



駅伝競走大会 オークワ・マ



contents

◆輝け!!日高の才能	2
◆まちのわだい	6
◆人間ドック検診のご案内	10
◆教室のご案内	11
◆文化会館での巡回相談のお知らせ	13
◆児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給要件について	14
◆平成29年度浄化槽設置整備事業補助金	17
◆保健だより	
「今日からはじめよう!~運動を習慣づけて健康生活~」	20
◆駐在所だより	23
◆平成29年度 公民館教室ご案内	24
◆町内、サークル・クラブ名鑑	28



広報 [Public Relations]

ひだか

2017. **4**月号

vol.234

輝け!! 日高の才能

平成28年度も、スポーツ・芸術など、日高町の方々が様々な分野で、輝かしい成績を収められました。

皆様の功績を紹介させて頂くと共に、更なるご活躍をお祈りしております。

日高町は、頑張る皆様を応援します!!

MOA美術館全国児童作品展 厚生労働大臣賞を受賞

応募総数なんと462,001点の中から見事受賞されました!

これからも素晴らしい絵を書き続けてください



クリーニングの仕事



坂 成海さん(内原小5年)

仕事をしているお母さんの絵を描きました。
仕事場は蒸気でとても暑かったけど、頑張って
描いた絵が選ばれてとても嬉しかったです!

初井 美海さん
(日高中2年)



やってきた事、教えてもらっ
た事を出し切ります。一つで
も多く勝ちたいです！

稲垣 愛菜さん
(日高中2年)



バスケットボール 和歌山県代表として 全国に出場

出来る事を全力でやります！
悔いの残らない試合にしたいです。



日高中女子バレー部のみなさん

チームワークに自信があります。
目指せ上位入賞！

近畿大会出場 日高中女子バレー部

ミニバスケットボール 全国大会に出場



渡邊 颯太くん(比井小4年)
(御坊BBCjr所属)

優勝目指して
頑張ります!!



関 慶吾くん(比井小6年)
(御坊BBCjr所属)

青少年健全育成標語表彰式

応募総数661名・681点より受賞されました
沢山のご応募ありがとうございました!

小学生の部 一席

笑顔ある 家族の中に ぼくがいる

内原小学校4年 酒井粋希

中学生の部 一席

ありがとう かんしゃの言葉に ありがとう

日高中学校3年 鈴木菜々

一般の部 一席

ごめんねは 笑顔に変える まほう術

森口多佳子



スポーツ賞表彰式



【スポーツ賞】

木下帆乃華

・第53回近畿地区高等専門学校体育大会
バレーボール競技 女子

優勝

川井田 駿

・第10回全日本中学野球選手権大会
ジャイアンツカップ(和歌山御坊ボーイズ)

第3位

濱口 希

・2016希望郷岩手大会
第16回全国障害者スポーツ大会
砲丸投げ

第3位

・第47回日本少年野球全国選手権大会和歌山県
支部予選(和歌山御坊ボーイズ)

優勝

【スポーツ奨励賞】

森 裕亮

・平成27年度県下高校剣道新人大会 兼
全国選抜大会選考会 兼
近畿選抜大会選考会 個人戦 男子

優勝

見崎 冠栄

・第47回日本少年野球全国選手権大会和歌山県
支部予選(和歌山御坊ボーイズ)

優勝

村上 諒

・第69回和歌山県高等学校陸上競技対校選手権
大会 兼 第69回全国高等学校陸上競技対校選手権大会
近畿地区予選会県予選
三段跳
走幅跳

優勝

優勝

深海 舞羽

・平成28年度和歌山県高等学校ホッケー新人大会

優勝

関 慶吾

渡邊 颯太

・第3回和歌山県秋季ミニバスケットボール大会・
紀陽銀行杯(御坊BBCjr)

優勝

馬杉 桜太

・平成28年度和歌山県高等学校弓道新人大会
個人戦
団体戦 男子(日高高校Aチーム)

優勝

優勝

日高中学校女子バレーボール部

・平成28年度第44回和歌山県中学校バレーボール
新人大会

優勝

岡本 春香

・平成28年度和歌山県高等学校弓道新人大会
団体戦 女子(日高高校Aチーム)

優勝

内原少年野球クラブ

・マクドナルド・カップ第32回C級和歌山県学童
軟式野球大会 兼 佐川印刷旗第1回記念近畿
秋期学童軟式野球大会(C級)予選

優勝



大きくなったら何になる？ — 保育所で番組収録 —

2月6日(月)、志賀保育所(松原千代子園長)で、ZTVの番組「大きくなったら何になる？」が収録されました。

収録では、年長の園児31人が、元気よく「ドキドキドン！一年生」の歌を歌った後、大きくなったら何になりたいかをカメラの前で発表。

「サッカーが大好きだから、サッカー選手になりたい！」
「おもちゃ屋さんになって、色々なおもちゃを売りたい！」
と、将来の夢を元気よく発表していました。



町記録を更新！ — 市町村対抗ジュニア駅伝 —

2月19日(日)、第16回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝大会が、紀三井寺公園陸上競技場から県庁前までの10区間21.1kmのコースで開催されました。北山村を除く県下29市町から46チーム(オープン参加17チーム含む)が出場し、熱いレースを展開しました。

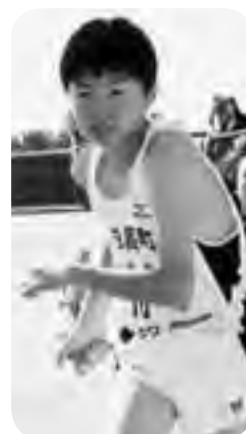
「昨年はインフルエンザで走れなかったもので、その悔しさを胸に、みんなを引っ張る走りをしたい」と語っていた、キャプテンの湯川圭祐君(日高高校附属中3年)が、第1区を有言実行の走りで行間10位と快走。第2区以降の選手も、日高町の誇りを胸にタスキをつなぎ、1時間14分34秒・16位と、過去最高順位タイ記録でゴール。日頃の練習の成果を存分に発揮し、2大会ぶりに記録を9秒更新することが出来ました。

この結果に辻村昌宏監督は「走ってくれた選手だけでなく、一緒に練習をしてきた仲間や協力してくれた保護者のみなさん、日高町チーム全てが一丸となって走り切ったおかげです」と話してくれました。

日高町チームは、県民文化会館大ホールで行われた表彰式で市町村新記録賞を受賞、選手たちはみんなの力で手にした賞状を手に、来年の更なる飛躍を胸に誓い、ガッツポーズで記念撮影しました。

応援に駆けつけていただいたみなさま、ご声援ありがとうございました。

【撮影協力】和歌山市、紀の川市、海南市、有田市、御坊市、田辺市、岩出市、紀美野町、高野町、白浜町、上富田町、和歌山県の各広報担当者のみなさん



(上段左から)

1区・湯川選手
(日高高校附属中3年)

2区・初井選手
(日高中1年)

3区・原選手
(志賀小5年)

4区・小宮選手
(日高高校附属中3年)

5区・岡野選手
(日高中2年)

(下段左から)

6区・松本選手
(内原小5年)

7区・小川選手
(志賀小6年)

8区・武内選手
(日高中2年)

9区・舩田選手
(志賀小6年)

10区・萩平選手
(日高中2年)



【日高町選手団】(敬称略)

(監督)辻村昌宏 (コーチ)川瀬卓児、白井信吾 (サブコーチ)鈴木健斗、森澤清太、井戸理恵

(選手) ・中学生 岩崎沙紀、岡野隼汰、小宮詩乃、武内優希、立花幸士朗、萩平隆也、初井優奈、濱口陸、本間愛子、湯川圭祐

・小学生 小川壱紗、北川智也、小出樹季、小宮泰誠、白井誉、萩平奈緒、原星空、舩田陸人、松本舞、丸山さくら

おめでとうございます!



小学校は楽しいよ！ ー比井小学校・体験入学ー

2月13日(月)、比井小学校(玉置雅己校長)において、新入児体験入学が行われました。

当日は比井保育所(西本康子園長)の年長児4人が小学校を見学。校長先生に挨拶した後、お兄さんお姉さんが勉強している教室や、理科室や音楽室などを見て回りました。最初は緊張していた様子の年長児でしたが、初めて見る小学校に大興奮。見学した後は、1年生のみんなに歓迎会を開いてもらい、一緒に遊んで体験入学を終えました。

4人は「凄く楽しかった。小学校に入るのが楽しみ!」と、4月からの小学校での生活を楽しみにしていました。

多くのお客さんで大盛況 ーチャリティバザーー

2月26日(日)、農村環境改善センターにおいて、日高町社会福祉協議会(寺井陽子会長)主催のチャリティバザーが開催され、多くのお客さんで賑わいました。

会場には地域から寄せられた沢山の品物が用意され、バザーが始まると、お客さんは目当ての商品のもとに足早に向かって買い求めていました。

バザーは開場から1時間も経たないうちに、ほぼ完売になるほどの大賑わい。レジには多くの商品を持ったお客さんで長蛇の列が出来ていました。



チャリティバザーへのご協力、 ありがとうございました！

去る2月26日(日)に開催したチャリティバザーにおきましては、何かとご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

おかげさまで、みなさまより贈られた物品の総数は3,140点となり、総売上金は44万3千850円となりました。

この売上金は、町内のひとり暮らし老人の防火対策などに使わせていただきます。

ご協力ありがとうございました。



日高町社会福祉協議会



お問い合わせは、下記まで。
産業振興班(☎63・3806)
建設班(☎63・3804)

メジロの捕獲は原則禁止となっています



愛がん飼養目的での捕獲が認められていたメジロが、現在、原則捕獲禁止となっています。

既に飼養登録されているメジロについては引き続き飼養出来ます。なお、野外で野鳥を観察出来ない高齢者等は捕獲が許される場合があります。

詳しくは、左記まで。

・捕獲許可：日高振興局

衛生環境課

(☎22・3481)

・飼養登録：役場産業建設課

(☎63・3806)

実施日	実施時間	実施場所
4月17日 (月)	9:40～ 9:50	田 杭 集 会 所
	10:00～10:10	阿 尾 区 事 務 所 前
	10:20～10:30	産 湯 バ ス 停 前
	10:35～10:40	小 坂 バ ス 停 前
	10:45～10:55	比 井 小 学 校 体 育 館 横
	11:00～11:05	津 久 野 (寺)
	11:15～11:25	小 浦 公 民 館 前
	11:30～11:40	温 泉 館 下 駐 車 場
	13:00～13:10	柏コミュニティセンター前
	13:20～13:30	旧 上 志 賀 バ ス 停 前
	13:35～13:40	大 原 橋 付 近
	13:50～14:00	武 道 館 駐 車 場
4月18日 (火)	14:10～14:20	下志賀コミュニティセンター前
	14:30～14:35	マンション吉祥西側歩道
	9:30～ 9:45	日 高 町 文 化 会 館 前
	9:50～10:05	小 中 作 業 所 前
	10:10～10:20	高 家 北 集 会 所 前
	10:30～10:35	高 家 南 集 会 所
	10:45～11:00	荊 木 公 民 館 駐 車 場
	11:05～11:20	萩 原 公 民 館
	11:25～11:30	長 野 接 骨 院 前
	11:35～11:50	日 高 町 中 央 公 民 館 前
	13:10～13:20	内 原 保 育 所 下 駐 車 場
	13:25～13:30	旧 農 協 原 谷 支 所 前
	13:35～13:40	原 谷 黒 竹 組 合 前
	13:50～14:00	東 光 寺 公 民 館 前
	14:10～14:20	池 田 集 荷 場 前

平成29年度 飼い犬の新規登録 狂犬病予防集合注射

飼い犬の登録(犬の生涯で1回)、狂犬病予防注射(年1回)は、法律で義務づけられています。

次の動物病院で狂犬病予防注射をされた場合は、集合注射会場と同じように狂犬病予防注射済票の交付が受けられます。

【川崎動物病院、べる・らんど動物病院、くまがい動物病院、チカワ動物病院、おはら動物病院】

上記以外の動物病院で狂犬病予防注射をされた場合は、獣医さんが発行する狂犬病予防注射済証を役場健康推進課までお持ちください。狂犬病予防注射済票を交付いたします。

日高町では、左記の日程で飼い犬の新規登録および狂犬病予防集合注射を実施いたします。

この機会に、ご利用ください。

1. 日時・場所 左の一覧表をご覧ください。
2. 手 数 料 ・新規登録手数料…3,000円
・注射手数料…2,640円
・注射済票交付手数料…550円 } 3,190円
3. 備 考 ※釣り銭のいらないようお願いします
※対象となる犬は、生後90日を経過している犬

◎当日は、受付票と問診票をご持参ください。
◎注射の際、犬をしっかり捕まえない方は、動物病院での注射をおすすめします。
◎所有者または飼い犬に変更(死亡・転出等)があるときは、届出をしてください。



健康推進課 お知らせ

お問い合わせは、
(☎63・3801)まで。



国民健康保険 後期高齢者医療制度

人間ドック検診のご案内

平成29年度国保人間ドック自己負担額は、一日ドック1万円、二日ドック1万7千円で受診できます。

後期高齢者の方は、8千円の自己負担です。



募集期間

平成29年4月3日～4月24日
(期限後の受付は出来ません)

申込受付

健康推進課

(被保険者証と印鑑を持参)

受診者の決定

申し込み順

(定員になり次第締め切ります)

※なお、特定健診と人間ドックの重複受診は出来ませんので、ご注意ください(重複して受診された場合、人間ドック費用のうち保険者負担分を返還いただくことになります)

国民健康保険の加入者

●対象

- ① 満年齢30歳以上の被保険者
(平成29年4月1日現在)
- ② 国民健康保険税を完納されている世帯に属する方

●検診機関

・ 国保日高総合病院
御坊市蘭116-2

☎22・1111

・ 健診センター・キタデ

御坊市湯川町財部733-1

☎24・3000

後期高齢者 医療制度の加入者

●対象

- ① 後期高齢者医療制度の被保険者
(平成29年4月1日現在)
- ② 後期高齢者医療制度保険料を完納されている方

●検診機関

・ 健診センター・キタデ
御坊市湯川町財部733-1

☎24・3000

(国民健康保険の加入者)

検診料(自己負担)・募集人員

種別	自己負担額	募集人員
1日ドック	10,000円	90人
2日ドック	17,000円	30人

(後期高齢者医療制度の加入者)
検診料(自己負担)・募集人員

種別	自己負担額	募集人員
1日ドック	8,000円	30人

総務政策課 お知らせ



お問い合わせは、
(☎63・2051)まで。

日高町営駐車場の 利用について

日高町営駐車場では、「一時利用」および「定期利用」の申込みを随時募集しています。

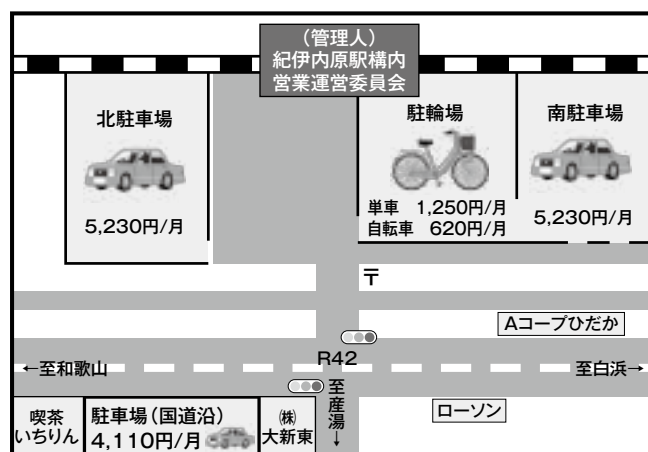
【一時利用】

管理人(紀伊内原駅内)までご利用前にお申し込みください。安全上、電車の発車時刻に余裕を持つてお越しくください。

【定期利用】

管理人または総務政策課まで印鑑をご持参の上お申し込みください。(申請書の記入が必要となります)

詳しくは、総務政策課(☎63・2051)まで。



区分	駐車時間	料金(円)	備考
普通自動車	1時間まで	200円	1時間に満たない端数時間は、1時間とする。
	1時間を超え、1時間増すごと	100円	1時間に満たない端数時間は、1時間とする。
	13時間を超えるとき	1,560円	1日につき、1,560円を限度とする。
	1か月定期	5,230円 4,110円	紀伊内原駅北側、南側 国道沿い
自動2輪車 原動機付自転車	1日1回につき	100円	
	1か月定期	1,250円	
自転車	1日1回につき	50円	
	1か月定期	620円	

教室のご案内

日高町では介護予防事業として2つの教室（健康運動教室・脳トレーニング教室）を開催しています。

5月から、平成29年度 第1回目の**健康運動教室**と**脳トレーニング教室**が始まります。
参加対象者は、満年齢65歳以上の方です。

健康運動教室

参加者募集!!

気功を中心に脚・腰の筋力強化や体力アップを図り、運動機能の低下を予防・改善します。また、お口のケアや食生活のアドバイス等のお話もあります。

- 期 間：平成29年5月～7月（全12回）
毎週木曜日 午前9時00分～午後1時30分
- 場 所：メディカル&フィットネス・アクト
- 定 員：15人程度（定員になり次第締め切ります）
- 内 容：気功とプールまたはジム（お口のケア、栄養のお話）
- 参加費：1回につき345円と昼食代毎回520円

脳トレーニング教室

参加者募集!!

楽しく楽に、脳トレーニングができる!!楽しいから続く、続けるから、能力アップ!!
らくしゅう式機能訓練による多種多様のプログラムで楽しみながら脳トレーニング。
脳を活性化させ、認知症を予防・改善します。

- 期 間：平成29年5月～7月（全12回）
毎週金曜日 午後1時00分～午後2時30分
- 場 所：コミュニティケア キタデ ゆうゆう
- 定 員：15人程度（定員になり次第締め切ります）
- 内 容：音読・計算・両手指の運動・脳トレ体操・ゲームなど
- 参加費：1回につき220円

※各教室とも、送迎があります。

申し込み期間：4月3日（月）～4月14日（金）まで

■お問い合わせ・申込先

健康推進課・地域包括支援センター ☎ 0738-63-3801

介護が必要な状態にならないために 元気なうちから
積極的に 介護予防事業に参加しましょう!!



こんにちは

日高町地域包括支援センター

です！

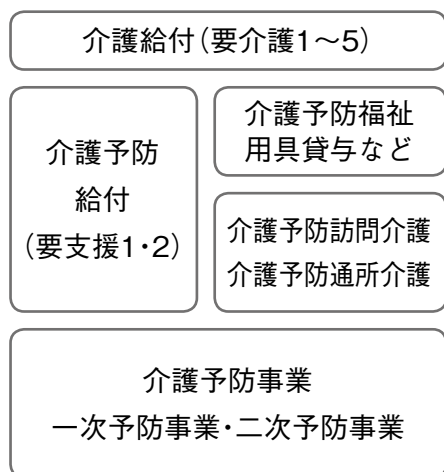
「要支援 1」「要支援 2」の訪問介護・通所介護が、平成 29 年 4 月から介護予防・日常生活支援総合事業に移行します。

すでに要支援 1. 2 と認定されている方は大きな変更はありません！

総合事業には、「介護予防・生活支援サービス事業」と「一般介護予防事業」があります。

すでに要支援 1. 2 と認定されている方で、訪問介護や通所介護のサービスを利用されている方は、総合事業スタート後の更新月まで引き続きサービスを利用できます。更新月以降は総合事業として同様のサービスが利用出来ます。

これまで



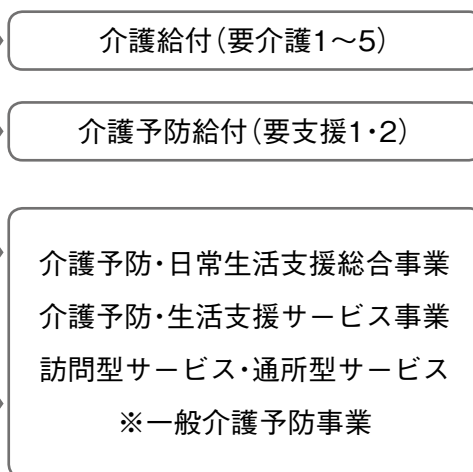
変更なし

変更なし

変更

変更

平成29年4月から



【お問い合わせ先】日高町地域包括支援センター
(日高町役場健康推進課内)

☎ 63・3801 FAX 63・3846



議会(☎63・2751)まで。

詳しくは、日高町社会福祉協

会の方です。

擁護委員、行政相談委員、弁護士

の方です。

相談員は、社会福祉協議会会

長・副会長、民生児童委員、人権

擁護委員、行政相談委員、弁護士

の方です。

相談は無料で、秘密は固く守

られますので、お気軽にご利用

ください。

相談員は、社会福祉協議会会

長・副会長、民生児童委員、人権

擁護委員、行政相談委員、弁護士

の方です。

相談は無料で、秘密は固く守

られますので、お気軽にご利用

ください。

相談員は、社会福祉協議会会

長・副会長、民生児童委員、人権

擁護委員、行政相談委員、弁護士

の方です。

相談は無料で、秘密は固く守

られますので、お気軽にご利用

ください。

4月18日(火)、人権相談・行政相談・心配ごと相談の合同相談所を、日高町保健福祉総合センター12階会議室で午後1時から4時まで開設します。



お問い合わせは、
(☎63・3800)まで。

ごみは決められた日に 決められた場所に 出しましょう

最近

- ・収集日以外の日に、ごみが出されている
- ・通りすがりでごみを出していくので地元の人のごみが入らないなどといったご意見が寄せられています。

ごみ集積かごは、地元で管理し、地元の方のためのかごです。ごみは、お住まいの地区で出すようにしてください。

収集日以外にごみを出されると、不法投棄のもととなるほか、地区の環境も悪くなります。

ごみは、お住まいの地区で、**決められた日・決められた時間・決められた場所**に出してください。

また、ステッカーを貼ってごみを出す場合は、指定ごみ袋と同じ程度の大きさ（45リットル）までで、できるだけ中身の確認



できる袋を使用してください。袋のサイズが大きすぎたり、中身が混合しているおそれがある場合は、回収いたしません。

野焼きは法律で 禁止されています



「近所でごみを燃やしていて、煙で困っている」「ごみの焼却で灰や燃えかすが、田んぼに入って困る」などの苦情が多く寄せられています。

ドラム缶・ブロック囲い・素ぼりの穴を利用したものや、法で定められた構造基準を満たしていない焼却炉などによる焼却は、法律で禁止されています。

家庭ごみは焼却せずに、決められた収集日に分別して出してください。

農林漁業を営むためのやむを得ない焼却などは、法律で例外的に認められていますが、焼却量や時間帯、風向きなどを考慮しましょう。

文化会館での 巡回相談のお知らせ

文化会館にて、左記の巡回相談がそれぞれ実施されます。

相談は無料、予約は不要です。

◎生活にお困りの方の相談

日時 4月13日(木) 13時～15時

【以降、毎月第2木曜日に

行います】

内容 御坊保健所の自立支援相談員による巡回相談を実施しています。「生活のこと」「仕事のこと」などの困りごとでお

悩みの方、自立支援相談員が、生活の安定や就労に向けた相談・支援に取り組みます。

◎就職促進相談

日時 4月27日(木) 13時～15時

【以降、毎月第4木曜日(祝祭日等都合により変更することがあります)に行います】

内容 日高振興局地域振興部の就職促進相談員による巡回相談です。ハローワークの求人情報、職業訓練情報等に、就職促進相談員が就労と生活の安定に向けた相談に応じます。

文化会館 各種教室・相談案内

日高町文化会館の教室に、町内の方ならどなたでもご参加いただけます。

参加ご希望の方は、住民福祉課までお申し込みください。



No.	教室名等	講師名	日程	時間	対象
1	書道教室	上田 耕	毎週水曜日	19:30～21:00	一般(高校生以上)
2	手話教室	梅本正行	毎週木曜日	19:30～21:00	同上
3	生花教室(未生流)	寺井陽子	毎月第2・4金曜日	18:30～20:30	同上
4	生活自立相談	自立支援相談員	毎月第2木曜日	13:00～15:00	同上
	職業相談	就職促進相談員	毎月第4木曜日		

児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給要件について

児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給要件に該当すると思われる方は、お気軽にお問い合わせください。

また、現在同手当を受けられている方は、住所や氏名などを変更された際には届出が必要となりますので、速やかに住民福祉課まで届出てください。

※支給の時期

年3回(4ヶ月分ずつ支給)

・4月(12月～3月分)

・8月(4月～7月分)

・12月(8月～11月分)

また、両手当の手当額が平成29年度より下記のとおり変更となります

詳しくは、住民福祉課(☎63・3800)まで。

児童扶養手当

父母の離婚、死亡などによって父または母と生計を同じくしていない子どもや、父または母に一定の障がいがある家庭の子どもを育てている方に、子どもが18歳に達する日以後の最初の3月31日(一定の障がいがある場合は20歳未満)まで支給される手当です。

申請を受け付けた翌月分から手当の対象になります。

手当の額

児童扶養手当額(月額)		
児童数	月額	
子1人	全部支給	42,290円
	一部支給	42,280円～9,980円
第2子加算	全部支給	9,990円
	一部支給	9,980円～5,000円
第3子以降加算(1人につき)	全部支給	5,990円
	一部支給	5,980円～3,000円

※平成29年4月から、加算額にも物価スライド制を導入します。

特別児童扶養手当

20歳未満で身体や知的または精神に中程度以上の障がいもしくは長期にわたる安静を必要とする病状にある児童を監護している父もしくは母、または父母に代わって児童を養育している方に支給されます。

申請を受け付けた翌月分から手当の対象になります。

手当の額

特別児童扶養手当額(月額)		
級	改正前	改正後
1級	51,500円	51,450円
2級	34,300円	34,270円

※平成28年全国消費者物価指数の実績値により引き下げとなります

国民年金保険料額が変わりました

平成29年度の国民年金保険料額は、

月額 16490円

となりました。

■前納制度(保険料の前払い)

前納制度を利用し、現金で保険料を1年度分前納した場合、毎月払いと比べて3460円の割引となり、6か月分前納でも790円の割引になります。

■保険料の納付は便利な

口座振替をお勧めします
口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので、金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

■保険料を納めるのが

困難なとき…

経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合、申請により保険料の納付が免除・猶予になる制度があります。

また、学生の方には、在学期間中の保険料の納付を猶予する「学生納付特例制度」があります。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態で、万一、障がいを負われたり、亡くなられたりといった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受け取れなくなることがあります。

詳しくは、田辺年金事務所
(☎0739・24・0323)
または住民福祉課(☎63・3800)まで。



教育委員会 お知らせ



お問い合わせは、下記まで。
学校教育班(☎63・2038)
生涯学習班(☎63・3812)

日高町剣道・柔道教室 新入生募集中！

日高町の剣道教室と柔道教室では、新入生を募集しています。練習日は、それぞれ左記のとおりです。

【剣道教室】

毎週月・水・金曜日

午後7時から9時

【柔道教室】

毎週火・金曜日

午後7時から9時

会場は、いずれも町立武道館(志賀保育所横)。対象は、幼児から中学生まで。

お申し込み、お問い合わせは、教育委員会教育課生涯学習班(☎63・3812)まで。

自衛隊幹部候補生募集

貴方も自衛隊の幹部として活躍しませんか

自衛隊幹部候補生(一般・大卒程度試験)	22歳以上26歳未満の者
自衛隊幹部候補生(一般・院卒者試験)	20歳以上28歳未満の者
自衛隊幹部候補生(歯科)	専門大卒20歳以上30歳未満の者
自衛隊幹部候補生(薬剤科)	専門大卒20歳以上28歳未満の者
医科・歯科幹部自衛官	医科・歯科医師の免許取得者

●受付期間

幹部候補生	平成29年3月1日～5月5日(締切日必着)
医科・歯科幹部自衛官	平成29年2月1日～4月21日(締切日必着)

●お問い合わせ

御坊市湯川町小松原410-1 自衛隊御坊地域事務所(☎23・0020)



臨時給付金のお知らせ

平成26年4月の消費税率の引き上げに伴い、所得の低い方の家計への影響を緩和し、消費の下支えを図るため、臨時福祉給付金を支給します。

○対象者

平成28年1月1日現在で、日高町の住民基本台帳に登録されている方(外国籍の中長期在留者等の方を含む)で、平成28年度分の町民税(均等割)が課税されていない方(課税されている人に扶養されている場合や生活保護を受給している場合などは対象外)

○支給額

1人につき1万5千円

○申請方法

- ・申請先
住民福祉課
- ・申請期間
平成29年3月1日(水)

～6月1日(木)

・必要書類

■本人確認書類(運転免許証、パスポートの写し、健康保険証や年金証書など。顔写真がついていないものは官公署から発行されているものが二点必要です)

■口座が確認できる書類(金融機関名、口座番号、口座名義人「カナ」がわかる通帳やキャッシュカードの写し)

※支給対象者と思われる方に申請書および案内文(お知らせ)を2月下旬に送付しておりますので、内容を確認のうえ申請してください。
詳しくは、住民福祉課(☎63・3800)まで。

ご用心

「臨時福祉給付金」をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報」の詐取の発生が予測されます。ご注意ください。

お心当たりのある方は、役場や最寄りの警察署(または警察相談専用電話#9110)までご連絡ください。

配偶者からの暴力を理由に避難している方について

配偶者からの暴力を理由に、基準日(平成28年1月1日)時点で日高町へ住民票を移せないまま居住されている方は、事前に申出が必要です。

また、申出には一定の要件が必要ですので、詳しくは、住民福祉課(☎63・3800)まで。

臨時給付金制度の概要について

「臨時福祉給付金問合せ専用ダイヤル」(☎0570・037・192)まで。
平日の9時から18時まで(土日曜日、祝日は除く)



お問い合わせは、
(☎63・3805)まで。

下水道への接続はお済みでしょうか？

下水道の整備ができて、みなさまに使っていただかなければ効果がありません。下水道事業に加入済みで、まだ接続工事をされていないみなさまは早めに工事をされますよう、よろしくお願いします。

なお、接続工事は『日高町排水設備指定工事店』しか施工できません。指定業者の中から工事業者をご自分で選び、ご相談ください。借家やテナントの場合は、貸し主との協議も必要となります。指定工事店は役場ホームページで紹介しています。



平成29年度 浄化槽設置整備事業 補助金

補助制度をご利用下さい

町では、生活雑排水による河川などの水質汚濁を防止し、快適な生活環境を実現するため浄化槽を設置する方に対し、設置費用の一部を予算の範囲内で補助します。

●対象

平成29年度(平成29年4月1日～平成30年3月31日)において、住居の新築または台所・トイレの増改築などで浄化槽を設置される方。

●お申し込み期間

平成29年4月1日

～11月30日まで

なお、受付が補助可能基数を超えた場合には、期間内であっても締め切らせていただく場合があります。



詳しくは、上下水道課(☎63・3805)まで。

●条件

- ・日高町に住民登録があること。
- ・50人槽以下の住宅用(店舗など併用住宅を含む)であること。
- ・日高町集落排水処理施設の使用区域外であること。

●補助金額

・5人槽	332000円
・6～7人槽	414000円
・8人槽	548000円

※人槽は居住人数ではなく、住宅の延べ床面積により算定します

仕事のご依頼を お待ちしております!

センターには、永年の職業を通じて豊かな経験と能力をもつ高齢者の方々が会員として登録されており、多岐にわたる仕事が可能です。



仕事のご依頼のほか、会員への登録についてなど、詳しいお問い合わせ、お申込みは下記連絡先までお願いします。

〒649-1213 日高町大字高家630番地
(日高町農村環境改善センター内)
月曜～金曜 9:30～12:00 13:00～16:00
(昼休みは不在)

日高町シルバー人材センター

☎70・0385

E-mail:hidakacho.sjc@za.ztv.ne.jp

紀勢本線を利用しよう

電車は、子どもから高齢の方まで誰もが利用しやすく、特に車を運転しない人にとってはなくてはならない大切な交通手段です。



しかし、近年道路交通網の進展により、紀勢本線の乗降客数は年々減少しています。生活基盤であることはもとより、地域振興や産業振興にとっても欠かせない紀勢本線を、地域で支えることも必要です。私たち地域の鉄道を守るためにも、旅行などお出かけの際には、

- ☆ 安全性が高い
- ☆ 地球環境への影響が少ない
- ☆ 渋滞なしで時間に正確

といった利点の多い電車を、ぜひご利用ください。

【紀勢本線活性化促進協議会】

JICA ボランティア募集

技術や経験を活かし、開発途上国の人々と共に生活し、相互理解を図りながら行う海外でのボランティアです。



●応募資格

- ・青年海外協力隊/日系社会青年ボランティア
20～39歳の日本国籍を有する者
- ・シニア海外ボランティア
40～69歳の日本国籍を有する者

●募集期間

○2017年3月31日(金)～5月10日(水)

【お問い合わせ】

独立行政法人国際協力機構(JICA)
JICA関西国際センター
☎078・261・0352

平成29年度 各種講習日程表(4月～7月)

講習	日時	受講料	受付開始日
職長・安全衛生責任者教育 (リスクアセスメント含む)	4月25日(火) ～4月26日(水)	¥12,860	3月27日(月)～
足場の組立て等特別教育 (短縮3時間)	5月9日(火) 午後1時～	¥6,200	4月10日(月)～
丸のこ等取扱い作業従事者 教育	5月22日(月) 午後1時～	¥6,430	4月24日(月)～
建設業等における熱中症 予防指導員研修	6月6日(火) 午後1時～	¥6,940	5月8日(月)～
足場の組立て等作業主任者	7月5日(水) ～7月6日(木)	¥10,290	6月5日(月)～
現場管理者統括管理講習 (リスクアセスメント含む)	7月11日(火)	¥8,230	6月12日(月)～

場 所：和歌山県建設会館3F会議室

講義時間：いずれも午前9時～午後5時

※定員になり次第、締め切ります。また、申込者が少数の場合は、講習会を取りやめさせていただく場合があります

【お問い合わせ】

建設業労働災害防止協会 和歌山県支部

☎ 073・436・1327 FAX 073・426・3987

小学生～高校生のための 夏休み海外研修交流事業

公益財団法人・国際青少年研修協会では、海外生活を通してお互いの理解や交流を深め、国際感覚を養うことを目的に、海外研修交流事業の参加者を募集しています。事前研修会では仲間作りからサポートいたしますので、安心してご参加ください。

日程	内容	研修国
7月26日(水) ～ 8月16日(水)	ホームステイ・ボランティア・ 英語研修・文化交流・地域見学 野外活動・学校体験など	オーストラリア・カナダ イギリス・サイパン フィジー・フィリピン シンガポール

※コースにより異なります

※コースにより体験内容をお選びいただけます

【お問い合わせ・資料請求】

公益財団法人・国際青少年研修協会

住所 〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4 第三花田ビル4F

☎ 03・6417・9721 FAX 03・6417・9724

E-MAIL info@kskk.or.jp URL <http://www.kskk.or.jp>

クエっ♡ランド♪だよ

節分製作

節分に向けて、鬼の帽子を作ったよ！
鬼さんに負けないぞ～♪♪♪



作った鬼のお面をかぶり、新聞紙の豆なげ練習。
鬼が登場するとこわくてエン
エン泣いちゃったけど、勇
気をだして豆を投げたお友だち
もいました。

節分 2月3日(金)



ヤクルト講習 2月20日(月)

ヤクルトのお姉さんがおなか元気教室をしに
きてくれました♪
いい便は浮くんだよ～というお話や腸内の仕
組みのDVDをみて勉強をしました☆
その後はヤククンも遊びに来てくれました！

※0～3歳の未就園児とその
保護者の方が、対象となっています。

※月～金

午前 9:00～12:00

午後 13:00～16:00

お問い合わせは、子育て支援センター
(☎70・4140)まで。
(保健福祉総合センター内)



♪♪♪4月の行事予定♪♪♪

11日(火) 子育て広場 9:30～11:00

17日(月)～5月2日(火)

こいのぼり製作

21日(金) M&Me 英語で遊ぼう 10:30～

25日(火) おはなしの会 10:30～11:00

5日(水) 健診日のため休館

※第3金曜日 午後から休館

(行事予定は、変更する場合があります)



今日からはじめよう!

～ 運動を習慣づけて健康生活 ～

内臓脂肪の蓄積がメタボ&生活習慣病を招く

腹囲が男性で85cm、女性で90cm以上の人で、高血圧、脂質異常、高血糖のうち2つ以上をあわせもった状態をメタボリックシンドロームといいます。これは内臓脂肪が体内に過剰に蓄積された状態で、さまざまな生活習慣病の発症に大きな影響を及ぼします。放置すると動脈硬化が進み、やがては脳卒中や心臓病などの命に関わる病気へとつながっていきます。

そうならないためには、食べすぎを防ぐのと同時に適度な運動により消費エネルギーを増やし、メタボリックシンドロームを予防・解消する必要があります。



腹囲1cm=体重1kg=7000kcal

適度な運動により消費エネルギーを増やす際に、腹囲1cm=体重1kg=7000kcalというキーワードが目安になります。これは腹囲1cmは約1kgの内臓脂肪、7000kcalのエネルギー量に相当するという意味で、腹囲を1cm減らしたい場合は1kg減量(7000kcalを消費)する必要があるということです。たとえば運動をして1日に100kcal分のエネルギーを追加で消費したとすると、70日で腹囲を1cm減らすことができます(7000÷100)。

これを参考に、消費エネルギーをコツコツ積み重ね、内臓脂肪を減らしましょう。



100kcal早見表

	体重50kgの場合	体重70kgの場合	体重80kgの場合
普通歩行	38分	27分	24分
速歩	29分	20分	18分
ストレッチ(軽・中等度)	33分	23分	20分
ジョギング	16分	12分	10分
サイクリング(20km/時間程度)	14分	10分	9分

100kcalを消費するために必要な運動の時間を運動の種類、体重別で表しています。運動する際の目安として考えてください。

暮らしのなかで体を動かそう

定期的な運動に加え、毎日の暮らしの中のちょっとした時間に、ちょっとした工夫で、からだを動かしてみましょう。1歩ずつの積み重ねが運動不足を解消し、健康の基盤をつくります。

・通勤や買い物はできるだけ歩く習慣をつける。生活のなかでも歩くことを意識して。

リュックを背負って歩けば、体に負荷がかかり骨も丈夫に。

・洗濯や掃除、布団の上げ下げなどの家事も、意識しておこなう。

・通勤、通学の電車、バスは座るよりも立つ。つま先立ちも効果的。

・エレベーターやエスカレーターよりも階段昇降で筋力UP。

・休み時間はストレッチで筋肉の緊張をほぐす。

・休日は足を延ばして自然のなかへ出かけよう。

・就寝前の軽い体操で心地よい眠りを。



長続きのコツ

からだを動かすことが習慣になると、血液循環が促され、すがすがしい気持ちになります。無理せずに継続しておこなうことを目標に、今日からはじめてみませんか？

コツ1：無理なく達成できる目標を立てて、達成感を得る

コツ2：日記などに記録すると、毎日の変化がわかる

コツ3：通勤や買い物はコースを変えて、季節の変化も楽しむ

コツ4：目的が同じ仲間がいて、励みや楽しみが増える

※体調が悪いときは無理をせず、持病や痛みのある方は、医師や健康運動指導士などの専門家に相談してから運動をおこなってください。

お問い合わせ/健康推進課 ☎63・3801

運動教室のご案内

効果的な運動方法を学んで、いい汗かいて、メタボリックを予防・改善しませんか？
楽しく運動をしたい方、ぜひご参加ください。

内 容

- ストレッチ
- 初級エアロビクス
- ウォーキングフォーム
- 筋力トレーニング

☆医療機関にかかっている方は、運動制限について必ず主治医にご相談ください。

講 師

メディカル&フィットネス アクオ
運動指導士

日時・場所



		時 間	場 所
5月16日	火	13:30～15:00	中央公民館
6月19日	月	10:00～11:30	
7月18日	火	13:30～15:00	
9月21日	木	10:00～11:30	
10月17日	火	13:30～15:00	



ご用意いただく物

- ・動きやすい服装
- ・運動シューズ(下用で可)
- ・汗ふきタオル
- ・飲み物(お茶など)

お申し込み・お問い合わせ先

健康推進課 ☎63・3801

公民館図書室だより

開室日…月曜日～土曜日

AM8:30～PM5:00

閉室日…日曜日、祝日、

年末年始、特別整理期間

中央公民館(☎63・3811)

新着図書のご案内

一般書

☆鼠、嘘つきは役人の始まり (赤川 次郎)

●Good old boys (本多 孝好)

●挑戦 一小池百合子伝 (大下 英治)

●雪煙チェイス (東野 圭吾)

●山女日記 (湊 かなえ)

●ポイズンドーター・ホーリーマザー (湊 かなえ)

●サファイヤ (湊 かなえ)

●クローバーナイト (辻村 深月)

●屋根をかける人 (門井 慶喜)

●七月に流れる花 (恩田 睦)

●八月は冷たい城 (恩田 睦)

●カズサビーチ (山本 一力)

●さまよえる古道具屋の物語 (柴田 よしき)

●走狗 (伊東 潤)

●幻庵 上・下 (百田 尚樹)

●美しい国への旅 (田中 慎弥)

●カブールの園 (宮内 悠介)

☆空と海と陸を結ぶ境港 (西村 京太郎)

以上、全部で25冊!

※新着図書は、一人2冊までの貸出となります

新着図書のご紹介

☆鼠、嘘つきは役人の始まり

(赤川 次郎)

江戸の闇夜を闊歩する、粹でいなせな盗賊・鼠小僧次郎吉。最近、巷で話題なのは名与力〈鬼の万治郎〉だが、その正体は、盗人よりもお悪い…? 「鼠」シリーズ第10弾。

☆空と海と陸を結ぶ境港

(西村 京太郎)

18歳・小柄・子猫のようにしなやかな肉体と愛らしい顔。共通する特徴の女性が各地で殺された。そんなおり、猫娘コンテストの優勝者が誘拐され、犯人から次の誘拐を予告する電話がかかってきた!

おはなしの会

絵本や紙芝居の読み聞かせを実施しています!

おはなしの会では、毎月第3火曜日の午前10時から、中央公民館2階和室にて絵本や紙芝居の読み聞かせを実施しています。興味のある方は、お気軽にお越しください。



みなさんのお越しを
お待ちしております!!

春の行楽期における山岳遭難に注意

駐在所だより

山岳遭難の防止

近年の登山ブームを受け、全国的に山岳遭難の発生が増加しています。

ゴールデンウィーク期間中などに、登山旅行を計画している方は

☆自分の体力を過信しない

☆無理のない計画を立てる

☆必要な装備品などを確実に携帯する

☆山岳を管轄する都道府県警察本部や、地元の警察署に対して、確実に「登山届」や「登山計画書」を提出する

ことを心がけ、山岳遭難にあわない楽しい登山に努めましょう。



春の全国交通安全運動

運動の期間

平成29年4月6日(木)～15日(土)
全国交通事故死ゼロを目指す日
4月10日(月)～

【和歌山県の重点】

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ③後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶



御坊警察署
高家駐在所
川口 裕平
比井駐在所
岸田 國弘
☎ 23-0110

(お知らせ)
Eメールによるご意見、ご感想、ご相談を受け付けています。
和歌山県警のホームページは
<http://www.police.pref.wakayama.lg.jp>です。
ご利用ください。



きしゅう君

特殊詐欺に注意!

だまされないで!
こんな電話は詐欺です!

- レターパックか、ゆうパックでお金を送ってください。
- ロト6の当選番号や必ず勝てる競走馬情報を教えます。
- □□警察署の△△ですが、あなたの銀行口座が不正に使われています。
- 有料サイト料が未納です。
- 融資を受ける前に保証金を払って。
- パンフレットが届いていませんか。
- 高値で買い取りますから、私の代わりに社債を買ってください。
- 昔に投資した損害を取り戻せます。

怪しい電話がかかってきた時は、

#9110

または

御坊警察署

(☎23-0110)

まで相談してください。



平成29年度 公民館教室のご案内

生徒
募集中

番号	教室名	受講内容
①	手芸教室(編み物) 	講師：中野 美富 先生 日時：平成29年5月～平成30年3月 原則 毎月第1月曜日 午後1時30分～午後3時30分まで (全11回コース) 場所：中央公民館(第1研修室) 対象者：一般成人 15人 受講料：年間 1,000円 材料費：各自負担 備考：初回のみ 5月8日(第2月曜日) です。
②	体質改善血液サラサラ 美容ヨガ 	講師：新田 佐津紀 先生 日時：平成29年5月～平成30年3月 原則 毎月第2、第3、第4月曜日 午後1時30分～午後2時30分まで (全33回コース) 場所：中央公民館(大会議室) 対象者：一般成人 45人 受講料：年間 3,000円 備考：ヨガマット、またはバスタオルを各自持参。 初回は 5月15日(月) です。
③	大正琴教室 	講師：鵜澤 良吉 先生 日時：平成29年5月～平成30年3月 原則 毎月第1、第3火曜日 午後1時30分～午後3時30分まで (全22回コース) 場所：中央公民館(第1研修室) 対象者：一般成人(初心者) 10人 受講料：年間 2,000円 備考：大正琴は、各自で用意願います。初回のみ 5月9日(火) です。
④	ガーデニング教室 	講師：米倉 信治 先生 日時：平成29年5月・6月・9月・11月・平成30年3月 午後1時30分～午後3時00分まで (全5回コース) 場所：中央公民館裏(バス車庫) 対象者：一般成人 15人 受講料：年間 1,000円 材料費：苗・鉢等は各自負担 備考：初回は 5月吉日(申込時に文書で通知) です。
⑤	体ゆがみ治し 体操教室 	講師：新田 佐津紀 先生 日時：平成29年5月～平成30年3月 原則 毎月第1、第3木曜日 午後8時00分～午後9時00分まで (全22回コース) 場所：中央公民館(大会議室) 対象者：一般成人 45人 受講料：年間 3,000円 備考：ヨガマット、またはバスタオルを各自持参。 初回は 5月11日(第1木曜日) です。
⑥	着物着装教室 	講師：志賀 文子 先生 日時：平成29年5月～平成29年6月 原則 毎週木曜日 午後7時30分～午後9時00分まで (全6回コース) 場所：中央公民館(和室) 対象者：一般成人 10人 受講料：年間 1,000円 備考：用意するものは後日連絡します。 初回は 5月11日(木) です。

●申込受付開始は、**4月10日(月)午前9時**からです。4月10日(月)～14日(金)までに、直接申込書を中央公民館までご提出ください。なお、定員に達しない場合は、4月17日(月)以降も受付いたします。

(中央公民館 ☎63・3811)

※申込み多数の場合は先着順とし、少数の場合は取りやめになる場合もあります

----- きりとり線 -----

ご希望の教室番号	お名前	ご住所	電話番号	年齢	備考

山百合短歌会詠草

息子宛てクリスマスコンサート案内来てサックスの音色蘇り来る

失せしもの探すを徒勞と知りながら目的もちし時間を励む

一両の紀州鉄道からやかにたれ穂のあわい通りすぎゆく

吾が短歌を楽しみなりと言いくれるやさしき人の一言うれし

六才の孫はオセロをする夜のひとて一手に目を輝かす

狂い咲く梨の小花の二つ三つ蝶と紛えて年改まる

役持ちて仕事を励み日記書き続けし父の真似われ出来ず

生塵を堆肥に仕上げ花咲かせきぬ日本善行会から華の表彰

温暖の紀南地方は銀世界庭の南天枝たれ下がる

逝きし人残してくれたる人情みな有り難き吾をつつまん

米寿なる夫は電車で初もうで霜路の門に立ちて見送る

白によし津木に来たれば道阻む鹿ヶ瀬越えて原谷も雪雪

初参加筋が良ろしと言われたく作歌のこつをネットに探す

鍵本 和代

和田 路子

奥田 房子

玉井かをる

曾根 邦子

深海三千代

仲田美智子

小山 和代

庵戸真知子

中 てるみ

那須 久枝

中西 優

田坂 行曠

公民館土曜日こども教室のご案内

参加費無料

手話教室

毎月第1・第3土曜日

初日：5月20日

時間：午後1時30分～3時

場所：中央公民館 第1研修室

講師：北垣 美穂子先生

(学社支援ボランティア)

対象：町内の小・中学生・一般の方もOK!

※ 小学2年生以下は保護者同伴

定員：20人程度

内容：手話の初歩から、あいさつ、会話など、ゲーム感覚で楽しく勉強しようね!



茶道教室

毎月第1・第3土曜日

初日：5月20日

時間：午前10時30分～12時

場所：中央公民館 和室

講師：小林 明子先生

対象：町内の小・中学生

※ 小学2年生以下は保護者同伴

定員：15人程度

内容：茶道って何?

先生が丁寧に作法を教えてくださいるので、そんな人でも大丈夫だよ。



●各教室ともに参加を希望される方は、中央公民館まで電話(☎63・3811)または直接お申し込みください。
申込み少数の場合は、取りやめになる場合もあります。

※昨年度に引き続いて参加される場合も、必ず申込みしてくださいね!!

●受付期間は4月17日(月)～20日(木) (午前9時～午後5時)となります。

●教室の行き帰りについては、保護者の責任でお願いします。

みなさまのご参加、
お待ちしております!

インフォメーション

日高町保健福祉総合センター
(ふれあいセンター)

4か月児・10か月児健診

●5日(水)

〔対象〕H28年11月1日～12月15日生
H28年5月1日～6月15日生

◎受付／12時30分～13時20分



子育て広場

●11日(火)

〔対象〕乳幼児とその保護者
〔時間〕9時30分～11時



人権相談・行政相談・ 心配ごと相談合同相談所

●18日(火)

13時～16時

〔費用〕無料



日高町中央公民館

おはなしの会

●18日(火)

10時～

ケーブルテレビには情報がらっぱい

★役場からのお知らせなど★ 行政チャンネル(文字放送)

24時間放送 (随時更新)

★地域の様子ならココ!★ 『きのくにNAVI』(11ch)

7:00～7:15
9:00～9:15
12:00～12:15
14:00～14:15
18:00～18:15
19:30～19:45
21:00～21:15
22:00～22:15
23:00～23:15



※番組は毎週木曜日の
18時更新

※気象警報等が発表されたときは、中止または延期になる場合があります。



太陽福祉会から「資源回収」のお知らせ



社会福祉法人太陽福祉会「ワークステーションひだか」では、下記の日程で資源回収を行います。
みなさまのご協力をお願いします。

なお、お手数ですが、右記指定の収集場所へお出しください。ワークステーションひだか(中紀地域職業訓練センター内)に直接お持ち頂いても結構です。

●とき 4月23日(日)

8:00-13:00

(小雨決行・9時より収集開始)



●収集物 新聞 雑誌(古書含む) 段ボール
アルミ缶・スチール缶 ペットボトル

●収集場所(内原)

- ・池田公民館前
- ・東光寺公民館前
- ・内ノ畑公民館前
- ・農協原谷支所北
- ・小中作業所前
- ・高家北集会所前
- ・高家南集会所前
- ・萩原公民館前
- ・前川運輸第2車庫横
(坂中木工所三叉路付近)
- ・荊木公民館裏
- ・紀伊内原駅南駐車場

●収集場所(志賀)

- ・旧上志賀バス停付近
- ・大原橋付近
- ・志賀小北 おろす橋東町有地
- ・下志賀コミュニティーセンター
- ・川上重信氏宅三叉路付近
- ・谷口文化会館
- ・柏コミュニティーセンター横

(お問い合わせ)
社会福祉法人 太陽福祉会
ワークステーションひだか
(☎20・5179)

2017年4月
April

暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
・廃乾電池回収 (各地区 粗大ごみ 収集場所) 3/26	27	28	・小型プラスチックごみ 29	30	・国民健康保険税 第10期分納期限 ・後期高齢者医療保険料 第9期分納期限 31	4/1
2	3	4	・4か月児・10か月児健診※ (対象: H28年11月1日～ 12月15日生、H28年5月 1日～6月15日生) (ふれあいセンター) ・複雑ごみ 5	6	7	8
・粗大ごみ (池田・東光寺・内ノ畑・ 原谷) 9	10	・子育て広場※ (ふれあいセンター) 11	・資源ごみ 12	13	14	15
・粗大ごみ (萩原・荊木・駅前) 16	・狂犬病予防注射 17	・人権相談・行政相談・ 心配ごと相談合同相 談所開設※ (ふれあいセンター) ・おはなしの会※ (中央公民館) ・狂犬病予防注射 18	・小型プラスチックごみ 19	20	21	22
23	24	25	・資源ごみ 26	27	28	昭和の日 29
30	・介護保険料 第1期分納期限 5/1	2	・複雑ごみ 憲法記念日 3	みどりの日 4	こどもの日 5	6

※印の詳細は、右ページのインフォメーションをご覧ください。

広告 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

(掲載広告募集中)

サイズ 縦80mm×横85mm

(お問い合わせ先)

日高町役場 総務政策課 企画政策班

☎63・2051

町内、サークル・クラブ名鑑

スポーツ編

町内で活躍されている団体を紹介するコーナーです。 vol.3



日高ミニバスケットボールクラブ



練習日時:毎週月・木曜日 18:00~20:00

練習場所:農改センター、日高中体育館など

TOWN information

町の人口と世帯

平成29年2月28日現在

人口	7,943人
男	3,820人
女	4,123人
世帯数	3,108戸

日高町民憲章

人が町をつくり
町がひとをつくる

一 恵まれた自然を大切に
快適で住みよい町をつくり
一 歴史と伝統を愛し
心豊かな町をつくり
一 スポーツを楽しむ
健康で明るい町をつくり
一 知恵を出し 汗を流し
活力ある町をつくり
一 故郷に誇りをもち ふれあいを
大切にする町をつくり

バスケットボールの 楽しさを教えます

日高ミニバスケットボールクラブは、現在36人の子どもたちが楽しく、一生懸命に練習をしています。

監督の雑賀孝之さんは「バスケットボールは、走る・跳ぶ・投げるというスポーツの三大要素を発達させるととても楽しいスポーツです。バスケの楽しさ以外にも、挨拶や礼儀・仲間の大切さ・努力・最後まで諦めない心などの指導を心がけています」と話してくれました。

詳しくは、雑賀監督(☎090・6734・0881)まで。