

インフルエンザ検査

特定健診、胃・大腸・胸部・乳房・前立腺検診、肝炎ウイルス検診

- 2日(火) 萩原公民館
◎ 受付 / 7時30分～9時30分
- 7日(日) 内原保育所
◎ 受付 / 7時30分～9時30分
- 19日(金) 荊木公民館
◎ 受付 / 7時30分～9時30分
- 26日(金) ふれあいセンター
◎ 受付 / 7時30分～9時30分

日高町保健福祉総合センター
(ふれあいセンター)

子育て広場

- 9日(火)
- 「対象」乳幼児と保護者の方
- 「時間」9時30分～11時



人権相談・行政相談・心配ごと相談合同相談所

- 22日(月) 13時～16時
- 「費用」無料



4か月児・10か月児健診

- 17日(水)
- 「対象」H28年3月16日～4月30日生
H27年9月16日～10月31日生
- ◎ 受付 / 12時30分～13時20分

1歳6か月児健診

- 31日(水)
- 「対象」H27年1月～2月生
- ◎ 受付 / 13時～13時50分

3歳児健診

- 4日(木)
- 「対象」H24年12月～H25年1月生
- ◎ 受付 / 13時～13時50分



※気象警報等が発表されたときは、中止または延期になる場合があります。

運動教室のご案内

効果的な運動方法を学んで、いい汗をかいて、メタボリックシンドロームを予防・改善しませんか？
楽しく運動したい方、どなたでもご参加ください。
☆医療機関にかかっている方は、運動制限について必ず主治医にご相談ください。

講師

メディカル&フィットネス アクオ 運動指導士

ご用意いただく物

- 動きやすい服装
- 運動シューズ
- 汗ふきタオル
- 飲み物(お茶等)

		時間	場所
9月21日	水	19:30～21:00	中央公民館
10月18日	火	10:00～11:30	
11月25日	金	13:30～15:00	
12月16日	金	10:00～11:30	
1月20日	金	13:30～15:00	

内容

- ストレッチ
- 初級エアロビクス
- ウォーキングフォーム
- 筋力トレーニング



お申し込み・お問い合わせ先

健康推進課 ☎63・3801

2016年8月
August

暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
7/31	8/1	・特定健診、胃・大腸・胸部・乳房・前立腺検診・肝炎ウイルス検診※ (萩原公民館)	・複雑ごみ	・3歳児健診※ (対象：H24年12月～H25年1月生) (ふれあいセンター)		
7	8	・子育て広場※ (ふれあいセンター)	・資源ごみ	山の日 11	12	13
・粗大ごみ (田杭・阿尾・産湯・小坂)	14	15	16	17	18	19
・4か月児・10か月児健診※ (対象：H28年3月16日～4月30日生、H27年9月16日～10月31日生) (ふれあいセンター) ・小型プラスチックごみ	・特定健診、胃・大腸・胸部・乳房・前立腺検診・肝炎ウイルス検診※ (荊木公民館)	20	21	22	23	24
・粗大ごみ (比井・津久野・小浦・方杭・小杭・柏)	・人権相談・行政相談・心配ごと相談合同相談所開設※ (ふれあいセンター)	・資源ごみ	・特定健診、胃・大腸・胸部・乳房・前立腺検診・肝炎ウイルス検診※ (ふれあいセンター)	25	26	27
28	29	30	31	9/1	2	3
			・1歳6か月児健診※ (対象：H27年1月～2月生) (ふれあいセンター) ・小型プラスチックごみ			

※印の詳細は、右ページのインフォメーションをご覧ください。

広告 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

(掲載広告募集中)

サイズ 縦80mm×横85mm

(お問い合わせ先)

日高町役場 総務政策課 企画政策班

☎63・2051

町内、サークル・クラブ名鑑

武道編

町内で活躍されている団体をご紹介します。vol.1



紀州有信会



「一緒に身体を動かしませんか？」

みんなが始められる武術です

紀州有信会は60年ほど活動している杖道の教室で、毎週木曜日の20時～21時半に武道館で稽古をしています。教室では、杖(じょう)と呼ばれる木製の棒を用いて稽古し、上級者の指導のもと型を身に付けることが出来ます。

現在中心となって活動されている小嶋由美さんは「身体全体を動かすことが出来ますし、身体的、年齢的なハンディが少なく、老若男女どなたでも入門が容易な武術です。ぜひ一度見学に来てください」と話されました。

また月に1回、他の支部との合同稽古にも参加することが出来ます。

詳しくは、役場教育委員会(☎63・3812)まで。

TOWN information

町の人口と世帯

平成28年6月30日現在

人口	7,923人
男	3,803人
女	4,120人
世帯数	3,089戸

日高町民憲章

- 人が町をつくり町がひとをつくる
- 一 恵まれた自然を大切にし快適に住みよい町をつくります
 - 一 歴史と伝統を愛し心豊かな町をつくります
 - 一 スポーツを楽しむ健康で明るい町をつくります
 - 一 知恵を出し汗を流し活力ある町をつくります
 - 一 故郷に誇りを持ちふれあいを大切にする町をつくります