

インフォメーション

日高町保健福祉総合センター
(ふれあいセンター)

人権相談・行政相談。
心配ごと相談合同相談所

●8日(火) 13時～16時
〔費用〕無料



子育て広場

●8日(火)
〔対象〕乳幼児とその保護者の方
〔時間〕9時30分～11時

2歳児健診

●24日(木)
〔対象〕H25年4月～6月生
◎受付／13時～13時50分

3歳児健診

●1月7日(木)
〔対象〕H24年5月～6月生
◎受付／13時～13時50分



日高町中央公民館

おはなしの会

●15日(火) 10時～

成人式

●1月4日(月) 10時～
〔対象〕H7年4月2日～

H8年4月1日生



※気象警報等が発表されたときは、中止または延期になる場合があります

運動教室のご案内

効果的な運動方法を学んで、いい汗をかいて、メタボリックシンドロームを予防・改善しませんか？
楽しく運動したい方、どなたでもご参加ください。

- 内容 ○ストレッチ ○ウォーキングフォーム
○初級エアロビクス ○筋カトレーニング

ご用意いただく物

- 動きやすい服装
運動シューズ(下用で可)
汗ふきタオル
飲み物(お茶等)



		時間	場所
12月15日	火	10:00～11:30	メディカルフィットネス アクオ 3階
1月15日	金	13:30～15:00	
2月10日	水	10:00～11:30	
3月14日	月	13:30～15:00	

☆医療機関にかかっている方は、運動制限について必ず主治医にご相談ください。

講師

メディカル&フィットネス アクオ 運動指導士

お申し込み・お問い合わせ先 健康推進課 ☎63・3801

2015年12月
December

暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
11/29	30	12/1	2	3	4	5
・国民健康保険税 第6期分納期限 ・後期高齢者医療保険料 第5期分納期限		・複雑ごみ				
・粗大ごみ (上志賀・久志・中志賀・ 下志賀・小池)		・人権相談・行政相談・ 心配ごと相談合同相 談所開設※ (ふれあいセンター) ・子育て広場※ (ふれあいセンター)	・献血 ・資源ごみ			
6	7	8	9	10	11	12
・粗大ごみ (谷口・小中・高家)		・おはなしの会※ (中央公民館) ・運動教室 (メディカル&フィット ネスアクト 3階)	・小型プラスチックごみ			
13	14	15	16	17	18	19
			・資源ごみ 天皇誕生日	・2歳児健診※ (対象：H25年4月～ 6月生) (ふれあいセンター)	・後期高齢者医療保険料 第6期分納期限	
20	21	22	23	24	25	26
・国民健康保険税 第7期分納期限 ・介護保険料 第5期分納期限					元旦	
27	28	29	30	31	1/1	2
・成人式※ (中央公民館)	・日高町消防団出初式 (若もの広場)	・複雑ごみ	・3歳児健診※ (対象：H24年5月～ 6月生) (ふれあいセンター)			
3	4	5	6	7	8	9

※印の詳細は、右ページのインフォメーションをご覧ください。

町内、サークル・クラブ名鑑 vol.23

町内で活躍されている文化活動団体をご紹介します。



白馬吟詠会



「一緒に詩吟を楽しみましょう」

詩吟は魅力たっぷり

白馬吟詠会は、現在10人の方が参加され、先生を招いて毎週火曜日に中央公民館で活動されています。会費は3か月で8,000円。詩吟は毎年、町芸能発表会で披露されるほか、年2回大阪でも発表されるなど広く活動されています。

会長の中筋智章さんは「お腹から大きな声を出すことは健康にとっても良い。女性にとっても、お化粧をして舞台に立つと、いつまでも若々しくいられます。また詩吟を通して、色々な方と交流を持てるのも、大きな魅力です」と話していました。

詳しくは、日高町中央公民館(☎63・3811)まで。

TOWN information

■ 町の人口と世帯

平成27年10月31日現在	
人口	7,913人
男	3,784人
女	4,129人
世帯数	3,073戸

日高町民憲章

人が町をつくり
町がひとをつくる
— 恵まれた自然を大切に
— 快適で住みよい町をつくり
— 歴史と伝統を愛し
— 心豊かな町をつくり
— スポーツを楽しむ
— 健康で明るい町をつくり
— 知恵を出し 汗を流し
— 活力ある町をつくり
— 故郷に誇りを持ち ふれあいを大切にする町をつくり