



# 特定健診は面倒?いいえ!簡単です 特定健診、がん検診を 受けましょう

## 特定健診でチェック

特定健診は、メタボリックシンドロームをはじめとした生活習慣病を早期に発見し、動脈硬化などの血管老化のリスクを知ることができます。年に1度は受けて、自分の体を見直しましょう!



### ~~特定健診の流れ~~

#### ①受診案内が届く

対象となる方に、特定健診のお知らせや受診券が送付されます。有効期限等確認しましょう。  
※特定健診は、ご加入の医療保険者が40歳～74歳までの方を対象に実施します。医療保険証で加入している医療保険者を確認のうえ、医療保険者の指示に従って受診しましょう。  
※39歳以下の方は、町の集団健診で受診できます。

#### ②特定健診の申し込み

日高町では、公民館等で行う集団健診と、指定医療機関で行う個別健診があります。集団健診ご希望の方は役場へ、個別健診ご希望の方は指定の医療機関へ電話でお申し込み下さい。

#### ③特定健診の受診

##### 【特定健診の検査項目】

- ・身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)
- ・血液検査(血糖・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・GOT・GPT・γ-GTP・赤血球・白血球・ヘマトクリット値・血色素量・血小板・尿酸・クレアチニン・eGFR・アミラーゼ・アルブミン)
- ・血圧測定
- ・尿検査(糖・たんぱく)
- ・問診
- ・心電図検査
- ・診察

#### ④診断結果を確認する

結果説明会や受診した医療機関等で健診結果をお知らせします。健診結果の見方や健康づくりのための情報などが提供されます。要再検・要精検は、詳しい検査を受けましょうという判定です。早期発見できればそれだけ早く治療を行うことができます。医師の診断を受けて、必要な医療にかかりましょう。



## 集団健診

今年度も、特定健診・がん検診を10日間実施します。お申込み、問い合わせは、健康推進課までお願いします。

### ★検診の種類(自己負担額)

- ・胃がん(500円)
- ・大腸がん(300円)
- ・肺がん〈レントゲン〉(無料)  
〈喀痰〉(500円)
- ・乳がん(500円)
- ・肝炎ウイルス検査(無料)

\*乳・肺・大腸がんは40歳以上が受診対象者です。

\*胃がんは50歳以上、2年に1回の受診となっています。昨年、受診された方は対象外です。

\*肺がんの喀痰検査は、50歳以上で喫煙本数×喫煙年数=600以上の方が対象です。

\*肝炎ウイルス検査は今まで受けたことがない方が対象です。

\*後期高齢者医療保険の方(75歳以上)も集団健診で健康診査が受診できます。

### 令和2年度 集団健診 特定健診・ がん(胃・大腸・肺・乳房)検診日程表

月日	曜日	健診場所
6月25日	木	比井崎漁村センター
6月27日	土	比井小学校(体育館)
7月9日	木	日高町保健福祉総合センター
7月11日	土	日高町立武道館
8月1日	土	日高町農村環境改善センター
8月6日	木	萩原公民館
8月9日	日	内原保育所
8月21日	金	荊木公民館
9月2日	水	日高町保健福祉総合センター
9月16日	水	健診センター・キタデ

※新型コロナウイルス感染症のまん延状況により、日程を変更する可能性があります。

## 個別医療機関がん検診

### ★子宮がん検診について

町指定の下記の医療機関で受診できます。

- ひだか病院
- 天津医院
- 日高マタニティクリニック

子宮がん検診受診券(ハガキ)をご持参のうえ、受診されますようお願いいたします。

20歳以上74歳以下の女性の方に、4月に郵送させて頂いています。

(集団健診のお知らせ封筒に同封しております)



### ★乳がん・胃がん検診について

乳がん、胃内視鏡検査を町指定の医療機関で受診できます。

検診開始は6月の予定です。お申込み、問い合わせは、健康推進課までお願いします。

### ★がん検診無料クーポン券を配布中

節目の年齢の方を対象に、以下の検診の無料クーポンを配布しています。

対象者の方には、5月にお送りしますので、ご自身のため、ご家族のためこの機会に受診して下さい。

健診のお申し込み・お問い合わせ/健康推進課(☎63・3801)