

広報 [Public Relations]

# ひだか

2010. 12月号  
vol.158



## contents

◆まちのわだい【拡大版】	2
◆財政健全化判断比率等をお知らせします	7
◆年末・年始のごみ収集、し尿汲み取りのお知らせ	8
◆12月は「合同滞納整理強化月間」、中学生税の標語	12
◆保健だより「高血圧を予防しよう！」	15
◆駐在所だより	17
◆大物ク工を釣ったど〜っ！	20

# まちのわだい

## My Town Topics



〔拡大版〕

### 業務全般から暴力団排除へ

#### 一日高町と御坊署が管内初の合意書締結

10月13日(水)、日高町と御坊署が「日高町が行う契約等からの暴力団排除に関する合意書」を締結しました。

合意書では、町が発注する建設工事や測量・建設コンサルタントのほか、物品の製造や買い入れ、町が保有する財産の売買、アルバイト雇用やイベントの発注といった役務の提供など、様々な契約や入札から暴力団の排除を徹底するため、町は契約等の相手方が暴力団関係者ではないか御坊署に照会できるほか、相互に連携協力する内容が盛り込まれています。

調印式中町長は「警察の協力を得られるのは、心強く大変ありがたい」、丹羽署長は「今後とも連携を深めて、暴力団からの不当な要求や行為を防止していきたい」と話されました。

今回の内容の合意書締結は、御坊署管内では日高町が初めて。町では、平成19年に指定管理者からの暴力団排除措置にかかる合意書、平成20年には公共工事等暴力団排除要綱を制定し、合意書を交わしています。



### クエの稚魚を放流

#### ―比井崎漁協―

10月20日(水)、阿尾沖合いの海上で、体長約12センチに育ったクエの稚魚700匹が放流されました。

今回の放流は、比井崎漁協と日高振興局によるもので、このうち200匹の稚魚の左腹ビレを抜いて放流。これは腹ビレ抜去標識というもので、この先捕獲された際に、捕獲場所や大きさ、捕獲数などの情報を得ることによって、クエの生育状況や移動範囲などの調査に役立てられます。

稚魚は、県水産試験場(串本町)で種苗生産され、比井崎漁協で中間育成していたもので、6日には内原小の5年生児童らも稚魚を放流しました。(11月号で既報)



## 「イモほり」を体験、海遊びで交流 — 3保育所の園児ら —

10月6日(水)、町内3保育所(内原・志賀・比井)の年中・年長組の園児ら145人が、原谷地内の畑で「イモほり」を体験しました。

園児らは、小さなスコップで一生懸命に畑を掘り、大きなサツマイモを掘り当てると「おっきいのとれたよ～！見て、見て！」と大はしゃぎ。畑は、園児たちの歓声や笑い声につつまれていました。

この日収穫したサツマイモは、各保育所に持ち帰り、おやつ時間に「ふかしイモ」や「スイートポテト」、「イモもち」などにして、秋の味覚を味わいました。

また、翌7日(木)には、産湯海岸で3保育所の年長組園児ら70人が集い、海遊びなどで交流。

海岸では、園児らが自由に砂遊びをしたり、菓子とりゲームなどでふれあい、お弁当と一緒に食べて楽しい時間を過ごしました。

帰り際には、みんなで海岸のゴミひろいをして、来た時よりも美しくして帰りました。

## 雨でも、クエ鍋・クエめしに大行列！ —クエ・フェアを開催—

九絵の町づくり推進実行委員会(石家良昭委員長)のクエPRイベント「クエ・フェア」が、10月9日(土)に阿尾漁港内の比井崎漁協市場で開催され、あいにくの雨にもかかわらず、県内外から訪れた大勢の家族連れらでにぎわいました。

このイベントのメインは、何といっても高級魚「クエ」を格安で味わえること。鍋とめしに加えて、今回から新たにクエ寿司、クエの珍味が登場。それぞれのコーナーには、長い行列が出来ました。

このほか、ピアノデュオ「QU-E」(クエ)のライブショーやクエ解体とクエの重さ当てクイズ、クエの稚魚放流、きき酒大会、ビンゴゲームなどもあり、来場者はクエづくしの1日を堪能していました。



## 3期目のまちづくりを語る

### — 中町長がテレわか出演で —

10月14日(木)、中町長がテレビ和歌山で放送中の地域密着情報番組「@あっと！テレわか」(毎週月～木・18:00-19:00放送)に生出演しました。

出演したのは、いま注目を集めている事柄や人物に焦点をあて、その背景や取り組みなどを紹介するトピックス・コーナー。今年9月28日に告示された日高町長選挙で3回目の当選を果たした中町長が、日高町のまちづくりについて、その全体像や重点施策としての保育サービス・学童保育の充実、高齢者対策などを話されました。また、観光の目玉でもあるクエをPRしたほか、原谷名産の原コンニャクをスタジオに持ち込んでPR。

このほか、市町村合併を協議したなかで、その後単独での町政運営を決断した当時を振り返り「単独を選択したことが、正しかったのか誤りだったのかは、将来結果として現れる。選択を決断した5年前は、夜も眠れない状態が何日も続いた」と告白する場面も。

最後に、3期目の抱負について「1期目、2期目は土を耕し、種をまき、水をやり、肥料をまき、大きく育てて来たことで、一定の成果があった。3期目は、これに花を咲かせ、実を实らせるよう誠心誠意努力し、活気あるまちづくりを目指したい」と力強く語られました。



## 合い言葉は「いかのおすし」

### — 志賀保育所で防犯教室 —

10月27日(水)、志賀保育所(尾上純子所長)で日高町青少年補導連絡協議会と比井駐在所による防犯教室が開催されました。

この日は、同協議会女性部会の委員らによる人形劇「愛ちゃんと咲ちゃんのある日の出来事」が披露され、知らない人から声をかけられ、連れて行かれないようにするには、どうしたらいいのを楽しく学びました。

また、園児代表が不審者から逃れて「きしゅう君の家」へ駆け込み、不審者の特徴などを伝える訓練も行われました。

最後に、比井の駐在さんご夫妻から「知らない人には、絶対について行かないで」と呼びかけがあり、合い言葉の「いかのおすし」を覚えてもらい、約束しました。

#### ※「いかのおすし」

- いかない(知らない人について行かない)
- のらない(知らない人の車には乗らない)
- おお声を出す(助けを求める)
- すぐにげる(きしゅう君の家へ)
- しらせる(きしゅう君の家へ)



## 加工体験と試食で“日高”を味わう —「美味しい日高を体験する日」—

10月24日(日)、日高地方生活研究グループ連絡協議会(後藤明子会長)主催の「美味しい日高を体験する日」イベントが、中央公民館と農村環境改善センターで開催され、日高管内から約100人が参加しました。

このイベントは、地元の産物を使った加工体験と郷土料理の試食が出来るもので、一般消費者や子どもたちに日高地方の特産品のPRと食文化の伝承を目的に開催。開会式で後藤会長が「今日はしっかり日高を丸かじりにして、楽しんでください」とあいさつし、来賓として出席した中町長も「ふるさとの味は、ふるさとを離れても、年を重ねても一生忘れるものではなく、人と故郷をつなぐ接着剤。その味を未来に伝承しながら、地域の産物で新しい料理を作り出し、新たな郷土料理となるよう努力することも大切」と祝辞を述べられました。

参加者らは、「みかん餅づくり」、「梅ジュースづくり」、「芋っこ(さつまいも菓子)づくり」、「ゴーヤ佃煮づくり」、「こんにゃくづくり」の5コースに20人ずつ分かれて体験。芋っこづくりに日高川町から親子で参加のお母さんは「イモの料理は初めて。早速家で作ってみたい」、お子さんも「お母さんと一緒に、すっごく楽しかった」とニコリ。

体験の後は、郷土料理の試食が行われ、みなべ町産の南高梅を使った「梅ごはん」、由良町で捕れた生のタコを使った「タコめし」、日高川町産のシカを使った「シカ肉の竜田揚げ」のほか、「ゴーヤジュース」、「みかんパン」、「さつきハッサクのシロップづけ」などを味わい、日高の味を堪能していました。

## 「車いすの購入に役立てて」 —内原小児童会がプルタブ寄贈—

10月28日(木)、内原小学校の児童会(滝本肇貴会長)が日高町社会福祉協議会(寺井陽子会長)に空き缶のアルミ製プルタブ25<sup>kg</sup>を贈りました。

この日は、児童会の役員5人が同協議会を訪れ、寺井会長に「みんなで集めました。役に立てください」と手渡しました。プルタブは、児童会が呼びかけ、1年間かけて各家庭から持ち寄り集めたもので、寄贈は昨年に続き2回目。

同協議会では、車いすの購入を目的にプルタブを集めており、役場や同協議会に回収箱を設置しています。車いす購入には600<sup>kg</sup>が必要で、同協議会では広く一般の方々の協力を呼びかけています。



写真：紀州新聞社提供

プルタブを前に寺井会長と内原小児童会役員のみなさん

## 総務政策課 お知らせ



お問い合わせは、  
(☎63・2051)まで。

## 1月30日・日高町議会 議員一般選挙の投票日

平成23年2月12日任期満了に伴う日高町議会議員一般選挙は、1月25日に告示、1月30日に投・開票を行います。

## 日高町議会議員一般選挙に 立候補を予定されている方へ

平成23年1月30日執行予定の日高町議会議員一般選挙立候補予定者説明会を平成22年12月27日(月)午後1時30分より、日高町中央公民館大会議室で開催します。立候補を予定されている方や関係者のみなさまは、必ずご出席ください。

詳しくは、日高町選挙管理委

員会(☎63・2051)まで。

## 製造事業所のみなさま 統計調査にご協力を

平成22年工業統計調査を平成22年12月31日現在で実施します。工業統計調査は、製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的として、実施しています。

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるとともに、企業、大学などでの研究資料、小・中・高等学校の教材など、広く利用されています。

調査の実施にあたっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票にご記入いただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。



## 消防団年末警戒のお知らせ

12月25日(土)~30日(木)

日高町消防団では、午後9時から深夜3時まで各分団の詰所において、火災の未然防止と早期発見のために町内の見回りなどの警戒にあたります。



あわただしい年の暮れ、空気が乾燥し、ちょっとした不注意で大きな火災になります。暖房器具の消し忘れなど、火の取扱いには十分注意しましょう。



第1分団(消防団庁舎)  
第2分団(武道館)  
第3分団(老人憩いの家)

消したかな あなたを守る 合い言葉

## 紀勢本線を 利用しよう!



紀勢本線活性化促進協議会では、大切な交通機関である鉄道の利用促進に取り組んでいます。

これは、移動手段として自動車利用の比率が高まる中、『鉄道利用率の低下→鉄道ダイヤの減少→鉄道離れ』という悪循環を断ち切り、誰もが利用しやすい交通環境の維持を目的としたものです。

鉄道会社へも利便性の向上について常に働きかけていますが、みなさまには、

- ①渋滞なしで時間に正確
- ②安全性が高い
- ③地球環境への影響が少ない

などの鉄道の利点をご理解いただき、鉄道存続のため、利用促進にご協力をお願いします。

紀勢本線活性化促進協議会

# 平成21年度 財政健全化判断比率等をお知らせします

地方自治体が財政破綻すると、役場自体はもちろんのこと、住民のみならず、税金をはじめ公共料金や保育料の値上げ、小学校の統廃合や補助金の廃止・削減、道路整備などの中止・延期など様々な行政サービスの低下により、日々の生活に重大な影響を及ぼします。

こういったことにならないように、平成19年6月に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」(財政健全化法)が制定され、新たな財政指標により、財政状況を的確に把握し、公表することで、深刻な状況に陥ることを回避し、早期に健全化対策を講じることとなりました。

算定された数値により、数値が悪ければ必要な措置が講じられることとなります。この指標による日高町の財政状況は下表のとおりで、今のところ心配ありません。

今後も、住民のみならずにご心配をおかけすることのないよう、引き続き健全財政の運営に努めてまいります。

## ■ 財政健全化判断比率

	日高町の比率			判断基準	
	平成21年度	平成20年度	増減	早期健全化基準 イエローライン	財政再生基準 レッドライン
実質赤字比率	—	—	—	15.0%	20.0%
連結実質赤字比率	—	—	—	20.0%	40.0%
実質公債費比率	13.9%	14.9%	▲ 1.0%	25.0%	35.0%
将来負担比率	82.9%	107.5%	▲24.6%	350.0%	

(注)【実質赤字比率】、【連結実質赤字比率】は、黒字の場合「—」表示となります。

## ■ 資金不足比率

特別会計名	日高町の比率			判断基準
	平成21年度	平成20年度	増減	
水道事業会計	—	—	—	20.0%
下水道事業特別会計	—	—	—	20.0%

(注)資金不足額がない場合「—」表示となります。



○財政健全化判断比率等とは？ …【財政健全化判断比率】と【資金不足比率】です。

★財政健全化判断比率は、次の4つの比率からなっています。

- ①実質赤字比率 一般会計等の単年度の赤字の程度で、財政運営の深刻度を示すものです。
- ②連結実質赤字比率 一般会計等と特別会計の全ての会計の単年度の実質赤字の程度で、町全体の財政運営の深刻度を示すものです。
- ③実質公債費比率 一般会計の借金返済額に特別会計や一部事務組合における借金返済額に充てるために一般会計から支出した額を合算した額から交付税措置分等を差し引いた実質的な一般会計の負担の程度で、借金返済にかかる資金繰りの危険度を示すものです。これは3年間の平均値で示されます。
- ④将来負担比率 一般会計が全ての会計と一部事務組合、第3セクターでの借入金残高に対して負担する額や、全職員の退職金への負担額など、今後支出が必要となる額と、町の貯金の額や交付税で措置される額などを勘案し、将来において一般会計の負担となる割合で、将来の財政への圧迫度を示すものです。

★資金不足比率は、水道や下水道事業など公営企業の資金不足を料金収入の規模と比較して指標化されたもので、経営の深刻度を示すものです。

## ◎ごみの収集

	月	日	業務内容	ごみを出す時間
年 末	平成22年 12月	27日(月)	平常どおり収集	必ず午後8時まで に出してください
		28日(火)	町内全地区収集 (可燃物ごみ)※(注)	
		29日(水)	休 業	
		31日(金)		
年 始	平成23年 1月	1日(土)	休 業	
		3日(月)		
		4日(火)	平常どおり収集	必ず午後8時まで に出してください

※指定袋またはステッカーを貼って出してください。  
 ※ステッカーを貼っていても、指定袋より大きいものは収集いたしませんのでご注意ください。  
 ※ゴミの分別にご協力ください。

〈連絡先〉細川志織 ☎63・3599

※(注)志賀地区(柏・上志賀・小杭・久志・中志賀・下志賀・谷口・小池)  
 および比井崎地区(方杭・小浦・津久野・比井・小坂・産湯・阿尾・  
 田杭)は、12月28日(火)も可燃物ごみの収集をいたします。

## ◎し尿汲み取り

	月	日	業務内容	備考
年 末	平成22年 12月	30日(木)	午前中で業務を終了	年末の汲み取り申し込みはできるだけ、12月15日頃までに下記連絡先へお願いします。
年 始	平成23年 1月	4日(火)	平常どおり収集	(日曜日は休業)

〈連絡先〉内原地区(一部の地区除く)  
 (有)日高環境サービス(山本) ☎22・7377  
 ☎63・2548  
 志賀・比井崎・小中・高家(一部)地区  
 (有)タカミ ☎63・2363

### ※清掃センターへのごみの直接持ち込みについて

年末は、12/26(日) 8:15~11:30 (個人持ち込みのみ)  
 12/27(月)~29(水) 8:15~16:00  
 12/30(木) 8:15~11:00

年始は、1/4(火)から通常受付8:15~16:30となります。

役場発行の“ごみ持込許可書”が必要です。

12/29(水)、30(木)のごみ持込許可書の発行は、12/28(火)までとなります。



## 住民福祉課 お知らせ

お問い合わせは、  
 (☎63・3800)まで。

年末・年始のごみ収集、  
 し尿汲み取りのお知らせ

年末年始のごみの収集は、左  
 記のとおりとなります。お間違  
 えのないようお願いいたします。

指定日以外の日に、ごみは出  
 さないでください。





# 国民年金の手続きを忘れていませんか？

国民年金は、全ての人の老後に基礎年金を支給する制度です。

加入しなければならぬのは、20歳以上60歳未満の方です。

結婚や退職により被保険者の種類が変わる場合は、届け出が必要です。

20歳になった方も届け出が要です。該当する方は、忘れずに届け出をしましょう。

この手続きをしないで、そのままにしておくと、年金が受け

られなくなったり、減額されることがあります。

## ■国民年金はまず届け出から

●20歳になったら、厚生年金や共済組合などに加入していない方は、国民年金の加入届けを出してください。

●退職して無職になった方、配偶者の退職により扶養されなくなった方は、国民年金となりますので加入届けをしてください。

## ■保険料の納付は便利な

### 口座振替をお勧めします

口座振替手続きは、金融機関に納付書、預金通帳と通帳の届出印をご持参のうえ、手続きをしてください。

口座振替なら、あなたの指定した口座から自動的に引き落とされます。金融機関(ゆうちょ銀行含む)の窓口まで納めにいかなくて済むので大変便利です。

また、納め忘れも防げます。

## ■保険料を納めるのが困難なとき

申請免除制度・学生納付特例制度があります。

また、納めた保険料は、全額が所得控除の対象になります。詳しくは、住民福祉課または国民年金基金(フリーダイヤル 0120・65・4192)まで。

## 後期高齢者医療保険制度のお知らせ

■対象となる方(被保険者)  
和歌山県内に住所を有する以下の方。



- 75歳以上の方  
(75歳の誕生日から加入となります。誕生日の前月に案内通知)
- 65歳以上75歳未満の一定程度の障害がある方で、広域連合に認められた方  
(申請により、後期高齢者医療制度に加入できます。)

※上記に該当し、後期高齢者医療制度に加入される方は、国民健康保険や社会保険、共済組合等の加入資格を喪失することになります。

※一定の障害とは...  
主に次の基準に該当する状態です。

- ・身体障害者手帳1・2・3級
- ・身体障害者手帳4級の一部
- ・療育手帳A1・A2
- ・障害者基礎年金1・2級
- ・精神障害者保健福祉手帳1・2級

## 胃・大腸・胸部・乳房の検診を忘れていませんか？

今年度まだ受診されていない方を対象に、検診を下記のとおり実施します。

日時	受付時間	検診場所	定員
12月11日(土)	14:00~17:00	健診センターキタデ3階	28名
1月23日(日)	8:30~11:00	JAグリーン日高本店	24名
2月13日(日)	8:30~11:00	健診センターキタデ3階	24名

受診されていない方は、ぜひこの機会に受診してください。

なお、受診にあたっては、住民福祉課への申し込みが必要です。

- ・がん検診…町内の一般成人  
(70歳以上の方は無料です)
- ・胃(500円)
- ・大腸(300円)
- ・乳房(500円)
- ・胸部<レントゲン>(無料)
- ・胸部<喀たん>(500円)



# 教室のご案内

参加者募集!!

日高町では、介護予防事業として4つの教室（健康運動教室・脳トレーニング教室・口腔機能向上教室・栄養改善教室）を開催しています。

1月から、それぞれの教室が始まります。

参加対象者は、**満年齢65歳以上で要介護認定を受けていない方**です。

## 健康運動教室

いつでも、どこでも、誰にでもできる！気功を中心に無理なく健康づくり！脚・腰の筋力強化や体力アップを図り、運動機能の低下を予防・改善します。

- 期 間：平成23年1月～3月（全12回）  
毎週火曜日 午前9時00分～午後1時00分
- 場 所：メディカル&フィットネス・アクオ
- 定 員：20名程度（定員になり次第締め切ります）
- 内 容：気功とプールまたはジム
- 参加費：3,600円と昼食代毎回500円

## 脳トレーニング教室

楽しく楽に、脳トレーニングができる！楽しいから続く、続けるから、脳力アップ！楽習療法による多種多様のプログラムで楽しみながら脳トレーニング。脳を活性化させ、認知症を予防・改善します。

- 期 間：平成23年1月～3月（全12回）  
毎週金曜日 午後1時00分～午後2時30分
- 場 所：コミュニティケア キタデ ゆうゆう
- 定 員：20名程度（定員になり次第締め切ります）
- 内 容：音読・計算・脳トレ体操・ゲームなど
- 参加費：1回につき210円

## 口腔機能向上教室

「食べる力」をつける訓練（歯磨き・噛む・飲む）等を行い、口や歯の機能低下を予防・改善します。

- 期 間：平成23年1月～3月（全7回）  
毎週木曜日 午後1時30分～午後3時00分
- 場 所：特別養護老人ホームひだか博愛園みちしお
- 定 員：10名程度（定員になり次第締め切ります）
- 内 容：口腔体操、ブラッシング指導等
- 参加費：1回につき300円

## 栄養改善教室

低栄養を予防するための食生活について学び、「食べること」を通じて心身の衰えを予防・改善します。

- 期 間：平成23年1月～3月（全5回）  
隔週水曜日 午後1時30分～午後3時00分
- 場 所：特別養護老人ホームときわ寮
- 定 員：10名程度（定員になり次第締め切ります）
- 内 容：低栄養や疾病予防のための食事指導等
- 参加費：1回につき300円

※各教室とも、送迎があります。

**申し込み期間：12月1日(水)～12月15日(水)まで**

■お問い合わせ・申込先  
日高町地域包括支援センター ☎63・3800

介護が必要な状態にならないために 元気なうちから  
積極的に 介護予防事業に参加しましょう!!



第62回

# 人権週間

12月4日～10日までの1週間

人権週間は、家庭で、職場で、学校で、家族と、みんなと人権を考える1週間です。

男女差別、障害者差別、外国人差別、部落差別など、あらゆる差別や偏見をなくし、みんなが明るく暮らせる社会を作りたいものです。そのためには、わたしたち一人ひとりが、人権について正しく理解し、周りの人の人権を尊重する意識をもつことがと

ても大切です。

今一度、身近なことから人権を考えてみませんか。

人権のことについて相談のある方は、お近くの人権擁護委員・法務局・市町村役場まで、お問い合わせください。

日高町人権擁護委員、和歌山地方法務局御坊支局、日高町では、下記の日程で街頭啓発を行います。

います。

■とき 平成22年12月7日(火) 9時30分～10時30分

■場所 Aコープひだか店前

■内容 啓発グッズの配布

また、人権週間に合わせて相談所を開設します。



## 特設人権相談・行政相談・心配ごと相談合同相談所開設のお知らせ

12月7日(火)、人権相談・行政相談・心配ごと相談の合同相談所を、日高町保健福祉総合センター12階会議室で午後1時から4時まで開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。



相談員は、社会福祉協議会会長・副会長、民生児童委員、人権擁護委員、行政相談委員、法務局係員の方々です。  
詳しくは、日高町社会福祉協議会(☎63・2751)まで。

## ゴミの野外焼却は禁止されています

野焼きに関する苦情(相談)が増えています。

ゴミを燃やすと火災発生の原因となるばかりでなく、煙や臭いにより気分が悪くなったり、布団・洗濯物に汚れや臭いがつくなど近所迷惑になることもありますので、野外での焼却はやめましょう。

また、農業・林業および漁業

を営むためやむを得ないものとして行われる焼却、家庭での落ち葉・雑草などの軽微な焼却であっても、周囲から煙害や悪臭による苦情が生じる場合は、軽微な焼却とは認められません。例外規定とされた行為であっても、煙などにより周辺住民の生活環境へ著しく影響を与えるなど、苦情が寄せられた場合は行政指導の対象となります。



## あなたのマナーは、大丈夫?!

### 犬

- 放し飼いは、やめる
- リードをつけて散歩する
- 散歩時のフンは、必ず持ち帰る
- 狂犬病予防注射を受ける



### 猫

- 首輪などで飼い主を明示する
- できる限り室内で飼う(放し飼いを極力さける)
- 自宅でのトイレをしつける
- 野良猫にエサをあげない



お問い合わせは、  
(☎63・3802)まで。

## 町税の納め忘れは ありませんか？

町、県および和歌山地方税回収機構では、12月を合同の「滞納整理強化月間」として、滞納税額縮減のため、差押えを行うなど協調して滞納整理に取り組みます。

まだ納付されていない方は、金融機関または税務課で早急に納付してください。

また、何らかの事情により納付できない方は、未納のまま放置せず、税務課へ是非ご相談ください。

### ■町税は納付期限内に納付しましょう

町税は自主的に納付期限内に納めることが原則です。

納期までに町税を納付しない

## 12月は「合同滞納整理強化月間」です！

場合は督促状が送付されます。督促状を発送した日から10日を経過した日までにこの町税にかかる徴収金を完納しない場合には滞納処分を受けることとなります。徴収金とは、本税に、延滞金、督促手数料などを合わせたものです。

■納付期限を過ぎても納付がない場合  
納付期限までに納付された方との公平性を保つため以下により滞納処分の手続きを行うこととなります。

- ① 督促状の送付
- ② 電話や文書、直接訪問などによる納税の催告
- ③ 財産調査を実施、預金、給与、不動産等の財産の差押え
- ④ 差押えた不動産等の公売・換価

### ■延滞金とは

延滞金は定められた納付期限を過ぎると、法律により本来の税額のほか、納付期限の翌日から完納となる日まで年14・6%の割

合を乗じて日割り計算されます。ただし、納付期限の翌日から1か月を経過する日までは、7・3%または特例基準割合の低い方の年利率が適用されます。

### ■和歌山地方税回収機構とは

機構は、滞納となった税金を回収するため、滞納者宅の搜索、不動産・預金・売掛金等の差押え・差押え財産の公売などの法的処分を行う組織です。本町でも毎年、滞納事案の引き継ぎを行っており、今後も税金負担の公平性確保のため、積極的に活用していきます。

## 中学生 税の標語

日高地方租税教育推進協議会(堀修二会長)が、町内中学生から募集していた平成22年度「税に関する中学生の標語」に204人の応募がありました。

その中から、次の3点が優秀作品に選ばれ、同協議会より表彰されました。  
なお、受賞作品は、御坊税務署および役場玄関口に1年間掲出されます。

### 【受賞作品】

○「税金を 納めてつくろう みんなの笑顔」  
日高中2年 中村 風

○「税金が 支えてくれる 明るい未来」  
日高中2年 小川勝生

○「税金を 納めて安心 子どもの未来」  
日高中2年 川端泉美

## 『戦後強制抑留者』のみなさまへ

### シベリア戦後強制抑留者 特別給付金に関するお知らせ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が、平成22年10月25日(月)から始まりました。

- ・対象者は、戦後強制抑留者で平成22年6月16日時点で、日本国籍を有するご存命の方です。
- ・請求受付期間…平成22年10月25日～平成24年3月31日
- ・当基金から請求書類をお送りします。まだ、お手元に届いていない方は、当基金にお電話ください。

#### 【お問い合わせ先】

独立行政法人平和祈念事業特別基金  
事業部特別給付金担当  
☎0570・059・204 (ナビダイヤル)  
(IP電話、PHSからは、☎03・5860・2748)  
受付時間 平日9:00～18:00  
(土曜、日曜、祝日はご利用いただけません)

## 【税務署からのお知らせ】

～相続または贈与等に係る  
生命保険契約や損害保険契約等に  
基づく年金の税務上の取り扱いの  
変更について～

#### ■趣旨

先般、遺族の方が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となった部分については、所得税の課税対象にならないとする最高裁判所の判決がありました。

そこで、このような年金に係る税務上の取り扱いを改めることとしましたので、お知らせします。

これにより、平成17年分から平成21年分までの各年分について、所得税が納めすぎとなっている方につきましては、その納めすぎとなっている所得税が還付となります。

#### ■手続き

お手数をお掛けしますが、必要なお手続き(更正の請求または確定申告など)をしていただきますようお願いいたします。

この取り扱いの変更の対象となる方や所得税の還付のお手続きについては、国税庁ホームページ【[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)】をご覧ください。御坊税務署(☎22・0695)にお問い合わせください。

## 陸上自衛隊高等工科学校生徒の募集

【資料請求・お問い合わせ先】

御坊市湯川町小松原410-1  
自衛隊御坊地域事務所 ☎23・0020

防衛省では、将来陸上自衛隊において、高機能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自信をもって対応できる自衛官となる陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集しています。

#### ●応募資格

平成23年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子  
(平成23年3月に中学卒業または中等教育学校の前期課程修了見込み者を含む)

#### ●受付期間

平成22年11月1日～平成23年1月6日(締切日必着)

#### ●試験期日および場所

☆推薦 平成23年1月15日～17日のうち指定する1日

会場：陸上自衛隊 高等工科学校

☆一般(1次試験) 平成23年1月22日

会場：和歌山県田辺市(予定)

#### ●試験科目

国語・社会・数学・理科・英語、作文

#### ●入校先

陸上自衛隊 高等工科学校

神奈川県横須賀市御幸浜2-1

### 募集学生の種類

#### ◇教養学部

全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)  
選科履修生(1年間在学し、希望の科目を履修)  
科目履修生(6か月在学し、希望の科目を履修)

#### ◇大学院

修士選科生(1年間在学し、希望の科目を履修)  
修士科目生(6か月在学し、希望の科目を履修)

### 出願期間

平成22年11月15日(月)  
～平成23年2月28日(月)

放送大学はテレビやラジオで授業を行う通信制の大学です。「大学を卒業したい」「学びを楽しみたい」など様々な目的で、いつでも、どこでも、誰でも、学びたいだけ学べる大学です。  
ただいま平成23年4月入学生を募集しています。心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学など、幅広い分野を、半年1万7000円から学べます。  
入学試験はありませんので、お気軽にお問い合わせください。

## 放送大学 4月入学生募集

(資料請求・お問い合わせ先)  
放送大学和歌山学習センター  
〒641-0051  
和歌山市西高松一丁目7-20

☎073-431-0360

<http://www.u-air.ac.jp>

# シリーズ【法テラス】vol.2

「法的トラブル」に関して、誰もがいつでも全国どこからでも相談できる窓口です。

法テラスは、全国どこからでも法的トラブルを解決するための情報やサービスを受けられる社会を目指しています。  
正式名称は、日本司法支援センター。  
「法で社会を明るく照らしたい。」「みなさまがくつろげる陽当たりよい法テラスのような場所にしたい。」という思いを込めて法テラスと名づけました。

## 事例 1 一人が悩まず、まず相談！ 1 多重債務問題編

何となく不安を感じていても、誰にも相談できず、知らず知らずのうちに「多重債務」に陥ってしまうこともあります。次のような不安を抱え、立ち止まっていた多くの方が、法テラスにお問い合わせいただき、解決への一歩を踏み出しています。

**1** 自己破産しか方法はないのでしょうか。  
法制度に関する情報が少なく、誤った情報で混乱してしまっている。

**2** どこに相談すればよいのでしょうか。  
窓口は多数あるけれども、どこが自分に合った窓口なのか、どのようにアクセスすればよいのかわからない。

**3** 弁護士に相談するべきかもしれないが、そんなお金はない…  
経済的に困っており、相談をしたいけれどあきらめるしかないと思ってしまう。

ここが問題

●法テラスは、各種機関・団体とネットワークの構築・強化に努めながら、以下のサービスをご提供しています

<p><b>情報提供</b></p> <p>データベース化された法的トラブルに関するFAQ(よくある質問と答え)や、相談先等に関する情報をもとに、解決に役立つ法制度や相談窓口をご紹介します。</p>	<p><b>民事法律扶助</b></p> <p>法テラスへお問い合わせいただいた方が、経済的に余裕がない場合に、無料法律相談や、弁護士・司法書士の費用の立て替えを行います。</p>
<p><b>犯罪被害者支援</b></p> <p>犯罪の被害者等に対し、法制度や支援窓口等の情報を提供するほか、必要に応じて、被害者支援の経験や理解のある弁護士の紹介を行います。</p>	<p><b>スタッフ弁護士による法律サービスの提供</b></p> <p>弁護士・司法書士がいない地域等で、法律サービスを提供するほか、地域に根ざした幅広い活動を行っています。</p>

あなたの近隣の日本司法支援センター「法テラス」は…

**法テラス和歌山** **法テラス**

〒640-8152  
和歌山市十番丁15 市川ビル2F  
☎ 050・3383・5457

多重債務についてお問い合わせをいただいた場合、法テラスでは例えばこのようにお答えしています。

### ●法制度のご紹介

相談者

カードローンの返済がもう無理です。何かいい方法はありませんか？自己破産するしかないのでしょうか。

法テラス

借金を返済・整理するには、次の方法があります。  
①任意整理 ②破産手続 ③個人再生手続 ④特定調停  
どの方法が良いかは、弁護士または司法書士に相談するとよいでしょう。

### ●相談窓口のご紹介

相談者

借金を低金利で一本化できるといふ広告を見ました。いい方法だと思うので、この業者に相談しようと思うのですが…

法テラス

債務を一本化することで、必ずしも状況が改善するとは限りません。慎重な判断が必要ですので、お住まいのお近くにある弁護士会の相談窓口をご紹介します。

### ●民事法律扶助業務のご案内

相談者

パートの収入のみで生活に余裕がありません。自己破産をしたいのですが、弁護士を頼めますか？

法テラス

法テラスでは、経済的に余裕のない方に対し、民事法律扶助を行っています。  
ご利用には一定の条件があり、例えばご収入についての確認などをさせていただきます。

## 法テラスへのアクセス方法

まずはアクセス！個々の状況に応じたサービスを提供します。

法テラスは、全国にある法テラス事務所、コールセンターのほか、ホームページでもお問い合わせを受け付けています。

いずれにお問い合わせいただいても、個々の状況に応じた法テラスのサービスへおつなぎいたします。

### ●法テラスへのアクセス

#### 1 お近くの「法テラス」へ

業務時間

平日9:00~17:00

各事務所の所在地は、左下部をご覧ください

全国の県庁所在地(北海道については、札幌市に加え、函館市、旭川市、釧路市)に設置されている50ヶ所の法テラス地方事務所の窓口には、お問い合わせに対応する専門の職員を配置しています。

#### 2 コールセンターへ

0570-078374

平日9:00~21:00 土曜9:00~17:00

・通話料

固定電話であれば、全国一律3分8.5円(税別)

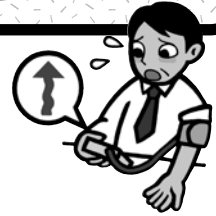
・PHS・IP電話からは03-6745-5600

コールセンターでは、専門のオペレーターがお問い合わせに対応しています。また、中でも難しいお問い合わせには、直接弁護士が対応する場合があります。さらに、犯罪の被害にあわれた方やそのご家族からのお問い合わせには、専用の犯罪被害者支援ダイヤル(0570-079714)を設け、二次被害を与えないよう配慮しながら丁寧に対応しています。ホームページでは、電子メールによるお問い合わせも受け付けています。



# 高血圧を予防しよう!

## そのリスクと改善策



### ■血圧とは…

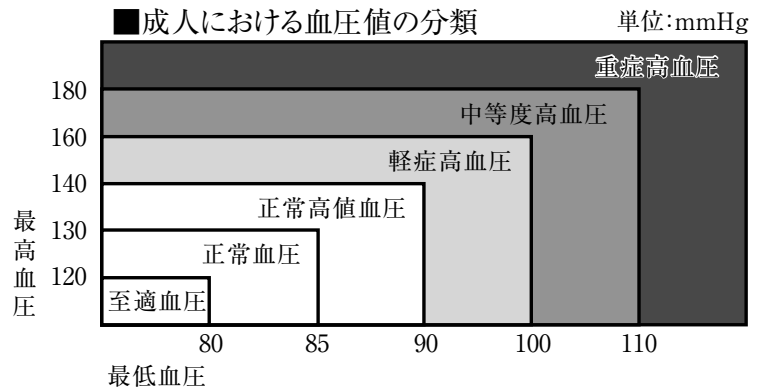
血液は、からだのすみずみに酸素や栄養素をはこび、老廃物と炭酸ガスを回収します。血圧とは、心臓から送り出された血液が、動脈の内壁を押し出す力のことです。

### ■最高血圧・最低血圧とは…

動脈の血圧が心臓の収縮により最高に達したときの値が「最高血圧または収縮期血圧」、心臓の拡張により最低に達したときの値が「最低血圧または拡張期血圧」です。

### ■高血圧とは…

最高血圧と最低血圧のどちらかの一方、または両方が慢性的に基準値よりも高い状態です。



高血圧治療ガイドライン2009(日本高血圧学会)

### ■血圧が高いままでいると…

#### 動脈硬化が進みます

●高血圧によって、しなやかさが失われた血管は傷つきやすく、傷ついた血管壁は、慢性的に軽い炎症状態が続いて厚みを増すため、血管内部は狭くなります(動脈硬化)。そのため、血液が流れにくく、つまったり破れたりしやすくなります。

#### 動脈硬化が病気をまねく

●脳や心臓の細胞が生きていくためには、多量の血液が必要です。動脈の血流がさえぎられると、こうした重要組織に酸素や栄養が届かなくなり、脳卒中、心筋梗塞、腎不全などの重い病気を発症しやすくなります。こうした病気は生死にかかわります。

#### 喫煙が重なると高リスク

●血圧が高いほど脳卒中死亡率が高く、正常血圧の人のおよそ3~4倍にのびます。また、高血圧と喫煙が重なると心筋梗塞のリスクが非常に高くなるため、特に注意が必要です。



### ■高血圧といわれたら…

原因や程度を詳しく調べるために、医師の診察を受けましょう。医師の処方薬を服用している場合は、自己判断で服用を中止しないようにしましょう。

### 【日常生活で気をつけることは?】

#### ①肥満を解消しましょう

肥満は、生活習慣病の温床といわれています。脂肪が、皮下や内臓にたまって太ってくると血圧が高くなります。食べ過ぎ・運動不足に気をつけましょう。

#### ②適度な運動をしましょう

ウォーキングなど、適度な運動は血圧を下げる効果があります。体を動かすと、体内のナトリウムが汗や尿として排泄され、血圧を下げるホルモンの分泌が促されます。

#### ③食塩をとりすぎないようにしましょう

食塩の成分であるナトリウムは、血圧を上昇させます。塩辛いものをさけて、薄味になれるようにしましょう。

#### ④アルコールの量にも注意しましょう

連日、日本酒に換算して3合以上飲んでいる人は、高血圧になる確率が飲まない人より2~3倍高いといわれています。内臓にも負担がかかるので適量を心がけましょう。

#### ⑤禁煙につとめましょう

ニコチンは血管を収縮させ、血圧を上げる作用があります。

#### ⑥ストレスを解消しましょう

強いストレスを受けると、ホルモンの影響で血管の収縮や心拍数の増加がおこり、血圧が上昇します。

お問い合わせ/住民福祉課(☎63・3800)

# 山百合短歌会詠草

我母は九十になりて今も尚短歌を詠まんと辞書を繰るなり  
 猛暑ゆえ実に耐え難きこの日々を長病む友よ如何に耐ゆらん  
 熱帯日続く日日にも庭すみに秋を告ぐるか虫の音しきり  
 盆迎え十萬億土より夫還る経誦し申す南無阿弥陀佛  
 ザザザザザー裏山より降り来し風の帽子攫いて稲田を駆ける  
 退院のしたる次の日見舞うれば卒寿の伯母はスキップしたり  
 僕も行くあなたもおいで短歌会に助け合いつゝ詠み継ぎ行かん  
 真夜めざめひそとみ仏の名を呼べば心の底に満つる安らぎ  
 子に継りたき日もあれどこの自由捨てがたくして秋の風きく  
 いつしらに爪かき地蔵の供花いくつ枯れることなき造花となりて  
 山ふかい丹波ささ山よい所お声自慢で踊りもはずむ  
 四年目に練習成果見え初めて生き甲斐となるグラウンドゴルフ  
 少ないぞ田圃の畔の彼岸花ラニーニヤかエルニーニョか  
 ドライヤーの音で泣き止む嬰兒の不思議の国を少しのぞきて  
 この夏を堪えしよしらずに秋雨の滴を含み日中降りおり  
 炎熱にうつけし心遺らはむと目を擬らし見る蜘蛛の仕種を  
 宵月に輝らし出されし草の穂は野分のあとのさまに芒芒

庵戸真知子 谷口 弘子 岩本 幸子 西岡美智子 深海三千代 玉井かをる 野尻 功 北垣 鈴子 松原 昌子 奥田 房子 川岡 峯子 仲田美智子 中西 優 小山 和代 曾根 邦子 和田 路子 馬谷美代子



**【開館時間】**  
 午前11時～午後9時  
 (入浴受付は、午後8時まで)

**【休館日】**  
 毎週火曜日(祝日の場合は、翌日)  
 および12月28日～1月3日

**【料金】**  
 □大人(中学生以上) …600円  
 □小人(3歳～小学生以下) …300円  
 □身体障害者手帳保持者(身体・知的・精神)  
 および満70歳以上、介添人…510円  
 ※お得で便利な回数券もご利用ください。

日高町方杭100番地 ☎64・2626

海の見える温泉  
 温泉館「海の里」  
 みちしおの湯



**新規職員を募集**しています。

■募集対象(※初心者・経験者を問いません！)

- ・介護職員 10名  
 (初心者でも丁寧に指導します)
- ・看護職員 3名(准・正不問)

【お申し込み・お問い合わせ先】  
 社会福祉法人 博愛会  
 ひだか博愛園みちしお 人事担当  
 ☎ 29・3181 (代表)  
 ホームページ <http://www.hakuaikai.net>



# 年末・年始特別警戒の実施

# 駐在所だより

## 年末は犯罪多発

12月は「師走」といわれるように、何かと気ぜわしい毎日が続きます。

この時期は、お金や人の動きが活発になり、これに伴って強盗や窃盗等の犯罪や交通事故等の多発が懸念されます。警察では、これら犯罪や事故を防止するために、12月1日から1月10日までの間、年末・年始特別警戒を実施し、各種防犯活動を強化します。

町民のみなさまにおかれましては、犯罪、事故の被害に遭わないように、次の点に十分注意して明るい新年をお迎えください。

- ひったくり、置き引き等に注意しましょう
- 外出・就寝時の戸締りを確実にしましょう



## 年末の交通事故防止

### 県民運動

12月1日(水)～12月10日(金)

年末は、飲酒の機会が多くなるだけでなく、心理的なあわただしさや交通量の増加から、交通事故の多発が懸念されます。

この運動は、交通安全意識を高め、県民総ぐるみで交通事故の防止を図ろうとするものです。

### 高齢者を交通事故から守りましょう

高齢者の道路横断中の交通事故が多発しています。

ドライバーのみなさまは、お年寄りを見かけたら、徐行するなど思いやりのある運転を心掛けましょう。

### 飲酒運転の追放

年末は、飲酒の機会が増加し、無謀運転による交通事故が多発しています。

お酒を飲んだときは、絶対に運転をしないようにしましょう。



御坊警察署  
高家駐在所 堀内 崇矢  
比井駐在所 滝川 昇  
☎ 23-0110

(お知らせ)  
Eメールによるご意見、ご感想、ご相談を受け付けています。  
和歌山県警のホームページは  
<http://www.police.wakayama.jp>です。  
ご利用ください。



## 少年非行防止

年末は、冬休みやクリスマスで子どもたちも浮かれ、非行も多くなります。次の点に注意しましょう。

### ゆるんだ気持ちに非行の誘惑が

- 服装、持ち物、友達関係に気を配り、非行の兆しが見えたら早く指導する
- 夜遊びは、非行につながります。不用な外出、外泊はさせない
- 親子の話し合いで、悩み事を解決する
- 規則正しい生活をする



### かわいい訪問者!!

10月5日、比井小学校2年生のみなさんが、比井駐在所を訪問してくれました。  
訪問時には、本署のパトカーを見学した子どもたちの歓声が、駐在所周辺に鳴り響きました。  
子どもたちからは、駐在所の活動について質問が多数あり、子どもたちにとっては有意義な時間であったと思います。  
「ありがとう」の声とともに、いろんな質問や感想が聞けてよかったです。



# インフォメーション

日高町保健福祉総合センター  
(ふれあいセンター)

## 3歳児健診

●2日(木)

〔対象〕H19年3月、4月、5月生  
◎受付／13時～13時50分

## 子育て広場

●14日(火)

〔対象〕妊婦および乳幼児と保護者  
◎受付／9時30分～11時

## 1歳6か月児健診

●16日(木)

〔対象〕H21年5月1日～6月30日生  
◎受付／13時～13時50分

## 特設人権相談・行政相談・ 心配ごと相談合同相談所

●7日(火)

13時～16時  
〔費用〕無料



日高町農村環境改善センター

## 運動教室

●11月30日(火)

◎時間／14時～15時30分  
●12月15日(水)

◎時間／10時～11時30分  
〔内容〕ストレッチ、初級エアロビクス、ウォーキングフォーム、筋力トレーニング



日高町中央公民館

## おはなしの会

●21日(火) 10時～

## 成人式

●1月4日(火) 10時～

〔対象〕H2年4月2日～  
H3年4月1日生

比井老人憩いの家

## 新春子どもカルタ会

●1月6日(木) 13時30分～

2010年12月  
December

# 暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30 ・運動教室※ ・国民健康保険税 第6期分納期限	12/1 ・複雑ごみ	2 ・3歳児健診※ (対象:H19年3月、4月、 5月生)	3	4
5 ・町内駅伝競走大会 (田杭～役場間) ・大型ごみ (上志賀・久志・中志賀・ 下志賀・小池)	6	7 ・特設人権相談・行政 相談・心配ごと相談 合同相談所開設※ (ふれあいセンター)	8 ・資源ごみ	9	10	11 ・コマ回し教室 (中央公民館裏)
12 ・大型ごみ (谷口・小中・高家)	13	14 ・子育て広場※ (対象:妊婦および 乳幼児と保護者)	15 ・運動教室※ ・プラスチックごみ	16 ・1歳6か月児健診※ (対象:H21年5月、6月生) ・献血 (日高博愛園みちしお、 町役場)	17	18
19	20	21 ・おはなしの会※	22 ・資源ごみ	23 天皇誕生日	24	25
26	27	28 ・国民健康保険税 第7期分納期限 ・固定資産税 第4期分納期限	29	30	31	元旦 1/1
2	3	4 ・日高町成人式※ (中央公民館)	5 ・日高町消防団訓練 出初め式 (若もの広場ほか) ・複雑ごみ	6 ・新春子どもカルタ会※ (比井老人憩いの家)	7	8

※印の詳細は、18ページのインフォメーションをご覧ください。

# 大物クエを釣ったど〜う？！

## 小浦沖で、生戸さん 鍋にすると75人分に

10月20日(水)、阿尾の比井崎漁協で大物クエが水揚げされました。このクエは、漁師でクエ釣り名人の生戸學さん(田杭)が小浦崎沖合いで釣り上げたもので、全長約1メートル20センチ、重さ28.3キログラムの大物。クエは、1年に1キログラム成長するといわれており、揚がったクエは28年物ということになります。



生戸さんら3人がかりで、船から揚げる

この日、早朝4時から漁に出た生戸さん。釣り糸の先にイカの生き餌をつけての一本釣り、粘り強くアタリが来るのを待ちました。しかし、幻の高級魚といわれるだけあって、そう簡単には掛かるはずもなく、昼過ぎになって「これが最後」と入れた糸に「指がちぎれるかと思った」といふほどの強烈なアタリが。格闘することしばし。体一つで大物と対峙するのは、まさに漁師の醍醐味であり、納得の大物を釣り上げました。



水槽に入った大物のクエ

今シーズンのクエ漁がはじまってこの日までに、生戸さんはすでに3本のクエを釣っており、今回の獲物で4本目となり、大きさも最大だそうです。漁協関係者によると、このクエはクエ鍋にすると75人分にもなるそうで、早速民宿からの引き合いが来て、引き取られました。クエ鍋シーズンを迎え、多くのお客様に「天然のクエ」を味わっていただきたいものですね。



### TOWN information

#### 町の人口と世帯

平成22年10月31日現在	
人口	7,773人
男	3,695人
女	4,078人
世帯数	2,821戸

#### 日高町民憲章

- 人が町をつくり 町がひとをつくる
- 一 恵まれた自然を大切に 快適で住みよい町をつくりま
  - 一 歴史と伝統を愛し 心豊かな町をつくりま
  - 一 スポーツを楽しみ 健康で明るい町をつくりま
  - 一 知恵を出し 汗を流し 活力ある町をつくりま
  - 一 故郷に誇りをもち ふれあいを大切にす町をつくりま