

広報 [Public Relations]

ひだか

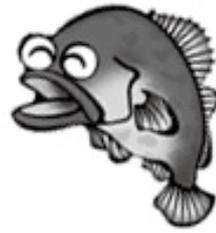
2019. 3月号

vol.257



contents

- ◆まちのわだい 2
- ◆新たな森林経営管理制度がスタート 7
- ◆春季全国火災予防運動 9
- ◆図書室に本が寄贈されました 11
- ◆クエッコランド♪だより 12
- ◆保健だより
「女性の健康～3月1日から3月8日は女性の健康週間です～」 14
- ◆駐在所だより 16
- ◆町内、サークル・クラブ名鑑 20



新町議11名に当選証書授与

2月4日(月)、役場3階大会議室にて、2月3日(日)に執行された日高町議会議員一般選挙で当選を果たした新町議11名に、当選証書が授与されました。

当日は小宮正昭日高町選挙管理委員会委員長より当選証書を授与。当選した議員は厳粛な面持ちで証書を受け取りました。新町議による平成31年第1回定例会は、3月に行われる予定です。



3年ぶりに3位入賞！ —日高地方駅伝競走大会—



1区・小川選手



2区・石方選手



3区・森澤選手



4区・原選手



5区・中野選手



6区・鈴木選手



7区・田中選手



8区・林選手

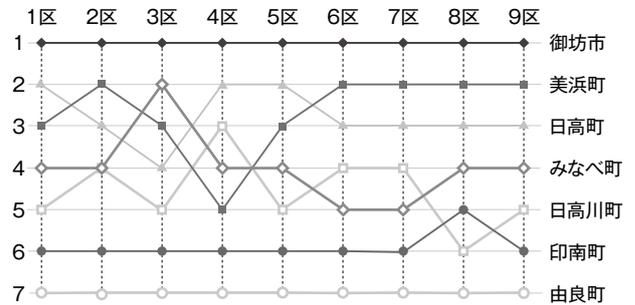


9区・池崎選手

1月20日(日)、美浜町で第55回日高地方駅伝競走大会が、美浜町役場前発着のコースで開催されました。

大会には7市町の代表チームが出場。日高チームは2位で好スタートを切ると、皆でタスキをつなぎ好走。3年ぶりに3位入賞を果たし、ジュニア駅伝に向けて大きく弾みをつけました。

選手および各チームの結果は、以下の通りとなります。(敬称略)



※2区は同タイムで2チームが4位

(選手)

一般

中井脩斗、池崎和海、鈴木健斗、森澤清太

小学生男子

雑賀柊人、深尾樹希哉、林蓮隼、中野稜央、石方開城

小学生女子

小川千晴、楠はに香、原優心、田中みずき、白井稟子

(コーチ) 白井信吾

(監督) 川瀬卓児

【総合成績】

- ①御坊市(1時間2分34秒) ②美浜町(1時間5分25秒)
- ③日高町(1時間6分30秒) ④みなべ町(1時間6分50秒)
- ⑤日高川町 ⑥印南町 ⑦由良町



大きくなったら何になる？ —内原保育所・番組収録—

1月30日(水)、内原保育所(田村真由美所長)で、ZTVの番組「大きくなったら何になる?」の収録が行われました。収録では、年長の園児たちが大きくなったら何になりたいかを一人ずつカメラの前で発表。

「警察官になって、悪いことをする人をなくしたい!」「パン屋さんになって、みんなに美味しいパンを作りたい」と、将来の夢を笑顔で話していました。最後は全員で元気よく歌を歌って収録は終了。

日高町内保育所で収録した内容は、3月4~10日の8時、13時、19時30分、23時30分から放送される予定です。

※都合により番組編成が変わることがあります。



タバコの怖さを学ぼう —比井小学校・喫煙防止教室—

1月30日(水)、比井小学校(古川悟校長)にて、喫煙防止教室が行われました。

この教室は、毎年町内の小中学校で実施されており、当日は、楠山整形外科医院の楠山一男先生により、5年生の児童11名がタバコの怖さについて勉強。タバコを吸いすぎると肺が悪くなったり血管が詰まりやすくなってしまうことや、15歳以下の喫煙が特に危険であり、心や身体の成長が遅れてしまったり、集中力や運動能力が落ちてしまうといった危険性を学びました。



楠山先生による話や、クイズなどを交えてタバコについて勉強。児童は真剣な表情で臨み、子どものうちからタバコを吸ってしまうことの怖さを学んでいました。

自分たちでお茶をたててみよう —学童保育所・茶道教室—



12月27日(木)、中央公民館2階和室にて、学童保育所茶道教室が行われました。

この教室は、学童保育所に通っている児童に、子ども茶道教室の先生方がお茶について指導するもので、当日は希望者6名が参加。先生のたてたお茶を飲んだり、自分でたてたお茶を友達に飲んでもらったりしながら、お茶の作法などについて学びました。

児童らは、慣れない正座や初めて学ぶお茶の作法に苦戦しながらも、「楽しかったし、お茶も美味しかった。」「勉強になった。茶道教室に入ってみたいと思った。」と、貴重な機会を楽しんだ様子でした。

急いで安全な場所へ逃げよう —比井保育所・避難訓練—

1月25日(金)、比井保育所(川端雅子所長)で、地震に対する避難訓練が行われました。

当日は地震発生の放送が流れると、児童らは先生の指示で急いで机の下に隠れ、その後防災頭巾を被り、救命胴衣を持って避難。全員避難場所まで集合すると「先生の言うことを聞いてすぐに避難すること」「まずは安全な場所に逃げること」など、安全に避難するために大事なことを先生から教えてもらいました。

同保育所では、災害時に全員で安全な場所に避難するため、地震、火事や津波に対する避難訓練を定期的に行っています。





お問い合わせは、
(☎63・3800)まで。

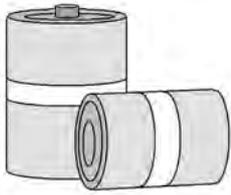
廃乾電池を回収します

回収箱を設置しますので、回収袋から取り出して、廃乾電池のみを回収箱に入れてください。

以前のように回収袋に入れたままでは、出さないでください。回収袋は保管用としてご使用ください。

●場所：各地区の粗大ごみ
収集場所

回収日：3月31日(日)



野焼きは法律で禁止されています

「近所でごみを燃やしている」「ごみの焼却で灰や燃えかすが、田んぼに入っている」などの苦情が多く寄せられています。

家庭でのごみの焼却は、近隣の人に迷惑を掛けるだけでなく、ダイオキシン類発生や火災の危険など、さまざまな問題となっています。

ドラム缶・ブ
ロック囲い・素
ぼりの穴を利
用したものや、
法で定められた構造基準を満たしていない焼却炉などによる焼却は、法律で禁止されています。



家庭ごみは焼却せずに、決められた収集日に分別して出してください。

農林漁業を営むためのやむを得ない焼却などは、法律で例外的に認められていますが、焼却量や時間帯、風向きなどを考慮しましょう。

100歳おめでとございます!



藤本壽賀子さん

大正8年1月5日生

1月18日(金)に、松本町長がお祝いに訪問しました。いつまでもお元気で!

人権相談・行政相談・心配ごと相談合同相談所開設のお知らせ

3月18日(月)、人権相談・行政相談・心配ごと相談の合同相談所及び、御坊調停協会による調停相談会を、日高町保健福祉総合センター2階会議室で午後1時から4時まで開設します。相談は無料で、秘密は固く



守られますので、お気軽にご利用ください。
相談員は、社会福祉協議会会長・副会長、民生児童委員、人権擁護委員、行政相談委員の方々です。
詳しくは、日高町社会福祉協議会(☎63・2751)まで。



健康推進課 お知らせ

お問い合わせは、
(☎63・3801)まで。

ひとりで悩まなくて

元気をなくしたり、登校しなくなったりした子どもたちのため、御坊市親の会による「居場所」ができました。

美浜町の民家をお借りして、困っている親同士・子ども同士が集い、安心して自由に過ごせる場所となっています。

人と出会い、それぞれのペースで交流できる「居場所」に、是非お気軽にお越しください。個別の相談もお受けしています。

■「居場所」開設日 日時

3月1日・8日・15日・22日・29日
(毎週金曜日午後2時～5時)

参加・場所などのお問い合わせや、詳しくは日高郡・御坊市親の会(☎22・0199)まで。

子宮頸がん検診のついで

子宮頸がん検診は、町指定の左記医療機関で受診することができます。

●国保日高総合病院

●天津病院

●日高マタニティクリニック

子宮頸がん検診受診券(ハガキ)をご持参のうえ、受診されますようよろしくお願ひします。

受診券は20歳以上74歳以下の女性の方に、平成30年4月に送りしています。

受診券を紛失された方は、健康推進課までご連絡ください。

今年度 成人用肺炎球菌予防接種 公費助成対象の方へ

1月31日までに、予防接種が済みでない方は、3月31日までに接種が可能となっています。

詳しくは、健康推進課(☎63・3801)まで



産業建設課 お知らせ

お問い合わせは、下記まで。
産業振興班(☎63・3806)
建設班(☎63・3804)

新たな森林経営 管理制度がスタート

森林の適切な経営や管理が行われないと、土砂災害の防止や水源涵養などへ影響を及ぼすことが懸念されます。このため、平成31年4月から「森林経営管理制度」がスタートし森林の適切な経営や管理を進めることとしています。

森林が適切に経営管理されていない場合、森林所有者の皆さんに意向調査を実施することとしておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

森林台帳の 運用開始のついで

森林の土地の所有者や林地の境界に関する情報などをまとめた林地台帳の運用が、平成31年4月1日から開始されます。

林地台帳は、施業集約化や森林整備に活用することを目的としたものです。

■閲覧方法

窓口で申請することで閲覧できます。(個人情報を除く)

■情報提供

森林の土地所有者、森林の土地所有者から施業などの委託を受けた者など、一定の条件に該当する方は、個人情報を含む情報提供を申し出ることができます。



こんにちは

日高町地域包括支援センター

です！

地域包括支援センターは、

介護や健康、医療などさまざまな面から、地域で暮らす高齢のみなさまを支えるための拠点です。住み慣れた地域で、安心してすこやかに暮らせるよう、関係機関・専門職と力を合わせて支援させていただきます。

本町では、日高町役場(健康推進課)内に開設しています。

お気軽にご相談ください



地域包括支援センターが行う主な事業

1. 介護予防ケアマネジメント

高齢のみなさまが自立して生活ができるように、生活の仕方やサービス利用などについて助言・紹介するなど、現状に合った健康づくりや介護予防のお手伝いをします。

2. 総合相談・支援

高齢のみなさまやご家族・地域の方からの相談やお悩みにお答えし、情報の提供やサービスを紹介します。介護や健康のことだけでなく、生活全般について、何でもご相談ください。

3. 権利擁護・虐待発見、防止

安心して日常生活が送れるよう、高齢のみなさまの権利を守る取り組みをします。たとえば、成年後見制度の紹介や虐待の早期発見、消費者被害の未然防止などに対応します。

4. 包括的・継続的 ケアマネジメント支援

高齢のみなさまが住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、ケアマネジャーの指導・支援など、地域のさまざまな機関・専門職と連携・協力できる体勢づくりに取り組みます。

【お問い合わせ先】日高町地域包括支援センター
(日高町役場健康推進課内)

☎ 63・3801 FAX 63・3846

なお、接続工事は『日高町排水設備指定工事店』しか施工できません。指定業者の中から工事業者をご自分で選び、ご相談ください。借家やテナントの場合は、貸し主との協議も必要となります。指定工事店は役場ホームページで紹介しています。

下水道の整備ができて、みなさまに使っていただかなければ効果がありません。下水道事業に加入済みで、まだ接続工事をされていないみなさまは早めに工事をされますよう、よろしくお願いします。

下水道への接続は
お済みでしょうか？



お問い合わせは、
(☎63・3805)まで。

平成30年度宝くじ助成事業 上志賀区 お祭りの用具を修繕



総務政策課
お知らせ

お問い合わせは、
(☎63・2051)まで。



平成30年度宝くじ助成事業として、上志賀区の祭礼用具が修繕されました。
祭礼用具は、毎年の秋祭りで使用されてきましたが、長年の使用により劣化していたことから早急な修繕が必要となり、今回、宝くじ助成事業を利用しました。
この修繕により、お祭りによる世帯を超えた地域内のコミュニケーションがより強くなっていくことが期待されます。

春季全国火災予防運動

3月1日(金)～7日(木)

『忘れてない? サイフにスマホに 火の確認』

平成30年度全国統一防火標語

☆「住宅防火 いのちを守る 7つのポイント」
—3つの習慣・4つの対策—

- 3つの習慣
 - ・寝たばこは、絶対やめる。
 - ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 4つの対策
 - ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 - ・寝具・衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
 - ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
 - ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る。

総務省消防庁・日高町消防団



平成31年春の火災予防運動ポスター
(一財)全国消防協会作成

自衛官等募集案内

受験料
無料!

試験項目	対象年齢	試験期日(予定)	試験場所	願書受付	
自衛官候補生	18～33歳未満の方 (高卒見込み含む)	平成31年 3月16日(土)	和歌山地方協力 本部庁舎	男女	採用試験日の 前日まで
予備 自衛官補	一般 18～34歳未満の方 (現に常勤の隊員、短時間勤務の 官職を占める隊員、予備自衛官 もしくは即応予備自衛官である 者を除く)	平成31年 4月20日(土)	和歌山県民 文化会館	男女	平成31年 4月12日(金) まで
	技能 18歳以上で国家免許資格等を有 する方 (保有資格により 53歳以上55歳未満)	平成31年 4月20日(土) 4月21日(日) (いずれか1日を指定)	伊丹駐屯地	男女	平成31年 4月12日(金) まで



【お問い合わせ先】 自衛隊御坊地域事務所
御坊市湯川町小松原410-1
丸仁第1ビル1階(御坊駅市駐車場入口)
☎23・0020

紀勢本線を利用しよう

電車は、子どもから
高齢の方まで誰もが利
用しやすく、特に車を
運転しない人にとって
はなくてはならない大
切な交通手段です。



しかし、近年道路交通網の進展により、紀勢
本線の乗降客数は年々減少しています。生活
基盤であることはもとより、地域振興や産業
振興にとっても欠かせない紀勢本線を、地域
で支えることも必要です。私たち地域の鉄道
を守るためにも、旅行などお出かけの際には、

- ☆ 安全性が高い
- ☆ 地球環境への影響が少ない
- ☆ 渋滞なしで時間に正確

といった利点の多い電車を、ぜひご利用ください。

【紀勢本線活性化促進協議会】

仕事のご依頼を お待ちしております!

センターには、永年の
職業を通じて豊かな経
験と能力をもつ高齢者
の方々が会員として登
録されており、多岐にわ
たる仕事が可能です。



仕事のご依頼のほか、会員への登録について
など、詳しいお問い合わせ、お申し込みは下記連
絡先までお願いします。

〒649-1213 日高町大字高家630番地
(日高町農村環境改善センター内)
月曜～金曜 9:00～12:00 13:00～16:00
(昼休みは不在)

日高町シルバー人材センター

☎70・0385

E-mail:hidakacho.sjc@za.ztv.ne.jp

図書室に本が寄贈されました

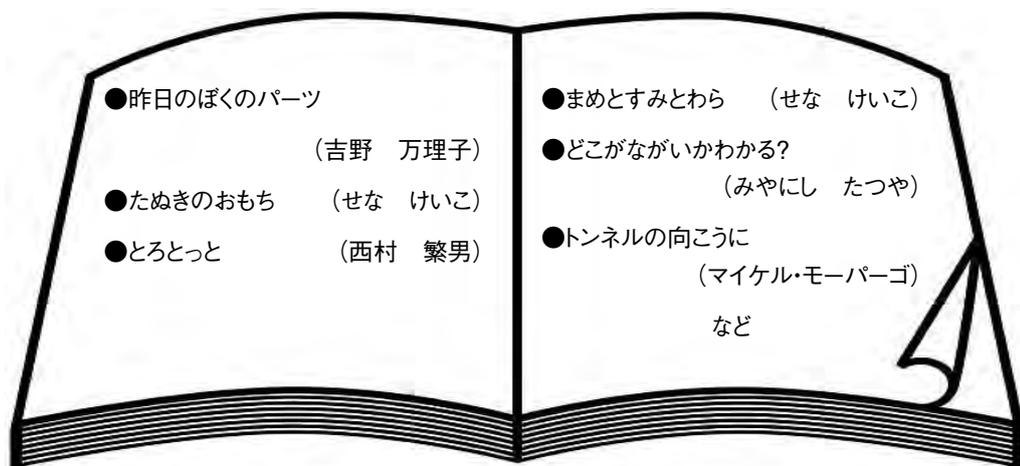
九絵の町づくり推進実行委員会より、公民館図書室に児童書・絵本44冊が寄贈されました。

貸し出しを行っておりますので、お気軽に公民館(☎63・3811)までお問い合わせ・お越しく下さい。

教育委員会
お知らせ



お問い合わせは、下記まで。
中央公民館(☎63・3811)



日高町歴史講座

「湯河氏の城―その歴史と魅力―」を開催します。

室町幕府の奉公衆で、紀伊国日高地方を拠点に有田・牟婁地方にも影響を及ぼしたとされる湯河氏は、その本拠を現在の御坊市湯川町に置いていました。

また戦国大名を輩出しなかった紀伊国において、それに最も近かった存在であったとされています。

今回の歴史講座では、日高郡域に数多く残されている湯河氏関連の城館跡に焦点をあて、その歴史的価値を探ります。

日 時 平成31年3月24日(日)

13時30分～16時30分

場 所 日高町中央公民館大会議室

内 容 基調報告・パネルディスカッション

その他 参加費・事前申込不要(定員120名、当日先着順)

主 催 日高町・紀伊考古学研究会・和歌山城郭調査研究会・和歌山地方史研究会

後 援 和歌山県教育委員会・御坊市教育委員会・日高郡教育委員会連絡会

お問い合わせ 日高町教育委員会教育課(☎63・3812)



クエっコランド♪だより

お正月遊び



羽根つき、凧揚げ、獅子舞遊び
お正月ならではの遊びを楽しみました！



子育て広場 1月8日(火)

毎月第2火曜日は子育て広場。
身長・体重も測定。栄養士さん・保健師さん
もいます。子供の成長でちょっと気になること
何でも気軽に相談して下さい。母子手帳も
忘れず持参して下さい。

※0～3歳の未就園児とその
保護者の方が、対象となっています。
※月～金
午前 9:00～12:00
午後 13:00～16:00
お問い合わせは、子育て支援センター
(☎70・4140)まで。
(保健福祉総合センター内)



親子体操教室 1月15日(火)

音楽に合わせてママも子どもも楽し
く体操。「体操で身体を動かすのでお
昼寝たくさんしてくれるので助かり
ます」とママ。



ベビーマッサージ 1月10日(木)

4ヶ月から10ヶ月のベビーちゃんが参加♪
次回のベビーマッサージは6月になります。



♪♪3月の行事予定♪♪

- 1日(金) ひな祭り 10:30～
- 12日(火) 子育て広場 9:30～11:00
- 20日(水) お楽しみ会 10:30～
- 申し込み×切 8日(金)
- 26日(火) おはなしの会 10:30～11:00
- ※1日(金)・20日(水)・第3金曜日
- 午後から休館
- 29日(金) 休館

(行事予定は、変更する場合があります)

公民館図書室だより

開室日…月曜日～土曜日
AM8:30～PM5:00
閉室日…日曜日、祝日、
年末年始、特別整理期間
中央公民館(☎63・3811)

新着図書のご案内

一般書

- ☆そこにいるのに (似鳥 鶏)
- 108 (松尾 スズキ)
- 草々不一 (朝井 まかて)
- 常設展示室 (原田 マハ)
- 雨上がり月霞む夜 (西條 奈加)
- 介護士K (久坂部 羊)
- それでも空は青い (荻原 浩)
- 鼠、恋路の闇を照らす (赤川 次郎)
- 夜汐 (東山 彰良)
- 花折 (花村 萬月)

など、全部で24冊!

児童書

- 保存食の大研究 ー長もちする食べもの
のひみつをさぐるー (中居 恵子)
- 知ってる?郵便のおもしろい歴史
(郵政博物館)
- ☆クジラのおなかからプラスチック
(保坂 直紀)

など、全部で3冊!

※新着図書は、一人2冊までの貸出となります。

新着図書のご紹介



《一般書》

☆そこにいるのに (似鳥 鶏)

撮ってはいけない写真、剥がしてはいけないシール、見てはいけないURL、探してはいけない場所……。

読み進めるほど後悔する、13の恐怖と怪異の物語。本格ミステリ界の旗手が挑む、初のホラー短編集。

《児童書》

☆クジラのおなかからプラスチック (保坂 直紀)

このままでは2050年に海の魚の重量を上回るともいわれているプラスチックごみ。その実態は?人体への影響は?日本はどう動いているのか?

海洋プラスチックごみ問題の最前線を伝える。

みなさんのお越しをお待ちしています!!



女性の健康

～ 3月1日から3月8日は女性の健康週間です ～

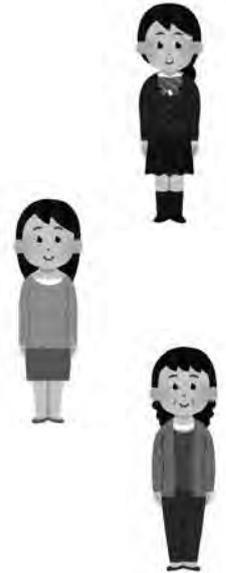
女性のからだとホルモン

女性のからだは、本来もっている赤ちゃんを産むための機能を中心に一生を通じて大きく変化します。

思春期(8歳～18歳ごろ)は、女性ホルモンのひとつである卵胞ホルモン(エストロゲン)の産生が急激に増え、大人へと成長していく時期です。性成熟期(18～45歳ごろ)は、排卵・月経リズムも安定し、とくに20～30歳代は妊娠・出産・育児のための機能が備わる時期といえます。更年期(45～55歳ごろ)は、卵胞ホルモンの分泌量が急速に減少し、ホルモンバランスの乱れが心身に様々な影響を及ぼします。そして約半数の女性は50歳前後で卵胞ホルモンの分泌が停止して閉経を迎え、やがて老年期に入ります。

また近年、女性の生き方が多様化し、ライフスタイルも変化しています。女性の活躍する場が増えたことで、新たなストレスも発生し、食生活の欧米化なども女性のからだと健康に大きな影響を与えています。

充実した人生を送るためには、自分のからだについて関心を持ち、からだからのサインを見逃さないようにすることがとても大切になります。



健康を支える基本は生活習慣です

いつまでも美しく健康でいたいものです。そのために必要なことは、基本的な生活習慣を整えること。食事のバランスに気をつけ、運動の習慣を取り入れるなど、毎日の小さな積み重ねが、健康と美を保つためのポイントです。

・バランスよく食べましょう

1日3食、栄養バランスのとれた食事をとりましょう。「ごはん」(白ご飯、パン、めん類)のほか、たんぱく質を中心としたメインの「おかず」(肉、魚など)と、もう一品(野菜、きのこ、海藻など)つけましょう。

・運動を無理なく楽しく続けましょう

適度な運動は、自律神経の働きを活発にし、全身の血行を促します。習慣化することで、生活習慣病の予防やストレス解消など、さまざまな効果があります。自分にあった運動やスポーツを楽しみながら続けましょう。

・毎日の睡眠をしっかりとりましょう

睡眠時に集中的に分泌される成長ホルモンが、傷ついた細胞や組織を修復します。分泌量は夜10時から夜中の2時が最大になります。早寝早起きを心がけましょう。



・「やせ」も「肥満」も要注意です

食事や運動などの生活スタイルを見直し、BMIの値をめやすに体重のコントロールに気をつけましょう。「やせ」や妊娠中の過度な体重制限は、赤ちゃんにも大きな影響がありますので注意が必要です。「肥満」は生活習慣病の原因になるばかりでなく、ホルモンの分泌リズムを狂わせることもあります。

やせ	BMI18.5未満
ふつう	BMI18.5～25.0未満
肥満	BMI25.0以上

・からだを冷やさないようにしましょう

季節を問わず手や足の先が冷える「冷え性」は、女性に多くみられます。冷えるとからだの免疫力が落ち、月経不順などの原因になることもあります。

夏の冷房のある部屋では1枚羽織るなど衣服に注意する、冬はからだをあたためる食べ物(しょうがなど)を積極的にとる、シャワーだけでなく湯船につかるなど、普段からからだを冷やさないように気をつけましょう。



・排便、排尿は健康のバロメーターです

便秘は健康の大敵です。便秘の原因はさまざまですが、朝食をとり、栄養バランスに気をつけ、適度な運動をすることで便秘を予防することができます。また、頻尿や尿もれなど排尿に関するトラブルがあれば早めに受診しましょう。

・タバコはNG、お酒はひかえめに

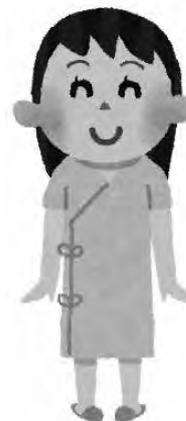
喫煙は美容や健康の大敵であり、妊娠・出産や子どもの成長にも悪影響を及ぼします。また飲酒の機会があるときは、「ひかえめ」を心がけ、飲み過ぎに注意しましょう。

・定期的に健診を受けましょう

日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防のために、40歳から74歳までの方を対象に、特定健康診査(特定健診)が実施されています。対象者には加入している健康保険から受診の案内が送られてきますので、年に1回、必ず受診するようにしましょう。

乳がん検診(対象：40歳以上)や子宮頸がん検診(対象：20歳以上)は、町で実施していますので、こちらも忘れずに受診して、病気の予防、早期発見に努めましょう。

また、気になる症状があるときは、迷わず医療機関を受診し、医師に相談しましょう。



お問い合わせ/健康推進課(☎63・3801)

駐在所だより

御坊警察署
 ☎ 23-0110
 高家駐在所 玉置 昌宏
 ☎ 63-2110
 比井駐在所 芳養 真吾
 ☎ 64-2110

(お知らせ)
 Eメールによるご意見、ご感想、ご相談を受け付けています。
 和歌山県警のホームページは
<http://www.police.pref.wakayama.lg.jp>です。
 ご利用ください。



きしゅう君



特殊詐欺に注意!

少年の非行・犯罪被害の防止

春休みから新学期にかけて、生活環境が変化することに伴い、飲酒・喫煙・深夜徘徊の不良行為や、万引き・薬物の乱用などの非行に走る少年が増加する傾向がみられます。

- 夜遊びや無断外泊が増える。
- 金遣いが荒くなり、高額なお金をほしがったり家のお金を持ち出す。
- 知り合った経緯が不明瞭な友達付き合いが増える。
- 小遣いでは買えないような高価な物を持っている。
- 部屋に閉じこもりがちになる。

などの変化が見られれば、周りの大人が、適切な注意やアドバイスをすることが必要です。
 子どもの変化に気づくことで、子どもを犯罪から守り、非行をくい止めることが出来るのです。子どもの変化に注意しましょう。



街頭犯罪などの防止

侵入窃盗を防ぐために

- 必ずカギをかける
- 侵入窃盗の約4割が、施錠設備があるのに戸締まりをしないで被害にあっています。
- 声かけをする



泥棒は下見をしていることが多いことから、近所で見かけない人がいたら「こんにちは」「どちらへ行かれますか」と声をかけることで、泥棒は「顔を見られた」と思い犯行をやめます。

- 夜間、玄関灯を点ける
- 夜間でも、玄関などの出入口を明るくして、泥棒を寄せ付けない。
- センサーライトを取り付けるのも有効です。

防犯教室の開催

昨年12月に比井保育所・志賀保育所で、補導センターの職員、日高町少年補導委員の協力を得て「きしゅう君の家への駆け込み」などの防犯教室を開催しました。
 保育所の園児らは、日高町少年補導委員による人形劇を楽しんだ後、「きしゅう君の家」へ駆け込みむことなどを学びました。

だまされしないで!

こんな電話は詐欺です!

- レターパックか、ゆうパックでお金を送ってください。
- 口ト6の当選番号や必ず勝てる競走馬情報を教えます。
- 警察署の△△ですが、あなたの銀行口座が不正に使われています。
- 有料サイト料が未納です。
- 融資を受ける前に保証金を払って。
- パンフレットが届いていませんか。
- 高値で買い取りますから、私の代わりに社債を買ってください。
- 昔に投資した損害を取り戻せます。

怪しい電話がかかってきた時は、
警察相談窓口
#9110

または

御坊警察署

(☎23・0110)

まで相談してください。



山百合短歌会詠草

ふる里の田舎ぐらしの不便さも住めば都とそろそろ五年

亡き夫と二人三脚過ごし日日思い返すは雨ふれば尚

古希になり再び熊野に詣でむと夫と息子の後ひたすら歩く

届け物お留守でしたと偽メール田舎に住めど時の風吹く

吐く息の白さを競い酸欠にそれでもママは怪獣になる

戸をくれば庭の山茶花散り敷きて昨夜の木枯らし明けの時雨か

鹿ヶ瀬の風の風に撓いつつ黒竹まけじと色増す師走

柿好きのカナダの従姉この秋も柿色に染まり帰りゆきたり

短歌出来ず悩み落ち込む師走日の空にかかりし虹の清しき

五十年矯めて愛でいし庭の松台風に曝され芽吹き待つ日々

灰色の雲の隙間の青空に私の鬱をぼうんと投げた

年の瀬に気持ちばかりが走り出し重き足もて各駅停車

庭隅の草取り進む目交いに赤実万両明日は元旦

更新の運転免許老い顔に気落ちなせるも宝物なり

日当は3000万かゴーンさんそんなに儲け何に使うの

奇麗ごとのみに生きられぬ浅春を雨弾きつつ浮くアドバルーン

坂本 清子

中 てるみ

庵戸真知子

鍵本 和代

米倉真佐美

那須 久枝

奥田 房子

小山 和代

玉井かをる

深海三千代

曾根 邦子

亀井てる代

田坂 行曠

仲田美智子

中西 優

和田 路子

路線バス利用促進キャンペーン

少子高齢化やマイカー普及により路線バスの利用者が年々減少しています。ひとりでも多くの利用者が、一度でも多く公共交通を利用していただくことで地域の資源が守られます。みんなでバスを利用しましょう。

安心・安全

環境に優しい

公共交通の確保

この線を切り取ってご使用ください。

路線バス利用乗車券 750円

阿尾線 御坊南海バス前～アメリカ村

平成31年3月25日から平成31年3月31日まで有効

- 当乗車券で券面の路線バスに1回ご乗車いただけます。
- お降りの際、当乗車券を乗務員に直接お渡しください。
- 750円以下の区間で降りられても払い戻しはいたしません。
- 750円以上の区間で降りられる方は不足分をお支払い下さい。



日高町総務政策課 御坊南海バス株式会社
お問い合わせは TEL(0738)22-1020

マイナンバーカード

(個人番号カード)

マイナンバーカードは、マイナンバー（個人番号）が記載された顔写真付の身分証明書です。



マイナンバーカードって？



表面



裏面

マイナンバーカードは、プラスチック製の I C チップ付きのカードで、氏名、住所、生年月日、性別（個人番号）と顔写真などが表記されます。

こんな時に使える！便利なマイナンバーカード！

▶個人番号を証明する書類として

マイナンバー（個人番号）の提示が必要な場面で、マイナンバーを証明する書類として利用！

▶各種行政手続きのオンライン申請に

国税の電子申告（e-Tax）など各種行政手続きのオンライン申請が可能に！

▶本人確認の際の公的な身分証明書として

マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な場面では、これ 1 枚で完結！

▶各市町村が提供する独自サービスの利用で更に便利に！

コンビニ交付や自治体ポイントの利用など、詳しくは市町村 H P をご確認ください！



マイナンバーカードの取得に関する取組全般については、和歌山県総務部市町村課（073-441-2192）までお問い合わせください。各市町村の取組については、

各市町村マイナンバーカード所管課へお問い合わせください。

マイナンバー 和歌山県

検索

2019年3月
March

暮らしのカレンダー

1日 金		23日 土
2日 土		24日 日
3日 日		25日 月
4日 月		26日 火
5日 火		27日 水
6日 水	・複雑ごみ ・1歳6か月児健診 (ふれあいセンター) 対象:H29年7月~9月生 受付:13時~13時50分	28日 木
7日 木		29日 金
8日 金		30日 土
9日 土		31日 日
10日 日	・粗大ごみ (上志賀・久志・中志賀・下志賀・小池)	
11日 月		
	12日 火	
	13日 水	
	14日 木	
	15日 金	
	16日 土	
	17日 日	
	18日 月	
	19日 火	
	20日 水	
	21日 木	
	22日 金	

※気象警報等が発表された時は、中止または延期になる場合があります。

広告 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

(掲載広告募集中)

サイズ 縦80mm×横85mm

(お問い合わせ先)

日高町役場 総務政策課 企画政策班

☎63・2051

ケーブルスマホ
ZTVのスマートフォン
発売中!!

お手頃価格だから始めやすい!!



1,780 (税抜) 円/月~

お財布にやさしいスマートフォンで
新生活を Start!!

ケーブルスマホに関するお問合せは

ZTV 株式会社 ZTV 0120-222-505
(平日・土・日・祝 9:00~17:30)

町内、サークル・クラブ名鑑

町内で活躍されている団体をご紹介します。



古文書同好会

古文書を通じて いろいろな事を学べます

古文書同好会は、現在12人の方々
が在籍しており、月2回、お昼から中央公
民館で活動しています。

活動では、日高町や周辺地域の昔の
文書を読み進めており、皆で調べて教
え合いながら、当時の文化や出来事など
も交えて読み解いていきます。

代表の杉村敏江さんは「地域の事や
いろいろな事を皆で学んでいけます。初
めの方も丁寧に教えますので、いつ
でも見に来てください」と話してくれま
した。

TOWN information

町の人口と世帯

平成31年1月31日現在

人口	7,937人	[+3]
男	3,834人	[+2]
女	4,103人	[+1]
世帯数	3,141戸	[+1]

日高町民憲章

- 人が町をつくり
町がひとをつくる
- 恵まれた自然を大切に
快適に住みよい町をつくりま
す
 - 歴史と伝統を愛し
心豊かな町をつくりま
す
 - スポーツを楽しみ
健康で明るい町をつくりま
す
 - 知恵を出し、汗を流し
活力ある町をつくりま
す
 - 故郷に誇りを持ち、ふれあいを
大切にする町をつくりま
す