

便利に隠れた危険な部分 —日高中・サイバー犯罪防犯教室—



6月6日(火)、日高中学校(釈野靖仁校長)において、御坊警察署(太田清太郎署長)の協力のもと青少年とサイバー犯罪に関する防犯教室が開かれ、インターネットの危険性や注意すべき点を学びました。

当日は、全校生徒239人が教室に参加。講師を務める御坊警察署の川口巡査長が「インターネットは色々な事が出来ますが、気を付けて利用しなければ、騙されたり、犯罪に巻き込まれてしまう恐れがあります」と事例を挙げて説明し、インターネットの利便性と危険性が表裏一体であることを学びました。

生徒会長の萩平隆也さんは最後に代表してお礼を述べ、「インターネットを使う時には、何を利用して、何に気を付けていくのか、正しい知識を身につけて活用していきたいです」と意識を新たにしました。

運動教室のご案内

効果的な運動方法を学んで、いい汗をかいて、メタボリックシンドロームを予防・改善しませんか？楽しく運動をしたい方、どなたでもご参加ください。

内 容

- ストレッチ
- 初級エアロビクス
- ウォーキングフォーム
- 筋力トレーニング

☆医療機関にかかっている方は、運動制限について必ず主治医にご相談ください。

講 師

**メディカル&フィットネス アクオ
運動指導士**

日時・場所

		時 間	場 所
7月18日	火	13:30~15:00	日高町 中央公民館
9月21日	木	10:00~11:30	
10月17日	火	13:30~15:00	



ご用意いただくもの

- ・動きやすい服装
- ・運動シューズ
- ・汗ふきタオル
- ・飲み物(お茶等)

お申し込み・お問い合わせ先

健康推進課 ☎63・3801

各地区の区長さんが決まりました



お問い合わせは、
(☎63・2051)まで。

- ☆会長 前井 秀一 (谷口)
- ☆副会長 白井 恵一 (小中)
- ☆副会長 山本 源昭 (小浦)



前井 秀一会長(谷口)

平成29年度区長連絡協議会総会が4月25日(火)、日高町中央公民館で開催され、次の方々役員に選出されました。(敬称略)

各地区の区長さん(敬称略)

地区名	氏名
原谷	野尻 義久
萩原	木下
荊木	楠 新一
池田	村田 新修
高家	山崎
小中	白井 恵一
柏	佐藤 菊夫
上志賀	戸上 正
久志	三澤 勇
中志賀	裏 正則
下志賀	津村 文雄
谷口	前井 秀一
小池	原 幸一
方杭	井上 勲
小浦	山本 源昭
津久野	山本 広行
比井	塩崎 貢
小坂	武内 扶彦
産湯	初井 義人
阿尾	浪 優
田杭	清原 久和

防災メールを配信してらます

気象や雨量などの

情報をキャッチ!

緊急時には、いち早く正確な情報を得ることが重要です。

和歌山県では、平成19年9月より気象情報、河川水位情報、雨量情報、避難勧告などの情報を携帯電話等の電子メールでお知らせするサービスを実施しています。

登録は無料ですので、是非ご

電話で放送内容の確認ができます

防災行政無線で放送された内容を、ご自宅の電話を使って確認できます。

確認手順は左記のとおりです。

- ① 放送確認ダイヤル(☎63・1666)に電話を掛けます。
- ② 音声ガイダンスの後に放送が流れます。ガイダンスに従い、操作してください。

利用ください。(ただし、情報のメール受信および登録・変更・解除時のメール送信にはパケット通信料がかかります。)

登録方法

携帯電話から、左記のメールアドレス宛に空メールを送信してください。

regist@bousai.pref.wakayama.lg.jp

詳しくは、「防災わかやま」ホームページメール配信サービスをご覧ください。

<http://bousai-portal.pref.wakayama.lg.jp/>

また、フリーダイヤル(☎0120・431・670)にお電話いただければ、電話代を負担せずにご確認頂けます。

次の環境で掛けることが出来ますので、是非ご利用ください。

- ・ 和歌山県内の固定電話
- ・ 公衆電話
- ・ 携帯電話

