



# がん検診を受けましょう

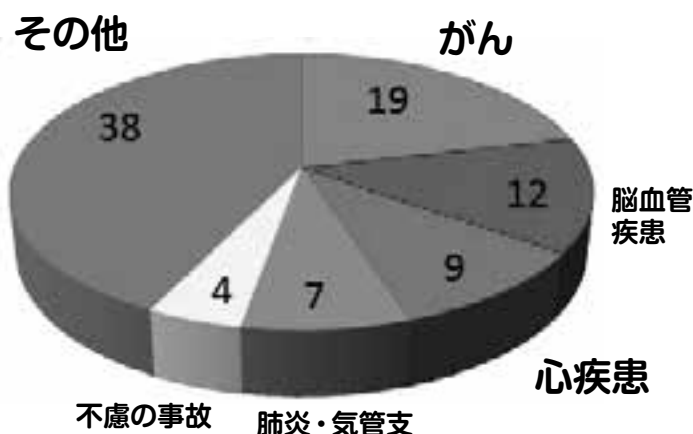
～がん検診 未来の自分にできること～

## がんは死亡原因の第1位！

日高町における死亡内訳

・がん	19人
・脳血管疾患	12人
・心疾患	9人
・肺炎・気管支	7人
・不慮の事故	4人
・その他	38人

(平成28年 和歌山県人口動態統計)



がん検診は、一般に「健康な人」にがんがあるかどうかを調べる検査です。がんの早期発見に大切なのは、何も症状のないうちに検査を受けることです。がん検診を受けた結果「異常なし」の場合は、来年も受けましょう。「要精密検査」の場合は、医療機関で必ず精密検査を受けましょう。身体の異常(やせる、顔色が悪い、貧血がある、血便、血性のおりものなど)に気がいたら、早めに受診、治療しましょう。

## がんを防ぐための新12カ条

☆あなたのライフスタイルをチェック！そして今日からチェンジ!!

1. たばこは吸わない
2. 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
3. お酒はほどほどに
4. バランスのとれた食生活を
5. 塩辛い食品は控えめに
6. 野菜や果物は不足にならないように
7. 適度に運動
8. 適切な体重維持
9. ウイルスや細菌の感染予防と治療
10. 定期的ながん検診を
11. 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
12. 正しいがん情報でがんを知ることから



☆詳しい説明はがん研究振興財団のホームページ(<http://www.fpcr.or.jp/>)を参照して下さい。

## がん検診無料クーポン券を配布中

日高町では、年齢を決め、無料クーポン券の発行をしています。対象は、子宮がんは21歳から5歳刻みで41歳まで、乳がん、大腸がんは41歳から5歳刻みで61歳までです。

対象者の方には、今年の5月にお送りしていますので、ご自身の健康のため、ご家族のため、この機会にがん検診を受けましょう。

### ☆子宮がん検診対象者

年齢	生年月日
21歳	平成9年4月2日～平成10年4月1日
26歳	平成4年4月2日～平成5年4月1日
31歳	昭和62年4月2日～昭和63年4月1日
36歳	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日
41歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日

### ☆乳がん、大腸がん検診対象者

年齢	生年月日
41歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日
46歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日
51歳	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日
56歳	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日
61歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日

(平成30年4月20日時点で日高町に住民登録がある方)

## 受診方法

### 《子宮・乳房の受診を希望される方》

町指定医療機関へ直接お申し込み頂き、クーポン券をご持参し、受診してください。

★有効期限 平成31年3月末

### 《大腸の受診を希望される方》

健康推進課(☎63・3801)までお申し込みください。

お申し込み後、検査容器と問診票をお送りしますので、採便後、健康推進課へご提出ください。

★提出いただく物

●検査容器 ●問診票 ●無料クーポン券

★回収場所 健康推進課

★回収日 月～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:00

★有効期限 平成31年3月末



目指せがん検診受診率50%!

## 集団健診受診者募集中!!

今年度、最終の集団健診を、12月12日(水)(午前8:30～)健診センター・キタデで実施します。受診がお済みでない方は、是非、この機会にお申し込みください。受診ご希望の方は、健康推進課(☎63・3801)までお願いします。

### ☆検診の種類(自己負担額)

- ・特定健診(40～74歳までの国民健康保険加入者)(無料)
  - ・胃がん(500円) ・肺がん(レントゲン)(無料)〈喀痰〉(500円)
  - ・乳がん(500円) ・前立腺がん(300円) ・肝炎ウイルス検査(無料)
- \*検診当日70歳以上の方は自己負担が無料です。  
\*乳がんは40歳以上、前立腺がんは50歳以上の方が受診対象者です。  
\*肝炎ウイルス検査は今まで受けたことがない方が対象です。

お問い合わせ/健康推進課(☎63・3801)