

広報 [PublicRelations]

# ひだか



2016. **3**月号

Vol.221

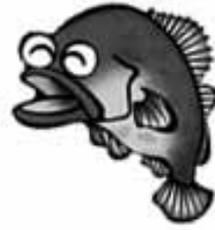
## contents

- ◆まちのわだい【拡大版】 ..... 2
- ◆地域包括支援センターが行う主な事業 ..... 8
- ◆LED避難誘導灯3基の設置工事が完了 ..... 10
- ◆「出張いなんでも鑑定団」湯浅」が開催されます ..... 13
- ◆クエツとシドリ」だより ..... 16
- ◆保健だより「みんなので進めよう健康日高21」 ..... 18
- ◆駐在所だより ..... 20
- ◆町内、サークル・クラブ名鑑 ..... 24



# まちのわだい

## My Town Topics



〔拡大版〕

### みんなの想いをタスキでつなぐ — 日高地方駅伝競走大会・3位入賞 —

1月17日(日)、日高川町で第52回日高地方駅伝競走大会があおぎ園発着のコースで開催されました。

大会には7市町村の代表チームが出場。小学生6人と一般3人がタスキを繋ぎ、熱戦が繰り広げられました。

3位でスタートした日高町は序盤で2つ順位を落とすものの、5区の深海が順位を2つ上げ、6区の前田が区間賞を獲得する走りですらに順位を1つ上げて、2位でタスキを繋ぎました。その後1つ順位を落としたものの、最後まで3位を守り抜いてフィニッシュ!

3年ぶりの入賞に、選手らは喜びを分かち合っていました。

#### 辻村監督のコメント

選手の頑張りとおかげで、久しぶりに3位入賞することが出来ました。

2月に開催されるジュニア駅伝でも、力強い走りを見せてくれると期待しています。



1区・初井選手



2区・濱口選手



3区・村田選手



4区・宮田選手



5区・深海選手



6区・前田選手  
(区間賞)



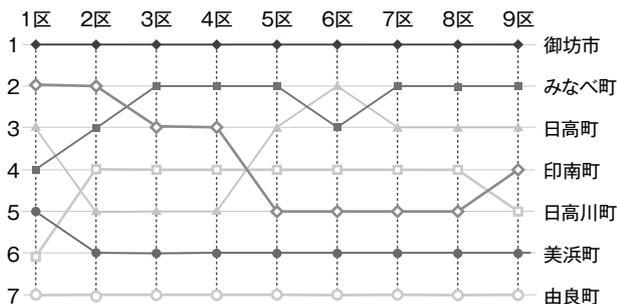
7区・鈴木選手



8区・濱口選手



9区・森澤選手



(選手) 初井優奈、濱口陸、村田瑞起、宮田理乃、深海響輝、前田賢二、鈴木綾夏、濱口颯、森澤清太、前西俊星、小宮泰誠、上畑亜珠、田端志悠、東正徳、鈴木健斗

(コーチ) 川瀬卓児、白井信吾

(監督) 辻村昌宏

#### 【総合成績】

①御坊市(1時間08分54秒) ②みなべ町(1時間09分09秒)

③日高町(1時間09分54秒) ④印南町 ⑤日高川町

⑥美浜町 ⑦由良町

## 日高町のクエ鍋が第3位！

### －ニッポン全国鍋グランプリ2016－

1月30日(土)・31日(日)の2日間、埼玉県和光市で開催した日本最大級の鍋料理コンテスト「ニッポン全国鍋グランプリ2016」に、九絵の町づくり推進実行委員会(山田理司委員長)が、名物のクエ鍋で初参戦(和歌山県内で初)し、全国のご当地鍋を抑えて見事3位入賞を果たしました。

今年で開催12回目を数え、毎回十数万人が来場する同GPには、過去最高の60チームが参加し、それぞれが自慢の鍋で人気を競いました。

日高町からは同委員会の山田理司委員長や松本秀司町長、清水正巳議会議長はじめ民宿関係者、町職員ら18人が参加。

クエは2日間分合わせて180\*<sub>口</sub>の地元産のもので、およそ1,000人前を用意し、1杯500円で販売しました。

表彰式では来場者らの投票により、天然クエ鍋は見事第3位入賞という快挙を成し遂げ、銅の鍋賞を獲得。さらに、上位3位までが対象となる「J-ブランド鍋」に認定され、平成32年に開催されるグランドチャンピオン大会への出場権も獲得しました。

実行委員会の山田委員長は「初参戦での3位は本当にうれしい。次回の機会を得られるならグランプリを目指したい。参加して日高をPRできたことは本当によかった」と大満足。松本秀司町長も「多くの方の温かい投票に感謝するとともに、チーム日高での頑張りが入賞できて嬉しく思います。また、クエ鍋と日高町をしっかりと宣伝でき、最高の形で終われて感激です」と喜びを語りました。



## 楽しく交通安全を学びましょう

### －3保育所で交通安全教室－

1月18日(月)、保育園児を対象とした交通安全教室を、御坊警察署(保富速人署長)、日高町交通指導員会(北垣順一会長)の協力のもと、開催しました。

内原・志賀・比井保育所合同で実施した教室には、4・5歳の園児ら合わせて145人が参加。警察本部で交通安全教育などを担当する「ひまわり」が応援に駆け付け、紙芝居や人形劇を交えて講演し、園児らは楽しく交通安全を学びました。教室の最後には、みんなで横断歩道を渡る練習。右を見て、左を見て、もう一度右を見て、手を挙げて横断歩道を渡りました。

交通事故に遭わないように、みんなしっかり勉強しました！

## おいしいお餅になあれ ー比井保・餅つきー

1月13日(水)、比井保育所(西本康子所長)で毎年恒例の餅つきが行われました。

餅つきは臼と杵を使った昔ながらの方法で実施。まず先生らが、蒸し上がったもち米を米粒がほぼ無くなるまで潰しました。年長園児ら4人は、順番に杵を持って餅つきに挑戦。先生らと交替しながら、ぺったんぺったんとお餅をつきました。

つきあがったお餅は、先生らが丸めておやつに登場。味もきなこ、あんこ、海苔、大根おろしと4種類が用意され、みんなで「いただきます!」。自分達でついたお餅を、美味しそうに頬張りました。

餅つきに挑戦した佐藤朱莉さんは「お餅をつくのが楽しかったです。海苔が一番美味しかったです」と話していました。



海苔が一番人気!

## 駐日デンマーク大使が参加 ー命日慰霊献花式ー

2月10日(水)、日の岬パーク内クヌッセンの丘において、故クヌッセン機関長命日慰霊献花式が執り行われました。

この日の献花式には松本町長と森下・美浜町長のほか、白井・田杭区長や西岡・日高町議会副議長、富安県議も出席し、クヌッセン機関長の好きだったキンセンカの花を献花して遺徳をしのびました。

また今年も、フレディ・スヴェイネ駐日デンマーク大使も献花に訪れ「クヌッセン機関長の勇敢な行為のおかげで、日本とデンマークの深い関係が築かれたことを嬉しく思うとともに、それをさらに親密な関係にしていきたい」とあいさつしました。

式典のあと、田杭地区内の救命艇保管庫に移動した一同は、保管庫に隣接する供養碑の前にキンセンカを供え、手を合わせてクヌッセン機関長の冥福を祈ったほか、デンマーク訪問団の写真や保管されている救命艇を見学しました。



献花する  
スウェーデン大使(左)と  
日高・美浜両町長(下)



# マイナンバーカードQ&A



## Q&A

個人番号カード総合サイト (<https://www.kojinbango-card.go.jp/index.html>) の「よくあるご質問」をもとにして掲載しています。

**Q1 通知カードの有効期限はありますか？**

**A1** 通知カードの有効期限はありません。通知カードはみなさまのマイナンバーを通知するものですので、大切に保管してください。なお、マイナンバーカードの交付を受けると通知カードは不要となりますので、交付時に町に返還することになります。

**Q2 通知カードの再交付は可能ですか？可能な場合、どこでどのような手続を取れば良いでしょうか？**

**A2** 再交付は可能です。役場で再交付申請の手続をお願いします。

**Q3 マイナンバーカードは必ず申請しなければいけませんか？**

**A3** マイナンバーカードの申請は任意となっています。

**Q4 マイナンバーカードの交付申請はどのように行えばいいのですか？**

**A4** 住民票の住所に、通知カードとマイナンバーカード交付申請書が簡易書留で届いていると思われるので、郵送による申請、またはパソコン、スマートフォンによるオンライン申請を行ってください。

**Q5 マイナンバーカード交付申請時に顔写真の貼付が必須でしょうか？**

**A5** マイナンバーカードの申請時には顔写真の貼付は必須です。使用する顔写真は直近6か月以内に撮影した、正面、無帽、無背景のものに限られます。

**Q6 乳児の写真はどのように撮影したらいいのですか？**

**A6** 乳児の顔写真については、次の方法で撮影してください。

■布団などの上に寝かせていただき、撮影する方法。シーツ布地は白など、柄がないものにし、撮影の際は正面を向いていることが必要です。

■どなたかが抱いていただき、撮影する方法。抱いている方が写らないように、白い布をかぶって乳児を抱いていただく方法が考えられます。

**Q7 マイナンバーカードの記載内容に変更があったときは、どうすればいいですか？**

**A7** 引越など、券面に記載されている情報に変更になった場合、14日以内に役場に届け出て、カードの記載内容の変更手続きをしていただく必要があります。

**Q8 マイナンバーカードの有効期限はありますか？また、更新の際はどのような手続をとればよいでしょうか？**

**A8** マイナンバーカードの有効期限は次の通りです。

■所有者が20歳未満の場合は、発行から5回目の誕生日

■所有者が20歳以上の場合は、発行から10回目の誕生日  
マイナンバーカードを引き続きご利用される場合は、有効期限までに役場で更新のお手続きをおとりください。

**Q9 通知カード、マイナンバーカードを紛失してしまった場合はどうしたらいいですか？**

**A9** **通知カード紛失の場合**  
警察に遺失届を出していただき、受理番号を控えてください。その後、役場へ届け出をしていただき、通知カードの再発行の手続をおとりください。

**マイナンバーカード紛失の場合**  
警察および役場へ届け出をしていただき、合わせてマイナンバーカード機能停止の手続が必要となりますので、マイナンバーカードコールセンター（☎0120・95・0178）へご連絡をお願いします。



100歳おめでとございます!



柿本 マスエさん  
大正5年1月13日生

1月12日(火)に、松本町長がお祝いに訪問しました。いつまでもお元気で!

回収箱を設置しますので、回収袋から取り出して、廃乾電池のみを回収箱に入れてください。

廃乾電池を回収します

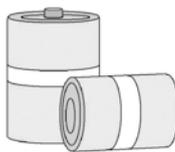


住民福祉課  
お知らせ

お問い合わせは、  
(☎63・3800)まで。

●場所：各地区の粗大ごみ  
回収日：3月27日(日)

以前のように入れたままでは、出さないでください。回収袋は保管用としてご使用ください。



収集場所

野焼きは法律で  
禁止されています

「近所でごみを燃やしている、煙で困っている」、「ごみの焼却で灰や燃えかすが、田んぼに入って困る」などの苦情が多く寄せられています。

家庭でのごみの焼却は、近隣の人に迷惑を掛けるだけでなく、ダイオキシシン類発生や火災の危険など、さまざまな問題となっています。



ドラム缶・ブ  
ロック囲い・素  
ぼりの穴を利  
用したものや、  
法で定められた構造基準を満たしていない焼却炉などによる焼却は、法律で禁止されています。家庭ごみは焼却せずに、決められた収集日に分別して出してください。

農林漁業を営むためのやむを得ない焼却などは、法律で例外的に認められていますが、焼却量や時間帯、風向きなどを考慮しましょう。

研修会のお知らせ



健康推進課  
お知らせ

お問い合わせは、  
(☎63・3801)まで。

演 題「女性の健康づくり」

婦人科がんとがん検診

日 時 平成28年3月17日(木)

13時30分～15時

講 師 日高マタニティクリニック

院長 岡田雄一先生

場 所 御坊保健所別館大会議室

(御坊市湯川町財部859-12)

申込先 役場健康推進課

(☎63・3801)

御坊保健所保健福祉課

健康日高21推進協議会

(☎22・3481)

締 切 3月14日(月)

子宮がんは、女性なら誰にでも起こりうる病気です。あなたの健康と命を守るため、検診を受けて安心した毎日を過ごしましょう!



# ひとり暮らしをどう過ごすか

子どもが元気をなくしたり、登校しなくなったりした時、大人は戸惑います。この戸惑いや不安など胸の内を語り合い、学び合って、親同士で支え合う場として、「親の会」ができました。そして、「子どもの居場所」もほしいね」という願いから、昨年11月より「居場所」を始めました。「居場所」にもお気軽にお越しください。個別の相談もお受けしています。

## ■「居場所」開設日

日時

3月4日・11日・18日・25日  
(金曜日午後2時～5時)

場所 日高教育研究センター  
(御坊教育会館横 御坊市湯川町財部254)

お問い合わせなど、詳しくは日高郡・御坊市親の会(☎222-0199)まで。



# 要介護認定を受けているみなさんへのお知らせ

法改正により平成27年8月1日から65歳以上で要支援・要介護認定を受けているみなさまのなかで、「一定以上所得者」の方は、介護保険サービスを利用するときの自己負担割合が2割になりました。(通常は一割負担) 新規の要支援・要介護認定を受けられた方には、町から通知する認定等結果通知書とともに「介護保険負担割合証」を交付します。負担割合は、個人の所得で決まるので同じ世帯でも負担割合が異なることがあります。

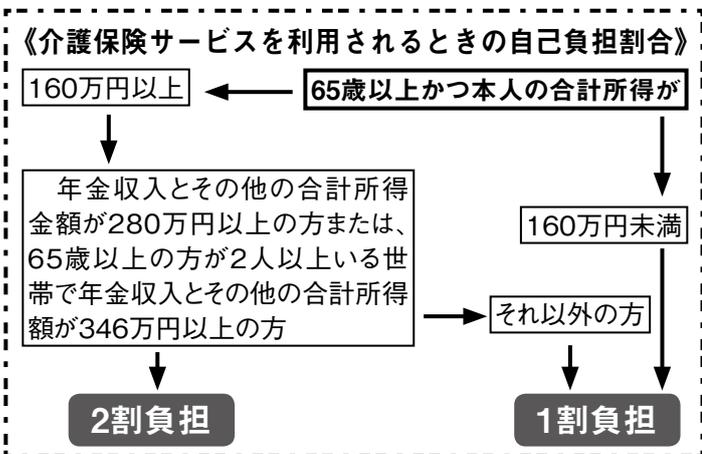
## ☆2割となる方

65歳以上で本人の合計所得金額が160万円以上であって年金収入とその他の合計所得金額が280万円以上の方または、65歳以上の方が2人以上いる世帯で年金収入とその他の合計所得額が346万円以上の方です。

新規要支援・要介護認定を受けられた方の負担割合証の有効

期間は、認定の日から直近の7月31日までとなっています。前年の所得等で負担割合が決定します。

介護保険負担割合証は、介護保険サービスを利用するときに自己負担割合を示す証明書になります。介護保険の保険証とともに介護保険サービス事業所に必ず提示ください。



詳しくは健康推進課(☎63-3801)まで。

## 運動教室のご案内

効果的な運動方法を学んで、メタボリックを予防・改善しませんか？

楽しく運動したい方、ぜひご参加ください。

### 内容

- ストレッチ
- 初級エアロビクス
- ウォーキングフォーム
- 筋力トレーニング

### ご用意いただく物

- 動きやすい服装
- 運動シューズ(下用で可)
- 汗ふきタオル
- 飲み物(お茶等)

お申し込み・お問い合わせ先 健康推進課 ☎63-3801

今年度最後の運動教室です♪

日時	場所
3月14日(月) 13:30~15:00	メディカル&フィットネス アクオ 3階

☆医療機関にかかっている方は、運動制限について必ず主治医にご相談ください。



### 講師

メディカル&フィットネス アクオ 運動指導士

# 子宮頸がん検診のこと

子宮頸がん検診は、町指定の左記医療機関で受診することができます。

●国保日高総合病院

●天津産婦人科

●日高マタニティクリニック

子宮頸がん検診受診券(ハガキ)をご持参のうえ、受診されますようよろしくお願ひします。

受診券は20歳以上79歳以下の女性の方に、平成27年4月にお送りしています。(40歳以上の方には、集団健診のお知らせ封筒に同封しています)

受診券を紛失された方は、健康推進課までご連絡ください。

## 今年度 成人用肺炎球菌予防接種 公費助成対象の方へ

1月31日までに、予防接種が済みでない方は、3月31日までに接種が可能となっています。

詳しくは、健康推進課(☎

63・3801)まで

こんにちは

## 日高町地域包括支援センター

です!

### 地域包括支援センターは、

介護や健康、医療などさまざまな面から、地域で暮らす高齢のみなさまを支えるための拠点です。住み慣れた地域で、安心してすこやかに暮らせるよう、関係機関・専門家と力を合わせて支援をします。

本町では、日高町役場(健康推進課)内に開設しています。



### 地域包括支援センターが行う主な事業

#### 1. 介護予防ケアマネジメント

高齢のみなさまが自立して生活ができるように、生活の仕方やサービス利用などについて助言・紹介するなど、現状に合った健康づくりや介護予防のお手伝いをします。

#### 2. 総合相談・支援

高齢のみなさまやご家族・地域の方からの相談やお悩みにお答えし、情報の提供やサービスを紹介します。介護や健康のことだけでなく、生活全般について、何でもご相談ください。

#### 3. 権利擁護・虐待発見、防止

安心して日常生活が送れるよう、高齢のみなさまの権利を守る取り組みをします。たとえば、成年後見制度の紹介や虐待の早期発見、消費者被害の未然防止などに対応します。

#### 4. 包括的・継続的 ケアマネジメント支援

高齢のみなさまが住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、ケアマネージャーの指導・支援など、地域のさまざまな機関・専門家と連携・協力できる体勢づくりに取り組みます。

【お問い合わせ先】日高町地域包括支援センター  
(日高町役場健康推進課内)

☎ 63・3801    FAX 63・3846



お問い合わせは、  
(☎63・3805)まで。

## 下水道への接続は お済みでしょうか？

下水道の整備ができて、みなさまに使っていただかなければ効果がありません。下水道事業に加入済みで、まだ接続工事をされていないみなさまは早めに工事をされますよう、よろしくお願ひします。

なお、接続工事は『日高町排水設備指定工事店』しか施工できません。指定業者の中から工事業者をご自分で選び、ご相談ください。借家やテナントの場合は、貸し主との協議も必要となります。指定工事店は役場ホームページで紹介しています。

## 下水道・浄化槽を 使用中のみならず

下水道(集落排水処理施設)・浄化槽を使用されているご家庭では、以下のことに注意してご使用ください。

台所では、**廃油や野菜くず・残飯などを流さないように** しましょう

台所から食用油などを流すと、油が固まって管がつまる原因となり、処理場や浄化槽の処理機能を低下させます。生ゴミなども管がつまる原因となり、**悪臭が発生します**ので、流さないでください。



水洗トイレには、**トイレットペーパー以外の物は流さない** ようにしましょう

ティッシュペーパー、紙おむつ、生理用品、たばこ、ガムなどは水に溶けないので流さないでください。

洗濯には**無リン洗剤**を使いましょう

洗濯用洗剤は無リンの洗剤を使用し、洗剤の使いすぎに気をつけましょう。

有リン合成洗剤に含まれる有機リンは、処理場や浄化槽で処理することが難しいため、河川や海を汚す原因になります。



有害物を流さないように しましょう

ガソリン、シンナー、石油、アルコール類など、危険物は絶対に流さないでください。揮発性の高い危険物を流すと、爆発を起す原因となります。



お風呂と台所からの排水が流れるマスは**定期的な清掃**が必要です

台所からの排水には、油分や野菜くずを分離するための分離マスが設置されています。

お風呂からの排水には、固形物や毛髪等の流下を阻止するための目皿付きマスが設置されています。

※目皿付きマスが設置されていないご家庭では、浴室内の排水溝の定期的な清掃をお願いします。

## 使用料の変更について

転入、転出、出生、死亡等により、ご家族の人数に変更がある場合、使用料の変更手続きが必要になります。また、大学在学や施設入居等、特別な理由により住居を異にしている場合は免除することもできます。

お問い合わせなど、詳しくは  
上下水道課(☎63・3805)まで

## 総務政策課 お知らせ



お問い合わせは、  
(☎63・2051)まで。

LED避難誘導灯3基の  
設置工事が完了



夜間時の災害発生への対応策として、付近住民の方々が避難場所へ迅速かつ安全に避難するため、避難路に、ソーラー発電による街路灯の機能を備えたLED避難誘導灯を設置しました。

小浦地内に3基が設置されています。

この整備事業は、和歌山県地域グリーンニューデール基金活用事業（公共施設再生可能エネルギー等導入）補助金により実施。総事業費を全額補助により整備を行いました。



小浦地内③



小浦地内②



小浦地内①

# 春季全国火災予防運動

3月1日(火)～7日(月)

『無防備な 心に火災が かくれんぼ』

平成27年度全国統一防火標語

☆「住宅防火 いのちを守る 7つのポイント」  
—3つの習慣・4つの対策—

●3つの習慣

- ・寝たばこは絶対にやめる
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

●4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災報知器を設置する
- ・寝具・衣類およびカーテンからの火災を防ぐために防災品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
- ・お年寄りや、身体の不自由な人を守るために隣近所の協力体制を作る

総務省消防庁・日高町消防団



一般財団法人 全国消防協会

平成28年度春の火災予防運動ポスター  
(一財)全国消防協会作成

## 人権相談・行政相談。 心配ごと相談合同 相談所開設のお知らせ

3月15日(火)、人権相談・行政相談・心配ごと相談の合同相談所を、日高町保健福祉総合センター12階会議室で午後1時から4時まで開設します。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。

相談員は、社会福祉協議会会長・副会長、民生児童委員、人権擁護委員、行政相談委員の方々です。  
詳しくは、日高町社会福祉協議会(☎63・2751)まで。



## 教育委員会から

### 就学援助資金のお申し込みについて

要保護(生活保護家庭)者に準ずる程度に困窮し、就学困難な児童生徒の保護者の方に、学用品費、修学旅行費、学校給食費等の就学援助資金が支給される制度があります。

詳しくは、教育課学校教育班(☎63・2038)まで。



## あなたのマナーは、大丈夫?!

### 犬

- 放し飼いは、やめる
- リードをつけて散歩する
- 散歩時のフンは、必ず持ち帰る
- 狂犬病予防注射を受ける



### 猫

- 首輪などで飼い主を明示する
- できる限り室内で飼う(放し飼いを極力さける)
- 自宅でのトイレをしつける
- 野良猫にエサをあげない

# 職場のトラブル相談しませんか ～解決をお手伝いします～

労働局では、労働条件の変更や解雇等職場における民事上の様々な労働問題について、総合労働相談コーナーを設置し、相談等をお受けしています。

労働関係に関する労働者と事業主との間の紛争につきましては、労働局等の委任する『紛争調整委員会によるあっせん』を利用する事ができます。また、各相談コーナーにおいて、個別労働紛争の未然防止や自主的解決の促進のため、紛争当事者等に対し、情報の提供、必要な助言等を行っています。個別労働紛争等でお困りの事業主、労働者の方は、お気軽にご相談ください。



### 【助言・指導による解決事例】

労働者は、○市にある店舗Aで勤務するという条件で入社したが、△市にある店舗Bへの配置転換の通告が行われた。しかし配置転換は会社の一方的措置であり、納得できないため、雇用契約期間終了日までA店舗で勤務できるように同措置の撤回を求め、助言・指導の申出を行った。

結果、紛争当事者の話し合いがもたれ、配置転換命令が撤回された。

### ■個別労働紛争解決制度に関するご相談

- ・和歌山労働局総合労働相談コーナー  
和歌山市黒田2-2-3  
(☎073・488・1020)
- ・御坊総合労働相談コーナー  
御坊市湯川町財部1132  
(☎22・3571) ほか

# 消火器 幹旋料金一覧表

## 消火器の耐用年数

**10年程度**



### 新規購入

消火器具等	税込価格
簡易消火具(スプレー式)	¥1,800
消火薬剤1.2kg型	¥6,500
消火薬剤3.0kg型	¥7,500
住宅用火災警報器	¥4,000

### 詰め替え

消火器種類	税込価格
消火薬剤1.2kg型	¥2,000
消火薬剤1.5kg型	¥2,000
消火薬剤2.0kg型	¥2,600
消火薬剤3.0kg型	¥3,500

### ●消火器の引き取りのみ…¥1,000

※消火薬剤型の消火器を新規購入された場合のみ、古い消火器の引き取りが無料になります

**注意**

消火器を販売するために、こちらから訪問することはありません。

悪徳商法や詐欺には十分注意してください。

—【連絡先】日高町消防団事務局(☎63・2051)

# 防災ひとくちメモ vol.39



## 消火器の使い方を覚えよう!

火災が発生した際は、火災を周囲に知らせることと合わせて、初期消火がとても重要です。前もって、消火器の使い方を知っておきましょう。



### ◆消火器の使い方

1. 安全ピンに指をかけ、上に引き抜く
2. ホースを外して、火元に向ける
3. レバーを強く握って噴射する

### ◆使う時の注意点

- ・ 出入り口を背後にして、避難路を確保する
- ・ 煙を吸い込まないように、姿勢を低くする
- ・ 炎ではなく、火元を狙ってほうきで掃くように
- ・ 噴射の勢いがあるのでノズルをしっかり握る
- ・ 消火薬剤は全て出し切る
- ・ 火が消えたかどうか、再確認する

# 自衛官の募集に関するお知らせ

## ★あなたも、自衛隊の幹部として活躍しませんか！

- ・ 自衛隊幹部候補生(一般・大卒程度試験) …22歳以上26歳未満の方
- ・ 自衛隊幹部候補生(一般・院卒者試験) ……20歳以上28歳未満の方
- ・ 自衛隊幹部候補生(歯科) ……………専門大卒20歳以上30歳未満の方
- ・ 自衛隊幹部候補生(薬剤科) ……………薬剤は20歳以上28歳未満の方
- ・ 医科・歯科幹部自衛官 ……………医師、歯科医師の免許を取得されている方

## ★社会に貢献する新しいカタチ

- ・ 予備自衛官補(一般・技能)  
一般は、18歳以上34歳未満、技能は18歳以上(資格により53～55歳未満の方)  
招集手当は、日額7,900円

### 【受付期間】

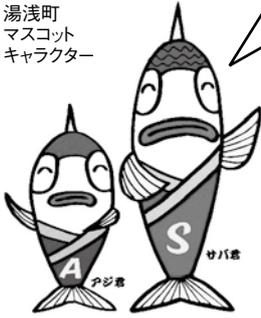
- 幹部候補生 3月1日(火)～5月6日(金)(締切日必着)
- 医科・歯科幹部 2月1日(月)～4月22日(金)(締切日必着)
- 予備自衛官補 1月8日(金)～4月8日(金)(締切日必着)

### 【お問い合わせ・資料請求先】

自衛隊御坊地域事務所 〒644-0012御坊市湯川町小松原410-1 丸仁第1ビル 1階  
☎23・0020



湯浅町  
マスコット  
キャラクター



# 出張!なんでも鑑定団in湯浅を開催します

湯浅町では、平成28年6月に町制施行120周年を迎えるにあたり、その節目をみなさまとお祝いするため、町制120周年記念事業実行委員会を組織し、様々な記念事業の検討を進めています。

その記念事業のひとつとして、人気テレビ番組「開運!なんでも鑑定団」の公開収録および出張鑑定を行うため、下記のとおり鑑定依頼品および観覧者を募集します。

## あなたのお宝大募集

美術品から、お菓子のオマケやおもちゃまで「なんでも」ご応募ください。

**応募方法** 裏面の申込書に必要事項をご記入の上、鑑定品の写真を添付し、下記の受付まで郵送または持参してください。  
※お一人様何点でもご応募できます。  
(申込書は鑑定依頼品1点につき1枚必要です。)  
※収録予定の平成28年6月19日(日)に出場可能な方に限ります。  
※古物売買免許のある方は、ご遠慮いただきます。  
※ご応募いただいた申込書類・写真は返却いたしませんので、ご了承ください。

**添付写真** ①全体像がわかる写真  
②主要な部分(絵柄や文字等)のアップ写真  
③銘や落款などの写真  
上記3点以上の写真を添付してください。

**応募締切** 平成28年4月15日(金)必着

**選考方法** テレビ東京の番組担当スタッフが応募書類を詳細に検討して選考いたします。

※選考の途中経過に関しましては一切お答えできません。  
【選考ポイント例 ※すべてに該当する必要はありません】  
①鑑定するに十分なお宝であること  
②安易な入手ではなくユニークなエピソードがあること  
③実施地域に縁やゆかりがあること など

**発表** 採用の可能性がある方にはテレビ東京の番組スタッフから直接連絡があります。  
(連絡がない場合は不採用となり鑑定いたしません。)

**受付** 〒640-8533 和歌山市栄谷 151  
株式会社テレビ和歌山  
「出張!なんでも鑑定団in湯浅」お宝係

●主催 / 湯浅町 ●共催 / 湯浅町教育委員会

## 観覧募集 観覧無料

- 開催日(予定) 平成28年6月19日(日)
- 場所(予定) 湯浅スポーツセンター
- 時間(予定) 開場▶13:00 開演▶14:00  
※応募者多数の場合は抽選となります。

観覧ご希望の方は、往復ハガキに必要事項を記入の上、ご応募ください。応募者多数の場合は抽選となります。当選したハガキ1枚につき2名様まで入場できます。  
※往復ハガキ以外でのご応募は無効となります。

●応募方法(往復ハガキの記入要領)

<p>往信おもて</p> <p>640-8533 往信 和歌山市栄谷 151 株式会社テレビ和歌山 「出張!なんでも鑑定団in湯浅」 鑑定団in湯浅 観覧係</p>	<p>返信うら</p> <p>※ここは白紙のまま</p>
<p>返信おもて</p> <p>□□□□□□□□ 返信 観覧希望者の 郵便番号 住所 氏名</p>	<p>返信うら</p> <p>観覧希望 氏名① ② ①の連絡先 住所: TEL:</p>

応募締切日 / 平成28年5月31日(火)当日消印有効  
抽選結果発表 / 平成28年6月上旬(往復ハガキにて)

【お問い合わせ先】

●株式会社テレビ和歌山  
☎073-455-5721 ※10:00~18:00(土日祝日除く)

## 知ってる!? 地デジ・データ放送による防災情報

和歌山県では、地デジ放送のデータ放送で、地域ごとの防災情報を配信しています。  
(現在はテレビ和歌山とNHK和歌山放送局で見ることができます。)

地デジ対応テレビのリモコンの**dボタン**を押し、防災情報の項目を選択すると、ほぼリアルタイムの防災情報を見ることができます。



※テレビ和歌山の場合



あんぜん情報 24時  
のお問い合わせ

◆和歌山県 県土整備部 河川・下水道局 河川課  
住所: 和歌山市小松原通1丁目1 / 電話番号: 073-432-4111(代)  
URL: <http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/080400/index.htm>

地デジ全般の  
お問い合わせ

◆総務省 和歌山県  
地デジコールセンター  
電話番号: 073-403-4141



# 出張!なんでも鑑定団in湯浅

## 鑑定出場申込書

鑑定品目	自己評価額		円
由来・エピソード記入欄（お宝と持ち主のさまざまなエピソードやいきさつを書いてください。） 例えば…●手に入れたときの出来事やいきさつ ●代々伝わるお宝の由来やエピソード ●鑑定を依頼しようと思ったきっかけ ●数奇な運命の結果わが家にあるといったようなことを書いてください。 価値を知りたいだけの応募は不採用になる場合が多いようです。			
(フリガナ)	(〒 - )		
住所			
(フリガナ)	氏名		職業
氏名	( 歳 )		
電話番号	(市外局番 - )	特技、趣味	

※記載いただきました情報は番組制作のためだけに使用し、番組制作関係者以外の第三者への情報開示は一切いたしません。

### 写真添付箇所

(のりでしっかりと貼り付けてください。)

◎枚数が多い場合は、全体像の写真を添付していただき、残りの写真は、お手元の紙に貼り付け、この申込書にホチキスどめしてください。

◎採用の可能性のある方にはテレビ局の番組スタッフから直接連絡があります。  
(連絡がない場合は不採用となり鑑定いたしません。)

### 添付写真のお願い

- ★写真はお宝全体がはっきり写っているものを。(3枚以上)
- ★玩具は製造メーカーの表示部分のアップ。  
箱も保存されていればその写真も添付してください。
- ★書面は落款(書名と印)の部分、陶器は底面の銘の部分のアップも。
- ★共箱のあるものは箱全体、標題、箱書きなどのアップも。
- ★切手、コインなど小さなお宝は、なるべく大きく。



町内にお住まいの60歳以上の方は、入館料が300円になりますので、受付にてお申し出ください！  
※上記を証明するものが必要です。

【開館時間】

午前11時～午後9時  
(入浴受付は、午後8時まで)

【休館日】

毎週火曜日(祝日の場合は、翌日)  
および12月28日～1月1日

【料 金】

- 大人(中学生以上) …600円
  - 小人(3歳～小学生以下) …300円
  - 身体障害者手帳保持者(身体・知的・精神)  
および満70歳以上、介添人…510円
- ※お得で便利な回数券もご利用ください

日高町方杭100番地 ☎64・2626

海の見える温泉  
温泉館「海の里」  
みちの湯

第691回 全国自治宝くじ

# グリーンジャンボ

1等・前後賞合わせて

# 6億円

発売期間  
2/24(水)  
3/18(金)

1等4億円×17本・前後賞各1億円  
2等1,000万円×17本  
3等10万円×8,500本  
(発売総額510億円・17ユニットの場合)  
※1ユニット1,000万枚)

◆1枚300円  
◆抽せん日：3/25(金) 発売 全国都道府県及び20指定都市

## 紀勢本線を利用しよう



電車は、子どもから高齢の方まで誰もが利用しやすく、特に車を運転しない人にとってはなくてはならない大切な交通手段です。

しかし、近年道路交通網の進展により、紀勢本線の乗降客数は年々減少しています。生活基盤であることはもとより、地域振興や産業振興にとっても欠かせない紀勢本線を、地域で支えることも必要です。私たち地域の鉄道を守るためにも、旅行などお出かけの際には、

- ☆ 安全性が高い
- ☆ 地球環境への影響が少ない
- ☆ 渋滞なしで時間に正確

といった利点の多い電車を、ぜひご利用ください。

【紀勢本線活性化促進協議会】

## 南紀白浜空港(東京羽田便)を利用しよう!

(白浜→東京約70分)

仕事も旅行も便利! 通年3往復で運航しています!

「特便割引3(スリー)」を使えばお得!  
大人普通・片道19,210円～に割引

※搭乗日の2か月前から3日前までに予約が必要です。  
(期間・販売座席数限定)

「特便割引7」や「先得」等、他の割引プランもあります!

空港駐車場は無料!



マスコットキャラクター ナンキー

(ご予約・ご購入・ご案内)  
JAL日本航空HP <http://www.jal.co.jp>  
電話(有料) ☎0570・025・071まで  
(南紀白浜空港利用促進実行委員会)

# クエっコランド♪だより

## ♪♪♪ 3月の行事予定 ♪♪♪

3日(木) ひなまつり

(2/22~3/3でひなまつり制作やっています)

8日(火) 子育て広場 9:30~11:00

11日(金) M&Me 英語で遊ぼう

10:30~11:00

18日(金) お楽しみ会 10:30~

(申込締切: 15日)

22日(火) おはなしの会 10:30~

31日(木) 午後から休館

(行事予定は都合により変更する場合があります)



### ☆お正月遊び☆

1月4日(月)

羽根つきをしたり、たこに絵を描いて色を塗って、オリジナルのたこを作って飛ばしたよ!



### ☆りみ先生の親子体操☆

1月21日(木)

音楽に合わせて、身体をたくさん動かしました。足の間にボールをくぐらせるのって難しい(>\_<)

お母さんはやっぱり上手だなあ。



### ☆雪遊び☆

1月4日(月)

雪がつめたーい♡  
雪が溶ける前に雪遊びをしたよ!



※0~3歳の未就園児とその保護者の方が、対象となっています

※月~金  
午前 9:00 ~ 12:00  
午後 13:00 ~ 16:00

お問い合わせは、子育て支援センター(☎70・4140)まで。  
(保健福祉総合センター内)

# 公民館図書室だより

開室日…月曜日～土曜日  
AM8:30～PM5:00  
閉室日…日曜日、祝日、  
年末年始、特別整理期間  
中央公民館(☎63・3811)

## 新着図書のご案内

### 一般書

- 地の底の記憶 (畠山 丑雄)
- 決戦 本能寺 (伊東 潤)
- 世にも奇妙な君物語 (朝井 リョウ)
- 大川契り (西條 奈加)
- 謎の毒親 (姫野 カオルコ)
- ラオスにいったい何があるというんですか?  
(村上 春樹)
- ユートピア (湊 かなえ)
- 砂浜に座り込んだ船 (池澤 夏樹)
- ブルーアウト (鈴木 光司)
- 透き通った風が吹いて (あさの あつこ)
- 余寒の雪 (宇江佐 真理)

- GOSICK PINK (桜庭 一樹)
- モノダの領域 (筒井 康隆)
- ☆人魚の眠る家 (東野 圭吾)
- 晴天の迷いクジラ (窪 美澄)

など、全部で26冊

### 児童書

- しずくちゃん1～2 (ぎぼ りつこ)
- しずくちゃん8～10 (ぎぼ りつこ)
- ☆毎日かあさん (西原 理恵子)

以上、全部で5冊

※新着図書は、一人2冊までの貸出となります

## 新着図書のご紹介

### 《一般書》

#### ☆人魚の眠る家 (東野 圭吾)

娘の小学校受験が終わったら離婚する。そう約束した仮面夫婦の2人。そんな彼等に悲報が届く。娘がプールで溺れた。病院に駆けつけた2人を待っていたのは残酷な現実。そして医師からは、思いもよらない選択を迫られ…。

### 《児童書》

#### ☆毎日かあさん (西原 理恵子)

反抗期がこじれた?遂に「母娘」戦争、勃発!そして母の仕事に娘から厳しい目が向けられる。ますます冴えるサイバラ節第12弾。

### おはなしの会

絵本や紙芝居の読み聞かせを実施しています!

おはなしの会では、毎月第3火曜日の午前10時から、中央公民館2階和室にて絵本や紙芝居の読み聞かせを実施しています。興味のある方は、お気軽にお越しください。



みなさんのお越しを  
お待ちしております!!



# みんなで進めよう

## 健康日高21

～はじめよう!+10(プラス・テン)の運動習慣～

※プラス・テンは、厚生労働省が推奨する健康づくりのための身体活動指針に基づくものです

みなさん、3月です。まだまだ肌寒い日が続きますが、季節は春です。

気温が上がるにつれ、身体も動きやすくなりますね。

普段から元気に身体を動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、うつ、認知症などになる危険を下げることができます。毎日の生活の中で、今より10分多くからだを動かすことを意識して、運動習慣を身につけましょう。まずは、どんな場面で身体を動かせるのかに“気づき”、できることから“はじめ”、“達成する”喜びを知り、家族や仲間と“つながって”、楽しみながら続けていきましょう。

### 1. 気づく!

からだを動かす機会や環境は、日常生活の中にたくさんあります。

「いつ?」「どこで?」からだをうごかすのか? あなたの1日を振り返ってみましょう。

**朝**

起床後：散歩・ラジオ体操・庭の手入れ・ジョギング

**昼**

仕事中・家事：こまめに動く・階段を使う・キビキビと掃除や洗濯・ながら運動をする

休憩中：TVをみながらストレッチ・友人とお出かけ

**夕**

歩いて買い物・散歩・早歩き・歩幅を広くする・階段を使う

**夜**

ウォーキング・TVをみながら筋トレなど・お風呂でストレッチ・運動施設に通う



### 2. はじめる!

まずは今より10分多く、からだを動かすことが健康への第一歩。普段の生活の中で、無理なく実践できることから始めてみましょう。

運動初心者の方へのおすすめは、仕事や家事をしながらなど、日常生活の中で簡単にできる「ながら運動」です。

**基本は姿勢を正すことです〈姿勢正し運動〉**

★回数：30秒×5回

- ▶背すじをのぼしてあごを軽く引き、両手を上げて大きく息を吸いながら、少しくつめのスカート、ズボンをはくイメージで、お腹をギュとへこませる。
- ▶お腹をへこませたまま、息をゆっくり吐きながら両手を下げ、肩の力を抜き、腕を自然にぶら下げる。自然な呼吸で鼻から吸って口から静かに吐きながら、その姿勢を30秒維持する。

## イスに座って筋トレく上体後ろ倒し腹筋：お腹を鍛える

★回数：10秒×3回

- ▶イスに浅く座ってあごを引き、背中を少しだけ丸め、お腹をへこませて力を込める。
- ▶上体を後ろへゆっくり倒し、背もたれにつく寸前で止めたところで10秒キープして、ゆっくり元に戻す。

## 〈キッチンその場足の巻き上げウォーク：太もも・おしり、冷え・むくみ予防〉

★回数：1秒1歩のテンポで60秒×2回

- ▶足を肩幅に開き、背すじを伸ばし、お腹をへこませる。かかとをお尻にポンと当てるようなイメージで、左右交互に素早くひざを後ろに曲げる。
- ▶余裕があれば足を広く開き、支えている側の足に体重をしっかりと乗せて大きく動く。腰はそらないように注意。

## 〈クッション挟み運動：太もも、お腹、O脚・ひざ痛予防〉

★回数：10秒×5回

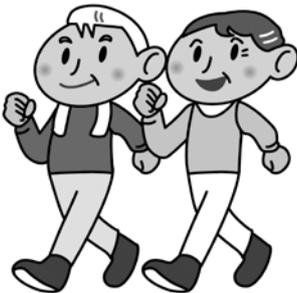
- ▶仰向けに寝て、ひざの間にクッションや枕を挟む。
- ▶そのまま両足を浮かせながら、両側から力を込めて10秒押し合う。

## 〈布団で手足ブラブラ：全身、冷え・むくみ予防、ストレス解消〉

★回数：30秒×2回

- ▶仰向けになり、両手両足を上げる。
- ▶力を抜いて、両手両足をぶらぶらと小刻みに揺らす。

### 3. 達成する！



はじめは10分でさえ面倒と思うかもしれませんが、しかし、意識してしっかり体を動かしていると、元気になり、やる気がでてきます。10分の積み重ねが、体力の維持向上、健康増進に確実につながります。

目標は1日合計60分、元気にからだを動かすこと。(65歳以上の人は1日合計40分)

目標を達成し、体力アップを目指しましょう。

### 4. つながる！

1人でも多くの家族や仲間と一緒に“プラス・テン”をつづけましょう。

#### ☆運動を継続させる5つのコツ☆

- (1)生活習慣を無理に変えない
- (2)きつい運動をまとめてしない
- (3)ポジティブな思考を持つ
- (4)ストレスをかけない
- (5)運動仲間を増やす

お問い合わせ / 健康推進課 (☎63・3801)

# 少年の非行・犯罪被害の防止



●夜遊びや無断外泊が増える  
●金遣いが荒くなり、高額なお金をほしがったり、家のお金を持ち出す  
●知り合った経緯が不明瞭な友だち付き合いが増える  
●小遣いでは買えないような高価な物を持っている  
●部屋に閉じこもりがちになる

子どもの変化に気付くことで、子どもを犯罪から守り、非行をくい止めることが出来るのです。

**子どもの変化に注意しましょう。**

などの変化が見うけられたら、周りの大人が、適切な注意やアドバイスをすることが必要です。



春休みから新学期にかけて、生活環境の変化に伴い、「飲酒・喫煙・深夜徘徊の不良行為」や「万引き・薬物の乱用等の非行」に走る少年が増加する傾向にあります。

# 駐在所だより

御坊警察署  
高家駐在所  
林 正樹  
比井駐在所  
岡野 敏之  
☎ 23-0110

(お知らせ)  
Eメールによるご意見、ご感想、ご相談を受け付けています。  
和歌山県警のホームページは  
<http://www.police.pref.wakayama.lg.jp>です。  
ご利用ください。



## 防犯教室の開催



昨年の12月9日、比井保育所において、補導センターの職員、日高町青少年補導連絡協議会員の協力により「きしゅう君の家への駆け込み」などについての防犯教室が開催されました。

比井保育所の園児らは、同会員らによる人形劇を楽しんだ後、「きしゅう君の家」へ駆け込むことなどを学びました。

## 「マイナンバー」詐欺にご注意!

全国では、「マイナンバー制度」に便乗した不正な勧誘や個人情報聞き出すとする事案が相次いで発生し、中には現金を騙し取られる被害に遭われた方もいます。

「マイナンバー制度」に関する電話やメール等があった場合には、御坊警察署(☎23・0110)または、警察相談(☎#9110)へご相談ください。

平成28年5月26・27日の両日、三重県において、主要国首脳による伊勢志摩サミットが開催されます。

世界各地でテロやサイバー攻撃の発生が懸念されます。

警察の警戒警備について、ご理解とご協力をお願いします。

だまされしないで!  
こんな電話は詐欺です

- レターパックかゆうパックでお金を送ってください
- 口ト6の当選番号や必ず勝てる競馬情報を教えます
- ××警察署の□□ですけど、あなたの銀行口座が不正に使われています
- 有料サイト料が未納です
- 融資を受ける前に保証金を払ってください
- パンフレットが届いていませんか
- 高値で買い取りますから、私の代わりに社債を買ってください
- 昔に投資した損害を取り返せます



■詐欺は身近なところでも発生!!

「未払いの料金がある」

昨年の11月には、御坊署管内に在住の女性などが、犯人からの電話で言われるまま多額の現金を宅急便で送らされるなどの被害がありました。

あやしい電話が掛かってきた時は、  
警察相談窓口(☎#9110)  
または、  
御坊警察署(☎23・0110)まで。

特殊詐欺に  
注意!

# 山百合短歌会詠草

「安」の字に今年の世相見る人ら安法案我はゆるさず  
 ふくよかな香り放たん蠟梅に心を置きて寺坂くだる  
 音色よきCD買わんとする吾に「難聴なればどれでも同じ」  
 真夜覚めて心して読む歎異抄明日は亡夫の命日ならむ  
 対向のできない橋を走らせる我にもささやかな優先ありて  
 わが犬も落ち着かぬらし背を撫でて寄り添い眠る大丈夫だよ  
 軽やかな合図の音に脳ピクリ充電に給油はたまた何や  
 「美ちゃん」とすぐに来呉れし兄逝きて師走の風の頓に沁む夜  
 櫓と榴何がどうしてどうちがう榴は水掻き櫓はぎっちりらこ  
 一粒のたねがあるからつぼみ出来なもあみだぶつ手を合す日々  
 スーパーの移動車は宣伝高らかに吾が待つ広場へ生活はこびて  
 友の名を大きな声で呼びたき日ありて師走の風通りすぐ  
 ペンおきて眼放てば光りつつ春呼ぶ雲の移りゆく空  
 博愛園リハビリの後カラオケで私の声が定番になる  
 バスガイドかたる大路の変遷や雅の街を一日楽しむ

庵戸眞知子 奥田 房子 鍵本 和代 北垣 鈴子 小山 和代 曾根 邦子 玉井かをる 仲田美智子 中西 優 西岡美智子 深海三千代 松原 昌子 和田 路子 野尻 功 那須 久枝

働くみんなに、  
大きな安心。

中退共は、半世紀で100万社以上の中小企業に  
ご利用いただいている国の退職金制度です。

# 中退共 中小企業退職金共済制度

安全

国の制度だから安心  
新規加入や掛金を増額する場合、  
掛金の一部を国が助成します。

有利

掛金は全額非課税  
手数料もかかりません。

簡単

社外積立で管理も簡単  
納付状況や退職金試算額を  
事業主さんにお知らせします。



詳しくはホームページをご覧ください。

中退共 検索

**中退共** (独)勤労者退職金共済機構  
CHU-TAI-KYO 中小企業退職金共済事業本部

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1  
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

# インフォメーション

日高町保健福祉総合センター  
(ふれあいセンター)

## 1歳6か月児健診

●2月24日(水)

〔対象〕H26年6月～8月生

◎受付／13時～13時50分



## 3歳児健診

●3日(木)

〔対象〕H24年7月～8月生

◎受付／13時～13時50分

## 子育て広場

●8日(火)

〔対象〕乳幼児とその保護者

〔時間〕9時30分～11時

人権相談・行政相談・  
心配ごと相談合同相談所

●15日(火)

〔時間〕13時～16時

〔費用〕無料



## 2歳児健診

●24日(木)

〔対象〕H25年7月～9月生

◎受付／13時～13時50分

日高町中央公民館

## おはなしの会

●15日(火)

10時～



※気象警報等が発表されたときは、中止または延期になる場合があります

2016年3月  
March

# 暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
・粗大ごみ (比井・津久野・小浦・ 方杭・小杭・柏)  2/21	22	23	・1歳6か月児健診※ (対象：H26年6月～ 8月生) (ふれあいセンター) ・資源ごみ 24	25	26	27
28	・国民健康保険税 第9期分納期限 ・後期高齢者医療保険料 第8期分納期限 ・介護保険料 第6期分納期限 29	3/1	・複雑ごみ 2	・3歳児健診※ (対象：H24年7月～ 8月生) (ふれあいセンター) 3	4	5
6	7	・子育て広場※ (ふれあいセンター) 8	・資源ごみ 9	10	11	12
・粗大ごみ (上志賀・久志・中志賀・ 下志賀・小池) 13	・運動教室 (メディカル&フィット ネスアクト 3階) 14	・人権相談・行政相談・ 心配ごと相談合同相 談所開設※ (ふれあいセンター) ・おはなしの会※ (中央公民館) 15	・小型プラスチックごみ 16	・献血 17	18	19
・粗大ごみ (谷口・小中・高家)  春分の日 20	振替休日 21	22	・資源ごみ 23	・2歳児健診※ (対象：H25年7月～ 9月生) (ふれあいセンター) 24	25	26
・廃乾電池回収 (各地区 粗大ごみ 収集場所) 27	28	29	・小型プラスチックごみ 30	・国民健康保険税 第10期分納期限 ・後期高齢者医療保険料 第9期分納期限 31	4/1	2

※印の詳細は、右ページのインフォメーションをご覧ください。

# 町内、サークル・クラブ名鑑 vol.26

町内で活躍されている文化活動団体をご紹介するコーナーです。



生花教室



「一緒に生花を楽しみませんか？」

## TOWN information

### 町の人口と世帯

平成28年1月31日現在	
人口	7,930人
男	3,798人
女	4,132人
世帯数	3,073戸

### 日高町民憲章

人が町をつくり  
町がひとをつくる  
一 恵まれた自然を大切に  
快適で住みよい町をつくり  
一 歴史と伝統を愛し  
心豊かな町をつくり  
一 スポーツを楽しむ  
健康で明るい町をつくり  
一 知恵を出し 汗を流し  
活力ある町をつくり  
一 故郷に誇りをもち ふれあいを  
大切にする町をつくり

## 花を生けると心が 落ち着きます

町文化会館(谷口)で活動されている生花教室には、現在8人の方が、毎月第2・4金曜日の午後6時30分～午後7時30分頃に活動されています。

講師の寺井陽子先生は未生流で「自然のものは何でも花材になり、花や草を生けると、より綺麗に生き生きとして心を和ませてくれます」と話されています。

費用は教室1回につき花材代が要ります。参加者は随時募集中で、生花未経験の方も大歓迎です。

詳しくは、住民福祉課(☎63・3800)まで。