

ポイント3. 下準備

- ・調理の前に石けんで丁寧に手を洗う。
- ・野菜などの食材を流水できれいに洗う。(カット野菜もよく洗う)
- ・生肉や魚などの汁が、果物やサラダなどの生で食べるものや調理の済んだものにかからないようにする。
- ・生肉や魚、卵を触ったら手を洗う。
- ・包丁やまな板は肉用、魚用、野菜用と別に使い分けると安全。
- ・冷凍食品の解凍は冷蔵庫や電子レンジを利用し、自然解凍は避ける。
- ・冷凍食品は使う分だけ解凍し、冷凍や解凍を繰り返さない。
- ・使用後のふきんやタオルは、洗剤と流水でよく洗い、熱湯で煮沸した後しっかり乾燥させる。
- ・使用後の調理器具は洗った後、熱湯をかけて殺菌する。

ポイント4. 調理

- ・調理前に手を洗う
- ・肉や魚は十分に加熱。中心部を75℃で1分以上の加熱が目安。

ポイント5. 食事

- ・食べる前に石けんで手を洗う。
- ・清潔な食器を使う。
- ・作った料理は、長時間、室温に放置しない。

お問い合わせ / 健康推進課 (☎63・3801)

太陽福祉会から「資源回収」のお知らせ

社会福祉法人太陽福祉会「ワークステーションひだか」では、下記の日程で資源回収を行います。

お手数をかけますが、下記指定の収集場所へお出しくださいますよう、みなさまのご協力をお願いします。

ワークステーションひだか(中紀地域職業訓練センター内)に直接お持ち頂いても結構です。

なお、ペットボトルにつきましては、プラスチックごみが深刻な海洋汚染につながると世界的に問題となり、流通がストップしたため、回収できなくなりました。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をよろしくをお願いします。



●と き **8月18日(日)**
8:00-13:00
(小雨決行・9時より収集開始)

●収集物 新聞・雑誌(古書含む)
段ボール
アルミ缶・スチール缶



●収集場所(内原)

- ・池田公民館前
- ・東光寺公民館前
- ・内ノ畑公民館前
- ・旧農協原谷支所北
- ・小中作業所前
- ・高家北集会場前
- ・高家南集会場前
- ・萩原公民館前
- ・前川運輸第2車庫横
(旧坂中木工所三叉路付近)
- ・荊木公民館裏
- ・紀伊内原駅南駐車場

●収集場所(志賀)

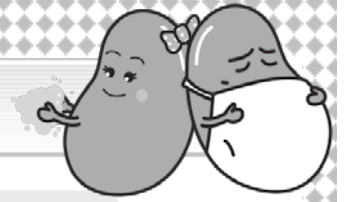
- ・旧上志賀バス停付近
- ・大原橋付近
- ・志賀小北 おろす橋東町有地
- ・下志賀コミュニティーセンター
- ・川上重信氏宅三叉路付近
- ・谷口文化会館
- ・柏コミュニティーセンター横

(お問い合わせ)
社会福祉法人 太陽福祉会
ワークステーションひだか
(☎20・5179)

マメに

正しい手の洗い方

おしるふ暮らしまわりやすく
政府広報オンライン



手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、
清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。