

広報 [Public Relations]

ひだか



2013. 9月号
vol.191

contents ●●●



◆まちのわだい(拡大版)	2
◆9月11日(水) - Jアラート試験放送 -	5
◆いつまでもお元気で! - 9月26日(木)敬老会を開催します -	8
◆保健だより「食中毒を予防しましょう」	12
◆駐在所だより	16
◆60歳以上の方に特別優待割引券 - 温泉館「海の里」-	20



いざという時への備え

— 県内一斉津波避難訓練 —

7月28日(日)、紀伊半島沖を震源とするマグニチュード8.6の地震が発生し、10メートルの津波が発生したという想定で、町内の沿岸地区において津波避難訓練が実施されました。

比井区では、午前9時に防災行政無線から聞こえた大津波警報発令の放送とともに訓練を開始。区の役員が迅速に、地域に6か所ある陸間を閉じたあと、参加した区民ら168人は区内の一次避難所にそれぞれ避難。続いて二次避難所の比井小学校に避難しました。

今回の訓練では、恒例の無線を使った役場との通信訓練のほか、上空を飛行する和歌山県警察のヘリコプターとの交信訓練も実施。実際に交信した比井区の濱口正人さんは「めったにすることははないし、良い経験になりました。万が一の時も、県警のヘリが今回のような感じで回ってきてくれた方が情報が入ってくるので良いと思います」と話されていました。

この訓練は、平成17年から毎年実施している4県(三重・和歌山・徳島・高知)共同津波避難訓練にあわせて行われたものです。



住民から信頼される団員に

— 消防団・基礎教育訓練 —

7月7日(日)、日高、美浜、由良、3町の消防団基礎教育訓練が日高広域消防本部で行われ、19人の消防団員が参加。日高町からも4人の団員が参加しました。

午前中、団員らは消防団員としての心構えや、身分・処遇、活動内容などについて説明を受けました。

また、午後からは部隊の集合要領や敬礼の仕方などの訓練礼式と、消火活動に必要なホースや管鎗の取扱方法について、消防署員から指導を受けました。

団員らは終始真剣な表情で訓練に取り組んでいました。

どんな願いごとをしたのかな — 志賀小・たなばた集会 —

7月5日(金)、志賀小学校(井本善也校長)において児童会主催で毎年恒例の「たなばた集会」が開催され、1年生から6年生の児童160人が大きな笹の飾り付けをしたほか、たなばたにちなんだお話やゲームを楽しみました。

体育館に集まった児童らは、16の班に分かれて手作りの笹飾りで飾り付け。短冊には「サッカー選手になりたい」「戦争のない平和な国でいてほしい」「家族がいつでも元気でありますように」など、思い思いの願いごとが書かれていました。

みんなで飾り付けた笹は、このあと、玄関前や玄関近くの階段に設置しました。

また、児童会のメンバーが、自分たちで作ったたなばたのお話やクイズを披露。男女で、音の鳴った回数と同じ人数のグループを作る「おりひめとひこぼしゲーム」は大盛り上がりで、児童らは楽しい思い出を作りました。



志賀小前で啓発を実施 — わかやま夏の交通安全運動 —

「わかやま夏の交通安全運動」実施期間初日の7月11日(木)、志賀小学校前の県道において日高町交通指導員会(北垣順一会長)が御坊警察署の協力のもと、啓発活動を実施しました。

この日は、指導員10名のほか小宮副町長も参加。「子どもと高齢者の交通事故防止」「自転車の安全利用の推進」「飲酒運転の根絶」などを重点項目に掲げ、通勤・通学中のドライバーや学生らに安全運転と事故防止を呼び掛けました。

初めての仕事はどうだったかな — 日高中2年生・職場体験学習 —

7月31日(水)～8月2日(金)の3日間、日高中学校(坂田豊校長)の2年生69人が、保育所やAコープ、日高広域消防本部や比井崎漁業協同組合などの16の事業所に分かれてそれぞれの仕事を体験しました。

中でも内原保育所(尾崎和代所長)での体験には、全事業所で最多の12人が参加しました。生徒らは二人一組みに分かれ、ブロック遊びや水遊びで園児らと交流。間近で保育士さんの仕事を見学し、働くということ学びました。

体験に参加した白井達哉くんは「なつきにくいので不安の方が多かったです。でも、水遊びとかで仲良くなれたら良いと思います」と緊張気味に話していました。

職場体験は、総合的な学習の一環として行われ、毎年この時期に中学2年生が様々な職場に行き実際の仕事を体験しています。



平和を学ぶ機会に — 内原小・平和学習 —

8月6日(火)、内原小学校(塩崎貞校長)で平和学習の授業が開かれ、3年～6年生児童ら177人が戦争と平和について理解を深めました。

授業では、原谷の岩田毅さんを講師に招いて、実体験を交えた当時の様子を聞きました。「戦争の一番の犠牲者は子どもたち。どんなに勉強したくてもさせてもらえない。全てのことを戦争に奪われる」と話す岩田さんの言葉を、児童らは真剣に聞いていました。

また、1・2年生は教室でビデオを観て、戦争と平和について学びました。

日高の夏の幕開け — 産湯海水浴場海開き —

7月13日(土)、産湯海水浴場の海開きが行われました。

町観光協会による神事が、海の家前で執り行われ、シーズン中の安全を祈願した後、テープカットなどでオープン祝いをしました。

また、この日は宝探しのイベントも開催され、砂浜は多くの海水浴客で賑わいました。



総務政策課 お知らせ



お問い合わせは、
(☎63・2051)まで。

9月1日は

『防災の日』

9月1日は「防災の日」です。これは大正12年の9月1日に起きた関東大震災の教訓を忘れないという意味と、この時期に多い台風への心構えの意味も含めて昭

和35年に制定されたものです。

家庭では、いざという時に備え、避難場所の確認や非常持ち出し袋を用意しておきましょう。自身は一人で持ち出せる最低限のものをに入れておきましょう。

年に一度は必ず点検し、電池やミネラルウォーター、缶詰などが古くなつていけば新しいものと交換しましょう。その他、災害直後には持ち出せなくても、後々使用できるように水やインスタント食品を別にストックしておく目安です。



また、阪神淡路大震災では、家具や家電の転倒による被害も多く報告されています。不安定な家具や危険なものがないかなど、この機会にいま一度、家の内外を点検しておきましょう。

9月11日(水) ——Jアラート試験放送——

日高町では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの緊急情報を、人工衛星などを活用して確実にみなさまへお伝えするため、緊急情報伝達手段の試験を行います。

町内一円に設置している防災行政無線施設から、下記の内容が放送されます。
また、本町以外の地域でも、全国的に様々な情報伝達手段で試験が実施されます。

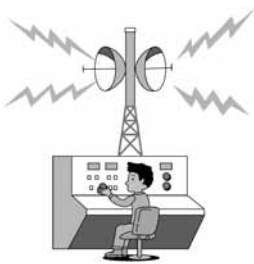
【内容】

「これは、試験放送です」(3回)
「こちらは防災日高町です」

【日時】

9月11日(水) 午前11時00分頃
午前11時30分頃

(2回実施)
詳しくは、総務政策課(☎63・2051)まで。



9月6日は

『救急の日』

日高町での
救急車出動件数
年間 **261** 件

日高広域消防の救急車が、平成24年の1年間に出勤した件数は2226件。

搬送された方を年齢別に見ると、65歳以上の高齢者の割合が全体の約63%を占めています。



日高町では、261件の出勤で250人の方が搬送され、町民の約30人に1人が救急車を利用したことになります。

(出典：消防年報【平成24年版】・日高広域消防事務組合消防本部作成)

人権相談・行政相談・心配ごと相談合同相談所開設のお知らせ

9月17日(火)、人権相談・行政相談・心配ごと相談の合同相談所を、日高町保健福祉総合センター12階会議室で午後1時から4時まで開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。

相談員は、社会福祉協議会会長・副会長、民生児童委員、人権擁護委員、行政相談委員の方々です。

詳しくは、日高町社会福祉協議会(☎63・2751)まで。

協議会(☎63・2751)まで。



住宅・土地統計調査のお知らせ

総務省統計局では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約350万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

日高町では、荊木・高家・中志賀・上志賀・阿尾地区か



ら対象世帯を抽出します。

統計調査員が調査世帯へ調査票の記入をお願いに伺った際には、調査票へのご記入、または、インターネットでの回答をお願いします。

健康推進課お知らせ

お問い合わせは、(☎63・3801)まで。

自立支援医療制度(精神通院医療)

精神疾患のため通院して治療を受ける場合、医療費に継続的な負担がかかります。そのような方々のために通院医療費の負担軽減を図る制度があります。

申請してこの制度が適用されると、精神疾患に関する通院治療のうち医療保険適用分について、自己負担が原則1割に軽減されます。有効期間は1年間で、利用を継続するには再申請の手続きが必要です。

※世帯の所得や疾病等に応じて、自己負担上限額があります。また、一定所得以上の場合には、対象外となる場合があります。

■対象者

通院による治療を継続的に必要とする程度の状態の精神疾患(てんかんを含む)を有する方

統合失調症、躁うつ病、うつ病、てんかん、認知症等の脳機能障害、薬物関連障害(依存症等)など

■対象となる医療

精神通院医療・デイケア・訪問看護・薬代等も対象となります。

但し、入院医療費は対象外となります。

■申請方法

以下の書類を健康推進課へご提出ください。

- ・自立支援医療費(精神通院)支給認定申請書
- ・自立支援医療診断書(精神通院)
- ・医療保険証(受診者および受診者と同一の世帯に属する方の名前が記載されている医療保険証)
- ・世帯の所得状況が確認できる書類(町民税課税・非課税証明書等)

紀の国わかやま1万人

健康リレーウォーク



平成27年度に開催される「紀の国わかやま国体」に向け、健康リレーウォークを開催します。

生活習慣病を予防するためには、歩くことを日常生活に取り入れるなどの運動習慣を身につけることが重要です。みなさま、ふるってご参加ください。

実施日時

平成25年10月27日(日)

9時半～11時30分

※雨天や荒天(気象警報発生等)の場合は、中止します。

集合同所

日高町役場か産湯海水浴場駐車場(役場に來られる方は9時までにお越しください。会場までバスで送迎いたします)

受付会場

産湯海水浴場駐車場
(受付は9時から)

内容

運動指導士による運動講座とウォーキング
☆ウォーキングコース
産湯海水浴場から「温泉館みちしおの湯」までの約4.5km

募集人員

約1000人

持ち物

飲み物、帽子、タオル、雨具など

申込方法

左記連絡先に電話でお申込みください。申込時は、住所、氏名、年齢、電話番号、集合同所をお聞きます。

申込締切

平成25年10月18日(金)

留意点

当日は万全な体調のもとでご参加願います。万一、事故が発生した場合は、契約保険の範囲内、および、救急・医療機関への連絡の対応は致しますが、それ以外の責任は負いかねますので、ご了承願います。

【お申込み・お問い合わせ先】

健康推進課(☎63・3801)

日高看護学校の平成26年度学生募集について

	地域枠	社会人	一般
募集人員	15人程度	5人程度	20人程度
受験資格	地域の高校卒業見込の方※1	高校卒業後3年以上経過した方	高校を卒業(見込含)した方
試験科目	・国語総合(古文・漢文除く) ・数学I ・英語I ・面接試験(1次試験合格者)	・国語総合(古文・漢文除く) ・数学I ・小論文 ・面接試験(1次試験合格者)	・国語総合(古文・漢文除く) ・数学I ・英語I ・小論文(1次試験合格者) ・面接試験(1次試験合格者)
願書受付期間	平成25年11月5日(火) ～11月15日(金)	平成25年11月5日(火) ～11月15日(金)	平成26年1月7日(火) ～1月17日(金)
1次試験日	平成25年11月30日(土)	平成25年11月30日(土)	平成26年1月25日(土)
2次試験日	平成25年12月11日(水)	平成25年12月11日(水)	平成26年2月5日(水)
入学試験会場	国保日高総合病院(予定)		
入学検定料	20,000円		

※1 住所要件として、入学試験実施年度10月1日現在、構成市町(御坊市・美浜町・日高町・由良町・印南町・日高川町)に住所を有する方(通学のために一時的に構成市町と異なる市区町村に住所を移転している方を含む)

【お問い合わせ先】看護専門学校設立準備室 御坊市藺116-2(国保日高総合病院内)

☎・FAX: 22・1277

e-mail: junbishitsu@hidakagh.gobo.wakayama.jp



住民福祉課 お知らせ

お問い合わせは、
(☎63・3800)まで。

難聴児補聴器購入 費助成事業の実施

身体障害者手帳の交付対象とならない18歳未満の中・軽度の難聴児を対象に、言語の習得、教育等における健全な発達を支援するため、補聴器の購入に要する費用の一部を助成する制度が始まりました。

助成額は原則、基準額の3分の2です。(非課税世帯は全額)申請には医師の意見書や見積書等が必要です。購入を検討されている方は、事前に住民福祉課(☎63・3800)まで。

また、4月にさかのぼって助成しますので、4月以降に購入された方もご相談ください。
なお、中・軽度の難聴とは、両耳の聴力レベルが30dB以上70dB未満です。

いつまでも元気です！ 9月26日(木)敬老会を開催します！

日高町では、敬老の日をお祝いして、70歳以上の高齢者のみなさまをご招待し、9月26日(木)午後1時30分より町農村環境改善センターにおいて、敬老会を開催します。

敬老会式典では、長年老人福祉に貢献された方々に、町長よ

り感謝状を贈呈いたします。式典後には、歌謡ショーと漫才・猿回しを催します。

当日は送迎バスを運行いたしますので、ご利用ください。

なお、一般のみなさまも入場できますが、お車でのご来場はご遠慮ください。



- 演目・出演者(敬称略)
- 歌謡ショー 冠二郎(右)
 - 漫才 暁照雄・光雄(右下)
 - 猿まわし らん太と花子(下)



あなたのマナーは、大丈夫？！

犬

- 放し飼いは、やめる
- リードをつけて散歩する
- 散歩時のフンは、必ず持ち帰る
- 狂犬病予防注射を受ける

猫

- 首輪などで飼い主を明示する
- できる限り室内で飼う(放し飼いを極力さける)
- 自宅でのトイレをしつける
- 野良猫にエサをあげない



全国一斉

「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間

暴行・虐待など、高齢者や障がい者をめぐる様々な人権問題について電話相談に応じます。

期 間 9月9日(月)～15日(日)

時 間 午前8時30分～午後7時

但し、土・日曜日については、
午前10時～午後5時

全国共通人権相談ダイヤル ☎0570・003・110

※相談は無料で、秘密は厳守されます。人権擁護委員が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

和歌山地方法務局・和歌山県人権擁護委員連合会



75歳以上の方のお出かけを応援します

高齢者
外出支援事業

町では、高齢者の方が元気に安心して、買い物や通院などをしていただけるよう、バス・タクシー利用料金の一部を助成していますので、是非ご利用ください。

助成額および有効期限

- ①お一人につき、年間1万2000円分を助成券で交付します。
- ②利用者証および助成券の有効期限は、交付した日から平成26年3月末までです。



対象者

- 町内に住民登録を有する75歳以上の方
 - ※（注）・年度途中で満75歳になられた場合や転入された場合は、その翌月分から利用可(但し、助成額は月割り交付となります)。
 - ・日高町福祉タクシー券助成事業の助成を受けている場合は、重複して利用することはできません。



ご利用方法

- ①利用されるご本人が、利用料金のお支払いの際に「利用者証」を乗務員に提示のうえ、助成券をお渡しくください。
- ②利用できるバス、タクシーは、下表の事業者です。

■タクシー会社

御坊第一交通	☎63・2002	中津タクシー	☎54・0408
川上タクシー	☎24・0200	印南交通	☎42・0105
中紀河南タクシー	☎24・1001	南部タクシー	☎0739 72・2133
港タクシー	☎65・3100	介護タクシーふくしん	☎20・5272
御坊有交タクシー	☎22・4141		

■バス会社

御坊南海バス	☎22・1020	中紀バス	☎65・2222
--------	----------	------	----------

**家庭ごみの野外焼却は
禁止されています**

「近所でごみを燃やしている、煙で困っている」、「ごみの焼却で灰や燃えかすが、田んぼに入っている」などの苦情が多く寄せられています。

家庭でのごみの焼却は、近隣の人に迷惑を掛けるだけでなく、ダイオキシン類発生や火災の危険など、さまざまな問題となっています。

ドラム缶・ブ
ロック囲い・素
ぼりの穴を利
用したものや、
法で定められた構造基準を満た
していない焼却炉などによる焼
却は、法律で禁止されています。



家庭ごみは焼却せずに、決められた収集日に分別して出してください。

農林漁業を営むためのやむを得ない焼却などは、法律で例外的に認められています。焼却量や時間帯、風向きなどを考慮しましょう。



お問い合わせは、
(☎63・3805)まで。

下水道への接続は お済みでしょうか？

下水道の整備ができて、みなさまに使っていただかなければ効果がありません。下水道事業に加入済みで、まだ接続工事をされていないみなさまは早めに工事をされますよう、よろしくお願いします。

なお、接続工事は『日高町排水設備指定工事店』しか扱えません。指定業者の中から工事業者をご自分で選び、ご相談ください。借家やテナントの場合は、貸し主との協議も必要となります。指定工事店は役場ホームページで紹介しています。



下水道・浄化槽を 使用中のみならず

下水道(集落排水処理施設)・浄化槽を使用されているご家庭では、以下のことに注意してご使用ください。

台所では、**廃油や野菜くず・残飯などを流さないよう**にしましょう



悪臭が発生しますので、流さないでください。

水洗トイレには、**トイレットペーパー以外の物は流さない**ようにしましょう

ティッシュペーパー、紙おむつ、生理用品、たばこ、ガムなどは水に溶けないので流さないでください。

洗濯には**無リン洗剤**を使いましょう

洗濯用洗剤は無リンの洗剤を使用し、洗剤の使いすぎに気をつけましょう。

有リン合成洗剤に含まれる有機リンは、処理場や浄化槽で処理することが難しいため、河川や海を汚す原因になります。



有害物を流さないように
しましょう

ガソリン、シンナー、石油、アルコール類など、危険物は絶対に流さないでください。揮発性の高い危険物を流すと、爆発を起す原因となります。



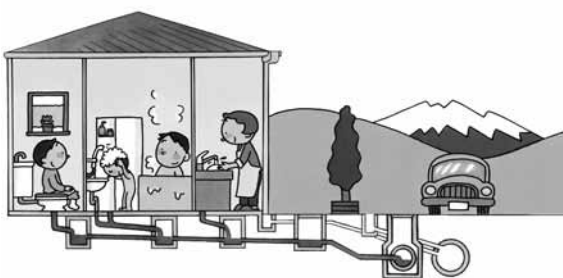
お風呂と台所からの排水が流れるマスは**定期的な清掃**が必要です

台所からの排水には、油分や野菜くずを分離するための分離マスが設置されています。

お風呂からの排水には、固形物や毛髪等の流下を阻止するための目皿付きマスが設置されています。

※目皿付きマスが設置されていないご家庭では、浴室内の排水溝の定期的な清掃をお願いします。

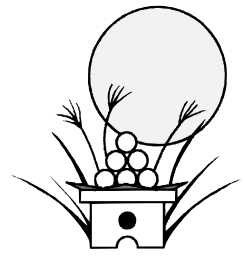
お問い合わせなど、詳しくは
上下水道課(☎63・3805)まで。



公民館図書室だより

開室日…月曜日～土曜日 AM8:30～PM5:00
閉室日…日曜日、祝日、年末年始、特別整理期間

中央公民館(☎63・3811)



新着図書のご案内

一般書

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| ●クローズアップ (今野 敏) | ●ときぐすり (畠中 恵) |
| ●愛に乱暴 (吉田 修一) | ●置かれた場所で咲きなさい (渡辺 和子) |
| ●風屋敷の告白 (藤田 宜永) | ●聞く力 (阿川 佐和子) |
| ●ふたつめの庭 (大崎 梢) | ☆天佑なり 上・下 (幸田 真音) |
| ●来春まで (諸田 玲子) | ●島はぼくらと (辻村 深月) |
| ●ゾーンにて (田口 ランディ) | ●ソウルメイト (馳 星周) |
| ●調律師 (熊谷 達也) | ●流転の魔女 (楊 逸) |
| ●青い花 (辺見 庸) | ●ミライノコドモ (谷川 俊太郎) |
| ●あなたにだけわかること (井上 荒野) | ●色 (花村 萬月) |
| ☆家族写真 (荻原 浩) | ●桜庭一樹短編集 (桜庭 一樹) |
| ●いつも彼らはどこかに (小川 洋子) | ●風が強く吹いている (三浦 しをん) |
| ●聖痕 (筒井 康隆) | |

以上24冊!

※新着図書は、一人2冊までの貸出となります



新着図書のご紹介

《一般書 そのいち》

☆家族写真

(荻原 浩)

娘の結婚、加齢に肥満、マイホーム購入…。家族に訪れる悲喜こもごもは、ささやかだけど大事件。笑ったあとに、心にじんわり沁みってくる極上家族小説。

《一般書 そのに》

☆天佑なり 上・下

(幸田 真音)

横浜で英会話を学び、13歳で渡米した高橋是清。帰国後は官・民で様々な職に就く。転職と失敗を繰り返しつつも、現場からの視点を失わないその姿勢は、一流の財政センスへと結実してゆく…。

おはなしの会 読み聞かせボランティア 募集中!!

中央公民館では、子供たちに本を読んでくれる方を募集しています。絵本や読み聞かせに興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



みなさんのお越しを お待ちしております!!



食中毒を 予防しましょう

～暑い季節は特に用心!～

食中毒はどうやって起こる？

細菌やウイルスが混入した食品を食べることで起こる食中毒。その2割近くは、家庭の食卓で起きています。

年間でみると、ピークは7月～9月。高温多湿による菌の繁殖と、私たちの抵抗力の低下が重なることが大きな要因です。

つまり、食中毒を防ぐには、「食べ物」と「調理環境」への対策を怠らないことが重要なポイントとなるのです。



「もしかして食中毒？」と思ったら

他に原因がないのに、吐き気や嘔吐、腹痛、下痢、発熱に襲われたり、目がかすむ、めまいがする、体のどこかがしびれるなどの症状があったら、食中毒かもしれません。素人判断で様子を見ずに、下記のことを守り、すぐに受診しましょう。



これらに注意してください

下痢止めを飲まない

かえって菌やウイルスを腸内にとどまらせ、増殖させてしまいます。

抗生物質を むやみに飲まない

風邪と間違えて抗生物質で攻撃すると、O157などは怖い毒素を出す可能性が高まります。

受診の際には 状況を詳しく報告する

どんな症状か、吐いた物や便、いつ、どこで、何を食べたかなど、お医者さんに詳しく報告しましょう。

水分補給だけで、 食べない

十分な水分補給がまず大切。お茶などの水分だけを飲み、受診しましょう。食べ物は、菌やウイルスにエサを与えることにもなります。

食中毒予防の三原則

生活の中に細菌やウイルスを撃退する「つけない・ふやさない・やっつける」の三原則を取り入れて、食中毒から体を守りましょう。

- 調理前には、石けんで必ず手を洗いましょう
- 傷のある手で調理するときは、ゴム手袋をしましょう
- 調理器具は汚れを落として消毒しましょう
- 購入した食品は、肉や魚などの汁がもれないように、ビニール袋に入れて持ち帰りましょう
- 包丁やまな板は、出来るだけ肉用、魚用、野菜用に分けましょう
- 肉・魚・卵を触ったら、必ず手を洗いましょう
- 動物に触れたあと、トイレのあと、オムツ交換のあとは手洗い、消毒をしましょう

- 冷蔵庫内は10℃以下に保ち、ドアを長時間開けておかないようにしましょう
- 自然解凍は避けましょう
- 料理中の物や残り物は放置しないようにしましょう
- 生ものや冷凍商品を買うときは最後に買い、寄り道をしないで帰りましょう
- 新鮮な食材を買い、すぐに冷蔵庫に入れましょう
- 温かい物は温かいうちに、冷たい物は冷たいうちに食べましょう

- 食品はしっかり加熱しましょう
- 調理済みのレトルト食品や冷凍食品も、よく加熱しましょう
- 野菜など生で食べる物は、流水で十分洗いましょう
- 使用後の包丁やまな板、タワシなどは熱湯をかけ、乾燥させましょう

お問い合わせ/健康推進課(☎63・3801)

運動教室のご案内

効果的な運動方法を学んで、メタボリックを予防・改善しませんか？美浜町のみなさんと交流しながら、以下のメニューで教室を開催します。

- 内容
- ストレッチ
 - 初級エアロビクス
(30分程度の有酸素運動)
 - ウォーキングフォーム
 - 筋力トレーニング

- ご用意いただく物
- 動きやすい服装
 - 運動シューズ
 - 汗ふきタオル
 - バスタオル
 - 飲み物

今後の日程		①10:00～11:30	②13:30～15:00
9月27日	金	日高町 農村環境改善センター	美浜町 地域福祉センター
10月15日	火	美浜町 体育センター	日高町 農村環境改善センター

※11月以降は運動教室の開催場所が変わりますので、お気を付けてください

☆医療機関にかかっている方は、運動制限について必ず主治医にご相談ください。

講師 メディカル&フィットネス アクオ
運動指導士



お申し込み・お問い合わせ先 健康推進課 ☎63・3801

防災ひとくちメモ vol.12



排水路はキレイに管理されていますか？ -

大雨の時に、排水路の管理不足による被害が数件発生しています。

ご自宅に排水路がある方は、排水路がどこを通っているかや、枯れ草やごみ、土などで詰まっていないかどうかの確認をお願いします。

万一、詰まったまま放置されると、排水路が正常な状態であれば何の被害も起こらないような雨でも排水ができなくなり、水があふれ出して床下浸水などが発生する恐れが高まります。

例年9月頃は台風や秋雨前線の影響で、雨量が多くなる時季です。

大雨が降り出してから作業をするのは大変危険ですので、日頃から排水路の管理を徹底し、キレイな状態に保つよう心がけてください。



「わかやまおもてなし宣言」参加者募集中！

和歌山県では、平成26年の世界遺産登録10周年を契機に実施する和歌山 destinations キャンペーン、平成27年の紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会、高野山開創1200年とビッグイベントが連続し、国内外からの観光客の増加が期待されています。

和歌山に来ていただける方々に、「和歌山に来て良かった！」「また、和歌山に来たい！」と心から感じていただけるよう、「笑顔であいさつします」、「すすんで観光案内をします」など自分でできる「おもてなし」の宣言をしていただけの方を募集しています。

対象 和歌山県にお住まいの方、通勤・通学されている方（個人、グループ、企業・団体、学校など）

宣言者には 宣言・登録証、ステッカー、ハンドブックを配付

希望者には 接客の研修会などで実践をサポート【お問い合わせ先】

県庁観光振興課(☎073・441・2777)

平成25年度自衛官募集案内

試験項目	対象年齢	内容	願書受付	
自衛官候補生	18～27歳未満 (高卒見込含む)	自衛官になる一般的コース(任期制) 任期は陸2年、海・空は3年とし、選抜試験により曹・幹部自衛官への道も開かれています	男子	10月3日まで
防衛大学校	18～21歳未満 (高卒見込含む)	将来の幹部自衛官を養成するコース	一般(前記) 9月5日～9月30日まで 推薦・総合選抜 9月5日～9月9日まで	
防衛医科大学校 看護学科学学生	18～21歳未満 (高卒見込含む)	看護師、保健師の幹部自衛官を養成するコース	9月5日～9月30日まで	
	18～24歳未満 (高卒見込含む)	看護師、保健師の技官を養成するコース	9月5日～9月30日まで	
防衛医科大学校	18～21歳未満 (高卒見込含む)	医師である幹部自衛官を養成するコース	9月5日～9月30日まで	

試験場所：和歌山市および田辺市

【お問い合わせ先】自衛隊御坊地域事務所(☎23・0020) 平日：午前8時30分～午後6時
御坊市湯川町小松原410-1 丸仁ビル1F



2015 紀の国 わがやま国体

第70回国民体育大会

躍動と歓喜、そして絆

平成27年9月26日(土) ▶ 10月6日(火)

**日高町は
ホッケー(少年男女)の会場です!**

日高町消防団

消火器 幹旋料金一覧表

消火器耐用年数の目安

中身の消火剤… 8年程度

消火器の容器… 10年程度



詰め替え		新規購入	
型 式	幹旋価格	型 式	幹旋価格
3型	¥1,700	簡易消火具(スプレー式)	¥1,800
4型	¥2,000	畜圧式消火器(4型)	¥6,000
6型	¥2,600	畜圧式消火器(6型)	¥6,500
10型	¥3,500	畜圧式消火器(10型)	¥7,000
		住宅用火災警報器	¥4,500

●消火器の引き取りのみ… ¥1,000

※消火器を新規購入した場合、古い消火器の引き取りは無料になります。

注意

消火器を販売するために、こちらから訪問することはありません。

悪徳商法や詐欺には十分注意してください。

■来年度から、新規購入価格にリサイクルシール代金を加算させていただきます。ご了承ください。

【連絡先】日高町消防団事務局(☎63・2051)
(役場総務政策課内)

日高中学育友会「廃品回収」のお知らせ

いつも日高中学校育友会の廃品回収にご理解・ご協力を賜り、みなさまには深く感謝申し上げます。

さて、本年度2回目の廃品回収を下記のとおり実施いたします。

みなさまのご協力をお願いします。

●と き **9月29日(日)**

★回収開始時刻

7時00分【柏・小杭・久志・小坂・産湯・小浦・方杭・津久野・比井・阿尾・田杭】

7時30分【原谷・池田・萩原・荊木・高家・小中】

8時00分【下志賀・谷口・小池・中志賀・上志賀】

(小雨決行・荒天により中止の場合のみ
防災行政無線によりお知らせします。)



下記の地区は少人数での回収のため、特にご協力をお願いします。

●池田地区 「主な道路へ」

●小浦・方杭地区「ごみ集積場へ」

●柏地区 「柏の会場へ」

●久志地区 「ゴミ集積場へ」

●上志賀地区 「旧バス停へ」

●収集物 ・古新聞、古雑誌、段ボール、古着、古布、ビール瓶、アルミ缶

※古新聞・古雑誌は、ひもでしっかりと結んでください。

※古着・古布は、ビニール袋に入れてください。

ご注意 スチール缶、一升瓶、古鉄、アルミ容器、ふとん類は回収出来ません。

(お問い合わせ) 日高中学校育友会の地区役員または日高中学校(☎63・2014)

台風シーズン到来!



- 「台風が近づいたら」
テレビ、ラジオで最新の情報を入手しましょう。
- 停電に備え、懐中電灯、携帯ラジオなどを用意しましょう。
- 避難場所等の道順を確認しておきましょう。
- 今まで、災害が発生しなかった場所でも災害が発生する可能性があります。もう一度、周りを点検しましょう。

- 「台風が来る前に」
瓦がはずれたり、トタンがはずれたりしているところがないか点検し、補強・修理をしましょう。
- 堀や庭木、アンテナなどが風で倒れないように補強しましょう。
- 下水や側溝を点検し、排水をよくしておきましょう。
- 非常持出品の点検、準備をしましょう。



防災意識の高揚

駐在所だより

御坊警察署
高家駐在所 小谷 良文
比井駐在所 岡野 敏之
☎ 23-0110

(お知らせ)
Eメールによるご意見、ご感想、ご相談を受け付けています。
和歌山県警のホームページは
<http://www.police.pref.wakayama.lg.jp>です。
ご利用ください。



きしゅう君



特殊詐欺に注意!

「風邪を引いて声の調子が悪い。携帯電話の番号が変わった」と言ってきた、「多額のお金を借りている。今日中に返済しないといけない。代わりの者が家の近くの駅へ取りに行く」等と騙してお金を奪う特殊詐欺が多発しています。このような時はあわてず、本人に電話して確認してください。



また最近、高齢者の方に業者から「あなたから注文があった健康食品を着払いで送りますので必ず支払ってください」等と注文していないのに電話があり、断ると「注文したのを覚えていないのか」等と強引に商品を送りつける事案が増えています。
商品を送りつけられても、受取拒否をしましょう。

9月11日は警察相談の日

警察では、県民のみならず、犯罪被害に関する相談に応じています。

局番なしの「#9110」をプッシュすれば、今いる都道府県の警察総合相談電話につながります。

※「#9110」は通常の電話料金がかかります。

運動期間

9月21日～30日の10日間

秋の全国交通安全運動



6月24日、日高町内の保育所において、ひまわり隊の女性警察官による交通安全教室を開催しました。
園児らは、ひまわり隊の人形劇で、道路の渡り方などを勉強しました。

貴虎登美子さんを

さがしています



- 年齢 当時75歳
- 体格 身長155cm
- 血液型 AB型
- 特徴 金縁の眼鏡

平成24年8月17日(金)夕方4時50分頃、自転車で日高町の自宅を出たまま帰っていません。

当時の服装
持ち物

- ・花柄のベージュ色のブラウス
- ・黒のスボン
- ・白の帽子
- ・黒い手さげカバン

どんな情報でも結構です

連絡先: 御坊警察署生活安全刑事課 生活安全係

0738-23-0110

山百合短歌会詠草

廃屋の庭の雑草ほしいまま吾が世とばかり花壇を埋む

空港の手荷物検査の係員手作りバッグを「かわいいですね」

この日頃胸躍る事の少なくていつも心に歌材を探す

槌の音ひすがら峡に訝して若き大工ら忙しく動く

橋下さんなんぼなんでもあきまへん出なおしなはれ最初から

草薙れば不意に飛び出す殿様蛙お前も白刃をくぐって来たか

古い夫と今年も会えし那智の滝終になるやと昼餉かみしむ

さみしさの言葉封じる息子の家に紫陽花の花丸く膨らむ

岩山にしかと根をはる石楠花の咲き極まるる花のしずけさ

梅の実を紫蘇巻にして封じ梅今年も豊年心なごみて

梅雨空に浜木綿二輪手に取りて玄関先は清しさの増す

ふんわりと飛び交う螢は谷沿いに光の世界静かに作る

巣の中にあふるるばかり育ちたり五羽のつばめの巣立ち梅雨入り

母の来て鏡の中に微笑むと髪解きつ見る己が姿を

年々に色変り咲くあじさいが雨にそぼちてブルーかがやく

深海三千代

小山 和代

曾根 邦子

奥田 房子

中西 優

野尻 功

仲田美智子

松原 昌子

和田 路子

西岡美智子

庵戸真知子

玉井かをる

北垣 鈴子

馬谷美代子

谷口 弘子



オータムジャンボ

1等 3億3,000万円×13本 宝くじ

2等 1,000万円×130本

発売期間 平成25年 9月20日(金)～10月11日(金)

抽選日 平成25年10月18日(金)

前後賞 各3,000万円

人も、会社も、元気にしよう!



の退職金制度

「中退共」は国がサポートする
中小企業のための退職金制度です。

安全 | 国の制度だから安心
掛金の一部を国が助成します。

有利 | 掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

簡単 | 社外積立で管理が簡単
退職金試算額などもお知らせ。

○ パートタイマーさんも加入できます。

詳しくはホームページをご覧ください

中退共

検索

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03)6907-1234

インフォメーション

日高町保健福祉総合センター
(ふれあいセンター)

特定健診、胃・大腸・胸部・乳房・前立腺検診

● 8月28日(水)
◎ 受付 / 7時30分 ~ 8時30分

1歳6か月児健診

● 8月29日(木)
「対象」H23年12月 ~ H24年2月生
◎ 受付 / 13時 ~ 13時50分

3歳児健診

● 5日(木)
「対象」H22年1月 ~ 2月生
◎ 受付 / 13時 ~ 13時50分

子育て広場

● 10日(火)
「対象」乳幼児と保護者
◎ 受付 / 9時30分 ~ 11時



人権相談・行政相談・心配ごと相談合同相談所

● 17日(火) 13時 ~ 16時
「費用」無料



4か月児・10か月児健診

● 10月2日(水)
「対象」H25年5月1日 ~ 6月15日生
H24年11月1日 ~ 12月15日生
◎ 受付 / 12時30分 ~ 13時20分

日高町中央公民館

おはなしの会

● 17日(火) 10時 ~

日高町農村環境改善センター

町敬老会

● 26日(木) 13時30分 ~

運動教室

● 27日(金) 10時 ~ 11時30分
「内容」ストレッチ、初級エアロビクス等

(掲載広告募集中)

サイズ 縦80mm×横85mm

(お問い合わせ先)

日高町役場 総務政策課 企画政策班

☎63・2051

2013年9月
September

暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土				
8/25	26	27	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健診、胃・大腸・胸部・乳房・前立腺検診※(ふれあいセンター) ・資源ごみ 	<ul style="list-style-type: none"> ・1歳6か月児健診※(対象：H23年12月～H24年2月生)(ふれあいセンター) 	30	31				
9/1	<ul style="list-style-type: none"> ・国民健康保険税第3期分納期限 ・後期高齢者医療保険料第2期分納期限 ・介護保険料第3期分納期限 	2	3	<ul style="list-style-type: none"> ・複雑ごみ 	<ul style="list-style-type: none"> ・3歳児健診※(対象：H22年1月～2月生)(ふれあいセンター) 	6	7			
<ul style="list-style-type: none"> ・粗大ごみ(上志賀・久志・中志賀・下志賀・小池) 	8	9	<ul style="list-style-type: none"> ・子育て広場※(ふれあいセンター) 	<ul style="list-style-type: none"> ・全国瞬時警報システム(J-ALERT)の試験(午前11時頃と午前11時30分頃) ・資源ごみ 	10	11	12	13	14	
<ul style="list-style-type: none"> ・粗大ごみ(谷口・小中・高家) 	15	<ul style="list-style-type: none"> 敬老の日 	16	<ul style="list-style-type: none"> ・人権相談・行政相談・心配ごと相談合同相談所開設※(ふれあいセンター) ・おはなしの会※(中央公民館) 	17	18	19	20	21	
22	<ul style="list-style-type: none"> 秋分の日 	23	24	<ul style="list-style-type: none"> ・資源ごみ 	<ul style="list-style-type: none"> ・日高町敬老会※(農改センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動教室※(農改センター) 	25	26	27	28
29	<ul style="list-style-type: none"> ・国民健康保険税第4期分納期限 ・後期高齢者医療保険料第3期分納期限 	30	10/1	<ul style="list-style-type: none"> ・4か月児・10か月児健診※(対象：H25年5月1日～6月15日生、H24年11月1日～12月15日生)(ふれあいセンター) ・複雑ごみ 	2	3	4	5		

※印の詳細は、右ページのインフォメーションをご覧ください。

60歳以上の方に特別優待割引券

あったか温泉**300円**で入れます!



日高町にお住まいの
60歳以上の方に限り **300円**

しあわせが満ちてくる温泉館「海の里」
みちしおの湯

特別優待割引券

本券1枚につき1名様有効 有効期限:平成26年3月31日



日高町にお住まいの
60歳以上の方に限り **300円**

しあわせが満ちてくる温泉館「海の里」
みちしおの湯

特別優待割引券

本券1枚につき1名様有効 有効期限:平成26年3月31日



日高町にお住まいの
60歳以上の方に限り **300円**

しあわせが満ちてくる温泉館「海の里」
みちしおの湯

特別優待割引券

本券1枚につき1名様有効 有効期限:平成26年3月31日

日高町にお住まいの60歳以上の方を対象に、
割引サービスを実施中!



TOWN information	
<p>■ 町の人口と世帯</p> <p>平成25年7月31日現在</p>	
人口	7,883人
男	3,755人
女	4,128人
世帯数	2,986戸

日高町民憲章

人が町をつくり町がひとをつくる

- 一 恵まれた自然を大切にし快適で住みよい町をつくりまします
- 一 歴史と伝統を愛し心豊かな町をつくりまします
- 一 スポーツを楽しみ健康で明るい町をつくりまします
- 一 知恵を出し汗を流し活力ある町をつくりまします
- 一 故郷に誇りをもちふれあいを大切にする町をつくりまします

上記の「特別優待割引券」を切り取って、温泉館の受付でご提示いただくと、入館料が300円になります。

なお、温泉館の受付にも「特別優待割引券」をご用意しておりますので、ご希望の方は受付でお申し出ください。

温泉館「海の里」みちしおの湯
ふるふる
 日高町方杭100番地 ☎ 64・2626