



広報 [Public Relations]

ひだか

2021. 3月号 vol.281



まちの わだい

My Town Topics



交通ルールを学ぼう —保育所交通安全教室—

1月18日(月)、志賀保育所(岩橋かをる所長)・内原保育所(川端雅子所長)合同での交通安全教室が志賀保育所で開催され、両園の5歳の園児66名が交通ルールを学びました。

教室では、和歌山県警察本部交通企画課の安全教育係「ひまわり」から、人形劇などを交えて道路の歩き方や自転車に乗るときはヘルメットを被ることなどを学習。園児らは、1つしかない命を交通事故から守ることを学びました。



大きくなったら何になる？ —保育所で番組収録—

1月29日(金)に内原保育所(川端雅子所長)、2月2日(火)に志賀保育所(岩橋かをる所長)で、ZTVの番組「大きくなったら何になる」の収録が行われました。

年長の園児らが、パイロット、警察官、ケーキ屋さんや服屋さんなど、将来の夢をカメラの前で発表していました。

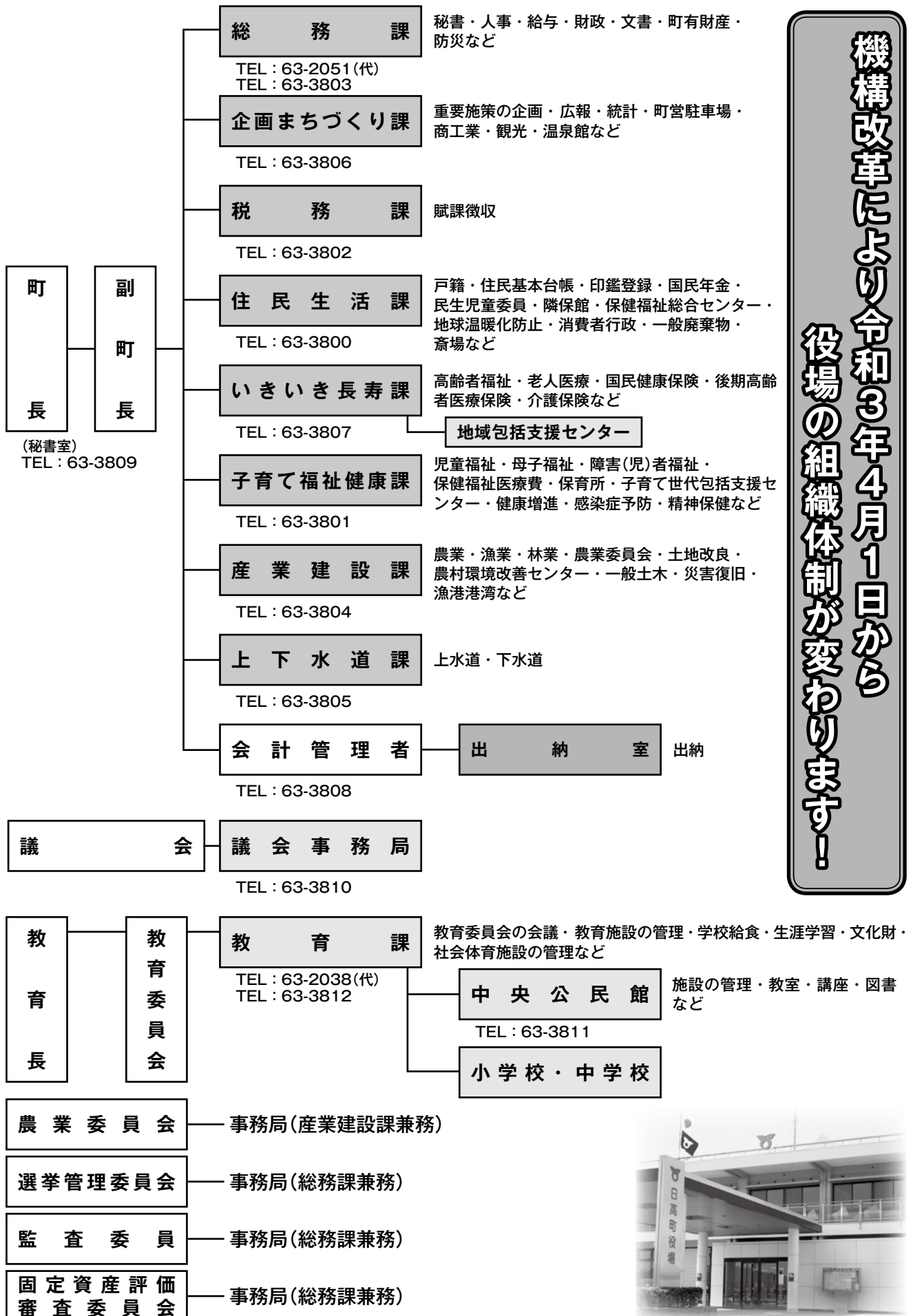
放送日時：3月8日～14日

11時、14時、20時、23時

※都合により番組編成が変わることがあります。



機構改革により令和3年4月1日から
役場の組織体制が変わります！



春季全国火災予防運動

3月1日(月)～7日(日)

『その火事を防ぐあなたに 金メダル』

2020年度全国統一防火標語



総務政策課
お知らせ

お問い合わせ
(☎63・2051)

住宅防火

いのちを守る
7つのポイント

3つの習慣・4つの対策

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具・衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用火災器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

総務省消防庁・日高町消防団



町営駐車場 郵便局でも一時利用手続きができます

郵便局名	住所
内原	萩原860
日高志賀	志賀1349-1
日高比井	比井954-5



【一時利用】

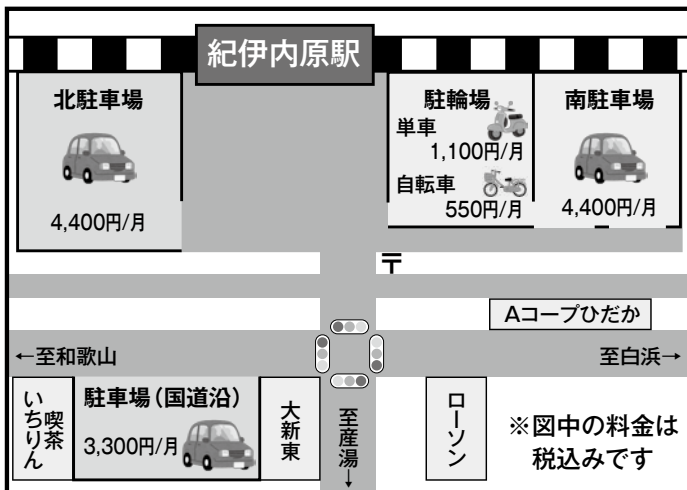
ご利用前に、総務政策課または左記の郵便局にて「一時利用駐車票」をお買い求めください。安全上、電車の発車時刻に余裕を持ってお越しください。

【定期利用】

総務政策課まで印鑑をご持参の上お申し込みください。
(申請書の記入が必要となります)
詳しくは、総務政策課(☎63・2051)まで。

軽・普通自動車
一時利用1日最大660円

区分	駐車時間	料金(円)	備考
普通自動車 軽自動車	1時間につき	110円	1時間に満たない 端数時間は、 1時間とする。
	6時間を 超えるとき	660円	1日につき、 660円を限度とする。
	1か月定期	4,400円 3,300円	紀伊内原駅北側、南側 国道沿い
自動2輪車 原動機付自転車	1日1回につき	110円	
	1か月定期	1,100円	
自転車	1日1回につき	55円	
	1か月定期	550円	





お問い合わせ
☎63・3800

廃乾電池を回収します

回収箱を設置しますので、回収袋から取り出して、廃乾電池のみを回収箱に入れてください。

以前のように回収袋に入れたままでは、出さないでください。回収袋は保管用としてご使用ください。

●場所：各地区の粗大ごみ

収集場所

回収日：3月28日(日)



人権相談・行政相談・心配ごと相談合同相談所開設のお知らせ

3月15日(月)、人権相談・行政相談・心配ごと相談の合同相談所を、日高町保健福祉総合センター12階会議室で午後1時から4時まで開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。

相談員は、社会福祉協議会会長・副会長、民生児童委員、人権擁護委員、行政相談委員、弁護士の方々です。

詳しくは、日高町社会福祉協議会(☎63・2751)まで。



ひとりで悩まないで

元気をなくしたり、登校しなくなったりした子どもたちのため、日高郡・御坊市親の会による居場所「ひまわり」を開設しています。

美浜町の民家をお借りして、困っている親同士・子ども同士が集い、安心して自由に過ごせる場所となっています。

人と出会い、それぞれのペースで交流できる居場所「ひまわり」に、是非お気軽にお越しください。個別の相談もお受けしています。



■居場所「ひまわり」開設日

毎週金曜日午後2時～5時

参加・場所などのお問い合わせや、詳しいことは日高郡・御坊市親の会(☎22・0199)まで。

野焼きは法律で禁止されています

「近所でごみを燃やしていて、煙で困っている」「ごみの焼却で灰や燃えかすが、田んぼに入って困る」などの苦情が多く寄せられています。

家庭でのごみの焼却は、近隣の人に迷惑を掛けるだけでなく、ダイオキシン類発生や火災の危険など、さまざまな問題となっています。

ドラム缶・ブロック囲い・素ぼりの穴を利用したものや、法で定められた構造基準を満たしていない焼却炉などによる焼却は、法律で禁止されています。

家庭ごみは焼却せずに、決められた収集日に分別して出してください。

農林漁業を営むためのやむを得ない焼却などは、法律で例外的に認められています。焼却量や時間帯、風向きなどを考慮しましょう。





75歳以上の方の お出かけを応援します

高齢者外出支援事業

町では、高齢者の方が元気に安心して、買い物や通院などをしていただけるよう、バス・タクシー利用料金の一部を助成しています。是非ご利用ください。

助成額および有効期限

- ①お一人につき、1冊目は年間1万2000円分を助成券で交付します。
- ②2冊目以降は同様のものを、1万円で販売します。
- ③利用者証および助成券の有効期限は、交付した日から令和3年3月末までです。



対象者

- 町内に住民登録を有する75歳以上の方(昭和21年4月1日以前に生まれた方)

ご利用方法

- ①利用されるご本人が、利用料金のお支払いの際に「利用者証」を乗務員に提示のうえ、助成券をお渡しください。
- ②利用できるバス、タクシーは、下表の事業者です。



■タクシー会社

御坊第一交通	☎22・3366	愛あいケアタクシー	☎20・1090
川上タクシー	☎24・0200	印南交通	☎42・0105
中紀河南タクシー	☎24・1001	南部タクシー	☎0739・72・2133
港タクシー	☎65・3100	介護タクシーふくしん	☎20・5272

■バス会社

御坊南海バス	☎22・1020	中紀バス	☎65・2222
--------	----------	------	----------

下水道の整備ができて、みなさまに使っていただかなければ効果がありません。下水道事業に加入済みで、まだ接続工事をされていないみなさまは早めに工事をされますよう、よろしくお願いします。

なお、接続工事は『日高町排水設備指定工事店』しか施工できません。指定業者の中から工事業者をご自分で選び、ご相談ください。借家やテナントの場合は、貸し主との協議も必要となります。指定工事店は役場HP「日高町排水設備指定工事事業者(一覧表)」(下記QRコード)で紹介しています。



下水道への接続は
お済みでしょうか？



お問い合わせ
☎63・3805



健康推進課 お知らせ

お問い合わせ
☎63・3801

子宮頸がん検診について

子宮頸がん検診は、町指定の左記医療機関で受診することができます。

- ひだか病院
- 天津医院
- 日高マタニティクリニック

子宮頸がん検診受診券（ハガキ）をご持参のうえ、受診されますようよろしくお願いいたします。

受診券は20歳以上74歳以下の女性の方に、2020年4月にお送りしています。

受診券を紛失された方は、健康推進課までご連絡ください。

こんにちは

日高町地域包括支援センター

です！

地域包括支援センターは、

介護や健康、医療などさまざまな面から、地域で暮らす高齢のみなさまを支えるための拠点です。住み慣れた地域で、安心してすこやかに暮らせるよう、関係機関・専門職と力を合わせて支援させていただきます。本町では、日高町役場（健康推進課）内に開設しています。

お気軽にご相談ください



地域包括支援センターが行う主な事業

1. 介護予防ケアマネジメント

高齢のみなさまが自立して生活ができるように、生活の仕方やサービス利用などについて助言・紹介するなど、現状に合った健康づくりや介護予防のお手伝いをします。

2. 総合相談・支援

高齢のみなさまやご家族・地域の方からの相談やお悩みにお答えし、情報の提供やサービスを紹介します。介護や健康のことだけでなく、生活全般について、何でもご相談ください。

3. 権利擁護・虐待発見、防止

安心して日常生活が送れるよう、高齢のみなさまの権利を守る取り組みをします。たとえば、成年後見制度の紹介や虐待の早期発見、消費者被害の未然防止などに対応します。

4. 包括的・継続的 ケアマネジメント支援

高齢のみなさまが住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、ケアマネージャーの指導・支援など、地域のさまざまな機関・専門職と連携・協力できる体制づくりに取り組みます。

【お問い合わせ先】日高町地域包括支援センター
（日高町役場健康推進課内）

☎ 63・3801 FAX 63・3846



保健だより

新型コロナウイルスとこころの健康 ～3月は自殺対策強化月間です～

3～4月は、環境の変化が多く、気持ちが不安定になりやすい時期です。

新型コロナウイルス感染症対策による、行動の制約、経済的不安、人とのつながりが薄れてしまうことは、私たちに大きなストレスをもたらしています。

国では3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

感染症予防に取り組みながらの「新しい生活様式」への対応が求められる今、新たなストレスとどのように向き合い、こころの健康を守っていけばよいのかを考えていきましょう。

新型コロナウイルスがこころに与える影響

- 感染の恐怖…感染したらどうしよう。どうやったら防げるんだろう。
- 行動の制限…飲み会ができなくなった。ライブが中止になった。
- 先の見えない不安…会社は倒産しないかな。友達と次はいつ会えるの。



ストレスがたまると…

《心理面》

イライラする、怒りっぽくなる、不安感、無気力、疲労感、集中力の低下



《身体面》

頭痛、肩こり、動悸、めまい、アレルギー、下痢・便秘、不眠、食欲不振

《行動面》

過食、深酒、遅刻、欠勤、ケアレスミス、独り言や愚痴、暴言、人づきあいを避ける



原因や強さに個人差はあっても、ストレスを抱えながら生活しているのは普通のこと。ストレスの蓄積が許容量を超えたとき、こころの病気があらわれるのです。現実にはストレスをなくすことは難しいので、上手に付き合っていくことが大切です。

自分を守るためのメンタルヘルス対策

□規則正しい生活のリズムを保つ

規則正しい生活を送ると、こころのリズムが安定します。家にいる時間が増えても、夜更かしや朝寝坊、食生活の乱れがないようにしましょう

□睡眠をとって、心身の疲れを癒やす

睡眠には心身の疲労回復効果があります
朝、起きたらカーテンを開けて太陽の光を20～30分浴びると、夜の寝つきが良くなります

□体を動かしてリフレッシュ

ラジオ体操やストレッチなど行くと、頭がスッキリとほぐれます。家の中で適度な運動をしたり、人の密集しない時間帯や場所を選んでウォーキングをするのもいいでしょう



□食事をとり、エネルギーを補充する

食生活の乱れは、こころの不調につながります。1日3回、バランスのよい食事を心がけましょう。なお、食生活を整えると免疫力も高まるので感染症予防にも有効です

□お酒はほろ酔い程度まで

多量の飲酒は一時的には不安やストレスを和らげますが、翌日の脳の機能を低下させます。依存症にもつながるので、適量を守り、週に最低2回は休肝日をもうけましょう

□合理的な考え方をさがす

「もし感染したら」など最悪の状況ばかり考えてしまうときは、反対に最良なことを思い浮かべてください。そして、その中間あたりの合理的な考え方をを見つけ出して、紙に書きましょう。さらにそれを読み返すことで、過度な不安を打ち消します



☆こころや体に不調があるときは相談しましょう

誰かに相談したいと思っていても、「みんな大変だから」と、相談することをためらっていませんか？そんなときには、医療機関や専門の相談窓口を利用しましょう。

☆こころの健康相談機関☆

●健康推進課 ☎ 63・3801

●御坊保健所 ☎ 22・3481

『心の健康相談』予定日(場所：御坊保健所 御坊市湯川町財部859-2)

3月11日(木)、23日(火)

※相談は完全予約制です。

●和歌山県精神保健福祉センター こころの電話 ☎ 073・435・5192

お問い合わせ/健康推進課 ☎63・3801



日高町子育て支援センター

クエっモランド♪だよ

お正月遊び



羽根つき、コマまわしをしてお正月遊びをしたよ♪

ベビーマッサージ

ベビーマッサージに初めて参加してくれました♪



節分製作



♪ 3月の行事予定 ♪

～3月3日(水)まで ひな祭り製作

1日(月)～3日(水) ひな祭り遊び

9日(火) 子育て広場 9:30～11:00

19日(金) お楽しみ会

①10:00～10:40(10名程度)

②11:00～11:40(10名程度)

23日(火) おはなしの会 10:30～11:00

25日(木) ベビーマッサージ 14:00～
持ち物：バスタオル・お茶・
ハンドクリーム

定員7名程度(1歳まで)

※18日(木)、31日(水)休館

(新型コロナウイルス感染症の感染拡大の
状況により変更・中止とする場合があります)

※0～3歳の未就園児とその
保護者の方が、対象となっています。

※月～金

午前 9:00～12:00

午後 13:00～16:00

※第3金曜日は午後から休館

【お問い合わせ】

子育て支援センター ☎ 70・4140

(保健福祉総合センター内)



令和2年中の日高町の交通事故・犯罪発生状況

交通事故発生状況

人身事故6件、物損事故108件となり、前年と比べて減少しています。

ドライバーの皆様は、交通事故を1件でも減らせるように安全運転にご協力をお願いします。

人身事故	6 (前年比-6)
死者	0 (前年比±0)
傷者	5 (前年比-9)
物損事故	108 (前年比-19)

飲酒運転追放!!

犯罪発生状況

刑法犯10件(前年比-5)

窃盗	3
器物損壊	2
強制わいせつ	1
住居侵入	1
暴行	1
詐欺	1
占有離脱物横領	1

刑法犯が10件発生しています。各家庭で家や車の施錠を確実にして、貴重品の保管管理を徹底するなど、防犯対策をお願いします。

駐在所だより

海外から頼んでいない商品が送りつけられる事案が発生

○配達業者に「受取拒否」と伝え代金を払わない!
○身に覚えのない物は、代金を支払う必要はありません!

昨年、日高町において、海外からの身に覚えのない荷物がポストに投入された事案が発生しました。もし荷物が届いた場合は、注文したか家族などに確認し、身に覚えのないものであれば、受取拒否の手続きをしましょう。



詐欺に注意

○現金を渡さない!
○キャッシュカードを渡さない!
○暗証番号を言わない!

和歌山県下において、警察官をかたる者から「逮捕した犯人があなたのキャッシュカードを持っていた」「これから警察官があなたの家にキャッシュカードを回収に行く」などといった特殊詐欺の電話がかかってくる場合があります。

御坊警察署
☎ 23-0110

高家駐在所
小倉 恒人

比井駐在所
吉井 義昭

(お知らせ)
Eメールによるご意見、ご感想、ご相談を受け付けています。
和歌山県警のホームページは
<http://www.police.pref.wakayama.lg.jp>です。
ご利用ください。



きしゅう君

少年の非行・犯罪被害の防止

進学、進級のこの時期、生活環境の変化に伴い、飲酒、喫煙、深夜のはいかい等の不良行為や、万引き、薬物乱用の非行に走る少年が増加する傾向にあります。

さらに、インターネット上には子どもを犯罪に巻き込む恐れのある情報が氾濫しています。

最近では、児童売春や児童ポルノ等の子どもの性を狙った犯罪被害が深刻化しています。インターネットの危険性を正しく認識し、子どもを非行や犯罪被害から守りましょう。



子どもに非行の機会を与えない環境づくりを

未成年に飲酒・喫煙をさせ、それを知りながら止めさせない保護者は処罰の対象となります。

販売者は、年齢確認を行わなければなりません。その他、飲酒・喫煙場所の提供も禁じられています。

**未成年の飲酒・喫煙を
助長・放任していませんか?**



公民館図書室だより

開室日…月曜日～土曜日
AM8:30～PM5:00
閉室日…日曜日、祝日、
年末年始、特別整理期間
中央公民館(☎63・3811)

新着図書のご案内

一般書

- ☆ガラスの50代 (酒井 順子)
- 聖女が悪女 (真梨 幸子)
- 青春とは、 (姫野 カオルコ)
- 日本人は論理的でなくていい (山本 尚)
- お龍のいない夜 (風野 真知雄)
- 十の輪をぐる (辻堂 ゆめ)
- 今夜 (小野寺 史宜)
- 2020年の恋人たち (島本 理生)

など、合計18冊！

児童書

- ☆日本語オノマトペのえほん (高野 紀子)
- 分解する図鑑 (森下 信)
- もしもトイレがなかったら (加藤 篤)
- 人口減少で日本はどうなる？
—未来の社会について考えよう！— (河合 雅司)

など、合計4冊！

※新着図書は、一人2冊までの貸出となります

新着図書のご紹介



《一般書》

☆ガラスの50代

(酒井 順子)

グレイヘアをきらめかせ、好きに生き始めるお年頃。なのに職場では怖がられ……。『令和の50代』のリアルを綴った、ライフステージエッセイ。巻末に読者大アンケートも収録。『mi-mollet』連載を単行本化。

《児童書》

☆日本語オノマトペのえほん

(高野 紀子)

感じたことや雰囲気を豊かに表現するオノマトペ。ほかの国の言葉にくらべて、日本語にはたくさんのオノマトペがあります。さて、どんなものがあるのでしょうか。家族で楽しくオノマトペについて学べる絵本。

みなさんのお越しをお待ちしています!!

「地域カフェ」を

開催します！

みなさんで、お茶を飲みながら、

楽しい時間を過ごしませんか？

場 所 田杭集会所（日高町阿尾1630番地）

日 時 3月12日（金） 13時30分～15時

参加費 100円

メニュー ○コーヒー ○紅茶 ○日本茶

「サンフルひだか」のパンの販売を
予定しています。

対 象 日高町内にお住まいの方

※新型コロナウイルス感染予防対策のため、マスクの持参をお願いしま
す。なお、消毒の徹底や会場内の換気、開催時間を短縮して実施いたし
ます。

【お問い合わせ】

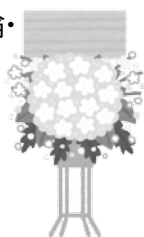
地域包括支援センター（☎63・3801）



「3ない運動」をご存知ですか？

政治家の寄附禁止の対象例

落成式・開店祝などの花
輪、葬儀の花輪・
供花、病氣
見舞いなど



お歳暮・お年賀など



結婚祝い（※）、
香典（※）、
卒業祝、
入学祝など



お祭りへの寄附・差し入
れ、町内会の集会・旅行な
どの催物への
寸志・飲食物
の差し入れ



政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろ
ん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも、公職
選挙法により禁止されています。
みなさま、一人ひとりが寄附禁止のルールを守って、明るい
選挙を実現しましょう。

「3ない運動」（贈らない、求め
ない、受け取らない）とは、きれい
な政治、お金のかわらない政治の
実現、選挙の公正の確保を目標
とする運動のことです。



**政治家の寄附は禁止（贈らない）！
政治家の寄附を求めない！
受け取らない！**

※政治家本人が、結婚披露宴、葬式などに自ら出席してその場で行う場合には、罰則が適用されない場合があります。

広報誌「総務省」（12月号）より

御坊税務署からのお知らせ

申告所得税、贈与税及び個人事業者の消費税の申告・納付期限を令和3年4月15日(木)まで延長します。

今般、新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく緊急事態宣言の期間が令和2年分所得税の確定申告期間(令和3年2月16日～3月15日)と重なることを踏まえ、十分な申告期間を確保して確定申告会場の混雑回避の徹底を図る観点から、申告所得税(及び復興特別所得税)、贈与税及び個人事業者の消費税(及び地方消費税)の申告期限・納付期限について、全国一律で令和3年4月15日(木)まで延長することとなりました。

これに伴い、申告所得税及び個人事業者の消費税の振替納税をご利用されている方の振替日についても、右記のとおり延長することとなりました。

○申告期限・納付期限

税 目	当 初	延長後
申告所得税	3月15日(月)	4月15日(木)
個人事業者の消費税	3月31日(水)	
贈与税	3月15日(月)	

○振替日

税 目	当 初	延長後
申告所得税	4月19日(月)	5月31日(月)
個人事業者の消費税	4月23日(金)	5月24日(月)

確定申告会場にお越しになる方へ ～感染リスク軽減のための対応～

【確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です】

令和2年分確定申告については、確定申告会場の混雑緩和を図るため、確定申告会場への入場には、入場できる時間枠が指定された「入場整理券」が必要となります。

入場整理券の配付状況に応じて、早めに相談受付を終了する場合があります。

【確定申告会場における感染防止対策について ～確定申告会場にお越しになる方へのお願い～】

●入場時の検温の実施

確定申告会場への入場時に検温を実施します。

37.5度以上の発熱がある場合、咳などの風邪の症状がある場合、検温にご協力いただけない場合など感染防止の観点から適切でないと判断した時には入場をお断りさせていただきます。

発熱等の症状がある方や体調のすぐれない方は、無理をせずに、後日あらためて来場していただくようお願いします。

●マスクの着用、手指消毒のお願い

会場ではマスクを常時着用していただき、会場入口等で手指消毒をお願いします。

●少人数での来場

会場には、申告される方おひとりでお越しください。

介助を要する等の理由で複数名でお越しになる場合においても、必要最小限の人数でお越しください。

※会場内に筆記用具は用意しておりませんので、ボールペンなどの筆記用具や計算器具をご持参ください。



御坊税務署の確定申告会場について

●御坊税務署内の確定申告会場の開設期間は、

令和3年2月16日(火)から4月15日(木)です(開庁日を除く)。

●相談受付時間は、9時から16時までです(入場整理券の配布状況により早めに相談受付を終了します)。

【お問い合わせ先】 御坊税務署 〒644-0002 御坊市藺430-3 (☎0738・22・0695〔代表〕)

※上記代表番号におかけいただくと、自動音声によりご案内していますので、アナウンスに従い操作してください。

マイナンバーカードをお持ちでない方へ
QRコード付き交付申請書を送付中!

マイナンバーカードで 
マイナポイント



お家でスマホで
カンタン申請!

／ 2021年3月までに ／

マイナンバーカードを
申請すると
マイナポイントがもらえる!

お好きな
キャッシュレス
決済で使える!

上限 **5,000円** 相当

付与率
25%

マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使って、マイナポイントの申込みを行い、
選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があり、
2万円の利用で上限5,000円分のポイントがもらえます。



総務省
Ministry of Internal Affairs and Communications



内閣府

詳しくは または



警察官A募集案内

《試験日程》

試験名		試験案内 申込書の 配布日	試験日程				
			受付期間	第1次試験		第2次 試験日	第3次 試験日
				試験日	試験地		
警察官A	男性	3/1(月)	3/1(月)	5/9(日)	和歌山市 田辺市	6月上旬 ～ 中旬	7月上旬 ～ 中旬
	女性		4/9(金)				

※申込書は御坊警察署で配布しています。

《受験資格》

平成元年4月2日以降に生まれた人で、大学(短期大学を除く)を卒業した人、または令和4年3月末日までに卒業見込みの人。

◆お問い合わせ

御坊警察署 警務課 ☎ 23・0110



予備自衛官補募集案内

受験料
無料!

予備自衛官補とは、

一般社会人や学生の方を予備自衛官として採用し、教育訓練終了後、予備自衛官として任用する制度です。

一般と技能のコースがあり、一般公募では、採用年齢に適した皆さんならどなたでも応募可能です。また、技能公募では、語学や医療技術、整備などの分野に精通した皆さんが応募することができます。

試験項目		応募資格	試験期日(予定)	試験場所	募集期間
予備自衛官補	一般	18～34歳未満の男・女	令和3年 4月18日(日) (予定)	和歌山地方協力 本部庁舎 (和歌山市内)	令和3年 1月6日 (水) ～ 令和3年 4月9日 (金)
	技能	18歳以上で国家免許 資格等を有する者(資 格により53歳未満又 は55歳未満)の男・女	令和3年 4月17日(土) 4月18日(日) (いずれか1日を指定されます。)	伊丹駐屯地 (兵庫県伊丹市)	

◆お問い合わせ

自衛隊御坊地域事務所 ☎ 23・0020

御坊市湯川町小松原410-1 丸仁第1ビル1階(JR御坊駅市営駐車場入口)



山百合短歌会詠草

取り入れし洗濯物のほかほかに犬は寝そべりわれを目に追う

朝なさな白頭鳥さわぐ声退きて柿の実一つとなりて大雪たいせつ

カトレアよ亡き義兄より譲り受け今年も見事笑顔が浮かぶ

半日をかけて作りし吊るし柿背伸びして干す真青な空へ

カレンダーあと一枚となりし朝残りの行事をメモ書きにする

足音で野菜育つことわざに畑作みとせ三十歳とせよろこびにみつ

給わりし供華の一束膝上に娘に連れられて墓参りせん

老人の指図のままに剪りゆくも枝ぶり見事な紅葉木仕上がる

雪の舞う道を進めど人は無くワンワンおはよと挨拶をする

年寄りの医者代上げて何とする戦後の日本だけが支えた

枯死したる松に絡みてなほ生を保てる蔦の構図哀しき

片手鍋ドライヤーさえああ重い 煙樹ヶ浜へ歩こう歩こう

卓球の県大会を見に行くと歩きし友の声もう聞けず

ぐうんと朱の花のばすアロエたち寒風の空鈴ならすよう

帰省なくゆるりと過す正月は餅も減らずにおせちも残り

庭に咲くギンモクセイの白い花寒さに負けず香り漂う

叶うのか帽子を脱いで股に込みマスクはずさず柏手を打つ

曾根 邦子

深海三千代

中 てるみ

庵戸真知子

玉井かをる

那須 久枝

奥田 房子

鍵本 和代

米倉眞佐美

中西 優

和田 路子

小山 和代

仲田美智子

山野 苺

亀井てるよ

坂本 清子

田坂 行曠

仕事のご依頼をお待ちしています！

センターには、永年の職業を通じて豊かな経験と能力をもつ高齢者の方々が会員として登録されており、多岐にわたる仕事が可能です。

仕事のご依頼のほか、会員への登録についてなど、詳しいお問い合わせ、お申込みは下記連絡先までお願いします。



〒649-1212 日高町大字小中1308番地
(ふれあいセンター内)

月曜～金曜 9:00～16:00 (祝日除く)

日高町シルバー人材センター

☎ 70・0385

E-mail: hidakacho.sjc@za.ztv.ne.jp

紀勢本線を利用しよう



電車は、子どもから高齢の方まで誰もが利用しやすく、特に車を運転しない人にとってはなくてはならない大切な交通手段です。

しかし、近年道路交通網の進展により、紀勢本線の乗降客数は年々減少しています。生活基盤であることはもとより、地域振興や産業振興にとっても欠かせない紀勢本線を、地域で支えることも必要です。私たち地域の鉄道を守るためにも、旅行などお出かけの際には、

- ☆ 安全性が高い
- ☆ 地球環境への影響が少ない
- ☆ 渋滞なしで時間に正確

といった利点の多い電車を、ぜひご利用ください。

【紀勢本線活性化促進協議会】

安くて安心

路線バスに乗ろう!



少子高齢化やマイカーの普及により路線バス利用者が年々減少しています。ひとりでも多くの利用者が、一度でも多く公共交通を利用していくことで、地域の資源が守られます。みんなでバスを利用しましょう。

路線図と運賃(一部抜粋)

熊野御坊南海バス(阿尾線)

田杭	阿尾	産湯	比井	小坂	中志賀	下志賀	小中	内原駅	日高病院前	御坊市役所前	御坊南海バス前
510円	440円	380円	350円	330円	240円	190円	150円		250円	310円	310円



※表示の運賃は内原駅停留所または内原・荊木停留所を起点としたものです。
 ※破線(-----)で示した停留所間には他の停留所もあります。
 ※往路・復路によって停留所および運賃が異なる場合があります。詳しくは、熊野御坊南海バス、中紀バスのホームページ等でご確認ください。

中紀バス(御坊線)

池田	東光寺	内原・荊木	振興局西口	南海バス前	日高病院前
190円	150円		250円	250円	250円

広告 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

2021年3月
March

暮らしのカレンダー

1日 月 ・ 国民健康保険税 第9期分納期限 ・ 介護保険料第6期分納期限 ・ 後期高齢者医療保険料 第8期分納期限	10日 水 ・ 資源ごみ	22日 月
2日 火	11日 木 ・ 2歳児歯科健診 (ふれあいセンター) 対象:H30年6月1日~9月30日生	23日 火
3日 水 ・ 1歳6か月児健診 (ふれあいセンター) 対象:R1年5月16日~8月31日生 ・ 複雑ごみ	12日 金 ・ 運動教室 (中央公民館) 時間:10:00~11:30	24日 水 ・ 資源ごみ
4日 木 ・ 3歳児健診 対象:H29年7月1日~8月31日生 (ふれあいセンター)	13日 土	25日 木
5日 金	14日 日 ・ 粗大ごみ (上志賀・久志・中志賀・下志賀・小池)	26日 金
6日 土	15日 月 ・ 人権相談・行政相談・心配ごと相談 合同相談所 (ふれあいセンター) 時間:13:00~16:00	27日 土
7日 日	16日 火 ・ おはなしの会 (中央公民館) 時間:10:00~	28日 日
8日 月	17日 水 ・ 小型プラスチックごみ	29日 月
9日 火 ・ 子育て広場 (ふれあいセンター) 時間:9:30~11:00	18日 木	30日 火
	19日 金	・ 国民健康保険税 第10期分納期限
	20日 土 ・ 春分の日	31日 水 ・ 後期高齢者医療保険料 第9期分納期限 ・ 小型プラスチックごみ
	21日 日 ・ 粗大ごみ (谷口・小中・高家)	

※ 気象警報等の発表または新型コロナウイルス感染症まん延状況により、中止または延期になる場合があります。

ひだか
Smile

うちの子Photo



みんなのステキな笑顔
を待ってるよ！



かん た
貫太 くん (谷口)
(6歳)

サッカー大好きかんちゃん
4月から小学校楽しんで頑張ってるね♪

お子さんを紹介してみませんか？

大募集！

就学前のお子さんの 写真を大募集！

「広報ひだか」では、町内在住で就学前
のお子さんの写真を募集しています。

大好きな“うちの子”の笑顔を皆さんに届
けてみませんか？

- ・住所
- ・お住まいの地区名
- ・氏名
- ・電話番号
- ・お子さんの名前(ふりがな)
※ニックネームでもOK
- ・お子さんの生年月日、性別
- ・メッセージ(50字以内)

を添えて、お申込みください。

【掲載内容】お名前(名字除く)、お住まいの地区名、
年齢(広報発行時点)、メッセージ

【申込方法】持込、郵送、メール

【申 込 先】総務政策課企画政策班

〒649-1213 日高町大字高家626番地

メール:soumu@town.wakayama-hidaka.lg.jp

☎ :63-2051

※掲載枠に限りがありますので、応募多数の場合は
先着順で掲載いたします。

TOWN information

町の人口と世帯

令和3年1月31日現在

人 口 7,935人 [-3]

男 3,817人 [-6]

女 4,118人 [+3]

世帯数 3,216戸 [±0]

編集発行 日高町役場
0738-63-2051(代)

日高町民憲章

人が町をつくり
町がひとをつくる
一 恵まれた自然を大切に
快適で住みよい町をつくり
一 歴史と伝統を愛し
心豊かな町をつくり
一 スポーツを楽しむ
健康で明るい町をつくり
一 知恵を出し 汗を流し
活力ある町をつくり
一 故郷に誇りをもち ふれあいを
大切にする町をつくり