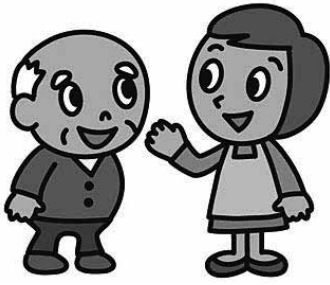


介護保険料の変更

令和元年度の介護保険料は、法令改正により非課税世帯に属している被保険者の介護保険料が軽減されることとなりました。

当町においても、介護保険料の条例改正がされ、下表のとおり第1段階から第3段階までの非課税世帯の被保険者が軽減の対象となります。

介護保険料は、被保険者の平成30年中の合計所得金額、年金収入金額や世帯の住民税課税状況に応じて段階が決定します。今年度の介護保険料決定通知は、7月下旬に被保険者の皆さまへ送付する予定です。



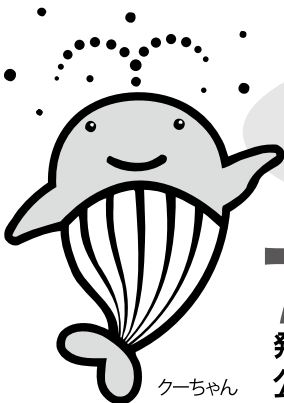
65歳以上で住民税非課税世帯の方の介護保険料が改正されます 【令和元年度介護保険料】

日高町介護保険料の基準月額が6,600円で年額79,200円です。

所得段階	改正前		→	改正後	
	平成30年度			令和元年度	
第1段階	月額	年額		月額	年額
	基準額×45%			基準額×37.5%	
	2,970円	35,640円		2,475円	29,700円
第2段階	月額	年額		月額	年額
	基準額×75%			基準額×62.5%	
	4,950円	59,400円		4,125円	49,500円
第3段階	月額	年額		月額	年額
	基準額×75%			基準額×72.5%	
	4,950円	59,400円		4,785円	57,420円

所得段階の説明

段階	保険料年額	対象者
第1段階	29,700円	<ul style="list-style-type: none"> 生活保護受給者の方 高齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税の方 世帯全員が住民税非課税で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方
第2段階	49,500円	世帯全員が住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の方
第3段階	57,420円	世帯全員が住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超の方



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月2日(火) 2種類同時発売!

発売期間 7/2(火)~8/2(金) 抽せん日 8/14(土) 各1枚 300円
公益財団法人和歌山県市町村振興協会

宝くじの購入は
和歌山県内で

「いきいき百歳体操」を始めませんか？ ～住民主体の通いの場～

いきいき百歳体操とは？

日常生活に必要な筋力を高めることを目的とした体操です。手首や足首におもりを付けて、DVDを見ながら椅子を使って行う筋力運動なので、どなたでも、自分の体力に合わせて安心して体操ができます。

今年度、2～3ヶ所の地区でのいきいき百歳体操の立ち上げを目指しています！！
地域で週1回、健康づくりを始めてみませんか？

- 内容
通いの場の立ち上げ支援と体操DVD、DVDプレーヤー、おもりの無料貸し出しを行います。最初は運動の方法などを地域包括支援センターの職員がお手伝いします！
- 対象
参加者5名以上で、週1回、継続して3ヶ月以上、自主的に運営ができる住民主体のグループ・団体
- ご用意していただくもの
体操する場所(集会所など)、イス、テレビ、血圧計



「どんな体操か見てみたい」とご希望のあるグループ・団体に、
まずは「いきいき百歳体操」の体験と説明に伺います。
お気軽に下記までお問い合わせください。

<お問い合わせ先>

☎63・3801

日高町地域包括支援センター（役場 健康推進課内） 担当：井口、成瀬

「地域カフェ」を
開催します！

みなさんで、お茶を飲みながら、
楽しい時間を過ごしませんか？

日 時 7月12日(金) 13時30分～15時30分

場 所 萩原(第3)集会所
(萩原768番地の1)

参加費 100円

メニュー ○コーヒー ○紅茶 ○日本茶

「サンフルひだか」のパンの販売を
予定しています！

対 象 日高町内にお住まいの方

お問い合わせ／地域包括支援センター(☎63・3801)

地域包括支援センターは、
高齢者の生活を総合的に支
えていくための機関です！

