

広報 [Public Relations]

ひだか

2017. **3**月号
vol.233



contents ●●●



- ◆まちのわだい 2
- ◆臨時給付金のお知らせ 6
- ◆健康教室開催のお知らせ 8
- ◆春季全国火災予防運動 10
- ◆クエっこランド♪だより 12
- ◆保健だより「みんなでこころの健康づくりを」 14
- ◆駐在所だより 16
- ◆町内、サークル・クラブ名鑑 20

まちのわだい

My Town Topics



みんなの想いをタスキでつなぐ —日高地方駅伝競走大会—

1月15日(日)、美浜町で第53回日高地方駅伝競走大会が、美浜町役場前発着のコースで開催されました。

大会には7市町の代表チームが出場。雪の降る中でのレースとなりましたが、選手達は力強く走り抜け、熱戦を繰り広げました。

日高町チームは、11月から週3回の練習を行い、この日の為に準備。選考会を勝ち抜いた、小学生男・女各3人ずつ、一般3人の9人が、日高町の代表として、みんなの想いがつまったタスキを繋ぎました。3位美浜町まで17秒差と惜しくも入賞はなりませんでしたが、2月に行われるジュニア駅伝に向けて、大きく弾みをつけました。

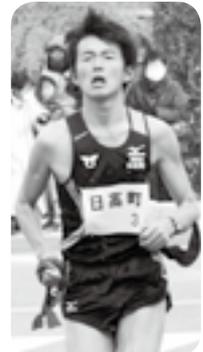
選手および各チームの結果は、以下の通りとなります。(敬称略)



1区・原選手



2区・小川選手



3区・森澤選手



4区・松本選手



5区・小宮選手



6区・前田選手



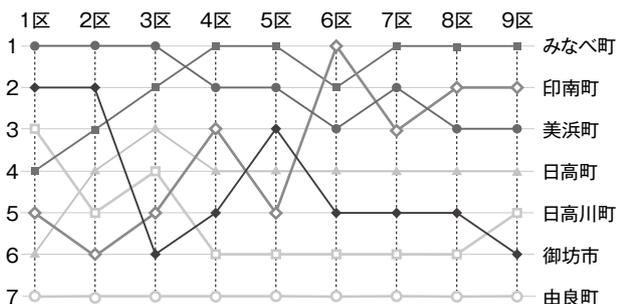
7区・垣森選手



8区・北川選手
(区間賞)



9区・村田選手



- (選手)・一般
村田瑞起、前田賢二、森澤清太、鈴木健斗、梶真也
・小学生男子
小宮泰誠、北川智也、白井誉、舛田陸人、小川杏紗
・小学生女子
原星空、松本舞、垣森咲花、小出樹季、丸山さくら

(コーチ)川瀬卓児、白井信吾

(監督)辻村昌宏

【総合成績】

- ①みなべ町(1時間13分01秒) ②印南町(1時間13分39秒)
③美浜町(1時間14分38秒) ④日高町(1時間14分55秒)
⑤日高川町 ⑥御坊市 ⑦由良町

クヌッセン機関長をしのいで — 命日慰霊献花式 —

2月10日(金)、日の岬パーク内クヌッセンの丘において、故クヌッセン機関長命日慰霊献花式が執り行われました。

この日の献花式には松本町長と森下・美浜町長、清原田杭区長のほか、殉難60周年及びデンマークとの外交関係樹立150周年を記念して、伊藤忠彦環境副大臣、菊池身智雄港湾局長、富安県議会議員らが出席。デンマークからもメテ・ボク文化大臣夫妻、フレディ・スヴェイネ駐日大使、ヨーゲン・ハーリング氏(マースクライン社北東アジア長)らが出席し、ク機関長の好きだったキンセンカの花を献花して遺徳をしのびました。

献花に訪れたメテ・ボク文化大臣は「みなさんがクヌッセン機関長の自己犠牲と尊い愛を忘れずにいてくれることに、胸が熱くなります。彼を敬い、デンマークとの友情を育んできた和歌山のみなさんに、心から感謝します」とあいさつされました。

献花式のあと救命艇保管庫に移動し、比井小学校の児童や田杭地区のみなさんの歓迎を受けた一同は、保管庫に隣接する供養碑の前にキンセンカを供えたほか、デンマーク訪問団の写真や保管されている救命艇を見学。その後ヨハネス・クヌッセン遺徳顕彰会主催の歓迎レセプションに出席し、田杭区・遺徳顕彰会に感謝状が贈られた後、日本とデンマークの末永い友好を祈って乾杯しました。



左より、伊藤忠彦環境副大臣、ヨーゲン・ハーリング氏、フレディ・スヴェイネ駐日大使、メテ・ボク文化大臣、ハンス・ヨーン・ボク氏



松本町長(左)、森下町長(右)



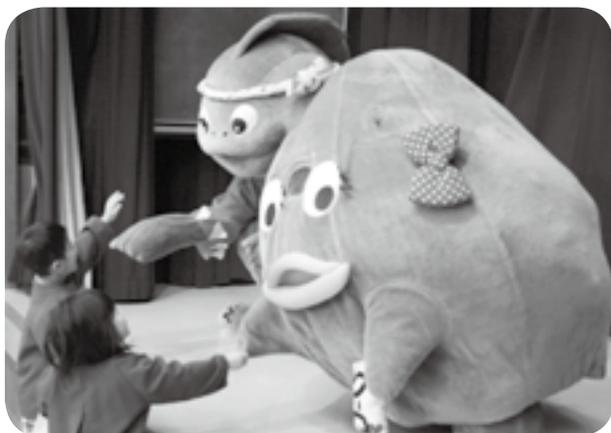
おいしいお餅になあれ —志賀保・餅つき—

1月19日(木)、志賀保育所(松原千代子所長)で毎年恒例の餅つきが行われました。

餅つきは、臼と杵を使った昔ながらの方法で実施。まず保護者会の役員が、蒸し上がったもち米を米粒がほぼなくなるまで潰しました。年長園児31人は、順番に杵を持って餅つきに挑戦。他の子が応援する中、ぺったんぺったんとお餅をつきました。

つきあがったお餅は、先生らが丸めておやつに登場。味はきなこ、あんこの2種類が用意され、みんなで「いただきます!」。自分達でついたお餅を、美味しそうに頬張りました。

餅つきに挑戦した児童らは「(杵が)ちょっと重かったけど楽しかった。自分でついたお餅は美味しい!」と話してくれました。



2月3日(金)、内原保育所(田村真由美所長)において、町商工会青年部(早稲田伊織部長)の協力のもと節分の豆まきが行われ、全園児120人が豆をまいて鬼を追い払いました。

遊戯室で先生から「桃太郎」のお話を聞いたあと、グラウンドに出ると、赤鬼・青鬼・黒鬼が登場。握りしめた豆を、「おにはそと!ふくはうち!」のかけ声とともに勢いよく鬼に投げつけました。しばらくすると、クエ太郎・クーコの2人が登場して、鬼たちを撃退。園児らにお菓子をプレゼントしました。

児童らは「赤鬼が怖かった。クエ太郎・クーコが助けてくれて良かった!」と、鬼達を怖がりながらも、節分を楽しんだ様子でした。

おにはそと!ふくはうち!
—内原保・節分豆まき—



お問い合わせは、
(☎63・3800)まで。

廃乾電池を回収します

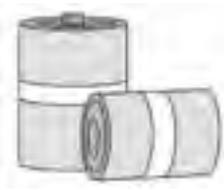
回収箱を設置しますので、回収袋から取り出して、廃乾電池のみを回収箱に入れてください。

以前のように回収袋に入れたままでは、出さないでください。回収袋は保管用としてご使用ください。

回収日：3月26日(日)

●場所：各地区の粗大ごみ

収集場所



人権相談・行政相談。心配ごと相談合同相談所、調停相談会開設のお知らせ

3月21日(火)、人権相談・行政相談・心配ごと相談の合同相談所及び、御坊調停協会による調停相談会を、日高町保健福祉総合センター2階会議室で午後1時から4時まで開設します。
相談は無料で、秘密は固く



守られますので、お気軽にご利用ください。
相談員は、社会福祉協議会会長・副会長、民生児童委員、人権擁護委員、行政相談委員の方々。また、調停相談では、調停委員の方々が相談にのってくれます。
詳しくは、日高町社会福祉協議会(☎63・2751)まで。

野焼きは法律で禁止されています

「近所でごみを燃やしている、煙で困っている」、「ごみの焼却で灰や燃えかすが、田んぼに入って困る」などの苦情が多く寄せられています。

家庭でのごみの焼却は、近隣の人に迷惑を掛けるだけでなく、ダイオキシン類発生や火災の危険など、さまざまな問題となっています。



ドラム缶・ブロック囲い・素ぼりの穴を利用したものや、法で定められた構造基準を満たしていない焼却炉などによる焼却は、法律で禁止されています。家庭ごみは焼却せずに、決められた収集日に分別して出してください。

農林漁業を営むためのやむを得ない焼却などは、法律で例外的に認められますが、焼却量や時間帯、風向きなどを考慮しましょう。

あなたのマナーは、大丈夫?!

犬

- 放し飼いは、やめる
- リードをつけて散歩する
- 散歩時のフンは必ず持ち帰る
- 狂犬病予防注射を受ける



猫

- 首輪などで飼い主を明示する
- できる限り室内で飼う(放し飼いを極力さける)
- 自宅でのトイレをしつける
- 野良猫にエサをあげない

日曜無料相談 (相続・遺言など)

相続でもめないために公正証書遺言を！
御坊公証役場では、3月から毎月1回、第4日曜日に相続・遺言などの「日曜無料相談」を始めます。

- ・3月の相談日 3月26日(日) 9:00～16:00
- ・場所 御坊公証役場
- ・お問い合わせ ☎22・7320

※事前に予約してください

臨時給付金のお知らせ

平成26年4月の消費税率の引き上げに伴い、所得の低い方の家計への影響を緩和し、消費の下支えを図るため、臨時福祉給付金を支給します。

○対象者

平成28年1月1日現在で、日高町の住民基本台帳に登録されている方(外国籍の中長期在留者等の方を含む)で、平成28年度分の町民税(均等割)が課税されていない方(課税されている人に扶養されている場合や生活保護を受給している場合などは対象外)

○支給額

1人につき1万5千円

○申請方法

- ・申請先
住民福祉課
- ・申請期間
平成29年3月1日(水)

～6月1日(木)

・必要書類

- 本人確認書類(運転免許証、パスポートの写し、健康保険証や年金証書など。顔写真がついていないものは官公署から発行されているものが二点必要です)
- 口座が確認できる書類(金融機関名、口座番号、口座名義人「カナ」がわかる通帳やキャッシュカードの写し)

※支給対象者と思われる方に申請書および案内文(お知らせ)を2月下旬に送付しますので、内容を確認のうえ申請してください。

詳しくは、住民福祉課(☎63・3800)まで。

之用心

「臨時福祉給付金」をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報」の詐取の発生が予測されます。ご注意ください。

お心当たりのある方は、役場や最寄りの警察署(または警察相談専用電話#9110)までご連絡ください。

配偶者からの暴力を理由に避難している方について

配偶者からの暴力を理由に、基準日(平成28年1月1日)時点で日高町へ住民票を移せないまま居住されている方は、事前に申出が必要です。

また、申出には一定の要件が必要ですので、詳しくは、住民福祉課(☎63・3800)まで。

臨時給付金制度の概要について

では「臨時福祉給付金問合せ専用ダイヤル」(☎0570・037・192)まで。
平日の9時から18時まで(土・日曜日、祝日は除く)

「戦没者等の遺族に対する弔慰金」について

「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法の一部を改正する法律」に基づき、戦没者等の遺族の方に対する特別弔慰金(第十回特別弔慰金)を支給しております。

支給対象者



平成27年4

月1日(基準日)において、

「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等や父母等)がない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子

3. 戦没者等の

① 父母

② 孫

③ 祖父母

④ 兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している事等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わりします

4. 前項の1から3以外の、戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限りま

支給内容 額面25万円

5年償還の記名国債

請求期限

平成30年4月2日まで

(請求期間を過ぎると第十回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください)

請求窓口

住民福祉課(☎63・3800)

特別弔慰金についてQ&A

Q1

戦没者等の死亡後に生まれた孫は、支給対象になりますか？

A1

特別弔慰金は、「弔慰」の意を

表するという制度の趣旨を踏まえ、戦没者等の死亡当時のご遺族(三親等内)を対象としていますので、戦没者等の死亡後に生まれた方は対象になりません。

Q2

国債の償還金は、いつ、どこで受け取ることができるのでしょ

A2

特別弔慰金の支給は、無利子の記名国債により行われ、平成28年から毎年1回、償還日(4月15日)以降に均等に支払い(年5万円)を受けることができます。

償還金の支払いを受ける場所は、請求手続きの際に、ご希望の郵便局等を指定していただくことになっています。

詳しくは、住民福祉課(☎63・

3800)または、和歌山県接

護担当課(☎073・441・

2476)まで。

マイナンバーカードの申請窓口

マイナンバーカードを所持していれば、行政手続でのマイナンバーの提示と本人確認を1枚で済ませられるなど、様々な場面で使える本人確認書類になります。

申請は、郵便・パソコン・スマホで行う事が出来ます。

詳しくは、住民福祉課(☎63・3800)まで。

また、マイナンバーについて詳しくは、内閣府のホームページ(<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>)もご参照ください。



お問い合わせは、(☎63・3805)まで。

下水道への接続はお済みでしょうか？

下水道の整備ができて、みなさまに使っていただかなければ効果がありません。下水道事業に加入済みで、まだ接続工事をされていないみなさまは早めに工事をされますよう、よろしくお願ひします。

なお、接続工事は『日高町排水設備指定工事店』しか施工できません。指定業者の中から工事業者をご自分で選び、ご相談ください。借家やテナントの場合は、貸し主との協議も必要となります。指定工事店は役場ホームページで紹介しています。



健康推進課 お知らせ

お問い合わせは、
(☎63・3801)まで。

子育て悩まなうで

子どもが元気をなくしたり、登校しなくなったりした時、大人は戸惑います。この戸惑いや不安など胸の内を語り合い、学び合って、親同士で支え合う場として、「親の会」ができました。そして、「子どもの居場所」もほしいね」という願いから、一昨年11月より「居場所」を始めました。「居場所」にもお気軽にお越しください。個別の相談もお受けしています。

■「居場所」開設日

日時
3月3日・10日・17日・24日・31日
(金曜日午後2時～5時)

場所などのお問い合わせや、詳しくは日高郡・御坊市親の会
(☎22・0199)まで。

子宮頸がん検診のついで

子宮頸がん検診は、町指定の左記医療機関で受診することができます。

- 国保日高総合病院
- 天津病院
- 日高マタニティクリニック

子宮頸がん検診受診券(ハガキ)をご持参のうえ、受診されますようよろしく願います。

受診券は20歳以上74歳以下の女性の方に、平成28年4月にお送りしています。(40歳以上の方には、集団健診のお知らせ封筒に同封しています)

受診券を紛失された方は、健康推進課までご連絡ください。

今年度、 成人用肺炎球菌予防接種 公費助成対象の方へ

1月31日までに、予防接種が済みでない方は、3月31日までに接種が可能となっています。

詳しくは、健康推進課(☎63・3801)まで

健康教室開催のお知らせ

「糖尿病ってどんな病気～あなたの生活習慣大丈夫?～」

講師：和歌山県立医科大学付属病院
糖尿病・内分泌代謝内科
医師 古田浩人先生
日時：平成29年3月6日(月)
午後1時30分～3時
場所：日高町保健福祉総合センター
2F 大会議室



糖尿病ってどんな病気？原因は？

糖尿病になると何がいけないの？予防法は？

など糖尿病に関する疑問について専門医の先生をお招きして、健康教室を開催します。

血糖値が気になる方、糖尿病で治療中の方、そのご家族など、

どなたでもお気軽にご参加ください。

お申し込み・お問い合わせ

健康推進課 ☎63・3801

こんにちは

日高町地域包括支援センター

です！

地域包括支援センターは、

介護や健康、医療などさまざまな面から、地域で暮らす高齢のみなさまを支えるための拠点です。住み慣れた地域で、安心してすこやかに暮らせるよう、関係機関・専門職と力を合わせて支援させていただきます。

本町では、日高町役場(健康推進課)内に開設しています。

お気軽にご相談ください



地域包括支援センターが行う主な事業

1. 介護予防ケアマネジメント

高齢のみなさまが自立して生活ができるように、生活の仕方やサービス利用などについて助言・紹介するなど、現状に合った健康づくりや介護予防のお手伝いをします。

2. 総合相談・支援

高齢のみなさまやご家族・地域の方からの相談やお悩みにお答えし、情報の提供やサービスを紹介します。介護や健康のことだけでなく、生活全般について、何でもご相談ください。

3. 権利擁護・虐待発見、防止

安心して日常生活が送れるよう、高齢のみなさまの権利を守る取り組みをします。たとえば、成年後見制度の紹介や虐待の早期発見、消費者被害の未然防止などに対応します。

4. 包括的・継続的 ケアマネジメント支援

高齢のみなさまが住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、ケアマネジャーの指導・支援など、地域のさまざまな機関・専門職と連携・協力できる体勢づくりに取り組みます。

【お問い合わせ先】日高町地域包括支援センター
(日高町役場健康推進課内)

☎ 63・3801 FAX 63・3846

☎ 073・413・3200

〒641・0044
和歌山市今福3の5の41

■お申し込み・お問い合わせ
和歌山県発達障害者支援センター「ポラリス」

■日時
毎月第3金曜日 11時～16時

■場所
御坊保健所

■対象
発達障害者ご本人やご家族、
支援者など

和歌山県発達障害者支援センター「ポラリス」では、発達障害の理解・子育て・問題行動など、発達障害に関する様々な相談に応じており、今年度も日高・御坊地域の方を対象に巡回相談を行います。

和歌山県発達障害者
支援センター「ポラリス」
巡回相談

春季全国火災予防運動

3月1日(水)～7日(火)

『消しましょう その火その時 その場所で』

平成28年度全国統一防火標語

☆「住宅防火 いのちを守る 7つのポイント」
—3つの習慣・4つの対策—

●3つの習慣

- ・寝たばこは絶対にやめる
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

●4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災報知器を設置する
- ・寝具・衣類およびカーテンからの火災を防ぐために防炎品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
- ・お年寄りや、身体の不自由な人を守るために隣近所の協力体制を作る

総務省消防庁・日高町消防団



平成29年度春の火災予防運動ポスター
(一財)全国消防協会作成

日高町消防団

消火器 幹旋料金一覧表

消火器の耐用年数

10年程度



新規購入

消火器具等	税込価格
簡易消火具(スプレー式)	¥1,800
消火薬剤1.2kg型	¥6,500
消火薬剤3.0kg型	¥7,500
住宅用火災警報器	¥4,000

詰め替え

消火器種類	税込価格
消火薬剤1.2kg型	¥2,000
消火薬剤1.5kg型	¥2,000
消火薬剤2.0kg型	¥2,600
消火薬剤3.0kg型	¥3,500

●消火器の引き取りのみ…¥1,000

※消火薬剤型の消火器を新規購入された場合のみ、古い消火器の引き取りが無料になります

注意 消火器を販売するために、こちらから訪問することはありません。
悪徳商法や詐欺には十分注意してください。

—【連絡先】日高町消防団事務局(☎63・2051)

防災ひとくちメモ vol.47



ご存知ですか？防災の日の由来

9月1日は防災の日として、台風、津波、地震などの災害に対する認識を深め、対応を準備する日とされていますが、なぜ9月1日に制定されたかご存知でしょうか。



実は防災の日は、1923年9月1日に発生した関東大震災にちなんで制定されました。震災による甚大な被害や混乱を毎年思いだし、二度とこのような事態を起こさないようにという願いを込めて決められたものです。

2011年3月11日に、東日本大震災により、日本ではまた多くの被害と犠牲が出てしまいました。一人ひとりが災害の怖さを認識し、万が一の準備をしっかり行う為に、3月11日は今一度災害について考える日にしてみてください。

仕事のご依頼をお待ちしています!

センターには、永年の職業を通じて豊かな経験と能力をもつ高齢者の方々が会員として登録されており、多岐にわたる仕事が可能です。

仕事のご依頼のほか、会員への登録についてなど、詳しいお問い合わせ、お申込みは下記連絡先までお願いします。

〒649-1213 日高町大字高家630番地
(日高町農村環境改善センター内)
月曜～金曜 9:30～12:00 13:00～16:00
(昼休みは不在)



日高町シルバー人材センター

☎70・0385

E-mail:hidakacho.sjc@za.ztv.ne.jp

部落差別の解消の推進に関する法律が施行されました

長年にわたる取組により、同和問題は解決に向かってきていますが、未だに許し難い差別事件が起きています。また、近年では、インターネットを利用した新たな人権侵害も全国的に発生しています。

このような中、「部落差別の解消の推進に関する法律」が平成28年12月16日に施行されました。

部落差別解消のために、一人ひとりが力を合わせて、差別や偏見のない豊かで明るい社会を築いていきましょう。



《お問い合わせ・ご相談》

- ・ 役場住民福祉課 ☎63・3800
- ・ 人権ホットライン
(和歌山県人権啓発センター内)
☎073・421・7830

紀勢本線を利用しよう

電車は、子どもから高齢の方まで誰もが利用しやすく、特に車を運転しない人にとってはなくてはならない大切な交通手段です。



しかし、近年道路交通網の進展により、紀勢本線の乗降客数は年々減少しています。生活基盤であることはもとより、地域振興や産業振興にとっても欠かせない紀勢本線を、地域で支えることも必要です。私たち地域の鉄道を守るためにも、旅行などお出かけの際には、

- ☆ 安全性が高い
- ☆ 地球環境への影響が少ない
- ☆ 渋滞なしで時間に正確

といった利点の多い電車を、ぜひご利用ください。

【紀勢本線活性化促進協議会】

県立産業技術専門学院 追加選考案内

県立産業技術専門学院(普通課程・短期課程)平成29年4月入学の追加選考を、下記の通り実施します。

願書受付期間	平成29年2月28日(火)～3月10日(金)
選考日	平成29年3月21日(火) 午前9時30分～
選考会場	入学を希望する産業技術専門学院 および東牟婁振興局
選考方法	筆記試験(国語・数学)および面接
合格発表日	平成29年3月22日(水) 午後1時～
入学日	平成29年4月10日(月)
修了日	2年制:平成31年3月15日(金) 1年制:平成30年3月15日(木)

【お問い合わせ】

和歌山産業技術専門学院

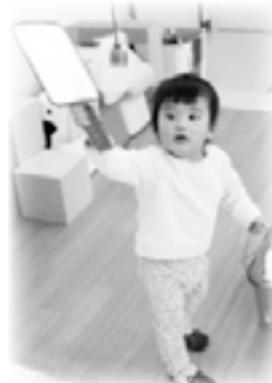
〒649-6261 和歌山市小倉90

☎:073・477・1253 FAX:073・477・1254

クエっ♡ランド♪だよ

お正月遊び&凧あげ

お母さんと一緒に羽つきをしたよ♪
凧に好きな絵を描いてお友だちと凧
あげをして遊びました！



〜りみ先生の親子体操♪
フラフープを使ってトンネルを
作ったり電車ごっこをしたり：
身体をしつかり動かしたからポカ
ポカになったね！
ドレミの歌に合わせて楽器遊びも
楽しみました♪

親子体操教室
1月12日(木)



♪♪♪ 3月の行事予定 ♪♪♪

- 3日(金) ひな祭り
- 10日(金) M&Me 英語で遊ぼう 10:30
- 14日(火) 子育て広場 9:30~11:00
- 16日(木) えがおの会 10:30~
×切 3月10日(金)
- 22日(水) お楽しみ会 10:30~
×切 3月10日(金)
- 28日(火) おはなしの会 10:30~
- 1日(水)、9日(木) 健診日のため休館
- ※第3金曜日 午後から休館
(行事予定は、変更する場合があります)

※0~3歳の未就園児とその
保護者の方が、対象となっています。
※月~金
午前 9:00 ~ 12:00
午後 13:00 ~ 16:00
お問い合わせは、子育て支援センター
(☎70・4140) まで。
(保健福祉総合センター内)



公民館図書室だより

開室日…月曜日～土曜日
AM8:30～PM5:00
閉室日…日曜日、祝日、
年末年始、特別整理期間
中央公民館 (☎63・3811)

新着図書のご案内

一般書

- | | |
|--------------------------|--------------------|
| ●書楼弔堂 炎昼 (京極 夏彦) | ☆大雪物語 (藤田 宣永) |
| ●神仙の告白 旅路の果てに (仁木 英之) | ●喧嘩 (黒川 博行) |
| ●沈黙法廷 (佐々木 譲) | ●天子蒙塵 第2巻 (浅田 次郎) |
| ●土の記 上・下 (高村 薫) | ☆草花たちの静かな誓い (宮本 輝) |
| ●「カエルの楽園」が地獄と化す日 (百田 尚樹) | ●社長室の冬 (堂場 舜一) |
| ●いまさら翼といわれても (米澤 穂信) | |
| ●GOSICK GREEN (桜庭 一樹) | |
| ●私立新宿歌舞伎町学園 (新堂 冬樹) | |
| ●ヤマンタカ 大菩薩峠血風録 (夢枕 獏) | |

以上、全部で15冊!

※新着図書は、一人2冊までの貸出となります

新着図書のご紹介

☆大雪物語 (藤田 宣永)

記録的な積雪に見舞われたK町。想定外の雪が奇跡の出会いを産む…。孤立した町に派遣された自衛隊員が予期せぬ人を見かける「わだかまり」など、著者自らの罹災体験を基に描く短編6編を収録。

☆草花たちの静かな誓い (宮本 輝)

ロス在住の叔母の訃報。相続人である甥の弦矢は、幼くして死んだはずの叔母の娘が実は行方不明なのだと知り、謎を追始める。人間の運命を豊かに描いた長編。

**みなさんのお越しを
お待ちしております!!**

**おはなしの会
絵本や紙芝居の読み聞かせを実施しています!**

おはなしの会では、毎月第3火曜日の午前10時から、中央公民館2階和室にて絵本や紙芝居の読み聞かせを実施しています。興味のある方は、お気軽にお越しください。





みんなでこころの健康づくりを

3～4月は、環境の変化が多く、気持ちが不安定になりやすい時期です。国では3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

近年、誰もがこころの健康を損なう「病」にかかる人が増えています。

あなたのこころは、大丈夫ですか。眠れない、何も興味がわかないなど、いつもと違うことに気づきながら、誰にも相談できずにそのままにしてはいませんか。

ストレスから逃れられない現代人

仕事や育児、介護などの負担、集団生活での人間関係など、ストレスを受けやすい状況にたえずさらされています。たまったストレスは、次のような症状となって現れます。

《心理面》

イライラする、怒りっぽくなる、不安感、無気力、疲労感、集中力の低下

《身体面》

頭痛、肩こり、動悸・めまい、アレルギー、下痢・便秘、不眠、食欲不振

《行動面》

過食、深酒、遅刻、欠勤、ケアレスミス、独り言や愚痴、暴言、人づきあいを避ける



危険信号に気づき、早めに対処

☆こころの健康度チェックをしてみましょう

- ①毎日の生活に充実感がない
- ②これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- ③以前は楽にできていたことが、今はおっくうになっている
- ④自分が役立つ人間だと思わない
- ⑤わけもなく疲れたように感じる
- ⑥死について何度も考えることがある
(ここでいう死とは「自殺に結びつくような死」を意味します)
- ⑦気分がひどく落ち込んで、自殺について考えることがある
- ⑧最近、ひどく困ったことやつらいと思ったことがある
(例：配偶者や家族の死亡、親戚や近隣の人々の自殺など)



これらの項目のうち、以下のどれかに当てはまる場合は、医療機関やこころの相談窓口などに相談しましょう。

- ・①～⑤番のうち2項目以上該当し、毎日の生活に支障がある場合
- ・⑥～⑦番の項目で1つ以上に該当する場合
- ・⑧番に該当する場合

ストレスと上手く付き合うために

原因や強さに個人差はあっても、ストレスを抱えながら生活しているのは普通のこと。ストレスの蓄積が許容量を超えたとき、こころの病気があらわれるのです。現実にはストレスをなくすことは難しいので、上手に付き合っていくことが大切です。

- リラックス法を確保する(入浴、親しい人との会話、スポーツ、趣味、外食など)
- 生活リズムを見直して、規則正しい生活をする
- 安眠できる環境を整えて、睡眠時間を確保する

☆精神保健福祉の相談機関☆

- 健康推進課 ☎63・3801
- 御坊保健所 ☎22・3481
- 和歌山県精神保健福祉センター
相談専用電話こころの電話 ☎073・435・5192



お問い合わせ/健康推進課(☎63・3801)

不幸な猫をなくす「和歌山県動物愛護条例」

一部
改正

不適正な飼い方や野良猫への無秩序な餌やりなどにより、生活環境に支障が生じたり、過剰な繁殖で多くの猫が殺処分されています。人と猫が共生できる社会をめざし、条例を一部改正しました。

■飼い主への対策

飼い主への責任を強化(遵守事項の一部を義務化)

【義務】①所有明示(氏名・連絡先などを記した首輪や名札、
又はマイクロチップなどの装着)

②フンの適正な処理

【努力義務】屋内飼養



■野良猫への対策

①地域猫対策

・地域猫対策の認定制度を創設

・不妊・去勢手術費などの助成

②餌やりをルール化(遵守事項)

・周辺に住む人への説明に努める

・生殖できない野良猫に時間を決めて行う

・餌やり後は速やかに片付ける

・猫のトイレを設置して適正に処理する

③殺処分から譲渡へ

・県動物愛護センターでの譲渡数を増やす

■罰則の追加

・飼い主の遵守事項の違反

・野良猫への給餌者の遵守事項の違反

お問い合わせ/健康推進課(☎63・3801)

御坊市内で落書き事案多発!!

御坊市内及び付近の町内で、最近倉庫などに落書きされるという事案が多発しており、手口としては、ラッカーズプレーで絵や文字を書いたりするといったものです。

落書きなんてたいしたことないと思われる方もいると思いますが、ラッカーズプレーで落書きをした場合、水をかけただけでは落書きが消えません。

このことから、ラッカーズプレーで落書きをした場合、器物破損又は建造物損壊といった罪に該当します。

また、アメリカの研究では、町に落書きが増えれば、他の街頭犯罪(ひったくり・暴行事案など)が増加する傾向にあるとされています。

警察としては、一刻も早く犯人を捕まえるために、パトロールなどを強化しています。もし、住民の方で落書きをしている者を見たなどという方がおられましたら、御坊警察署の方まで連絡をお願いします。



駐在所だより

御坊警察署
高家駐在所 川口 裕平
比井駐在所 岸田 國弘
☎ 23-0110

(お知らせ)
Eメールによるご意見、ご感想、ご相談を受け付けています。
和歌山県警のホームページは
<http://www.police.pref.wakayama.lg.jp>です。
ご利用ください。



きしゅう君

巡回連絡とは?

みなさん、巡回連絡とは何かご存じですか?

実は事件事故の発生がなくても、警察官がみなさんの自宅を訪ねることがあります。その際、住民の方の個人情報などを任意で教えて頂いています。

この活動は、地震などの災害発生時や事件事故に巻き込まれた際に、家族や親戚の方に素早く連絡を取らせて頂く事が目的です。

警察官が突然訪ねてくると、驚かれる方もいるかと思いますが、ご協力の程よろしくお願致します。



最近少し見かける回数も少なくなってきたような気がしますが、交差点を左折する際、一度右にハンドルを切って左折していませんか?

確かに、一度右にハンドルを切れば、曲がりやすい場合もありますが、大抵の交差点では、普通乗用車であれば、左側の白線ぎりぎりを走っていても、曲がることは出来ます。

また、ハンドルを二度右に切ることによって、左側にスペースがでるため、そのスペースにバイクなどが入ってきた場合、巻き込み事故となってしまう。

このような巻き込み事故を防ぐためにも、常にキープレフト(左側走行)を意識して運転するように心がけましょう。

左折する際、一度右にハンドルを切ると、曲がりやすい場合があります。

~サイバー犯罪から身を守りましょう~

近年、インターネットやスマートフォンの普及により、サイバー犯罪が増加傾向にあります。

特にネット通販詐欺が多く、予防策としては、ネットショッピングをする際の購入先を考える時に、有名ブランドを選ぶなどすれば、お金を払ったのに商品が届かないといったことにはなりにくいと思います。

また、IDやパスワードをしっかりと管理することや、パソコンのOSの更新などをこまめに行うことで、個人情報の流出を防ぐことができます。

ネットバンキングを利用されている方は、不正送金などの被害にあう可能性もあるため、金融機関などから示されている対策を確実に行うようにして、サイバー犯罪から身を守りましょう。



山百合短歌会詠草

打ち始め十年経しも腕伸びず望みをつなぐランドゴルフ

仲田美智子

背の痛み堪えてぼつぼつ暮掃除老いの自立に加護祈りつつ

那須 久枝

主張する黄身と白身の目玉焼き母のだし巻きふうわりきいろ

小山 和代

切りし木にぶらさがれども地に着かず蔦はしつかと絡まり解かず

鍵本 和代

一本の大きな竹が西空に影絵となりてかぐやの世界

曾根 邦子

やわらかき眠りの中に手を握る優しく笑みて亡夫の顔ちくる

玉井かをる

父母の享年とうに超したるに父が母がと恋うるたまゆら

深海三千代

姉さんと互みに母を見る暮らし三度迎えて母の背をなす

庵戸真知子

江戸の世でも御法度だった博打場で街栄えると知事も総理も

中西 優

造成地にひねもす動く重機去り分譲の旗師走になびく

奥田 房子

還るなき遠きみ空のいづく迄行きにし君ぞ春寒き風

和田 路子

事業者の皆様の『よろず』相談承ります

和歌山県よろず支援拠点では、県内の中小企業・小規模事業者様の売上拡大・資金繰り・創業などの経営上の様々なご相談に応じております。

地域の皆様方によりお気軽にご相談頂けるよう、定期的に出張相談会を開催しております。事前にご予約頂けますので、ぜひご利用ください。



- ・ 日程 毎月第2・4木曜日(祝日、年末年始を除く)
 - ・ 時間 午前9時30分～午後5時15分
 - ・ 場所 日高振興局
 - ・ 費用 無料
 - ・ お申し込み・お問い合わせ
和歌山県よろず支援拠点(公益財団法人わかやま産業振興財団内)
☎：073・433・3100
- 詳しくは、ホームページ(www.yorozu-wakayama.jimdo.com)をご覧ください

インフォメーション

日高町保健福祉総合センター
(ふれあいセンター)

1歳6か月児健診

●1日(水)

〔対象〕H27年7月～8月生
◎受付／13時～13時50分



3歳児健診

●9日(木)

〔対象〕H25年7月～8月生
◎受付／13時～13時50分

子育て広場

●14日(火)

〔対象〕乳幼児とその保護者
〔時間〕9時30分～11時

人権相談・行政相談・
心配ごと相談合同相談所
調停相談会

●21日(火)

〔時間〕13時～16時
〔費用〕無料



2歳児健診

●23日(木)

〔対象〕H26年8月～9月生
◎受付／13時～13時50分

日高町中央公民館

おはなしの会

●21日(火)

10時～



※気象警報等が発表されたときは、中止または延期になる場合があります。

運動教室のご案内

効果的な運動方法を学んで、いい汗をかいて、メタボリックシンドロームを予防・改善しませんか？楽しく運動したい方、どなたでもご参加ください。

☆医療機関にかかっている方は、運動制限について必ず主治医にご相談ください。

日時

3月17日(金) 13:30～15:00

講師

メディカル&フィットネス アクオ 運動指導士

内容

- ストレッチ
- ウォーキングフォーム
- 初級エアロビクス
- 筋力トレーニング

ご用意いただく物

- 動きやすい服装
- 運動シューズ
- 汗ふきタオル
- 飲み物(お茶等)



お申し込み・お問い合わせ先

健康推進課 ☎63・3801

2017年3月
March

暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
・粗大ごみ (比井・津久野・小浦・ 方杭・小杭・柏) 2/19	・人権相談・行政相談・ 心配ごと相談合同相 談所開設 (ふれあいセンター) 20	・おはなしの会 (中央公民館) 21	・資源ごみ 22	23	24	25
26	27	・国民健康保険税 第9期分納期限 ・介護保険料 第6期分納期限 ・後期高齢者医療保険料 第8期分納期限 28	・1歳6か月児健診※ (対象：H27年7月～ 8月生) (ふれあいセンター) ・複雑ごみ 3/1	2	3	4
5	6	7	・資源ごみ 8	・3歳児健診※ (対象：H25年7月～ 8月生) (ふれあいセンター) 9	10	11
・粗大ごみ (上志賀・久志・中志賀・ 下志賀・小池) 12	13	・子育て広場※ (ふれあいセンター) 14	・小型プラスチックごみ 15	16	・運動教室 (中央公民館) 17	18
・粗大ごみ (谷口・小中・高家) 19	春分の日 20	・人権相談・行政相談・ 心配ごと相談合同相談所・ 調停相談会開設※ (ふれあいセンター) ・おはなしの会※ (中央公民館) 21	・資源ごみ 22	・2歳児健診※ (対象：H26年8月～ 9月生) (ふれあいセンター) 23	24	25
・廃乾電池回収 (各地区 粗大ごみ 収集場所) 26	27	28	・小型プラスチックごみ 29	30	・国民健康保険税 第10期分納期限 ・後期高齢者医療保険料 第9期分納期限 31	4/1

※印の詳細は、右ページのインフォメーションをご覧ください。 **広告** 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

町内、サークル・クラブ名鑑

スポーツ編

町内で活躍されている団体をご紹介します。vol.2



日高VBC



3月12日開催の県大会出場も決めました！
みんなで楽しく、真剣に活動しています！

自分自身と戦い、精神的に強く

日高VBCは、志賀小学校の体育館で活動しており、現在は15人の子どもたちが、火・水・金曜日の18時から練習しています。(土日は試合や練習を行います。)

監督の崎山忠士さんは『負けない、逃げない、投げ出さない』をモットーに日々練習しています。試合に勝つだけでなく、自分自身の弱いところと戦い、精神的に強くなれる事を心がけて指導しています」と話してくれました。

詳しくは、役場教育委員会(☎63・3812)まで。

TOWN information

町の人口と世帯

平成29年1月31日現在	
人口	7,950人
男	3,823人
女	4,127人
世帯数	3,106戸

日高町民憲章

人が町をつくり
町がひとをつくる

- 一 恵まれた自然を大切にし
快適で住みよい町をつくりま
- 一 歴史と伝統を愛し
心豊かな町をつくりま
- 一 スポーツを楽しむ
健康で明るい町をつくりま
- 一 知恵を出し 汗を流し
活力ある町をつくりま
- 一 故郷に誇りをもち ふれあいを
大切にする町をつくりま