

インフォメーション

日高町保健福祉総合センター
(ふれあいセンター)

2歳児健診

●1月29日(木)
「対象」H24年5月～7月生
◎受付／13時～13時50分

子育て広場

●10日(火)
「対象」乳幼児とその保護者
「時間」9時30分～11時

人権相談・行政相談。 心配ごと相談合同相談所

●16日(月) 13時～16時
「費用」無料



4か月児・10か月児健診

●18日(水)
「対象」H26年9月16日～10月31日生
H26年3月16日～4月30日生
◎受付／12時30分～13時20分

1歳6か月児健診

●26日(木)
「対象」H25年6月～8月生
◎受付／13時～13時50分

3歳児健診

●3月5日(木)
「対象」H23年8月生
◎受付／13時～13時50分



日高町中央公民館

おはなしの会

●17日(火) 10時～

※気象警報等が発表されたときは、中止または延期になる場合があります。

運動教室のご案内

効果的な運動方法を学んで、いい汗かいて、メタボリックシンドロームを予防・改善しませんか？
楽しく運動したい方、どなたでもご参加ください。

- 内容 ○ストレッチ ○ウォーキングフォーム
○初級エアロビクス ○筋力トレーニング

ご用意いただくもの

- 動きやすい服装
運動シューズ
汗ふきタオル
飲み物(お茶等)



		時間	場所
2月16日	月	10:00～11:30	メディカルフィットネス アクオ 3階
3月11日	水	13:30～15:00	

☆医療機関にかかっている方は、運動制限について必ず主治医にご相談ください。

講師

**メディカル&フィットネス アクオ
運動指導士**

お申し込み・お問い合わせ先 健康推進課 ☎63・3801

2015年2月
February

暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
1/25	26	27	・資源ごみ	・2歳児健診※ (対象：H24年5月～7月生) (ふれあいセンター)	30	31	
2/1	2	3	・複雑ごみ	5	6	7	
・粗大ごみ (田杭・阿尾・産湯・小坂)	8	9	・子育て広場※ (ふれあいセンター) クヌッセン機関長命日	・資源ごみ 建国記念の日	12	13	14
・粗大ごみ (比井・津久野・小浦・方杭・小杭・柏)	15	16	・おはなしの会※ (中央公民館)	・4か月児・10か月児健診※ (対象：H26年9月16日～H26年10月31日生、H26年3月16日～H26年4月30日生) (ふれあいセンター) ・小型プラスチックごみ	19	20	21
22	23	24	・資源ごみ	・1歳6か月児健診※ (対象：H25年6月～8月生) (ふれあいセンター)	26	27	28
3/1	2	3	・複雑ごみ	・3歳児健診※ (対象：H23年8月生) (ふれあいセンター)	5	6	7

※印の詳細は、右ページのインフォメーションをご覧ください。

町内、サークル・クラブ名鑑 vol.14

町内で活躍されている文化活動団体をご紹介しますコーナーです。



日高町かるた愛好会



「決して難しいものではありません。興味をお持ちの方は、一緒に笑って楽しいひとときを過ごしませんか」

和気あいあいと、 会話やかるたを楽しんでいます

昭和55年に発足した「日高町かるた愛好会」には、現在10人の会員が参加し、毎月第1金曜日の午後に中央公民館で活動されています。

かるたや百人一首の、文化的古典財産の継承に加え、会員の和をモットーに笑って楽しく活動し、認知症の予防にもなっているそうです。

また、毎年1月に開催される新春交流かるた会では、町内の小学生と一緒に、いろはかるたや百人一首など昔ながらの遊びを通し、世代間の交流を図りながら懐かしいひとときを楽しんでいます。

詳しくは、中央公民館(☎63・3811)まで。

TOWN information

町の人口と世帯

平成26年12月31日現在

人口	7,906人
男	3,770人
女	4,136人
世帯数	3,049戸

日高町民憲章

人が町をつくり
町がひとをつくる

- 一 恵まれた自然を大切に
快適に住みよい町をつくりま
- 一 歴史と伝統を愛し
心豊かな町をつくりま
- 一 スポーツを楽しみ
健康で明るい町をつくりま
- 一 知恵を出し 汗を流し
活力ある町をつくりま
- 一 故郷に誇りを持ち ふれあいを
大切にする町をつくりま