

# ほけんだより 4月

令和6年4月  
志賀小学校 保健室

## ご入学・ご進級おめでとうございます

新年度がスタートしました！今年も保健室からは安達麻理子（あだちまりこ）がサポートします！

新1年生を迎えて、新しい志賀小学校の1年がスタートします。

みなさんが元気で毎日すごせるように、保健室からせいっぱい応援します！

ほけんだよりでもみなさんが自分の体をずっと守っていくための情報を伝えていきます。ぜひ、おうちの人と一緒に読んでくださいね。

## 保健室は、どんなところ？

こんなときは保健室へ

けがをした



ぐあいが悪くなった



相談したい、話を聞いてほしい



けがや病気で来るときはなるべく担任の先生に言う



保健室の中ではさわがない・走らない



「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



ものを使う・かるときはひと声かけて



おぼえてねー保健室のやくそく

4月のほけんもくひょう

自分の体を知ろう

## 健康診断がはじまります！！

月	日	曜	項目
4	10	水	身体測定・視力検査
	11	木	聴力検査
	18	木	内科検診①（1.4.6年生）
	23	火	眼科検診
5	23	木	内科検診②（2.3.5年生）
	28	火	歯科健診①（1.4.6年生）
	30	木	心電図検査（1年生のみ）
6	6	木	尿検査
	11	火	歯科健診②（2.3.5年生）
	28	金	耳鼻科検診

4～6月にかけて実施する健康診断は自分の体の健康についてよく知る機会になります。健康診断の結果から、今の自分の体の状態を知り、必要があれば病院などを受診して、さらに健康的な学校生活を送れるようにしましょう。



内科・・・古田浩樹先生（古田医院）  
 歯科・・・上野山恭弘（上野山歯科医院）  
 眼科・・・榎本みゆき先生（えのもと眼科）  
 耳鼻科・・・ひだか病院耳鼻咽喉科医

～保護者のみなさまへ～

今年度も、保健室からお子さまの健やかな成長を、保護者のみなさまとともに見守っていきます。お子さまの成長や健康についてお気づきの点がございましたら、保健室までお願いいたします。

健康診断の実施に伴い、事前に問診票等への記入をお願いします。後日、保健ファイル（赤ファイル）を配布しますのでご記入の上、期限までにご提出ください。検診の結果につきましては、再検査の必要がある場合にお知らせしますので、速やかに専門医への受診をお願いいたします。

急なお迎えや、医療機関の受診等でご協力いただく場面もあるかと思いますが、どうぞご理解のほどよろしくをお願いします。