

広報 [PublicRelations]

ひだか

2015. **9**月号

vol.215



contents

- ◆ まちのわだい 2
- ◆ 国勢調査のお知らせ 5
- ◆ 軽自動車税の税率改正のご案内 8
- ◆ 消費者ホットライン188番のご案内 10
- ◆ 犬の飼い主のみなさまへ 13
- ◆ クエッコラソンドリだより 16
- ◆ 保健だより「みんなが進めよう健康日高21」 18
- ◆ 駐在所だより 20
- ◆ 町内、サークル・クラブ名鑑 24



〔拡大版〕

きいちゃんダンスを覚えるぞ！ —内原保・5歳児—

7月6日(月)、内原保育所(田村真由美所長)において、5歳園児ら43人がきいちゃんダンスを練習しました。

ダンスは紀の国わかやま国体のテーマソング「明日へと」の曲に合わせて踊るもので、園児らは一つずつ振り付けやステップなどに挑戦。苦戦しながらも、一つずつ覚えていきました。練習後、サプライズできいちゃんが登場すると園児らは大喜び。みんなで一緒に記念撮影をしました。

ダンスは、8月28日(金)の母子保健・健全育成住民会議のオープニングで披露されました。



ささのはさ～らさら♪ —志賀保・七夕のつどい—

7月7日(火)、志賀保育所の全園児126人が、七夕の日の催し物を楽しみました。

七夕のつどいでは、みんなで「きらきら星」の歌に合わせてダンスをしたあと、先生らが披露する「ぱくぱく人形シアター」を鑑賞。「ささのはさ～らさら♪」と「たなばたさま」を歌って楽しいひとときを過ごしました。

日高の夏の幕開け —産湯海水浴場海開き—

7月11日(土)、産湯海水浴場の海開きが行われました。

町観光協会主催による神事が、海の家前で執り行われ、シーズン中の安全を祈願した後、テープカットなどでオープンを祝いました。



カヌー・カヤックに挑戦！ — 志賀小・臨海学校 —

7月8日(水)、志賀小学校(保田勉校長)の5年生児童ら31人が堺市立日高少年自然の家(小杭)において、1泊2日の臨海学校に臨みました。

オリエンテーションを終えた児童らは、早速着替えて海での活動を開始。同施設職員に乗り方を教わりながら、友達と一緒にカヌー・カヤックに挑戦しました。始めは少し不安げだった児童らも、一度海に出るととても楽しそうに船を操っていました。

参加した前田天勢君は「初めての体験で楽しかったです。カヤックの方が、乗る人数が少なくって思ったように漕げるので好きです」と楽しそうに話していました。



どんな生き物がいるのかな — 自然観察会 —

7月31日(金)、田杭地区の磯において自然観察会「磯の生き物をしらべよう」が実施され、参加した児童らが磯の生き物とふれあいました。

会には児童と保護者合わせて41人が参加。潮が引いた磯に下り、網や手づかみで貝やナマコなど色々な生き物を採取し、観察しました。

参加した赤崎史織君は「去年参加して楽しかったので、今年も参加しました。海の生き物が好きで、またいろんな生き物を見つけたいです」と話していました。

交通安全を呼び掛け — わかやま夏の交通安全運動 —

「わかやま夏の交通安全運動」実施期間中の7月13日(月)、志賀小学校前の県道において日高町交通指導員会(北垣順一会長)が御坊警察署の協力のもと、啓発活動を実施しました。

この日は、指導員8名のほか松本町長、尾崎副町長も参加。「子どもと高齢者の交通事故防止」「自転車の安全利用の推進」「飲酒運転の根絶」などを重点項目に掲げ、通勤中のドライバーらに安全運転と事故防止を呼び掛けました。



土星の輪っかもくっきり見える — 星空観測会 —

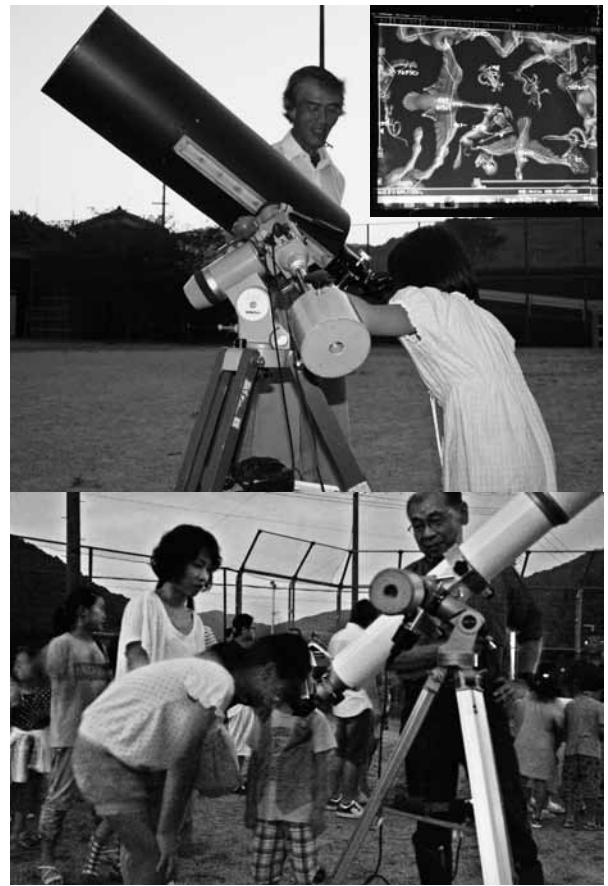
7月28日(火)、内原保育所で星空観測会が開催され、参加した親子ら90人が望遠鏡を覗いたり、プロジェクターで映し出される星座を観たりして星空に思いを馳せました。

当日は雲のない絶好の観測日和となり、星や月がよく見え、「月がすごく大きく見える!」「土星の輪っかが見えた!」と子どもらも大興奮。

また、日高天文友の会の方が、プロジェクターに星座を映したり、実際の空を見たりしながら夏の大三角形や北極星の見つけ方などを紹介しました。

観測会に参加した雑賀楓歩さんは「七夕の星がきれいで、土星の輪っかや月もとっても大きく見えた。来年もまた参加したいです」と話していました。

星空観測会は、日本天文友の会(尾崎雅信代表)の協力のもと、日高町教育研究会理科部会(椎崎てるみ部長)と中央公民館が毎年この時期に開催しています。



左から、松本町長、石田誠治さん、岡本振興局長

このたびの叙勲は、日高町議会議員として3期にわたり、町政の発展に大きく寄与された功績に対して贈られたものです。石田さんは、昭和58年に日高町議会議員に当選し、産業建設常任委員会委員・総務常任委員

元日高町議会議員で今年5月に逝去された石田耕さん(享年81歳)に旭日単光章が贈られました。

故石田元議員に叙勲 旭日単光章

会委員長等を歴任。平成3年2月に日高町議会副議長、平成6年9月からは同議長として職責を果たされました。

叙勲の伝達式は、7月29日に日高町役場で行われ、長男の石田誠治さんに、岡本敏秀日高振興局長から伝達されました。

岡本局長は「まだお若くして亡くなられたのは寂しい限りです。日高町のために頑張っていたいただきありがとうございます。」「とあいさつ。

コチヨウランを贈呈した松本町長は「私にとっても議員時代の先輩でありますので、功績が認められての受章を嬉しく思います」とお祝いの言葉を贈りました。

伝達を受けた誠治さんは「今日はありがとうございます。父のことで、このような章をいただけるが大変光栄に思っています」と、お礼を述べられました。

国勢調査
2015

国勢調査のお知らせ

- 国勢調査は、平成27年10月1日現在
日本に住んでいるすべての方および世帯が対象です。
- 国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを
得るために実施いたします。
調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活
環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられています。
- 9月上旬から、調査員がみなさまのお宅におうかがいし、調査関係書類をお配りします。
先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には、紙の
調査票を配布して調査を行います。
紙の調査票は、調査員に直接提出いただくか、郵送でも提出できます。

いつでもどこでも、便利に回答。
パソコンやスマホでの回答を
可能に！



インターネット
回答は

9月10日～20日

インターネット回答が無かった
世帯には、調査員が調査票を
お配りいたします。



調査票での
回答は

10月1日～7日

9月10日～20日
インターネット
回答用ID配布

9月10日～20日
インターネット
回答

9月26日～30日
調査票を配布

10月1日～7日
調査票を提出

国勢調査については、「国勢調査 2015 キャンペーンサイト」をご覧ください。

<http://kokusei2015.stat.go.jp/>

国勢調査 2015

検索

お問い合わせ先 役場総務政策課(統計係) ☎63・2051



マイナちゃん

平成27年10月5日 マイナンバー制度スタート

今年10月以降、住民票の住所地に
あなたの「マイナンバー」をお知らせします*

※住民票の住所地にご自身のマイナンバーが記載された「通知カード」が送付されます

登録は
お早めに

やむを得ない理由により住民票の住所地で
受け取ることが出来ない方*は居所情報登録申請書を

…… **8月24日~9月25日** (持参又は必着) ……

に住民票のある住所地の市区町村に持参又は郵送してください

Point

※申請が必要な方

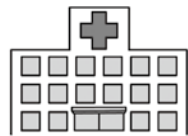
東日本大震災による被災者で
住所地以外の居所に避難されている方



DV、ストーカー行為等、児童虐待等の被害者で
住所地以外の居所に移動されている方



一人暮らしで、長期間、医療機関・施設に
入院・入所されている方



申請が認められた方は、登録された居所にあなたの「マイナンバー」をお知らせします。

申請書は、お近くの市区町村、総務省ホームページ
(http://www.soumu.go.jp/kojinbango_card/)
などで入手又はダウンロード頂けます。

マイナンバーのお問合せは、
コールセンター[全国共通ナビダイヤル]

マイナンバー
0570-20-0178

もしくは、役場総務政策課(☎63・2051)まで。

9:30~17:30
土日祝日
年末年始を除く

総務省

総務政策課 お知らせ



9月1日は

『防災の日』

お問い合わせは、
(☎63・2051)まで。

9月1日は「防災の日」です。これは大正12年の9月1日に起きた関東大震災の教訓を忘れないう意味と、この時期に多い台風への心構えの意味も含めて昭和35年に制定されたものです。

家庭では、いざという時に備え、避難場所の確認や非常持ち出し袋を用意しておきましょう。中身は一人で持ち出せる最低限のものを入れておきましょう。

年に一度は必ず点検し、電池やミネラルウォーター、缶詰などが古くなっていけば新しいものと交換しましょう。その他、災

害直後には持ち出せなくても、後々使用できるように水やインスタント食品を別にストックしておく目安です。

また、阪神淡路大震災では、家具や家電の転倒による被害も多く報告されています。不安定な家具や危険なものがないかなど、この機会に一度、家の内外を点検しておきましょう。



9月9日は

『救急の日』

日高町での
救急車出動件数
年間
266
件

日高広域消防の救急車が、平成26年の1年間に出動した件数は2284件。

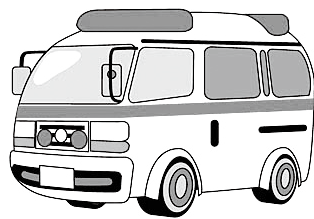
搬送された方を年齢別に見ると、65歳以上の高齢者の割合が全体の約67%を占めています。

人権相談・行政相談・心配ごと相談合同相談所開設のお知らせ

9月14日(月)、人権相談・行政相談・心配ごと相談の合同相談所を、日高町保健福祉総合センター2階会議室で午後1時から4時まで開設します。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。



相談員は、社会福祉協議会会長・副会長、民生児童委員、人権擁護委員、行政相談委員の方々です。詳しくは、日高町社会福祉協議会(☎63・2751)まで。



日高町では、266件の出動で255人の方が搬送され、町民の約31人に1人が救急車を利用したことになります。

(出典：消防年報【平成26年版】・日高広域消防事務組合消防本部作成)

あなたのマナーは、大丈夫?!

犬

- 放し飼いは、やめる
- リードをつけて散歩する
- 散歩時のフンは、必ず持ち帰る
- 狂犬病予防注射を受ける



猫

- 首輪などで飼い主を明示する
- できる限り室内で飼う(放し飼いを極力さける)
- 自宅でのトイレをしつける
- 野良猫にエサをあげない

軽自動車税の 税率改正のご案内



お問い合わせは、
(☎63・3802)まで。

平成28年度から軽自動車
の税率が下表のとおり変わります。

①原動機付自転車・小型特殊自
動車・軽二輪等については平
成28年度課税から新税率が適
用されます。(表1)

②三輪以上の軽自動車について
は、平成27年4月1日以降に
新規登録を受けた車両から新
税率を適用します。また、新規
登録から13年を経過している
車両は重課税率の対象とな
ります。(表2)

③平成27年4月1日～平成28年3
月31日の期間に新規登録を受け
た三輪以上の軽自動車で、排ガ
ス性能および燃費性能に優れた

自動車に対して国が定めた基準
を満たしていれば平成28年度の
みグリーン化特例を受けること
ができます。(表3)

グリーン化特例により、
税率軽減の対象となる
軽自動車は次のとおりです

○75%軽減の対象車・・・

電気自動車、天然ガス自動車
「平成21年排出ガス規制から
10%以上低減」していること

○50%軽減の対象車・・・

「平成17年排出ガス基準75%
低減に適合」かつ「平成32年
度燃費基準+20%達成(貨物
用は平成27年度燃費基準+
35%達成)」していること

○25%軽減の対象車・・・

「平成17年排出ガス基準75%
低減に適合」かつ「平成32年
度燃費基準達成(貨物用は平
成27年度燃費基準+15%達
成)」していること

詳しくは、税務課(☎63・
3802)まで。

表3 グリーン化特例を受けた三輪以上の軽自動車の税率

区分		グリーン化特例(軽課税率) (平成28年度のみ)			
		25%軽減	50%軽減	75%軽減	
軽自動車	三輪	3,000円	2,000円	1,000円	
	乗用	営業用	5,200円	3,500円	1,000円
		自家用	8,100円	5,400円	2,700円
	貨物用	営業用	2,900円	1,900円	1,000円
		自家用	3,800円	2,500円	1,300円

表1 原動機付自転車・小型特殊自動車・軽二輪等

区分	平成28年度からの新税率	
原付	50cc以下	2,000円
	50cc超～90cc以下	2,000円
	90cc超～125cc以下	2,400円
ミニカー	3,700円	
軽二輪	125cc超～250cc以下	3,600円
小型特殊	農耕用	2,400円
	その他	5,900円
小型二輪	250cc超	6,000円

表2 三輪以上の軽自動車の税率

区分		平成27年3月31日以前に 新規登録された車	平成27年4月以降に 新規登録された車	重課税率	
				新規登録から13年を 経過している車	
軽自動車	三輪	3,100円	3,900円	4,600円	
	乗用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
		自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	貨物用	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
		自家用	4,000円	5,000円	6,000円



お問い合わせは、
(☎63・3805)まで。

下水道への接続は お済みでしょうか？

下水道の整備ができて、みなさまに使っていただかなければ効果がありません。下水道事業に加入済みで、まだ接続工事をされていないみなさまは早めに工事をされますよう、よろしくお願ひします。

なお、接続工事は『日高町排水設備指定工事店』しか施工できません。指定業者の中から工事業者をご自分で選び、ご相談ください。借家やテナントの場合は、貸し主との協議も必要となります。指定工事店は役場ホームページで紹介しています。



下水道・浄化槽を 使用中のみならず

下水道(集落排水処理施設)・浄化槽を使用されているご家庭では、以下のことに注意してご使用ください。

台所では、**廃油や野菜くず、残飯などを流さないように**しましょう

台所から食用油などを流すと、油が固まって管がつまる原因となり、処理場や浄化槽の処理機能を低下させます。生ゴミなども管がつまる原因となり、



悪臭が発生しますので、流さないでください。

水洗トイレには、**トイレットペーパー以外の物は流さない**ようにしましょう

ティッシュペーパー、紙おむつ、生理用品、たばこ、ガムなどは水に溶けないので流さないでください。

洗濯には**無リン洗剤**を使いましょう

洗濯用洗剤は無リンの洗剤を使用し、洗剤の使いすぎに気を付けましょう。

有リン合成洗剤に含まれる有機リンは、処理場や浄化槽で処理することが難しいため、河川や海を汚す原因になります。



有害物を流さないようにしましょう

ガソリン、シンナー、石油、アルコール類など、危険物は絶対に流さないでください。揮発性の高い危険物を流すと、爆発を起す原因となります。



お風呂と台所からの排水が流れるマスは**定期的な清掃**が必要です

台所からの排水には、油分や野菜くずを分離するための分離マスが設置されています。

お風呂からの排水には、固形物や毛髪等の流下を阻止するための目皿付きマスが設置されています。

※目皿付きマスが設置されていないご家庭では、浴室内の排水溝の定期的な清掃をお願いします

使用料の変更について

転入、転出、出生、死亡等により、ご家族の人数に変更がある場合、使用料の変更手続きが必要となります。また、大学在学や施設入居等、特別な理由により住居を異にしている場合は免除することもできます。

お問い合わせなど、詳しくは
上下水道課(☎63・3805)まで。



お問い合わせは、
(☎63・3800)まで。



消費者ホットライン 1888番のご案内

消費者ホットラインの電話番号が、平成27年7月1日から(☎1888)に変わりました。

これは全国共通の電話番号で、電話をおかけいただくと、当町の場合は住民福祉課(☎63・3800)をご案内します。

窓口の存在や連絡先をご存知でない消費者の方の「最初の一步」をお手伝いいたします。

土日祝日など、役場や県の消費生活センター等が開いていない場合には、国民生活センターに相談でき、年末年始(12月29日～1月3日)を除いて毎日ご利用いただけます。

契約、悪質商法、製品・食品や

サービスによる事故等について、どこに相談してよいか分からない場合には、一人で悩まずに、消費者ホットライン1888番をご利用ください。

「消費者ホットライン」

操作の流れ

- ① ☎1888を押す
 - ② ガイドアナウンスが流れるので、アナウンスの通り操作する
 - ③ 最寄りの消費生活相談窓口が案内される
- ※相談窓口へ繋がった時点から、通話料金が発生します(相談は無料です)

よくあるご質問 Q1どんな内容を相談できるの？

相談できるの？

- ① お答えできる相談例
 - ・消費者契約に関するトラブル
 - ・悪質商法、訪問販売・通信販売等のトラブル
 - ・製品・食品やサービスによる事故・情報提供
 - ・産地の偽装、虚偽の広告などの不適切な表示の情報提供・トラブル
- ② 専門の相談窓口を
紹介する相談例
 - ・人権相談、労働問題の相談、公害苦情相談、感染症等の健康に関する相談、行政相談 など
 - ※生命・身体に重大な危害を受けた場合、またはその危機が切迫している場合などは、まずは警察や消防にご連絡ください

Q2 相談は1888でないといけないの？

消費者ホットライン1888は、相談先をご存知ない消費者の方に、最寄りの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内するものです。既に相談窓口の電話番号をご存知で、その窓口への相談をご希望の場合は、直接お電話ください

ご存知ですか？
「中退共」の
退職金制度な
ら、掛金に国
の助成が受け
られます。

国の制度だから 安心・確実！

- 新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。
- 掛金は全額非課税で、手数料もかかりません。

外部積立型だから 管理が簡単！

- 従業員ごとの納付状況や退職金試算書を事業主にお知らせします。
- 退職金は、中退共から直接従業員へ支払われます。

◎ パートさんもご加入いただけます。

お気軽にお問合せください

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

☎〇三(六九〇七)二三三四
☎〇三(五九五五)八二二二

詳しくはホームページをご覧ください。

臨時福祉給付金について

消費税率の引上げによる影響を緩和するため、低所得者に対して、制度的な対応を行うまでの間の、暫定的・臨時的な措置として給付金を支給します。

●支給対象者

平成27年度分の住民税が課税されていない方が対象です。

※ただし、「課税されている方に生活の面倒を見てもらっている場合」や「生活保護の受給者である場合」などは除きます

●支給額

1人につき6千円

【申請方法】

申請先 住民福祉課

(平成27年1月1日時点で住民票が日高町にある方が対象です)

申請期間

平成27年11月2日(月)

～平成28年2月2日(火)

提出書類 申請書

★添付書類

①本人確認書類

(住民基本台帳カード、運転免許証、パスポートの写し。健康保険証や年金証書など、顔写真がついていないものは、官公署から発行されているものが二点必要です)

②口座が確認できる書類

(金融機関名、口座番号、口座名義人(カナ)がわかる通帳やキャッシュカードの写し)



「臨時福祉給付金」をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報」の発生が予測されます。ご注意ください。

お心当たりのある方は、役場や最寄りの警察署(または警察相談専用電話#9110)までご連絡ください。



配偶者からの暴力を理由に避難している方について

配偶者からの暴力を理由に、基準日(平成27年1月1日)時点で日高町へ住民票を移せないまま居住されている方は、事前に申出が必要です。

また、申出には一定の要件が必要ですので、詳しくは、住民福祉課(☎63・3800)まで。

■臨時福祉給付金制度の概要について詳しくは「厚生労働省専用ダイヤル」(☎0570・037・192)まで。平日の9時から18時まで(土・日曜日、祝日は除く)



市町村振興宝くじ 2015

今年の秋もデッカイ実がなるぞ!

オータムジャンボ

5億円

発売期間：9/28(月)～10/16(金)
9月28日(月)発売

抽せん日：10/23(金)

ご購入は、和歌山県内の売り場で!

オータムジャンボ1等前後賞合わせて5億円

1等3億円 前後賞各1億円

売り切れしだい発売終了!

この宝くじの収益金は明るく住みよいまちづくりに使われます。

公益財団法人 和歌山県市町村振興協会





75歳以上の方のお出かけを応援します

高齢者
外出支援事業

町では、高齢者の方が元気に安心して、買い物や通院などをしていただけるよう、バス・タクシー利用料金の一部を助成しています。是非ご利用ください。

助成額および有効期限

- ①お一人につき、年間1万2000円分を助成券で交付します。
- ②利用者証および助成券の有効期限は、交付した日から平成28年3月末までです。



対象者

- 町内に住民登録を有する75歳以上の方
 - ※（注）・年度途中で満75歳になられた場合や転入された場合は、その翌月分から利用可(但し、助成額は月割り交付となります)。
 - ・日高町福祉タクシー券助成事業の助成を受けている場合は、重複して利用することはできません。



ご利用方法

- ①利用されるご本人が、利用料金のお支払いの際に「利用者証」を乗務員に提示のうえ、助成券をお渡しく下さい。
- ②利用できるバス、タクシーは、下表の事業者です。

■タクシー会社

御坊第一交通	☎63・2002	印南交通	☎42・0105
川上タクシー	☎24・0200	南部タクシー	☎0739 72・2133
中紀河南タクシー	☎24・1001	介護タクシーふくしん	☎20・5272
港タクシー	☎65・3100	愛あいケアタクシー	☎20・1090
御坊有交タクシー	☎22・4141		

■バス会社

御坊南海バス	☎22・1020	中紀バス	☎65・2222
--------	----------	------	----------

「近所でごみを燃やしていて、煙で困っている」、「ごみの焼却で灰や燃えかすが、田んぼに入って困る」などの苦情が多く寄せられています。

家庭でのごみの焼却は、近隣の人に迷惑を掛けるだけでなく、ダイオキシン類発生や火災の危険など、さまざまな問題となっています。

ドラム缶・ブロック囲い・素ぼりの穴を利用したものや、法で定められた構造基準を満たしていない焼却炉などによる焼却は、法律で禁止されています。

家庭ごみは焼却せずに、決められた収集日に分別して出してください。

農林漁業を営むためのやむを得ない焼却などは、法律で例外的に認められています。焼却量や時間帯、風向きなどを考慮しましょう。

野焼は法律で禁止されています





健康推進課 お知らせ

お問い合わせは、
(☎63・3801)まで。

自立支援医療制度 (精神通院医療)

精神疾患のため通院して治療を受ける場合、医療費に継続的な負担がかかります。そのような方々のために通院医療費の負担軽減を図る制度があります。申請してこの制度が適用されると、精神疾患に関する通院治療のうち医療保険適用分について、自己負担が原則1割に軽減されます。有効期間は1年間で、利用を継続するには再申請の手続きが必要です。

※世帯の所得や疾病等に応じて、自己負担上限額があります。また、一定所得以上の場合には、対象外となる場合があります。

■対象者

通院による治療を継続的に必要とする程度の状態の精神疾患(てんかんを含む)を有する方

統合失調症、躁うつ病・うつ病、てんかん、認知症等の脳機能障害、薬物関連障害(依存症等)など

■対象となる医療

精神通院医療・デイケア・訪問看護・薬代等も対象となります。

但し、入院医療費は対象外となります。

■申請方法

以下の書類を健康推進課へご提出ください。

- ・自立支援医療費(精神通院)支給認定申請書
- ・自立支援医療診断書(精神通院)
- ・医療保険証(受診者および受診者と同一の世帯に属する方の名前が記載されている医療保険証)
- ・世帯の所得状況が確認できる書類(町民税課税・非課税証明書等)

犬の飼い主の みなさまへ

犬の飼い主の方には、狂犬病予防法によって、次のことが義務づけられています。

1. 市区町村に登録すること

登録によって、どこの地域に何頭の犬がいるかがわかり、狂犬病が発生したときに、まん延を防ぐ第一歩となります。

登録すると鑑札(かんさつ)が交付されます。

2. 犬に鑑札と注射済票を つけること

「鑑札」はその犬が登録されている犬であること、「注射済票」はその犬が狂犬病の予防注射をきちんと受けていることの証明になります。

3. 犬に毎年狂犬病の予防注射を受けさせること

犬への予防注射によって、愛犬が狂犬病にかかることを予防し、加えて人への感染を防ぐことができます。

予防注射を受けると、その証明として「注射済票」が交付されます。

これらのことに違反した場合、20万円以下の罰金の対象となります。

詳しくは、健康推進課(☎63・3801)まで。



日高町の「鑑札」と「注射済票」

●鑑札(かんさつ)

●注射済票

ジェネリック医薬品使用促進の お知らせをお送りしています

後期高齢者医療制度に加入されているみなさまへ

8月下旬から9月上旬にかけ、ジェネリック医薬品を使用された場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方を対象に、ジェネリック医薬品使用促進のお知らせをお送りしています。

患者負担の軽減や医療保険財政の改善には、ジェネリック医薬品の普及が重要です。この機会に、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。



このお知らせは、現在病院で処方を受けているお薬を、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が軽減できることをお伝えするもので、切り替えを強制するものではありません。

お薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えができない場合もあります。切り替えを希望される方は、かかりつけの医師または、薬剤師にご相談ください。

【お問い合わせ先】

後発医薬品利用差額通知コールセンター
☎0120・53・0006(通話無料)

【お知らせ発行元】

和歌山県後期高齢者医療広域連合
和歌山市吹上2丁目1番22号 日赤会館9階
☎073・428・6688

日高中育友会「廃品回収」のお知らせ

いつも日高中学校育友会の廃品回収にご理解・ご協力を賜り、みなさまには深く感謝申し上げます。

さて、本年度2回目の廃品回収を下記のとおり実施いたします。みなさまのご協力をお願いします。

●とき **9月27日(日)**



★回収開始時刻(開始時刻前に出しておいてください)

7時00分【柏・小杭・久志・小坂・産湯・小浦・方杭・津久野・比井・阿尾・田杭】

7時30分【原谷・池田・萩原・荊木・高家・小中】

8時00分【下志賀・谷口・小池・中志賀・上志賀】

(小雨決行・荒天により中止の場合のみ
防災行政無線によりお知らせします)

※当日中止になった場合、11月1日(日)に延期します

下記の地区は少人数での回収のため、特にご協力をお願いします。

- 池田地区 「主な道路へ」
- 小浦・方杭地区「ゴミ集積場へ」
- 柏地区 「柏の会場へ」
- 久志地区 「ゴミ集積場へ」
- 上志賀地区 「旧バス停へ」
- 比井地区 「車の通る道へ」

●収集物 ・古新聞、古雑誌、段ボール、古着、古布、アルミ缶

※古新聞・古雑誌は、ひもでしっかりと結んでください

※古着・古布は、ビニール袋に入れてください

【注意】 スチール缶、瓶類(ビール瓶や一升瓶)、古鉄、アルミ容器、ふとん類は全て回収できません。

(お問い合わせ) 日高中学校育友会の地区役員または日高中学校(☎63・2014)

防災ひとくちメモ vol.34

台風への備えは早めに行いましょう

秋に来る台風は大
型になることが多く、
注意が必要です。

天気予報などで台
風の情報を得た場合
は、早めの対策を行
いましょう。台風が接近してから対策をしようと
するのは非常に危険です。

また、以下のようなことも実践しましょう。

- 家から近い避難所を把握する
- 非常持出品を準備する
- 家に、脆くなっている場所がないかチェックする
- 家の周りの水路を掃除する など

自分の身を守るのは自分だけだと思い、日頃
から災害発生時のシミュレーションなどをして
おきましょう。



日高町消防団

消火器 幹旋料金一覧表

消火器の耐用年数

10年程度



新規購入

消火器具等	税込価格
簡易消火具(スプレー式)	¥1,800
消火薬剤1.2kg型	¥6,500
消火薬剤3.0kg型	¥7,500
住宅用火災警報器	¥4,000

詰め替え

消火器種類	税込価格
消火薬剤1.2kg型	¥2,000
消火薬剤1.5kg型	¥2,000
消火薬剤2.0kg型	¥2,600
消火薬剤3.0kg型	¥3,500

●消火器の引き取りのみ…¥1,000

※消火薬剤型の消火器を新規購入された場合のみ、古い消火器の引き取りが無料になります

注意

消火器を販売するために、こちらから訪問することはありません。

悪徳商法や詐欺には十分注意してください。

—【連絡先】日高町消防団事務局(☎63・2051)

平成27年度 自衛官募集案内

受験料無料!

試験項目	対象年齢	内容	願書受付	
自衛官候補生	18~27歳未満の方 (高卒見込み含む)	自衛官になる一般的コース(任期制) 任期は陸2年、海・空は3年とし、選抜試験により 曹・幹部自衛官への道も開かれています	男子	9月29日まで
防衛大学校	18~21歳未満の方 (高卒見込み含む)	将来の幹部自衛官を養成するコース	一般(前記) 9月5日~9月30日 推薦・総合選抜 9月5日~9月9日	
防衛医科大学校 看護学科学学生	18~21歳未満の方 (高卒見込み含む)	看護師、保健師の幹部自衛官を養成するコース	9月5日~9月30日	
防衛医科大学校 医学科学学生	18~21歳未満の方 (高卒見込み含む)	医師である幹部自衛官を養成するコース	9月5日~9月30日	

◆説明会 日程 平成27年9月12日(土) 10:00~15:00

場所 自衛隊御坊地域事務所

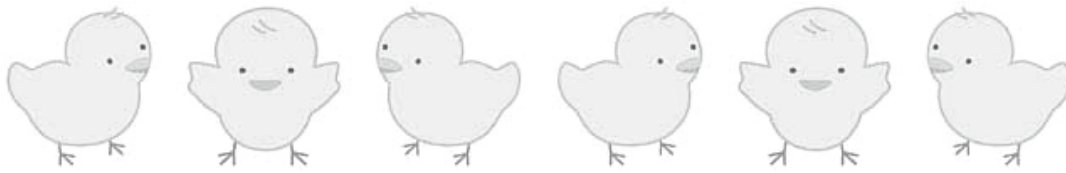
◆試験場所 和歌山市および田辺市

◆お問い合わせ

自衛隊御坊地域事務所(御坊市湯川町小松原410-1 丸仁ビル1F)

☎23・0020





日高町子育て支援センター

クエッコランド♪だより



～☆☆☆桑原りみ先生の親子体操☆☆☆～

6月30日(火)

輪っかやボールを使って遊んだり、音楽に合わせてお母さんと一緒に体操したり、楽しかったー。

～☆☆☆七夕☆☆☆～

7月7日(火)

おりひめとひこぼしは会えるかなあ？

みんなの願いは届いたかな？

たくさんのお友達が来てくれて、一緒に遊びました。



～心肺蘇生の手順～

- ①意識確認 ②119番通報
- ③呼吸確認 ④心肺蘇生(30回胸骨圧迫し、人工呼吸2回)
- ※救急隊が到着するか、意識が戻るまで④を繰り返す

～☆☆☆心肺蘇生法 講習☆☆☆～

7月15日(水)

乳児・幼児の人形を使って、心肺蘇生法・AEDの実技を行いました。

「もし自分の子どもが…」とお母さん達は一生懸命、講習を受けました。飴が喉につまった場合の対応や、取りだし方なども、人形で教えてもらったりと、とても勉強になったと思います！！

消防士さんかっこいい～！



9月の行事予定♪♪

1日(火)～18日(金)

敬老の日のプレゼント作り

3日(木) 休館

8日(火) 子育て広場 9:30～11:00

10日(木) 英語で遊ぼう 10:30～

18日(金) 小麦粉粘土遊び

29日(火) お散歩 10:30～

(天候により中止になる場合があります)

※0～3歳の未就園児とその保護者の方が、対象となっています。

※月～金

午前 9:00～12:00

午後 13:00～16:00

お問い合わせは、子育て支援センター(☎70・4140)まで。(保健福祉総合センター内)

公民館図書室だより

開室日…月曜日～土曜日
AM8:30～PM5:00
閉室日…日曜日、祝日、
年末年始、特別整理期間
中央公民館 ☎63・3811

新着図書のご案内

一般書

- 可愛い世の中 (山崎 ナオコーラ)
- スマイルメイカー (横関 大)
- リバース (湊 かなえ)
- 鬼忘島 (江上 剛)
- 私の息子はサルだった (佐野 洋子)
- 踊り子と探偵とパリを (小路 幸也)
- ☆蒼天見ゆ (葉室 麟)
- 時計じかけの熱血ポンちゃん (山田 詠美)
- 淵の王 (舞城 王太郎)
- さよなら、ニルヴァーナ (窪 美澄)
- 長いお別れ (中島 京子)
- 中島ハルコの恋愛相談室 (林 真理子)

- 水死人の帰還 (小野 正嗣)
- 傘をもたない蟻たちは (加藤 シゲアキ)
- 日本人とは何者か (松岡 正剛)
- 日米開戦の正体 (孫崎 亨)
- もう一つの幕末史 (半藤 一利)
- 衣にちにち (郡 ようこ)
- 朝が来る (辻村 深月)
- 黄金の時 (堂場 舜一)
- まったなし (畠中 恵)
- ☆シルバー川柳七転び八起き編 (河出書房新社)

など、全部で25冊!

※新着図書は、一人2冊までの貸出となります

新着図書のご紹介



《一般書 そのいち》

☆蒼天見ゆ (葉室 麟)

父母を惨殺された息子は、固く仇討ちを誓う。だが武士の世で美風とされた仇討ちは、明治の世では殺人罪となり…。一人の男の数奇な人生を激動の世に浮かび上がらせる歴史長編。

《一般書 そのに》

☆シルバー川柳七転び八起き編 (河出書房新社)

欲しいなあ背中をかいてくれる人、やせ我慢伸ばした背筋三秒間、褒めたのに美人薄命怒る妻、仙台の高齢者向けフリーペーパー『みやぎシルバーネット』連載および河出ウェブマガジン掲載作品を書籍化。

おはなしの会

絵本や紙芝居の読み聞かせを実施しています!



おはなしの会では、毎月第3火曜日の午前10時から、中央公民館2階和室にて絵本や紙芝居の読み聞かせを実施しています。興味のある方は、お気軽にお越しください。

みなさんのお越しをお待ちしています!!



みんなで進めよう 健康日高21

～ライフステージ別に見るこころの健康～

健康日高21では、休養・こころの健康の課題として以下の3つをあげています。

①自殺の減少

どの年代においても身近に相談できる場が必要です。

②ストレス耐性の向上および、睡眠による休養

乳幼児期から生活リズムに配慮し、睡眠のリズムがとれるようにすることが必要です。

ストレスや不眠が、うつ病の原因の一つであることから、十分な睡眠・休養をとり、ストレスをためない工夫をすることが大切です。

③認知症の重症化予防

認知症が正しく理解され、各々が個別の対応や支援を受けられることで、認知症になっても安心してらせる町づくりが必要です。

また、軽度認知症を早期に発見し、重症化を予防することが必要です。

ライフステージ別の休養・こころの健康についての取り組み

☆乳幼児期(0～5歳)

乳幼児期は、周りから「愛されている」実感を持ち、自分の存在価値を持つことで、生きる力をつけていく重要な時期です。

また子どもを育てる母親が孤立しないように、地域で支える環境づくりも大切です。

- (1)早寝・早起きの習慣を身につけ、生活リズムをつくります
- (2)子どもとのふれ合いや、関わる時間を多く持ちます
- (3)夜遅くに子どもを連れ出さないようにします
- (4)子育てに関して相談できるところを、積極的に持つようにします
- (5)子どもの目を見て授乳します
- (6)子どもが自然とふれあう時間を多くします



☆学齢期(6～18歳)

学齢期から思春期の多感な時期にいろいろな人とのふれあいを通して、自分自身を認めたり、認められたりする経験を通して視野を広げ、アイデンティティを確立する時期です。

いろんな経験を通して視野を広げていくことが大事であり、親や周囲は頑張った事を認めて、伸ばすことが必要です。

- (1)自分を認め、お互いを大切にすると心と態度を養います
- (2)子どもの意見を尊重し、頑張ったことを認め、伸ばすようにします
- (3)悩みを抱えず、気軽に相談出来る人や場を見つけます



☆成人期(19～64歳)



成人期は、社会人として最も充実している時期で、仕事上での役割、家庭での役割等、責任も大きくなる時です。仕事を中心とした生活が不規則になり、睡眠時間がきちんと取れなかったり、十分な休養が取れなかったりすることも増える時です。多くの社会的役割を果たしながら自分らしく生きていくためには、自らのメンタルヘルスに十分配慮していくとともに、身近な人のちょっとした変化に気づき、専門機関に相談するよう働きかけることも重要です。

- (1) 家庭や職場、地域で良好な人間関係を構築します
- (2) 悩みを抱えずに気軽に相談できる人や場を見つけます
- (3) 自分にあったストレス解消法を持ちます
- (4) 自殺について正しく理解し、身近な人の変化に気づき、相談機関を紹介します
- (5) 認知症について正しく理解し、認知症になったのではと思った時は早期に相談します

☆高齢期(65歳～)

高齢期になると現役を退き、仕事上での役割が無くなるほか、子どもの成長により家庭での役割も減るなど、社会的役割が減り、役割にあった目標も喪失しがちです。

社会との関わりも減り、ひきこもりがちになることもあるため、生きがいや目標を持つことが重要です。

個人にあったスタイルで社会参加し、今まで積み重ねた経験と知識を地域に還元していくことが期待されます。

- (1) 生きがいや自分の役割を見つけます
- (2) 家族や友人と話す時間を増やします
- (3) 悩みを抱えずに気軽に相談できる人や場を見つけます
- (4) 認知症について正しく理解し、認知症になったのではと思った時は早期に相談します。



【こころの相談機関】

●御坊保健所(☎22・3481)

●健康推進課(☎63・3801)

『こころの健康相談』ご利用案内



不眠、うつ、統合失調症、アルコール依存症、認知症、ひきこもりなど、こころの不調でお困りではありませんか？

御坊保健所では、精神科医(嘱託医)による相談日を月に2回設けています。1人で悩んでいる方、家族のことでお困りの方など、お気軽にご相談ください。

こころの健康相談予定日

9月	10月	11月	12月
9日(水)	14日(水)	11日(水)	9日(水)
15日(火)	20日(火)	17日(火)	15日(火)

※完全予約制となっています
※日程は変更になる場合があります

(お問い合わせ先)

・日高町役場 健康推進課 ☎63・3801
・御坊保健所 保健福祉課
(御坊市湯川町財部859-2) ☎24・0996

台風シーズン到来!

駐在所だより

防災意識の高揚

「台風が来る前に」

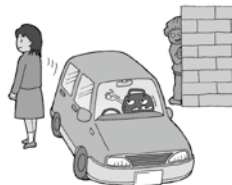
- 瓦がはずれたり、トタンがはずれたりしているところがないか点検し、補強・修理をしましょう
- 塀や庭木、アンテナなどが風で倒れないように補強しましょう
- 下水や側溝を点検し、排水をよくしておきましょう
- 非常持出品の点検、準備をしましょう
- 「台風が近づいたら」
- テレビ、ラジオで最新の情報を入手しましょう
- 停電に備え、懐中電灯、携帯ラジオなどを用意しましょう
- 避難場所等の道順を確認しておきましょう
- 今まで、災害が発生しなかった場所でも災害が発生する可能性があります。もう一度、周りを点検しましょう



車上ねらいに注意!

最近、日高町内において、車内に置いていた物が盗まれる車上ねらい被害が発生しています。

- ドアロックを確実にする
- 貴重品を車内に残さない
- などの、被害に遭わないための対策を徹底をしましょう。



9月11日は警察相談の日です。

警察では、県民のみならず、まからの犯罪被害に関する相談等に応じています。

局番なしの

「#9110」

をプッシュすれば、和歌山県警察の警察総合相談電話につながります。

※「#9110」は通常の電話料金がかかります



秋の全国交通安全運動

運動の期間
9月21日～30日

相談窓口



#9110(警察相談窓口)
または、
御坊警察署
まで、ご相談ください。

御坊警察署管内でも50歳代男性宅に「ロト6の無料キャンペーンで会員を募っています」と電話があり、男性はその後、騙されて多額の現金を振り込んでしまいました。あやしい電話が掛かってきたときは、

こんな電話は詐欺です!

- 昔に投資した損害を取り返せます
- 有料サイトの利用料が未納です
- 融資を受ける前に保証金を払ってください
- パンフレットが届いていませんか?
- 高値で買い取りますので私の代わりに社債を買ってください



- レターバックかゆうパックで、お金を送ってください
- ロト6の当選番号や、必ず勝てる競馬情報を教えます
- 警察署の△△ですけど、あなたの銀行口座が不正に使われています

御坊警察署
高家駐在所
林 正樹
比井駐在所
岡野 敏之
☎23-0110

(お知らせ)
Eメールによるご意見、ご感想、ご相談を受け付けています。
和歌山県警のホームページは
<http://www.police.pref.wakayama.lg.jp>です。
ご利用ください。



特殊詐欺に注意!

だまされないで!
こんなことを言われたら
要注意!

山百合短歌会詠草

田植えしし稲の青刈り眺めつつ農の未来の暗きを思う

仲田美智子

日々草色あざやかに咲きみだれ小さき鉢を盛り上げて咲く

西岡美智子

義齒となりて未知の世界の噛みごちに戸惑うばかり ippso髪切る

小山 和代

世の中は冷たいよう温かき今日の良き事数えて眠る

鍵本 和代

紫陽花の花は日毎に嵩増すをつぶさに見つつ今日もくれゆく

松原 昌子

山峡に蛍とび交う頃かとも歩みきたれば乱れ舞いおり

玉井かをる

急がねばしほみますよと朝顔の赤きがゆれてささやく如し

北垣 鈴子

一列に並び震える竿の雫そつと拭いぬ涙ふくごと

曾根 邦子

風かおるさつきの朝や新茶摘む川添村は緑かがよう

庵戸真知子

プチプチと莢より豆を剥がす如食後のくすりシートに弾く

深海三千代

何処いずこにて倒たおけてもわかるように履はけ子が買かいくれし赤い長靴

奥田 房子

古道ぎわに見捨てられたる田圃ありすすき繁りて猪も来ず

中西 優

朝毎に少しよきかと問といくるる息子こゝろに云う言葉も早わからず

馬谷美代子

吾輩は海千山千龍となり平和の絆守り通さん

野尻 功

国体通信

ホッケー競技少年男女

開催期間：10月1日～5日

開催場所：マツゲンスポーツグラウンド

国体開催まで、およそ1か月となりました。今号と、次号で紀の国わかやま国体に県選抜選手として出場される、日高町内の選手を紹介していきます。

今回は、日高町で開催されるホッケー競技少年女子県選抜メンバーの橋本亜蘭選手です。紀央館高校3年生で、ポジションはDF(ディフェンダー)です。目標と意気込みについてインタビューすると、「和歌山県の代表として、最後まで諦めずボールを追いかけ、国体ベスト4を目指します!」と答えてくれました。活躍が大いに期待されます。



2015 紀の国 わがやま国体

第70回国民体育大会 躍動と歓喜、そして絆

2015 紀の国 わがやま大会

第15回全国障害者スポーツ大会 躍動と歓喜、そして絆

県選抜選手の橋本さん



インフォメーション

日高町保健福祉総合センター
(ふれあいセンター)

3 歳 児 健 診

●3日(木)

〔対象〕H24年1月～2月生

◎受付／13時～13時50分

子 育 て 広 場

●8日(火)

〔対象〕乳幼児とその保護者の方

〔時間〕9時30分～11時

人権相談・行政相談。 心配ごと相談合同相談所

●14日(月)

13時～16時

〔費用〕無料



2 歳 月 児 健 診

●24日(木)

〔対象〕H25年1月16日～3月31日生

◎受付／13時～13時50分

4 か 月 児 ・ 10 か 月 児 健 診

●10月7日(水)

〔対象〕H27年5月1日～6月15日生

H26年11月1日～12月15日生

◎受付／12時30分～13時20分

日高町中央公民館

お は な し の 会

●15日(火)

10時～

運 動 教 室

●16日(金)

13時30分～15時

〔内容〕ストレッチ、初級エアロビクス等



※気象警報等が発表されたときは、中止または延期になる場合があります

2015年9月
September

暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
8/30	31	9/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	10/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

※印の詳細は、右ページのインフォメーションをご覧ください。

町内、サークル・クラブ名鑑 vol.21

町内で活躍されている文化活動団体をご紹介しますコーナーです。



手話教室



「興味のある方は、いつでもお越しください！」

手を使って会話をしよう

公民館土曜日子ども教室の1つである手話教室は、町内の園児、小・中学生を対象にした教室で、毎月第1・第3土曜日の午後1時30分から午後3時まで開かれています。

講師の北垣美穂子先生は「色々な人が手話を学べる場所が必要だと思ったのが、教室を始めました。もっと多くの人に、耳の不自由な人たちと会話ができるようになって欲しいと思っています」と話されました。

教室に参加している屋敷蘭さんは「手話でお話が出来たから、参加しました。やってみて楽しかったです。これからも続けていきたいです」と話していました。

詳しくは、日高町中央公民館（☎63・3811）まで。

TOWN information

町の人口と世帯

平成27年7月31日現在	
人口	7,927人
男	3,784人
女	4,143人
世帯数	3,077戸

日高町民憲章

- 人が町をつくり町がひとをつくる
- 恵まれた自然を大切にし快適で住みよい町をつくりま
 - 歴史と伝統を愛し心豊かな町をつくりま
 - スポーツを楽しみ健康で明るい町をつくりま
 - 知恵を出し汗を流し活力ある町をつくりま
 - 故郷に誇りを持ちふれあいを大切にする町をつくりま