

●調理器具は常に清潔に保ちましょう

まな板や包丁などは洗剤でよく洗った後、次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）に浸して殺菌しましょう。



●感染した人が使用したものや触れたものは消毒しましょう

食器、下着、トイレのレバー、ドアノブ等も塩素液で消毒しましょう。

*消毒には次亜塩素酸ナトリウム消毒液を使いましょう。

次亜塩素酸ナトリウムを水で薄めて「塩素消毒液」を作ります。

家庭用の次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤でも代用できます。

ノロウイルスはアルコールに対する抵抗力が強いため、アルコール消毒はほとんど効果がありません。

次亜塩素酸ナトリウム消毒液はペットボトルで簡単につくれます。



<台所用塩素系漂白剤(5%)を原液とした場合の作り方>

500mlのペットボトルに水を入れ、キャップ2杯(10ml)の漂白剤を加える
(嘔吐物や便がついた床、衣類の消毒)

※感染した人の嘔吐物などの処理方法は、次ページからをご参照ください

もしも、ノロウイルスの感染が疑われる場合は…

すぐに医師に診察してもらい、治療を受ける必要があります。ノロウイルスに特效薬やワクチンはありません。水分と栄養補給による対症療法で、脱水や体力の消耗を防ぎながら回復を待つことになります。

下痢止めや吐き気止めの薬は回復を遅らせる場合があります。自己判断で飲まないようにしましょう。

*症状が1～2日続いた後、回復し後遺症もありませんが、症状がなくなっても便からのウイルスの排出は通常では1週間程度続くため、注意が必要です。



お問い合わせ/健康推進課(☎63・3801)

感染した人の嘔吐物などの処理方法

●用意するもの

使い捨て手袋、マスク、ビニールエプロン、ペーパータオル等、
次亜塩素酸ナトリウム(1000ppm)、ビニール袋2枚
*時計、指輪ははずして処理しましょう！

①手袋、マスク、エプロンを付け窓を開ける。



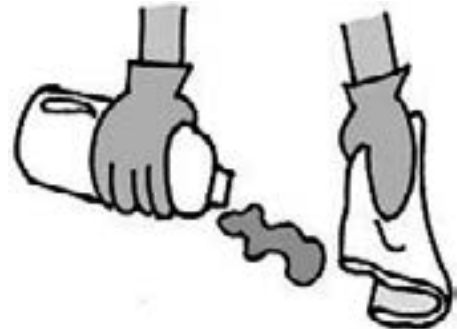
②嘔吐物などをペーパータオルで拭き取る。



③使用したペーパータオルはビニール袋に入れ、口を縛る。



④汚染された場所を1000ppm次亜塩素酸ナトリウム液で消毒。
10分後、水拭きをする。



⑤汚物の入ったビニール袋、手袋をビニール袋に入れ、口を縛り廃棄する。



⑥処理後は石けんで手洗いを(2回)行う。

