

広報 [Public Relations]

ひだか

2013. 4月号

vol.186

かんぱろう
日本

contents ●●●

- ◆まちのわだい〔拡大版〕 2
- ◆児童扶養手当・特別児童扶養手当 6
- ◆平成25年度飼い犬の新規登録
狂犬病予防集合注射 8
- ◆人間ドック検診のご案内 10
- ◆駐在所だより 13
- ◆保健だより「お酒との上手な付き合い方」 14
- ◆平成25年度公民館教室のご案内 16
- ◆60歳以上の方に特別優待割引券
—温泉館「海の里」— 20



〔拡大版〕

今日はたのしいひなまつり —内原保育所でひなまつり会—

3月1日(金)、内原保育所(尾崎和代所長)でひなまつり会が開かれ、園児が歌やゲームで楽しいひとときを過ごしました。

おゆうぎ室に集まった園児らは、音楽に合わせてみんなでおひなさまの歌「うれしいひなまつり」を合唱。続いて先生から、どうしてひなまつりが始まったのかというおはなしを聞きました。

ゲームは、牛乳パックで作られた3色のひしもちを、決められた順番通りにどのチームが早く20段積みかというもの。

高く積み上げたひしもちは倒れやすく、一対一の決勝戦では両チームがひしもちを倒してしまい大接戦。その様子に、見ている園児らも大はしゃぎでした。

優勝チームと準優勝チームには先生ら手作りのメダルが贈られるなど、楽しい時間を過ごしました。

さらに、この日の給食はちらしご飯。園児らはひなまつりの日を全身で体験しました。



クヌッセン機関長をしのんで —命日慰霊献花式—

2月10日(日)、美浜町の日の岬パーク内クヌッセンの丘において、故クヌッセン機関長命日慰霊献花式が執り行われました。

この日の献花式には、中町長と森下美浜町長のほか、天満町議や富安県議、二階代議士も出席し、クヌッセン機関長の好きだったキンセンカの花を献花して遺徳をしのびました。

式典のあと、田杭地区内に昨年完成した新しい救命艇保管庫に移動した一同は、デンマーク訪問団の写真や保管されている救命艇を見学。また、保管庫に隣接する供養碑の前で手を合わせてクヌッセン機関長の冥福を祈りました。

男の子には内緒だよ

－志賀保育所でチョコレート作り－

2月14日、志賀保育所(松原千代子所長)で年長組の女の子ら9人が、男の子に内緒でバレンタインデーのチョコレート作りに挑戦しました。

園児らは、先生と一緒に子ども用の包丁を使いトッピング用のクルミを細かく刻んで下準備。先生がたくさん板チョコをボウルに出すと待ちに待ったチョコの登場にはしゃぐ子も。チョコも、溶かしやすいように園児らが細かく刻みました。

湯煎にかけてチョコを溶かすと、「チョコ溶けてきたー!」とまた大喜び。刻んだクルミと、細かくしたコーンフレークをチョコに混ぜ、暖かい牛乳を入れてミルクチョコレート風に。小さいハート型の容器に丁寧にいれて、あとは固まるのを待つだけ。

完成したチョコはきれいにラッピングして、おやつ時間に男の子に渡したそうです。

ちゃんと渡せたかな?



ひとあし早く小学生を体験

－比井小学校で年長児体験入学－

2月28日(木)、比井保育所(西本康子所長)の年長園児ら4人が、ひとあし早く比井小学校に体験入学しました。

園児らは1年生から6年生児童の教室を見学したほか、調理室や理科室も見て回りました。1年生の教室では、ひとつ年上のおにいさんやおねえさんが国語を勉強中。となりで一緒に教科書を見せてもらおうと、わかりやすいように読んでいる所を指でなぞってあげる児童もいました。また、理科室では4年生が温度による水の変化を観察中。初めて見る実験に、園児らは興味津々の様子でした。

見学が終わって1年生の教室に戻るとホッとしたのか、トイレに行きたいという園児に、「こっち! こっち!」と児童らがみんなで案内する一幕も。やさしいおにいさんやおねえさんがいっぱい入学するのが楽しみだね。



思いを繋いだ10区間

—第12回市町村対抗ジュニア駅伝—

2月17日(日)、第12回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝大会が、和歌山市の紀三井寺公園補助陸上競技場をスタートし、県庁前をゴールとする10区間21・1kmのコースで開催され、北山村を除く県下29市町から42チーム(オープン参加13チーム含む)が参戦。熱いレースを展開しました。

日高町からも選抜された小学生4人、中学生6人が地域の誇りを胸にタスキをつなぎ、1時間19分09秒の総合24位でゴールしました。

応援に駆けつけていただいたみなさま、ご声援ありがとうございました。



【日高町選手団】(敬称略)

(監督)辻村昌宏 (コーチ)川瀬卓児、白井信吾、清水達彦

(選手)本間諒一、中井友裕、湯川雅史、熊代壮、舩田隼、西川凌、深海舞羽、最明友香、辻本香月、川崎藍理、野田康介、崎山彰久、笠松勇希、口雄希、上田開世、鈴木結女、吉田香澄、加藤里菜、田村文乃



(上段左から)

1区・野田選手
(日高中3年)

2区・鈴木選手
(日高中2年)

3区・西川選手
(内原小6年)

4区・加藤選手
(日高中1年)

5区・坂口選手
(日高中1年)

(下段左から)

6区・深海選手
(志賀小6年)

7区・中井選手
(内原小6年)

8区・吉田選手
(日高中2年)

9区・本間選手
(内原小6年)

10区・崎山選手
(日高中2年)



【撮影協力】和歌山市、紀の川市、海南市、有田市、御坊市、田辺市、紀美野町、岩出市、有田川町、由良町、白浜町、和歌山県の各広報担当者のみなさん

今年度は2人が受賞

—平成24年度スポーツ賞表彰—

スポーツの発展に顕著な功績あるいは各種スポーツ競技において、優秀な成績を取めた個人や団体を表彰する平成24年度日高町スポーツ賞表彰式を、3月2日(土)中央公民館で執り行いました。

今年度は、スポーツ賞を玉井大貴さん(池田)が受賞され、スポーツ奨励賞を塩路ほのかさん(志賀)が受賞されました。

〔玉井大貴さんの功績〕

- ・第47回全国高等専門学校体育大会柔道競技の部
男子個人戦 73kg級 第3位

〔塩路ほのかさんの功績〕

- ・第12回全国小学生ソフトテニス大会
和歌山県予選会
5年女子ダブルスの部 優勝

スポーツ賞を受賞された玉井さんは「指導してくれた監督やコーチ、両親に感謝し、これから、スポーツをされる方々の模範となれるよう、今まで以上に頑張っていきたいです」と話していました。



玉井大貴さん 塩路ほのかさん



北垣剛さんが表彰

—商工会青年部全国大会—

2月6日(水)、町商工会前青年部長の北垣剛さんが、商工会青年部全国大会人づくり部門において表彰を受けられました。

北垣氏は部長就任以来、組織改革や数々の新規事業を手掛けられました。

地域コミュニティが疲弊する中で、子どもたちの夏の思い出づくりにと「ゆかたフェスタ」を開催し、昔ながらのお祭りを彷彿させるお店やゲームを体験させる場を提供。そこで得た収益により学校等へ図書を寄贈し、今では図書室に青年部コーナーが出来るほどで、地域へのアピールと還元を忘れずに活動しています。

また、クエのPRソング「クエクエboogie-woogie」「丸絵のパラード」を和歌山大学観光学部とコラボして完成させ、その定着に努めるなど、地域の盛り上げに尽力されました。そのほか、地域に当たり前にあってそのありがたさを忘れがちな「海」に目を向け、小学生から募集したポスター作品を防波堤に設置したり、中学生には清掃活動ボランティアを呼びかけるなど、海岸線美化啓発活動にも取り組まれてられました。





お問い合わせは、
(☎63・3800)まで。

児童扶養手当・ 特別児童扶養手当

児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給要件に該当すると思われる方は、お気軽にお問い合わせください。

児童扶養手当とは？

父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立の促進のために手当を支給し、児童の福祉の増進を図ることを目的とした制度です。

◎対象

次のいずれかに該当する児童（18歳に達する日以後、最初の3月31日までの間にあたる方または20歳未満で一定の障がいがある方）を養育している父、母または養育している方

・ 父母が離婚した児童

・ 母が婚姻によらないで生まれた児童

・ 父または母が死亡または生死不明である児童

・ 父または母が1年以上拘禁されている児童

・ 父または母が1年以上遺棄している児童

・ 父または母が重度の障がいを有する児童

ただし、父または母または養育者が、公的年金（老齢年金・障害年金・遺族年金・恩給等）を受けている場合は、支給されません。



特別児童扶養手当とは？

身体または精神に障がいのある児童を、家庭において監護している父もしくは母、または父母にかわってその児童を養育している方に手当を支給し、障がい児の福祉の増進を図ることを目的としている制度です。

◎対象

次のいずれかに該当する20歳未満の児童を監護している父もしくは母、または父母に代わってその児童を養育している方

重度の障がいがある場合

・ 身体障害者手帳の判定がおおむね1級または2級程度の方（内部疾患を含む）

・ 療育手帳の判定が、「A」程度の知的障がいまたは同程度の精神障がいがある方

中度の障がいがある場合

・ 身体障害者手帳の判定がおおむね3級程度の方（内部疾患を含む）

・ 療育手帳の判定が、「B」程度の知的障がいまたは同程度の精神障がいがある方

※手帳を所有していない場合でも、前記程度の障がいがあれば該当します。

手当を受けるための手続き

認定請求書を提出して、知事の認定を受けなければなりません。

この手当は、受給資格があっても請求しない限り支給されません。

認定された場合、申請日の翌月分からの支給となります。

手当支給の所得による制限について

手当の額は、申請者・生計同一の扶養義務者の所得による制限があります。前年（1月から6月の間に請求された場合は前々年）の所得が一定額以上の方は、その年度（8月から翌年の7月まで）の手当が停止になります。

詳しくは、住民福祉課（☎63・3800）まで。

野焼きは法律で禁止されています

風の強い日や夜間における家庭ごみ・廃ビニールの焼却により、消防車が出動するケースが発生しています。

このほか、役場にも「近所で見えを燃やしていて、煙で困っている」「ごみの焼却で灰や燃えかすが、田んぼに入って困る」などの苦情が多く寄せられています。

家庭でのごみの焼却は、近隣の人に迷惑を掛けるだけでなく、ダイオキシン類発生や火災の危険など、さまざまな問題と

なっています。

ドラム缶・ブロック囲い・素ぼりの穴を利用したものや、法で定められた構造基準を満たしていない焼却炉などによる焼却は、法律で禁止されています。

家庭ごみは焼却せずに、決められた収集日に分別して出してください。



チャリティーバザーへのご協力

ありがとうございましたー日高町社会福祉協議会

去る2月24日(日)に開催した

チャリティーバザーにおきましては、何かとご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

お陰様で、みなさまより贈られた物品の総数は3606点となり、総売上金は55万5千200

円となりました。

この売上金は、町内のひとり暮らし老人の防火対策等に使用させていただきます。

ご協力ありがとうございました。

人権相談・行政相談。心配ごと相談合同相談所開設のお知らせ

4月15日(月)、人権相談・行政相談・心配ごと相談の合同相談所を日高町保健福祉総合センター12階会議室で午後1時から4時まで開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。

相談員は、社会福祉協議会会長・副会長、民生児童委員、人権擁護委員、行政相談委員、弁護士の方々です。

詳しくは、日高町社会福祉協議会(☎63・2751)まで。



要約筆記1日講習会のお知らせ

「要約筆記」って、なに？

話を聞きながら筆記することに興味のある方。あなたの参加をお待ちしています！

日時：平成25年4月13日(土)13時～16時

場所：御坊保健所 別館大会議室

- 内容：1. 「要約筆記」とは？
2. 利用者(難聴者)の体験談
3. 要約筆記の体験

参加費：無料

【お問い合わせ先】

和歌山要約筆記会

☎073・473・4338

和歌山県聴覚障害者情報センター

☎073・421・6311

和歌山県中途失聴・難聴者協会

FAX073・414・3232 のみ

日高町文化会館 各種教室・相談案内

日高町文化会館の教室に、町内の方ならどなたでもご参加いただけます。

参加ご希望の方は、住民福祉課までお申し込みください。

No.	教室名等	講師名	日程	時間	対象
1	書道教室	上田 耕	毎週水曜日	19:30～ 21:00	一般 (高校生以上)
2	手話教室	梅本 正行	毎週木曜日	19:30～ 21:00	同上
3	生花教室(未生流)	寺井 陽子	毎月 第2・4金曜日	18:30～ 20:30	同上
4	フラワーデザイン教室	橋本美世子	毎月 第2火曜日	19:30～ 21:00	同上
5	職業相談	日高振興局	毎月 第2金曜日	13:00～ 15:00	同上

実施日	実施時間	実施場所
4月22日 (月) 獣医師名 小川(ひなた 動物病院)	9:30～ 9:40	小坂バス停前
	9:50～10:00	産湯バス停前
	10:20～10:30	阿尾区事務所前
	10:40～10:50	田杭集会所前
	11:05～11:20	比井小学校体育館横
	11:30～11:35	津久野(寺)
	11:45～11:55	小浦公民館前
	13:00～13:05	温泉館下駐車場
	13:15～13:25	柏コミュニティセンター前
	13:35～13:45	旧上志賀バス停前
	13:50～14:00	大原橋付近
	14:10～14:25	武道館駐車場
14:35～14:50	下志賀バス停前	
15:00～15:10	マンション吉祥西側歩道	
4月23日 (火) 獣医師名 小川(ひなた 動物病院)	9:15～ 9:30	日高文化会館前
	9:40～10:00	小中作業所前
	10:10～10:25	高家北集会所前
	10:35～10:45	日高町中央公民館前
	10:55～11:00	高家南集会所前
	11:10～11:30	荊木公民館駐車場
	11:40～11:55	萩原公民館前
	13:30～13:40	旧原奥バス停前
	13:45～13:50	旧農協原谷支所前
	13:55～14:00	原谷宮本様宅前
	14:15～14:30	東光寺公民館前
	14:40～14:50	池田集荷場前
15:00～15:10	長野接骨院前	

平成25年度 飼い犬の新規登録 狂犬病予防集合注射

飼い犬の登録(犬の生涯で1回)、狂犬病予防注射(年1回)は、法律で義務づけられています。

次の動物病院で狂犬病予防注射をされた場合は、集合注射会場と同じように狂犬病予防注射済票の交付が受けられます。

【川崎動物病院、板橋動物病院、べるらんど動物病院、くまがい動物病院、チカワ動物病院、おはら動物病院】

上記以外の動物病院で狂犬病予防注射をされた場合は、獣医さんが発行する狂犬病予防注射済証を役場健康推進課までお持ちください。狂犬病予防注射済票を交付いたします。

日高町では、左記のとおり飼い犬の新規登録および狂犬病予防集合注射を実施いたします。

この機会に、ご利用ください。

- 日時・場所 左の一覧表をご覧ください。
- 手数料
 - ・新規登録手数料…3,000円
 - ・注射手数料…2,570円
 - ・注射済票交付手数料…550円
 } 3,120円
- 備考
 - ※釣り銭のいらないようお願いいたします。
 - ※対象となる犬は、生後90日を経過している犬。

- ◎当日は、受付票と問診票をご持参ください。
- ◎注射の際、犬をしっかり捕まえない方は、動物病院での注射をおすすめします。
- ◎所有者または飼い犬に変更(死亡・転出等)があるときは、届出をしてください。



健康推進課 お知らせ

お問い合わせは、
(☎63・3801)まで。



教室のご案内

日高町では介護予防事業として4つの教室（健康運動教室・脳トレーニング教室・口腔機能向上教室・栄養改善教室）を開催しています。

5月から、平成25年度 第1回目の**健康運動教室**と**脳トレーニング教室**が始まります。
参加対象者は、満年齢65歳以上で要介護認定を受けていない方です。

健康運動教室

参加者募集!!

いつでも どこでも 誰にでもできる!気功を中心に無理なく健康づくり!!
脚・腰の筋力強化や体力アップを図り、運動機能の低下を予防・改善します。

- 期 間:平成25年5月～7月(全12回)
毎週木曜日 午前9時00分～午後1時00分
- 場 所:メディカル&フィットネス・アクオ
- 定 員:15名程度(定員になり次第締め切ります)
- 内 容:気功とプールまたはジム
- 参加費:1回につき300円と昼食代毎回500円

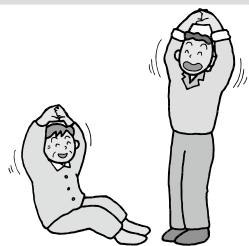


脳トレーニング教室

参加者募集!!

楽しく楽に、脳トレーニングができる!!楽しいから続く、続けるから、能力アップ!
楽習療法による多種多様のプログラムで楽しみながら脳トレーニング。
脳を活性化させ、認知症を予防・改善します。

- 期 間:平成25年5月～7月(全12回)
毎週金曜日 午後1時00分～午後2時30分
- 場 所:コミュニティケア キタデ ゆうゆう
- 定 員:10名程度(定員になり次第締め切ります)
- 内 容:音読・計算・両手指の運動・脳トレ体操・ゲームなど
- 参加費:1回につき210円



※各教室とも、送迎があります。

申し込み期間: 4月5日(金)～4月19日(金)まで

■お問い合わせ・申込先

健康推進課・地域包括支援センター ☎ 0738-63-3801

介護が必要な状態にならないために 元気がうちから
積極的に 介護予防事業に参加しましょう!!



国民健康保険 後期高齢者医療制度

人間ドック検診のご案内

平成25年度国保人間ドック自己負担額は、一日ドック1万円、二日ドック1万7千円に変更されました。

募集期間

平成25年4月1日～4月26日

(期限後の受付は出来ません)

申込受付

健康推進課
(被保険者証と印鑑を持参)

受診者の決定

申し込み順

通知

受付後、5月中旬ごろに受診案内を郵送します。

受診期間・検診日

受診期間は、5月中旬ごろから翌年2月末まで。
受診日については、事前に検診機関とご相談ください。

※なお、特定健診と人間ドックの重複受診は出来ませんので、ご注意ください。(重複して受診された場合、人間ドック費用のうち保険者負担分を返還いただくこととなります。)

国民健康保険の加入者

●対象

- ① 満年齢30歳以上の被保険者
(平成25年4月1日現在)
- ② 国民健康保険税を完納されている世帯に属する方

●検診機関

- ・ 国保日高総合病院
御坊市菌116・2
- ・ 健診センター・キタデ
御坊市湯川町財部733・1

☎22・1111

☎24・3000

(国民健康保険の加入者)
検診料(自己負担)・募集人員

種別	自己負担額	募集人員
1日ドック	10,000円	50人
2日ドック	17,000円	30人

(後期高齢者医療制度の加入者)
検診料(自己負担)・募集人員

種別	自己負担額	募集人員
1日ドック	8,000円	30人

後期高齢者 医療制度の加入者

●対象

- ① 後期高齢者医療制度の被保険者
(平成25年4月1日現在)
- ② 後期高齢者医療制度保険料を完納されている方

●検診機関

- ・ 健診センター・キタデ
御坊市湯川町財部733・1

☎24・3000

介護保険のお知らせ

介護保険は、介護を必要とする人とその家族を社会全体で支えていくための制度です。

制度ができて13年が経過し、介護サービスを利用する人は年々増えています。

介護保険料

は、当該年度の町民税課税状況により保険料額が決まります。町民税が確定するのは毎年6月のため、4月の時点では介護保険料段階を決められません。そこで、町民税が確定するまでの間、前年度の介護保険料の賦課状況を元に仮に算定した保険料を徴収します。保険料の徴収には、次の2種類があります。



特別徴収

特別徴収(年金天引)の人は、本年2月に年金天引きした平成24年度第6期分の保険料と同額を仮徴収として4月、6月、8月の年金支給時に天引き納付することとなります。

普通徴収

普通徴収(納付書による納付または口座振替)の人は、4月中旬に、納入通知書と納付書を送ります。ただし納入通知書には、年間保険料が確定するまでの仮徴収(4月・6月分)の表示となっています。普通徴収で

今年度の保険料が確定した後、年間保険料額から仮徴収額を控除した残額を10月以降の天引き額で調整して、年間保険料額および10月以降の天引き金額を7月下旬にお知らせする予定です。ただし、仮徴収額と本徴収額の差が大きくなる場合があります、このまま仮徴収を行うと1年間の保険料天引き額が前半(仮徴収)と後半(本徴収)で偏ったままになってしまいます。そこで、1年間を通じて保険料天引き額ができるだけ均等になるよう6月と8月の徴収額を変更し、特別徴収額の平準化を図ります。

4月から特別徴収が開始される人には、2月に「特別徴収開始のお知らせ」をお送りしています。

納付している方も、年金からの徴収が可能になると、特別徴収に切り替わります。今年度の保険料が確定した後、特別徴収と同様に7月下旬に介護保険料額決定通知書を送付いたしますので、ご確認ください。

詳しくは、健康推進課(☎63・3801)まで。



お問い合わせは、
(☎63・3805)まで。

平成25年度浄化槽設置 整備事業補助金

補助制度をご利用下さい

町では、生活雑排水による河川などの水質汚濁を防止し、快適な生活環境を実現するため浄化槽を設置する方に対し、設置費用の一部を予算の範囲内で補助します。

●対象

平成25年度(平成25年4月1日～平成26年3月31日)において、住居の新築または台所・トイレの増改築などで浄化槽を設置される方。

●補助対象基数

15基

●お申し込み期間

平成25年11月30日まで

なお、受付が補助対象基数を超えた場合には、期間内であっても締め切らせていただく場合があります。

●条件

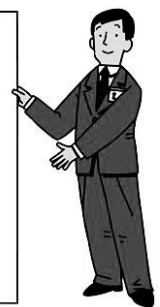
日高町に住民登録があること。
50人槽以下の住宅用(店舗等併用住宅を含む)であること。
日高町集落排水処理施設の使用区域外であること。

●補助金額

・5人槽 332000円
・6～7人槽 414000円
・8人槽 548000円

※人槽は居住人数ではなく、住宅の延べ床面積により算定します。

詳しくは、上下水道課(☎63・3805)まで



産業建設課 お知らせ

お問い合わせは、下記まで。
産業振興班(☎63・3806)
産業建設班(☎63・3804)
地籍調査班(☎63・3813)

メジロの捕獲は原則 禁止となっています



愛がん飼養目的での捕獲が認められていたメジロが、平成24年4月から原則捕獲禁止となっています。

既に飼養登録されているメジロについては引き続き飼養出来ます。なお、野外で野鳥を観察出来ない高齢者等は捕獲が許される場合があります。

詳しくは、左記まで。

・捕獲許可…日高振興局衛生環境課(☎22・3481)
・飼養登録…役場産業建設課(☎63・3806)

平成25年度 ニホンジカ管理捕獲 の実施について

ニホンジカによる農林業被害や自然植生の被害が深刻化しています。県ではニホンジカ保護管理計画を策定し、農業被害の少なかった時期の生育数8700頭まで減らすこととしています。平成22年度時点で推定31000頭が生息しています。

そこで4月1日から5月20日までを強化期間とし、県内各地域で1800頭を目標として県がニホンジカの管理捕獲を実施します。

詳しくは、日高振興局農業振興課(☎24・2901)または、産業建設課(☎63・3806)まで。



教育委員会から

就学援助資金のお申し込みについて

要保護(生活保護家庭)者に準

ずる程度に困窮し、就学困難な児童生徒の保護者の方に、学用品費等の就学援助資金が支給される制度があります。詳しくは、教育課学校教育班(☎63・2038)まで。



平成24年度青少年健全育成標語表彰式

2月25日(月)、中央公民館で平成24年度青少年育成標語表彰式が催されました。

今年度の応募総数は599名、660点で、その中から審査会において選出された20名(小学生の部9名、中学生の部6名、一般の部5名)に中善夫本部長から賞状と記念品が贈られました。

各一席作品は、中央公民館・日高中学校・武道館フェンス・比井保育所フェンスに看板として一年間掲示します。

小学生の部 一席
あいさつで かおもこころも につこにこ

志賀小学校1年 原 星空様

中学生の部 一席
僕たちで 明るい未来を

デコレーション
日高中学校3年 西平 治生様

一般の部 一席
しっかりと にぎり合う手が 愛の手に

志賀 加納 三恵様

平成25年度各種講習日程表(4月~7月)

講習	日時	受講料	受付開始日
職長・安全衛生責任者教育(リスクアセスメント導入)	4月9日(火)~4月10日(水)	¥12,500	3月11日(月)~
施工管理者等のための足場点検実務者研修	4月23日(火) 午後1時~	¥6,500	3月25日(月)~
建築物等の鉄骨組立て等作業主任者	5月14日(火)~5月15日(水)	¥10,200	4月15日(月)~
巻き上げ機(ウインチ)運転の特別教育(実技含まず)	5月21日(火)	¥8,000	4月22日(月)~
建設業等における熱中症予防指導員研修	6月6日(木) 午後1時~	¥6,500	5月7日(火)~
職長・安全衛生責任者教育(リスクアセスメント導入)	6月18日(火)~6月19日(水)	¥12,500	5月20日(月)~
コンクリート造の工作物の解体等作業主任者	7月9日(火)~7月10日(水)	¥10,500	6月10日(月)~
地山の掘削および土止め支保工作業主任者(1・2級土木施工管理技術検定合格者のみ)	7月17日(水) 午後1時~	¥8,800	6月17日(月)~
現場管理者統括管理講習(リスクアセスメント導入)	7月30日(火)	¥8,000	7月1日(月)~

場所：和歌山県建設会館3F会議室
講義時間：いずれも午前9時~午後5時
※定員になり次第、締め切ります。また、申込者が少数の場合は、講習会を取りやめさせていただく場合があります。

【お問い合わせ】
建設業労働災害防止協会 和歌山県支部
☎073・436・1327

国税職員募集のお知らせ 平成25年度国税専門官採用試験

受験資格

- 昭和58年4月2日~平成4年4月1日生まれの方
- 平成4年4月2日以降生まれの方で、次に該当する方
 - 大学を卒業した方および平成26年3月までに大学を卒業する見込みの方
 - 人事院が(1)と同等の資格があると認める方

試験の程度 大学卒業程度

申込受付期間

平成25年4月1日(月)~4月11日(木)

(原則として、左記のインターネット申し込みをご利用ください。)

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

【お問い合わせ先】

御坊税務署 総務課 ☎22・0695



駐在所だより

新学期は、幼児・児童の交通事故が多発するシーズンです。保護者のみなさんへ

子どもと高齢者の交通事故防止

- 一 自転車は、車道が原則
- 二 車道は、左側を通行
- 三 歩道は、歩行者が優先で、車道寄りを徐行
- 四 安全ルールを守る
- 五 子供は、ヘルメットを着用



自転車に免許なくてもルールあり！
「自転車安全利用五則」
護身術
暗い夜道の

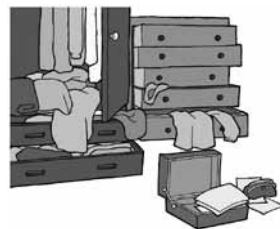
- 子供は大人（保護者）の行動が交通ルールの基本になります
- 指導・監督をしっかり行いましょう
- ドライバーの皆さんへ
自配り、気配りで安全運転をしましょう
- ☆高齢者の横断事故を防ごう
車から見て
右から左への横断が多い
- 高齢者の夜間・横断中の交通事故が年々増加！
- 夜間は、反射材や懐中電灯を身につけましょう。
- 交差点では、必ず安全確認しましょう。



外出が多くなる行楽期 侵入盗（空き巣・出店荒し等）に注意

侵入盗の中では、無締まりによる被害が最も多く、施設設備があるにもかかわらず、戸締まりをしなかつたため被害にあっています。

- また、侵入口は、窓（縁側・ベランダ等）
- 表出入り口（玄関）



からの侵入となっています。被害にあわないための対策として、家の周りに砕石をまく

- 玄関や窓のカギはツーロック以上にする
- センサー付きライトを設置する

などし、家（店・事務所）を留守にするときは、短時間の外出（ゴミ出し等）であっても必ず戸締まりをしましょう。



☆二月には、御坊署管内で侵入盗が連続発生し、日高町内でも一件の空き巣被害が発生しました。

御坊警察署
高家駐在所 小谷 良文
比井駐在所 滝川 昇
☎ 23-0110

（お知らせ）
Eメールによるご意見、ご感想、ご相談を受け付けています。
和歌山県警のホームページは
<http://www.police.pref.wakayama.lg.jp>です。
ご利用ください。



投資を巡る詐欺にご注意！

先物取引、外国通貨など投資や金融、高齢者を狙った未公開株、社債、

- 電話での勧誘などに応じない
- もつて話を信じない
- 一人で悩まず、
- 早めに家族や警察に相談する

未公開株や社債を販売できるのは、登録を受けた証券会社と発行会社だけに注意してください。

次の用な手口があります

劇場型詐欺

金融商品の販売業者と買取業者など、複数の業者が登場し、うまい話を持ちかけて購入させる。

代理購入型詐欺

個人でしか買えない、インサイダー取引になるなどと嘘をいい、代理購入させる。

被害回復型詐欺

騙された金融商品購入代金を取り返す代わりに他の金融商品を購入させたり、手数料を騙し取る。



☆日高町内で消火器設置義務を理由に戸別訪問がありました。消火器の個別販売には応じないよう注意してください。



お酒との 上手な付き合い方

～適量を知り、楽しく飲もう！～

歓送迎会やお花見など、お酒を飲む機会が多い季節になりました。
「お酒は百薬の長」といわれるように、適量のアルコールは血行をよくし、ストレスを解消するプラス効果があります。

しかし、度を超して飲むと、肝臓に大きな負担がかかり、アルコール性肝障害を招く要因になります。また、長期間の多量飲酒は精神面にも影響を及ぼし、アルコール依存症やうつ病などの引き金にもなります。

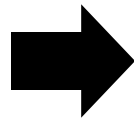
健康への影響について考え、お酒との上手な付き合い方、考えてみませんか？



お酒の効果

☆適量なら…

- ストレスの解消
- 食欲の増進
- コミュニケーションの円滑化



☆飲み過ぎてしまうと…

- 肝機能障害(脂肪肝・肝炎・肝硬変など)
- 消化器系の障害(胃炎・胃潰瘍など)
- がんの誘発(口腔がん・咽頭がんなど)
- 生活習慣病の助長(肥満・糖尿病・高血圧など)
- 精神・脳への障害(依存症・認知症など)

お酒の適量とは

厚生労働省は、1日平均純アルコールで約20gまでを適量としています。これは、健康な成人男性が約3～4時間で分解できる量です。ただし個人差があり、体質的に弱い人や女性は分解にもっと長い時間がかかりますので、適量もこの限りではありません。

主なお酒の適量の目安

お酒の種類	適量の目安
ビール	中ビン1本(500ml)
日本酒	1合(180ml)
ウイスキー・ブランデー	ダブル1杯(60ml)
焼酎	1 / 2合(90ml)
ワイン	グラス1～2杯

※それぞれのお酒に含まれるアルコール20gに相当する目安の量です。

お酒の上手な飲み方



- 適量範囲を守って飲む
- 濃いお酒は薄めてから飲む
- お酒と一緒に薬を飲まない
- 寝酒はやめて、ホットミルクなどに切り換える
- 週に2日は休肝日をつくる
- 一気飲みは厳禁 時間をかけて、ゆっくりマイペースで楽しく飲む
- 食べながら飲む。つまみは、たんぱく質の多い食品や野菜を食べる
- 空腹時は飲まない。飲まざるをえないときは、事前に牛乳などを飲む

お問い合わせ/健康推進課(☎63・3801)

公民館図書室だより

開室日…月曜日～土曜日 AM8:30～PM5:00
閉室日…日曜日、祝日、年末年始、特別整理期間

中央公民館(☎63・3811)



新着図書のご案内

一般書

- 我、涙してうずくまり (丸山 健二)
- 孤独な放火魔 (夏樹 静子)
- 欠落 (今野 敏)
- 三匹のかいじゅう (椎名 誠)
- 笑うハーレキン (道尾 秀介)
- 傾国子女 (島田 雅彦)
- 信長影絵 (津本 陽)
- 短いスピーチあいさつ実例大事典 (主婦の友社)
- 展覧会いまだ準備中 (山本 幸久)
- 中国に立ち向かう覚悟—日本の未来を拓く地政学— (櫻井 よしこ)
- ☆ジョン・マン[3]望郷編 (山本 一力)

- 読まずにはいられない—北村薫のエッセイ— (北村 薫)
- 知れば恐ろしい日本人の風習 (千葉 公慈)
- 私と踊って (恩田 陸)
- 50歳をすぎたら家の整理を始めなさい (近藤 典子)

児童書

- ☆ないた赤おに (いもと ようこ)
- うちの3姉妹 増刊号 思い出おっぺけべ (松本 ぷりっつ)
- おかあさんだもの (松成 真理子)

これら以外の本も入っています!

新着図書のご紹介

《一般書》

☆ジョン・マン (山本 一力)

黒船襲来の12年前。土佐の漁師の子・万次郎は漂流し、米捕鯨船に救助される。仲間と別れひとり船に残った少年は、アメリカを目指す…。中浜万次郎ことジョン・マンの生涯を描いた第3弾。

おはなしの会 読み聞かせボランティア 募集中!!

中央公民館では、子供たちに本を読んでくれる方を募集しています。絵本や読み聞かせに興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



《児童書》

☆ないた赤おに
(いもと ようこ)

赤おには人間たちとなかよく暮らしたいと思いました。家の前に「どなたでもおいでください」という立て札を立てますが誰も来ません。仲間の青おにのおかげで、人間たちと友だちになれたのですが…。



みなさんのお越しを
お待ちしております!!

平成25年度 公民館教室のご案内

生徒
募集中

番号	教室名	受講内容
①	手芸教室 (編み物) 	講師：中野美富 先生 日時：平成25年5月～平成26年3月 原則 毎月第1月曜日 午後1時30分～午後3時30分 (全11回コース) 場所：中央公民館(第1研修室) 対象者：一般成人 15名 受講料：年間 1,000円 材料費：各自負担 備考：初回のみ5月13日(第2月曜日)です。
②	美肌ヨガ教室 	講師：新田佐津紀 先生 日時：平成25年5月～平成26年3月 原則 毎月第2、4火曜日 午後1時30分～午後2時30分 (全22回コース) 場所：中央公民館(大会議室) 対象者：一般成人 25名 受講料：年間 3,000円 備考：ヨガマット、またはバスタオルを各自持参 初回は、5月14日(火)です。
③	大正琴教室 	講師：鵜澤良吉 先生 日時：平成25年5月～平成26年3月 原則 毎月第1、3火曜日 午後1時30分～午後3時00分 (全22回コース) 場所：中央公民館(第1研修室) 対象者：一般成人 15名 受講料：年間 2,000円 備考：大正琴は、各自でご用意願います。 初回は、5月7日(火)です。
④	ビーズ教室 	講師：浮津式部 先生 原 恵美 先生 日時：平成25年5月～平成26年3月 原則 毎月第3水曜日 午後1時30分～午後3時30分 (全11回コース) 場所：中央公民館(第2研修室) 対象者：一般成人 12名 受講料：年間 2,000円 材料費：各自負担 備考：初回は、5月15日(水)です。
⑤	ガーデニング教室 	講師：米倉信治 先生 日時：平成25年5月・6月・9月・11月・平成26年3月 (日にちは、その都度連絡します) 午後1時30分～午後3時00分 (全5回コース) 場所：中央公民館裏(バス車庫) 対象者：一般成人 18名 受講料：年間 1,000円 材料費：苗・鉢等は、各自負担 備考：初回は、5月吉日(申込時に文書で通知)です。
⑥	若返り骨盤 引き締め体操教室 	講師：新田佐津紀 先生 日時：平成25年5月～平成26年3月 原則 毎月第1、3木曜日 午後8時00分～午後9時00分 (全22回コース) 場所：中央公民館(大会議室) 対象者：一般成人 35名 受講料：年間 3,000円 材料費：ヨガマット、またはバスタオルを各自持参 備考：初回のみ5月9日(第2木曜日)です。

※申込み受付開始は、**4月5日(金)午前9時00分**からです。

なお、4月5日(金)～12日(金)の期間は、申込書を直接中央公民館までご提出ください。

4月15日(月)以降の申し込みにつきましては、電話で受け付けいたします。(中央公民館 ☎63・3811)

※申込み多数の場合は先着順とし、少数の場合は取りやめになる場合もあります。

みなさまのお申込みをお待ちしています！

----- きりとり線 -----

ご希望の教室番号	お名前	ご住所	電話番号	年齢	備考

山百合短歌会詠草

テロにより命うばわれし十名の無言の帰国に憐れみを寄す
 体罰を美化する風調根は深し初年兵士はかくれて泣きぬ
 留守宅に朝取り野菜を届けたりハートマークの嫁の返信
 トントンと心の扉たたきみる歌わき出よの思いを込めて
 思い出の数多めぐりく高校に子等も通いて今孫通う
 新春のおだしき庭に山茶花の紅をくずして鶉あそぶ
 昨日より又ふみしか朝庭の紅梅の枝朧に色付く
 西川の中州に集う鴨の群れいかなる渡りしてきしものか
 九十才の姑の位牌に手をふれて九十一才の吾はすこやか
 空海が連れて来しものか年々にタクラマカンの黄砂に霞む
 みかん終え青木朱実にくる鳥の何鳥なりや尾をふりくるる
 舞台より目敏くママを見付けしや天使の真菜の口角ゆるむ
 一冬の寒さに耐えて咲きたりと水仙の花に心なごみ来
 うす雲の中に香りを放ちいる水仙に試歩の足を止める

庵戸真知子 野尻 功 曾根 邦子 玉井かをる 仲田美智子 深海三千代 和田 路子 小山 和代 北垣 鈴子 中西 優 馬谷美代子 奥田 房子 西岡美智子 松原 昌子

公民館土曜日こども教室のご案内

参加費無料

手話教室	ダンス教室	囲碁教室
<p>毎月第 1・第 3 土曜日</p> <p>初回：5月18日 時間：午後1時30分～午後3時 場所：中央公民館 第1研修室 講師：北垣 美穂子 先生 (学社支援ボランティア) 対象：町内の小・中学生・ 一般の方もOK！</p> <p>※小学2年生以下は保護者同伴 定員：20名程度 内容：手話の初歩から、あいさつ、 会話など、ゲーム感覚で楽 しく勉強しよう！</p> 	<p>毎月第 2 土曜日</p> <p>初回：5月11日 時間：午後1時～午後2時30分 場所：中央公民館 大会議室 講師：香織 先生 対象：町内の園児・小・中学生 定員：なし 内容：簡単なダンスで一緒にリズム みのろ～ 1時～1時30分は基礎レス スンで、初めての人でも大 丈夫だよ！</p> 	<p>毎月第 4 土曜日</p> <p>初回：5月25日 時間：午後1時30分～午後3時 場所：中央公民館 和室 講師：碁楽会会員 (学社支援ボランティア) 対象：町内の小・中学生・ 一般の方もOK！</p> <p>定員：なし 内容：囲碁って何？そんな人でも 大丈夫！ 先生がルールから詳しく教 えてくれるよ！</p> 

●各教室ともに参加を希望される方は、中央公民館まで電話(☎63・3811)または直接お申し込みください。

申込み少数の場合は、取りやめになる場合もあります。

※昨年度に引き続いて参加される場合も、必ず申込みしてくださいね！！

●受付期間は**4月8日(月)～17日(水)**(午前9時～午後5時)となります。

●教室の行き帰りについては、保護者の責任でお願いします。

**みなさまのお電話、
お待ちしております！**

インフォメーション

日高町保健福祉総合センター
(ふれあいセンター)

子育て広場

●9日(火)

「対象」妊婦および乳幼児と保護者
◎受付／9時30分～11時

4か月児・10か月児健診

●10日(水)

「対象」H24年11月1日～12月15日生
H24年5月1日～6月15日生
◎受付／12時30分～13時20分

人権相談・行政相談・ 心配ごと相談合同相談所

●15日(月) 13時～16時
「費用」無料

日高町中央公民館

おはなしの会

●16日(火) 10時～

防災ひとくちメモ vol.7

災害時の連絡方法

- 大きな災害が発生した直後は、電話が繋がりにくくなるなど安否確認が難しくなります。そういうときは、災害用伝言ダイヤル「171」や、携帯電話用の「災害用伝言板」を利用しましょう。
- これらは、下記の日に体験利用ができるので、前もって体験しておき、いざというときに備えましょう。
 - 毎月1日、15日
 - 正月三が日(1月1日～3日まで)
 - 防災週間(8月30日～9月5日まで)
 - 防災とボランティア週間(1月15日～21日まで)



日高町消防団 消火器 幹旋料金一覧表

消火器耐用年数の目安

中身の消火剤 8年程度
消火器の容器 10年程度



詰め替え		新規購入	
品名	幹旋価格	品名	幹旋価格
3型	¥1,700	簡易消火具(スプレー式)	¥1,800
UV-4II(4型)	¥2,000	UV-4II(4型)	¥6,000
UV-6II(6型)	¥2,600	UV-6II(6型)	¥6,500
USV-10(10型)	¥3,500	USV-10(10型)	¥7,000
		住宅用火災警報器	¥4,500

●消火器の引き取りのみ…¥1000
※消火器を新規購入した場合、古い消火器の引き取りは無料になります。

注意 消火器を販売するために、こちらから訪問することはありません。
悪徳商法や詐欺には十分注意してください。

【連絡先】日高町消防団事務局(☎63・2051)

太陽福祉会から「資源回収」のお知らせ

社会福祉法人太陽福祉会「ワークステーションひだか」では、下記の日程で資源回収を行います。みなさまのご協力をお願いします。

なお、お手数ですが、右記指定の収集場所へお出してください。
(中紀職業訓練センターに、直接お持ちいただいても構いません。)

●とき **4月21日(日)**

8:00-13:00
(小雨決行・9時より収集開始)

●収集物 新聞 雑誌(古書含む)
アルミ缶 段ボール等



●収集場所(内原)

- ・池田公民館前
- ・東光寺公民館前
- ・内ノ畑公民館前
- ・農協原谷事業所北
- ・原奥旧バス停前
- ・萩原公民館前
- ・坂中木工所三叉路付近
- ・荊木公民館裏
- ・紀伊内原駅南駐車場
- ・小中作業所前
- ・高家北集会所前
- ・高家南集会所前

●収集場所(志賀)

- ・旧上志賀バス停付近
- ・大原橋付近
- ・志賀小北 おろす橋東町有地
- ・下志賀コミュニティーセンター
- ・川上重信氏宅三叉路付近
- ・谷口文化会館
- ・柏コミュニティーセンター横

(お問い合わせ)
社会福祉法人 太陽福祉会
ワークステーションひだか
(☎20・5179)

2013年4月
April

暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
3/24	25	26	・資源ごみ 27	28	29	30
・後期高齢者医療保険料 第9期分納期限 ・国民健康保険税 第10期分納期限 ・廃乾電池回収 (各地区粗大ごみ収集場所) 31	4/1	2	・複雑ごみ 3	4	5	6
7	8	・子育て広場※ (ふれあいセンター) 9	・4か月児・10か月児健診※ (対象:H24年11月1日~ 12月15日生、H24年5月 1日~6月15日生) (ふれあいセンター) ・資源ごみ 10	11	12	13
・粗大ごみ (池田・東光寺・内ノ 畑・原谷) 14	・人権相談・行政相談・ 心配ごと相談 合同相談所開設※ (ふれあいセンター) 15	・おはなしの会※ (中央公民館) 16	・小型プラスチックごみ 17	18	19	20
・粗大ごみ (萩原・荊木・駅前) 21	22	23	・資源ごみ 24	25	26	27
28	昭和の日 29	・介護保険料 第1期分納期限 30	5/1	2	憲法記念日 3	みどりの日 4

※印の詳細は、右ページのインフォメーションをご覧ください。

(掲載広告募集中)

サイズ 縦80mm×横85mm

(お問い合わせ先)

日高町役場 総務政策課 企画政策班

☎63・2051

60歳以上の方に特別優待割引券

あったか温泉**300円**で入れます!



日高町にお住まいの
60歳以上の方に限り **300円**

しあわせが満ちてくる温泉館「海の里」
みちしおの湯

特別優待割引券

本券1枚につき1名様有効 有効期限:平成26年3月31日



日高町にお住まいの
60歳以上の方に限り **300円**

しあわせが満ちてくる温泉館「海の里」
みちしおの湯

特別優待割引券

本券1枚につき1名様有効 有効期限:平成26年3月31日



日高町にお住まいの
60歳以上の方に限り **300円**

しあわせが満ちてくる温泉館「海の里」
みちしおの湯

特別優待割引券

本券1枚につき1名様有効 有効期限:平成26年3月31日

日高町にお住まいの60歳以上の方を対象に、
割引サービスを実施中!



TOWN information

町の人口と世帯

平成25年2月28日現在

人口	7,836人
男	3,731人
女	4,105人
世帯数	2,929戸

日高町民憲章

人が町をつくり
町がひとをつくる
一 恵まれた自然を大切に
快適で住みよい町をつくり
ます
一 歴史と伝統を愛し
心豊かな町をつくり
ます
一 スポーツを楽しみ
健康で明るい町をつくり
ます
一 知恵を出し 汗を流し
活力ある町をつくり
ます
一 故郷に誇りをもち ふれあ
いを大切にする町をつ
くり
ます

上記の「特別優待割引券」を切り取っ
て、温泉館の受付でご提示いただくと、入
館料が300円になります。

なお、温泉館の受付にも「特別優待割引
券」をご用意しておりますので、ご希望の
方は受付でお申し出ください。

温泉館「海の里」みちしおの湯

日高町方杭100番地 ☎ 64・2626

ふるふる