



広報 [Public Relations]

ひだか

2017. 2月号
vol.232

新成人としての思いを語る(日高町成人式)

contents

- ◆はばたけ新成人～二十歳の決意～..... 2
- ◆平成27年度日高町決算報告..... 4
- ◆まちのわだい..... 6
- ◆引越しの際は、住所の異動手続を忘れずに!..... 10
- ◆御坊税務署からのお知らせ..... 12
- ◆埋蔵文化財包蔵地内における
土木工事等の手続きについて..... 13
- ◆シルバー人材センターでは会員を募集しています!!... 14
- ◆保健だより「高血圧の予防・改善」..... 22
- ◆駐在所だより..... 24
- ◆町内、サークル・クラブ名鑑..... 28



はばたけ新成人

二十歳の決意

1月4日(水)、日高町中央公民館において、平成29年日高町成人式を執り行いました。式典には、新成人85人のうち75人(男子40人、女子35人)が出席し、大人への第一歩を踏み出しました。

松本町長が式辞で「みなさんは二十歳を迎えますと、成人としての権利と自由が認められ、それと同時に、自分自身の判断において考え、行動することが要求され、大きな責任や義務も重いものとなってまいります。その自覚をしつかり持つて頑張っていたいただきたいと思えます。大いなる夢と、何事にも果敢に挑戦する勇氣、そして夢の実現に向かって失敗を恐れず、一度しかない人生を心豊かに歩んでいただくことを念願しております。昨年から若者の声を政治に反映させ、よりよい社会を築いていくために、選挙権の年齢等が満十八歳以上に引き下げられました。皆様の若さあふれる考え方や行動力で、どんどん力を発揮して頂きたい」と激励。来賓の方々からもたくさんのお祝いの言葉が贈られました。

新成人を代表して、川井田渉さんに記念品が贈呈されると、三井田夕夏さんが謝辞で「今までは、未成年ということで許されたことも、今日からは、すべて自分自身で責任をとらねばなりません。それが一人前の社会人、大人と言うことだと考えております。今まで私達を愛情を込めて育ててくれた家族、また、支えてくださいました地域の皆様方に感謝し、社会のお役に立つような人間になることを誓います」と、新成人としての決意を述べました。

ノンアルコールのシャンパンで乾杯したあと、同館前で川瀬利那さん合図のもと「門出」の花言葉があるスイートピーの種入りの風船を飛ばし、記念撮影をして新たな門出を祝いました。





決算報告

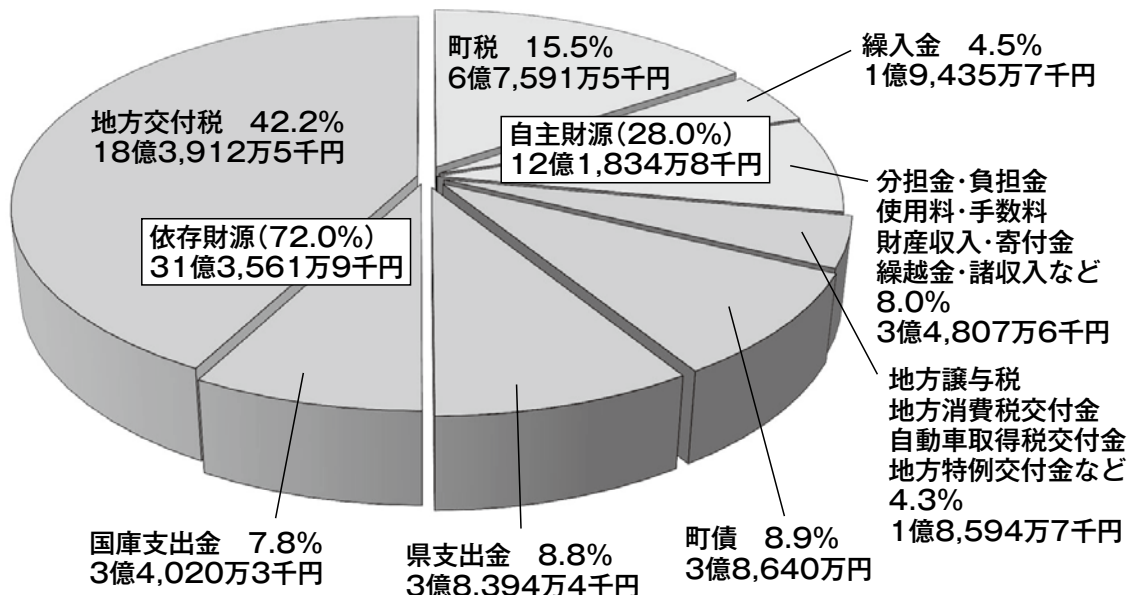
まちの家計簿

平成27年度の決算が、12月議会で認定されました。一般会計の収支状況は、歳入総額43億5,396万7千円、歳出総額41億1,737万5千円で、歳入歳出差引は、2億3,659万2千円の黒字決算となっています。

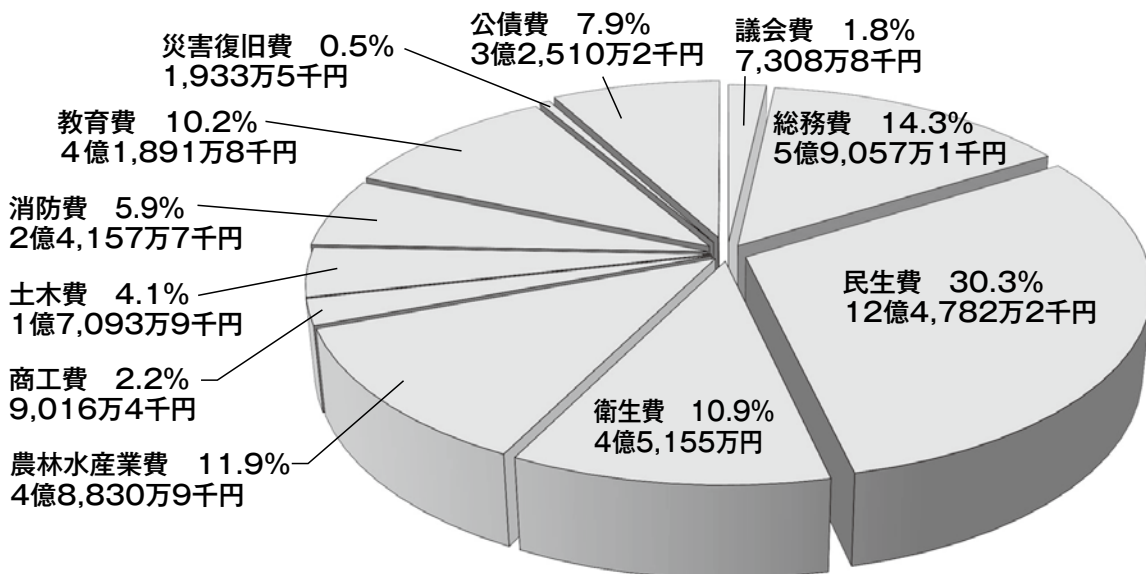
このうち平成28年度への繰越事業費として652万5千円と財政調整基金へ1億2,000万円を積立てし、実質は1億1,006万7千円が平成28年度への繰越となります。



歳入 43億5,396万7千円



歳出 41億1,737万5千円



性質別内訳

(単位：千円)

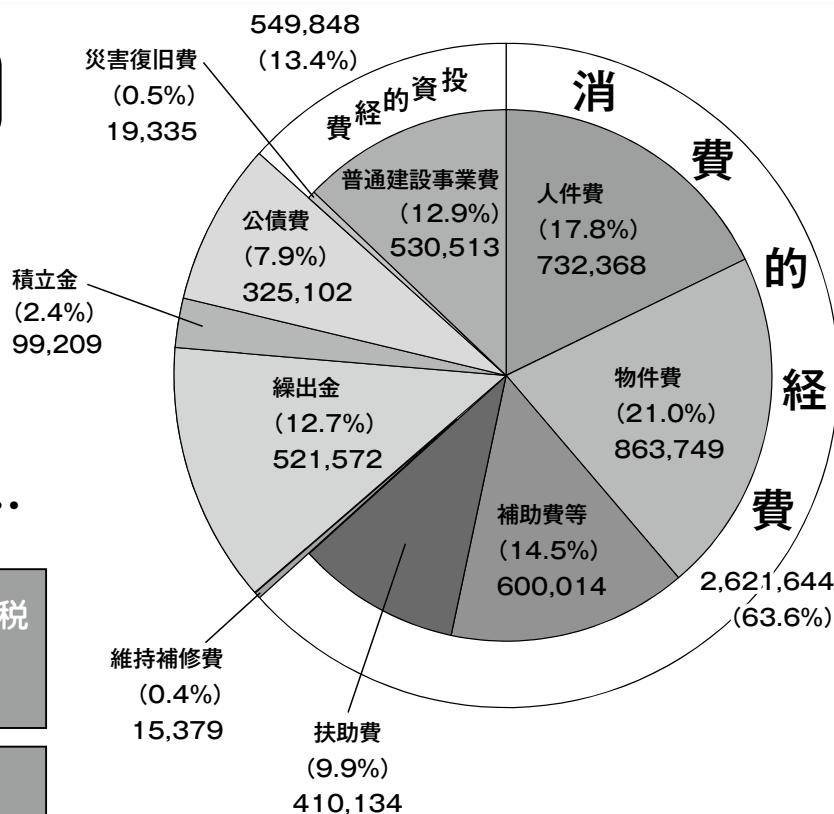
町民1人当たりでは…

お納めいただいた町税

85,364円

使われたお金

520,002円



総務費

74,586円

民生費

157,593円

衛生費

57,028円

農林水産業費

61,671円

消防費

30,510円

土木費

21,589円

教育費

52,907円

公債費

41,059円

その他

23,059円

特別会計 (単位：千円)			
会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険	1,121,231	1,088,182	33,049
土地取得	36,282	0	36,282
下水道事業	363,858	355,591	8,267
介護保険	794,826	770,756	24,070
後期高齢者医療	172,687	170,113	2,574
合計	2,488,884	2,384,642	104,242

公営企業会計 (単位：千円)			
会計名	収入	支出	差引
水道事業	248,173	255,285	△7,112

各基金の残高 (単位：千円)		
項目	27年度末	現在高
財政調整		1,575,458
減債		3,713
地域づくり推進事業		286,506
高齢者福祉		4,380
中山間ふるさと水と土保全		10,000
合計		1,880,057

地方債の現在高 (単位：千円)		
会計名	27年度末	現在高
一般会計		3,562,630
下水道事業特別会計		2,341,221
水道事業会計		887,146
合計		6,790,997

※一般会計決算をもとに、平成28年3月末の人口7,918人で試算しています。



12月25日(日)から6日間にわたり、日高町消防団による年末警戒が実施されました。

初日のこの日は、松本町長をはじめ尾崎副町長、清水議長、田端消防団長らが警戒にあたる団員らを激励するため、3分団それぞれの待機所を訪問しました。

松本町長は「これから火災の危険が高まる時期ですので、火災があってもすぐに対応できるように、気を引き締めて警戒にあたってください。町民のみなさまが気持ち良く新年を迎えられますよう、最後まで頑張ってください」と激励。

団員らは、早速消防車に乗り込み、地域の巡回に出動していました。

消防団が年末警戒を実施 —町長らが団員を激励—



新年初出動 —消防団が出初式を挙行—



1月5日(木)、若もの広場で町消防団訓練出初式が厳粛に執り行われました。

出初式には、消防団員と婦人防火クラブ員計117人、各分団に配備されている消防車両12台が参加し、来賓や各地区の区長・自主防災会長が観覧する中、入場行進して整列。国旗を掲揚し、全国の殉職者に黙祷を捧げたあと、長年勤続した団員が表彰されたほか、退団者に感謝状が贈られました。

また、松本町長が「予測困難な自然災害に立ち向かうためには、『自分たちの地域は自分たちで守る』という強い意志の下、住民と自主防災組織と行政が連帯し、より防災意識の高い、災害に対して強靱な町づくりが必要です。どうか、地域防災の要となる皆様におかれましては、町民の生命・財産を守る活動への誇りを持って、今年もなお一層のご活躍いただきますようお願い申し上げます」と式辞。来賓祝辞のあと、田端消防団長の先導で、団員と消防車両を観閲しました。

式典後、奥山池に移動した団員らは車両を並べて一斉放水訓練を実施。放水技術の習得に努めました。

師走の風を受けて力走 ―町内駅伝競走大会―



12月4日(日)、町内駅伝競走大会が田杭地区内から中央公民館までの、およそ11km・6区間のコースで開催されました。

今年は過去最多の42チームが参加し、スタート前から熱気が溢れんばかり。

田杭集会所前をスタートしたランナーらはタスキを繋ぎながら公民館まで走り抜けました。

表彰式では「一般の部」「学生の部」「女子の部」「小学生の部」各部門の優勝チームや、区間賞の選手が表彰され、一般の部では「荊木A」チームが3連覇、学生の部では「俺の名は。」チームが2連覇を達成しました。

各部門の優勝チーム、区間賞受賞者は下記のとおりです(敬称略)。

【一般の部】優勝：荊木A 39分57秒
(松下真寛/白井信吾/松本吉浩/森澤清太/西浦安則/松本健児)
区間賞：1区/川瀬卓児 2区/金崎弘昭 3区/松本吉浩
4区/森澤清太 5区/西浦安則 6区/松本健児
【学生の部】優勝：俺の名は。 39分06秒
(舩田隼/森蔭斗生/畑山拓磨/西岡佳祐/馬杉歩夢/本間諒一)
区間賞：1区/舩田隼 2区/森蔭斗生 3区/畑山拓磨
4区/萩平隆也 5区/馬杉歩夢 6区/中村悦人

【女子の部】優勝：日高中バスケットボール部女子A 44分23秒
(稲垣愛菜/初井優奈/大谷雛女/初井美海/加納純菜/伊藤彩光)
区間賞：1区/稲垣愛菜 2区/初井優奈 3区/大谷雛女
4区/初井美海 5区/土屋萌 6区/岩崎沙紀
【小学生の部】優勝：FCプラストA 42分00秒
(橋本拓馬/北川智也/中西葵郁/小川壱紗/下田温大/竹谷咲人)
区間賞：1区/白井誉 2区/北川智也 3区/藤本勝巴
4区/小川壱紗 5区/下田温大 6区/竹谷咲人



かるたと百人一首に挑戦 ―新春子どもかるた会―

1月6日(金)、新春かるた会が中央公民館で開かれ、かるた会(楠山タキコ会長)の会員らと子どもたちが、かるたや百人一首など昔ながらの遊びを楽しみました。

かるた会には、同会員8人と町内の小学生38人が参加。5つのグループに分かれた児童らは、いろはかるたと百人一首に挑戦。「犬も歩けば棒に当たる」「花より団子」などと読み上げられると、「はいっ!」と元気のいいかけ声で札を取っていました。

また百人一首では、子どもたちに分かりやすいように5色に色分けされた札を使用。「あまのはら〜」や「きみがため〜」などと読み上げられると、一生懸命に下の句が書かれた札を探していました。

初めての餅つきに挑戦 －内原小・餅つき－

12月13日(火)、内原小学校(山口謙校長)において、保護者や高家区長をはじめとした地域の方々の協力のもと、餅つきが実施され、5年生児童47人が挑戦しました。

餅つきでは、昔ながらの杵と臼を使用。児童らは順番に杵を持ち、慣れない手つきで振り下ろしていました。また並行して餅つき機も使用し、それぞれで出来上がったお餅を、手で丸めてテーブルの上に並べていきました。

この日使用したもち米は酒井精氏(高家)の水田を借り、児童らが田植えと稲刈りをして収穫したものです。

参加した児童らは初めて持つ杵の重さに苦労しながらも、美味しそうに出来たお餅に大満足。

家に持ち帰り、家族と食べるのを楽しみにしていました。



お米は美味しいね！ －志賀小・調理実習－

12月15日(木)、志賀小学校(保田勉校長)において、5年生児童27人が調理実習を行いました。

この日が初めての調理実習となる児童らは、自分たちで田植えから刈り入れまで行ったお米を炊き、付け合わせのお味噌汁づくりに挑戦。

慣れない包丁やお米の水加減に気を遣いながら、楽しんで料理に取り組んでいました。

ご飯とお味噌汁が出来た後は、みんなで食事の時間。

家から持ってきたふりかけや梅干しで、炊きたてのお米を美味しいと頬張っていました。

みなさんで食べてください ー比井小・お米寄付活動ー

12月13日(火)、比井小学校(玉置雅巳校長)の児童らが、ふれあいセンターに自分たちで作ったお米30kgを寄付しました。

この日は比井小学校から関慶吾くん(6年・児童会長)、櫻井孝くん(5年)、狩野大希くん(5年)が先生と共にふれあいセンターを訪問。

「僕たちが作ったお米です。利用者のみなさんで食べてください」と、比井小学校で集めた赤い羽根募金のお金と一緒に、お米を寄付すると、寺井陽子会長から「一年間頑張ったお米をありがとう」と感謝の言葉が贈られました。



走れ！きいちゃんバス ー内原保・送迎バス初運行ー

1月4日(水)、内原保育所の新しくなった送迎バスが、初運行しました。

新しいバスは、きいちゃんがラッピングされ、園児たちも可愛いバスに大喜び。役場を出発して町内を走り、みんなを保育所に送り届けました。



お客さんで大賑わい ー軽トラ市ー

12月11日(日)産湯海水浴場駐車場において軽トラ市が開催され、多くのお客さんで賑わいました。

当日は町内外から21台の軽トラが出店し、野菜や果物といった農産物や、干物やお寿司などの海産物、黒竹民芸品など幅広い名産品を販売。お客さんとの活気に満ちたやりとりが繰り返られ、会場は熱気に包まれていました。

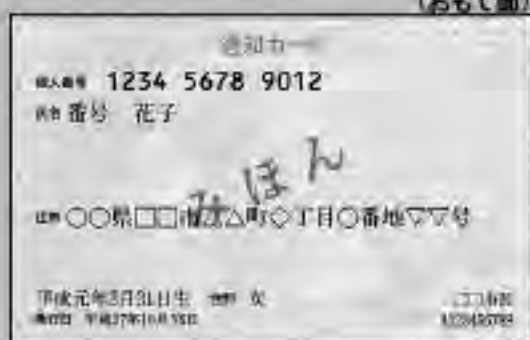


引越しの際は、住所の異動手続を忘れずに！

○住民票の住所の異動届（転出届・転入届・転居届など）は、
国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録など
につながる大切な手続です。

○住民の皆様を送付している 身分証明書となる
マイナンバーの「通知カード」「マイナンバーカード」

（おもて面）



（個人番号カード）（おもて面）



これらの「住所」は最新のものにする必要があります。

市区町村窓口での「正確な住所の届出」が必要です！

（法律上の義務です）

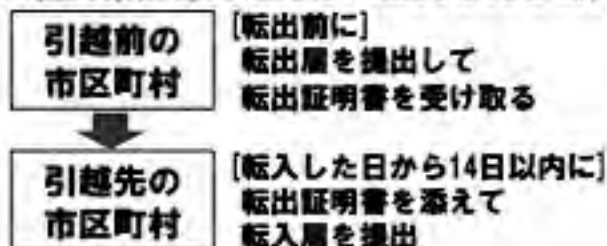
入学・就職・転勤等による引越して、住所を異動される方は、

◆住民票の異動の届出を！ ◆マイナンバーの「通知カード」、
（転出届、転入届、転居届等） 「マイナンバーカード」、

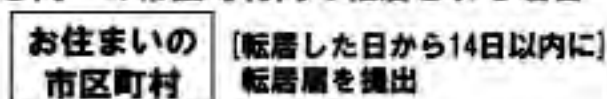
（個人番号カード）

「住民基本台帳カード」
の住所変更の届出も
お忘れなく！

○他の市区町村に転出・転入される場合



○同一の市区町村内で転居される場合



※詳しくは、お住まいの市区町村
の窓口へお問合せください。

（正当な理由がなく住民票の
異動の届出をしない場合、
5万円以下の過料に処され
ることがあります。）

 **総務省**
Ministry of Internal Affairs
and Communications



健康推進課 お知らせ

お問い合わせは、
(☎63・3801)まで。

要介護認定を受けた 高齢者の「障害者控除」 について

介護保険制度で要介護認定を受けた65歳以上の高齢者で介護認定の審査判定資料を確認し、一定の基準に該当する場合には、所得税や町県民税の確定申告で『障害者控除』を受けるための認定書を本人又は、扶養者等の申請手続きにより交付できます。

この認定書を添付することにより、本人又は、その扶養者が障害者控除又は、特別障害者控除等を受けることができます。

ただし、すでに身体障害者手帳など交付され、税の控除を受けている方や本人または、扶養者が非課税の場合は必要ありません。

発行にかかる手数料は、1件につき200円必要となります。

介護保険料にかかる 納付証明書の 交付について

介護保険料は、国保税や後期高齢者医療保険料と同様に所得税や町民税の社会保険料控除の対象となります。平成28年1月から12月末までに納付された介護保険料額を計上してください。

特別徴収(年金天引き)で納付



お問い合わせは、
(☎63・3805)まで。

下水道への接続は お済みでしょうか?

下水道の整備ができて、みなさまに使っていただかなければ効果がありません。

した介護保険料は、社会保険料控除対象となるのは、年金受給者であるご本人となります。普通徴収の場合、被保険者の保険料を扶養者が支払っている場合は、扶養者の社会保険料控除の対象となります。

確定申告の際には、日本年金機構から送付されます「公的年金等の源泉徴収票」またはお支払いいただきました「領収証書」等を大切に保管し、ご利用ください。ようお願いします。

納めた介護保険料の年額がわからない場合は、役場健康推進課よりお問い合わせください。

下水道事業に加入済みで、まだ接続工事をされていないみなさまは早めに工事をされますよう、よろしく願います。

なお、接続工事は『日高町排水設備指定工事店』しか施工できません。指定業者の中から工事業者をご自分で選び、ご相談ください。借家やテナントの場合は、貸し主との協議も必要となります。指定工事店は役場ホームページで紹介しています。

詳しくは、上下水道課(☎63・3805)まで。

課で平成28年1月から12月末までの1年間に納付いただきました保険料額を記載した納付証明書を発行いたします。事務処理の都合により、納付証明書は2月上旬から発行できます。交付にかかる手数料は、無料となっています。確定申告に行かれる前にお申し出ください。

詳しくは、健康推進課(☎63・3801)まで。



お問い合わせは、
(☎63・3802)まで。

平成28年分 所得税・町県民税の 申告相談受付 12月16日から開始!

申告される方は、必ず正しい申告を行ってください。各地区の申告相談の日程については「広報ひだか1月号」に掲載しておりますので、ご確認ください。

御坊税務署からのお知らせ

平成28年分 **確定申告**

申告書には
**マイナンバーの記載が
必要です!**

確定申告は、
自宅から
ネットが便利
☑早い ☑待たない
☑24時間いつでもOK

国税庁
ホームページで
申告書を作成

Step1
Step2
ネットで送信 (e-Tax)
プリントアウトして送付

詳しくは **確定申告** **検索**

申告の際には
マイナンバーの記載+本人確認書類の提示 又は 写しの添付 が必要です

※e-Taxで提出する場合は、本人確認書類の提示又は写しの添付は不要です

申告と納税

所得税および復興特別所得税
贈与税

平成29年
3月15日(水)まで

所得税および復興特別所得税の確定
申告の窓口での相談・申告書の受付は、
平成29年2月16日(木)からです。

消費税および地方消費税
(個人事業者)

平成29年
3月31日(金)まで

確定申告書の作成に当たっては、
「復興特別所得税額」の記載漏れ
のないようご注意ください。

申告書は、国税庁ホームページの
「確定申告書等作成コーナー」での
作成が便利です!!

申告書の作成は、
ご自宅等のパソコンで!!

さらに **タブレット端末等から
もご利用できます!**

プリントサービスにも対応!
※ コンビニ等で印刷 (有料)

詳しくは、こちら!!

国税庁 **検索**



大切なお知らせ!!

御坊税務署内の申告書作成会場の開設は、平成29年2月16日(木)から3月15日(水)です。
2月15日(水)までは、通常の相談窓口での対応となりますので、長時間お待ちいただくことがあります。
平成29年2月16日(木)から3月15日(水)における相談の受付時間は、9時～16時までです。
なお、混雑状況により、早めに相談受付を終了する場合があります。

マイナンバー制度の導入について

マイナンバー制度の導入に伴い、申告
手続などには、『マイナンバーの記
載』と『本人確認書類の提示又は写し
の添付』が必要です。



《本人確認書類の具体例》

- 個人番号カードの表面と裏面
 - 通知カード※
+
運転免許証、健康保険の被保険者証など
- ※通知カードの代用として、マイナンバーの記
載がある「住民票の写し又は住民票記載事項
証明書」でも確認ができます。

公的年金を受給されている方へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、
かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20
万円以下である場合には、所得税および復興特別所
得税の確定申告書の提出は不要です。

ただし、所得税および復興特別所得税の還付を受
けるため、株式等の損失を翌年に繰り越すため等の
申告書は提出することができます。

なお、住民税の申告については、お住まいの市町の
窓口にお尋ねください。

国税庁ホームページによる申告書作成について

確定申告書の作成はご自宅等で!

申告書等は、国税庁ホームページ「確定申告書等作
成コーナー」で作成できます。

印刷し郵送等により税務署に足を運ばず申告書等
の提出ができます。

また、タブレット端末等からもご利用でき、コンビ
ニ等のプリントサービス(有料)を利用して申告書を
印刷することができます。

パソコン・タブレット端末等による確定申告書等
の作成方法については国税庁ホームページ(www.nta.
go.jp)をご覧ください。

【お問い合わせ】☎0570・01・5901

申告会場の開設

☆税理士による
無料申告相談会場日程

会 場	日 程	受付時間
御坊市役所 3 階会議室 (御坊市藺350)	2月16日(木)	9:30 ~ 11:30 13:00 ~ 15:00
日高川町役場 3 階会議室 (日高川町土生160)	2月20日(月)	
印南町公民館視聴覚室 (印南町印南2009-1)	2月23日(木)	

【お問い合わせ先】

御坊税務署 〒644-0002 御坊市藺430-3 (☎0738・22・0695〔代表〕)

※上記代表番号におかけいただくと、自動音声によりご案内しております。アナウンスに沿って、操作してください。

御坊地区税務協議会(御坊税務署・紀中県税事務所・御坊市役所・日高郡内各町役場)

公益社団法人御坊納税協会

埋蔵文化財包蔵地内における

土木工事等の手続きについて

教育委員会から

新築・工事等をする 場合の事前相談・照会

新築・工事等を計画される場合には、埋蔵文化財包蔵地に該当するかを和歌山県埋蔵文化財包蔵地所在地図で確認する必要があります。

所在地図は、町教育委員会で閲覧できるほか、和歌山県のホームページでも公開しています。工事等を円滑に行うためにも、事前の相談、照会ができるだけ早い時期にお願いします。



埋蔵文化財包蔵地に 該当する場合の手続き

埋蔵文化財包蔵地内に該当する場合、事業者は町教育委員会に工事着工60日前までに所定の届出書(文化財保護法第93条第1項)を2部提出する必要があります。この間、工事の着工はできません。

届出書は、町教育委員会を経由し、県教育委員会文化遺産課に進達され、事業内容等を検討し、おおむね次のいずれかを指示します。

発掘調査

工事に先立ち行う調査で、遺跡の内容を把握するための部分的な発掘を行う確認調査と、記録保存のための本発掘調査があります。

工事立会

工事の現場を、町教育委員会

および県文化遺産課の担当職員が立ち会います。

慎重工事

埋蔵文化財包蔵地内であることを認識して、慎重に工事を実施し、もし埋蔵文化財を発見した場合は、町教育委員会へ連絡をお願いします。

提出が必要な

書類について

届出に必要な関係書類は次のとおりです。

1. 埋蔵文化財発掘の届出書(指定の様式)
2. 土木工事を行う位置図・付近見取図
3. 土木工事等の概要書類・図面(土地利用計画図・建物配置図・建物の平面図・立面図・基礎図・地中埋蔵物に関する図面等)

※提出部数 2部



埋蔵文化財包蔵地を ホームページで 閲覧される場合

○和歌山県教育委員会文化遺産課
和歌山県埋蔵文化財包蔵地所在地図

<http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/500700/maizou/index.html>



埋蔵文化財包蔵地を 直接閲覧される場合

工事等予定のわかる地図(住宅地図等)をご持参のうえ、日高町中央公民館まで、お越しください。

詳しくは、日高町中央公民館
(☎63・3811)まで。

シルバー人材センターでは会員を募集しています!!

- 60 歳以上の高齢者が働くことを通して社会参加をし、自らの生きがいの充実と健康の増進を図るとともに、活力ある地域社会作りに貢献することを目的として、法律により指定された公益的な性格をもつ営利を目的としない団体です。
- 健康で働く意欲のある 60 歳以上の方が会員となり、会員各人の希望・経験・能力に応じてお互い力を合わせて臨時的・短期的又は軽易な仕事を、公共団体、民間企業、一般家庭などからお引き受けし、これを会員に提供するシステムになっています。
- 会員が働いた仕事量に応じて「配分金」（シルバー派遣で働いた場合は「賃金」として）をお支払いします。
- 就業や収入の保障はありませんが、会員各人の体力・能力・希望に応じた就業ができ、技能・技術を高めるために各種の講習も実施しています。



会員資格

- 原則 60 歳以上の方で健康で働く意欲がある方
- 入会説明を受け、センターの趣旨に賛同された方

シルバー人材センターのしくみ（請負）

お客様

事務局（シルバーセンター）

会員



仕事の内容相談・依頼
見積確認後、請負予約

契約金の支払い



入会・希望の仕事を登録

仕事の提供

配分金の支払い



就業・仕事に従事

※お客様と会員との間には、雇用関係はありません。またシルバー派遣事業ではありません。

高齢者のみなさま
長年培った豊かな経験・知識を
地域で活かしてみませんか

ご家庭・事業所のみなさまへ センターではこんな仕事ができます!!

技術を必要とする分野

- 襖・障子張り
- 大工工事
- ペンキ塗り
- 植木手入れ
- 和洋裁
- その他



サービス分野

- 福祉・家族援助サービス
- 子育て支援サービス
- 観光ガイド
- その他



管理分野

- 駐車場の管理
- 駐輪場の管理
- 施設管理
- その他



外交分野

- パンフレットの配布
- 水道・ガスの検針
- 集金・配達
- 店番・店員
- その他



屋内外の一般作業

- 公園の清掃
- 樹木消毒
- 除草・草刈り
- 農作業
- その他



専門技術分野

- パソコン
- 補習教室・家庭教師
- 経理事務
- 翻訳・通訳
- その他



事務分野

- 文章管理事務
- 毛筆筆耕
- 宛名書き
- 受付事務
- その他



※実際に仕事をするのは会員である高齢者ですので、高齢者の安全に配慮し「高所などの危険な作業」はお請けできません。

また、「技術的に対応できない」「特別な許可または資格が必要」など内容によってはお請けできない場合があります。

会員は臨時的・短期的または軽易な就業をすることになっていますので、公平なローテーションで働きます。センターによっては取り扱う仕事異なりますので、ご注意ください。

<お問い合わせ>

日高町シルバー人材センター
☎70・0385

を考慮しましょう。

家庭ごみは焼却せずに、決められた収集日に分別して出してください。農林漁業を営むためのやむを得ない焼却などは、法律で例外的に認められています。焼却量や時間帯、風向きなどを考慮しましょう。

ドラム缶・ブロック囲い・素ぼりの穴を利用したものや、法で定められた構造基準を満たしていない焼却炉などによる焼却は、法律で禁止されています。

家庭でのごみの焼却は、近隣の人に迷惑を掛けるだけでなく、ダイオキシン類発生や火災の危険など、さまざまな問題となっています。

「近所でごみを燃やしていて、煙で困っている」「ごみの焼却で灰や燃えかすが、田んぼに入って困る」などの苦情が多く寄せられています。

野焼きは法律で禁止されています



**住民福祉課
お知らせ**

お問い合わせは、
(☎63・3800)まで。



75歳以上の方のお出かけを応援します

高齢者
外出支援事業

町では、高齢者の方が元気に安心して、買い物や通院などをしていただけるよう、バス・タクシー利用料金の一部を助成しています。是非ご利用ください。

制度が変わりました!

助成額および有効期限

- ①お一人につき、1冊目は年間1万2000円分を助成券で交付します。
- ②2冊目は同様のものを、1万円で販売します。
※助成券はお一人につき、最大2冊まで
- ③利用者証および助成券の有効期限は、交付した日から平成29年3月末までです。



対象者

- 町内に住民登録を有する75歳以上の方(昭和17年3月31日以前に生まれた方)
※(注)・日高町福祉タクシー券助成事業の助成を受けている場合は、重複して利用することはできません。



ご利用方法

- ①利用されるご本人が、利用料金のお支払いの際に「利用者証」を乗務員に提示のうえ、助成券をお渡してください。
- ②利用できるバス、タクシーは、下表の事業者です。

■タクシー会社

御坊第一交通	☎63・2002
川上タクシー	☎24・0200
中紀河南タクシー	☎24・1001
港タクシー	☎65・3100
御坊有交タクシー	☎22・4141

印南交通	☎42・0105
南部タクシー	☎0739・72・2133
介護タクシーふくしん	☎20・5272
愛あいケアタクシー	☎20・1090

■バス会社

御坊南海バス	☎22・1020
--------	----------

中紀バス	☎65・2222
------	----------

生活にお困りの方の ご相談をお受けします！

日 時 平成29年2月2日(木)
午後1時～3時まで

以降、毎月第2水曜日(祝祭日の場合は翌月)に
実施します。

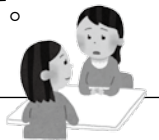
場 所 日高町文化会館
(日高町志賀564番地の1)

内 容 「生活のこと」「仕事のこと」などの困りごと
でお悩みの方、お気軽にご相談ください。自立支援相談員が、生活の安定や就労
に向けた支援に取り組みます。

費 用 無 料

【お問い合わせ先】

- ・日高振興局健康福祉部
総務健康安全課 総務・保護グループ
☎ 22・3481
- ・住民福祉課 ☎ 63・3800



2月20日(月)、人権相談・行政相談・心配ごと相談の合同相談所を、日高町保健福祉総合センター12階会議室で午後1時から4時まで開設します。
相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。

**人権相談・行政相談・
心配ごと相談合同
相談所開設のお知らせ**

相談員は、社会福祉協議会会長・副会長、民生児童委員、人権擁護委員、行政相談委員、弁護士の方々です。
詳しくは、日高町社会福祉協議会(☎63・2751)まで。



南の島で国際交流！ 第41回ちびっこ探検学校ヨロン島



公益財団法人国際青少年研修協会では、『第41回ちびっこ探検学校ヨロン島』の参加者を全国より募集しています。

沖縄に近い南の島『ヨロン島』のサンゴ礁と美しい自然の中で、仲間との民宿での共同生活や、様々な野外活動(海水浴・イカダ作り・さとうきび刈り・洞窟探検・野宿体験など)を通して友達作りの楽しさを知り、お互いに協力し合い、積極的にチャレンジする心を養います。

また、在日外国人小学生と活動・生活を共にすることで、言語や習慣を超えて友情を深め、国際感覚を身につける第一歩とします。

■期間：平成29年3月26日(日)～4月1日(土) 6泊7日

※沖縄・奄美諸島からの参加は3月27日(月)～3月31日(金)となります。

■場所：鹿児島県大島郡与論町

■定員：日本人小学生200名/在日外国人小学生100名
小学2年生～6年生(平成29年2月末現在)

■締切：平成29年3月6日(月)



お申し込み
お問い合わせ

公益財団法人 国際青少年研修協会

〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4 第三花田ビル4階

☎ 03・6417・9721 FAX 03・6417・9724

E-Mail info@kskk.or.jp HP http://www.kskk.or.jp

紀勢本線を利用しよう

電車は、子どもから高齢の方まで誰もが利用しやすく、特に車を運転しない人にとってはなくてはならない大切な交通手段です。



しかし、近年道路交通網の進展により、紀勢本線の乗降客数は年々減少しています。生活基盤であることはもとより、地域振興や産業振興にとっても欠かせない紀勢本線を、地域で支えることも必要です。私たち地域の鉄道を守るためにも、旅行などお出かけの際には、

- ☆ 安全性が高い
- ☆ 地球環境への影響が少ない
- ☆ 渋滞なしで時間に正確

といった利点の多い電車を、ぜひご利用ください。

【紀勢本線活性化促進協議会】

仕事のご依頼をお待ちしています！

センターには、永年の職業を通じて豊かな経験と能力をもつ高齢者の方々が会員として登録されており、多岐にわたる仕事が可能です。



仕事のご依頼のほか、会員への登録についてなど、詳しいお問い合わせ、お申込みは下記連絡先までお願いします。

〒649-1213 日高町大字高家630番地
(日高町農村環境改善センター内)

月曜～金曜 9:30～12:00 13:00～16:00
(昼休みは不在)

日高町シルバー人材センター

☎70・0385

E-mail:hidakacho.sjc@za.ztv.ne.jp

日高町消防団

消火器 幹旋料金一覧表

消火器の耐用年数

10年程度



新規購入

消火器具等	税込価格	消火器種類	税込価格
簡易消火具(スプレー式)	¥1,800	消火薬剤1.2kg型	¥2,000
消火薬剤1.2kg型	¥6,500	消火薬剤1.5kg型	¥2,000
消火薬剤3.0kg型	¥7,500	消火薬剤2.0kg型	¥2,600
住宅用火災警報器	¥4,000	消火薬剤3.0kg型	¥3,500

●消火器の引き取りのみ…¥1,000

※消火薬剤型の消火器を新規購入された場合のみ、古い消火器の引き取りが無料になります

注意

消火器を販売するために、こちらから訪問することはありません。

悪徳商法や詐欺には十分注意してください。

——【連絡先】日高町消防団事務局(☎63・2051)

防災ひとくちメモ vol.46



出火が起ってしまったら

乾燥して火事が起きやすいこの時期、万が一出火してしまっても、被害を最小限にする為に、日ごろから対処法を身に付けておきましょう。



・消火器を準備しておく

初期段階で迅速に消火が出来る様に、消火器を準備しておきましょう。既に準備している家庭でも、古くなっていたら買い替えるなど、すぐに使用できる状態にしておきましょう。

・油の火には水をかけない

鍋の油などから出た火は、水をかけると燃え広がってしまいます。直接水をかけるのではなく、濡らした布団などで覆って空気を遮断しましょう。

・消防車を呼ぼう

自分だけでは無理だと思ったら、すぐに消防車を呼び避難しましょう。また、周りの人にも大声で「火事だ!」と避難を呼びかけましょう。

自衛官候補生・予備自衛官補募集



★自衛官候補生

- 受験資格：採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男子
- 内容：自衛官になる一般的コース(任期制)
任期は、陸2年、海・空3年とし、選抜試験により、曹・幹部自衛官への道も開かれています。
- 給与・手当等：候補生手当(月額)129,300円、
自衛官任用一時金176,000円、自衛官初任給(月額)164,700円、
特例退職手当：陸(1任期)約55万円、(2任期)約139万円、(累計)約194万円
海・空(1任期)約91万円、(2任期)約145万円、(累計)約236万円
- 申込受付：平成29年3月19日まで
- 試験日：平成29年2月18日・平成29年3月20日(3月20日は予定)

★予備自衛官補(一般・技能)

【一般】

- 受験資格：18歳以上34歳未満の方
- 内容：3年以内に50日の教育訓練を受け、予備自衛官として必要な知識および技能を習得します。

【技能】

- 受験資格：18歳以上で国家免許資格等を有する方(保有資格により53～55歳まで)
- 内容：2年以内に10日の教育訓練を受け、専門技能を活用した予備自衛官として必要な知識および技能を習得します。

【下記項目は【一般】【技能】とも共通です】

- 給与・手当等：教育訓練招集手当(日額) 7,900円
- 申込受付：平成29年4月上旬まで(予定)
- 試験日：平成29年4月中旬(予定)

◆◆◆お問い合わせ先◆◆◆

自衛隊御坊地域事務所

☎23・0020

〒644-0012 御坊市湯川町小松原410-1 丸仁第1ビル1階

人も、会社も、元気にしよう!



の退職金制度

「中退共」は国がサポートする

中小企業のための退職金制度です。

○パートタイマーさんも加入できます。

○他の退職金・企業年金制度等とのポートビリティも可能です。

安全

国の制度だから安心
掛金の一部を国が助成します。

有利

掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

簡単

社外積立で管理が簡単
退職金試算額などもお知らせ。

詳しくはホームページをご覧ください

中退共

検索

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03)6907-1234

日高町子育て支援センター

クエっミランド♪だより



クリスマス製作

サンタさんの顔をノリとハサミを使って作りました。
体はペットボトルに水を入れて色水を作りました。
色の変化を見て楽しみながら作りました！

クリスマス会 12月16日(金)

ベル演奏やマジックショーを見た後、サンタさんが来て子どもたちにプレゼントのお菓子を配ってくれました。親子 86 人が集まってクリスマス会を楽しみました。



♪♪♪ 2月の行事予定 ♪♪♪

- ～2日(木) 節分製作
- 3日(金) 節分 10:30～11:30
- 10日(金) M&Me 英語で遊ぼう 10:30
- 14日(火) 子育て広場 9:30～11:00
- 20日(月) ヤクルト講座 10:30～
×切 2月14日(火)
- 20日(月)～3月2日(木)
ひな祭り製作期間
- 28日(火) おはなしの会 10:30～
- 15日(水) 健診日のため休館
- ※第3金曜日 午後から休館
(行事予定は、変更する場合があります)

※ 0～3歳の未就園児とその
保護者の方が、対象となっています。
※ 月～金
午前 9:00～12:00
午後 13:00～16:00
お問い合わせは、子育て支援センター
(☎70・4140) まで。
(保健福祉総合センター内)

公民館図書室だより

開室日…月曜日～土曜日

AM8:30～PM5:00

閉室日…日曜日、祝日、

年末年始、特別整理期間

中央公民館 ☎63・3811

新着図書のご案内

一般書

- 梅もどき (諸田 玲子)
- ☆すみなれたからだで (窪 美澄)
- 継続捜査ゼミ (今野 敏)
- 浮遊霊ブラジル (津村 記久子)
- メビウス1974 (堂場 瞬一)
- 潮騒のアニマ (川瀬 七緒)
- 天子蒙塵 第1巻 (浅田 次郎)
- 慈雨 (柚月 裕子)
- ☆リーチ先生 (原田 マハ)
- 夜行 (森見 登美彦)
- 壁の男 (貫井 徳郎)

- 脇坂副署長の長い一日 (真保 裕一)
- 我ら荒野の七重奏 (加納 朋子)
- 君はレフティ (額賀 滯)
- 青が破れる (町屋 良平)
- 四月になれば彼女は (川村 元気)

など、全部で28冊

児童書

- しずくちゃん 27 (ぎぼ りつこ)

以上、1冊

※新着図書は、一人2冊までの貸出となります

新着図書のご紹介



☆すみなれたからだで (窪 美澄)

無様に。だけど、私はまだ生きているのだ。焼夷弾が降る戦時下、喧噪に吞まれる80年代、そして黄昏ゆく、いま。手さぐりで生きる人々の「生」に寄り添うように描かれた8つの物語。

☆リーチ先生 (原田 マハ)

西洋と東洋の芸術を融合し、新しい陶芸の世界を切り拓いたイギリス人陶芸家バーナード・リーチ。その半生を、二代にわたり弟子となった名も無き父子の視点から描く。

おはなしの会

絵本や紙芝居の読み聞かせを実施しています！

おはなしの会では、毎月第3火曜日の午前10時から、中央公民館2階和室にて絵本や紙芝居の読み聞かせを実施しています。興味のある方は、お気軽にお越しください。



みなさんのお越しを
お待ちしております!!



高血圧の予防・改善

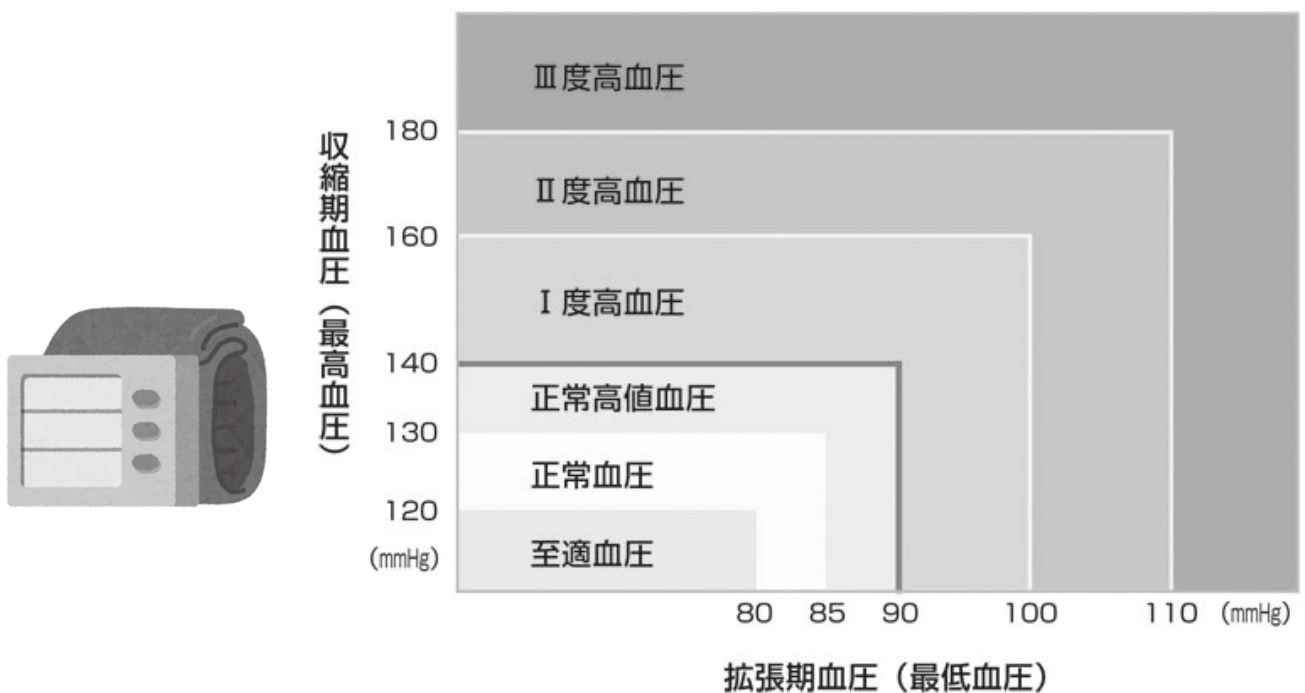
～家で血圧を測る習慣をつけましょう～

心臓は、心筋(心臓の筋肉)を伸ばしたり縮めたりしながら全身に血液を送るポンプのような役割をしています。このときに血管にかかる圧力のことを血圧といいます。

高血圧とは、全身に送り出される血液の圧力が基準より高い状態を言います。高血圧はほとんど自覚症状がありません。しかし、高血圧は、血管に強い負担がかかって血管が傷つき、弾力性がなくなったり、血管が狭くなったりする動脈硬化を進行させ、脳卒中や心臓病といった命に関わる重大な病気につながる恐れがあります。



高血圧の基準(日本高血圧学会より)



血圧は、

収縮期血圧(最高血圧)：血液を全身に送り出すために心臓がぎゅっと縮み、血液が押し出されたときに血管壁を押し広げる圧力

拡張期血圧(最小血圧)：全身を巡っていた血液が心臓に戻り、心臓が広がっている状態のときに、血管壁にかかる圧力で表されます。

高血圧の基準値 : 収縮期血圧140mmHg 拡張期血圧90mmHg です。

高血圧を予防する生活のポイント

●食生活を改善する

1日三食規則正しくとるようにしましょう。うす味を心がけ、塩味だけでなく、レモンや酢・スパイスの味を上手に使いましょう。また、めん類のスープを残す、漬け物や汁ものの食べる回数を減らすなど、減塩に心がけましょう。



●適度な運動をする

ウォーキングやストレッチなどの有酸素運動は高血圧の予防に効果があると言われています。1回30分以上の運動を続けることで肥満予防にもなります。ただし、高血圧の進んでいる人は必ず医師の指導のもと実施してください。

●適量のお酒と禁煙

お酒は適量（男性は日本酒換算で1日一合、ビール換算で1日500ml、女性はその半分）を楽しむようにしましょう。喫煙は高血圧だけでなくさまざまな病気の危険があるので必ず禁煙を。

●ストレスの解消

運動や趣味などでストレスを解消し、心身をリラックスさせることが血圧の正常化に役立ちます。



●睡眠、休養をとる

十分な睡眠をとり、疲労をためないことが大切です。

●家庭で血圧を測る

血圧はいつも同じではなく変動しています。病院で測ると緊張していつもより高くなってしまうことが多いため、家でリラックスしているときに定期的に測定して、日常の血圧を把握し、健康管理に役立てましょう。

☆血圧測定時の注意点

- ・血圧計は上腕カフ付き（巻く部分がひじの上）のものが望ましいです。
- ・血圧は朝と夜の2回測定します。
 - 朝：起床後1時間以内で、排尿を済ませ、服薬前、朝食前の状態で測定。
 - 夜：就寝前に測定。
- ・測定前の喫煙、飲酒、カフェイン摂取は禁物。静かな適温の部屋で、背もたれ付きのイスに座って1～2分間待ってから測定しましょう。



お問い合わせ/健康推進課(☎63・3801)

駐在所だより

特殊詐欺に注意!

だまされないで!

こんな電話は詐欺です!

- レターバックか、ゆうパックでお金を送ってください。
- 口ト6の当選番号や必ず勝てる競走馬情報を教えます。
- 警察署の△△ですが、あなたの銀行口座が不正に使われています。
- 有料サイト料が未納です。
- 融資を受ける前に保証金を払って。
- パンフレットが届いていませんか。
- 高値で買い取りますから、私の代わりに社債を買ってください。
- 昔に投資した損害を取り戻せます。

怪しい電話がかかってきたときは、

#9110

または

御坊警察署 (☎23・0110)

まで相談してください。



御坊警察署
高家駐在所 川口 裕平
比井駐在所 岸田 國弘
☎23-0110

(お知らせ)
Eメールによるご意見、ご感想、ご相談を受け付けています。
和歌山県警のホームページは
<http://www.police.pref.wakayama.lg.jp>です。
ご利用ください。



保育所で

防犯教室を開催!

昨年12月5日に内原保育所、14日に比井保育所、19日に志賀保育所の

三園で防犯教室を開催し、園児らを対象に「きしゅう君の家」への駆け込み訓練が開催されました。

【教室の内容】

☆補導連絡協議会の方々による人形劇
☆代表園児による「きしゅう君の家」への駆け込み訓練

☆防犯の合い言葉「いかのおすし」の説明
☆防犯ブザーの使い方説明

「きしゅう君の家」への駆け込み訓練では、園児らは不審者の言葉に耳を貸すことなく、迅速に「きしゅう君の家」に逃げ込むことができました。

「いかのおすし」のお約束

- ・いか…知らない人についていかない
- ・の…知らない人の車にのらない
- ・お…知らない人のおおこえで叫ぶ
- ・す…すぐ逃げる
- ・し…近くの大人に知らせる



ハンターのみなさんへ

〜狩猟期間もあと少し〜

狩猟期間は2月15日までです。
残りの期間も無事故で終了日を迎えられるようご協力お願いします。残弾のある方は、保管管理の徹底と早期の消費を合わせてお願いします。



※薬物に関する情報や心配ごとは、
御坊警察署 (☎23・0110) まで

《覚せい剤乱用者の特徴》

- 顔色が青白く、身体が痩せている
- 腕などに注射針の痕がある
- 白い粉、注射器を持っている
- 怒りっぽくなったり、凶暴になる
- 「追われている」「虫が這っている」などの幻覚を訴える

山百合短歌会詠草

ゲートボール近畿大会四位なり神様からのほうびと思う

玉井かをる

とりどりに菊の香りの漂いて無縁仏にみつばち寄り来

曾根 邦子

歌を投げ変身させてくれ給うこの快感に楽しさの満つ

鍵本 和代

裏山に地層調査の音ひびき平穩の日々奇蹟と知りぬ

那須 久枝

黄信号に変わった瞬間すぐ行くか停まるか未だに迷ってしまふ

小山 和代

億の金飛び交うテレビ他人事と植えたる豆の手入れの寒き

仲田美智子

行つて来ると笑顔で吾子を抱きしめて駆け付け警護へ向う背に思えり

深海三千代

歌詠めず悩めるあした庭の木に鳩の鳴く声二こえ三こえ

北垣 鈴子

母在さば「まっかな秋ね」と言いますや紅葉を見上ぐ祥月命日

奥田 房子

母の縫う布の針目は揃わずに糸を通すも溜息まじり

庵戸真知子

駅の階外して手摺りに縋りたり慌てる勿れまだ八十路すぎ

和田 路子

いかにせん師走の風は吹き抜ける年金下げられ医者代上げられ

中西 優

温泉館 保育園児の絵画展示のお知らせ

町内の保育園児が描いた絵をリラクゼーションコーナー(和室)にて展示します。
みなさまお誘い合わせのうえ、ご来館ください。



2月11日(土)～2月26日(日)
比井保育所の園児の作品



※現在、絵画のテーマ、何歳児の園児が展示するかは、未定となっています。
決まりましたら、広報や文字放送等でお知らせします。

休館日のお知らせ

1月31日(火)
2月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)
3月7日(火)

となっております。

お問い合わせは

産業建設課

☎ 6 3 ・ 3 8 0 6

温泉館「海の里」みちしおの湯

☎ 6 4 ・ 2 6 2 6

インフォメーション

日高町保健福祉総合センター
(ふれあいセンター)

子育て広場

●14日(火)

〔対象〕乳幼児とその保護者

〔時間〕9時30分～11時

人権相談・行政相談・
心配ごと相談合同相談所

●20日(月)

13時～16時

〔費用〕無料



4か月児・10か月児健診

●15日(水)

〔対象〕H28年9月16日～10月31日生

H28年3月16日～4月30日生

◎受付／12時30分～13時20分

1歳6か月児健診

●3月1日(水)

〔対象〕H27年7月～8月生

◎受付／13時～13時50分



日高町中央公民館

運動教室

●17日(金)

13時30分～15時

おはなしの会

●21日(火)

10時～



※気象警報等が発表されたときは、中止または延期になる場合があります。

健康教室開催のお知らせ

「糖尿病ってどんな病気～あなたの生活習慣大丈夫?～」

講師：和歌山県立医科大学附属病院
糖尿病・内分泌・代謝内科 医師
古田浩人先生

日時：平成29年3月6日(月)
午後1時30分～3時

場所：日高町保健福祉総合センター



お申し込み・お問い合わせ先

健康推進課 ☎63・3801

2017年2月
February

暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31 ・国民健康保険税 第8期分納期限 ・後期高齢者医療保険料 第7期分納期限	2/1 ・複雑ごみ	2	3	4
5	6	7	8 ・資源ごみ	9	10 クヌッセン機関長命日	11 建国記念の日
12 ・粗大ごみ (田杭・阿尾・産湯・小坂)	13	14 ・子育て広場※ (ふれあいセンター)	15 ・4か月児・10か月児健診※ (対象：H28年9月16日～ 10月31日生、H28年3月 16日～4月30日生) (ふれあいセンター) ・小型プラスチックごみ	16	17 ・運動教室 (中央公民館)	18
19 ・粗大ごみ (比井・津久野・小浦・ 方杭・小杭・柏)	20 ・人権相談・行政相談・ 心配ごと相談合同相 談所開設※ (ふれあいセンター)	21 ・おはなしの会※ (中央公民館)	22 ・資源ごみ	23	24	25
26	27	28 ・国民健康保険税 第9期分納期限 ・介護保険料 第6期分納期限 ・後期高齢者医療保険料 第8期分納期限	3/1 ・1歳6か月児健診※ (対象：H27年7月～ 8月生) (ふれあいセンター)	2	3	4

※印の詳細は、右ページのインフォメーションをご覧ください。

広告 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

(掲載広告募集中)

サイズ 縦80mm×横85mm

(お問い合わせ先)

日高町役場 総務政策課 企画政策班

☎63・2051

町内、サークル・クラブ名鑑

スポーツ編

町内で活躍されている団体をご紹介します。 vol.1



日高少年野球クラブ



僕らと一緒に野球しようよ！

TOWN information

町の人口と世帯

平成28年12月31日現在

人口	7,953人
男	3,823人
女	4,130人
世帯数	3,103戸

日高町民憲章

人が町をつくり
町がひとをつくる

- 一 恵まれた自然を大切に
快適で住みよい町をつくりま
- 一 歴史と伝統を愛し
心豊かな町をつくりま
- 一 スポーツを楽しみ
健康で明るい町をつくりま
- 一 知恵を出し 汗を流し
活力ある町をつくりま
- 一 故郷に誇りを持ち ふれあいを
大切にする町をつくりま

部員を大募集しています！

日高少年野球クラブは、現在比井小学校・志賀小学校の子どもたち19人が活動しており、志賀小学校のグラウンドで毎日熱心に練習しています。

部員たちは稲葉伸一監督のもと、厳しくも暖かく指導されており、諦めずにボールを追い続けるひたむきさを学ぶ事が出来ます。

代表の北垣剛さんは、「チームワークや人を思いやる気持ちを大切にしています。部員も大募集していますので、是非一度見に来てください」と話されました。

詳しくは、北垣代表(090・8796・0992)まで。