

アルコール健康障害って 知っていますか？

お酒とのつきあい方について考えてみませんか？

2020年

11月15日(日曜日)午後1時30分～午後4時

会場

日高川交流センター
(日高郡日高川町高津尾718-3)

参加費無料
先着40名様
(事前申込制)

アルコールは、生活に豊かさや潤いを与えるものです。
また、アルコールに関する伝統と文化が国民の生活に深く浸透しています。
一方で、不適切な飲酒は『アルコール健康障害』の原因になります。
アルコールとの上手なつきあい方について考えてみませんか。

【講演】

アルコールとのつきあい方

岩出こころの診療所
院長 眞城 耕志 先生

- アルコール健康障害って知っていますか？
県精神保健福祉センター
- アルコール依存症治療の取り組みの紹介
県立こころの医療センター
- 体験談 NPO 法人 和歌山県断酒連合会
アルコホーリクス・アノニマス(AA)



申込み 裏面に御記入の上、FAXでお申込みください。

- ※ 申込み締め切り：11月6日(金曜日)
- ※ 手話通訳・要約筆記が必要な方は、早めにお申込みください。

11月10日から11月16日は、「アルコール関連問題啓発週間」です

お問合せ

和歌山県精神保健福祉センター ☎：073・435・5194



※新型コロナウイルス感染状況により、講演会を中止する場合がありますので、必ずお申込みをお願いします。

※当日、体温測定や問診票で体調チェックを行います。体調不良が認められる場合、受講をお断りする場合がありますので、ご了承ください。

山百合短歌会詠草

頭より大きいスイカ頂いてとても美味しくお腹ポッコリ

真新らし緋のマスクつけ並びいる地藏菩薩にコロナ雨しげし

雨降りて一人居なれど誕生日七十三才それでも楽し

食作り手抜きをなさず脅威なるコロナ猛暑に負けずと挑む

胸を張り歩いて来たぞ永い道背を丸めても八十路超えるぞ

谷渡る風に稲穂の色づきし天のみぞ知る刈り取りの日

顔ぶれの変わらぬ卓球メンバーと笑いも暑さも弾くひと時

風呂上がりの首肩足に湿布貼る明日の体が私であれと

没りつ陽の明るく届く池の面に笑窪幾萬しぐれ降りくる

白鷺は稲穂の上に首のばし南より来る雲を眺める

小豆粒くつつけたよな児の足がぎゅっとふんばりつかまり立

たぐれに池の堤の風うけて犬共々に涼を楽しむ

金かけて手間ひまかけて本も見た我がまかないは釜に飯なし

朝な朝な光入れやる部屋隅に主なしとも金魚は泳ぐ

会えぬまま無念を残し逝きし人近くて遠い希有なかの国

梅雨晴れ間窓あけ走るいなか道早苗田広がり風吹き渡る

小刻みなミシンの音が心地良く今朝も家族のエコバック縫う

坂本 清子

深海三千代

玉井かをる

仲田美智子

中西 優

鍵本 和代

曾根 邦子

小山 和代

和田 路子

米倉眞佐美

山野 苺

亀井てる代

田坂 行曠

奥田 房子

中 てるみ

那須 久枝

庵戸眞知子

紀勢本線を利用しよう

電車は、子どもから高齢の方まで誰もが利用しやすく、特に車を運転しない人にとってはなくてはならない大切な交通手段です。



しかし、近年道路交通網の進展により、紀勢本線の乗降客数は年々減少しています。生活基盤であることはもとより、地域振興や産業振興にとっても欠かせない紀勢本線を、地域で支えることも必要です。私たち地域の鉄道を守るためにも、旅行などお出かけの際には、

- ☆ 安全性が高い
- ☆ 地球環境への影響が少ない
- ☆ 渋滞なしで時間に正確

といった利点の多い電車を、ぜひご利用ください。

【紀勢本線活性化促進協議会】

仕事のご依頼をお待ちしています！

センターには、永年の職業を通じて豊かな経験と能力をもつ高齢者の方々が会員として登録されており、多岐にわたる仕事が可能です。



仕事のご依頼のほか、会員への登録についてなど、詳しいお問い合わせ、お申し込みは下記連絡先までお願いします。

〒649-1212 日高町大字小中1308番地
(ふれあいセンター内)
月曜～金曜 9:00～16:00 (祝日除く)

日高町シルバー人材センター

☎70・0385

E-mail: hidakacho.sjc@za.ztv.ne.jp