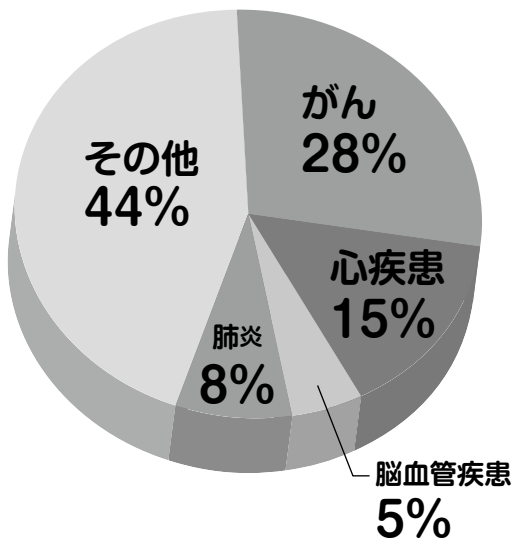




# がん検診を受けましょう

～大切なあなたと一緒にがん検診～

## がんは死亡原因の第1位！



日高町における死亡原因の割合は…

- ・がん 28.0%
- ・心疾患 15.0%
- ・脳血管疾患 4.7%
- ・肺炎 8.4%
- ・その他 43.9%

(平成26年 和歌山県人口動態統計)



がん検診は、一般に「健康な人」にがんがあるかどうかを調べる検査です。がんの早期発見に大切なのは、何も症状のないうちに検査を受けることです。身体の異常(やせる、顔色が悪い、貧血がある、血便、血性のおりものなど)に気がいたら、早めに受診、治療しましょう。

## がんになるリスクを下げるために、日常生活でできること

- 喫煙** たばこは吸わない。  
他人のたばこの煙をできるだけ避ける。
- 飲酒** 飲むなら、節度をもって飲む。
- 食事** 食事はバランスよくとる。  
\* 塩蔵食品(塩漬けの食品など)、食塩の摂取は最小限にする  
\* 野菜や果物不足にならない  
\* 飲食物を熱い状態で摂取しない



- 身体活動** 日常生活を活動的に過ごす。
- 体型** 年齢に応じた適正体重を維持する。(太りすぎない、やせすぎない)
- 感染** 肝炎ウイルス感染の有無を知り、感染している場合はその治療の措置をとる。

## がん検診無料クーポン券を配布中

日高町では、年齢を決め、無料クーポン券の発行をしています。対象は、子宮がんは20歳から5歳刻みで40歳まで、乳がん、大腸がんは40歳から5歳刻みで60歳までです。働き盛りの世代から、がん検診を受けましょう。

対象者の方には、今年の5月にお送りしていますので、ご自身の健康のため、ご家族のため、この機会に受診して下さい。



目指せがん検診受診率50%!

### ☆子宮がん検診対象者

年齢	生年月日
20歳	平成7年4月2日～平成8年4月1日
25歳	平成2年4月2日～平成3年4月1日
30歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日
35歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日
40歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日

### ☆乳がん、大腸がん検診対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
45歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
50歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
55歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
60歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日

(平成28年4月20日時点で日高町に住居登録を有し、上記の各年齢要件に該当する方)

## 受診方法

### 《子宮・乳房の受診を希望される方》

町指定医療機関へ直接お申し込み頂き、クーポン券をご持参し、受診してください。

★有効期限 平成29年3月末

### 《大腸の受診を希望される方》

健康推進課までお申し込みください。

お申し込み後、検査容器と問診票をお送りしますので、採便後、健康推進課へご提出ください。

★提出いただく物

●検査容器 ●問診票 ●無料クーポン券

★回収場所 健康推進課

★回収日 毎週月曜日 8:30～17:00

★有効期限 平成29年3月31日

※12月14日(水)の集団健診で、乳房・大腸健診のみ受診できます。

## 集団健診受診者募集中!!

今年度、最終の集団健診を、12月14日(水)(8:30～11:30)健診センター・キタデで実施します。受診がお済みでない方は、是非、この機会にお申し込みください。受診ご希望の方は、健康推進課(☎63・3801)までお願いします。

### ☆検診の種類(自己負担額)

- ・特定健診(40～74歳までの国民健康保険加入者)(無料)
- ・胃がん(500円) ・肺がん(レントゲン)(無料) (喀痰)(500円)
- ・乳がん(500円) ・前立腺がん(300円) ・肝炎ウイルス検査(無料)

\*検診当日70歳以上の方は自己負担が無料です。

\*乳がんは40歳以上、前立腺がんは50歳以上の方が受診対象者です。

\*肝炎ウイルス検査は今まで受けたことがない方が対象です。

お問い合わせ/健康推進課(☎63・3801)