

広報 [Public Relations]

ひだか

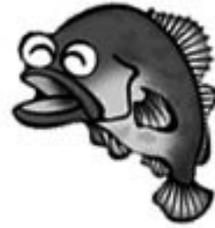
2011. **8**月号
vol.166



がんばろう
日本

contents ●●●●

◆まちのわだい(拡大版)	2
◆津波の危険から身を守ろう!	8
◆75歳以上の方のお出かけを応援します	9
◆9月9日(金)敬老会を開催します	10
◆保健だより「熱中症対策」	14
◆日高町職員採用試験のご案内	15
◆駐在所だより	16
◆60歳以上の方に特別優待割引券 一温泉館「海の里」一	20



〔拡大版〕

「それでもこの町を捨てない」 —被災者の言葉が胸に響く—

6月3日(金)、町議会総務福祉常任委員会(山本善啓委員長)が役場委員会室で開かれ、県の東日本大震災災害派遣に参加した職員から被災地の状況などが報告されました。

報告したのは派遣された職員6人のうち、稲葉真幸・産業建設課主幹と鈴木利治・総務政策課課長補佐の2人。岩手県山田町で約1週間にわたり、救援物資の発注や搬入・仕分けなど避難所の管理業務を行いました。その中で見て来た被害状況をスライドに映して説明したほか、被災者と生活を共にして聞いた話などを報告。鈴木氏は、地区のリーダーから聞いた話として「津波から助かったのは、いち早く高台へ避難した人々。亡くなったのは、津波の第1波が防潮堤を越えて来なかったため、高台へ逃げなかった人や津波を見に行った人がほとんどだった」ことを紹介し、稲葉氏は、前向きに生きて行こうとする被災者らの一例として「親せきや友人も亡くなった。死ぬのも地獄だが、これから生きていくのも地獄。でも、この町を捨てない。意地でもこの町に残る」と語った漁師さん(39歳)の話を紹介しました。

両氏とも、津波に対して「とにかく逃げるのが大事。そして、災害に対する備えや地域を単位とした自主防災活動が重要」と訴えました。



揺れが収まってから高台へ避難して —気象台・防災官が自主防災連で講演—

6月14日(火)、町中央公民館において、日高町自主防災組織連絡会議が開催され、町内の自主防災組織の代表者ら18人が出席しました。

会議では、役場総務政策課の防災担当職員から、7月31日に行われる県内一斉津波避難訓練の内容や注意点などの説明があったほか、木造住宅耐震化や家具固定の減災対策事業について説明が行われました。

また、研修会として和歌山地方気象台・地震津波防災官の森岡氏が、「地震・津波」をテーマに講演。日本列島とその周辺で発生する地震のタイプや東海・東南海・南海地震が発生した際、日高町への津波の第1波ピーク到達が29分後で最大4.9mの津波水位が予想されていることなどを紹介。「とにかく、揺れが収まってから高いところへ避難して」と呼びかけられました。



先生らもビックリ！じゃがいもゴロゴロ

－内原保の園児らが収穫・クッキング体験－

6月9日(木)、内原保育所(崎山幸子所長)で年長園児ら44人が、じゃがいも掘りを体験しました。

じゃがいもは、近所の方に借りている畑で2月に植え付けていたもので、園児らはスコップを手に次々と掘り出し、「大物とれたよ」、「かわいいのもある」と大はしゃぎで、中には「イモムシ発見～」の声も。園児らは、収穫の喜びを全身で感じながら懸命に掘っていました。収穫した量は、コンテナ3個に山盛り状態で、先生方も予想していた以上の出来にビックリしていました。

また、7月1日(金)には、このじゃがいもを使ったクッキング体験が行われ、2・3歳児がギョーザづくりを、年中園児は春巻きづくりを担当。一緒に参加した保護者らから教わりながら、ギョーザや春巻きの生地、肉みそ・じゃがいも・キャベツなどの具を乗せて、上手に巻き上げて形作っていました。年長園児らはカレーづくりに挑戦し、たまねぎやじゃがいもの皮むきやカットを上手にこなしていました。

完成した料理は、昼食にみんなで「おいしいね」と、おなかいっぱいいただきました。



住民の生命・財産を守るために

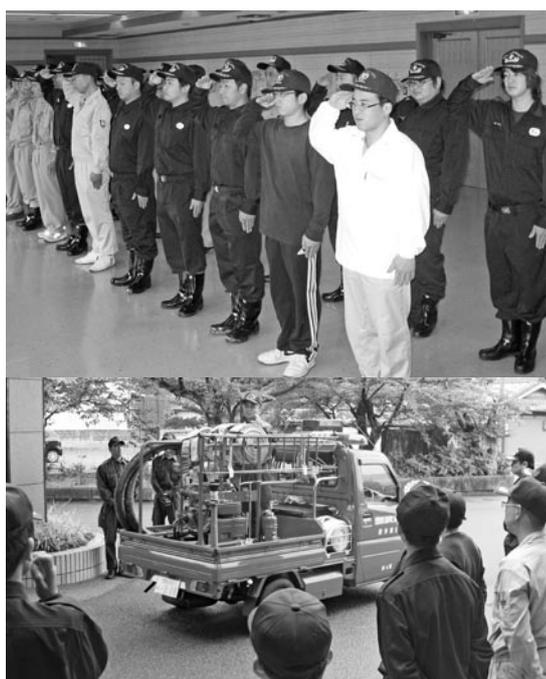
－消防団・新入団員訓練－

6月19日(日)、日高、美浜、由良3町の消防団新入団員基礎訓練が由良町役場で行われ、26人の新入団員が参加。日高町からも4人の新入団員が訓練を受けました。

午前中、団員らは日高広域消防本部の岡島副署長から、消防法や団員の身分・処遇、活動内容などについて講義を受けた後、東日本大震災発生直後に宮城県石巻市で救援活動にあたった近田・第2警備班長から、現地の状況や活動内容の報告を聞きました。

午後からは、部隊の集合要領や敬礼の仕方などの訓練礼式と、消火活動に必要なホースや管鎗の取り扱い方法について、消防署職員から指導を受けました。

「みなさんの制服には、住民の期待が掛かっています」岡島副署長の言葉に、団員らは真剣な表情で訓練に取り組んでいました。

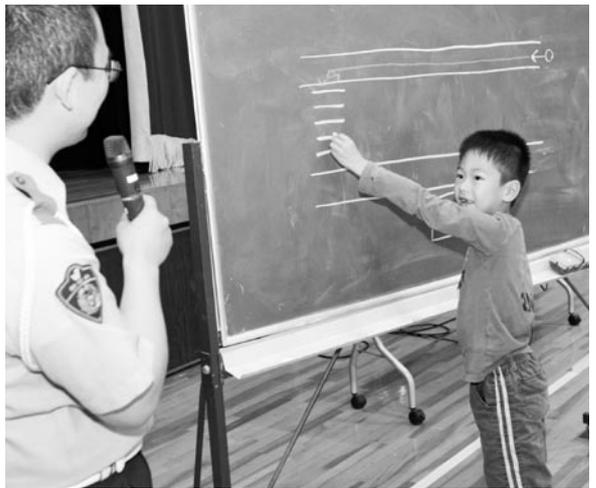


交通事故には気をつけます

— 志賀小で交安教室 —

6月8日(水)、志賀小学校(寒川正美校長)で交通安全教室が開かれ、児童168人が交通ルールや自転車の正しい乗り方を学びました。

児童らは、2つの班に分かれて体育館内で交通安全啓発ビデオを鑑賞。その後、御坊署員から信号機の色の意味や自転車の点検方法、正しい乗り方などを教わりました。署員からは「いつ、どこで、誰が、どんな事故に遭うかわからない。恐ろしい事故に遭わないように、交通ルールを守ってください。事故から身を守るには、自分の力しかないですよ」と呼びかけがあり、児童らは「交通ルールを守って、事故を起こさないようにします」と全員で誓っていました。



命を守る大切な約束“飛び出しません”

— 園児らも交通ルールを学ぶ —

6月15日(水)、町ふれあいセンターで3保育所合同の交通安全教室を開催し、園児ら272人が交通ルールなどを学びました。

教室では、和歌山県警交通安全教育係「ひまわり隊」の女性警官らが、パネルを使ったクイズ形式で信号機の見方や横断歩道の渡り方などを指導。「赤信号の時はどうすればいいの?」、「道路を渡る時はどうすればいいの?」などと問いかけると、園児らは「止まる」、「横断歩道を渡る」、「手を上げて渡る」と元気な声で答えていました。

そのほか、横断歩道に見立てたシートの上を渡る練習にもチャレンジ。「右を見て、よし!左見て、よし!もいちど右見て渡りましょう」と音楽に合わせて楽しく学びました。

最後に、命を守る大切な約束として『飛び出しません!』を女性警官らと一緒に声を掛け合いながら約束しました。



創部2年目で躍進！

ー内原ジュニアが県大会出場へー

6月12日(日)、第35回県下小学生バレーボール大会日高地方予選が、川辺西小学校体育館(日高川町)ほかで開催され、創部2年目の内原ジュニアが念願の県大会出場を決めました。

大会には日高管内より13チームが出場し、4ブロックに分かれてリーグ戦を行い、県大会出場権(各ブロック上位2チーム)を争いました。日高町からも日高VBCと内原ジュニアの2チームが出場。日高は、常勝・南部(みなべ町)に完敗した後、印南はまゆう(印南町)にフルセットの末、惜しくも敗退しました。一方、内原は強豪・川辺流星(日高川町)に敗れたものの、由良アタッカーズ(由良町)に完勝。ブロック2位となり、紀の川市で行われる県大会出場の権利を獲得しました。

●楠山主将コメント

「県大会でも、チーム一丸となって思い切ったプレーをしたい」

■内原ジュニア・メンバー (敬称略)

監督=西岡みゆき▽コーチ=西川晴美▽マネージャー=新野麻紀

選手=楠山綾乃、加藤里菜、西川凌、岩崎美佳、新野萌、最明友香、岩崎春佳、上田楓花、鈴木穂乃加、土屋萌、西川湧、澤田奈七



①②③④…内原ジュニア ⑤⑥…内原VBC



■日高クラブ・メンバー (敬称略)

監督=西岡みゆき▽副監督=久保美枝

選手=笹本明子、田中佳子、澤田千恵、野村靖子、金崎まゆみ、串本美恵、石方いづみ、島西香織、楠岡由紀美、上畑由香、上野山奈津紀、青貝扶美代

ママさんバレーも県大会へ ー日高クラブが支部予選で優勝ー

6月12日(日)、第33回近畿選抜ママさんバレーボール優勝大会日高支部予選(フリーの部)が、御坊市の河南中学校体育館で開催され、日高クラブが優勝を果たしました。

大会には日高管内から6チームが出場して、熱戦を展開。県下でもトップレベルのチームがひしめく中、日高クラブは強豪の川辺クラブ(日高川町)、由良すいせん(由良町)、御坊はまゆう(御坊市)を次々と破って、見事に県大会出場を決めました。

内原少年が惜しくも入賞ならず —連盟学童野球・夏季大会—

6月19日(日)、みなべ町の共和球場で第34回県軟式野球連盟学童部日高支部夏季大会の準決勝・決勝などが行われ、これまで勝ち残っていた内原少年野球クラブが惜しくも入賞を逃しました。

時折激しい雨が降る中行われた上南部(みなべ町)との準決勝戦は、内原が3回に幸先よく1点を先制し、同点とされた4回にも6番・大谷の左中間3塁打から1点を加え逆転。しかし、5回には1死満塁のピンチで内野ゴロ失策と安打で2点を失うと、続く6回にも投手の制球の乱れから1点を献上。内原は、5回以降得点圏に走者を出しながらも、後続が続かず敗退しました。

続く3位決定戦では、湯川(御坊市)と対戦。初回、2者連続本塁打で2点を先制される苦しい立ち上がりとなり、2回には3点、4回には2点を追加されるなど、大量リードを許す展開に。内原は、序盤に再三走者を三塁まで出しながらも、あと1本が出ない状況に苦しみ、5回に3番・中井の2塁打で1点を返すに留まり、3位入賞を逃しました。

日々厳しい練習で鍛えている選手たち。次の大会も全力プレーを期待しています。



大きくなって帰って来てね！ —内原小5年生がヒラメの稚魚放流—

6月13日(月)、内原小学校(尾崎雅彦校長)の5年生児童46人が、産湯海岸においてヒラメの稚魚を放流しました。

児童らは、阿尾の漁村センターで日高振興局職員から、日高管内の漁獲量や漁の種類について説明を受けたほか、県内の漁獲量が昭和61年をピークに減少傾向にあり、資源管理や栽培漁業の大切さを学び、比井崎漁協が水揚げするヒラメの漁獲量の約10%を放流魚が占めていることなどを学びました。

その後、産湯海岸へ移動した児童らは、稚魚の入ったバケツを手に波打ち際に立って、「大きくなって帰ってきてね」と声をかけながら約3千匹の稚魚を放流しました。

今回放流した稚魚は、2月初旬に県栽培漁業協会(和歌山市加太)で生まれ、体長約4センチにまで育った1万匹を4月初旬から阿尾で中間育成していたもので、約10センチ程度の大きさに育っており、1年後には約30センチまで成長するということです。同漁協では、残る7千匹の稚魚を町内の海岸で放流する予定です。



あんこがっぱ～い！「かしわもち」 －比井保育所園児らで作る－

6月20日(月)、比井保育所(尾崎和代所長)で年長・年中の園児ら10人が、かしわもち作りに挑戦しました。

エプロンと三角巾を身に付けた園児らは、先生方に取り分けてもらった生地を平に伸ばし、あんこを入れてコネコネ。小さな手で一生懸命に丸めて、白色とヨモギの入った緑色の2色を作りました。

この日は、CATVのZTV「わくわくちゃれんじ」の収録も行われ、レポーターの武一未紗おねえさんも園児らと一緒にかしわもち作りにチャレンジ。サルトリイバラの葉で包んで完成したかしわもちを手し、「大成功～!」とみんなでポーズを取っていました。

完成したかしわもちは、蒸してからおやつ
の時間においしく味わいました。



夏の魅力「ハモ」をPR

－和歌山放送が取材－

6月20日(月)、和歌山放送(ラジオ)の取材陣が日高町を訪れ、日高町の取り組みやハモ鍋料理の取材が行われました。

これは、同局で毎月最終土曜日の午前中に放送しているワイド番組「ウインズ平阪のきょうも全力投球!!」の番組内コーナー、「ラジオで和歌山～発見!お宝!日高町～」の取材のため訪れたもの。中町長が、町の産業や観光をPRしたほか、これまでに取り組んだ施策や現在力を入れて取り組んでいる施策などを話されました。なかでも、子育て支援策として、管内でもいち早く子どもの医療費無料化の年齢枠拡大に取り組んだことで、若いお母さん方から「子育てしやすく、ありがたい」、「住みよいから、私の友だちも日高町に転入して来たよ」という生の声が寄せられたエピソードを紹介し、「町長をやらせてもらってよかった、と感じている」と話されました。

また、取材陣は町内の旅館も訪れ、夏場の名物料理として売り出している「ハモ」を取材。ハモ鍋のフルコースに舌鼓を打ちながら、女将さんからハモの水揚げや料理、お客様の反応などを聞いていました。

この模様は、6月25日に放送され、ホームページ(<http://wbs-waka.sblo.jp/>)からオンデマンドで聞くことができます。

※放送内容は編集により若干異なっています。

総務政策課 お知らせ



お問い合わせは、
(☎63・2051)まで。

**津波の危険から
身を守ろう！**

本年3月11日、東北・三陸沖を震源とする国内最大のマグニチュード9.0を記録する東日本大震災が発生し、甚大な被害がもたらされました。

日高町でも、東海・東南海・南海地震が近い将来起きると危惧されています。町では、大津波警報等の津波予報が発表されたとき防災行政無線による放送で、町内のみなさまに情報をお知らせします。強い地震や揺れが小さくても長時間の揺れを感じたり、津波予報が発表されたときは、沿岸部から離れ、安全な高台に避難しましょう。

津波警報・注意報が発表され



た場合のサイレンおよび放送内容は、和歌山県ホームページ『和歌山県情報館』および携帯版『和歌山県モバイル情報館』でお試しください。

町営駐車場(国道沿い)が 新しくなりました

国道沿いにある町営駐車場がアスファルト舗装となり、さらにご利用いただきやすくなりました。

利用をご希望の方は、役場総務政策課または管理人・橋本(☎63・3465、内原駅前衣奈屋商店裏までお申し込みください)。

なお、内原駅前の町営駐車場



区分	駐車時間	料金
普通自動車 軽自動車	1時間まで	200円
	1時間を超え、 1時間増すごとに	100円
	13時間を超えるとき	1,520円
	1か月定期 (紀伊内原駅北・南側)	5,090円
	1か月定期(国道沿い)	4,000円
自動2輪車 原動機付自転車	1日1回につき	100円
	1か月定期	1,220円
自転車	1日1回につき	50円
	1か月定期	610円

でも自動車・自動二輪車、原動機付自転車の利用者を随時募集しています。



お問い合わせは、
(☎63・3800)まで。

児童扶養手当 現況届のお知らせ

児童扶養手当を受けている方は、毎年8月中旬に『現況届』を提出する必要があります。

この現況届は、受給者の前年の所得状況などを確認するものです。

現況届の提出がない場合、児童扶養手当の受給資格があっても8月分以降の手当が受けられませんので、忘れずに手続きをしてください。

※2年間この届を提出しないと受給資格がなくなります。

現在、児童扶養手当を受けている方には、7月以降、役場からお知らせしていますので、手続きをお願いします。

児童扶養手当

父母の離婚、死亡などによって父または母と生計を同じくしていない子どもや、父または母に一定の障害がある家庭の子どもを育てている方に、子どもが18歳に達する日以後の最初の3月31日（一定の障害がある場合は20歳未満）まで支給される手当です。



児童扶養手当額	
子1人	月 額
全額支給額	41,550円
一部支給額	41,540円～9,810円(10円単位)
第2子は5,000円、第3子以降は1人につき3,000円加算	

支給の時期

年3回(4か月分ずつ支給)

- 4月(12月～3月分)
- 8月(4月～7月分)
- 12月(8月～11月分)



75歳以上の方のお出かけを応援します

高齢者外出支援
試行事業

町では、高齢者の方が元気に安心して、買い物や通院などをしていただけるよう、バス・タクシー利用料金の一部を助成していますので、是非ご利用ください。

助成額および有効期限

- ①お一人につき、年間1万2000円分を助成券で交付します。
- ②利用者証および助成券の有効期限は、交付した日から平成24年3月末までです。



対象者

- 町内に住民登録を有する75歳以上の方
- ※(注)・年度途中で満75歳になられた場合や転入された場合は、その翌月分から利用可(但し、助成額は月割り交付となります)。
- ・日高町福祉タクシー券助成事業の助成を受けている場合は、重複して利用することは出来ません。



ご利用方法

- ①利用されるご本人が、利用料金のお支払いの際に「利用者証」を乗務員に提示のうえ、助成券をお渡してください。
- ②利用できるバス、タクシーは、下表の事業者です。

■タクシー会社

御坊第一交通	☎63・2002	中津タクシー	☎54・0408
川上タクシー	☎24・0200	印南交通	☎42・0105
中紀河南タクシー	☎24・1001	南部タクシー	☎0739 72・2133
港タクシー	☎65・3100	介護タクシーふくしん	☎20・5272
御坊有交タクシー	☎22・4141		

■バス会社

御坊南海バス	☎22・1020	中紀バス	☎65・2222
--------	----------	------	----------

いつまでもお元気です！

10月9日(金)敬老会を開催します！

日高町では、敬老の日をお祝いして、70歳以上の高齢者のみなさまをご招待し、9月9日(金)午後1時30分より町農村環境改善センターにおいて、敬老会を開催します。

敬老会式典では、長年老人福祉に貢献された方々に、町長より感謝状を贈呈いたします。式典後には、水前寺清子さんらを迎え歌謡ショーを催します。

当日は、送迎バスを運行いたしますので、ご利用ください。

なお、一般のみなさまも入場できますが、お車でのご来場はご遠慮ください。



今年のゲストは、水前寺清子さん

ごみの野外焼却は禁止されています

最近、「近所でごみを燃やしている、煙で困っている」、「ごみの焼却で灰や燃えかすが、田んぼに入って困る」などの苦情が多く寄せられています。

家庭でのごみの焼却は、近隣の人に迷惑を掛けるだけでなく、ダイオキシン類発生などさまざまな問題となっています。ドラム缶・ブロック囲い・素

ぼりの穴を利用したものや、法で定められた構造基準を満たしていない焼却炉などによる焼却は、法律で禁止されています。家庭ごみは焼却せずに、決められた収集日に分別して出してください。

農林漁業を営むためのやむを得ない焼却などは、法律で例外的に認められますが、焼却量や時間帯、風向きなどを考慮しましょう。

日高町国民健康保険運営協議会を新たに設置

国民健康保険の重要事項を審議するため、日高町国民健康保険運営協議会が設置されました。

この協議会は、国民健康保険税の賦課方法や保険給付の内容などの重要事項に関する町長からの諮問について審議を行い、答申を行うことを目的としています。

また協議会は、被保険者、保険医・保険薬剤師および公益を代表する委員各3人、合計9人の委員により構成されています。任期は2年で、委員は次の方々です。(敬称略)

- 【被保険者を代表する委員】
稲葉伸秀・石家良昭・楠司
- 【保険医・保険薬剤師を代表する委員】
楠山一男・岡本誠・木下光都子
- 【公益を代表する委員】
松本秀司・寺井陽子・武内扶

平成23年度第1回の協議会が5月25日に開催され、町長からの諮問事項について審議を行いました。慎重審議の結果、諮問を受けた事項についてすべて「了」とする答申が出されました。

■諮問事項

- ① 地方税法施行令の改正による国民健康保険税の賦課限度額、医療分50万円から51万円に、後期高齢者支援分13万円から14万円に、介護分10万円から12万円への引き上げを行う改正について
- ② 国民健康保険税の各税率については、改正を行わず据置きとすること

特設人権相談・行政相談・心配ごと相談合同相談所開設のお知らせ

8月22日(月)、人権相談・行政相談・心配ごと相談の合同相談所を、日高町保健福祉総合センター12階会議室で午後1時から4時まで開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご利用

ください。
相談員は、社会福祉協議会会長・副会長、民生児童委員、人権擁護委員、行政相談委員、法務局係員の方々です。

詳しくは、日高町社会福祉協議会(☎63・2751)まで。





健康推進課 お知らせ

お問い合わせは、
(☎63・3801)まで。

後期高齢者医療 健康診査のご案内

■期 間：受診券受理の翌月～

平成24年2月29日まで

■場 所：健診実施医療機関

(受診券と一緒に送付)

●対象者：75歳以上の方

(65歳以上75歳未満で一定の障がい認定を受けた方を含む)

●費用：600円

【お申し込み方法】

対象の方にお送りした往復はがきの申込書を郵送または電話にてお申し込みください。

(平成24年1月20日まで受付)

【お申し込み先】

和歌山県後期高齢者医療

広域連合

☎073・428・6688

教室のご案内

日高町では、介護予防事業として4つの教室(健康運動教室・脳トレーニング教室・口腔機能向上教室・栄養改善教室)を開催しています。

9月から、第2回目の健康運動教室と脳トレーニング教室が始まります。

参加対象者は、満年齢65歳以上で要介護認定を受けていない方です。

健康運動教室

参加者募集!!



いつでも どこでも 誰にでもできる!気功を中心に無理なく健康づくり!!
脚・腰の筋力強化や体力アップを図り、運動機能の低下を予防・改善します。

- 期 間：平成23年9月～11月(全12回) 毎週火曜日 午前9時00分～午後1時00分
- 内 容：気功とプールまたはジム
- 場 所：メディカル&フィットネス・アクオ
- 参加費：1回につき300円と昼食代500円
- 定 員：20名程度(定員になり次第締め切ります)

脳トレーニング教室

参加者募集!!



楽しく楽に、脳トレーニングができる!!楽しいから続く、続けるから、能力アップ!
楽習療法による多種多様のプログラムで楽しみながら脳トレーニング。
脳を活性化させ、認知症を予防・改善します。

- 期 間：平成23年9月～11月(全12回) 毎週金曜日 午後1時00分～午後2時30分
- 内 容：音読・計算・両手指の運動・脳トレ体操・ゲームなど
- 場 所：コミュニティケア キタデ ゆうゆう
- 参加費：1回につき210円
- 定 員：20名程度(定員になり次第締め切ります)

※各教室とも、送迎があります。

申し込み期間：8月5日(金)～8月19日(金)まで

■お問い合わせ・申込先(役場内) 日高町地域包括支援センター ☎63・3801

介護が必要な状態にならないために 元気がうちから 積極的に 介護予防事業に参加しましょう!!



国民健康保険税の 賦課限度額が変わります



お問い合わせは、
(☎63・3802)まで。

項目	基礎課税分 (医療分)		後期高齢者 支援金分		介護保険分	
	改正前 の額	改正後 の額	改正前 の額	改正後 の額	改正前 の額	改正後 の額
賦課限度額	50万円	51万円	13万円	14万円	10万円	12万円

●これまで口座振替で納付されている方
変更を希望される場合は、口座振替する通帳の口座番号、その通帳のお届け印が必要です。

●新たに口座振替での納付を希望される方
国民健康保険税を特別徴収(年金からの天引き)されている方、または本年10月より特別徴収される予定となっている方のうち、口座振替による納付を希望される場合には、税務課へお申し出いただくことにより、口座振替による納付に変更することができま

●国保税のお支払い方法を
変更できます

みなさまに納めていただく国民健康保険税は、国民健康保険を運営していくための欠かせない財源となっています。
この度、地方税法施行令の改正により、国民健康保険税の賦課限度額(上限額)を改正しました。なお、国民健康保険税の税率は前年度と同じです。

道路の横断に気をつけて！ 高齢者の交通事故が多発しています

御坊警察署 交通課からのお知らせ

今年に入り、6月中旬までに和歌山県下で25人(うち「約7割」が高齢者)、御坊署管内で3人(全て高齢者)の方が、交通事故で亡くなられています。

7月は1年のうち、交通死亡事故が多い月です(過去5年間の統計上)。

道路を渡るとき

止まって見る

クセをつけましょう



左からくる車に 気をつけましょう

横断の後半に衝突する事故が多い
■道路を横断中の交通事故では、特に左から走行してくる車と衝突する交通事故が多いので、注意しましょう。



離職された翌日から翌年度末までの期間、国民健康保険税が軽減されます。
軽減を受けるには申請が必要
です。雇用保険受給者証、保険証、印鑑をご持参の上、税務課までお届けください。

倒産・解雇などによる離職や、雇い止めなどによる離職で、国民健康保険に加入された方へ

すでに国民健康保険税の納付を口座振替による納付手続きをされている方は、認印だけ税務課へご持参ください。
※但し、上記の手続きにあたり、ゆうちょ銀行からの口座振替を希望される場合は、直接ゆうちょ銀行にて手続きをお願いします。

退職金の準備

しっかりできていますか？

退職金は、一般従業員の方からパートさんまでカバーできる
中退共制度におまかせください。

国の制度だから安心

国が掛金の一部を助成します。

管理もカンタン

外部積立型だから運用のリスクはありません。

会社に有利

掛金は全額非課税なので節税できます。

半世紀で加入企業100万社以上！
人材の安定確保や生産性の向上に
つながっています。

詳しくはホームページへ

中退共

検索



<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

〒105-8077 東京都港区芝公園1-7-6

TEL:03-3436-0151(代表) FAX:03-3436-0400

独立行政法人労働者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

南紀白浜空港(東京羽田便)

を利用しよう! (白浜→東京約1時間)

仕事も旅行も便利! 通年3往復になりました!

「特便割引3(スリー)」を使えばお得!

大人普通・片道29,000円→17,500円に割引
※搭乗日の2か月前から3日前までに予約が必要です。
(期間・販売座席数限定)



(ご予約・ご購入・ご案内)

JAL日本航空HP www.jal.co.jp

電話(有料) ☎0570・025・071まで

(南紀白浜空港利用促進実行委員会)

平成23年度 各種講習日程表

(8月~11月)

講習の名称	日時	場所	受講料等	受付開始予定
職長・安全衛生責任者教育 (リスクアセスメント含む)	9月6日(火)~ 7日(水)	和歌山県 建設会館 3F会議室	¥12,500	8月8日(月)~
建築物等の鉄骨組立等 作業主任者	9月27日(火)~ 28日(水)		¥10,200	8月29日(月)~
木造建築物の組立て等 作業主任者	10月18日(火)~ 19日(水)		¥9,900	9月20日(火)~
足場の組立て等作業主任者	11月15日(火)~ 16日(水)		¥10,000	10月17日(月)~

〔注〕1. 講義時間は、何れもAM9:00~PM5:00
(講義内容により変更があります。) 2. 講習の受付は、講習会開催の約1か月前からです。
3. 受講料は当方にご持参いただくか、または現金書留をお願いします。
4. 受講料等には、テキスト代が含まれています。
5. 定員になり次第、締め切ります。(申込者少数の場合は、中止の場合もあり。)

建設業労働災害防止協会
和歌山県支部
073-436-1327

太陽福祉会から「資源回収」のお知らせ

社会福祉法人太陽福祉会「ワークステーションひだか」では、下記の
日程で資源回収を行います。

みなさまのご協力をお願いします。

なお、お手数ですが、右記指定の収集場所へお出しく下さい。

(中紀職業訓練センターに、直接お持ちいただいても構いません。)

●とき **8月21日(日) 8:00-13:00**

(小雨決行・9時より収集開始)

●収集物

- ・新聞
- ・雑誌(古書含む)
- ・段ボール
- ・アルミ缶等



●収集場所

- ・池田公民館前
- ・東光寺公民館前
- ・内ノ畑公民館前
- ・農協原谷事業所北
- ・原奥旧バス停前
- ・萩原公民館前
- ・坂中木工所三叉路付近
- ・荊木公民館裏
- ・紀伊内原駅南駐車場
- ・小中作業所前
- ・高家北集会所前
- ・高家南集会所前

■お問い合わせ：社会福祉法人 太陽福祉会 ワークステーションひだか (☎20・5179)



熱中症対策

知っていますか? ~その予防と対処方法~

日差しが強く、気温がグングン上昇する夏。『熱中症』が起こりやすい季節です。症状が重くなると生命を落とすこともあります。予防法を知っていれば防ぐことができます。熱中症の予防を心がけ、楽しく安全な夏を過ごしましょう。

熱中症とは？

高温環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能がうまく働かないことが原因で発症します。特に、梅雨明け後の7月～8月に多発する傾向があります。屋外での活動中だけでなく、就寝中など屋内で熱中症を発症し、救急搬送されたり、時には死に至ってしまうことがあります。しかし、予防法を知っていれば防ぐことができます。熱中症になった場合も、適切な応急処置により救命することができます。



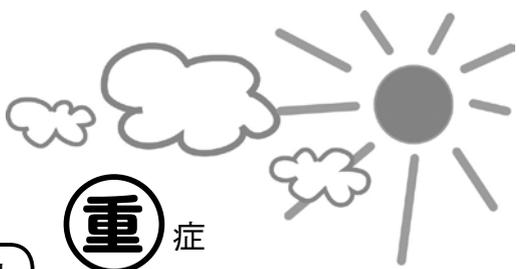
こんな症状に気をつけましょう



軽 症
めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗がとまらない

中 等症
頭痛、吐き気、体がだるい、虚脱感

重 症
意識がない、けいれん、高体温、呼びかけに対し返事がおかしい、まっすぐ歩けない



熱中症の予防のポイント

暑さを避ける
日陰を選ぶ、カーテンやすだれで直射日光を防ぐ、日傘や帽子の着用、扇風機やエアコンを使う。

服装を工夫する
吸汗・速乾素材や軽・涼スーツを活用し、輻射熱を吸収する黒色系の素材は避ける。
首周りはなるべくゆるめて通気する。
※輻射熱…太陽光や地面からの照り返しから受ける放射熱。

こまめに水分・塩分を補給
身体の活動強度に関わらず、のどが渇く前あるいは暑いところに入る前から水分補給をすることが大切です。水分補給には、お茶やスポーツドリンクなどが適しています。
※お酒は禁物！（水分補給ではありません）
アルコールは尿量を増やし、体内の水分を排泄してしまいます。

急に暑くなる日に注意
暑くなり始め、急に暑くなる日、熱帯夜の翌日は注意しましょう。

こんな方は特に注意！

- 食事を抜いている
- 肥満
- 二日酔い
- 幼児や高齢者
- 発熱している
- 心肺機能や腎機能が低下している
- 下痢などで脱水状態
- 自律神経や循環機能に影響を与える薬を飲んでいる

熱中症になってしまったら…

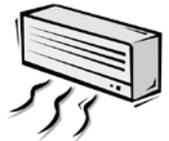
- ①涼しい場所へ移動する
- ②衣服をゆるめて、体を冷やす
- ③水分・塩分を補給する



※自力で水を飲めない、意識がない場合は、直ちに救急車を要請をしましょう！



今年は、節電の取り組みについてテレビなどで報道されていますが、節電を意識するあまり、健康を害することのないようご注意ください。気温が高い日や湿度の高い日には、決して無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用しましょう。



お問い合わせ/健康推進課(☎63・3801)

日高町職員採用試験のご案内

—未来の日高町を一緒に築こう！—

(平成24年4月1日採用予定)

採用試験申込書受付期間

平成23年8月1日(月)～8月16日(火)
(午前8時30分～午後5時15分・ただし、土・日曜日は除く)
郵送の場合は、8月16日(火)までの消印有効

募集職種・採用予定人員・主な職務内容

試験区分	採用予定人員	主な職務内容
一般行政職	3名程度	町長部局または教育委員会等の事務

受験資格

- (1)昭和55年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方。
- (2)平成23年7月1日現在、日高町に住所を有する方。ただし、在学または勤務のため一時的に他の市町村に転出している方を含む。
- (3)地方公務員法第16条に該当する方および日本国籍を有しない方は、受験できません。

★1次試験

試験日 平成23年9月18日(日)午前9時～
試験会場 日高町保健福祉総合センター
2階大会議室
試験内容 教養試験、適性検査、作文試験

★2次試験(1次試験合格者のみ)

試験日 平成23年10月23日(日)午前9時～
試験会場 日高町役場 3階大会議室
試験内容 面接試験

※試験案内および申込書を総務政策課にて配布しています。(日高町公式ホームページからもダウンロードできます。)

【申込先・お問い合わせ先】

〒649-1213 和歌山県日高郡日高町高家626
日高町役場 総務政策課 総務班(☎63・2051)

駐在所だより

御坊警察署
 高家駐在所 小谷 良文
 比井駐在所 滝川 昇
 ☎ 23-0110

(お知らせ)
 Eメールによるご意見、ご感想、ご相談を受け付けています。
 和歌山県警のホームページは
<http://www.police.wakayama.jp>です。
 ご利用ください。



防災意識の高揚

台風編

- 瓦がずれていたり、トタンのはずれたところがないか点検し、補強・修理しましょう
- 庭木やアンテナなど飛ばないように固定しておきましょう
- 避難場所や避難経路を家族全員で確かめて、実際に確認しておきましょう



「非常持ち出し品」

■ 平素から点検準備し、リュック(非常持出袋)などに入れて誰でも持ち出せるようにしておきましょう

台風が近づいたら

台風が近づくと、次々と新しい台風情報が発表されるので、常に新しい情報を聞くようにしましょう。
 停電に備え、携帯ラジオ、懐中電灯を準備しておくと共に、予備の乾電池も準備しておきましょう。
 今まで、土砂崩れの起きたことのない場所でも起きる可能性があります。自分の周りを再点検しましょう。



青少年の非行・犯罪被害の防止

青少年にとって夏休み中は、自由な時間が増えて活動的になり、飲酒・喫煙・深夜はいかい等の不良行為や、万引き・自転車盗・薬物乱用等の非行に走るものが多くなる傾向にあります。



おとうさん・おかあさんや家族、そして地域の大人が協力し、青少年の非行を防ぎ、犯罪被害から守りましょう。

☆ルールと約束☆

- 午後10時以降に子供を外出させていませんか？
- 子供の飲酒・喫煙を助長・放任していませんか？
- インターネット・携帯電話は正しく使用させていますか？



☆気づいてほしいな変化に☆

- ◎ 帰宅時間が遅い・夜遊び・無断外泊が多い
- ◎ 見たことのない者との友達付き合いが増えた
- ◎ 食事を一緒に摂らない、部屋に閉じこもるようになった
- ◎ 金遣いが荒くなり、頻繁にお金を欲しがる



和歌山県警察官募集中!

平成23年度 第2回和歌山県警察官採用試験日程

募集区分	警察官A(男性・女性)および警察官B(男性・女性)
受付期間	8月1日～8月19日
第1次試験	9月18日(日)
受験資格	<ul style="list-style-type: none"> ○警察官A <ul style="list-style-type: none"> ・昭和54年4月2日から平成6年4月1日生の方 ・大学(短大を除く)卒業者(平成24年3月末卒業見込みを含む) ○警察官B <ul style="list-style-type: none"> ・昭和54年4月2日から平成6年4月1日生の方 ・警察官Aの受験資格に該当しない方

試験案内・申込書の配布時期については、警察本部警務課採用係(フリーダイヤル☎0120・217・314)または最寄りの警察署・交番等でお尋ねください。

ダメゼッタイ 飲酒運転!

県内で、飲酒運転による交通事故が増加しています!

☆アルコールで

- ・とっさの判断力が低下
- ・視力が落ち、視野が狭くなる
- ・集中力が鈍る
- ・平衡感覚が狂う

などの悪影響が事故に結びつく恐れが高くなります。



★酒気帯び運転で免許取消し★

運転者以外に、車を貸した人・酒類の提供者・車両の同乗者も厳しく罰せられます。

山百合短歌会詠草

咲き足りし浜大根の残り花に蝶ゆったりと足を止めいる

松原 昌子

真菜と実奈呼び間違えて指摘され斯して老いのはすぎゆけり

奥田 房子

避難して南相馬から来し人ら痛みを秘めてにこやかな顔

小山 和代

庭先に阜月の花の色まして幾枝にも咲く季節むかえる

西岡美智子

心地よき五月の風にさそわれて重ね着脱げば春光のさす

川岡 峯子

二重飛び歳をふまえてしてみるもひざのがくがく三日後に来し

玉井かをる

万燈の揺るるローソク微風に揺れ親鸞様は光の中に

北垣 鈴子

暮六つに息子の突く梵鐘なり響き山仕事の人家路を急ぐ

庵戸真知子

地震・津波・原発・風評被害とう翻弄の日々葉桜しげる

深海三千代

雨多く豌豆売値振るわずに後片付けに燃えずたじたじ

仲田美智子

やせ我慢いつ迄続けてよいものか未踏の老に精根にぶる

野尻 功

活けおきし部屋にひらきし花あやめ紫淡く春愁の抱く

和田 路子

残されし命短い吾が犬は力の限り立ちあがり生く

曾根 邦子

もう出た蚊叩けど落ちぬ痲癩なこの苛立ちを君は分かる蚊

中西 優

眠れぬを好機とばかり真夜に読む著者は省エネと熟睡を説く

谷口 弘子

NHK学園 平成23年度受講者募集中!

通信講座で新しい趣味・スキルを 身に付けませんか?

まずは、無料の案内書をご請求ください。

■募集内容：生涯学習通信講座(趣味・教養から語学・資格まで幅広いジャンルの講座が、200コース以上)

(主な講座：俳句、短歌、川柳、書道、ペン字、写経、水彩画、絵手紙、写真、自分史、古文書、漢方薬膳、ハーブ、折り紙、ハングル、セルフカウンセリング、簿記など)

■受講期間：3か月～1年
(講座によって異なります)

■募集期間：通年申込受付
※年齢は、どの講座・コースについても制限はありません。
※案内書の請求は下記まで。講座の詳細についてもお気軽にお問い合わせください。

■お問い合わせ先■
NHK学園 ☎042・572・3151(代表)
ホームページ <http://www.n-gaku.jp/life>
無料案内書請求フリーダイヤル
☎0120・06・8881



【開館時間】
午前11時～午後9時
(入浴受付は、午後8時まで)
【休館日】
毎週火曜日(祝日の場合は、翌日)
および12月28日～1月3日

【料 金】
□大人(中学生以上) …600円
□小人(3歳～小学生以下) …300円
□障害者手帳保持者(身体・知的・精神)
および満70歳以上、介添人…510円
※お得で便利な回数券もご利用ください。
日高町方杭100番地 ☎64・2626

海の見える温泉
温泉館「海の里」
みちの湯

インフォメーション

日高町保健福祉総合センター
(ふれあいセンター)

**特定健診、
胃・大腸・胸部・乳房・
前立腺がん検診**

◎受付／7時30分～8時30分

●7月31日(日) 内原保育所 2階

●4日(木) 萩原公民館

●19日(金) 荊木公民館

●26日(金) ふれあいセンター

子育て広場

●9日(火)

〔対象〕妊婦および乳幼児と保護者

◎受付／9時30分～11時

1歳6か月児健診

●11日(木)

〔対象〕H21年11月、12月生

H22年1月生

◎受付／13時～13時50分



4か月児・10か月児健診

●24日(水)

〔対象〕H23年3月16日～4月30日生

H22年9月16日～10月31日生

◎受付／12時30分～13時20分

3歳児健診

●9月1日(木)

〔対象〕H20年1月、2月生

◎受付／13時～13時50分

特設人権相談・行政相談・ 心配ごと相談合同相談所

●22日(月) 13時～16時

〔費用〕無料

日高町農村環境改善センター

運動教室

●16日(火) 10時～11時30分

〔内容〕ストレッチ、初級エアロビクス等

日高町中央公民館

星空観測会

●5日(金) 比井小学校 運動場

◎開始／19時30分～(雨天の場合、体育館)

(掲載広告募集中)

サイズ 縦80mm×横85mm

(お問い合わせ先)

日高町役場 総務政策課 企画政策班

☎63・2051

2011年8月
August

暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
・特定健診・胃・大腸・胸部・乳房・前立腺がん検診※ (内原保育所) 7/31	8/1	・磯観察会 (田杭海岸) 2	・複雑ごみ ・磯観察会(予備日) 3	・特定健診・胃・大腸・胸部・乳房・前立腺がん検診※ (萩原公民館) 4	・星空観測会※ (比井小運動場) 5	6
・大型ごみ (田杭・阿尾・産湯・小坂) 7	8	・子育て広場※ (ふれあいセンター) 9	・資源ごみ 10	・1歳6か月児健診※ (対象:H21年11月、12月生、H22年1月生) 11	12	・町長旗争奪野球大会 (若もの広場・日高中) 13
・町長旗争奪野球大会 (若もの広場) ・大型ごみ (比井・津久野・小浦・方杭・小杭・柏) 14	15	・運動教室※ (農改センター) 16	・小型プラスチックごみ 17	18	・特定健診・胃・大腸・胸部・乳房・前立腺がん検診※ (荊木公民館) 19	・町長旗争奪野球大会 (予備日) 20
・町長旗争奪野球大会 (予備日) 21	・特設人権相談・行政相談・心配ごと相談 合同相談所開設※ (ふれあいセンター) 22	23	・4か月児、10か月児健診※ (対象:H23年3月16日~4月30日生、H22年9月16日~10月31日生) (ふれあいセンター) ・資源ごみ 24	25	・特定健診・胃・大腸・胸部・乳房・前立腺がん検診※ (ふれあいセンター) 26	27
28	29	30	・小型プラスチックごみ 31	・3歳児健診※ (対象:H20年1月、2月生) (ふれあいセンター) 防災の日 9/1	2	3
4	5	6	・複雑ごみ 7	8	救急の日 9	10

※印の詳細は、18ページのインフォメーションをご覧ください。

60歳以上の方に特別優待割引券

あったか温泉**300円**で入れます！



日高町にお住まいの
60歳以上の方に限り **300円**

しあわせが満ちてくる温泉館「海の里」
みちしおの湯

特別優待割引券
本券1枚につき1名様有効 有効期限:平成24年3月31日



日高町にお住まいの
60歳以上の方に限り **300円**

しあわせが満ちてくる温泉館「海の里」
みちしおの湯

特別優待割引券
本券1枚につき1名様有効 有効期限:平成24年3月31日



日高町にお住まいの
60歳以上の方に限り **300円**

しあわせが満ちてくる温泉館「海の里」
みちしおの湯

特別優待割引券
本券1枚につき1名様有効 有効期限:平成24年3月31日

日高町にお住まいの60歳以上の方を対象に、割引サービスを実施中！



平成23年
4月より

上記の「特別優待割引券」を切り取って、温泉館の受付でご提示いただくと、入館料が300円になります。

なお、温泉館の受付にも「特別優待割引券」をご用意しておりますので、ご希望の方は受付でお申し出ください。

温泉館「海の里」みちしおの湯
日高町方杭100番地 ☎ 64・2626

TOWN information	
■ 町の人口と世帯	
平成23年6月30日現在	
人口	7,834人
男	3,715人
女	4,119人
世帯数	2,892戸

日高町民憲章

人が町をつくり町がひとをつくる

- 一 恵まれた自然を大切にし快適で住みよい町をつくりまします
- 一 歴史と伝統を愛し心豊かな町をつくりまします
- 一 スポーツを楽しみ健康で明るい町をつくりまします
- 一 知恵を出し汗を流し活力ある町をつくりまします
- 一 故郷に誇りをもちふれあいを大切にする町をつくりまします