

広報 [PublicRelations]

ひだか



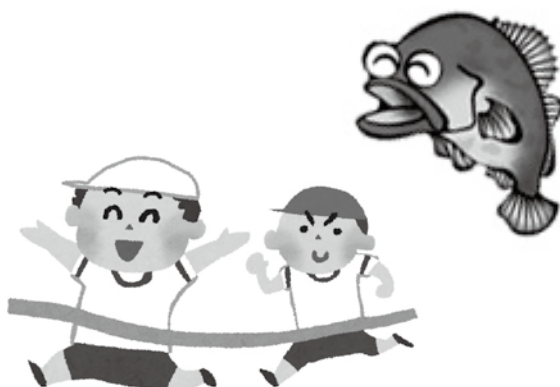
2019. **7**月号
vol.261



まちの わだい

My Town Topics

練習の成果を披露 — 3小学校で運動会 —



比井小学校

5月26日(日)に比井小学校(古川悟校長)、志賀小学校(栗本憲治校長)、内原小学校(川端浩次校長)でそれぞれ運動会が開催され、児童らが日頃の練習の成果を披露しました。

比井小学校では、比井保育所(原千真所長)との合同で運動会を開催。徒競走やかけっこでは、児童・園児らが力強い走りを見せ、保護者参加の種目では、一緒に協力してゴールを目指していました。

志賀小学校では区民運動会を開催。「南中ソーラン」では、児童らが青いハッピを着てキレイのあるダンスで会場を賑わせ、志賀保育所(岩橋かをる所長)の園児らも可愛らしい踊りを披露しました。また、玉入れなどでチームワークを競い合い、志賀区の人たちが地域の絆を深めました。

内原小学校では、中学年の児童らが2人1組で熱い競走を見せると、低学年の児童らは可愛らしいダンス、高学年の児童らは見事な組体操を披露。四色リレーでは、全員が全速力で駆け抜け、デッドヒートを繰り広げました。





志賀小学校





内原小学校



不戦の誓い、新たに ―日高町戦没者追悼法要―

5月12日(日)、町中央公民館において、町社会福祉協議会による日高町戦没者追悼法要が執り行われました。

法要には、遺族関係者をはじめ、松本町長、芝町議会議長らが、戦没者400余柱の冥福を祈るために参列しました。

町社会福祉協議会の寺井陽子会長は「戦後74年、現在は平和に慣れ親しんでその尊さを感じることが少ないですが、世界ではまだ争いが起きています。一日も早く戦争がなくなることを祈っています。日高町の安寧と発展を願っています。」と述べられました。



松本町長は、「国や家族のために散華された皆様に、深く追悼の意を表します。先の大戦で学んだことを次の世代に伝え、恒久の平和を築いていくことを誓います。」と、戦没者、遺族の方々への感謝を述べ、誓いを新たにしました。

交通安全を呼びかけ ―春の全国交通安全運動―



「春の全国交通安全運動」実施期間中の5月13日(月)、志賀小学校前の県道において、日高町交通指導員会(北垣順一会長)が御坊警察署の協力のもと、啓発活動を実施しました。

この日は指導員10名のほか、松本町長、田中副町長も参加し、「子どもと高齢者の事故防止」「飲酒運転の根絶」「シートベルト・チャイルドシートの着用」「横断歩道の歩行者優先の徹底」などを重点項目に掲げ、通勤中のドライバーらに安全運転と事故防止を呼びかけました。

近畿大会出場！ ーゲートボールチームが表敬訪問ー

6月4日(火)、近畿大会への出場を決めたゲートボールチームが町長室を表敬訪問しました。

第31回県レディース選手権で「日高」チームが3位となり、近畿女子選手権に出場を決め、また、茨城ゆめ国体2019県予選大会女子の部で「日高B」チームが優勝し、和歌山県代表として近畿地区予選大会へと進みました。



松本町長が、「近畿大会への出場おめでとう。1つでも多く勝ち、国体を目指して頑張ってください。」と激励の言葉を述べると、選手のみなさんは「県予選からチームワークが良かった。この勢いを近畿大会へ持っていきたい。1点1点を大事にして、まずは1勝。上を目指したい。」と抱負を語ってくれました。

優勝チームが決定！！ ー第38回日高町春季バレーリーグ開催ー



4月17日から5月23日にかけて、第38回日高町春季バレーリーグが、日高中学校体育館で開催されました。

男子の部は6チームが予選リーグを行い、上位4チームが決勝トーナメントで対戦、女子の部は4チームが2回総当たりのリーグ戦で競い合いました。熱い戦いを繰り広げた結果、男子の部では「アンダー49」、女子の部では「荊木ガッツ」が優勝。

この結果に、アンダー49チームは「ケガもなく無事に終わられて良かったです。秋のリーグも頑張ります！」と、荊木ガッツチームは「大型新人の加入もあり、勝つことができました。また優勝を目指して頑張ります！」と、喜びと意気込みを語ってくれました。





お問い合わせは、
(☎63・3802)まで。

**建築物の新築・増改築
または取壊しを
された方へ**

家屋の増改築をしたり、倉庫や物置、車庫を新築(増改築)されると、固定資産税の対象となり、申告の義務が生じます。

家屋の増改築や倉庫などの新築(増改築)をされた場合は、お手数ですが、完成後に税務課までご連絡ください。

また、建物を取り壊した場合、減失登記等を取り壊しの把握に努めておりますが、減失登記がされていないものや未登記建物については、適正な課税をおこなうため、必ず届出をおこなってください。



お問い合わせは、
(☎63・3805)まで。

**下水道への接続は
お済みでしょうか？**

下水道の整備ができて、みなさまに使っていただかなければ効果がありません。下水道事業に加入済みで、まだ接続工事をされていないみなさまは早めに工事をされますよう、よろしくお願いします。

なお、接続工事は『日高町排水設備指定工事店』しか施工できません。指定業者の中から工事業者をご自分で選び、ご相談ください。借家やテナントの場合は、貸し主との協議も必要となります。指定工事店は役場ホームページで紹介しています。



お問い合わせは、
(☎63・2051)まで。

全面禁煙のお知らせ

7月1日より、役場庁舎および敷地内は、全面禁煙となります。受動喫煙の防止のため、ご協力ください。

皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。



**経済センサス基礎調査
実施について**

この調査は、すべての産業分野における事業所の活動状態等の基本的構造を全国及び地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的としています。

調査は、調査員が6月から7月にかけて、町内すべての事業所の活動状態を実地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布することにより行います。

皆さまの調査へのご理解・ご協力をよろしくお願いします。



各地区の区長さんが決まりました

平成31年度区長連絡協議会総会が4月24日(水)、日高町中央公民館で開催され、次の方々が役員に選出されました。(敬称略)

☆会長 栗田 幹 (萩原)
 ☆副会長 佐藤 菊夫 (柏)
 ☆副会長 岡本 利昭 (比井)



会長 栗田 幹さん

各地区の区長さん(敬称略)

地区名	氏名
原 谷	工 徳 信 治
萩 原	栗 田 幹
荊 木	野 田 善 啓
池 田	村 田 修 通
高 家	山 崎 進
小 中	白 井 恵 一
柏	佐 藤 菊 夫
上志賀	芋 谷 庄 次
久 志	尾 崎 雅 彦
中志賀	五 對 正
下志賀	稲 葉 秀 治
谷 口	川 崎 英 直
小 池	原 幸 一
方 杭	濱 一 己
小 浦	山 本 源 昭
津久野	山 本 広 行
比 井	岡 本 利 昭
小 坂	武 内 扶
産 湯	向 井 四 郎
阿 尾	勘 崎 政 弘
田 杭	清 原 久 和

町からのお知らせをメールで配信!

日高町では、町からの行政情報や防災情報を携帯電話・スマートフォン等の電子メールでお知らせするサービスを始めました。

防災無線では聞こえづらい内容も、メールでは明確に把握でき、町外にいても日高町の情報を入手することが可能です。

是非ご利用ください。

■登録方法■

携帯電話・スマートフォン等から、
【info.wakayama-hidaka-town@raidan2.ktaiwork.jp】
 に空メールを送信してください(右記QRコードからもメールアドレスを読み込めます)。

送信できない場合は、件名もしくは内容に任意の文字を1文字入力し、送信してください。



なお、「日高町役場」ホームページにも同様の内容を掲載しております。

【<http://www.town.wakayama-hidaka.lg.jp/docs/2019052800047/>】

①フリーダイヤルに電話を掛けます。
 ②音声ガイダンスの後に放送が流れます。
 ガイダンスに従い、操作してください。



防災行政無線で放送された内容をご自宅の電話を使って確認できます。(マイク放送は不可。)

確認手順は左記のとおりです。

0120・431・670 ボーサイムセン

電話で放送内容の確認ができます



健康推進課 お知らせ

お問い合わせは、
(☎63・3801)まで。

後期高齢者医療制度 について

8月1日から保険証の色が
『うすいオレンジ色』に変更

現在発行している後期高齢者
医療の保険証(みず色)は、7月
31日で有効期限が切れます。

新しい保険証(うすいオレンジ
色)は、7月初旬頃から簡易書
留郵便にてお届けする予定で
す。

新しい保険証がお手元に届き
次第、ご使用ください(7月1日
から有効となります)。

8月になっても保険証が届か
なかったり、保険証の記載事項
に誤りがあった場合は、健康推
進課までご連絡ください。

※現在お持ちの 保険証「みず色」 について

現在お持ちの保険証(みず色)
は、8月からはお使いいただけ
ませんので、新しい保険証(うす
いオレンジ色)が届き次第、役場
にお越しの際にご返却いただく
か、ご自分で処分される場合は、
細かく裁断するなどして、住所・
氏名などが他人に知られないよ
う十分ご注意ください。

※令和元年度住民税の課税所得
により、一部負担金の割合が
変更になっている場合があります
ますのでご確認ください(住
民税の課税所得が145万円
以上の被保険者のいる世帯の
方は、一部負担金の割合が3
割となります)。

例えば、今まで1割だった
方が3割負担に変更となる
場合、「3割(令和元年7月31
日までは1割)」と表示され
ます。

8月1日から後期高齢者医療の保険証の色が 『うすいオレンジ色』に変わります



旧保険証
(みず色)
7/31まで有効



新保険証
(うすいオレンジ色)
7/1から有効

7月初旬頃からお届けします



今回お届けする新しい保険証(うすいオレンジ色)は、7月1日から
有効となりますので、お手元に届き次第ご使用ください。

禁煙外来治療費を 助成します

みなさまの健康の維持、増進
を図るために、禁煙に取り組む
方に、助成金を交付します。

対象者

医療機関の禁煙外来におい
て、公的医療保険の適用となる
禁煙治療を行った者であって、
左記の全てに該当する方
・申請時に日高町に住所を有す
る方

・禁煙外来治療において所定の
治療過程を完了した方
・禁煙外来治療について、町の
助成を受けた事が無い方

助成額

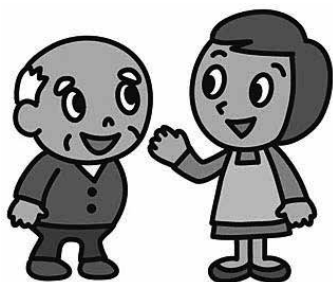
禁煙外来治療に要する費用の
うち、本人負担額の2分の1に
相当する額(上限1万円)

介護保険料の変更 はつて

令和元年度の介護保険料は、法令改正により非課税世帯に属している被保険者の介護保険料が軽減されることとなりました。

当町においても、介護保険料の条例改正がされ、下表のとおり第1段階から第3段階までの非課税世帯の被保険者が軽減の対象となります。

介護保険料は、被保険者の平成30年中の合計所得金額、年金収入金額や世帯の住民税課税状況に応じて段階が決定します。今年度の介護保険料決定通知は、7月下旬に被保険者の皆さまへ送付する予定です。



65歳以上で住民税非課税世帯の方の介護保険料が改正されます

【令和元年度介護保険料】

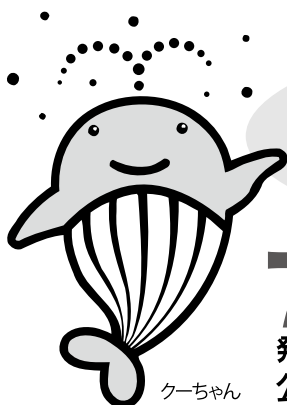
日高町介護保険料の基準月額が6,600円で年額79,200円です。

所得段階	改正前	
	平成 30 年度	
第 1 段階	月額	年額
	基準額× 45%	
	2,970 円	35,640 円
第 2 段階	月額	年額
	基準額× 75%	
	4,950 円	59,400 円
第 3 段階	月額	年額
	基準額× 75%	
	4,950 円	59,400 円

所得段階	改正後	
	令和元年度	
第 1 段階	月額	年額
	基準額× 37.5%	
	2,475 円	29,700 円
第 2 段階	月額	年額
	基準額× 62.5%	
	4,125 円	49,500 円
第 3 段階	月額	年額
	基準額× 72.5%	
	4,785 円	57,420 円

所得段階の説明

段階	保険料年額	対象者
第1段階	29,700円	・生活保護受給者の方 ・高齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税の方 ・世帯全員が住民税非課税で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方
第2段階	49,500円	世帯全員が住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の方
第3段階	57,420円	世帯全員が住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超の方



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月2日(火) 2種類同時発売!

発売期間 7/2(火)~8/2(金) 抽せん日 8/14(水) 各1枚 300円
公益財団法人和歌山県市町村振興協会

宝くじの購入は
和歌山県内で

「いきいき百歳体操」を始めませんか？ ～住民主体の通いの場～

いきいき百歳体操とは？

日常生活に必要な筋力を高めることを目的とした体操です。手首や足首におもりを付けて、DVDを見ながら椅子を使って行う筋力運動なので、どなたでも、自分の体力に合わせて安心して体操ができます。

今年度、2～3ヶ所の地区でのいきいき百歳体操の立ち上げを目指しています！！
地域で週1回、健康づくりを始めてみませんか？

●内容

通いの場の立ち上げ支援と体操DVD、DVDプレーヤー、おもりの無料貸し出しを行います。
最初は運動の方法などを地域包括支援センターの職員がお手伝いします！

●対象

参加者5名以上で、週1回、継続して3ヶ月以上、自主的に運営ができる
住民主体のグループ・団体

●ご用意していただくもの

体操する場所(集会所など)、イス、テレビ、血圧計



「どんな体操か見てみたい」とご希望のあるグループ・団体に、
まずは「いきいき百歳体操」の体験と説明に伺います。
お気軽に下記までお問い合わせください。

＜お問い合わせ先＞

☎63・3801

日高町地域包括支援センター（役場 健康推進課内） 担当：井口、成瀬

「地域カフェ」を
開催します！

みなさんで、お茶を飲みながら、
楽しい時間を過ごしませんか？

日 時 7月12日(金) 13時30分～15時30分

場 所 萩原(第3)集会所

(萩原768番地の1)

参加費 100円

メニュー ○コーヒー ○紅茶 ○日本茶

「サンフルひだか」のパンの販売を

予定しています！

対 象 日高町内にお住まいの方

お問い合わせ／地域包括支援センター（☎63・3801）

地域包括支援センターは、
高齢者の生活を総合的に支
えていくための機関です！





お問い合わせは、
(☎63・3800)まで。

医療受給者証の 更新手続きについて

- ◆(老)老人医療費受給者証
- ◆(身)重度心身障害児者医療費受給者証

右記の各種医療受給者証の有効期限が7月31日までとなっています。お確かめのうえ、更新手続きをお願いします。

※7月中旬に役場から更新の案内を送ります。

※ひとり親医療費受給者証をお持ちの方は、有効期限が11月1日から翌年10月31日までに変更となります。よって、7月中旬に有効期限が10月31日までに変更した受給者証を送付します。

愛 ひとり親家庭医療費受給者証	
負担者番号	8 2 3 0 0 2 9 4
受給者番号	
住所	見 本
氏名	
生年月日	
有効期限	
発行機関名	和歌山県日高郡 日高町 福祉課
交付年月日	

野焼きは法律で 禁止されています

「近所でごみを燃やしていて、煙で困っている」「ごみの焼却で灰や燃えかすが、田んぼに入って困る」などの苦情が多く寄せられています。

家庭でのごみの焼却は、近隣の人に迷惑を掛けるだけでなく、ダイオキシン類発生や火災の危険など、さまざまな問題となっています。

ドラム缶・ブロック囲い・素ぼりの穴を利用したものや、法で定められた構造基準を満たしていない焼却炉などによる焼却は、法律で禁止されています。

家庭ごみは焼却せずに、決められた収集日に分別して出してください。

農林漁業を営むためのやむを得ない焼却などは、法律で例外的に認められていますが、焼却量や時間帯、風向きなどを考慮しましょう。



人権相談・行政相談・ 心配ごと相談合同 相談所開設のお知らせ

7月17日(水)、人権相談・行政相談・心配ごと相談の合同相談所を日高町保健福祉総合センター12階会議室で午後1時から4時まで開設します。
相談は無料で、秘密は固く守

られますので、お気軽にご利用ください。

相談員は、社会福祉協議会会長・副会長、民生児童委員、人権擁護委員、行政相談委員の方々です。

詳しくは、日高町社会福祉協議会(☎63・2751)まで。



事業者の皆様! 仕入税額控除の方式が 変わります!

2019年10月1日から消費税・地方消費税の軽減税率制度がスタート。全ての事業者の方に関係があります。レジ導入などに対する補助金もあります。



詳しくはこちら

軽減税率 国税庁

検索





75歳以上の方の お出かけを応援します

高齢者
外出支援事業

町では、高齢者の方が元気に安心して、買い物や通院などをしていただけるよう、バス・タクシー利用料金の一部を助成しています。是非ご利用ください。

助成額および有効期限

- ①お一人につき、1冊目は年間1万2000円分を助成券で交付します。
- ②2冊目以降は同様のものを、1万円で販売します。
- ③利用者証および助成券の有効期限は、交付した日から2020年3月末までです。



対象者

- 町内に住民登録を有する75歳以上の方(昭和20年4月1日以前に生まれた方)



ご利用方法

- ①利用されるご本人が、利用料金のお支払いの際に「利用者証」を乗務員に提示のうえ、助成券をお渡してください。
- ②利用できるバス、タクシーは、下表の事業者です。

■タクシー会社

御坊第一交通	☎63・2002	愛あいケアタクシー	☎20・1090
川上タクシー	☎24・0200	印南交通	☎42・0105
中紀河南タクシー	☎24・1001	南部タクシー	☎0739・72・2133
港タクシー	☎65・3100	介護タクシーふくしん	☎20・5272

■バス会社

御坊南海バス	☎22・1020	中紀バス	☎65・2222
--------	----------	------	----------

田辺産業技術専門学院
田辺市新庄町1745-12
☎0739・22・2259
(お問い合わせ先)

○対象
中学・高校生および保護者、な
らびに一般の方
○申込期限等
各開催日の2日前までに電話
またはインターネットで学院へ

○場所
自動車工学科(2年制)
観光ビジネス科(1年制)
↓田辺産業技術専門学院
情報システム科(2年制)
↓田辺産業技術専門学院分教室
(ビッグ・U内)

※7月は授業風景が見学できます。
・9月7日(土)
↓9時30分～12時
・7月17日(水)、18日(木)、
19日(金)、26日(金)
↓13時30分～15時30分

○日時
少人数指導と実践的訓練を通じ、
専門知識・技術を習得でき、多彩な
資格が取得できる公共職業能力開
発校の体験入学を募集しています。

和歌山県立
田辺産業技術専門学院
体験入学生募集

紀州材で建てる 地域住宅支援事業について

和歌山県内で育まれた「紀州材」で家を新築・増築しませんか？
紀州材を使用して和歌山県内に住宅を建設する場合に、補助金が受けられます。

産業建設課
お知らせ



お問い合わせは、下記まで。
産業振興班(☎63・3806)
建設班(☎63・3804)

主な条件

- 1 構造材等使用事業(新築・増築・改築事業の条件)
 - ア 和歌山県内で申請者自らが居住する目的で新築、増築および改築する木造住宅
 - イ 木造住宅の構造物(土中杭を含む)または構造物と併せて内外装材などに乾燥紀州材を使用している
 - ウ 補助金対象の乾燥紀州材を5立方メートル以上使用している
- 2 内外装材整備事業(リフォーム事業の条件)
 - ア 和歌山県内で申請者自らが所有し居住している住宅
 - イ 耐震基準を満たしているまたは耐震改修工事を実施予定の住宅
 - ウ 内外装材(床、内壁、天井、階段、外壁など)に乾燥紀州材を使用している
 - エ 補助金対象の乾燥紀州材を20平方メートル以上使用している
 - オ 工事請負契約書または請書が交わされている
- 3 1、2の共通条件
 - ア 木材含水率が25%以下のものであり、和歌山県の証明基準により紀州材であると証明されるもの
 - イ 令和2年3月31日までに補助対象木材の工事現場での施工が完了すること
 - ウ 他の補助金などと重複受給が無いこと



補助金額

区分	紀州材の使用量	補助金額
構造材等使用事業 (新築・増築・改築)	5㎡以上10㎡未満	60,000円
	10㎡以上15㎡未満	130,000円
	15㎡以上	200,000円
内外装材整備事業 (リフォーム)	20㎡以上	50,000円

放送大学 10月入学生募集

放送大学は、10月入学の学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生交流も行われています。

○出願期間

第1回 6月15日～8月31日
第2回 9月1日～9月20日
(インターネット出願も)

受け付けています

(資料請求・お問い合わせ先)

放送大学

和歌山学習センター

〒641-0051

和歌山市西高松一丁目7-20

☎073・431・0360

申込み方法

補助対象木材の工事現場での施工に着手する日の3日前(休日の場合はその前日)までに、所定の様式により日高振興局の林務課に申込みを行ってください。

なお、申込みには、建築確認済通知書などの各種書類が必要となります。

受付期間

令和2年3月13日まで(先着順)

なお、予算がなくなり次第受付を終了します。受付終了日(最終日)の申込者については、抽選により採択者を決定します。



留意事項

紀州材で建てる地域住宅支援事業補助金交付要綱第4条(1)の規定により、補助金交付の対象を同一とする他の国庫補助金又は県の補助金の重複受給は出来ません。

お問い合わせ

日高振興局 農林水産振興部 林務課 (☎24・2955)

「和歌山県 森林・林業局 林業振興課」として検索し、『トピックス「紀州材」』→『紀州材に関する各種情報「紀州材で建てる地域住宅支援事業」』をクリックして進みますと、様式などがございます。

[<https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/070600/kisyuzai/d00201371.html>]

先月号の 記事に関する お詫び

広報ひだか6月号(先月号)の記事につきまして、一部誤った表記がありました。関係されるみなさまには、大変ご迷惑をお掛けしましたことをお詫びいたします。

訂正箇所：P.17「狩猟免許取得の経費を補助します」

◆狩猟免許更新に係る適性検査および講習(一部抜粋)

正	開催日時	曜日	開始時刻	会場名	所在地
	7月10日	水	13:30	日高町中央公民館	日高町高家629
誤	開催日時	曜日	開始時刻	会場名	所在地
	7月10日	水	13:30	日高町中央公民館	日高川町小熊2416

紀勢本線を利用しよう

電車は、子どもから高齢の方まで誰もが利用しやすく、特に車を運転しない人にとってはなくてはならない大切な交通手段です。



しかし、近年道路交通網の進展により、紀勢本線の乗降客数は年々減少しています。生活基盤であることはもとより、地域振興や産業振興にとっても欠かせない紀勢本線を、地域で支えることも必要です。私たち地域の鉄道を守るためにも、旅行などお出かけの際には、

- ☆ 安全性が高い
- ☆ 地球環境への影響が少ない
- ☆ 渋滞なしで時間に正確

といった利点の多い電車を、ぜひご利用ください。

【紀勢本線活性化促進協議会】

仕事のご依頼を お待ちしております！

センターには、永年の職業を通じて豊かな経験と能力をもつ高齢者の方々が会員として登録されており、多岐にわたる仕事が可能です。



仕事のご依頼のほか、会員への登録についてなど、詳しいお問い合わせ、お申し込みは下記連絡先までお願いします。

〒649-1212 日高町大字小中1308番地
(ふれあいセンター内)

月曜～金曜 9:00～16:00(祝日除く)

日高町シルバー人材センター

☎70・0385

E-mail:hidakacho.sjc@za.ztv.ne.jp



熱中症から体を 守りましょう

毎年多くの方が熱中症により救急搬送されています。熱中症は短い時間で進行する 경우가多く、重症になると命に関わることがあります。予防に努めるとともに知識と対処法を身につけ、早めの対応を心がけましょう。

こんな症状が出たら熱中症かも！

- ・めまい、立ちくらみ
- ・軽い頭痛、吐き気
- ・大量の発汗
- ・筋肉痛、こむらえり
- …風通しの良い涼しい場所へ移動し、水分・塩分を補給しましょう。



こんな症状が出たら危険です！

- ・意識がない
- ・応答がにぶい、言動がおかしい
- ・体がだるい、ぼんやりして力が入らない
- ・体温が38℃以上
- ・汗が止まり、皮膚が乾燥
- ・体がひきつる(けいれん)
- ・まっすぐに歩けない
- …早急に医療機関へ！



熱中症を予防するポイント

・エアコンなどを上手に利用する

温度は28度より低く、湿度は70%より低く保ちましょう。同時に扇風機を回すと効果的です。冷房が強すぎると外気温との差が大きくなり体への負担になるので注意しましょう。

・涼しい服装

素材は熱を吸収しないよう淡い色合いで、通気性がよく、汗を吸収発散しやすいものを選びましょう。首元をしめると熱や汗が逃げにくくなるため、できるだけ緩めましょう。外出時には帽子や日傘で直射日光を避けましょう。

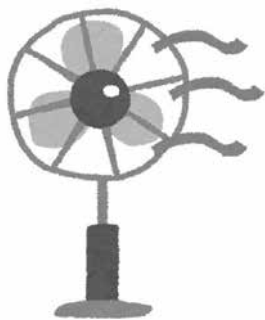
・こまめな水分補給

暑いときは気づかぬうちに汗をかいて水分を失ってしまいます。のどが渇く前から意識して水分をとるようにしましょう。

*カフェインが多く含まれているものやアルコール類は水分を排泄する作用があるため注意！

・暑さにそなえた体力づくり

普段からウォーキングなどの運動や入浴などで汗をかく習慣をつけておきましょう。1日3食、栄養バランスの良い食事や、十分な睡眠で規則正しい生活を心がけましょう。



もしものときの応急処置

・涼しい場所へ移動

外であれば木陰、室内であればエアコンのきいた部屋など、涼しく風通しの良い場所へ移動させましょう。

・服を脱がせる

体からの放熱を助けるため、首もとをゆるめるなどしましょう。

・水分、塩分の補給

冷たい水、スポーツドリンクなどを飲ませましょう。

*意識がない場合は水分が気道に入るおそれがあるため、経口での水分摂取は禁物です。

・体を冷やす

皮膚に水をかけてうちわや扇風機などで風を送りましょう。

首やわき、脚のつけ根に氷のうやアイスパックなどをあてましょう。

・足を高くして寝かせる

仰向けでは嘔吐した場合、気管に詰まるおそれがあるので横向きにしましょう。

**熱中症の重症化が疑われる場合は、早急に救急車を呼び、
体を冷やすなどの対応が必要です。**

お問い合わせ / 健康推進課(☎63・3801)

ブロック塀等撤去・改善事業について

日高町では、地震発生時におけるブロック塀等の倒壊による被害の防止及び避難路の確保を目的として、ブロック塀等の撤去及び改善に対する補助事業を行っています。

補助の概要

塀の種類

避難するための道路に面したコンクリートブロック造り、レンガ造り、石造り等の塀
(道路面から高さ0.6m以上で延長2m以上のもの)

対象者

ブロック塀等の所有者で、町税等を滞納していない方 等

申請期間

2020年2月28日までに工事が完了すること

補助額

①ブロック塀等の撤去【限度額10万円】

撤去に要する費用と面積1㎡あたり8,000円を比較していずれか少ない金額の2/3

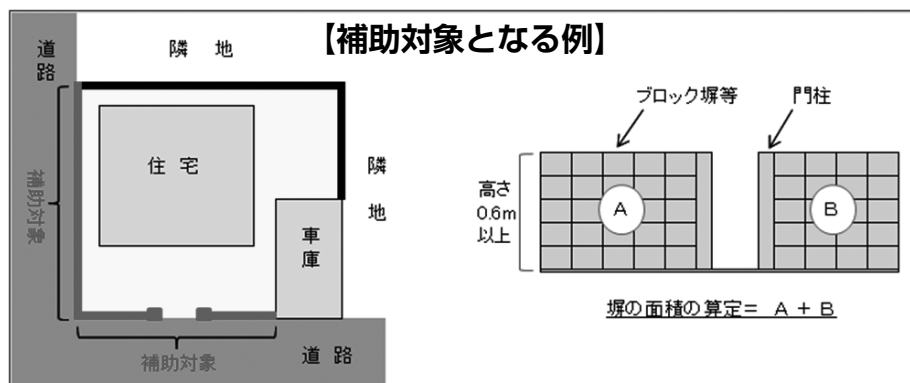
②ブロック塀等の改善【限度額10万円】

ブロック塀を撤去し、引き続き、フェンスや生垣等の設置に要する費用と延長1mあたり16,000円を比較していずれか少ない金額の2/3

①+②【最大20万円】



お問い合わせ / 総務政策課(☎63・2051)



クエっミランド♪だより

母の日プレゼント



大好きなお母さん
ありがとう♪



ベビーマッサージ 5月16日(木)

お散歩 5月10日(金)



センターの近くにいるヤギさんとカメさんに
会って来ました♪やぎさんがパクパクと草を
食べる姿がかわいかったね。



ママのマッサージは、とっても気持ちがいいね～♪

♪7月の行事予定♪

- 3日(水) 七夕製作
- 4日(木) 集団検診の為 休館
- 5日(金) 七夕会 10:30～
PM休館
- 9日(火) 子育て広場 9:30～11:00
- 12日(金) 心肺蘇生講習会 10:30～
申し込み 〆切り 9日
- 23日(火) おはなしの会 10:30～11:00
- 26日(金) 水遊び 10:30～

(行事予定は、変更する場合があります)

※0～3歳の未就園児とその
保護者の方が、対象となっています。

※月～金

午前 9:00～12:00

午後 13:00～16:00

※第3金曜日午後から休館

お問い合わせは、子育て支援センター

(☎70・4140)まで。

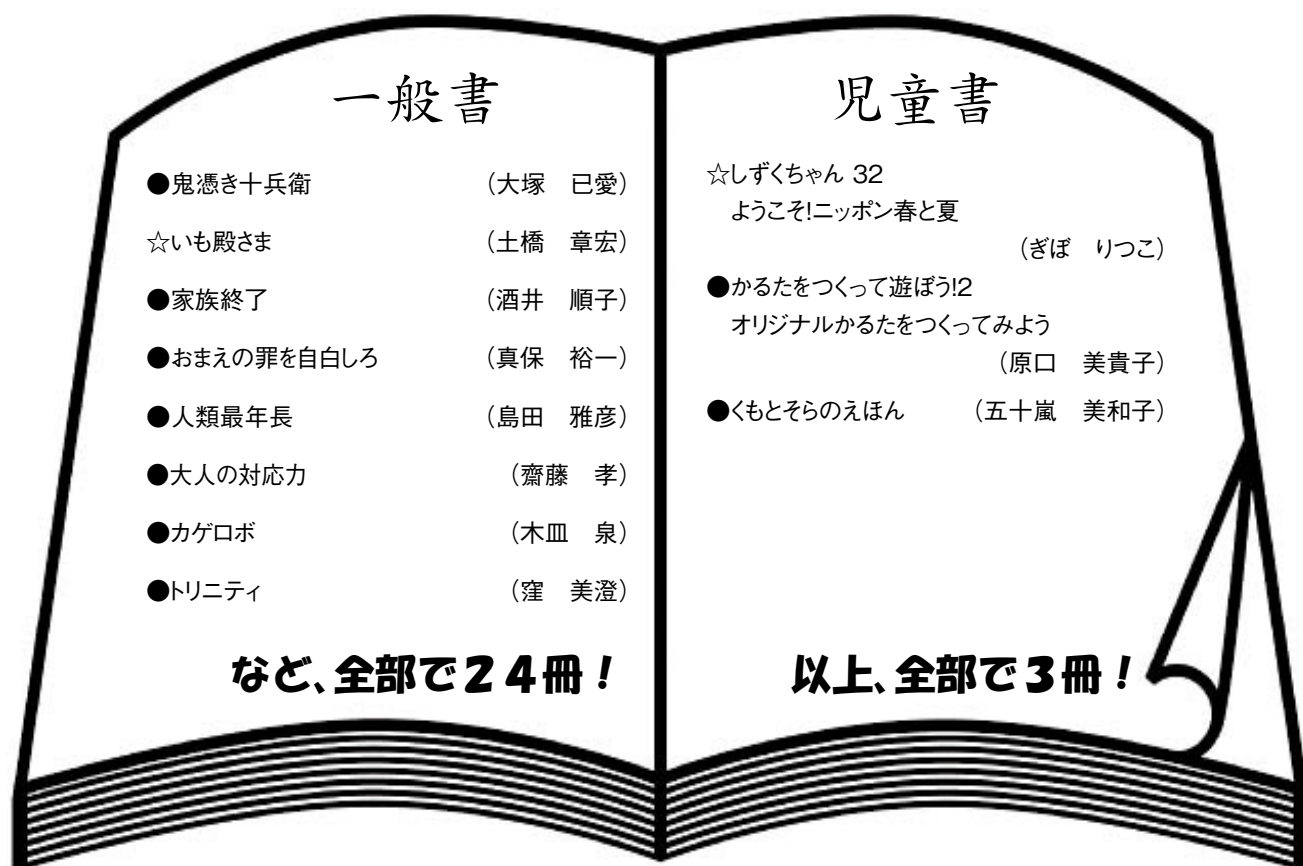
(保健福祉総合センター内)



公民館図書室だより

開室日…月曜日～土曜日
AM8:30～PM5:00
閉室日…日曜日、祝日、
年末年始、特別整理期間
中央公民館(☎63・3811)

新着図書のご案内



※新着図書は、一人2冊までの貸出となります。

新着図書のご紹介



《一般書》

☆いも殿さま

(土橋 章宏)

引退を控える旗本・井戸平左衛門は、町奉行の大岡忠相から、飢饉と悪政に喘ぐ石見銀山の地に行くよう命じられる。旅の果てにたどり着いた石見の土地は、想像を絶する悲惨な状況だった…。『文芸カドカワ』連載を単行本化。

《児童書》

☆しずくちゃん 32

ようこそ!ニッポン春と夏

(ぎぼ りつこ)

お花見、七夕…。フランスからやってきたポムちゃんは、ニッポンを楽しんでくれるかな?しずくの森のみんなをまんがで描くほか、まちがい探し、めいろなど、楽しさ満載!

みなさんのお越しをお待ちしています!!

駐在所だより

御坊警察署
 ☎23-0110
 高家駐在所
 永石 博紀
 ☎63-2110
 比井駐在所
 芳養 真吾
 ☎64-2110

(お知らせ)
 Eメールによるご意見、ご感想、ご相談を受け付けています。和歌山県警のホームページは
<http://www.police.pref.wakayama.lg.jp>です。ご利用ください。



きしゅう君

特殊詐欺に
 注意!

夏場の水難事故を防ぎましょう

水が恋しい季節となり、子ども達が川や海で遊ぶ機会も多くなる季節がやってきました。子ども達を水難事故から守るため、次のことに注意しましょう。

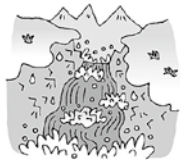
○場所選びは慎重に!

川の流れの速い場所や水の深い場所は避けましょう。

○子どもだけでの水遊びはさせない! 保護者は常に子どもから目を離さないようにしましょう。

○キャンプ場ではダムの放水、大雨による増水に注意!

水難事故が発生しやすい場所がないか地域で点検し、子どもを水の事故から守りましょう。



横断歩道は歩行者優先

和歌山県は信号機のない横断歩道における車の一時停止率が全国ワースト3位です。

信号機のない横断歩道は歩行者優先で、横断歩行者妨害をすれば道路交通法違反になります。

日高町内の学校周辺でも、歩行者(児童)がいるにもかかわらず、車が横断歩道の手前で一時停止せず通過することが多く、通学途中の子ども達が安心して歩道を渡ることが出来ない様子がしばしば見受けられます。重大事故につながる前に、今一度交通ルールの確認をよろしく願います。



警察官募集



和歌山県警察では、令和元年度第2回採用予定(男性・女性)の警察官を募集しています。

申込受付
 7月1日(月)~8月13日(火)

対象者

- 警察官A(男性・女性)
 33歳未満(令和2年4月1日現在)の大学卒業者(令和2年3月卒業見込みを含む)
- 警察官B(男性・女性)
 18歳以上33歳未満(令和2年4月1日現在)で警察官Aの受験資格に該当しない方

だまされないで!

こんな電話やメール、

ハガキは詐欺です!

○キャッシュカードを預かります。

○宅配便かゆうパックでお金を送ってください。

○消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせハガキ

○XX警察署の△△ですけど、あなたの銀行口座が不正に使われています。

○有料サイト料が未納です。

○融資を受ける前に保証金を払って。パンフレットが届いていませんか。高

値で買い取りますから、私のかわりに社債を買ってください。

○投資の損害を取り返せます。

○医療費、保険料の還付金はATMで払います。

あやしい電話がかかってきた際は、警察相談窓口

☎#9110

または、

御坊警察署

☎23・0110

まで相談してください。



山百合短歌会詠草

活けられてなお茎伸ばす菜の花の生命力の強さ生命の不思議
 水のおと 日置川土手も花の時期提灯吊して賑わい見せる
 雅なる都をどりに外国の人あまたにて拍手あい和す
 電車去りほけつとしてとタンポポの綿毛くるくる遮断器を舞う
 クヌッセン愛した花よきんせんか今も其処此処咲き盛りなる
 曾孫のカレンダーにみる最高の笑顔にのぞく乳歯三本
 春うらら歌舞伎の舞台は夢のごと桃源郷の世界を知りぬ
 孫娘桜の花に祝われて入学式にスキップしつつ
 東雲の空を仰ぎて手を合わす逝きて遙けき母の背を恋う
 代掻きを思い描いて肥を撒き恵みの雨に胸撫でおろす
 ぬれそぼりたれしながるるふじのはな このてにさきてちりゆくもがな
 あまりにも露骨でないか塚田さん南紀の道も皆そうなのか
 めざましくうつりゆく世に生かされて変わらず芽ぶく新緑をみる
 新人の老人会の初仕事せつせとお茶出し どうぞよろしく
 目覚めから痛み始まる腰痛に春爛漫もひらめきはなく
 群咲ける白木蓮の花明かり雨もよひくる空押し上げて
 豌豆を取りつつ聞こゆ工事音賑やかに活気漲る

小山 和代 庵戸真知子 那須 久枝 米倉眞佐美 中 てるみ 深海三千代 玉井かをる 坂本 清子 奥田 房子 鍵本 和代 山野 苺 中西 優 亀井てる代 曾根 邦子 田坂 行嘯 和田 路子 仲田美智子

令和元年度自衛官募集案内

募集種目		応募資格	受付期間	試験期日	場所
自衛官候補生	男子	18歳以上 33歳未満の者	試験日の 前日まで	・7月18日(木) ・7月20日(土) ・7月22日(月)	和歌山県民 文化会館
	女子				
一般曹候補生				1次：9月20日(金)	田辺市民 総合センター
航空学生	海	18歳以上23歳未満 の者(高卒者または 高専3年次修了者 (見込含))	7月1日～ 9月6日まで	1次：9月16日(月)	和歌山県民 文化会館
	空	18歳以上21歳未満 の者(高卒者または 高専3年次修了者 (見込含))			

※32歳の方は、条件があります。詳しくは下記に連絡をお願いします。

◆お問い合わせ：自衛隊御坊地域事務所 丸仁第1ビル1階
 御坊市湯川町小松原410-1
 ☎0738・23・0020



家具転倒防止器具設置事業について

内容

地震等により家具が転倒しないように固定します。



対象世帯

日高町民であり、下記に該当する者のみの世帯

- (1) 満65歳以上
- (2) 身体障害者手帳の交付を受けている
- (3) 療育手帳の交付を受けている
- (4) 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている

補助限度額

1世帯3家具まで固定無料

お申し込み・お問い合わせについて

窓口：総務政策課(☎63・2051)

締切：2020年1月31日(金)

※予算に達した場合は申し込みを締め切ります。

※申請の際は、①印鑑、②本人確認書類、③各種手帳をご持参ください。

和歌山県下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験を実施します

■試験日

令和元年11月17日(日)

■会場

和歌山商工会議所(和歌山市西汀丁36番地)

■申し込み

申込書配布期間

8月13日(火)～9月6日(金)

申込受付期間

8月26日(月)～9月6日(金)

申込書は、役場上下水道課(☎63・3805)

および和歌山県下水道協会(☎073・435・1093)で配布します。



講習	日時	受講料	受付締切日
木造建築物の組立て等 作業主任者技能講習	8月27日(火) ～8月30日(金)	¥10,000	8月15日(木)
型枠支保工の組立て等 作業主任者技能講習	9月10日(火) ～9月13日(金)	¥10,000	8月29日(木)
建築物等の鉄骨の組立て等 作業主任者技能講習	10月8日(火) ～10月11日(金)	¥10,000	9月26日(木)
地山の掘削および土止め支保工 作業主任者技能講習	11月11日(月) ～11月15日(金)	¥16,000	10月31日(木)
石綿作業主任者技能講習	12月 未定	¥8,000	未定

※受講料は講習時間の一部免除による減額があります。

また、受講料のほか協力金(会員外の方のみ)、テキスト代が必要になります。

実施場所・お問い合わせ先

中紀技能訓練協会(中紀地域職業訓練センター内)

日高町荊木310 ☎63・1500

令和元年度
作業主任者技能講習日程

2019年7月
July

暮らしのカレンダー

1日 月	・ 国民健康保険税 第1期分納期限 ・ 介護保険料 第2期分納期限
2日 火	
3日 水	・ 4か月児・10か月児健診 対象:H31年2月1日～3月15日生 H30年8月1日～9月15日生 (ふれあいセンター) ・ 複雑ごみ
4日 木	・ 集団健診 (特定検診・がん検診) (ふれあいセンター)
5日 金	
6日 土	・ 集団健診 (特定検診・がん検診) (比井小学校体育館)
7日 日	
8日 月	
9日 火	・ 子育て広場 (ふれあいセンター)
10日 水	・ 資源ごみ
11日 木	

12日 金	
13日 土	・ 集団健診 (特定検診・がん検診) (志賀小学校体育館)
14日 日	・ 粗大ごみ (池田・東光寺・内ノ畑・原谷)
15日 月	・ 海の日 ・ 運動教室(中央公民館) 時間:13時30分～15時
16日 火	・ おはなしの会 (中央公民館) 時間:10時～
17日 水	・ 人権相談・行政相談・心配ごと相 談合同相談所(ふれあいセンター) 時間:13時～16時 ・ 小型プラスチックごみ
18日 木	・ 3歳児健診 対象:H27年11月1日～12月31日生 (ふれあいセンター)
19日 金	
20日 土	
21日 日	・ 粗大ごみ (萩原・荊木・駅前)
22日 月	

23日 火	
24日 水	・ 1歳6か月児健診 対象:H29年11月16日～12月31日生 (ふれあいセンター) ・ 資源ごみ
25日 木	
26日 金	
27日 土	・ 集団健診 (特定検診・がん検診) (中央公民館)
28日 日	
29日 月	
30日 火	・ 国民健康保険税 第2期分納期限
31日 水	・ 後期高齢者医療保険料 第1期分納期限 ・ 小型プラスチックごみ



※気象警報等が発表された時は、中止または延期になる場合があります。

広告 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

町内、サークル・クラブ名鑑

町内で活躍されている団体をご紹介します。



こども英語教室



みんなで英語を話しましょう！

楽しく英語を学びましょう！

こども英語教室は、今年の5月から始まり、毎月第2、第4土曜日に、中央公民館で開催されています。年齢に合わせて2つのクラスがあり、4～6歳のクラスと7～9歳のクラスに分かれていて、それぞれ10名前後の子どもたちが参加しています。保護者の方も一緒になって、リズムに合わせて英語を学んだり、童話のアニメを観たりして、楽しく英語とふれあっています。

アメリカに住んでいた経験のある講師の村上保子先生は、「幼いうちから英語にふれて、楽しく英語を学びましょう!」と話してくださいました。

TOWN information

町の人口と世帯

令和元年5月31日現在

人口	7,939人	[+5]
男	3,830人	[+2]
女	4,109人	[+7]
世帯数	3,164戸	[+2]

日高町民憲章

人が町をつくり
町がひとをつくる

- 一 恵まれた自然を大切に
快適に住みよい町をつくり
歴史と伝統を愛し
- 一 心豊かな町をつくり
スポーツを楽しむ
- 一 健康で明るい町をつくり
知恵を出し 汗を流し
活力ある町をつくり
一 故郷に誇りをもち 未来を
大切にす町をつくり