

インフォメーション

日高町保健福祉総合センター
(ふれあいセンター)

1歳6か月児健診

●1日(水)

〔対象〕H27年7月～8月生
◎受付／13時～13時50分



3歳児健診

●9日(木)

〔対象〕H25年7月～8月生
◎受付／13時～13時50分

子育て広場

●14日(火)

〔対象〕乳幼児とその保護者
〔時間〕9時30分～11時

人権相談・行政相談・
心配ごと相談合同相談所
調停相談会

●21日(火)

〔時間〕13時～16時
〔費用〕無料



2歳児健診

●23日(木)

〔対象〕H26年8月～9月生
◎受付／13時～13時50分

日高町中央公民館

おはなしの会

●21日(火)

10時～



※気象警報等が発表されたときは、中止または延期になる場合があります。

運動教室のご案内

効果的な運動方法を学んで、いい汗をかいて、メタボリックシンドロームを予防・改善しませんか？楽しく運動したい方、どなたでもご参加ください。

☆医療機関にかかっている方は、運動制限について必ず主治医にご相談ください。

日時

3月17日(金) 13:30～15:00

講師

メディカル&フィットネス アクオ 運動指導士

内容

- ストレッチ
- ウォーキングフォーム
- 初級エアロビクス
- 筋力トレーニング

ご用意いただく物

- 動きやすい服装
- 運動シューズ
- 汗ふきタオル
- 飲み物(お茶等)



お申し込み・お問い合わせ先

健康推進課 ☎63・3801

2017年3月
March

暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
・粗大ごみ (比井・津久野・小浦・ 方杭・小杭・柏) 2/19	・人権相談・行政相談・ 心配ごと相談合同相 談所開設 (ふれあいセンター) 20	・おはなしの会 (中央公民館) 21	・資源ごみ 22	23	24	25
26	27	・国民健康保険税 第9期分納期限 ・介護保険料 第6期分納期限 ・後期高齢者医療保険料 第8期分納期限 28	・1歳6か月児健診※ (対象：H27年7月～ 8月生) (ふれあいセンター) ・複雑ごみ 3/1	2	3	4
5	6	7	・資源ごみ 8	・3歳児健診※ (対象：H25年7月～ 8月生) (ふれあいセンター) 9	10	11
・粗大ごみ (上志賀・久志・中志賀・ 下志賀・小池) 12	13	・子育て広場※ (ふれあいセンター) 14	・小型プラスチックごみ 15	16	・運動教室 (中央公民館) 17	18
・粗大ごみ (谷口・小中・高家) 19	春分の日 20	・人権相談・行政相談・ 心配ごと相談合同相談所・ 調停相談会開設※ (ふれあいセンター) ・おはなしの会※ (中央公民館) 21	・資源ごみ 22	・2歳児健診※ (対象：H26年8月～ 9月生) (ふれあいセンター) 23	24	25
・廃乾電池回収 (各地区 粗大ごみ 収集場所) 26	27	28	・小型プラスチックごみ 29	30	・国民健康保険税 第10期分納期限 ・後期高齢者医療保険料 第9期分納期限 31	4/1

※印の詳細は、右ページのインフォメーションをご覧ください。 **広告** 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

町内、サークル・クラブ名鑑

スポーツ編

町内で活躍されている団体をご紹介します。vol.2



日高 VBC



3月12日開催の県大会出場も決めました！
みんなで楽しく、真剣に活動しています！

自分自身と戦い、 精神的に強く

日高VBCは、志賀小学校の体育館で活動しており、現在は15人の子どもたちが、火・水・金曜日の18時から練習しています。(土日は試合や練習を行います。)

監督の崎山忠士さんは『負けなない、逃げなない、投げ出さなない』をモットーに日々練習しています。試合に勝つだけでなく、自分自身の弱いところと戦い、精神的に強くなれる事を心がけて指導しています」と話してくれました。

詳しくは、役場教育委員会 (☎63・381 2)まで。

TOWN information

町の人口と世帯

平成29年1月31日現在	
人口	7,950人
男	3,823人
女	4,127人
世帯数	3,106戸

日高町民憲章

人が町をつくり
町がひとをつくる

- 一 恵まれた自然を大切にし
快適で住みよい町をつくりま
- 一 歴史と伝統を愛し
心豊かな町をつくりま
- 一 スポーツを楽しむ
健康で明るい町をつくりま
- 一 知恵を出し 汗を流し
活力ある町をつくりま
- 一 故郷に誇りをもち ふれあいを
大切にする町をつくりま