

国民健康保険  
後期高齢者医療制度

人間ドック検診のご案内

平成29年度国保人間ドック自己負担額は、1日ドック1万円、2日ドック1万7千円で受診できます。

後期高齢者の方は、8千円の自己負担です。



募集期間

平成29年4月3日～4月24日  
(期限後の受付は出来ません)

申込受付

健康推進課

(被保険者証と印鑑を持参)

受診者の決定

申し込み順

(定員になり次第締め切ります)

※なお、特定健診と人間ドックの重複受診は出来ませんので、ご注意ください(重複して受診された場合、人間ドック費用のうち保険者負担分を返還いただくこととなります)

国民健康保険の加入者

対象

① 満年齢30歳以上の被保険者

(平成29年4月1日現在)

② 国民健康保険税を完納されている世帯に属する方

● 検診機関

・ 国保日高総合病院  
御坊市菌116・2

☎22・1111

・ 健診センター・キタデ

御坊市湯川町財部733・1

☎24・3000

後期高齢者

医療制度の加入者

● 対象

① 後期高齢者医療制度の被保険者

(平成29年4月1日現在)

② 後期高齢者医療制度保険料を完納されている方

● 検診機関

・ 健診センター・キタデ

御坊市湯川町財部733・1

☎24・3000

(国民健康保険の加入者)

検診料(自己負担)・募集人員

種別	自己負担額	募集人員
1日ドック	10,000円	90人
2日ドック	17,000円	30人

(後期高齢者医療制度の加入者)

検診料(自己負担)・募集人員

種別	自己負担額	募集人員
1日ドック	8,000円	30人

総務政策課  
お知らせ



お問い合わせは、  
(☎63・2051)まで。

日高町営駐車場の  
利用について

日高町営駐車場では、「一時利用」および「定期利用」の申込みを随時募集しています。

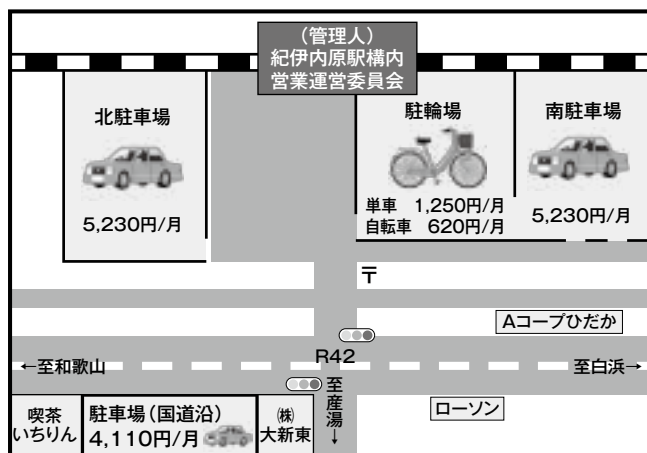
【一時利用】

管理人(紀伊内原駅内)までご利用前にお申し込みください。安全上、電車の発車時刻に余裕を持ってお越しください。

【定期利用】

管理人または総務政策課まで印鑑をご持参の上お申し込みください。(申請書の記入が必要となります)

詳しくは、総務政策課(☎63・2051)まで。



区分	駐車時間	料金(円)	備考
普通自動車	1時間まで	200円	1時間に満たない端数時間は、1時間とする。
	1時間を超え、1時間増すごと	100円	1時間に満たない端数時間は、1時間とする。
	13時間を超えるとき	1,560円	1日につき、1,560円を限度とする。
	1か月定期	5,230円 4,110円	紀伊内原駅北側、南側 国道沿い
自動2輪車 原動機付自転車	1日1回につき	100円	
	1か月定期	1,250円	
自転車	1日1回につき	50円	
	1か月定期	620円	

# 教室のご案内

日高町では介護予防事業として2つの教室（健康運動教室・脳トレーニング教室）を開催しています。

5月から、平成29年度 第1回目の**健康運動教室**と**脳トレーニング教室**が始まります。  
参加対象者は、満年齢65歳以上の方です。

## 健康運動教室

参加者募集!!

気功を中心に脚・腰の筋力強化や体力アップを図り、運動機能の低下を予防・改善します。また、お口のケアや食生活のアドバイス等のお話もあります。

- 期 間：平成29年5月～7月（全12回）  
毎週木曜日 午前9時00分～午後1時30分
- 場 所：メディカル&フィットネス・アクオ
- 定 員：15人程度（定員になり次第締め切ります）
- 内 容：気功とプールまたはジム（お口のケア、栄養のお話）
- 参加費：1回につき345円と昼食代毎回520円

## 脳トレーニング教室

参加者募集!!

楽しく楽に、脳トレーニングができる!!楽しいから続く、続けるから、能力アップ!!  
らくしゅう式機能訓練による多種多様のプログラムで楽しみながら脳トレーニング。  
脳を活性化させ、認知症を予防・改善します。

- 期 間：平成29年5月～7月（全12回）  
毎週金曜日 午後1時00分～午後2時30分
- 場 所：コミュニティケア キタデ ゆうゆう
- 定 員：15人程度（定員になり次第締め切ります）
- 内 容：音読・計算・両手指の運動・脳トレ体操・ゲームなど
- 参加費：1回につき220円

※各教室とも、送迎があります。

**申し込み期間：4月3日（月）～4月14日（金）まで**

■お問い合わせ・申込先

健康推進課・地域包括支援センター ☎ 0738-63-3801

介護が必要な状態にならないために 元気にうちから  
積極的に 介護予防事業に参加しましょう!!

