

在宅育児支援が始まります！

多子世帯の0歳児を対象に、在宅育児支援が始まります。

1. 対象となる乳児

- (1) 日高町内に住民登録を有していること
- (2) 生後2か月を超え、満1歳に満たないこと
- (3) 次のいずれかに該当すること
 - ・ 同一世帯内の第3子以降
 - ・ 市町村民税所得割合算額が77,101円未満である同一世帯内の第2子



2. 支給額

対象となる乳児一人当たり月額 : 15,000円(最大10か月で15万円)

※支給を受けることができる方にも要件があります。

- 〔 職場復帰を前提とした育児休業給付金を受給していないこと 〕
- 〔 保育所等に預けていないこと など 〕

3. お問い合わせ

住民福祉課 ☎63・3800

運動教室のご案内

効果的な運動方法を学んで、いい汗をかいて、メタボリックシンドロームを予防・改善しませんか？楽しく運動したい方、どなたでもご参加ください。

☆医療機関にかかっている方は、運動制限について必ず主治医にご相談ください。

講師 メディカル&フィットネス アクオ運動指導士

- 内容**
- ストレッチ
 - 初級エアロビクス
 - ウォーキングフォーム
 - 筋力トレーニング



ご用意いただくもの

- 動きやすい服装
- 運動シューズ
- 汗ふきタオル
- 飲み物(お茶等)

お申し込み・お問い合わせ先
健康推進課 ☎63・3801

		時間	場所
9月20日	木	10:00~11:30	中央公民館
10月16日	火	13:30~15:00	

「地域カフェ」を

開催します！

みなさんで、お茶を飲みながら、楽しい時間を過ごしませんか？

日時 8月31日(金) 13時30分~15時30分

場所 萩原集会所 2階
(萩原768番地の1)

※駐車場がありませんのでご注意ください

参加費 100円

メニュー ○コーヒー ○紅茶 ○日本茶

「サンフルひだか」のパンの販売を予定しています！

対象 日高町内にお住まいの方
お問い合わせ/地域包括支援センター
(☎63・3801)



2018年8月
August

暮らしのカレンダー

1日 水 ・ 複雑ごみ	13日 月 	23日 木 ・ 3歳児健診 (ふれあいセンター) 対象:H26年12月~H27年2月生 受付:13時~13時50分
2日 木	14日 火	24日 金
3日 金	15日 水 ・ 小型プラスチックごみ	25日 土
4日 土	16日 木	26日 日
5日 日 ・ 集団健診 (内原保育所) 時間:7時30分~9時	17日 金 ・ 集団健診 (荊木公民館) 時間:7時30分~9時	27日 月
6日 月 	18日 土	28日 火 ・ 集団健診 (ふれあいセンター) 時間:7時30分~9時
7日 火	19日 日 ・ 粗大ごみ (比井・津久野・小浦・方杭・小杭・柏)	29日 水 ・ 1歳6か月児健診 (ふれあいセンター) 対象:H28年12月~H29年2月生 受付:13時~13時50分
8日 水 ・ 資源ごみ	20日 月 ・ 人権相談・行政相談・心配ごと相談 合同相談所(ふれあいセンター) 時間:13時~16時	30日 木 ・ 国民健康保険税 第3期分納期限
9日 木 ・ 集団健診 (萩原公民館) 時間:7時30分~9時	21日 火 ・ 子育て広場 (ふれあいセンター) 時間:9時30分~11時	31日 金 ・ 介護保険料 第3期分納期限
10日 金	22日 水 ・ 資源ごみ	・ 後期高齢者医療保険料 第2期分納期限
11日 土 ・ 山の日		
12日 日 ・ 粗大ごみ (田杭・阿尾・産湯・小坂)		

※気象警報等が発表された時は、中止または延期になる場合があります。
広告 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。



町内、サークル・クラブ名鑑

町内で活躍されている団体をご紹介します。



切り絵の会



作品の展示なども行っています！

カッターがあれば、 誰でも楽しく作れます

切り絵の会は、毎月2回、公民館で活動しており、現在は16人の方々が、賑やかに楽しく切り絵を作っています。

代表の玉石守さんは「切り絵は手先や頭を使いますので、脳を活性化することができますし、誰でも練習すれば美しい作品を作ることができます。見学や体験も受け付けていますので、興味のある方は是非一度いらしてください」と話してくれました。

興味のある方は、玉石守さん(☎09 0-8791-4883)までご連絡ください。

TOWN information

町の人口と世帯

平成30年6月30日現在

人口	7,914人
男	3,826人
女	4,088人
世帯数	3,123戸

日高町民憲章

- 人が町をつくり
町がひとをつくる
- 恵まれた自然を大切に
快適に住みよい町をつくりま
 - 歴史と伝統を愛し
心豊かな町をつくりま
 - スポーツを楽しみ
健康で明るい町をつくりま
 - 知恵を出し、汗を流し
活力ある町をつくりま
 - 故郷に誇りを持ち、ふれあいを
大切にする町をつくりま