



毎年受けよう 特定健診、がん検診

特定健診でチェック

特定健診は、メタボリックシンドロームに着目して生活習慣病を早期に発見し、動脈硬化などの血管老化のリスクを知ることができます。

年に1度は受けて、自分の体を見直しましょう！



～～特定健診と受診後の流れ～～

①受診券の送付

対象となる方に、特定健診のお知らせや受診券が送付されます。受診券の有効期限などを確認しましょう。

※特定健診は、ご加入の医療保険者が40歳～74歳までの方を対象に実施します。

医療保険証で加入している医療保険者を確認のうえ、医療保険者の指示に従って受診しましょう。

※39歳以下の方は、町の集団健診で受診できます。

②特定健診の申し込み

日高町では、公民館等で行う集団健診と、指定医療機関で行う個別健診があります。

集団健診ご希望の方は役場へ、個別健診ご希望の方は指定の医療機関へ電話でお申し込み下さい。



③特定健診の受診

【特定健診の検査項目】

身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)・検尿(糖・蛋白)・問診・心電図検査・診察・血圧測定

血液検査(血糖・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・GOT・GPT・γ-GTP・

赤血球・白血球・ヘマトクリット値・色素量・血小板・尿酸・クレアチン・eGFR・

アミラーゼ・アルブミン)

④診断結果を確認する

結果説明会や受診した医療機関等で健診結果をお知らせします。健診結果の見方や健康づくりのための情報などが提供されます。要再検・要精検は、詳しい検査を受けましょうという判定です。早期発見できればそれだけ早く治療を行うことができます。医師の診断を受けて、必要な医療にかかりましょう。

集団健診日程

今年も、特定健診・がん検診を10日間実施します。

お申込み、お問い合わせは、健康推進課(☎63・3801)までお願いします。

★検診の種類(自己負担額)

- ・胃がん(500円)
- ・大腸がん(300円)
- ・肺がん〈レントゲン〉(無料)
〈喀痰〉(500円)
- ・乳がん(500円)
- ・前立腺がん(300円)
- ・肝炎ウイルス検査(無料)

平成30年度 集団健診日程表

(特定健診・胃・大腸・胸部・乳房・前立腺検診)



月日	曜日	健診場所
6月20日	水	比井崎漁村センター
6月23日	土	比井小学校(体育館)
7月4日	水	保健福祉総合センター
7月7日	土	志賀小学校(体育館)
7月21日	土	日高町農村環境改善センター
8月5日	日	内原保育所
8月9日	木	萩原公民館
8月17日	金	荊木公民館
8月28日	火	保健福祉総合センター
9月12日	水	健診センター・キタデ

※乳がんは40歳以上、前立腺がんは50歳以上の方が受診対象者です

※肺がんの喀痰検査は、50歳以上で喫煙本数×喫煙年数=600以上の方が対象です

※肝炎ウイルス検査は今まで受けたことがない方が対象です

※今年度から、後期高齢者医療の方(75歳以上)も集団健診で健康診査が受診できます

子宮がん検診について

子宮がん検診は町指定の下記の医療機関で受診できます。

- 国保日高総合病院
- 天津医院
- 日高マタニティクリニック

子宮がん検診受診券(ハガキ)をご持参のうえ、受診されますようよろしくお願い致します。

20歳以上74歳以下の女性の方に、4月にお送りしています。

(集団健診のお知らせ封筒に同封しております)

がん検診無料クーポンを配布中

節目の年齢の方を対象に、以下の検診の無料クーポンを配布しています。

- ・子宮がん(21歳～41歳の5歳刻み)
- ・乳がん(41歳～61歳の5歳刻み)
- ・大腸がん(41歳～61歳の5歳刻み)

対象者の方には、5月中にお送りしますので、ご自身のため、ご家族のため、この機会に受診してください。

健診のお申し込み・お問い合わせ / 健康推進課(☎63・3801)