

広報 [PublicRelations]

ひだか

2016. **1**月号

Vol.219



contents ●●●

- ◆新年のあいさつ 2
- ◆まちのわだい【拡大版】 3
- ◆個人番号カードはどのようにして申請するの? 7
- ◆病児・病後児保育事業のご案内 10
- ◆平成27年分所得税申告相談2月16日 14
- ◆中学生の「税についての記事」 16
- ◆夕エのさつぷりだよ 20
- ◆保健だより「上手に数えろ丸いよー丸」 22
- ◆駐在所だよ 24
- ◆町内、サークル、クラブ名鑑 28



新年あけましておめでとうございませす。

町民のみなさまには、すがすがしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

平素は、町行政の推進に格段のご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は、和歌山県で44年ぶり2度目の開催となる紀の国わかやま国体が開催され、日高町では、マツゲンスポーツグラウンドで行われた少年男女ホッケー競技において、みなさまのあたたかいご声援とご協力のもと、成功裏に終えることができましたことに、改めて感謝申し上げます。

町長就任以来、早や1年半が経過いたしました。日高町が将来に向かって発展し続けるため、住民のみなさまの期待や想いに応えるべく、日高町民で良かった、日高町に住んで良かったと実感していただけるよう、職員一丸となって笑顔で健康に暮らせる町づくりを目指してまいります。

さて、私にとりまして、昨年は、初めての予算編成であり、公約に掲げさせていただきました、子ども医療費の無料化の対象を高等学校卒業まで拡大を進めた



日高町長
松本 秀司

ほか、昨年10月より、志賀小学校に学童保育所を開設いたしました。

新年度予算では、内原小学校に学童保育所の開設を進めるとともに、保育サービスマや子育て支援の充実など、子どもたちが安全に健やかに育つ環境整備と子育て支援に努めてまいります。

また、町民のみなさまが、いつまでも笑顔で健康に暮らせるよう、特定検診受診時に係る個人負担額の無料化を計画し、受診率の向上と健康管理に努めてまいります。

近い将来、発生が危惧されている南海トラフ巨大地震に備えた地震津波対策では、3か年計画で進めてまいりました防災行政無線デジタル化への更新が完了することから、今後は、各地域の自主防災組織や住民のみなさまのご協力を賜りなが

ら、避難路や避難場所の整備、資機材の充実や避難訓練など、地域と行政が一体となって取り組みを進めてまいります。

一方、昨年より株式会社松源並びに紀州農業協同組合による町内での移動スーパが開始され、利用者のみなさまより大変ご好評をいただいているところであり、今後も民間事業者のご協力のもと、高齢者支援の充実に努めるとともに、高齢者外出支援事業やシルバー人材センターへの活動支援を継続実施してまいります。

当町の基幹産業である農漁業、商工業、観光産業の振興につきましては、新規就農者の支援や有害鳥獣対策、産湯海水浴場の活用など、観光客誘致に引き続き努めてまいります。

道路整備につきましては、町道および県道の道路整備を進め、昨年より測量に着手した町道高家中央線は、平成31年度完成を目指し、事業を進めてまいります。

日高町の更なる発展のため、一段のご協力とご支援を賜りますようお願い申し上げますとともに、みなさまにとって幸多き一年となりますよう心からお祈り申し上げます、新年のごあいさつといたします。



〔拡大版〕

作品展や催し物で大盛況

－芸能発表会・文化展、ふれあい祭－

11月15日(日)、役場敷地内において第19回日高町ふれあい祭が開催され、多くの来場者で賑わいました。

文化展では、写真・絵画・書・生け花や手芸作品など様々なジャンルの作品が展示されたほか、黒竹の民芸品作りコーナーや茶道を体験出来るコーナーが設置。芸能発表会では、力強い歌や舞踊など日頃の練習の成果が披露されました。

また、ふれあい祭では射的、輪投げ、金魚すくい、ヨーヨー釣り、ストラックアウトなどが出店されたほか、ジャグリングのパフォーマンス、ラムネの早飲み競争、大豆早移し競争、ビンゴゲームなども実施されるなど、楽しいイベントが盛りだくさん。多くの来場者が、楽しいひとときを過ごしました。





トリック・オア・トリート！ ー比井保・ハロウィンパーティーー

10月30日(金)、比井保育所(西本康子所長)の園児ら18人がハロウィンの日にちなみ、仮装してお散歩しました。

思い思いの仮装でお散歩に出発した園児らは、保護者会役員さんのお家を訪問。「トリック・オア・トリート!」と口々に叫んで、クッキーやキャンディの形の工作品を貰いました。年長の岩下結さんは「衣装も自分で作って、楽しみにしていたので、とても楽しかったです」と話していました。

いつもお仕事おつかれさま ー内原保・職場訪問ー

11月20日(金)、内原保育所(田村真由美所長)の園児らが勤労感謝の日を前に、職場訪問をしました。

園児らはこの日、日高町役場、内原郵便局、日高広域消防本部へ訪問。役場では、働く人への感謝として、松本町長に花束を手渡したあと、役場の中を見学しました。



師走の風を切り疾走 ー比井小・校内マラソン大会ー

12月2日(水)、比井小学校(玉置雅己校長)で校内マラソン大会が開かれ、1年生～6年生の児童46人が寒空の下を力走しました。

1・2年生は1km、3・4年生は1.5km、5・6年生は2kmの、学校周辺のコースをそれぞれ快走。普段の練習の成果を発揮して、元気いっぱい走り抜けました。コース沿いには保護者らが駆け付け声援と拍手を贈ったほか、比井保育所の園児らも沿道から「がんばれー」と応援しました。

上位入賞者は、次の通りです。(敬称略)

【低学年(1年生・2年生)】

▽男子 ①林蓮隼②皿山琉偉③北村朱輝斗
▽女子 ①関絢菜②佐藤柑奈③松本萌衣

【中学年(3年生・4年生)】

▽男子 ①宮本優②狩野大希③松田岬汰
▽女子 ①山本愛花②高澤そら③濱未來

【高学年(5年生・6年生)】

▽男子 ①初井友翔②関慶吾③濱村碧翔
▽女子 ①初井優奈②垣森咲花③中栖萌華





ゲームやものづくりを楽しむ —内小文化祭—

11月11日(水)、内原小学校(山口謙校長)で「ふれあい内小文化祭」が開かれ、児童らがゲームやものづくりなどを楽しみました。

文化祭では、6年生が運営するコーナーを1年生～5年生の児童らが巡回。体育館では、ストラックアウト、9.99秒、ヨーヨー釣りなどのゲームに挑戦しました。

また、各教室ではスライムやわりばし鉄砲などのものづくりや、ミニどら焼き、ミニピザの食べ物づくりを楽しみました。スライム作りに挑戦した3年生の小林智希さんは「液体を混ぜてスライムができることにびっくり。家に持って帰って大事に遊びたいです」と話していました。



昔ながらの遊びで交流 —比井小祭り—

11月19日(木)、比井小学校(玉置雅己校長)で比井小祭りが催され、児童らと保護者や地域の方が昔ながらの遊びやものづくりで交流しました。

「笑顔いっぱい比井小祭り」をテーマに催され、児童らと来場者らはおりがみ、あやとり、竹馬といった昔ながらの遊びを楽しみました。また、ものづくりコーナーでは、日高農産物組合民芸部の協力のもと、児童らが黒竹や針金を使い民芸品作りに挑戦。細かい作業に苦戦しながらも、楽しく作業していました。5年生の濱村碧翔くんは「思ったより簡単で楽しかったです。家に持って帰って大事にしたいです」と話していました。お昼には、秋に児童らが収穫したお米を使い、保護者らがカレーライスを用意。地域の方に振る舞われました。



新たな「すべり山」が完成 —志賀小・グラウンド—



11月13日(金)、志賀小学校(保田勉校長)のグラウンドに人気遊具「すべり山」が完成しました。

これまでの「すべり山」は、学童保育所整備のために取り壊されていましたが、児童や地域から残してほしいとの声が強く、このほど新たに完成しました。

この日の竣工式には、全校児童や関係者が出席。施工した稲垣工務店の稲垣卓次さんに、児童会を代表して見崎冠栄くんが「大きくて綺麗なすべり山で、新しい思い出を作ることができます」という感謝の言葉とともに感謝状を贈りました。その後、各学年代表と稲垣さん、保田校長でテープカット。学年ごとに「すべり山」で記念撮影をして、完成を祝いました。

「パーソナリティ奮闘記」 —文化講演会—

11月1日(日)、中央公民館において文化講演会が催され、150人以上の方が来場。39年間朝のラジオ放送でパーソナリティを務められている、道上洋三氏を招き、「パーソナリティ奮闘記」と題した講演を聞きました。

講演では、道上氏が歩んできた、長いパーソナリティ人生の中で、何度か辞めようと思ったことがあることや、その都度思い直したきっかけなどが語られました。また、阪神淡路大震災が発生した朝の出来事を、今でも鮮明に覚えていることなどが語られ、来場者は、暗い雰囲気させない軽快な語り口に耳を傾けていました。



多くのお客さんで賑わう —軽トラ市—

11月22日(日)産湯海水浴場駐車場において軽トラ市が開催され、多くのお客さんで賑わいました。会場には19台の軽トラが出店し、およそ400人の方が来場。野菜や干物、花きなどが販売されたほか、無料のぜんざいが振る舞われました。

志賀小前で啓発 —わかやま冬の交通安全運動—

「わかやま冬の交通安全運動」実施期間初日の12月1日(火)、志賀小学校前の県道において日高町交通指導員会(北垣順一会長)が御坊警察署(保富速人署長)の協力のもと、啓発活動を実施。この日は指導員10名のほか松本町長、尾崎副町長も参加して、安全運転を呼び掛けました。



個人番号カードは どうやって申請するの？



個人番号カードは、プラスチック製のICチップ付きカードで券面に氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバー（個人番号）と本人の顔写真等が表示されます。
本人確認のための身分証明書として利用できるほか、行政サービス、e-Tax等の電子証明書を利用した電子申請等、様々なサービスにもご利用いただけます。

郵便による申請

個人番号カード申請書に署名または、記名・押印し、顔写真を貼り付けます。



交付申請書の内容に間違いがないか確認し、送付用封筒に入れて、郵便ポストに投かんじます。

パソコンによる申請

デジタルカメラ等で顔写真を撮影し、パソコンに保存します。



交付申請用のWEBサイトにアクセスします。画面にしたがって必要事項を入力し、顔写真を添付して送信します。

スマートフォンによる申請

スマートフォンのカメラで顔写真を撮影します。



交付申請書のQRコードを読み込み、申請書用WEBサイトにアクセスします。画面の案内通りに必要事項を入力のうち、顔写真を添付し送信します。

顔写真を撮影する際の チェックポイント

- 使用される顔写真は次のポイントを守ってください。
- サイズ(縦4.5cm×横3.5cm)
 - 最近6か月以内に撮影
 - 正面、無帽、無背景のもの
 - 裏面に氏名、生年月日を
ご記入ください
- 《次のような写真はご遠慮ください》
- ・顔が横向きのもの・背景のあるもの
 - ・正常時の容貌と著しく異なるもの
 - ・背景に影のあるもの
 - ・ピンボケや手ぶれにより不鮮明なもの
 - ・帽子、サングラスをかけ、人物を特定できないもの など

「マイナンバー総合フリーダイヤル」が
開設されました

☎ 0120・95・0178

(平日 9時30分～22時 土日祝 9時30分～17時30分)
(年末年始12月29日～1月3日を除く)

無料

- 「通知カード」「個人番号カード」に関することや、その他マイナンバーに関するお問い合わせにお答えします。
- 音声ガイダンスに従って、お聞きになりたい情報のメニューを選択してください。
- 既存のナビダイヤルも継続しています。

日高町では、10月下旬から順々に「通知カード」を発送しています。まだ「通知カード」がお手元に届いていない方は、住民福祉課(☎63・3800)まで。

総務政策課
お知らせ



お問い合わせは、
(☎63・2051)まで。

日高町消防団
訓練出初式

1月5日(火)
日高町若もの広場

新春恒例の消防団訓練出初式は、1月5日(火)午前10時から日高町若もの広場(雨天の場合、町農村環境改善センター)で、婦人防火クラブの参加を得て挙行します。式典では、多年にわたり消防団員として活躍いただいている団員や団体が、日高町長、和歌山県消防協会総裁、日高地域消防協会長から表彰されます。また、退団者に対し感謝状が贈呈されます。出初式において表彰、感謝状を受けられるのは、次の方々です。(敬称略)

◎日高町長表彰

▽25年勤続表彰Ⅱ野村浩一(第1分団班長)、早稲田淳一(同)

◎和歌山県消防協会総裁表彰

▽20年勤続表彰Ⅱ楠本和弘(第1分団班長)、津村伸弘(第2分団副分団長)、阪口善幸(第3分団班長)

◎日高地域消防協会会長表彰

▽10年勤続表彰Ⅱ清水彬(第1分団員)、小角聡(同)、深海治彦(第2分団員)

◎退団者(在団時の役職)

▽田村修一(第1分団員)、糸谷竝治(第2分団長)、生戸學(第3分団長)、関健太郎(第3分団員)

なお、1月5日午前8時に消防団員招集のため、防災行政無線によりサイレンを鳴らしますので、火災・その他の災害とお間違えのないようお願いいたします。

また式典終了後、萩原地区の奥山池付近で放水訓練を実施します。

情報公開制度および
個人情報保護制度
の実施状況を
お知らせします

「情報公開制度」は、町が保有する情報(公文書等)をみなさまからの請求に応じて公開することと、より開かれた町政を推進し、みなさまとの信頼・協力関係を深めようとする制度です。

◎昨年の出初式の様子



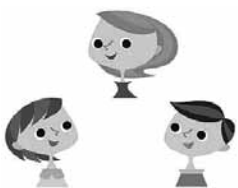
平成27年11月末現在の実施状況は、次のとおりです。

- ・ 公文書開示請求件数……1件
- ・ 公文書開示請求に関する決定状況……1件
- ・ 不服申立ての件数……0件

また、「個人情報保護制度」は、町が保有する個人情報の保護を図るための適正な手続きなどを定めた制度で、自分の個人情報の開示や個人情報の訂正、利用停止を請求することができま

す。
平成27年11月末現在の実施状況は、次のとおりです。

- ・ 開示請求件数……0件
- ・ 訂正請求および利用停止等の受付件数……0件





お問い合わせは、
(☎63・3800)まで。

児童手当制度を ご存知ですか？

●支給対象

0歳から15歳(中学校修了前)までのお子さまを養育されている方に支給されます。

お子さまが児童福祉施設等に
入所されている場合、このお
さまのご両親は児童手当を受け
ることが出来ません(施設設置
者が受給者となります)。

●支給月

原則として、毎年度の6月、10
月、2月にそれぞれの前月分ま
での手当を支給します。

●支給額

区分	所得制限以下 の場合 (月額)	所得制限 を超える場合 (月額)
0～3歳未満	15,000円	5,000円 (一律)
3歳～小学校修了前	第1子・第2子 10,000円 第3子以降 15,000円	
中学生	10,000円	

※児童の人数(第〇子)は、18歳到達後の最初の3月31日
までの間にある児童の中で数えます

●届出が必要なとき

- ・支給対象となるお子さまが増えた、もしくは減った
 - ・受給者、もしくは養育しているお子さまの住所や氏名が変わった
 - ・受給者が公務員になった、もしくは公務員でなくなった
 - ・振込口座を変更した(受給者名義の口座に限ります)
- 詳しくは、住民福祉課(☎63・3800)まで。

家庭ごみの野外焼却は 禁止されています

「近所でごみを燃やしていて、煙で困っている」「ごみの焼却で灰や燃えかすが、田んぼに入って困る」などの苦情が多く寄せられています。

家庭でのごみの焼却は、近隣の人に迷惑を掛けるだけでなく、ダイオキシン類発生や火災の危険など、さまざまな問題となつていきます。

ドラム缶・ブロック囲い・素ぼりの穴を利用したものや、法定定められた構造基準を満たし

ていない焼却炉などによる焼却は、法律で禁止されています。家庭ごみは焼却せずに、決められた収集日に分別して出してください。

農林漁業を営むためのやむを得ない焼却などは、法律で例外的に認められていますが、焼却量や時間帯、風向きなどを考慮しましょう。



人権相談・行政相談。 心配ごと相談合同 相談所開設のお知らせ

1月18日(月)、人権相談・行政相談・心配ごと相談の合同相談所を、日高町保健福祉総合センター12階会議室で午後1時から4時まで開設します。

相談は無料で、秘密は固く守

られますので、お気軽にご利用ください。

相談員は、社会福祉協議会会長・副会長、民生児童委員、人権擁護委員、行政相談委員の方々です。

詳しくは、日高町社会福祉協議会(☎63・2751)まで。



病児・病後児保育事業のご案内

～子育て中のご家庭のみなさまへ～

■病児・病後児保育とは…

お子さまが、病気または病気回復期で集団保育ができない状態にあり、保護者の勤務の都合などにより家庭での保育ができない場合に、一時的に保護者に代わりお子さまをお預かりするサービスです。(医師により受け入れが不可能と判断された場合には、ご利用いただけない場合があります)

■利用できる児童

- ①生後9週～就学前の児童
(ただし、特に必要な場合は小学3年生まで)
- ②医師(かかりつけ医など)の診断により、入院加療の必要はないが、安静の確保に配慮する必要がある児童で、この保育サービスの利用が可能だと医師が認めた児童
- ③保護者が何らかの理由(勤務・病気・事故など)により、家庭で保育が出来ない状況にある児童

■対象となる病気

- 風邪、下痢(腸炎)など、子供が日常的にかかる疾患(脱水症状はないが、保育所などに連れていけないとき)
- 麻疹、水痘、風疹などの伝染性疾患(急性期は過ぎ全身状態は安定しているが、保育所などでの生活には不安があるとき)
- 喘息などの慢性疾患(呼吸困難は強くはないが、保育所などには連れていけないとき)
- 骨折、熱傷などの外傷性疾患(症状が固定しても、保育所などには連れていけないとき)

■病児・病後児保育所

御坊市湯川町財部728-4
特定・特別医療法人 黎明会 北出病院
「病児保育室ひまわり」
利用時間 平日の午前8時～午後6時
(延長保育は、原則行いません)
休業日 土、日曜日、祝祭日と年末年始
(12月29日～1月3日)
■予約時間：午前8時～午後6時
■☎ 24・0144

■定員：6名

少人数制ですので、お預かりできる児童数に限りががあります。事前(前日)にご予約ください。

■ご利用料金

- (1)前年度市町村民税の課税世帯
(1日 2,000円 / 半日 1,000円)
 - (2)前年度市町村民税の非課税世帯
(1日 1,000円 / 半日 500円)
 - (3)生活保護世帯(全額免除)
- ※半日とは、5時間以内の保育です。

■ご利用の手順

お子さまが発熱など



かかりつけ医を受診



- ・入院加療の必要はなく、病児・病後児保育所での保育サービスが可能だと医師が診断。
- ・「医師連絡票」記載してもらい、医師より受け取る。

病児・病後児
保育所へ予約

・「医師連絡票」を受け取ると同時に、保育室へ病状を告げて予約(前日)してください。

病児・病後児保育所

北出病院「病児保育室ひまわり」

予約時間：午前8時～午後6時
☎24・0144



受け入れOKが出る



※(予約後のキャンセルは、速やかに保育室に連絡してください)

病児・病後児
保育所に入所

【当日お持ちいただく物】

- ①医師連絡票 ②利用申請書 ③同意書
- ④かかりつけ医より処方されたお薬
- ⑤子ども医療費受給資格証 ⑥健康保険証
- ⑦母子手帳 ⑧印鑑
- ⑨着替え、タオル、バジャマなど
- ⑩粉ミルク、哺乳瓶 ⑪紙おむつ
- ⑫昼食・おやつ など

※昼食・おやつは、お持ちください(原則)。

ただし、ご用意できない場合は、入所時にお申し出ください。実費(前払い)にてご用意いたします。

【昼食…1食205円、おやつ…1回100円】



保育

- ・病児保育中、病状が悪化し必要があれば、保護者へ連絡しご了解いただいたうえで、保険診療を受けていただきます。その際の費用は、別途必要となります。
- ・なお緊急時は、事後承諾になることもあります。



お迎え

- ・必ず午後6時までに迎えに来てください。
- ・利用当日分のお支払いをお願いします。

お問い合わせ/住民福祉課(☎63・3800)

新成人のみなさん おめでとうございます

▼国民年金の加入は

20歳から

20歳になったら厚生年金や共済組合などに加入していない人は、国民年金の加入届け(国民年金資格取得届の提出)をしてください。

▼国民年金(基礎年金)には

3つのメリット

①老後を支えます

老齢基礎年金

②病気やけがで障害の状態になったときに支えます

障害基礎年金

③加入者が亡くなったとき、子のある配偶者、子を支えます

遺族基礎年金



▼保険料納付は

便利な口座振替を!!

口座振替にすると、指定した口座から自動的に引き落とされますので、金融機関の窓口まで納めに行く手間がかからず大変便利です。また、納め忘れも防げます。口座振替手続きは、金融機関窓口で納付書と預金通帳、通帳の届出印をご持参のうえ、手続きをしてください。

※また、平成28年2月中に口座振替を申し込めば国民年金保険料の2年前納が可能になります。(支払保険料が多少割引となります)

▼保険料を

納められないとき

申請免除制度・若年者納付猶予・学生納付特例制度があります。

本人の届け出後、審査により決定されますので、必ず所

得の申告をしてください。手続きをせず保険料を未納のままにすると、将来年金を受給できなくなる場合があります。

▼世代と世代の

支え合い

公的年金制度は、現役世代が納める保険料で高齢者の方の年金を負担するという「世代と世代の支え合い」が基本です。

▼国民年金基金

老齢基礎年金に上積みして年金を受け取る制度です。国民年金の保険料を納めている20歳以上60歳未満の方が加入できる年金です。

また、納めた保険料は、全額が所得控除の対象になります。詳しくは、国民年金基金(☎フリーダイヤル0120・65・4192)まで。

その他、手続等について詳しくは、住民福祉課(☎63・3800)または、年金事務所(☎0739・24・0432)まで。

知ってる!? 地デジ・データ放送による防災情報

和歌山県では、地デジ放送のデータ放送で、地域ごとの防災情報を配信しています。(現在はテレビ和歌山とNHK和歌山放送局で見ることができます。)

地デジ対応テレビのリモコンのdボタンを押し、防災情報の項目を選択すると、ほぼリアルタイムの防災情報を見ることができます。



※テレビ和歌山の場合



あんぜん情報 24時
のお問い合わせ

◆和歌山県 県土整備部 河川・下水道局 河川課
住所：和歌山市小松原通1丁目1 / 電話番号：073-432-4111(代)
URL：<http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/080400/index.htm>

地デジ全般の
お問い合わせ

◆総務省 和歌山県
地デジコールセンター
電話番号：073-403-4141

臨時福祉給付金について

消費税率の引上げによる影響を緩和するため、低所得者に対して、制度的な対応を行うまでの間の、暫定的・臨時的な措置として給付金を支給します。

●支給対象者

平成27年度分の住民税が課税されていない方が対象です。

※ただし、「課税されている方に生活の面倒を見てもらっている場合」や「生活保護の受給者である場合」などは除きます

●支給額

1人につき6千円

【申請方法】

申請先 住民福祉課

(平成27年1月1日時点で住民票が日高町にある方が対象です)

申請期間

平成27年11月2日(月)

～平成28年2月2日(火)

提出書類 申請書

★添付書類

①本人確認書類

(住民基本台帳カード、運転免許証、パスポートの写し。健康保険証や年金証書など、顔写真がついていないものは、官公署から発行されているものが2点必要です)

②口座が確認できる書類

(金融機関名、口座番号、口座名義人(カナ)がわかる通帳やキャッシュカードの写し)



「臨時福祉給付金」をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報」の発生が予測されます。ご注意ください。

お心当たりのある方は、役場や最寄りの警察署(または警察相談専用電話#9110)までご連絡ください。



■臨時給付金制度の概要については「厚生労働省専用ダイヤル」(☎0570・037・192)まで。平日の9時から18時まで(土・日曜日、祝日は除く)

不審電話にご注意ください!!



健康推進課 お知らせ

お問い合わせは、(☎63・3801)まで。

電話で、「医療費や保険料の還付金がある」と言ったり、「還付通知書を送っているけど内容は確認してありますか?」と言ってくる。

携帯電話の番号やキャッシュカードの有無を聞かれ、「還付手続の期限が今日までだから急いで近くのATMのある銀行・コンビニエンスストア・スーパー等へ行ってください」と言葉巧みに誘導し、入金させる。

携帯電話を通じて、ATMの操作の指示があり、お金を振り込ませる。

県内においても不審電話は発生しています。このような内容の電話がかかってきたら、手続きをする前に、健康推進課(☎63・3801)または和歌山県後期高齢者医療広域連合(☎073・428・6688)まで。

もしも被害に遭ってしまったら…必ずお近くの警察署へ被害届を出してください。

★御坊警察署(☎23・0110)

ご存知ですか？ 介護保険を利用した 住宅改修について

要介護・要支援の認定を受けた方で、住み慣れた自宅で暮らし続けるために介護保険を利用した小規模な住宅改修をすることが出来ます。

工事が介護保険の対象であると認められた場合、20万円(原則1回限り)を限度に工事代金の8〜9割が給付されます。(自己負担1割または2割)

1回の改修工事で20万円を使い切らずに数回に分けて使うことも出来ます。



☆介護保険の対象となる工事

- ・手すりの取り付け
- ・段差の解消
- ・滑りにくい床材への変更

- ・和式トイレから洋式トイレへの便器の取り替え
- ・開き戸から引き戸への扉の取り替え

(新築・改築は対象外になります) 改修対象となる住宅は、被保険者の住所地に限りです。

詳しくは、健康推進課(☎633801)まで。

介護保険料の口座振替について

65歳以上の方(第1号被保険者)で、介護保険料を納付書で納めている方は、「口座振替」を利用することが出来ます。

(1) 預金通帳、印鑑(通帳の届出印)、介護保険料納付書をご用意ください。

(2) 下記の金融機関で口座振替を利用できるので、「口座振替依頼書」に必要事項を記入し、お申し込みください。

(3) 口座振替依頼書は、健康推進課および町内の金融機関窓口を設置しています。町外の金

有利

- 掛金は全額非課税
- 手数料もかかりません
- パートさんも加入できます

ご存知ですか？ 中退共の退職金制度。

中退共は、半世紀で100万社以上の中小企業が利用する国の退職金制度です。

安心

国の制度だから安心・確実
掛金の助成を受けられます

簡単

外部積立型だから管理がカンタン



事業主と生計を一にする同居の親族のみを雇用する事業所の従業員も、次の条件を満たしていれば加入できます。
○小規模企業共済制度に加入していないこと
○事業主との使用従属関係を確認できる書類の提出が可能なおこと
※掛金助成の対象となりません。

詳しくはホームページをご覧ください 中退共 検索
<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

中退共制度のしくみ

1 加入申込	お近くの金融機関等の窓口でお申込みください。事業主が中退共と「退職金共済契約」を結び共済手帳が送付されます。
2 掛金納付	毎月の掛金は全額事業主負担で、口座振替で金融機関に納付します。
3 支払い	退職した従業員の請求に基づき、中退共から退職金が直接支払われます。

独立行政法人 勤労者退職金共済機構 ちゅうたいきょう
中小企業退職金共済事業本部 略称：中退共
〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1 TEL 03-6907-1234 FAX 03-5955-8211

口座振替できる金融機関

- ・紀州農業協同組合
- ・紀陽銀行
- ・きのくに信用金庫
- ・近畿労働金庫
- ・和歌山県信用漁業協同組合連合会
- ・ゆうちょ銀行

融機関で手続きをされる方は「口座振替依頼書」をお送りします。健康推進課までご連絡ください。
※口座の残高をご確認ください。残高不足で引き落としできないことがあります

あなたのマナーは、大丈夫？！

犬

- 放し飼いは、やめる
- リードをつけて散歩する
- 散歩時のフンは、必ず持ち帰る
- 狂犬病予防注射を受ける



猫

- 首輪などで飼い主を明示する
- できる限り室内で飼う(放し飼いを極力さける)
- 自宅でのトイレをしつける
- 野良猫にエサをあげない

平成27年分所得税申告相談 2月16日から



お問い合わせは、
(☎63・3802)まで。

平成27年分の所得税の申告相談受付が、2月16日から始まります。申告される方は、必ず正しい申告を行ってください。

申告しなければならぬ方

① 事業所得や不動産所得などがある方

② 給与所得のある方で、次に該当する場合

▼ 平成27年中の給与収入が、2000万円を超える場合

▼ 給与を1か所から受け、地代・家賃などの収入があり、給与所得や退職所得以外のこれらの「所得の合計額」が20万円を超える場合

▼ 給与を2か所以上から受けている方で、主たる給与以外の

給与の収入金額と給与所得および退職所得以外の所得の金額の合計が20万円を超える方

個人から年間110万円を超える財産の贈与を受けた場合は、原則として贈与税の確定申告をしなければなりません。

確定申告が必要な方で申告をしなかったり、誤った申告をされますと、後で不足の税金を納めていただくだけでなく、更に加算税や延滞税を納めていただくことになる場合がありますのでご注意ください。

町県民税の申告

町県民税の申告は、町県民税や国民健康保険税の課税資料の基となるとともに、所得証明書の発行や、各種手当の受給者資格の判定や支給額の算定などをするための資料になります。平成28年1月1日現在で日高町にお住まいの方は、申告が必要です。(申告不要の方もおられますので、ご確認ください)

町県民税の申告が必要な方

- ・ 勤務する事業所などから、役場に給与支払報告書が提出されない方
- ・ 所得税の確定申告はしないが、扶養控除や社会保険料控除、医療費控除などを受ける方
- ・ 平成27年中に会社退職などにより、年末調整を受けていない方
- ・ 所得税が発生しないため所得税の確定申告はしないが、雑所得、一時所得、事業所得などの所得のある方(農業などで町申告の方)
- ・ 前年に収入がなかった方(町内在住者の被扶養者は除きます)など

町県民税の申告が不要な方

- ・ 所得税の確定申告をした方
- ・ 給与所得のみの所得で、勤務先から給与支払報告書が提出されている方
- ・ 公的年金のみの収入で、他に控除するものがない方
- ・ 収入がなく、同一世帯の家族の方が、会社の年末調整または確定申告で扶養親族として届出されている方(年少扶養も含みます)など

申告期限・場所

受付期間

平成28年3月15日(火)まで
(土・日曜は除く)

申告場所および時間

役場 税務課(午前8時30分～午後5時15分)または各地区の申告相談会場(左頁の日程表参照)

申告当日お持ちいただくもの (確定申告・町県民税の申告共通)

- ① 認めの印鑑
- ② 所得関係書類
平成27年中(1月1日から12月31日まで)の収入などが確認できる書類(源泉徴収票、収支内訳書、給与明細など)
- ③ 控除関係書類
平成27年中に支払われた生命保険・地震保険・国民健康保険・介護保険・後期高齢者保険・国民年金などの支払証明書、医療費領収書など
- ④ 障害者控除を受ける方は、障害者手帳など
- ⑤ その他、申告に必要な関係書類

町県民税・所得税申告相談 日程表

月日	曜日	受付時間	申告場所	対象地区名
2.16	火	午前9時～ 午後3時	内原保育所	原谷
2.17	水	午前9時～ 午後3時	日高町役場 3階大会議室	池田原
2.18	木	午前9時～ 午後3時	〃	萩原
2.19	金	午前9時～ 午後3時	〃	荊木
2.22	月	午前10時～ 午後3時	漁村センター	比井崎
2.23	火	午前10時～ 午後3時	中央公民館	町全域
2.24	水	午前9時～ 午後3時	日高町役場 3階大会議室	高家
2.25	木	午前9時～ 午後3時	〃	高家中
2.26	金	午前9時～ 午後3時	比井小学校体育館 2階	比井野坂 津久小
2.29	月	午前9時～ 午後3時	文化会館	谷口
3.1	火	午前9時～ 午後3時	〃	下志賀 小池
3.2	水	午前9時～ 午後3時	中志賀 構造改善センター	柏中志賀
3.3	木	午前9時～ 午後3時	〃	小杭志賀 上志賀 久志
3.4	金	午前9時～ 午前11時	漁村センター	阿尾
		午後1時～ 午後3時	田杭集会所	田杭
3.7	月	午前9時～ 午前11時	産湯集会所	産湯
		午後1時～ 午後3時	小浦公民館	小浦杭

町税は口座振替で！

税金は、私たちが豊かで安全な暮らしが出来るよう警察や消防、保健衛生や教育などの公共サービスや、道路や橋、港湾や上下水道などの公共施設の整備・充実に充てられています。私た

ちが社会の一員として暮らしていくために、みんなで出し合っで負担しているのが税金です。税務課では便利で安心、確実な口座振替制度のご利用をお勧めしています。口座振替を利用される方は、紀州農業協同組合、和歌山県信漁連、紀陽銀行、きの

くに信用金庫、近畿労働金庫、ゆうちょ銀行の各金融機関窓口で口座振替される通帳と届出されている印鑑をご持参のうえ、お申し込みください。口座振替依頼書は、税務課窓口および各金融機関窓口にてご用意しております。

※口座振替の受け付けは金融機関窓口のみです。税務課窓口での受け付けはしておりませんのでご注意ください



お問い合わせは税務課(☎63・3802)まで。

中学生の「税についての作文」

【御坊税務署 署長賞】

(敬称略)

私たちと税金

日高中学校1年

笹本 明日香



気をして病院へ行っても多額なお金を払っていないし、無料の場合も多いです。前は、「病院に行っても無料だから、きつと治療にはお金はかからないんだ。」と思っていた私ですが、それは、税金のおかげだということを知り、「本当は治療にもお金がかかっているから、税金を払ってくれている人たちに感謝しなくちゃいけない。」と思うようになりました。

他には、国によって税金が違

に「どうして物によって違うと思う？」と聞かれた私は、「食料は生きていくうえで必要だから？」と言いました。まさに、そうだったのです。貧しい人は、食べ物が必要としますから、高級な車などは買いません。なので車に税金がかかっても支障はありません。でも、食べ物に税金がかかってしまうと、食事を十分な量をとることが出来なくなってしまう。

また、本や文ぼう具は教育に必要なだから、買えないと困ってしまうのです。なので、イギリスでは、物の必要性に応じて消費税の割合が決められているのです。

あなたは、税金について考えたことがありますか？そもそも、税金とは何かあまり知らない人も少なくないかもしれません。実は私も、はじめは税金についてよく知りませんでした。そこで実際に調べてみると、あつと驚くような内容がいくつもあつたのです。

あなたがやりますか？そもそも、税金とは何かあまり知らない人も少なくないかもしれません。実は私も、はじめは税金についてよく知りませんでした。そこで実際に調べてみると、あつと驚くような内容がいくつもあつたのです。

例えば、医療費。私がかや病

国によって、やり方は違つても、税金は私たち国民から集められ、私たち国民のために役立てられているということです。

消費税が少しずつ増えている今、もう一度税金について向き合ってみてください。きつと税金に対する考え方が、ほんの少しでも変わるかもしれません。

この作文は、御坊税務署、公益社団法人御坊納税協会および日高納税貯蓄組合連合会共催による平成27年度中学生の「税についての作文」において、応募総数2179点の中から入賞された作文です。





お問い合わせは、
(☎63・3805)まで。

下水道への接続は お済みでしょうか？

下水道の整備ができて、みなさまに使っていただかなければ効果がありません。下水道事業に加入済みで、まだ接続工事をされていないみなさまは早めに工事をされますよう、よろしくお願いします。

なお、接続工事は『日高町排水設備指定工事店』しか施工できません。指定業者の中から工事業者をご自分で選び、ご相談ください。借家やテナントの場合は、貸し主との協議も必要となります。指定工事店は役場ホームページで紹介しています。



個人浄化槽を 設置されている方へ

浄化槽の維持管理は

大丈夫ですか？

① 法定検査を受けましょう

法定検査には、浄化槽設置後3～5か月の間に1回実施する「7条検査」と、毎年1回実施する「11条検査」があります。

この検査は浄化槽が正しく働いているか、きれいな水が流れているかを調べるもので、指定機関への申込みをお願いします。

※「7条検査」「11条検査」は、それぞれ浄化槽法第7条と第11条に規定されている法定検査です。

【検査申込み機関】

公益社団法人
和歌山県水質保全センター
〒640-8032

和歌山市南大工町26(環境会館)

☎ 073・432・6433

HP <http://wakayama-suiho.or.jp>

② 保守点検を受けましょう

浄化槽は定期的に点検しましょう。保守点検業者は、日高町を営業区域として、和歌山県に登録されている業者と契約をしましょう。一般家庭の場合は、点検回数は概ね4か月に1回以上(年間3回以上)となります。

③ 清掃をしましょう

清掃は日高町の許可業者と契約して、毎年1回以上実施しましょう。

《ご注意くださる》

浄化槽は適正な維持管理を行わないと水質汚濁や悪臭の原因となるため、浄化槽管理者には法定検査、保守点検、清掃の維持管理を行うよう法律で義務付けられています。

水質の保全および生活環境を守るため、浄化槽の正しい維持管理に努めましょう。



冬の節電に

ご協力をお願いします

現在、今冬の電力予備率は、供給に最低限必要とされる割合を確保できる見通しとなっておりますが、不測の事態により受給がひっ迫する恐れもあります。

その場合には、お客さまの健康に影響を与えない範囲、ライフライン機能等の維持や生産活動に支障のない範囲で、可能な限りの節電にご協力いただきますようお願いいたします。

【節電に関するお問い合わせ先】

～関西電力：節電お問い合わせ専用ダイヤル～

☎0800・123・0171 (通話無料)

(受付時間：9:00～17:00)

土、日、祝日および12月29日～1月2日は除く)

※お電話が繋がりにくい場合がありますので、あらかじめご了承ください

※一部のIP電話からは、ご利用いただけない場合があります



教育委員会から

青少年健全育成標語を募集しています!!!

日高町青少年総合対策本部、青少年補導連絡協議会、教育委員会では、青少年健全育成の一環として標語を募集しています。

■応募資格

町内の小・中学校児童生徒、町内に在住、あるいは在勤されている方

■課題

明るい家庭づくりや地域づくり、あいさつ運動や子どもを守る運動に関したものを、助け合い・仲間作り・ボランティア活動などに関したものを、交通事故防止や未成年の飲酒・喫煙防止などに関したものを

■応募方法

小・中学校については、学校名・学年・氏名を記入の上、学校に提出してください。

また一般の方は、住所・氏名・電話番号を明記の上、教育委員

会教育課生涯学習班(☎63・3812) FAX 63・33353) にご提出ください。

■締め切り

平成28年1月29日(金)

■入選発表・表彰

2月下旬

就学援助資金のお申し込みについて

要保護(生活保護家庭)者に準ずる程度に困窮し、就学困難な児童生徒の保護者の方に、学用品費、修学旅行費、学校給食種等の就学援助資金が支給される制度があります。

詳しくは、教育課学校教育班(☎63・2038)まで。



大人と青少年のふれあい事業開催

地域ぐるみの青少年健全育成を積極的に推進していくため、日高町青少年補導連絡協議会では、青少年と気軽にふれあう機会として、11月20日、日高中学校視聴覚教室において「大人と青少年のふれあいトーク日高2015」を開催しました。

トークは2部構成で、青少年側として日高中学校3年生78人、大人側として日高町の交通指導員の北垣順一さん、補導委員の北山賢一さん、更生保護女性会員の寺井陽子さんが参加。第1部では、ボランティアや学校生活について、活発な意見交換が行われました。

中学生からは、それぞれの委員さんにボランティア内容に関する質問、各委員さんからは、生徒らの学校生活などに関する質問が出されました。

また、その他の色々な話題で言葉を交わした第2部では、中学生から「中学生の時はどんな遊びをしていましたか?」「大人になつたら、今の悩みを笑い飛ばせるようになりますか?」などの質問が出され、各委員さんは、自身の中学生時代を思い起こしながら答えていました。



平成28年度 きのくにフレンズ募集



和歌山県観光連盟では、メディア等への対応や観光キャンペーンでPRを行っていただく「きのくにフレンズ」を募集します。

委嘱期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日

募集人数 3名

業務内容 観光PR活動

- ①メディア取材対応、新聞社訪問などによる観光PR
- ②キャンペーン、式典などでの観光PR、アテンドなど

資格

1. 県内在住または出身の満18歳以上(平成28年3月31日現在、高校生除く)で、協調性に富み、明朗で健康な方。性別問わず。
2. 県観光連盟が随時指定する日に、業務に従事していただける方。(年間30～50日程度。業務が数日間に及ぶ場合、宿泊を伴う場合もあり)
3. 他の同様の募集等で入選し、上記期間中、その主催団体の拘束を受けることのない方。
また、芸能プロダクション等と専属契約のない方。

応募方法

- 提出書類：履歴書(1通)市販の用紙に所定の事項を記入し、写真(最近3か月以内に撮影したもの/白黒・カラー問わず)を貼付したもの。
- 提出先(郵送または持参)
〒640-8585
和歌山市小松原通1丁目1番地 観光振興課内(公社)和歌山県観光連盟 キャンペーンスタッフ係
- 募集期間
平成27年11月4日～平成28年2月5日(必着)
- その他
応募書類は、採否にかかわらず返却しません。(個人情報厳守します)

審査方法

面接審査実施(午前:第1次審査、午後:第2次審査)
審査日:平成28年2月13日(土)
面接会場:和歌山県民文化会館4階

お問い合わせ先

謝礼等についても詳しくは、下記までお問い合わせください。
(公社)和歌山県観光連盟 キャンペーンスタッフ係
(☎073・441・2776)

陸・海・空自衛官候補生 採用試験のお知らせ

身分 特別職国家公務員

募集資格 採用予定月の1日現在、
18歳以上27歳未満の男子

試験期日 平成28年1月16日(土)

試験場所 自衛隊和歌山地方協力本部
(和歌山市)

受付 平成28年1月15日(金)まで

特例退職手当 任期満了毎に特例退職手当を支給

コース	陸上自衛官 (1任期目:1年9か月)	海上・航空自衛官 (1任期目:2年9か月)
1任期	約54万円	約90万円
2任期	約138万円	約143万円
累計	約192万円	約233万円

【お問い合わせ先】

自衛隊御坊地域事務所

御坊市湯川町小松原410-1丸仁第1ビル1階
☎23・0020 ☎070・6589・0327
☎070・6591・1010

県立産業技術専門学院(普通課程・短期課程) 平成28年4月入学生募集

産業技術専門学院は、職業能力開発促進法に基づき設置された公共職業能力開発施設です。

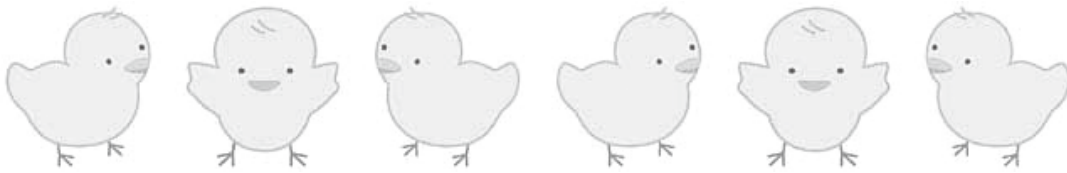
	2月選考
願書受付期間	平成28年1月12日(火)～1月19日(火)
選考日	平成28年2月3日(水) 午前9時30分～
選考会場	入学を希望する産業技術専門学院 および 東牟婁振興局
選考方法	筆記試験(国語・数学)および面接
合格発表	平成28年2月10日(水) 午後3時～
入学日	平成28年4月8日(金)
修了日	2年制:平成30年3月15日(木) 1年制:平成29年3月15日(水)

(注)

1. 定員に満たない科については、追加選考を実施します
2. 2年制:自動車工学科、理容科、メトロニクス科、デザイン木工科
1年制:情報技術科、建築工学科、総合実務科、観光ビジネス科、溶接・CAD科

【お問い合わせ・お申込み先】

県立和歌山産業技術専門学院(☎073・477・1253)
県立田辺産業技術専門学院(☎0739・22・2259)
和歌山県労働政策課(☎073・441・2802)



日高町子育て支援センター

クエッコランド♪だより



～☆☆☆ふれあい祭り制作☆☆☆～

10月26日(月)

お母さんと一緒に、シールを貼ったり、お絵かきをして、素敵な作品が出来ました。



～☆☆☆M&ME 英語で遊ぼう☆☆☆～

11月19日(木)

♪グーチョコキパーや、♪幸せなら手をたたこうを英語で歌ったよ!



～☆☆☆交通安全教室☆☆☆～

11月24日(火)

警察の方が来て、交通ルールや横断歩道の渡り方を教えてくれました♪

きしゅう君と一緒に写真も撮ったよ～!!

1月の行事予定♪♪♪

4日(月)～8日(金)

お正月遊び

12日(火) 子育て広場 9:30～11:00

25日(月)～2月3日(水)

節分制作

27日(水) 親子体操 (桑原りみ先生)

10:30～

(天候等により中止になる場合があります)

※0～3歳の未就園児とその保護者の方が、対象となっています。

※月～金

午前 9:00～12:00

午後 13:00～16:00

お問い合わせは、
子育て支援センター (☎ 70・4140) まで。
(保健福祉総合センター内)

公民館図書室だより

開室日…月曜日～土曜日

AM8:30～PM5:00

閉室日…日曜日、祝日、

年末年始、特別整理期間

中央公民館(☎63・3811)

新着図書のご案内

一般書

- 悪道 4 (森村 誠一)
- Aではない君と (葉丸 岳)
- ☆終わった人 (内館 牧子)
- 湖底の城 6巻 (宮城谷 昌光)
- 犬の掟 (佐々木 譲)
- となりのセレブたち (篠田 節子)
- 昭和史の10大事件 (半藤 一利)
- きのうの影踏み (辻村 深月)
- 天空の約束 (川端 裕人)
- 消滅 (恩田 陸)
- 秋葉原先留交番ゆうれい付き (西條 奈加)
- 虚栄 (久坂部 羊)
- ギリギリ (原田 ひ香)
- 虚人の星 (島田 雅彦)

- うずら大名 (畠中 恵)
- 我が家のヒミツ (奥田 英朗)
- 霧 (桜木 紫乃)
- ここは私たちのいない場所 (白石 一文)
- 嫌老社会を超えて (五木 寛之)

など、全部で27冊!

児童書

- 鹿の王 上・下 (上橋 菜穂子)
- ☆タンポポーあの日をわすれないで (光丘 真理)
- おべんとうバス (真珠 まりこ)

など、全部で6冊!

※新着図書は、一人2冊までの貸出となります



新着図書のご紹介

《一般書》

☆終わった人 (内館 牧子)

仕事一筋だった田代壮介は定年を迎えて途方に暮れた。「まだ俺は成仏していない」と職探しをするが…。生き甲斐を求め、居場所を探して、惑い、あがき続ける男に再生の時は訪れるのか？

《児童書》

☆タンポポーあの日をわすれないで (光丘 真理)

子どもたちの願いがタンポポの綿毛となって飛んでいき、明るい笑顔の花がたくさん咲きますように…。2011年3月11日、小学校の授業中に地震に襲われた子どもたちや、津波の様子、その後の避難所での日々などを描く。

みなさんのお越しをお待ちしています!!



上手に飲もう アルコール

～ 適量で楽しく飲もう! ～

アルコールは適量ならストレス発散等に効果がありますが、多量飲酒はメタボリックシンドローム・脂肪肝による肝硬変、食道がんを発症する危険性もあり逆効果です。

飲酒の機会が多くなる時季になりました。アルコールの適量を知り、楽しく新しい年を過ごしましょう。



アルコールは「適量」を守って飲んで百薬の長



アルコールは胃・小腸から吸収され、肝臓で分解されます。日本酒1合を肝臓で分解するには、約3時間かかります。多量飲酒は、それだけで肝臓に負担を与えているのです。

御坊保健所(健康日高21)の「平成22年度生活習慣病に関するアンケート」によると、適度な飲酒量を知っている人の割合は、33.4%でした。

「適量」を知り、守ることは、健康維持の秘訣です。

■「適量」の目安(これらのいずれか一杯)■

☆ビール	(アルコール度数5%)	・・・	中ビン1杯	(500ml)
☆日本酒	(アルコール度数15%)	・・・	1合	(180ml)
☆ウイスキー	(アルコール度数40%)	・・・	ダブル1杯	(60ml)
☆焼酎	(アルコール度数25%)	・・・	コップ半分	(100ml)
☆酎ハイ	(アルコール度数7%)	・・・	1缶	(350ml)
☆ワイン	(アルコール度数12%)	・・・	小グラス2杯	(200ml)



つまみでエネルギーダウン

アルコールはすぐにエネルギーに変わると言われています。アルコールのエネルギーが先にとりこまれるため、つまみのエネルギーは脂肪としてたまりやすくなります。つまみはエネルギー量の低い物を選びましょう。また、肝臓の負担を減らすためにも、良質のタンパク質、ビタミン、ミネラル、食物繊維の豊富なおつまみがおすすです。

揚げなす 155kcal

エネルギー量
約1/6にダウン

あじフライ 270kcal

エネルギー量
約1/3にダウン

揚げ出し豆腐 190kcal

エネルギー量
約1/2にダウン

焼きなす 27kcal

あじの刺身 90kcal

冷奴 90kcal

から揚げ 280kcal

エネルギー量
約3/5にダウン

いかリング 265kcal

エネルギー量
約2/5にダウン

はるさめサラダ 180kcal

エネルギー量
約1/10にダウン

焼き鳥(塩味) 2本160kcal

いかの丸焼き 100kcal

海藻サラダ 30kcal

ねぎま(塩味)
だと、120kcalに
ダウン!

原料が豆類の
ため、意外と
高エネルギー

とりたいおつまみの例

- 冷奴 ●海藻サラダ ●刺身
- 枝豆 ●野菜やいもの煮物 など

控えたいおつまみの例

- 揚げ物 ●味の濃い料理
- 炒め物など油を使った料理
- マヨネーズたっぷりの料理 など

アルコールと上手につきあおう～10のポイント～

- (1)笑いながら共に、楽しく飲もう。
- (2)自分のペースでゆっくりと。
- (3)食べながら飲む習慣を。
- (4)自分の適量にとどめよう。
- (5)週に2日は休肝日を。
- (6)人に酒の無理強いをしない。
- (7)薬と一緒にのまない。



- (8)強いアルコール飲料は薄めて。
- (9)遅くとも夜12時には切り上げよう。
- (10)肝臓などの定期検査を。

(アルコール健康医学協会)

お問い合わせ/健康推進課(☎63・3801)

駐在所だより

1月10日は、110番の日

110番は、
事件・事故発生時の
緊急電話です！

みなさんからの110番は、すべて和歌山県警察本部の「通信指令室」で受理しています。

緊急の場合は
110番



110番を受理しながら、パトカー等に指令して
いますので、慌てず落ち着いて通報してください。
運転中、携帯電話で110番する時は、まず
「車を止めてから」通報してください。

110番は、みなさんの安全を守る電話です。
いたずらで110番するのは絶対にやめま
しょう。「急がない問い合わせ」や「相談」は、御
坊警察署(☎23-0110)か、警察相談窓口(☎
073-432-0110/☎#9110)をご利用
ください。

御坊警察署
高家駐在所 林 正樹
比井駐在所 岡野 敏之
☎23-0110

(お知らせ)
Eメールによるご意見、
ご感想、ご相談を受け
付けています。
和歌山県警のホーム
ページは
<http://www.police.pref.wakayama.lg.jp>
です。
ご利用ください。



あけまして
おめでとうございます

旧年中は、警察活動にご協力をいただき、
ありがとうございました。

本年も、事件・事故のない明るく住みよい地
域づくりを目指して頑張り
ますので、ご協力よろしく
願います。

お正月は、新年会や
年始のあいさつ回りな
ど飲酒する機会が多
くなります。
死亡事故の原因と
して、飲酒運転が占める割合が高くなっ
ています。
ドライバーのみなさん、飲酒運転の交
通事故をなくしましょう。



飲酒運転の根絶！



日高町内で、風呂場を覗かれ
たり、家の外に干している女性
の下着が盗まれる被害が発生し
ています。
風呂場の窓には、カギをかけ、
下着は見えにくい所に干すなど
して、防犯に努めてください。

だまされしないで！

●レターパックかゆうパック
でお金を送ってください。
●ロト6の当選番号や必ず
勝てる競走馬情報を教え
ます。



特殊詐欺に
注意！

●XX警察の△△ですけど、あなたの銀行口座
が不正に使われています。
●有料サイト料が未納です。
●融資を受ける前に保証金を払ってください。
●パンフレットが届いていませんか。高値で買
い取りますので、私の代わりに社債を買っ
てください。
●昔に投資した損害を取り戻せます。

こんな電話は詐欺です！

■詐欺は身近なところでも発生!!

11月には、御坊署管内にお住まいの女性宅
に、

「未払いの料金がある」

などと電話があり、犯人に言われるがまま、
多額の現金を宅急便で送られるなどの被害
が発生しています。

あやしい電話がかかってきたときは、警察相談
窓口(☎#9110)または御坊警察署(☎23-
0110)までご相談ください。

山百合短歌会詠草

坂出れば十五夜の月こうこうと小さき温み明日につなぐ

鍵本 和代

紅葉を水面に映す飛驒の湖に二羽の白鳥ゆったり泳ぐ

仲田美智子

庭隅の紫式部あるなしの風にゆられて秋空高し

小山 和代

夕風の前川深くしずもりて秋雲うつし暮れなずみいる

深海三千代

庭隅にすくと立つや万両の今だ赤実の浅き霜月

奥田 房子

朝風に波音聞こゆ志賀島後期高齢に入りぬ遠く博多で

中西 優

畑中に雑草つかみ奮闘す金木屋の香に包まれて

庵戸真知子

妃殿下の優しき笑顔の美しくグラウンド去るも温もり残す

玉井かをる

たわわなるみかん色付く季の来て息子と共によろこび会いぬ

西岡美智子

和箏筥にしまう三人子のへその緒は何も残せぬ私の宝

曾根 邦子

弾きていしピアノは部屋の片隅にひっそりとして千春嫁しゆく

松原 昌子

久しぶり車に乗りて弾む身の窓越しに見る紅葉あかあか

北垣 鈴子

夕暮と対話する如コート脱ぐひとり部の窓にむかひて

和田 路子

防災ひとくちメモ vol.37

火災から避難する時は？

冬場は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。万が一火災に遭遇したら、次のようなことに注意して避難しましょう。



①息を止めて避難

火災時の煙は酸素濃度が低く、有毒な一酸化炭素の濃度が高くなっています。煙を吸い込まないように、息を止めて速やかに屋外に避難しましょう。

②煙の中にも空気がある

火災の煙は高温のため、床スレスレの所は濃度が薄くなっています。迅速な避難が間に合わない場合は、姿勢を極めて低くし、床を舐めるような姿勢で煙を吸わないように避難しましょう。

③空気を持って避難

火災発生時に、周囲に空気が残っている場合は、身近なポリ袋などに空気を入れ、その空気を吸いながら逃げるのが可能です。

日高町消防団

消火器 幹旋料金一覧表

消火器の耐用年数

10年程度



新規購入

消火器具等	税込価格
簡易消火具(スプレー式)	¥1,800
消火薬剤1.2kg型	¥6,500
消火薬剤3.0kg型	¥7,500
住宅用火災警報器	¥4,000

詰め替え

消火器種類	税込価格
消火薬剤1.2kg型	¥2,000
消火薬剤1.5kg型	¥2,000
消火薬剤2.0kg型	¥2,600
消火薬剤3.0kg型	¥3,500

●消火器の引き取りのみ…¥1,000

※消火薬剤型の消火器を新規購入された場合のみ、古い消火器の引き取りが無料になります

注意

消火器を販売するために、こちらから訪問することはありません。悪徳商法や詐欺には十分注意してください。

【連絡先】日高町消防団事務局(☎63・2051)

インフォメーション

日高町保健福祉総合センター
(ふれあいセンター)

3 歳 児 健 診

●7日(木)

〔対象〕H24年5月～6月生

◎受付／13時～13時50分



子 育 て 広 場

●12日(火)

〔対象〕乳幼児とその保護者の方

〔時間〕9時30分～11時

4 か 月 児 ・ 10 か 月 児 健 診

●13日(水)

〔対象〕H27年8月1日～9月15日生

H27年2月1日～3月15日生

◎受付／12時30分～13時20分

人権相談・行政相談。 心配ごと相談合同相談所

●18日(月)

〔時間〕13時～16時

〔費用〕無料



日高町中央公民館

成 人 式

●4日(月) 10時～

〔対象〕H7年4月2日～

H8年4月1日生

新春子どもカルタ会

●7日(木)

13時30分～ 2階和室

ZTVで新年の ごあいさつ



日高町長の新年の
ごあいさつをZTVコ
ミュニティチャンネルで

放送します。放送日は1月1日
から3日の毎日、9時・13時16時・
20時から放送します。

※気象警報等が発表されたときは、中止または延期になる場合があります

2016年1月
January

暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
2015年 12/27	・国民健康保険税 第7期分納期限 ・介護保険料 第5期分納期限 28	29	30	31	2016年 元旦 1/1	2
3	・成人式※ (中央公民館) 4	・日高町消防団訓練出初式 (若もの広場) 5	・複雑ごみ 6	・新春こどもカルタ会※ (中央公民館) ・3歳児健診※ (対象：H24年5月～ 6月生) (ふれあいセンター) 7	8	9
・粗大ごみ (池田・東光寺・内ノ畑・ 原谷) 10	成人の日 11	・子育て広場※ (ふれあいセンター) 12	・4か月児・10か月児健診※ (対象：H27年8月1日～ 9月15日生、H27年2月 1日～3月15日生) (ふれあいセンター) ・資源ごみ 13	14	・運動教室 (メディカル&フィット ネスアクト 3階) 15	16
・粗大ごみ (萩原・荊木・駅前) 17	・人権相談・行政相談・ 心配ごと相談合同相 談所開設※ (ふれあいセンター) 18	19	・小型プラスチックごみ 20	21	22	23
24	25	26	・資源ごみ 27	28	29	30
31	・国民健康保険税 第8期分納期限 ・後期高齢者医療保険料 第7期分納期限 2/1	2	・複雑ごみ 3	4	5	6

※印の詳細は、右ページのインフォメーションをご覧ください。

町内、サークル・クラブ名鑑 vol.24

町内で活躍されている文化活動団体をご紹介しますコーナーです。



書道教室



「書く楽しみを一緒に体験しませんか？」

段々と字が上達していく 楽しみがあります

町文化会館で活動されている書道教室は、およそ29年の歴史があり、現在8人の方が参加されています。活動日時は毎週水曜日の午後7時30分から9時です。

講師の上田畊先生は「書道はスポーツと違い、怪我を気にすることがなく、力もいらないので、年を取っても続けることができます。また、精神を集中して書くことで、脳を刺激して認知症予防になるほか、教養も身につき、生涯教育として最適です」と話されていました。

参加者は随時募集中です。
詳しくは、住民福祉課(☎63・3800)まで。

TOWN information

■ 町の人口と世帯

平成27年11月30日現在	
人口	7,912人
男	3,788人
女	4,124人
世帯数	3,072戸

日高町民憲章

- 人が町をつくり
- 町がひとをつくる
- 恵まれた自然を大切に
- 快適で住みよい町をつくり
- 歴史と伝統を愛し
- 心豊かな町をつくり
- スポーツを楽しみ
- 健康で明るい町をつくり
- 知恵を出し 汗を流し
- 活力ある町をつくり
- 故郷に誇りをもち ふれあいを大切にする町をつくり