

インフォメーション

特定健診、胃・大腸・胸部・乳房・前立腺検診、肝炎ウイルス検診

- 24日(水) 比井崎漁村センター
◎受付／7時30分～8時30分
- 27日(土) 比井小学校 体育館
◎受付／7時30分～9時30分
- 7月1日(水) 小浦公民館
◎受付／7時30分～8時30分

日高町保健福祉総合センター
(ふれあいセンター)

1歳6か月児健診

- 3日(水)
「対象」H25年9月～11月生
◎受付／13時～13時50分



子育て広場

- 9日(火)
「対象」乳幼児と保護者の方
「時間」9時30分～11時

人権相談・行政相談。
心配ごと相談合同相談所

- 15日(月) 13時～16時 無料



3歳児健診

- 25日(木)
「対象」H23年11月～12月生
◎受付／13時～13時50分

日高町農村環境改善センター

運動教室

- 17日(水) 10時～11時30分
「内容」ストレッチ、初級エアロビクス等

日高町中央公民館

おはなしの会

- 16日(火) 10時～



※気象警報等が発表されたときは、中止または延期になる場合があります。

(掲載広告募集中)

サイズ 縦80mm×横85mm

(お問い合わせ先)

日高町役場 総務政策課 企画政策班

☎63・2051

防災ひとくちメモ vol.31

雨の多い季節になります

夏場は梅雨前線や台風による長雨・豪雨の発生が予想されます。

雨量が増えると、洪水・土砂災害等の危険性が著しく高まりますので、TV・ラジオ・インターネット等から積極的に情報を収集し、災害の発生に備えてください。

警報等の情報に注意し、避難勧告等が発令された場合には速やかな避難をお願いします。ただし、避難することに危険が伴う場合は、無理に避難しないようにしてください。



2015年6月
June

暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
5/24	25	26	27 ・資源ごみ	28	29 ・献血	30
31	6/1	2	3 ・1歳6か月児健診※ (対象：H25年9月～11月生) (ふれあいセンター) ・複雑ごみ	4	5	6
7	8	9 ・子育て広場※ (ふれあいセンター)	10 ・資源ごみ	11	12	13
14 ・粗大ごみ (上志賀・久志・中志賀・下志賀・小池)	15 ・人権相談・行政相談・心配ごと相談合同相談所開設※ (ふれあいセンター)	16 ・おはなしの会※ (中央公民館)	17 ・運動教室※ (農改センター) ・小型プラスチックごみ	18	19	20
21 ・粗大ごみ (谷口・小中・高家)	22	23	24 ・特定健診、胃・大腸・胸部・乳房・前立腺検診※ (比井崎漁村センター) ・資源ごみ	25 ・3歳児健診※ (対象：H23年11月～12月生) (ふれあいセンター)	26	27 ・特定健診、胃・大腸・胸部・乳房・前立腺検診※ (比井小学校体育館)
28	29	30 ・国民健康保険税第1期分納期限 ・介護保険料第2期分納期限	7/1 ・特定健診、胃・大腸・胸部・乳房・前立腺検診※ (小浦公民館) ・複雑ごみ	2	3	4

※印の詳細は、右ページのインフォメーションをご覧ください。

町内、サークル・クラブ名鑑 vol.18

町内で活躍されている文化活動団体をご紹介しますコーナーです。



生命の貯蓄体操教室



「和気あいあいと、たのしく体を動かしませんか？」

TOWN information

町の人口と世帯

平成27年4月30日現在	
人口	7,913人
男	3,772人
女	4,141人
世帯数	3,074戸

日高町民憲章

人が町をつくり
町がひとをつくる

- 恵まれた自然を大切に、快適に住みよい町をつくりまします
- 歴史と伝統を愛し、心豊かな町をつくりまします
- スポーツを楽しみ、健康で明るい町をつくりまします
- 知恵を出し、汗を流し、活力ある町をつくりまします
- 故郷に誇りを持ち、ふれあいを大切にする町をつくりまします

体操で肩こりや腰痛が楽になる

生命の貯蓄体操教室は、平成7年から活動されている体操教室で、現在7人の方が参加されています。

教室で実施している体操は「日本式気孔養生術」といい、激しい運動ではなく、ゆったりと体を動かします。講師の橋本久美先生は「肩こりや腰痛が改善されて楽になります」と体操の効果を話されました。

活動は週に1回で、月会費は2,850円。会員は随時募集中だそうです。

詳しくは、日高町中央公民館（☎63・3811）まで。