



いつ受ける? 声かけしよう がん検診

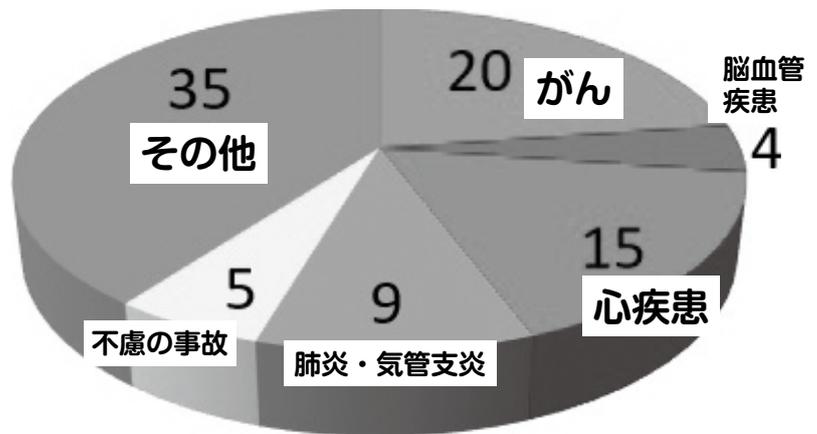
2020年度がん制圧又回=ガン

～ 検診をきっかけに生活習慣を見直しましょう ～

がんは死亡原因の第1位

がん検診は、一般に「健康な人」にがんがあるかどうかを調べる検査です。がんの早期発見に大切なのは、何も症状のないうちに検査を受けることです。がん検診を受けた結果「精密検査不要」の場合は、来年も受けましょう。「精密検査必要」の場合は、医療機関で必ず精密検査を受けましょう。身体の異常(やせる、顔色が悪い、貧血がある、血便、血性のおりものなど)に気がいたら、早めに受診し、治療を受けましょう。

日高町死因別死亡者数(人)



出典:平成30年和歌山県人口動態統計

がんを防ぐための新12カ条

☆あなたのライフスタイルをチェック!そして今日からチェンジ!!

- 1条. たばこは吸わない
- 2条. 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- 3条. お酒はほどほどに
- 4条. バランスのとれた食生活を
- 5条. 塩辛い食品は控えめに
- 6条. 野菜や果物は不足にならないように
- 7条. 適度に運動
- 8条. 適切な体重維持
- 9条. ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10条. 定期的ながん検診を
- 11条. 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
- 12条. 正しいがん情報でがんを知ることから



☆詳しい説明はがん研究振興財団のホームページ(<http://www.fpcr.or.jp/>)を参照して下さい。

がん検診無料クーポン券を配布中

日高町では、年齢を決め、無料クーポン券の発行をしています。対象は、子宮がんは21歳から5歳刻みで41歳まで、乳がん、大腸がんは41歳から5歳刻みで61歳までです。

対象者の方には、今年の5月にお送りしていますので、ご自身の健康のため、ご家族のため、この機会にがん検診を受けましょう。

☆子宮がん検診対象者

年齢	生年月日
21歳	平成11年4月2日～平成12年4月1日
26歳	平成 6年4月2日～平成 7年4月1日
31歳	平成 元年4月2日～平成 2年4月1日
36歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日
41歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日

☆乳がん、大腸がん検診対象者

年齢	生年月日
41歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日
46歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日
51歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
56歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
61歳	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日

受診方法

《子宮がん・乳がん検診を希望される方》

町指定医療機関へ直接お申込み頂き、クーポン券をご持参し、受診して下さい。

《大腸がん検診を希望される方》

健康推進課(☎63・3801)までお申込み下さい。

お申込み後、検査容器と問診票をお送りしますので、採便後、健康推進課へご提出下さい。

★提出いただく物

●検査容器 ●問診票 ●無料クーポン券

★回収場所 役場健康推進課

★回収日 月～金曜日(祝日除) 8時30分～17時

★有効期限 令和3年3月末



集団健診のご案内

12月9日(水)(午前7時30分～)健診センター・キタデで実施します。受診がお済みでない方は、是非、この機会にお申し込みください。受診ご希望の方は、11月20日(金)までに、健康推進課(☎63・3801)へお申し込みください。

☆検診の種類(自己負担額)

・特定健診(40～74歳までの国民健康保険加入者)(無料)

・胃がん(500円) ・肺がん(レントゲン)(無料)〈喀痰〉(500円)

・乳がん(500円) ・大腸がん(300円) ・肝炎ウイルス検査(無料)

*年度末年齢70歳以上の方は自己負担が無料です。

*胃がんは50歳以上、肺がん、乳がん、大腸がんは40歳以上の方が検診対象者です。

*肝炎ウイルス検査は今まで受けたことがない方が対象です。