



# インフルエンザを 予防しよう

～予防接種費用を助成します～

10月からインフルエンザ予防接種が開始されます。  
日高町では、住民登録をされている65歳以上の方および1歳～18歳(子ども医療費受給資格を有する方)を対象に予防接種費用の一部を助成します。



**【助成期間】平成29年10月1日～平成30年1月31日**  
(ただし、休診日を除く)

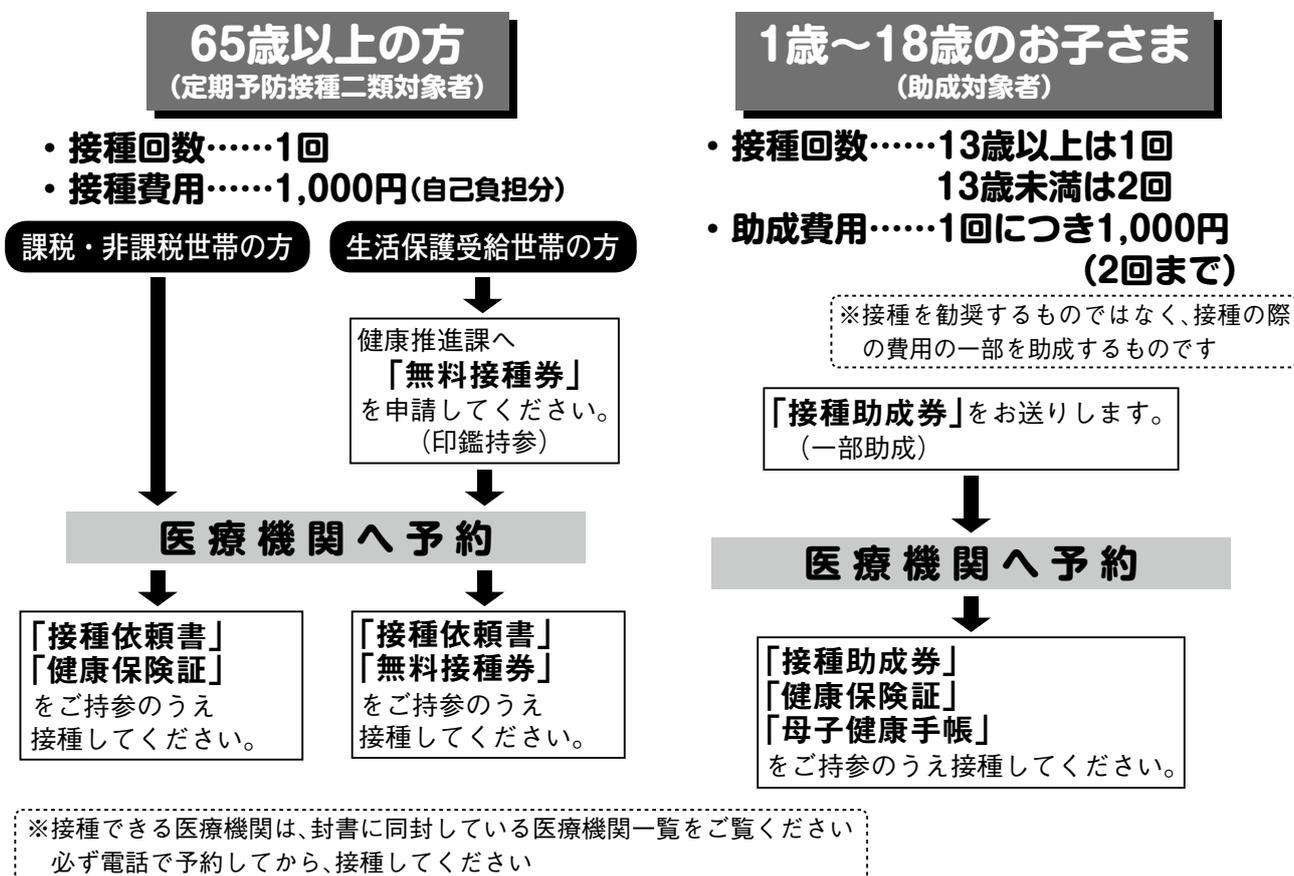
## 【対象となる方】

### ■65歳以上の方

- ・65歳以上の方
- ・60歳以上65歳未満で、下記の障がい等を有し、身体障害者手帳1級または同等と判断された方  
(①心臓機能、②腎臓機能、③呼吸機能、④HIVによる免疫機能)

### ■1歳～18歳のお子さま(子ども医療受給資格を有する方)

- ・1歳以上18歳以下のお子さま(平成11年4月2日～平成28年10月1日以前に生まれた方)
- ※1歳未満(平成28年10月2日以降に生まれた方)で接種を希望される場合は、主治医と相談のうえ、健康推進課(☎63・3801)までご連絡ください



## インフルエンザはかぜの一種ではありません

	かぜ	インフルエンザ
流行シーズン	冬に多いが、一年を通してかかることがある	1月～2月が流行のピーク
症状	微熱(37～38℃) くしゃみ、鼻水、のどの痛み などの部分的症状	38℃以上の発熱 頭痛、関節痛、筋肉痛、全身 倦怠感など
全身症状	ほぼなし	強い
経過	ゆるやかに進む	急激に進む 重症化することもある



## 症状が重くなりやすいハイリスクグループ

- ・ 高齢者
  - ・ 妊婦
  - ・ 子ども
  - ・ COPD（慢性閉塞性肺疾患）、ぜん息、慢性心疾患、糖尿病、腎臓病など持病のある人
- \*重症化したり、合併症を併発する危険が高くなるため、より注意が必要です。ワクチンを接種したり、感染の疑いのある人に近づかないなど、予防対策を徹底することが重要です。また、初期症状が現れたらすぐに治療を受けるようにしましょう。



## 感染ルート

**飛沫感染**・・・インフルエンザに感染した人がせきやくしゃみをする時、口から出る飛沫(小さな水滴)に乗ってウイルスが放出されます。それが周囲の人の口や鼻から吸収されて感染します。飛沫はせきをしたひとから2mくらいまで届きます。

**接触感染**・・・感染した人の手にウイルスがつき、その手が触れたドアノブやスイッチなどに他の人が触れ、その手で口や鼻に触れることで粘膜から侵入して感染します。

