

『こころの健康相談』ご利用案内



不眠、うつ、統合失調症、アルコール依存症、認知症、ひきこもりなど、こころの不調でお困りではありませんか？

御坊保健所では、精神科医(嘱託医)による相談日を月に2回設けています。1人で悩んでいる方、家族のことでお困りの方など、お気軽にご相談ください。

こころの健康相談予定日

時間	6月	7月	8月
13:30~	8日(水)	13日(水)	10日(水)
14:00~	28日(火)	26日(火)	23日(火)

※時間は14:00~ 完全予約制となっています
※日程は変更になる場合があります

(お問い合わせ先)

・日高町役場 健康推進課 ☎63・3801
・御坊保健所 保健福祉課(御坊市湯川町財部859-2)
☎24・0996

認知症サポーター養成講座



を受講してみませんか？



認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。

認知症は高齢者だけの病気ではありませんが、高齢化が進むに従って増加しており、日高町では、「認知症サポーター養成講座」を開催し、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを進めていきます。

認知症サポーター養成講座では、

認知症の正しい理解・啓発のための、養成研修を受けた「キャラバン・メイト」が各地に出向いて講座を開催します。

「認知症とは何か?」「認知症の人にとどのように接すれば良いか?」などについて、映像を交えながらわかりやすく説明します。

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の方やそのご家族を地域や職場で見守り、支える人をいいます。

「認知症サポーター養成講座」

内容：「認知症とは?」「認知症の人への接し方」の解説、ビデオ上映など

時間：1時間~1時間30分程度(応相談)

対象：日高町民、町内在勤の方

人数：5名程度から

講座修了者には、サポーターの証「オレンジリング」をお渡しします。



写真：オレンジリング

お申し込み・お問い合わせ先：日高町地域包括支援センター

所在地：日高町高家626番地(日高町役場健康推進課内)

TEL：63・3801

FAX：63・3846



クエっ♡ランド♪だよ



♪♪♪ 6月の行事予定 ♪♪♪

3日(金) 散歩 10:30~
 6日(月) ~17日まで
 父の日のプレゼント製作
 10日(金) 散歩 10:30~
 14日(火) 子育て広場 9:30~11:00
 21日(火) おはなしの会 10:30~
 23日(木) 親子体操教室 2F大会議室
 10:30~
 27日(月) ~7月7日まで 七夕製作
 ※第3金曜日 午後から休館
 (行事予定は、変更する場合があります)



☆人形劇☆

4月1日(金)

えがおの会の方たちが、人形劇や、手品をみせてくれました。

手品には、子どももお母さん達もビックリ~(@_@。



☆自由あそび☆

ベビ仲間♡
かわいいでしょ♪



アンパンマン&バイキンマンの玉
入れゲーム♪
お口を目指して…!!
がんばれー!!!



お友達としゃぼん玉遊びしたよ♪



☆こいのぼり制作☆

4月18日(月)

今年は、兜づくりをしたよ。
かっこいいね。



※0~3歳の未就園児とその保護者の方が、対象となっています。
 ※月~金
 午前 9:00 ~ 12:00
 午後 13:00 ~ 16:00
 お問い合わせは、子育て支援センター
 (☎70・4140) まで。
 (保健福祉総合センター内)