

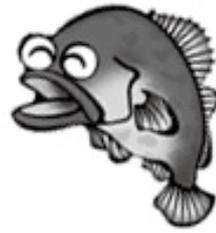


広報 [Public Relations]

ひだか



2020. **4**月号
vol.270



クヌッセン機関長をしのんで —慰霊献花の集い—



2月10日(月)、日の岬内クヌッセン機関長胸像前において、ヨハネス・クヌッセン機関長慰霊献花の集いが執り行われました。この日の献花式には、松本町長、清原田杭区長のほか、成瀬英治国土交通省近畿地方整備局副局長ら多くの方が参列。また、地元田杭区の皆さまも大勢献花に訪れ、クヌッセン機関長の遺徳をしのびました。

タスキをつなぎ走り抜く —第19回市町村対抗ジュニア駅伝—

2月16日(日)、第19回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会が、和歌山市の紀三井寺公園陸上競技場をスタートし、県庁前をゴールとする10区間21.1キロのコースで開催。北山村を除く県下29市町から45チーム(オープン参加16チーム含む)が参戦。熱いレースを展開しました。

日高町からも選抜された小学生4名、中学生6名が、地域の誇りを胸に、タスキをつなぎ激走。1時間14分48秒・13位でゴール。日頃の練習の成果を存分に発揮し、ゴールまで走り抜きました。応援に駆けつけていただいたみなさま、ご声援ありがとうございました。

【日高町選手団】(敬称略)

(監督) 辻村昌宏

(コーチ) 川瀬卓児、白井信吾

(サブコーチ) 前田賢二、三原昌幸、池崎和海
(選手)

【小学生男子】

林蓮隼、中野稜央、崎山誠弥、北野巧真

【小学生女子】

原優心、田中みずき、周家苺珈、熊代まな、深尾咲渥華

【中学生男子】

北川智也、小川壱紗、白井誉、中西葵郁、崎山睦生

【中学生女子】

原星空、松本舞、出水あずみ、森本真凜



(上段左から)

1区・北川選手
(日高中3年)

2区・原選手
(日高中2年)

3区・原選手
(志賀小6年)

4区・出水選手
(日高中1年)

5区・小川選手
(日高中3年)

(下段左から)

6区・田中選手
(志賀小6年)

7区・林選手
(比井小6年)

8区・松本選手
(日高中2年)

9区・中野選手
(内原小6年)

10区・白井選手
(日高中2年)



日高町チーム 大健闘! 13位でゴール





高齢者の大変さを体験 —比井小 高齢者・車いす体験—

2月4日(火)、比井小学校(古川悟校長)でNPO法人WACわかやま、日高町社会福祉協議会(皿山守会長)の協力のもと、5・6年の児童18名が高齢者疑似体験や車いす体験をしました。

児童らは、関節を曲がりにくくするサポーターや重り、白内障を体験するメガネなどがセットになった高齢者疑似体験「つくし君」を着用。そして、ペットボトルを開けて水を飲んだり、階段の上り下りをしたりして、高齢者の日常生活を体験しました。

車いす体験では、2人1組になって乗る側と押す側を体験。体育館内でマットの段差を通ったり、マット上で落ちないように回転したりして練習した後、体育館横のスロープを通行。少しの段差や坂道でも通りづらくなることを実感しました。

もしもの時に備えて —志賀保育所・火災避難訓練—

2月21日(金)、志賀保育所(岩橋かをる所長)において、日高広域消防事務組合消防本部の協力のもと、火災避難訓練が実施されました。

訓練は、調理室からの出火を想定。非常ベルが鳴ると、園児らは先生の指示で煙を吸わないように口や鼻を手で押さえながら、一斉にグラウンドへ避難しました。訓練後は、消防署から駆けつけてくれた消防車や救急車を見学。園児らは興味津々の様子で、消防士の皆さんの話を聞いていました。



—お買い物をしてみよう —内原保育所・お買い物物体験—

2月26日(水)、内原保育所(川端雅子所長)の年長の園児ら36名が、パン工房サンフルひだかにおいて、お買い物物体験を行いました。

園児らは、まずパン作りの作業場を見学。パンの生地をさわらせてもらうなどして、パン作りについて教わりました。その後、園児らはお小遣いを手に販売所へ。あんパンやクリームパン、ピザパンなどから好きなパンを選び、レジに持っていくってパンを買いました。購入したパンは、この日のおやつおいしく食べました。

各部門 一席の作品

一般の部
ほほえみは

やさしさ愛が あふれ出る

阿尾

三井田俊子様

中学生の部
みんなだね

理解し合おう 十人十色

日高中学校3年 舛田 陸人様

小学生の部
スマホより

友との時間 大切に

志賀小学校6年 原 優心様

思いやりあふれる町へ — 令和元年度青少年健全育成標語表彰式 —



2月27日(木)、中央公民館において、令和元年度青少年健全育成標語表彰式が催されました。

今年度の応募総数は701点で、その中から審査会において選出された18名(小学生の部9名、中学生の部6名、一般の部3名)が受賞。松本秀司本部長より賞状と記念品が贈呈され、「あたたかな思いあふれる素晴らしい標語を作ってくれました。その思いをもち続けて、多くの人に伝えていってほしい」と祝辞が贈られました。

5人・1チームが受賞 — 令和元年度スポーツ賞表彰 —



2月29日(土)、中央公民館において、令和元年度日高町スポーツ賞表彰式が執り行われました。

この賞は、スポーツの発展に顕著な功績あるいは各種スポーツ競技において、優秀な成績を収めた個人や団体を表彰するもので、今年度はジュニアスポーツ賞で5人・1チームが受賞。

式では、松本町長から個人に賞状とメダル、団体に賞状と盾が手渡され、芝議長から記念品が贈呈されました。

【ジュニアスポーツ賞受賞者】

(敬称略)

小宮 泰誠(日高中3年 陸上競技部)
・令和元年度和歌山県中学校総合体育大会
走高跳 優勝

濱村 碧翔(日高中3年 和歌山日高ボーイズ)
・第49回日本少年野球春季大会
和歌山県支部予選 優勝

・第49回日本少年野球春季全国大会 ベスト8

・第14回オリックス・パファローズCup2019
少年硬式野球大会 ベスト8

熊代 まな
笹 未羽
土堀 千聖

(内原小学校6年 和歌山ハーモニーズ)
・NPBガールズトーナメント2019
全日本女子学童軟式野球大会 準優勝

内原少年野球クラブ
・ほっかほっか亭カップ第43回
近畿少年軟式野球大会 学童の部 ベスト8

「日高町消防団応援の店」募集!

◎消防団応援の店とは?

地域防災の要である消防団を応援するため、ご登録していただいた「応援の店」から消防団員やそのご家族に対して割引等の優遇サービスを提供することで、消防団を応援するお店です。

◎消防団応援の店参加によるメリット!

- ①社会貢献店舗としてイメージアップ!
- ②新規顧客の獲得!
- ③町HP等で紹介されるので宣伝効果も!

◎消防団応援の店のしくみ



現在の登録店
田端豊店
インテリア山本
みちしお亭
波満の家
森永牛乳 崎牛乳店
藤ノ木



お問い合わせは、
(☎63・2051)まで。

土砂災害ハザードマップ(比井地区の一部を抜粋)



土砂災害特別警戒区域に指定された区域は、土砂災害が発生した場合に建築物に損壊が生じ、住民の生命・身体に著しい危険が生じるおそれがあります。

また、町では被害のおそれがある場合に、避難勧告の発令や避難所の開設などを行いますので、情報収集を行うと共に、普段から、避難所等の位置確認や、避難時の持ち出し袋の用意など、いざというときに備えましょう。

なお、残りの地区についても順次作成予定です。

これまで作成・公表していた地区に加えて、今回新たに比井、小坂、小浦、津久野地区の土砂災害ハザードマップを作成しました。
このハザードマップは、和歌山県が土砂災害防止法に基づいて指定した土砂災害特別警戒区域などを表示したもので、対象地区に配布したほか、町のホームページでも公開されています。
(<http://www.town.wakayama-hidakaka.lg.jp/docs/2014090200194/>)

**土砂災害ハザードマップを
作成しました!!**

宝くじ助成事業 比井区 お祭りの用具を修繕



令和元年度宝くじ助成事業として、比井区の祭礼用具が修繕されました。

祭礼用具は、毎年の秋祭りで使用されていましたが、長年の使用により劣化していたことから早急な修繕が必要となり、今回、宝くじ助成事業を利用しました。

この修繕により、お祭りによる世代を超えた地域内のコミュニティがより強くなっていくことが期待されます。

4月21日(火)、人権相談・行政相談・心配ごと相談の合同相談所を、日高町保健福祉総合センター12階会議室で午後1時から4時まで開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。

相談員は、社会福祉協議会会長・副会長、民生児童委員、人権擁護委員、行政相談委員、弁護士の方々です。

詳しくは、日高町社会福祉協議会(☎63・2751)まで。



人権相談・行政相談・心配ごと相談合同相談所開設のお知らせ



お問い合わせは、(☎63・3800)まで。

野焼きは法律で禁止されています

「近所でごみを燃やしていて、煙で困っている」、「ごみの焼却で灰や燃えかすが、田んぼに入っている」などの苦情が多く寄せられています。

ドラム缶・ブロック囲い・素ぼりの穴を利用したものや、法で定められた構造基準を満たしていない焼却炉などによる焼却は、法律で禁止されています。

家庭ごみは焼却せずに、決められた収集日に分別して出してください。

農林漁業を営むためのやむを得ない焼却などは、法律で例外的に認められますが、焼却量や時間帯、風向きなどを考慮しましょう。



国民年金保険料額が 変わりました

令和2年度の国民年金保険料額は、

月額 16540円

となりました。

■前納制度(保険料の前払い)

前納制度を利用し、現金で保険料を1年度分前納した場合、毎月払いと比べて3520円の割引となり、6か月分前納でも810円の割引になります。

■保険料の納付は便利な

口座振替をお勧めします
口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので、金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

■保険料を納めるのが

困難なとき:

経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合、申請により保険料の納付が免除・猶予になる制度があります。

また、学生の方には、在学期間中の保険料の納付を猶予する「学生納付特例制度」があります。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態です、障がいを負われたり、亡くなられたりといった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受け取れなくなることがあります。

詳しくは、田辺年金事務所(☎0739・24・0323)または住民福祉課(☎63・3800)まで。



文化会館 巡回相談・各種教室 のお知らせ

文化会館にて、次の巡回相談および各種教室が実施されます。

◎生活自立相談

御坊保健所の自立支援相談員による巡回相談です(毎月第2水曜日開催)。「生活のこと」「仕事のこと」などの困りごとでお悩みの方、生活の安定や就労に向けた相談・支援に取り組みます。

◎就職相談

日高振興局地域振興部の就職促進相談員による巡回相談です(毎月第4木曜日開催)。ハローワークの求人情報、職業訓練情報等、就労と生活の安定に向けた相談に応じます。

◎各種教室

書道・手話・生け花の教室を開催します。参加ご希望の方は、住民福祉課(☎63・3800)までお申し込みください。

※巡回相談・各種教室の詳細につきましては下表をご覧ください。

	生活自立相談	就職相談
4月	8	23
5月	13	28
6月	10	25
7月	8	30
8月	12	27
9月	9	2、24
10月	7	22
11月	11	26
12月	9	24
1月	13	28
2月	10	25
3月	10	25
時間	13:00~15:00	

巡回相談日程表

※相談は無料で、予約不要です。

No.	教室名等	講師名	日程	時間	対象
1	書道教室	上田 耕	毎週水曜日	19:30 ~ 21:00	一般 (高校生以上)
2	手話教室	梅本正行	毎週木曜日	19:30 ~ 21:00	
3	生花教室 (末生流)	寺井陽子	毎月 第2・4金曜日	18:30 ~ 20:30	

各種教室について

児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給要件について

児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給要件に該当すると思われる方は、お気軽にお問い合わせください。

また、現在同手当を受けられている方は、住所や氏名などを変更された際には届出が必要となりますので、速やかに住民福祉課まで届出てください。

また、両手当の手当額が令和2年度より下記のとおり変更となります

詳しくは、住民福祉課(☎63・3800)まで。



児童扶養手当

父母の離婚、死亡などによって父または母と生計を同じくしていない子どもや、父または母に一定の障がいがある家庭の子どもを育てている方に、子どもが18歳に達する日以後の最初の3月31日(一定の障がいがある場合は20歳未満)まで支給される手当です。

申請を受け付けた翌月分から手当の対象になります。

手当の額

児童扶養手当額(月額)

児童数		改正前	改正後
子1人	全部支給	42,910円	43,160円
	一部支給	42,900円～10,120円	43,150円～10,180円
第2子加算	全部支給	10,140円	10,190円
	一部支給	10,130円～5,070円	10,180円～5,100円
第3子以降加算 (1人につき)	全部支給	6,080円	6,110円
	一部支給	6,070円～3,040円	6,100円～3,060円

支払日

支払期	3月期	5月期	7月期	9月期	11月期	1月期
支払日	3月11日	5月11日	7月10日	9月11日	11月11日	1月8日
支給対象月	1月・2月分	3月・4月分	5月・6月分	7月・8月分	9月・10月分	11月・12月分

特別児童扶養手当

20歳未満で身体や知的または精神に中程度以上の障がいもしくは長期にわたる安静を必要とする病状にある児童を監護している父もしくは母、または父母に代わって児童を養育している方に支給されます。

申請を受け付けた翌月分から手当の対象になります。

手当の額

特別児童扶養手当額(月額)

級	改正前	改正後
1級	52,200円	52,500円
2級	34,770円	34,970円

支払日

支払期	4月期	8月期	12月期※
支払日	4月10日	8月11日	12月11日
支給対象月	12月～3月分	4月～7月分	8月～11月分

※12月期は11月11日に受け取ることができます。

※2019年全国消費者物価指数の実績値により引き上げとなります

令和2年度手話奉仕員養成研修 受講生募集について

聴覚障害者及び音声機能又は言語機能障害者の生活、福祉制度などについて理解を深め、手話で日常生活を行うために必要な手話語彙及び手話表現技術を習得した支援者を養成するため、手話奉仕員養成研修事業を、日高郡内の市町合同で実施します。

聴覚障害者などの方とのコミュニケーションの円滑化を図り、聴覚障害者等が自立した日常生活及び社会生活を営むことができるようにすることを目的としています。



■受講対象者

次の(1)～(4)のいずれかに該当する方で受講課程の要件を満たす方

- (1)日高町内にお住まいの方
- (2)日高町内の学校に在学されている15歳以上の方
- (3)日高町内の事業所等に勤務されている方
- (4)その他町長が特に必要と認めた方

★入門課程：手話経験がない方又は手話経験がおおむね1年未満の方

★基礎課程：入門課程修了者又は手話経験がおおむね1年以上2年未満の方

■定員 5名(他の市町の応募人数によって、変動する可能性があります。)

■受講料 無料(ただし、テキスト代3,300円は自己負担)

■日時 令和2年4月24日(金)から、毎週金曜日午後7時～午後9時まで
※入門課程34時間(17回)、講義4時間(2回)
基礎課程38時間(19回)、講義6時間(3回)の合計82時間(年間41回)

■場所 日高町保健福祉総合センター(ふれあいセンター)

■申込期間 令和2年3月2日(月)～4月3日(金)
※住民福祉課窓口で申込書を配布しますので、必要事項を記入の上、お申し込みください。
※広報ひだか3月号にも同様の記事を掲載しております。

お問い合わせ／住民福祉課(☎63・3800)

最近
収集日以外の日に、ごみが出
されている
・通りすがりでごみを出していく
ので地元の人のごみが入らない
などといったご意見が寄せられ
ています。
ごみ集積かごは、地元で管理
し、地元の方のためのかごです。
ごみは、お住まいの地区で出
すようにしてください。
収集日以外にごみを出される
と、不法投棄のもととなるほか、
地区の環境も悪くなります。
ごみは、お住まいの地区で、決
められた日・決められた時間・決
められた場所に出してください。



ごみは決められた日に
決められた場所に
出しましょう



75歳以上の方のお出かけを応援します

高齢者
外出支援事業

町では、高齢者の方が元気に安心して、買い物や通院などをしていただけるよう、バス・タクシー利用料金の一部を助成しています。是非ご利用ください。

助成額および有効期限

- ①お一人につき、1冊目は年間1万2000円分を助成券で交付します。
- ②2冊目以降は同様のものを、1万円で販売します。
- ③利用者証および助成券の有効期限は、交付した日から令和3年3月末までです。



対象者

- 町内に住民登録を有する75歳以上の方(昭和21年4月1日以前に生まれた方)



ご利用方法

- ①利用されるご本人が、利用料金のお支払いの際に「利用者証」を乗務員に提示のうえ、助成券をお渡しください。
- ②利用できるバス、タクシーは、下表の事業者です。

■タクシー会社

御坊第一交通	☎22・3366	愛あいケアタクシー	☎20・1090
川上タクシー	☎24・0200	印南交通	☎42・0105
中紀河南タクシー	☎24・1001	南部タクシー	☎0739・72・2133
港タクシー	☎65・3100	介護タクシーふくしん	☎20・5272

■バス会社

御坊南海バス	☎22・1020	中紀バス	☎65・2222
--------	----------	------	----------

既に飼養登録されているメジロについては引き続き飼養出来ます。なお、野外で野鳥を観察出来ない高齢者等は捕獲が許される場合があります。

詳しくは、左記まで。

・捕獲許可：日高振興局
衛生環境課

・飼養登録：役場産業建設課

(☎22・3481)
(☎63・3806)



愛がん飼養目的での捕獲が認められていたメジロは、現在、原則捕獲禁止となっています。

メジロの捕獲は原則禁止となっています

産業建設課
お知らせ



お問い合わせは、下記まで。
産業振興班(☎63・3806)
建設班(☎63・3804)

日高町農村環境改善センターを ご利用のみなさまへ

令和2年4月1日より、農改センターの利用が可能となります。

工事期間中、みなさまには大変ご不便をおかけし、申し訳ありませんでした。

使用申請につきましては、使用月の前月、月始めから受付を開始します。

(事前にパンフレット等を作成するようなイベントに利用される場合は例外的に早期の仮予約もお受けします。)



詳しくは、産業建設課産業振興班 ☎63・3806までお問い合わせください。

仕事のご依頼を お待ちしております！

センターには、永年の職業を通じて豊かな経験と能力をもつ高齢者の方々が会員として登録されており、多岐にわたる仕事が可能です。



仕事のご依頼のほか、会員への登録についてなど、詳しいお問い合わせ、お申込みは下記連絡先までお願いします。

〒649-1212 日高町大字小中1308番地
(ふれあいセンター内)
月曜～金曜 9:00～16:00(祝日除く)

日高町シルバー人材センター

☎70・0385

E-mail:hidakacho.sjc@za.ztv.ne.jp

紀勢本線を利用しよう

電車は、子どもから高齢の方まで誰もが利用しやすく、特に車を運転しない人にとってはなくてはならない大切な交通手段です。



しかし、近年道路交通網の進展により、紀勢本線の乗降客数は年々減少しています。生活基盤であることはもとより、地域振興や産業振興にとっても欠かせない紀勢本線を、地域で支えることも必要です。私たち地域の鉄道を守るためにも、旅行などお出かけの際には、

- ☆ 安全性が高い
- ☆ 地球環境への影響が少ない
- ☆ 渋滞なしで時間に正確

といった利点の多い電車を、ぜひご利用ください。

【紀勢本線活性化促進協議会】



健康推進課 お知らせ

お問い合わせは、
(☎63・3801)まで。

国民健康保険 新保険証を お送りしてきます

国民健康保険に加入されている方に、世帯主様宛で新保険証を送付しました。世帯員様の分も同封しています。

旧保険証の有効期限は、平成32年3月31日(令和2年3月31日)までとなっています。旧保険証は、4月1日以降にご自身で破棄していただき、今回送付しました新保険証をご使用ください。

4月になっても保険証が届かない場合や、保険証の記載事項に誤りがある場合は、健康推進課国民健康保険係(☎63・3801)までお問い合わせください。

飼い犬の新規登録、 狂犬病予防注射をしましょう

実施日	実施時間	実施場所
4月13日 (月)	9:40~ 9:50	田杭集会所前
	10:00~10:10	阿尾区事務所前
	10:20~10:30	産湯バス停前
	10:35~10:40	小坂バス停前
	10:45~10:55	比井小学校体育館横
	11:00~11:05	津久野(寺)
	11:15~11:25	小浦公民館前
	11:30~11:40	温泉館 下駐車場
	13:00~13:10	柏コミュニティーセンター前
	13:20~13:30	旧上志賀バス停前
	13:35~13:40	大原橋付近
	13:50~14:00	武道館駐車場
	14:10~14:20	下志賀コミュニティーセンター前
14:30~14:35	マンション吉様西側歩道	
4月14日 (火)	9:30~ 9:45	日高町文化会館前
	9:50~10:05	小中作業所前
	10:10~10:20	高家北集会所前
	10:30~10:35	高家南集会所前
	10:45~11:00	荊木公民館駐車場
	11:05~11:20	萩原公民館前
	11:25~11:30	長野接骨院前
	11:35~11:50	日高町中央公民館前
	13:10~13:20	内原保育所下駐車場
	13:25~13:30	旧農協原谷支所前
	13:35~13:40	原谷黒竹組合前
13:50~14:00	東光寺公民館前	
14:10~14:20	池田集荷場前	

飼い犬の登録(犬の生涯で1回)、狂犬病予防注射(年1回)は、法律で義務づけられています。

日高町では、左記の日程で飼い犬の新規登録および狂犬病予防集合注射を実施いたします。

この機会に、ぜひご利用ください。



- 日時・場所 左の一覧表をご覧ください。
- 手数料
 - ・新規登録手数料…3,000円
 - ・注射手数料…2,700円
 - ・注射済票交付手数料…550円 } 3,250円
- 備考
 - ※釣り銭のいらないようお願いいたします
 - ※対象となる犬は、生後90日を経過している犬

◎当日は、同封のはがきサイズの用紙と問診票をご持参ください。

◎注射の際、犬をしっかり捕まえられない方は、動物病院での注射をおすすめします。

◎所有者または飼い犬に変更(死亡・転出等)があるときは、届出をしてください。

次の動物病院で狂犬病予防注射をされた場合は、集合注射会場と同じように狂犬病予防注射済票の交付が受けられます。

【くまがい動物病院、川崎動物病院、チカワ動物病院、おはら動物病院、べる・らんど動物病院、ひだか犬猫病院】

上記以外の動物病院で狂犬病予防注射をされた場合は、獣医さんが発行する狂犬病予防注射済証を役場健康推進課(☎63・3801)までお持ちください。狂犬病予防注射済票を交付いたします。

**国民健康保険
後期高齢者医療制度**

人間ドック検診のご案内

令和2年度国保人間ドック自己負担額は、一日ドック1万円、二日ドック1万7千円で受診できます。

後期高齢者の方は、8千円の自己負担です。

募集期間

令和2年4月1日～4月10日
(定員になり次第締め切ります)

申込受付

健康推進課

(被保険者証と印鑑を持参)

受診者の決定

申し込み順

※なお、特定健診と人間ドックの重複受診は出来ませんので、ご注意ください(重複して受診された場合、人間ドック費用のうち保険者負担分を返還いただくこととなります)

国民健康保険の加入者

対象

- ① 満年齢30歳以上の被保険者
(令和2年4月1日現在)
- ② 国民健康保険税を完納されている世帯に属する方

● 検診機関

・ ひだか病院
御坊市菌116・2

☎22・1111

・ 健診センター・キタデ
御坊市湯川町財部733・1

☎24・3000

後期高齢者

医療制度の加入者

● 対象

- ① 後期高齢者医療制度の被保険者
(令和2年4月1日現在)
- ② 後期高齢者医療制度保険料を完納されている方

● 検診機関

・ 健診センター・キタデ
御坊市湯川町財部733・1

☎24・3000

**介護保険を利用した
住宅改修をするときは?**

介護保険を利用した住宅改修をする場合は、要介護(要支援)認定を受けていることが前提です。

高齢となり、生活環境を整えるための住宅改修に対して、20万円を上限とした工費費用の7～9割が住宅改修費として支給されます。

介護保険を利用した住宅改修は原則として1回のみで最高20万円までとなっています。(ただし、20万円を使い切らずに数回に分けて使うこともできます。また要介護度が著しく重度になった場合、再度支給対象となる場合があります。)

工事を行う前には、必ず事前申請が必要となりますので、ケアマネジャーや地域包括支援センターにご相談ください。

◎ 介護保険の

対象となる工事の例

- ・ 手すりの取り付け
- ・ 段差の解消
- ・ 開き戸から引き戸への取り替え
- ・ 和式便器から洋式便器の取り替え
- ・ 滑りにくい床材への変更

お問い合わせは役場健康推進

課(地域包括支援センター)

☎63・3801)まで。



(国民健康保険の加入者)

検診料(自己負担)・募集人員

種別	自己負担額	募集人員
1日ドック	10,000円	90人
2日ドック	17,000円	30人

(後期高齢者医療制度の加入者)

検診料(自己負担)・募集人員

種別	自己負担額	募集人員
1日ドック	8,000円	30人

みんなで楽しく介護予防

～介護予防教室のご案内～

日高町では介護予防事業として2つの教室（健康運動教室・脳トレーニング教室）を開催しています。

5月から、令和2年度 第1回目の健康運動教室と脳トレーニング教室が始まります。
参加対象者は、満年齢65歳以上の方です。

健康運動教室

参加者募集!!

気功を中心に脚・腰の筋力強化や体力アップを図り、運動機能の低下を予防・改善します。また、お口のケアや食生活のアドバイス等のお話もあります。

- 期 間：令和2年5月～7月（全12回）
毎週木曜日 午前9時00分～午後1時30分
- 場 所：メディカル&フィットネス・アクオ
- 定 員：15名程度（定員になり次第締め切ります）
- 内 容：気功とプールまたはジム（お口のケア、栄養のお話含む）
- 参加費：1回につき360円と昼食代毎回520円

脳トレーニング教室

参加者募集!!

楽しく楽に、脳トレーニングができる!!楽しいから続く、続けるから、能力アップ!!
らくしゅう式機能訓練による多種多様なプログラムで楽しみながら脳トレーニング。
脳を活性化させ、認知症を予防・改善します。

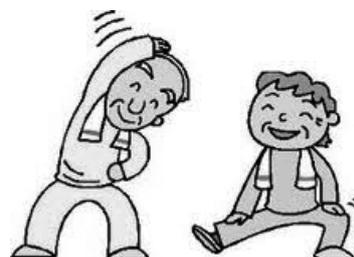
- 期 間：令和2年5月～7月（全12回）
毎週金曜日 午後1時00分～午後2時30分
- 場 所：コミュニティケア キタデ ゆうゆう
- 定 員：15名程度（定員になり次第締め切ります）
- 内 容：音読・計算・両手指の運動・脳トレ体操・ゲームなど
- 参加費：1回につき240円

※各教室とも、送迎があります。

申し込み期間：4月1日（水）～4月10日（金）まで

■お問い合わせ・お申し込み先
健康推進課・地域包括支援センター ☎ 63-3801

介護が必要な状態にならないために 元気なうちから
積極的に 介護予防事業に参加しましょう!!





教育委員会 お知らせ

お問い合わせは、下記まで。
学校教育班 (☎63・2038)
生涯学習班 (☎63・3812)

日高町剣道・柔道教室 新入生募集!

日高町の剣道教室と柔道教室
では、新入生を募集しています。
練習日は、それぞれ左記のと
おりです。

【剣道教室】

毎週月・水・金曜日

午後7時から9時

【柔道教室】

毎週火・金曜日

午後7時から9時

会場は、いずれも町立武道館
(志賀保育所横)。対象は、幼児か
ら中学生まで。

お申し込み、お問い合わせは、教
育委員会教育課生涯学習班(☎
63・3812)まで



お問い合わせは、
(☎63・3805)まで。

下水道への接続は お済みでしょうか?

下水道の整備ができて、み
なさまに使っていただかなけれ
ば効果がありません。下水道事
業に加入済みで、まだ接続工事
をされていないみなさまは早め
に工事をされますよう、よろし
くお願いします。

なお、接続工事は『日高町排水
設備指定工事店』しか施工でき
ません。指定業者の中から工事
業者をご自分で選び、ご相談く
ださい。借家やテナントの場合
は、貸し主との協議も必要とな
ります。指定工事店は役場ホー
ムページで紹介しています。



浄化槽設置整備事業 補助金

補助制度をご利用ください

町では、生活雑排水による河
川などの水質汚濁を防止し、快
適な生活環境を実現するため浄
化槽を設置する方に対し、設置
費用の一部を予算の範囲内で補
助します。

●対象

令和2年度(令和2年4月1
日)〜令和3年3月31日)におい
て、住居の新築または台所・ト
イレの増改築などで浄化槽を設
置される方。

●お申し込み期間

令和2年4月1日

〜11月30日まで

なお、受付が補助可能基数を
超えた場合には、期間内であつ
ても締め切らせていただく場合
があります。

●条件

- ・日高町に住居登録があること。
- ・50人槽以下の住宅用(店舗など
併用住宅を含む)であること。
- ・日高町集落排水処理施設の処
理区域外であること。

●補助金額

- ・5人槽 332000円
- ・6〜7人槽 414000円
- ・8人槽 548000円

※人槽は居住人数ではなく、住宅の
延べ床面積により算定します。



歌会始のお題と詠進要領

令和3年は「実」

令和3年の歌会始のお題が「実」と定められました。
 (注)お題は「実」ですが、歌に詠む場合は「実」の文字が詠み込まれていればよく、「実験」「果実」のような熟語にしても、また、「実る」のように訓読しても差し支えありません。

■詠進要領

(1) 詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限ります。

(2) 書式は、半紙(習字用の半紙)を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(本名、ふりがなつき)、生年月日、性別および職業(なるべく具体的に)を縦書きで書いてください(書式図参照)。

無職の場合は、「無職」と書いてください(以前に職業に就いたことがある場合には、なるべく元の職業を書いてください)。

なお、主婦の場合は、単に「主婦」と書いても差し支えありません。

(3) 用紙は、半紙とし、記載事項は全て毛筆で自書してください。ただし、海外から詠進する場合は、用紙は随意(但し、半紙サイズ24cm×33cmの横長)とし、毛筆でなくても差し支えありません。

(4) 病気または身体障がいのため毛筆にて自書することができない場合は、下記によることができます。
 ア 代筆(墨書)による。代筆の理由、代筆者の住所および氏名を別紙に書いて詠進歌に添えてください。
 イ 本人がワープロやパソコンなどを使用して印字する。この場合、これらの機器を使用した理由を別紙に書いて詠進歌に添えてください。
 ウ 視覚障がいの方は、点字で詠進しても差し支えありません。

■詠進の期間

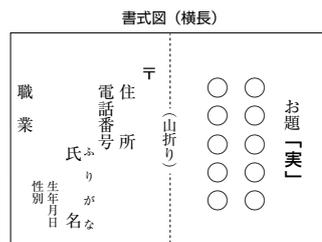
令和2年9月30日まで(当日消印有効)

■あて先

〒100-8111 宮内庁

とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。

(詠進歌は、小さく折って封入して差し支えありません)



【お問い合わせ先】

疑問がある場合には、直接、宮内庁式部職あてに、郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手をはった封筒を添えて、9月20日までにお問い合わせください。詠進の注意事項・その他詳しくは、宮内庁ホームページ(<http://www.kunaicho.go.jp/>)をご参照ください。

太陽福祉会から「資源回収」のお知らせ

社会福祉法人太陽福祉会「ワークステーションひだか」では、下記の日程で資源回収を行います。

みなさまのご協力をお願いします。

なお、お手数ですが、下記指定の収集場所へお出しく下さい。ワークステーションひだか(中紀地域職業訓練センター内)に直接お持ち頂いても結構です。



●と き **4月19日(日)**
8:00-13:00
 (小雨決行・9時より収集開始)

●収集物 新聞・雑誌(古書含む)
 段ボール
 アルミ缶・スチール缶



●収集場所(内原)

- 池田公民館前
- 東光寺公民館前
- 内ノ畑公民館前
- 旧農協原谷支所北
- 小中作業所前
- 高家北集会場前
- 高家南集会場前
- 萩原公民館前
- 前川運輸第2車庫横
(坂中木工所三叉路付近)
- 荊木公民館裏
- 紀伊内原駅南駐車場

●収集場所(志賀)

- 旧上志賀バス停付近
- 大原橋付近
- 志賀小北 おろす橋東町有地
- 下志賀コミュニティーセンター
- 川上重信氏宅三叉路付近
- 谷口文化会館
- 柏コミュニティーセンター横

(お問い合わせ)
 社会福祉法人 太陽福祉会
 ワークステーションひだか
 ☎20-5179



睡眠

～ 質の良い快適な眠りで、健康づくりに努めましょう ～

健康を維持するために、欠かすことのできない睡眠。睡眠不足は心身の健康バランスを崩し、生活の質に大きな影響を与えます。睡眠による休養は、食事や運動とともに健康的な生活を支える大切な要素です。睡眠について正しい知識をもち、質の良い眠りのために、生活習慣を見直し、睡眠環境を整えましょう。

健康づくりのための睡眠指針2014 ～睡眠12箇条～

①良い睡眠で、からだもこころも健康に

良質な睡眠は、からだやこころの健康はもちろん、仕事のミスや事故を防ぐためにも重要です。

②適度な運動、しっかり朝食、ねむりとめざめのメリハリを

適度な運動は入眠を促進し、朝食は目覚めを促します。就寝前は、アルコールやカフェインの摂取を避けましょう。



③良い睡眠は、生活習慣病予防につながります

睡眠不足や不眠は、生活習慣病発症の危険因子になるので注意しましょう。

④睡眠による休養感は、こころの健康に重要です

疲れているのに眠れなかったり、朝早く目が覚めてしまうのは、うつ病など、こころの病気が原因の可能性があります。

⑤年齢や季節に応じて、ひるまの眠気で困らない程度の睡眠を

睡眠時間には個人差があります。各自が、日中の眠気で困らない程度の睡眠をとることを心がけましょう。

適切な睡眠時間には個人差があります。熟睡感があって日中も眠気に悩まされることがなければ、睡眠は足りていると考えてよいでしょう。また、一般的に高齢になるにしたがって、必要な睡眠時間は少しずつ短くなっていくものです。

⑥良い睡眠のためには、環境づくりも重要です

就寝前にはぬるめのお湯で入浴したり、室内の照明を暗くしたりするなどして、安眠に必要な環境を整えましょう。



⑦若年世代は夜更かしを避けて、体内時計のリズムを保つ

夜更かしを続けて夜型の生活になると、体内時計がずれてしまうので、規則正しい生活を心がけましょう。

心地よく眠りにつくためには、朝きちんと起きる習慣をつけましょう。休日も、なるべく普段と同じ時間に起床するような生活を心がけましょう。また、起きてすぐに太陽光を浴びると、体内時計がリセットされて、夜の寝つきが良くなります。

⑧勤労世代の疲労回復・能率アップに、毎日十分な睡眠を

仕事に没頭するあまり睡眠時間を削る日が続くと、かえって作業能率が低下し、ミスを起こしやすくなります。

⑨熟年世代は朝晩メリハリ、ひるまに適度な運動で良い睡眠

寢床で長時間過ごすことは避け、年齢に見合った睡眠時間を大きく超えないようにしましょう。

⑩眠くなってから寢床に入り、起きる時刻は遅らせない

眠くないのに無理に寢床に入っても、かえって緊張が高まり眠りへの移行を妨げてしまいます。また、不眠が続くと「今日も眠れないのではないか」との不安から、ますます眠れなくなるという悪循環に陥りがち。心身をリラックスさせ、ねむくなってから寢床につくことを心がけましょう。寢床につく時間が遅くなっても、朝は同じ時間に起床するようにしましょう。



⑪いつもと違う睡眠には要注意

睡眠中の激しいいびきや呼吸停止、手足のびくつきやむずむず感などの体調の変化に注意しましょう。

⑫眠れない、その苦しみをかかえずに、専門家に相談を

きちんと睡眠をとっているのに十分な休養感が得られないときはこころの病気にかかっている可能性があります。中でもうつ病は、不眠と密接な関係があり、うつ病患者の9割近くに不眠の症状がみられたとの報告もあります。2週間以上続く慢性的な不眠はうつ病のサインかもしれないので、十分な注意が必要です。睡眠障害を自覚したら、早めに医師や保健師、看護師などの専門家に相談することが大切です。



☆睡眠薬の服用は医師の指示に従って☆

現在使われている睡眠薬は副作用が少なく、不眠症の治療に効果的ですが、用法や用量は医師の指示に従うことが大切です。また、服用を中止するときは勝手にやめたりせず、必ず医師に相談するようにしましょう。

なお、睡眠薬を服用中の飲酒は厳禁です。

お問い合わせ/健康推進課(☎63・3801)

クエっコランド♪だより

節分



節分の手遊びや歌は楽しかったね♪
でも鬼さんは嫌だよ～鬼は外～！

ひなまつり製作

英語で遊ぼう 2月13日(木)



Happy Valentine ♪♪
子どもたちから保護者にプレゼントをしました。



ひな祭り製作をしました。上手にできました♪

※ 0～3歳の未就園児とその保護者の方が、対象となっています。
※ 月～金
午前 9:00～12:00
午後 13:00～16:00
お問い合わせは、子育て支援センター
(☎70・4140) まで。
(保健福祉総合センター内)



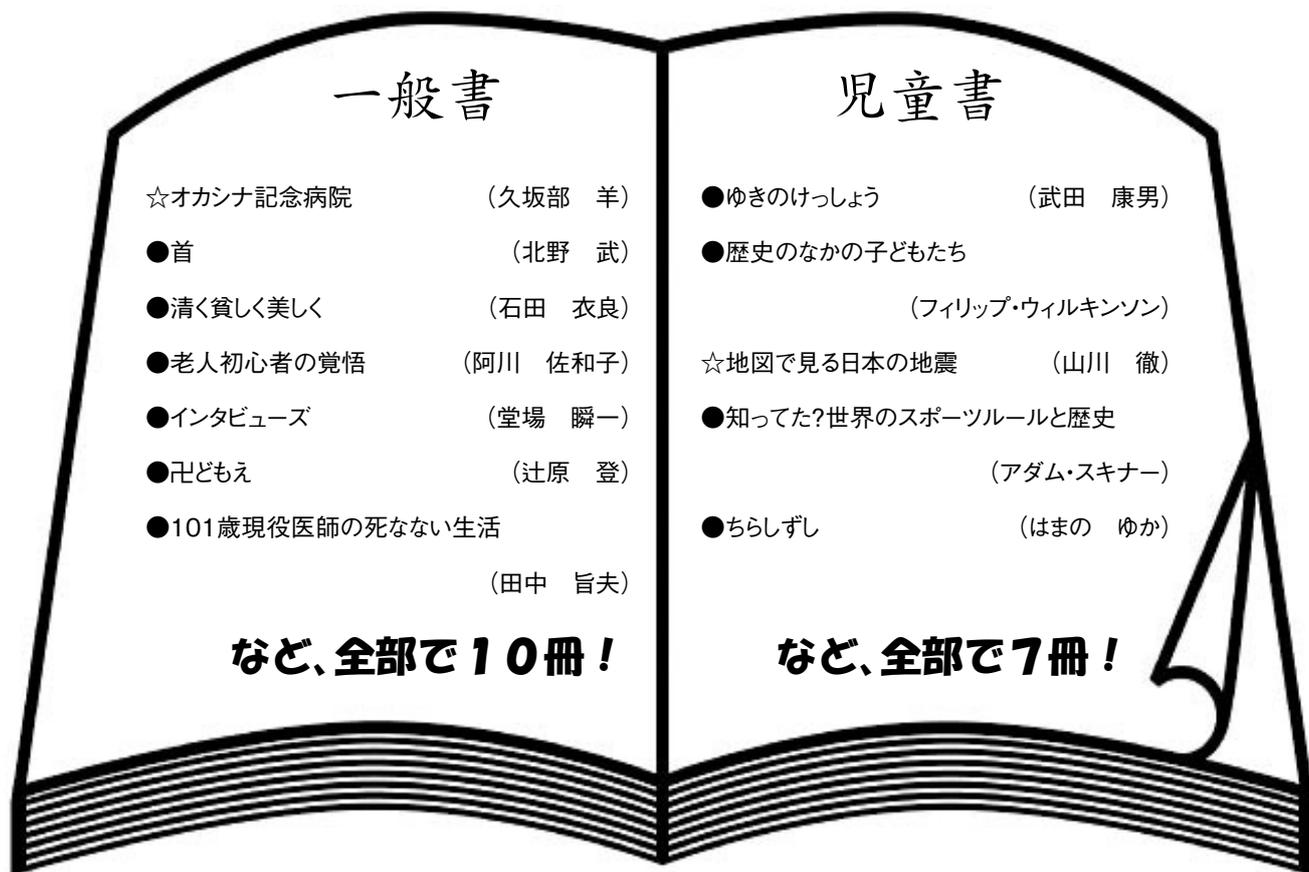
♪♪ 4月の行事予定 ♪♪

- 2日(木) おやじの会 10:30～
- 9日(木) 英語で遊ぼう (イースター) 10:30～
- 14日(火) 子育て広場 9:30～11:00
- 20日(月)～5月1日(金) こいのぼり製作
- 28日(火) おはなしの会 10:30～11:00
- ※第3金曜日 午後から休館
(行事予定は、変更する場合があります)

公民館図書室だより

開室日…月曜日～土曜日
AM8:30～PM5:00
閉室日…日曜日、祝日、
年末年始、特別整理期間
中央公民館(☎63・3811)

新着図書のご案内



※新着図書は、一人2冊までの貸出となります

新着図書のご紹介



《一般書》

☆オカシナ記念病院

(久坂部 羊)

離島の医療を学びに「岡品記念病院」にやってきた研修医の新実一良。ところが先輩医師や看護師たちは、患者が求めなければ重症でも治療を施そうともしない。反発心を抱いた一良は…。『小説野性時代』連載に加筆修正。

《児童書》

☆地図で見る日本の地震

(山川 徹)

1150年前に東北をおそっていた「貞観地震」、報道されなかった戦時中の「三河地震」…。日本で今までにおこってきた地震を知ることは、最大の防災です。地震の歴史を地図から振り返ります。見返しに記事あり。

みなさんのお越しをお待ちしています!!

春の全国交通安全運動

駐在所だより

「思いやり」が事故を減らします

- ◎ドライバーのみなさんへ
- ・信号のない横断歩道で横断待ちの歩行者がいる場合は必ず一旦停止をして、渡らせてあげましょう。
 - ・右左折、車線変更時は必ず方向指示器を出しましょう。
 - ・追突、巻き込み事故などの原因になります。
 - ・時間には余裕を持つて運転しましょう。
 - ・普段はやらないような違反、思わぬ事故の元となります。
 - ・自宅や目的地周辺こそ気を引き締めて。事故率が高くなっています。
- ◎自転車のみなさんへ
- ・自転車横断帯のない横断歩道は、自転車から降りて、押して渡りましょう。
 - ・集団で自転車に乗る時は縦一列で。横に広がると多くの人の迷惑となります。
- ◎歩行者のみなさんへ
- ・横断歩道が近くにある時は、必ず横断歩道を渡るようにしましょう。車道を渡ると思わぬ事故を引き起こしますし、万が一の事故の際には歩行者側の過失も大きくなります。
 - ・夕暮れ時や夜間出歩くときは、反射材を使うなど、目立つ格好をしましょう。ドライバー側からは思ったより歩行者が見えません。



大地震に備えて

- ◎食料・水の備蓄は十分ですか？
- 電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しましょう。
- ☆大規模災害発生時には二週間分の備蓄が望ましいとされています。
- ☆飲料水とは別に、トイレを流したりするための生活用水も必要です。且ころから、水道水を入れたポリタンクを用意する、お風呂の水をいつも張っておくなどの備えをしておきましょう。

もしもの備えに



今後30年以内に大地震が和歌山県を襲う確率は70%以上と言われています。

地震や津波、崖崩れなどから大事な家族や自身の命を守るには、高台などの避難場所やそこまでの安全な経路を知ることが大切です。

この機会に家族みんなで再確認してみましょう！

御坊警察署
☎23-0110
高家駐在所
永石 博紀
☎63-2110
比井駐在所
芳養 真吾
☎64-2110

※各駐在所に電話すると御坊警察署に転送されます。御坊警察署にご用件をお伝えください。
(お知らせ)
Eメールによるご意見、ご感想、ご相談を受け付けています。
和歌山県警のホームページは
<http://www.police.pref.wakayama.lg.jp>です。
ご利用ください。



きしゅう君

警察官になりませんか？ ご応募お待ちしております



和歌山県警察では、「警察官になりたい方」「警察官の仕事に興味がある方」「和歌山で就職したい方」などを募集しています。申込書は、県内の警察署および駐在所などで交付しているほか、インターネットによる受付も行っています。受験資格や申込方法など、詳しくは県警ホームページをご覧ください。

採用試験に関するご不明点につきましては、警察本部警務課採用係（☎0120・217・314）への電話、最寄りの警察署・駐在所にお尋ねください。

みなさまからのご応募お待ちしております。

小学生～高校生のための 夏休み海外研修交流事業

公益財団法人・国際青少年研修協会では、体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に海外研修交流事業を実施しています。おひとりでご参加になる方が7割以上、はじめて海外へ行かれる方が多く、全国から参加するお友達との出会いも楽しみのひとつです。仲間づくりの指導もごしますので、安心してご参加いただけます。

日程	内容	研修国
7月25日(土) ～ 8月15日(土)	ホームステイ・文化交流・ 学校体験・英語研修・ 地域見学・野外活動など	イギリス オーストラリア シンガポール サイパン

※コースにより異なります

【お問い合わせ・資料請求】

公益財団法人・国際青少年研修協会

住所 〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4 第三花田ビル4F

☎ 03・6417・9721 FAX 03・6417・9724

E-MAIL info@kskk.or.jp URL http://www.kskk.or.jp

各種講習日程表(4月～7月)

講習	日時	受講料	受付開始日
フルハーネス型安全帯使用作業 特別教育(6時間)	4月21日(火) 10:00～	¥8,670	3月23日(月)～
職長・安全衛生責任者能力向上教育	5月20日(水)	¥7,570	4月20日(月)～
建設業等における熱中症予防指導員研修	6月9日(火) 13:00～	¥7,070	5月11日(月)～
刈払機取扱作業員に対する安全衛生教育	7月28日(火) 10:00～	¥9,350	6月29日(月)～



【場所】

和歌山県建設会館3F 会議室

※定員になり次第締め切ります。また、申込者が少数の場合
は、講習会を取りやめさせていただく場合があります。

【お問い合わせ】

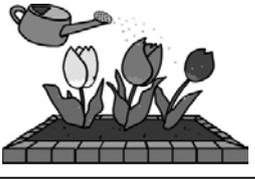
建設業労働災害防止協会 和歌山県支部

☎ 073・436・1327

FAX073・426・3987

公民館教室のご案内

生徒
募集中

番号	教室名	受講内容
①	手芸教室(編物) 	講師：中野 美富 先生 日時：2020年5月～2021年3月 原則 毎月第1月曜日 午後1時30分～午後3時30分まで (全11回コース) 場所：中央公民館(第1研修室) 対象者：一般成人 15人程度 受講料：年間 1,000円 材料費：各自負担 備考：初回は、 <u>5月11日(月)</u> です。
②	体質改善血液サラサラ 美肌ヨガ教室 	講師：新田 佐津紀 先生 日時：2020年5月～2021年3月 原則 毎月第2、第3、第4月曜日 午後1時30分～午後2時30分まで 場所：中央公民館(大会議室) 対象者：一般成人 45人程度 受講料：年間 3,000円 備考：ヨガマット、またはバスタオルを各自持参 初回は、 <u>5月11日(月)</u> です。
③	ガーデニング教室 	講師：米倉 信治 先生 日時：2020年5月・7月・9月・11月・12月・2021年3月 午後1時30分～午後3時00分まで (全6回コース) 場所：中央公民館裏(バス車庫) 対象者：一般成人 15人程度 受講料：年間 1,000円 材料費：苗・鉢等は各自負担 備考：初回は、 <u>5月21日(木)</u> です。
④	体ゆがみ治し 体操教室 	講師：新田 佐津紀 先生 日時：2020年5月～2021年3月 原則 毎月第1、第3木曜日 午後8時00分～午後9時00分まで 場所：中央公民館(大会議室) 対象者：一般成人 45人程度 受講料：年間 3,000円 備考：ヨガマット、又はバスタオルを各自持参 初回は、 <u>5月21日(木)</u> です。
⑤	着物着装教室 	講師：志賀 文子 先生 日時：2020年5月～2020年6月 (全6回) 原則 毎週火曜日 午後7時30分～午後9時00分まで 場所：中央公民館(和室) 対象者：一般成人 10人程度 受講料：年間 1,000円 備考：用意するものは後日連絡します。 初回は、 <u>5月19日(火)</u> です。
⑥	ハーバリウム教室 	講師：垣森 千晶 先生 日時：2020年5月・7月・9月・11月・2021年1月・3月 午後1時30分～午後3時00分まで 全6回コース(奇数月の木曜日) 場所：中央公民館(第2研修室) 対象者：一般成人 12人程度 受講料：年間 1,000円 備考：材料費は各自負担 初回は、 <u>5月14日(木)</u> です。

●申込受付開始は、**4月8日(水)午前9時から**です。4月8日(水)～10日(金)までに、直接下記申込書を中央公民館までご提出ください。なお、定員に達しない場合は、4月13日(月)以降も受付いたします。

(お問い合わせ先：中央公民館 ☎63・3811)

※申込み多数の場合は先着順とし、少数の場合は取りやめになる場合もあります

----- きりとり線 -----

ご希望の教室番号	お名前	ご住所	電話番号	年齢	備考

山百合短歌会詠草

夜に爪切るを忌みたる母頭たし湯上りの爪抓みつつるる

深海三千代

宿題は雑煮の調査と中二孫 親は出来ばえスマホで写す

玉井かをる

水仙の尖る葉先に露光り我が影写す大寒の庭

庵戸真知子

寺のヤギ可愛い双子産まれたよ見ているだけで心が和む

坂本 清子

花の二区走らんと待つ顔ぶれは外人多きニューイヤー

小山 和代

「桜」から怒りの視線浴びながらごまかし続けていつまで保つか

中西 優

暖かな海を右手に運転りつつラファミノフを一人愉しむ

米倉真佐美

台風の被災地痛む年の暮れ明けの五輪にバラの花咲け

那須 久枝

子が来ればテレビの音量変わるのに今日は戻して帰ったみたい

鍵本 和代

白崎の水仙郷は今もお立敷の海辺に匂いはなてり

山野 苺

小正月餅の青かびこそげとり指先切りて喰うきなくなる

田坂 行曠

傷つけし小指疼くを抱きおり襪褌のごとき冬の夕雲

和田 路子

孫二十歳の振袖姿を亡き夫に見せてやりたや天まで届け

中 てるみ

冬空にきらめく星をながめつつ過ぎ去りし日を思いめぐらす

亀井てる代

轟音と共に雲間を飛ぶへりの無事の任務を祈り見送る

仲田美智子

錦帯橋より見下ろす流れのさやけさに私の澱を載せるとしよう

曾根 邦子

萩の花濡れて毀れる里の径手に受け惚ぶ光月師を

奥田 房子

公民館土曜日こども教室のご案内

参加費無料

手話教室	茶道教室	英語教室
<p>講師：北垣 美穂子 先生</p> <p>日時：2020年5月～2021年3月 午後1時30分～3時00分 原則毎月第1、第3土曜日</p> <p>場所：中央公民館(第1研修室)</p> <p>対象者：町内の小・中学生 一般の方もOK</p> <p>※小学2年生以下は保護者同伴</p> <p>定員：20人程度</p> <p>内容：手話の初歩から、あいさつ、会話など、ゲーム感覚で楽しく勉強しようね!</p> <p>備考：初回は、5月16日(土)</p>	<p>講師：小林 明子 先生</p> <p>日時：2020年5月～2021年3月 午前10時30分～12時00分 原則毎月第1、第3土曜日</p> <p>場所：中央公民館(和室)</p> <p>対象者：町内の小・中学生 保育園児の方もOK</p> <p>※小学2年生以下は保護者同伴</p> <p>定員：15人程度</p> <p>内容：茶道って何?先生が丁寧に作法を教えてください、そんな人も大丈夫だよ!</p> <p>備考：初回は、5月16日(土)</p>	<p>講師：村上 保子 先生</p> <p>日時：2020年5月～2021年3月 4～6歳 午前10時00分～10時45分 7～9歳 午前11時00分～11時45分 原則毎月第2、第4土曜日</p> <p>場所：中央公民館(第1研修室)</p> <p>対象者：町内の小学生および 4・5歳の保育園児</p> <p>定員：4～6歳 10人程度 7～9歳 10人程度</p> <p>※小学2年生以下は保護者同伴</p> <p>内容：アメリカの4大イベントを交えた楽しい英語教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ・イースター(復活祭) ・ハロウィン ・サンクスギビング(感謝祭) ・クリスマス <p>備考：初回は、5月23日(土)</p>



- 各教室ともに参加を希望される方は、中央公民館まで電話または直接右記申込書をご提出下さい。
※昨年度に引き続いて参加される場合も、必ず申込みして下さい。
- 受付期間は4月13日(月)～16日(木)です。
- 教室の行き帰りについては、保護者の責任でお願いします。

みなさまのご参加、お待ちしております!



自衛官等募集案内

受験料
無料!

試験項目		資格		受付期間(締切日必着)	試験期日
幹部候補生	一般	大卒程度試験	22歳以上26歳未満	3月1日～5月1日	1次：5月9日(土)・10日(日) ※10日は、飛行要員のみ
		院卒者試験	20歳以上28歳未満 修士課程修了者等(見込含)		
	歯科・薬剤科	専門の大卒(見込含) 20歳以上30歳未満の者(薬剤科は20歳以上28歳未満の者)	1次：5月9日(土)		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者		3月1日～5月15日	1次：5月23日(土)	
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者		年間を通じて行っております。受付時にお知らせします。		



【お問い合わせ先】 自衛隊御坊地域事務所
御坊市湯川町小松原410-1
丸仁第1ビル1階(御坊駅市駐車場入口)
☎23・0020

経営上のお悩みを相談 『よろず支援拠点』

「よろず支援拠点」は国が全国に設置する無料の経営相談所です。事業者の皆様に売上拡大・経営改善等のお悩みをお気軽にご相談頂けるよう、定期的に出張相談会を開催していますので、ぜひご利用ください。基本にご予約をお願いしています。下記までご連絡ください。

日 時：毎月第2・4木曜日
9時30分～17時15分
※祝日、年末年始を除く

場 所：日高振興局

費 用：無料

お申し込み・お問い合わせ

和歌山県よろず支援拠点(公益財団法人わかやま産業振興財団内)

☎：073・433・3100

詳しくは、ホームページ(<https://yorozu-wakayama.jimdofree.com/>出張相談会/)をご覧ください。



2020年4月
April

暮らしのカレンダー

1日 水 ・ 複雑ごみ	13日 月 ・ 狂犬病予防注射	22日 水 ・ 資源ごみ
2日 木	14日 火 ・ 子育て広場 (ふれあいセンター) 時間:9:30~11:00 ・ 狂犬病予防注射	23日 木
3日 金	15日 水 ・ 小型プラスチックごみ	24日 金
4日 土	16日 木	25日 土
5日 日	17日 金	26日 日
6日 月	18日 土	27日 月
7日 火 ・ 4か月児・10か月児健診 対象:R1年11月1日~12月15日生 R1年5月1日~6月15日生 (ふれあいセンター)	19日 日 ・ 粗大ごみ (萩原・荊木・駅前)	28日 火
8日 水 ・ 資源ごみ	20日 月	29日 水 ・ 小型プラスチックごみ ・ 昭和の日
9日 木	21日 火 ・ おはなしの会 (中央公民館) 時間:10:00~ ・ 人権相談・行政相談・心配ごと相 談合同相談所(ふれあいセンター) 時間:13:00~16:00	30日 木 ・ 介護保険料 第1期分納期限
10日 金		
11日 土		
12日 日 ・ 粗大ごみ (池田・東光寺・内ノ畑・原谷)		

※気象警報等が発表されたときは、中止または延期になる場合があります。

広告 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

(掲載広告募集中)

サイズ 縦80mm×横85mm

(お問い合わせ先)

日高町役場 総務政策課 企画政策班

☎63・2051

町内、サークル・クラブ名鑑

町内で活躍されている団体をご紹介します。



日高書道クラブ



毎月第2・第4木曜日 19:30~21:30
中央公民館で活動しています。

きれいな文字が 書けるようになります

日高書道クラブでは、現在12人の方々が、野田佳舟先生の指導のもと活動しています。毎年、文化展やみちしおの湯などで作品を展示しています。

毎回、お手本の中から課題を選んで練習し、毛筆や硬筆に加え、フェルトペンで字を書くことも。会長の村田千代さんは「書道は、冠婚葬祭など日常生活で文字を書くときにも役立ちます。興味のある方は、体験からでも構いませんので一度見に来てください。」と話してくれました。

詳しくは、中央公民館 ☎63・3811)まで。

TOWN information

町の人口と世帯

令和2年2月29日現在

人口	7,939人	[+5]
男	3,820人	[+1]
女	4,119人	[+4]
世帯数	3,174戸	[+3]

日高町民憲章

人が町をつくり
町がひとをつくる

- 一 恵まれた自然を大切に
快適に住みよい町をつくり
一 歴史と伝統を愛し
心豊かな町をつくり
一 スポーツを楽しみ
健康で明るい町をつくり
一 知恵を出し、汗を流し
活力ある町をつくり
一 故郷に誇りを持ち、ふれあいを
大切にする町をつくり