの声目覚ましよ春暁の中一日はじまる	玉井かをる
手廻しに夫にテープを切られしを蔓巻き付けて実る豌豆	仲田美智子
地の恵み母にたとふる言の葉のしみじみとして芽生を見つむ	和田 路子
新緑が眩しいくらい輝いて今日の活力与えてくれる	坂本 清子
今夕の釣りの成果の配り先思案なしつつ埠頭に向かう	曾根 邦子
虎杖 <small>いたどり</small> を摘みし道の辺今も思う戦中戦後の唯一の御八つ	奥田 房子
今晚は飲もうと一本買ったのに気分が変わりため息三つ	米倉眞佐美
ダンディな男に似合うマスクにはミクロのコロナ右往左往	田坂 行曠
気の所為か家にくる客気兼ねせず吾より明るく寛いでいる	鍵本 和代
芝のなかカタバミの根っこ抜きおればイモムシ飛び出しギョッと尻もち	山野 苺

(掲載広告募集中)

サイズ 縦80mm×横85mm

(お問い合わせ)

日高町役場 企画まちづくり課

☎ 63・3806

2021年7月
July

暮らしのカレンダー

1日 木	12日 月	21日 水
2日 金	・子育て広場 (ふれあいセンター) 時間:9:30~11:00	・小型プラスチックごみ
3日 土	13日 火	22日 木
4日 日	・運動教室 (中央公民館) 時間:13:30~15:00	・海の日
5日 月	14日 水	23日 金
6日 火	・1歳6か月児健診 対象:R1年11月16日~12月31日生 (ふれあいセンター)	・スポーツの日
7日 水	・資源ごみ	24日 土
8日 木	15日 木	25日 日
9日 金	16日 金	26日 月
10日 土	・集団健診(特定健診・がん検診) (ふれあいセンター)	27日 火
11日 日	17日 土	28日 水
・4か月児・10か月児健診 対象:R3年2月1日~3月15日生 R2年8月1日~9月15日生 (ふれあいセンター)	・複雑ごみ	・資源ごみ
・粗大ごみ (池田・東光寺・内ノ畑・原谷)	18日 日	29日 木
・集団健診(特定健診・がん検診) (志賀小学校体育館)	・粗大ごみ (萩原・荊木・駅前)	30日 金
・おはなしの会 (中央公民館) 時間:10:00~	19日 月	31日 土
・人権相談・行政相談・心配ごと相談 合同相談所(ふれあいセンター) 時間:13:00~16:00	20日 火	・集団健診(特定健診・がん検診) (農村環境改善センター)

※気象警報等の発表または新型コロナウイルス感染症まん延状況により、中止または延期になる場合があります。

【広告】町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

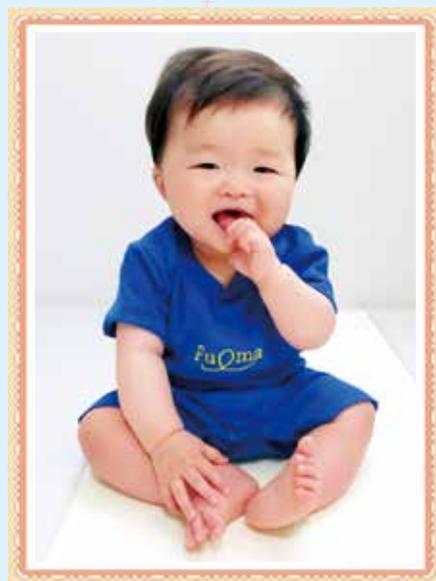
ひだか
Smile

うちの子Photo



ひまり
陽葵 ちゃん(荊木)
(1歳)

食べるの大好きなひまりちゃん！
これからも元気にすくすく育ってね♪



ふうま
颯真 くん(原谷)
(0歳)

毎日できることが増えていくね！
颯真の成長が嬉しいよ♪
これからも元気に育ってね！
だいすきだよ♡

お子さんを紹介してみませんか？

就学前のお子さんの写真を大募集！

「広報ひだか」では、町内在住で就学前のお子さんの写真を募集しています。
大好きな“うちの子”の笑顔を皆さんに届けてみませんか？



みんなの
ステキな笑顔を
待ってるよ！

TOWN information

町の人口と世帯

令和3年5月31日現在		
人口	7,905人	[+7]
男	3,799人	[+7]
女	4,106人	[±0]
世帯数	3,238戸	[+12]

日高町民憲章
人が町をつくり
町がひとをつくる
一 恵まれた自然を大切に
快適に住みよい町をつくり
一 歴史と伝統を愛し
心豊かな町をつくり
一 スポーツを楽しむ
健康で明るい町をつくり
一 知恵を出し 汗を流し
活力ある町をつくり
一 故郷に誇りを持ち ふれあいを
大切にする町をつくり

- ・住所
- ・お住まいの地区名
- ・氏名
- ・電話番号
- ・お子さんの名前(ふりがな)
※ニックネームでもOK
- ・お子さんの生年月日、性別
- ・メッセージ(50字以内)

を添えて、お申込みください。

【掲載内容】お名前(名字除く)、お住まいの地区名、
年齢(広報発行時点)、メッセージ

【申込方法】持込、郵送、メール

【申 込 先】企画まちづくり課

〒649-1213 日高町大字高家626番地

メール:kikaku@town.wakayama-hidaka.lg.jp

☎ :63-3806

※掲載枠に限りがありますので、応募多数の場合は
先着順で掲載いたします。